



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

SZAKMAI BESZÁMOLÓ 2025

Tartalom

1.	BEVEZETŐ	2
2.	SZAKMAI STÁB FELÉPÍTÉSE	13
2.1.	Az MTSZ 2025. évi szakmai programjaiban részt vevő személyek	13
2.2.	Bizottságok 2025-ben	14
3.	VÁLOGATOTT.....	15
3.1.	Felnőtt női válogatott – BJK-kupa játékosok.....	15
3.2.	A 2025. évi Billie Jean King-kupa sorozat beszámolója	17
3.3.	Felnőtt férfiválogatott – Davis-kupa játékosok:.....	21
3.4.	A 2025. évi Davis-kupa sorozat beszámolója	28
3.5.	Lány utánpótlás-korosztály 2025. évi szakmai beszámolója	35
3.6.	Fiú utánpótlás-korosztály 2025. évi szakmai beszámolója.....	41
3.7.	MTSZ válogatott erőnléti edzések éves beszámolója	45
3.8.	A juniorválogatott játékosainak erőnléti értékelése.....	47
3.9.	2025. évi fizioterápiás szakmai beszámoló	49
3.10.	Válogatott dokumentumok.....	51
4.	2025. ÉVI GYEREKTENISZ BESZÁMOLÓ.....	61
5.	BESZÁMOLÓ A 2025. ÉVI EDZŐKÉPZÉSI ÉS TOVÁBBKÉPZÉSI PROGRAMOKRÓL.....	67
6.	KEREKESZÉKES SZAKÁG 2025. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA.....	70
7.	STRANDTENISZ SZAKÁG 2025. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA.....	71
8.	A SZENIOR TENISZ SZÖVETSÉG 2025. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA	72
9.	MTSZ TÁMOGATÁSI PROGRAMOK (TAGSZERVEZETI TÁMOGATÁSOK)	74

1. BEVEZETŐ

A 2025-ös év a magyar tenisz számára egy sajátos kettősséget hordozó időszak volt. Egyszerre volt jelen a stabilizáció igénye, valamint az új lehetőségek keresése és kihasználása. A Magyar Tenisz Szövetség az elmúlt évekhez hasonlóan ebben az évben is arra törekedett, hogy a sportág számára kiszámítható szakmai és szervezeti háttérrel biztosítson. Mindezt egy olyan környezetben kellett megtennünk, ahol a rendelkezésre álló források nemcsak korlátozottak, hanem bizonyos területeken szűkülő tendenciát is mutatnak, miközben a tenisz és a sport világa egyre intenzívebb versenyt és egyre magasabb elvárásokat támaszt.

Ebben a közegben különösen felértékelődik minden olyan szakmai döntés és program, amely képes hozzájárulni a magyar játékosok nemzetközi versenyképességéhez, illetve a sportág hazai működésének fenntarthatóságához. A 2025-ös év tapasztalatai alapján a magyar tenisz helyzete nem írható le egyetlen mondattal vagy egyszerű minősítéssel. Sokkal inkább egy olyan állapotról beszélhetünk, ahol az eredmények és a kihívások egymás mellett, egymással párhuzamosan vannak jelen.

Ha a 2025-ös évet őszintén és a teljes kép felől nézzük, látszik, hogy a magyar tenisz egyszerre tudott felmutatni komoly nemzetközi eredményeket, és egyszerre volt kénytelen szembenézni olyan szerkezeti nehézségekkel, amelyek nélkülözhetetlenné teszik a tudatos, hosszú távú szakmai gondolkodást. Az érem egyik oldala valóban azt mutatja, hogy a magyar tenisz az elmúlt időszak egyik legerősebb nemzetközi jelenlétét tudta felmutatni. Az érem másik oldala ugyanakkor azt mutatja, hogy ez a jelenlegi eredményesség csak akkor tartható fenn, ha a sportág működésének alapjai is megerősödnek.

Ez a kettősség végigkísérte a teljes évet. A nemzetközi versenyrendszerben elért eredmények joggal adtak okot bizakodásra, ugyanakkor a mindennapi szakmai működés oldaláról továbbra is látható maradt a forráshiány, a hosszú távú kiszámíthatatlanság és tervezhetetlenség, az utánpótlás-bázis további szűkülésének veszélye, a klubrendszer egyenetlensége és az infrastruktúra hiányosságai. Éppen ezért a 2025-ös évről csak akkor lehet reális képet adni, ha egyszerre beszélünk a sikerekről és a kockázatokról, a rövid távú eredményekről és a hosszú távú fenntarthatóságról.

A Magyar Tenisz Szövetség szakmai munkájának feladata ebben a környezetben nem pusztán az volt, hogy reagáljon az aktuális versenyeredményekre. Ennél jóval összetettebb kihívással kellett szembenéznünk. Olyan szakmai rendszert kellett működtetnünk, amely egyszerre képes támogatni az élversenyzők nemzetközi szereplését, biztosítani az utánpótlás-nevelés szakmai kereteit, fenntartani és fejleszteni a hazai versenyrendszert, valamint lehetőség szerint reagálni azokra a társadalmi és gazdasági változásokra is, amelyek a tenisz mindennapi működését egyre erősebben befolyásolják.

A 2025-ös év egyik legfontosabb tanulsága éppen az volt, hogy a magyar tenisz jelenlegi helyzete egyensúlykeresésként írható le. Egyensúlyt kell találni a jelen eredményessége és a jövő biztonsága között. Egyensúlyt kell találni a nemzetközi szintű elit támogatása és a tömegbázis erősítése között. Egyensúlyt kell találni a napi működés kényszerei és a hosszabb távú stratégiai építkezés között.

Az érem egyik oldala: eredmények és nemzetközi jelenlét a profi teniszvilágban

Ha a 2025-ös évet kizárólag a felnőtt nemzetközi eredmények felől közelítjük meg, akkor a magyar tenisz számára ez az év egyértelműen az elmúlt évtizedek egyik legerősebb éveként értékelhető.

A tavalyi év legnagyobb mutatója az volt, hogy év végére öt magyar játékos szerepelt a világranglista első száz helyezettje között. Ez a szám önmagában is kiemelkedő, azonban a magyar viszonyokat figyelembe véve abszolút erőn felüli teljesítményről beszélhetünk. Egy Magyarországhoz hasonló méretű és lehetőségekkel rendelkező ország esetében ez nem tekinthető hosszú távon reális, fenntartható állapotnak. Éppen ezért különösen fontos hangsúlyozni: ezt az időszakot meg kell becsülni és a helyén kell kezelni. Reálisan már az is komoly szakmai eredménynek számítana, ha huzamosabb ideig két top 100-as játékosal rendelkezne a magyar tenisz – ehhez képest a jelenlegi helyzet egy kivételes generáció egyidejű jelenlétét mutatja.

A férfi szakágban Marozsán Fábián 2025-ös szereplése különösen fontos üzenetet hordozott. Pályafutása első ATP 500-elődöntőjének elérése nemcsak egyéni mérföldkő, hanem annak a jele is, hogy a magyar férfi tenisz Fucsovics Márton után újra képes volt olyan játékost adni a nemzetközi mezőnynek, aki nemcsak jelen van, hanem tartósan eredményesen is tud szerepelni a magas szintű versenyeken. Marozsán elmúlt három éve egy tudatosan építkező folyamat eredménye, melyben a Magyar Tenisz Szövetség mérföldkőprogramjának is óriási szerepe volt. Játéka, mentalitása és személyisége alapján reális célként jelent meg számára a top 50 stabil elérése, sőt a közeljövőben már a top 20 megközelítése is. Személye sportágstratégiai jelentőséggel bír, hiszen példát és irányt mutat a következő generációk számára.

Fucsovics Márton lassan egy évtizede meghatározó szereplője a profi tenisz világának, stabil top 100-as jelenléttel. Harmadik ATP-tornagyőzelmé Winston-Salemben ismét bizonyította, hogy megfelelő kitartással, elkötelezettséggel és motivációval hosszú távon is fenntartható a nemzetközi versenyképesség, és bőven 30 év felett is a csúcs közelében maradhat egy-egy versenyző pályafutása.

A férfi mezőny harmadik kiemelkedő alakja Piros Zsombor, aki rendületlenül és kitartóan dolgozik a top 100-as álomhatár eléréseért. A Challenger Tour-versenyeken elért folyamatosan jó eredményei stabil tudást mutatnak, amelyben továbbra is benne van a potenciál a továbblépéshez és a top 100-as álom eléréséhez. Emellett a Davis-kupában nyújtott teljesítménye, hozzáállása és mentalitása évek óta példaértékű, amellyel nemcsak eredményesen, hanem inspiráló módon képviseli a magyar teniszt.

A női szakágban szintén három meghatározó játékos alkotja a magyar élmezőnyt. Bondár Anna stabil WTA- és ITF-eredményeivel folyamatosan erősíti pozícióját, a top 50 és a top 100 között mozogva. Udvardy Panna következetes teljesítménnyel és kulcsfontosságú győzelmekkel tért vissza a top 100-ba. Gálfi Dalma pedig sérüléseit követően tudatos építkezéssel és szintén stabil eredményekkel jutott vissza a világranglista első száz helyezettje közé.

A női párosban Babos Tímea 2025-ben ismét visszatért a világlitbe, és az év végén negyedszer játszott világbajnoki döntőt. Ez a teljesítmény nemcsak egyéni szinten kiemelkedő, hanem a magyar tenisz nemzetközi presztízsét is erősíti. Pályafutásában egy átmeneti szünet következik a családalapítás szándékával, ugyanakkor tervei szerint a 2028-as olimpiai évben védett világranglistával térne vissza, amely reális eséllyel olimpiai kvalifikációt is jelenthet.

Mellette Stollár Fanny is jelentős előrelépést mutatott, és a női páros elit közvetlen közelébe került. Számos kiemelkedő eredményének köszönhetően jelenleg a top 20–30-as tartományt ostromolja, ami hosszú távú további komoly lehetőségeket vetít előre.

Összességében elmondható, hogy jelenleg hat meghatározó egyéni játékos – Marozsán, Fucsovics, Piros, valamint Bondár, Gálfi és Udvardy – viszi a hátán a magyar teniszt, amelyhez párosban Babos és Stollár eredményei is jelentős mértékben hozzájárulnak. Ez az összkép egyértelműen erőn felüli, és egy olyan pozitív képet fest a magyar teniszről, amely túlmutat a hazai lehetőségeken.

Éppen ezért ennek a kivételes időszaknak a jelentőségét tudatosan ki kell használnunk. A jelenlegi sikerek kiváló alapot teremtenek a sportág népszerűsítésére, valamint arra, hogy minél több gyermeket bevonzunk a tenispályákra. A mai, kihívásokkal teli világban különösen fontos, hogy hiteles példaképeket tudjunk felmutatni – jelenlegi éljátékosaink erre kiválóan alkalmasak.

Ugyanakkor fontos megjegyezni, hogy az egyéni sikerek mellett a csapateredmények terén továbbra is van hiányérzet. A férfiválogatott esetében a Davis-kupában nem sikerült elérni a világdöntő nyolcas mezőnyébe jutást, míg a nőknél a Billie Jean King-kupában a I. zónából való feljutás maradt el az elmúlt években. Ez rámutat arra, hogy a csapatszintű eredményesség további fejlesztést igényel.

Összefoglalva: a 2025-ös év egy kivételes, erőn felüli teljesítmény időszaka a magyar tenisz történetében. A legfontosabb feladatunk az, hogy ezt ne csupán sikerként értékeljük, hanem lehetőségként is – egy olyan lehetőségként, amelyre tudatosan építve a magyar tenisz jövője is megalapozható, a hazai viszonyokat és realitásokat szem előtt tartva.

Felnőtt válogatott szereplések

A 2025-ös év egyik legnagyobb figyelmet kapott eseménye a magyar férfiválogatott Davis-kupa-szereplése volt, ami szintén kettős érzéseket keltett az emberben az évet elemezve. A Kanada elleni idegenbeli győzelem jelentősége jóval túlmutatott egyetlen párharc megnyerésén, hiszen idegenben nagyon régóta nem sikerült ilyen kvalitású csapatot legyőzni. Egyben óriási lehetőség nyílt a régóta áhított Davis-kupa nyolcas világdöntőjébe való jutásra, hiszen szeptemberben hazai találkozón harcolhattuk volna ezt ki Ausztria ellen.

Sportszakmai értelemben a Davis-kupa mindig különleges terep. Itt a játékosok nem kizárólag saját pályafutásukért, ranglistapontjaikért vagy egyéni verseny céljaikért küzdenek, hanem egy csapat részeként, nemzeti színekben versenyeznek. Aki ebben a közegben tud kiemelkedőt nyújtani, az rendszerint mentálisan is erős, képes alkalmazkodni a csapatverseny sajátos dinamikájához, és olyan többleteljesítményt tud mozgósítani, amelyet a sportág közössége különösen nagyra értékel. Sajnos az elmúlt években ez a hazai találkozókra valahogy nem tudott érvényesülni, és a tavaly szeptemberi, osztrákok elleni találkozón a magyar csapat egyértelműen nem bírta el az esélyesség és annak a lehetőségnek a terhét, hogy a Davis-kupa nyolcas döntőjébe juthat.

Fucsovics Márton és Marozsán Fábán is jóval tudása alatt teljesített, és noha Piros Zsombor ismét megmutatta, hogy mekkora szíve van a Davis-kupában, sajnos végeredményben a magyar csapat kellemetlen meglepetésként 3–2 arányban alulmaradt Ausztria ellen.

A női válogatott szereplése a Billie Jean King-kupában talán kisebb nyilvánosságot kapott, de szakmai szempontból ugyancsak fontos része a magyar tenisznek. A csapatversenyek sajátossága, hogy különösen jól mutatják meg egy sportág mélységét, a játékosok közötti együttműködést, a játékosok

és a szövetség közötti együttműködést, valamint azt, hogy a szövetségi rendszer a nagyon szoros profi teniszélet egyéni sportág mivoltában mennyire tudja a játékosok felé a hazai válogatottban, a nemzeti színekben való szereplés fontosságát továbbadni.

Sajnos az elmúlt években annak ellenére, hogy nagyon jó női játékosaink vannak/voltak, nem tudott egy olyan év összejönni, ahol az összes topjátékosunk egyszerre állt volna a csapat rendelkezésére, megadva a reális esélyt ennek a női válogatottnak az euro-afrikai I. zónából való előrelépéshez. A tavalyi év sem alakult sajnos másként, Gálfi Dalma és Udvardy Panna is hiányzott a csapatból, ennek ellenére sem múlt sokon a továbbjutás, de végeredményben a magyar női válogatott a 2026-os évet is csak az I. zónából kezdheti majd meg.

A Billie Jean King-kupa nem csupán verseny, hanem identitásépítő és közösségformáló lehetőség is. Különösen fontos lehetne ez egyébként a profi és fiatalabb játékosoknak egyaránt, akik egyéni versenyzőként már jelen vannak a nemzetközi mezőnyben, de csapatban más típusú felelősséggel és más pszichológiai környezetben kell helytállniuk, ami egyébként az egyéni karrierjükre is pozitívan hathat.

Az érem másik oldala: kihívások, korlátok, nehéz jövőkép

Miközben a 2025-ös év a pályán sok szempontból kedvező képet mutatott, a sportág működtetésének háttérében továbbra is komoly feszültségek maradtak jelen. Ezek közül az egyik legfontosabb és legmeghatározóbb a finanszírozási lehetőségek szűkössége a jelenben és a jövőbe kitekintve egyaránt.

A tenisz különösen költségigényes sportág. A nemzetközi versenyzéshez utazás, szállás, nevezési díjak, edzői kíséret, fizioterápia, erőnléti háttér, felszerelés, egészségügyi támogatás és megfelelő felkészülési környezet szükséges. Ezek a költségek évről évre emelkednek, miközben a hazai finanszírozási szerkezet sok esetben nem tud azonos ütemben alkalmazkodni ehhez a növekedéshez. Ennek a feszültségnek a következményeit elsősorban nem feltétlenül a már befutott játékosoknál látjuk, hanem ott, ahol a pályák a legkönnyebben megszakadhatnak: az utánpótlásban, a junior- és felnőttmezőny közötti átmenetben, valamint a középszintű nemzetközi versenyzői körben.

Szakmai szempontból az egyik legnagyobb veszély az, amikor nem a tehetség vagy a munka minősége dönti el egy játékos sorsát, hanem az, hogy elérhető-e számára a következő másfél-két év nemzetközi versenyeztetéséhez szükséges háttér. A 2025-ös évben ez a kérdés többször is érzékelhetővé vált. A nemzetközi rendszerben való jelenlét fenntartása egyre drágább, és ha a finanszírozási oldal nem erősödik, akkor előbb-utóbb nem az elit tetején, hanem a rendszer utánpótlási és átmeneti zónáiban jelenik meg a legnagyobb veszteség. Sőt, ez már évek óta jelen is van, sajnos.

Ezért 2025-ben a szakmai munka egyik kimondott vagy kimondatlan központi kérdése az volt, hogy hogyan lehet a rendelkezésre álló forrásokat úgy koncentrálni, hogy azok a legnagyobb szakmai hatást ériék el. Ez folyamatos mérlegelést igényel. A rövid távú eredményesség támogatása soha nem választható el a hosszú távú építkezéstől, ugyanakkor a korlátozott források miatt gyakran nehéz megtalálni az optimális arányt.

A gyerektenisz bázis csökkenése és a tömegbázis kérdése

A magyar tenisz jövője szempontjából legalább ennyire fontos kérdés a sportág tömegbázisának alakulása. Bár becslések szerint Magyarországon továbbra is jelentős számú (70–80 000) ember teniszezik rendszeresen, a versenysport felé elmozduló gyermekek és fiatalok száma hosszú évek óta

inkább csökken, mintsem olyan mértékben növekedne, amely hosszú távon teljes biztonsággal garantálná az utánpótlás folyamatos újratermelődését.

A gyerektenisz-bázis alakulása mögött összetett társadalmi folyamatok húzódnak meg. Megváltoztak a családok idő- és költségvállalási szokásai, erősödött a verseny a különböző sportágak között, és a gyermekek szabadidős szerkezete is alapvetően átalakult. A tenisz ráadásul olyan sportág, amely sokszor később kínál közvetlen sikerélményt, miközben hosszú távú elköteleződést és folyamatos családi támogatást igényel. Ebben a környezetben különösen nehéz széles és stabil utánpótlás-bázist felépíteni.

Az élversenyzők sikerei önmagukban még nem oldják meg a bázisproblémákat. A nemzetközi eredmények nagy inspiráló erővel bírnak, de a gyerektenisz valódi erősödéséhez szervezett helyi programokra, működő klubokra, képzett edzőkre, elérhető infrastruktúrára és a családok számára is reálisan vállalható belépési feltételekre van szükség. Ezek nélkül az élmezőny sikerei és a tömegbázis fejlődése nem összekapcsolódik automatikusan.

A tömegbázis kérdése azért is kulcsfontosságú, mert a tenisz hosszú távú eredményessége csak akkor fenntartható, ha elegendő számú gyermek kezdi el a sportágat, majd marad meg benne annyi ideig, hogy közülük a legtehetségesebbek versenyzővé fejlődhessenek. Ha a belépő tömeg szűkül, akkor idővel elkerülhetetlenül szűkül az elit merítési alapja is.

Sajnos ez a kép már évtizedek óta jelen van a magyar teniszben, és nehéz látni a reális közeljövőt, amelyben ez jelentősen változni tud. Amíg a magyar tenisz a sportfinanszírozás terén nem kerül magasabb polcra, és a szövetségnek nem lesz nagyobb költségvetése a tömegbázis építésére egy szervezett országos program keretében, valamint a fiatal tehetséges teniszezők támogatására, addig sajnos nem lehet ebben a tendenciában jelentős változást remélni.

Klubok és infrastruktúra: a mindennapi működés valósága

A magyar tenisz egyik legnagyobb, évek óta ismert, de továbbra sem megoldott problémája az infrastruktúra helyzete. A 2025-ös évben sem változott az a tény, hogy különösen a vidéki klubok jelentős része korlátozott feltételek között működik. A pályák állapota, az éves használhatóság, a fedett kapacitás hiánya, a kiszolgáló létesítmények minősége és az egyes klubok közötti különbségek továbbra is erősen meghatározzák a szakmai munka lehetőségeit.

Ez a probléma sokkal több, mint létesítménygazdálkodási kérdés. Az infrastruktúra minősége közvetlenül hat az edzőmunka színvonalára, a gyermekek megtartására, a versenyek rendezhetőségére, az edzők munkakörülményeire és végső soron a sportág általános versenyképességére is. Egy olyan sportágban, ahol az időjárás körülmények, a borítás minősége és a napi rendszerességű pályahasználat kulcskérdés, a létesítményi hiányosságok azonnal szakmai korlátokká válnak.

Különösen nehéz helyzetben vannak azok a vidéki klubok, amelyekben egyszerre kellene tömegbázist építeni, utánpótlást nevelni és versenyzőket fejleszteni, miközben a rendelkezésre álló pályaszám, a téli kapacitás vagy az anyagi háttér nem teszi lehetővé a folyamatos minőségi munkát. Ez az országos egyensúlytalanság hosszabb távon oda vezethet, hogy a magyar tenisz egyre inkább néhány centrum köré szerveződik, ami a sportág egészséges fejlődése szempontjából ugyan nem kedvező, de szükséges lesz.

A szakmai munka fókuszterületei 2025-ben:

Hazai és nemzetközi versenyrendszer működtetése és fejlesztése

A szövetség szakmai munkájának egyik központi területe 2025-ben is a versenyrendszer működtetése és lehetőség szerinti fejlesztése volt. A teniszben a versenyek nem egyszerűen események, hanem a teljesítményfejlődés legfontosabb terepei. A játékosok pályafutását alapvetően meghatározza, hogy milyen szintű és milyen sűrűségű versenyzési lehetőségek állnak rendelkezésükre, különösen hazai környezetben.

A 2025-ös évben kiemelt jelentőséget kapott minden olyan kezdeményezés, amely több hazai versenyzési lehetőséget teremtett. A UTR nemzetközi tornasorozat megjelenése új pályákat nyitott meg a játékosok számára. Ezeknek a versenyeknek a jelentősége nem csupán abban áll, hogy új események jönnek létre, hanem abban is, hogy a játékosok rugalmasabban tudnak belépni vagy visszatérni a nemzetközi körforgásba, és alacsonyabb költség szint mellett szerezhetnek versenyrutint és pénzkereseti forrást, amelyet aztán a profi mezőnyben való versenyzésre tudnak fordítani.

A nemzetközi versenyrendszer hazai erősödése emellett közvetett módon a teljes sportági környezetre is pozitív hatással van. A versenyrendezés mozgósítja a klubokat, fejleszti a szervezési tapasztalatokat, helyi közösségeket épít, és turisztikai, gazdasági mellékhatásokat is generálhat. Egy jól szervezett nemzetközi torna ma már nemcsak sportszakmai esemény, hanem régiós sportdiplomáciai és gazdasági lehetőség is.

A 2025-ös év hazai versenyrendezései közül kiemelkedő helyet foglal el a Székesfehérváron megrendezett ITF W75 női profi torna. Ennek a versenynek különös jelentőséget adott, hogy a hazai női profi versenynaptárban a budapesti WTA 250-es torna külföldre kerülése után ez lett a legmagasabb szintű Magyarországon rendezett női egyéni verseny.

A torna szakmai jelentősége több irányból is megközelíthető. Egyrészt a magasabb kategóriájú hazai versenyek lehetőséget adnak arra, hogy a magyar játékosok nemzetközi szintű mezőnyben, de mégis hazai környezetben szerepeljenek. Ez sok esetben nemcsak költségcsökkentő tényező, hanem mentális előny is, hiszen a hazai közeg, a kevesebb utazás és az ismerős környezet csökkentheti a versenyzéssel járó terhelést.

Másrészt a verseny szervezési és szakmai színvonala a magyar tenisz egészének megítélése szempontjából is fontos. Egy jól lebonyolított nemzetközi torna azt üzeni a sportági partnerek, játékosok és nemzetközi szervezetek felé, hogy Magyarország továbbra is képes komoly események megrendezésére. Ez a jövőbeli rendezési lehetőségek szempontjából sem elhanyagolható.

Külön értéket adott a tornának Tóth Amarissa döntős szereplése, amely sportolói oldalról is emlékezetessé tette az eseményt. Az ilyen eredmények azért különösen fontosak, mert összekötik a rendezési sikert a hazai szakmai haszonnal: a verseny nemcsak megtörténik, hanem valóban lehetőséget teremt a magyar játékosok számára.

A már fent említett KEM-támogatási program keretében megvalósuló nemzetközi profi versenyek szintén hozzájárultak ahhoz, hogy szélesebb körben több magyar játékos jusson nemzetközi versenyzési lehetőséghez. Az a tény, hogy jelentős számú magyar versenyző tudott hazai eseményeken indulni, fontos szakmai eredmény, mert a versenyrendszerhez való hozzáférés ma már önmagában is versenyelőnyt jelenthet.

Az ITF profi nemzetközi pénzdíjas versenyek, valamint az ITF- és TE-junior nemzetközi versenyek számának növekedése fontos pozitívum volt. 2025-ben már 9 db ITF profi versenyt tudtunk itthon rendezni, a junior nemzetközi versenyek száma pedig rekordmennyiséget, 16 tornát jelentett a tavalyi évben.

Junior versenyrendszer és a nemzetközi tapasztalatszerzés

A fiatal játékosok fejlődésében döntő jelentőségű, hogy időben találkozzanak a nemzetközi mezőnnyel, megtanulják a többnapos versenyterhelés kezelését, és fokozatosan belenőjenek abba a közegbe, amelyben később felnőtt szinten is helyt kell állniuk.

A junior versenyek támogatása ezért nem egyszerűen utánpótlásprogram, hanem a későbbi felnőtt eredményesség egyik előfeltétele. A 2025-ös évben az volt a cél, hogy a tehetséges fiatalok minél több olyan versenyhelyzetbe kerüljenek, amely szakmai fejlődést, ranglistás előrelépést és nemzetközi rutinszerzést tesz lehetővé. Ez különösen fontos annak fényében, hogy a mai teniszben a junior- és a felnőttmezőny közötti átmenet egyre nehezebb, és egyre tudatosabb menedzselést igényel.

A nemzetközi junior versenyeken való részvétel támogatása azért is lényeges, mert a magyar játékosok számára reális képet ad arról, hogy hol tartanak a nemzetközi mezőnyhöz képest. A fejlődés sokszor nem pusztán az edzőmunka során, hanem a megfelelő szintű versenyhelyzetekből fakadó alkalmazkodás során történik meg.

Utánpótlás-nevelés és tehetséggondozás

A 2025-ös év utánpótlás-nevelési munkájának egyik meghatározó eleme továbbra is a Next Gen-program volt. A program alap gondolata az, hogy a legtehetségesebb fiatal játékosok célzott, teljesítményalapú támogatást kapjanak, és a tehetséggondozás ne általános, szétterített logika mentén történjen, hanem differenciáltan, a fejlődési szükségletekhez igazodva.

A mai nemzetközi teniszkörnyezetben egy tehetséges fiatal számára már nem elegendő a hazai sikersorozat. Viszonylag korán szükségessé válik a nemzetközi mezőnyben való megmérettetés, a ranglistás versenyzés, a folyamatos utazással járó életforma megismerése és a több szakterület integráló felkészülés. A Next Gen-program éppen ebben próbál kapaszkodót nyújtani, miközben reális képet mutat a meghatározott ranglistaszámokkal a nemzetközi karrier lehetőségéről.

A program értéke abban áll, hogy kijelölt fejlesztési pályát kínál a fiataloknak. Nem pusztán anyagi támogatást jelent, hanem azt az üzenetet is közvetíti, hogy a tehetséggondozásnak van rendszere, van követhetősége és van elvárásrendszere a hazai szövetség által, bizonyított nemzetközi standardokhoz igazítva.

Ugyanakkor 2025-ben ezen a területen is világos maradt, hogy a legjobb programok sem tudják teljes mértékben ellensúlyozni a bázisszintű problémákat. A tehetséggondozás akkor tud igazán hatékony lenni, ha van elegendő számú belépő gyermek, működő klubhálózat és erős regionális műhelyrendszer. A Next Gen-program ezért kulcsfontosságú, de önmagában nem lehet az utánpótlás egyetlen tartóoszlopa, hiszen az elmúlt évek mintái alapján 4–5 gyerek a maximum, aki ezeket a mérföldköveket teljesíteni tudja.

Utánpótlás-válogatott keretek és szakmai irányok

Az utánpótlás-válogatott keretek fontos szakmai eszközei minden szövetségnek. A válogatott keretek szerepe nem csupán adminisztratív vagy reprezentatív. A kijelölés irányt ad, visszajelzést biztosít a játékosoknak és az edzőiknek, valamint segít abban, hogy a tehetségek körül koncentráltabb szakmai figyelem alakuljon ki.

A válogatott keretbe kerülésnek motivációs jelentősége is van. A fiatal játékosok számára fontos, hogy a fejlődésük mérhető és követhető legyen, és hogy lássák: a teljesítménynek van intézményes visszajelzése. Ugyanakkor a keretek működtetése felelősséggel is jár, hiszen a válogatottság nem lehet öncél, annak a napi szakmai munkában, a versenyeztetésben és a hosszú távú fejlődési pályában is meg kell jelennie.

A 2025-ös évben ezen a területen az egyik legfontosabb szakmai cél az volt, hogy a válogatottak mennyiségi jellege inkább a minőségi irányba induljon el, és a nemzetközi versenyzés területén ezeket a válogatott játékosokat a szövetség minél nagyobb mértékben tudja támogatni.

Tavaly minden korábbinál nagyobb számban, közel 50 külföldi versenyre tudtuk eljuttatni a juniorválogatott-játékosainkat az MTSZ nemzetközi junior-utaztatási programjának keretében. A nemzetközi versenyrendezések számának növekedése mellett egyértelműen ez számít az utánpótlás támogatásában a legnagyobb szakmai eredményünknek 2025-ben.

A magyar tenisz jövője nem értelmezhető az edzők szerepének erősítése nélkül. Az MTSZ egyik fontos, bár kevésbé látványos munkaterülete az edzőképzés és a szakmai továbbképzés. Ez a terület ritkán jelenik meg a nagyközönség számára látványos eredményként, holott valójában ez az egyik legerősebb hosszú távú befektetés.

A mai teniszben az edző szerepe jóval összetettebb, mint korábban. Nemcsak technikai felkészítést kell biztosítani, hanem a versenytervezésben, a mentális támogatásban, a terhelésmenedzsmentben, a kommunikációban és sok esetben a pályafutás-menedzselésben is részt kell vennie. Ennek megfelelően az edzők szakmai felkészültsége közvetlenül befolyásolja a játékosok fejlődését.

2025-ben az ITF-alapú képzések, a hazai licencrendszer fejlesztése és a több modulban megvalósuló szakmai programok mind azt a célt szolgálták, hogy a magyar edzők tudása minél közelebb kerüljön a nemzetközi elvárásokhoz. A sportág egészségének minősége szempontjából legalább olyan fontos, hogy a kezdő- és középszintű műhelyekben dolgozó edzők is korszerű szemlélettel, világos módszertannal és stabil alapismeretekkel dolgozzanak.

Az edzőképzés rendszerének erősítése 2025-ben azért is kapott hangsúlyt, mert világossá vált: a sportág jövője csak akkor lehet fenntartható, ha a szakmai tudás átadása és frissítése szervezett keretek között történik. Az MTSZ hosszú távú célja, hogy Magyarországon egységes képzési modell lépjen érvénybe minden oktatási és vizsgáztatási intézményben a szövetség szakmai felügyelete alatt, valamint az ITF bronz fokozatú edzőképzési akkreditáció megszerzése.

Ezek a képzések nem csupán diplomákat adnak, hanem egységesítik a minimum szakmai elvárásokat, közös nyelvet teremtenek a sportágon belül, és hozzájárulnak ahhoz, hogy az ország különböző pontjain működő műhelyek között kisebb legyen a szemléletbeli szakadék, valamint hogy az edzők nemzetközileg elismert diplomával is rendelkezhessenek. Hosszabb távon ezektől a lépésektől várható,

hogy a magyar teniszben nagyobb lesz a szakmai koherencia, javul a játékosfejlesztés minősége, és erősödik a klubok szakmai önbizalma is.

Egészségügyi és tudományos háttér erősítése

A modern élsportban ma már nem elegendő pusztán edzés- és versenyprogramokban gondolkodni. A nemzetközi élmezőnyben az egészségügyi, sporttudományi és teljesítménydiagnosztikai háttér ugyanolyan fontos része a sikernek, mint maga a pályán végzett munka. A 2025-ös évben ezen a területen a magyar tenisz fontos lépéseket tett előre.

A Semmelweis Egyetemen kialakított stratégiai együttműködés azért különösen értékes, mert lehetőséget teremt arra, hogy a játékosok olyan háttértámogatást kapjanak, amely közelebb viszi őket a nemzetközi elitben megszokott működési modellekhez. A sérülésmegelőzés, a teljesítménydiagnosztika, a rehabilitáció és a terhelés optimalizálása mind olyan területek, amelyek a mai teniszben döntő jelentőségűek.

A sporttudományi háttér fejlesztése nem kizárólag az élsportolókat érinti. Bár rövid távon leginkább náluk látható a közvetlen hatás, hosszú távon a teljes képzési rendszer szemléletét formálhatja. Ha a magyar teniszben természetessé válik, hogy a teljesítményfejlesztés multidiszciplináris megközelítésben történik, az a következő generációk munkáját is meghatározza majd.

A tenisz rendkívül nagy fizikai és mentális terheléssel járó sportág. A versenynaptár sűrűsége, az utazások, a különböző borításokhoz való alkalmazkodás, a mérkőzések időtartamának kiszámíthatatlansága és az egyéni sportágból fakadó állandó felelősség mind olyan tényezők, amelyek növelik a sérülések és a túlterhelés kockázatát.

A 2025-ös évben ezért különösen fontos volt, hogy a sporttudományi együttműködések ne elvont lehetőségként, hanem a napi szakmai munka részeként jelenjenek meg. A cél nem pusztán az, hogy a játékosok sérülés után gyorsabban visszatérjenek, hanem az is, hogy minél kevesebb olyan helyzet alakuljon ki, amely hosszabb időre megtöri egy versenyző fejlődését vagy szezonját.

A terheléskezelés és a teljesítményoptimalizálás azért is kulcskérdés, mert a magyar játékosok gyakran kisebb háttérstábbal dolgoznak, mint a leggazdagabb nemzetek versenyzői. Ilyen körülmények között minden olyan tudományos vagy egészségügyi támogatás, amely javítja a döntéshozatalt és csökkenti a hibázás esélyét, közvetlen versenyelőnyt jelenthet.

A Semmelweis Egyetem mellett fontos együttműködések zajlottak a tavalyi évben a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-kenu Akadémiával, valamint az edzőképzés terén a Testnevelési Egyetemen egyaránt. A Semmelweis Egyetemen pedig elindult egy nagyon izgalmas, a teniszsportágra specializálódott, **sport- és orvostudományi** együttműködés, közös munka is.

Szervezeti működés, irányítás és a stabilitás kérdése

A 2025-ös év értékelésében nem szabad megfeledkezni arról sem, hogy a sportági eredményesség mögött mindig ott áll a szervezeti működés minősége. A szakmai programok, a versenyek, a válogatott felkészülések, az utánpótlás-támogatások és a képzések csak akkor tudnak működni, ha van mögöttük megfelelő intézményi stabilitás.

Az elnökségi és az ahhoz kapcsolódó döntések 2025-ben hozzájárultak ahhoz, hogy a szövetség működése kiszámíthatóbb és rendezettebb legyen. Az ilyen folyamatok a külső szemlélő számára kevésbé látványosak, de a sportág szereplői pontosan érzékelik jelentőségüket. A klubok, edzők, játékosok és partnerek számára alapvető kérdés, hogy a szövetség milyen mértékben tud stabil, átlátható és legitim keretek között működni.

A már említett nehézségek miatt minden olyan lépés, amely a működés normalizálását és a döntési folyamatok rendezettebbé válását segíti, önmagában is érték.

A 2025-ös év alapján a magyar tenisz egyszerre három idősíkon értelmezhető.

Rövid távon eredményesnek tekinthető. Ezt mutatják a nemzetközi győzelmek, az ATP- és WTA-eredmények, a top 100-as játékosaink száma. Ezek olyan objektív mutatók, amelyek alapján a magyar tenisz 2025-ben láthatóan erős évet zárt.

Közép távon stabilizálódó pályán van. A versenyrendszer működtetése, a válogatottak jelenléte, a hazai nemzetközi tornák és a szakmai programok azt jelzik, hogy a sportág nem csupán pillanatnyi eredményekből él, hanem működő szerkezetet próbál fenntartani.

Hosszú távon ugyanakkor továbbra is építkezési szakaszban van. Az utánpótlás-bázis kérdése, az infrastruktúra hiányosságai, a klubok egyenetlen helyzete és a finanszírozási nehézségek mind arra utalnak, hogy a jelenlegi eredmények mögött nem minden területen áll olyan erős háttér, amely teljes biztonsággal garantálná a tartós sikerességet.

A 2025-ös év tehát nem egy egyértelműen sikeres vagy sikertelen időszak volt, hanem egy olyan év, amelyben a magyar tenisz kettős arca különösen jól láthatóvá vált. Az egyik oldalon ott vannak az eredmények, a nemzetközi jelenlét, az öt top 100-as játékos, a Davis-kupa-siker, a hazai versenyrendszer erősödésének jelei és a szakmai háttér több területen érzékelhető fejlődése. A másik oldalon pedig továbbra is jelen vannak azok a kihívások, amelyek kezelése nélkül ezek az eredmények nehezen lesznek hosszú távon fenntarthatók.

A legfontosabb feladat a következő időszakban éppen ennek a kettősségnek a kezelése lesz. Meg kell őrizni és támogatni azt a versenyzői szintet, amely most eredményeket hoz, ugyanakkor párhuzamosan erősíteni kell az utánpótlás alapjait, javítani kell a klubrendszer működési feltételeit, fejleszteni kell az infrastruktúrát, és tovább kell építeni a szakmai, egészségügyi és szervezeti hátteret.

A magyar tenisz jelenlegi helyzete egyszerre jelent lehetőséget és felelősséget. Lehetőséget azért, mert a jelen eredményei alapján reális esély van arra, hogy a sportág nemzetközi súlya tovább erősödjön. Felelősséget pedig azért, mert ezekre az eredményekre most olyan rendszert kell építeni, amely nem csupán egy sikeres időszakot, hanem fenntartható fejlődést tesz lehetővé.

A 2025-ös év egyik legfontosabb tanulsága talán az, hogy a magyar teniszben megvan mindaz a szakmai tudás és teljesítmény, amely hosszú távon is stabil alapot jelenthet. A versenyzői minőség is adott lehet, így a következő évek legfontosabb feladata az lesz, hogy ehhez a háttér – legyen szó infrastruktúráról, utánpótlásról vagy szervezeti támogatásról – kellően megerősödjön és felzárkózzon az elvárásokhoz.

A Magyar Tenisz Szövetség munkáját és a hazai tenisz fejlődését jelentős nemzetközi visszajelzés is elismerte: a Tennis Europe éves közgyűlésén Schmitt Petra főtitkár asszony vehette át azt a díjat, amelyet Magyarország a 2025-ös év legnagyobb fejlődést mutató országaként érdemelt ki.

Hazánk tíz helyet lépett előre az országok közötti európai rangsorban, a 24. helyről a 14. helyre. Az eredmények ugyanakkor jól tükrözik a magyar tenisz jelenlegi kettősségét is. Míg a pontszámok jelentős részét a profi játékosok sikerei adják, addig a junior korosztály eredményei alapján Magyarország jelenleg nem tartozik az első 25 európai nemzet közé. Ez egyértelműen jelzi, hogy az utánpótlás területén komoly fejlődésre és változásra van szükség.

Komoly sportdiplomáciai és sportfejlesztési jelentőséggel bír az is, hogy Budapest három éven keresztül ad otthont a szenior tenisz-Európa-bajnokságnak. Az esemény első megrendezése a tavalyi évben, június első hetében a Nemzeti Edzőközpontban nagy sikerrel zajlott le. Az ilyen rangos nemzetközi versenyek nemcsak a sportág hazai népszerűsítéséhez és a tömegbázis bővítéséhez járulnak hozzá, hanem közvetlenül befolyásolják az országok közötti rangsorolást is, amely az eredmények és a versenyrendezések összesített mutatóiból áll össze.



European Tennis Trophy 2025

Ranking

Position	Nation	Professional Tennis	Junior Tennis	Seniors Tennis	Wheelchair Tennis	Beach Tennis	TOTAL
2025 (2024)							
1 (1)	Italy	3457	406.5	329	0	531.125	4723.625
2 (5)	France	2010	1064.5	362	453	342.625	4232.125
3 (2)	Czechia	1837	1565	60	0	0	3462
4 (6)	Germany	1377	1496	469	60	12.5	3414.5
5 (3)	Spain	2083	669.5	183	104	269.75	3309.25
6 (4)	Great Britain	1487	520.5	246	710.5	0	2964
7 (7)	Netherlands	570	620	167.5	1068	12.5	2438
8 (12)	Ukraine	984	947	42	0	0	1973
9 (13)	Belgium	1102	456	20	72.5	0	1650.5
10 (14)	Austria	580	652.5	241.5	25	0	1499
11 (9)	Poland	854	538	63	15	6.25	1476.25
12 (8)	Romania	403	878	57.5	0	0	1338.5
13 (10)	Slovakia	111	1139	61.5	0	12.5	1324
14 (24)	Hungary	554	230	200.5	0	0	984.5
15 (18)	Türkiye	163	550	206	40	0	959
16 (11)	Serbia	521	361.5	49	0	0	931.5
17 (17)	Sweden	29	691	114.5	0	0	834.5
18 (23)	Greece	216	567.5	0	0	0	783.5
19 (16)	Switzerland	470	142	84	10	0	706
20 (15)	Croatia	530	155.5	0	0	0	685.5
21 (25)	Latvia	229	366	0	0	25	620
22 (27)	Denmark	400	182	18	0	0	600
23 (26)	Slovenia	215	139	90.5	0	0	444.5
24 (19)	Portugal	137	72	93	0	140.625	442.625
25 (21)	Finland	73	301	37	0	0	411
26 (22)	Bosnia & Herzegovina	94	265	10	0	0	369
27 (20)	Bulgaria	124	145	0	2	0	271
28 (28)	Norway	171	35	0	0	0	206
29 (31)	Estonia	5	115	0	0	43.75	163.75
30 (29)	Israel	0	25	0	120	0	145
31 (32)	Lithuania	21	10	47.5	0	40.625	119.125
32 (38)	Georgia	41	18	40	0	0	99
33 (39)	Andorra	44	0	0	0	0	44
34 (38)	North Macedonia	0	32	0	0	0	32
35 (30)	Armenia	31	0	0	0	0	31
36 (35)	Cyprus	0	22	0	0	6.25	28.25
37 (33)	Moldova	0	17	0	0	0	17

38 (39)	Luxembourg	0	0	5	0	0	5
“(37)	Montenegro	0	5	0	0	0	5
39 (39)	Albania	0	0	0	0	0	0
“(39)	Azerbajdzsán	0	0	0	0	0	0
“(39)	Iceland	0	0	0	0	0	0
“(36)	Ireland	0	0	0	0	0	0
“(39)	Kosovo	0	0	0	0	0	0
“(39)	Liechtenstein	0	0	0	0	0	0
“(39)	Malta	0	0	0	0	0	0
“(34)	Monaco	0	0	0	0	0	0
“(39)	San Marino	0	0	0	0	0	0
		20923	15399	3297	2680	1443.5	43742.5



2. SZAKMAI STÁB FELÉPÍTÉSE

2.1. Az MTSZ 2025. évi szakmai programjaiban részt vevő személyek

- Szakmai igazgató: Sávolt Attila
- BJK-kupa és Davis-kupa kapitány, szakmai igazgatóhelyettes: Bardóczky Kornél
- Utánpótlás-válogatott edzők:
 - Gulyás István – lány utánpótlás
 - Kisantal Péter – fiú utánpótlás
- Szövetségi edzők:
 - Fekete Rudolf
 - Nagy Zoltán
 - Palágyi Miklós
 - Temesvári Andrea
- Erőnléti edzők:
 - Vaskó Balázs – felnőtt és kiemelt játékosok
 - Gécz Rita – utánpótlás
- MTSZ szakmai stáb egyéb tagjai:
 - Dr. Kiss Krisztina – keretorvos
 - Vigvári Benedek – fizioterapeuta
 - Dr. Orbán-Sebestyén Katalin – gyerektenisz vezető
 - Bor Péter – szakmai munkatárs, kerekesszékes szakágvezető

- Guti János – szakmai munkatárs
- Papp Sándor – edzőképzési szakmai tanácsadó
- Enyedyné Horváth Réka – versenyadminisztrátor

2.2. Bizottságok 2025-ben

Sportolói Bizottság:

- Elnök: Babos Tímea
- Tagok: Gálfi Dalma, Jani Réka, Balázs Attila, Fucsovics Márton,
- Elnökségi kapcsolattartó: Somogyi Zsolt

Versenysport és Utánpótlás Bizottság:

- Elnök: Selmecsi Petra
- Tagok: Bocskay József, Győrbíró Zsolt, Mihálka Attila, Hajnal István, Úr Csaba, Hankó Bálint, Wacha Gergely
- Elnökségi kapcsolattartó: Serfőző Eszter

Fegyelmi Bizottság:

- Elnök: dr. Fecser Péter
- Tagok: dr. Gundel-Takács Gergely, dr. Rosecker Dániel

Fegyelmi Fellebbviteli Bizottság

- Elnök: Dr. Trinn Gábor
- Tagok: Dr. Szmecsa Béla, Dr. Buczkó Péter

Társzakágak Bizottsága: *Megszűnt

Játékvezetői, Versenybírói Bizottság: *Megszűnt

Vidék Bizottság: *Betagozódott a Versenysport és Utánpótlás Bizottságba, és ezáltal megszűnt

Női Bizottság:

- Elnök: Temesvári Andrea
- Tagok: Gál Andrea, Gy. Szabó Csilla, Hossó Nikoletta, Sinkó Andrea, dr.Ivanics Dorina
- Elnökségi kapcsolattartó: Schmitt Gréta

Fogyatékosággal Élő Teniszezők Bizottsága:

- Elnök: Noszek Péter
- Tagok: Máthé Gábor, Medvegy Judit, Pónyáné S. Nagy Katalin, Poós Gergely
- Elnökségi kapcsolattartó: Vágó László

Edzőképző Bizottság:

- Elnök: Nemes Gábor
- Tagok: Köpf Károly, Dékány Marcell, Hornok Miklós, Punyi Gábor
- Elnökségi kapcsolattartó: Dr. Adámi Csaba

Szülői Bizottság

- Elnök: Valkuszné Ruzsinszki Valéria
- Tagok: Dávid Alíz, Kapitány Ildikó, Kovács Zoltán, Tóth-Buzi Beáta

Klub Bizottság:

- Elnök: Hoffmann Károly
- Tagok: Kovács István, Szabó Tamás, Kincse Norbert,
- Elnökségi kapcsolattartó: Erdei Csaba, Szávai Tibor

Sportorvosi és Sporttudományi Bizottság

- Elnök: Dr. Sonkodi Balázs
- Tagok: Dr. Berkes István, Dr. Kiss Krisztina
- Elnökségi kapcsolattartó: Markovits László

3. VÁLOGATOTT

A felnőttválogatott játékosait a BJK-kupa- és a Davis-kupa-csapat bő keretének játékosai alkotják. A BJK-kupa esetében ez 7 fő, a Davis-kupa-csapat esetében pedig 6 fő volt 2025-ben.

A juniorválogatottnál minden korosztályban a ranglista első négy helyezettje automatikusan bekerül a válogatottba, ezenkívül a válogatott-edzőknek van lehetősége korosztályonként meghatározott számú játékost beválogatni a keretbe.

A válogatottsággal kapcsolatos további részletek honlapunkon a válogatott-szabályzatok menüpontban olvashatók.

3.1. Felnőtt női válogatott – BJK-kupa játékosok

Bondár Anna

Anna a 92. helyről kezdte meg a 2025-ös évet, és a 73. helyen zárta. Szerencsére a nagyobb, komolyabb sérülések elkerültek. Ennek is köszönhetően 29 versenyt játszott, ebből egyszer diadalmaskodott: Wiesbadenben (W100). Ezen tornagyőzelmek mellett még háromszor jutott döntőbe: Bari (W115), Hamburg (WTA 125), Jinan (W100).

Fontos még kiemelni, hogy a US Open főtábláján alanyi jogon szerepelt, és sikerült egy mérkőzést nyernie.

Gálfi Dalma

Dalma a 135. helyen kezdte el az évet, és a 94. helyen fejezte be. A komolyabb sérülések elkerülték 2025-ben, ennek is köszönhető, hogy 28 versenyen indult. Kiemelkedőbb eredményei: két tornagyőzelem, Vic (W125), valamint Oeiras (W125). Döntőt játszott La Bisbal d'Empordában (W125). Ki kell emelni, hogy Wimbledonban a legjobb 32 közé jutott, ami nagyszerű eredmény.

Udvardy Panna

Panna a 156. helyen vágott neki az évnek, és a 87. helyen fejezte be. Köztudott, hogy Panna a salakos borításon a legeredményesebb. 2025-ben 33 versenyen indult. Kiemelkedőbb eredményei: két tornagyőzelem, Buenos Aires (W125), Blois (W60). Döntőt játszott New Delhiben (W40), Guadalajarában (W125), valamint Caliban (W125).

Stollár Fanny

Fanny 2025-ben csak a páros versenyszámra koncentrált, ami remek döntésnek bizonyult, hiszen a WTA-ranglista 25. helyéig jött fel az év folyamán. Folyamatosan nagy versenyeket tudott játszani, melyek közül kiemelkedőbb eredményei: két tornagyőzelem, Párizs (W115), 's-Hertogenbosch (WTA 250). Második helyezést ért el Pekingben (WTA 1000), valamint a wuhani (WTA 1000) versenyen elődöntős volt.

Babos Tímea

Tímea 2025-ben a párosra koncentrált, amely remek döntésnek bizonyult, hiszen megtalálta régi önmagát, és kiváló eredményeket ért el. Négyyszer volt tornagyőztes: Linz (WTA 500), Strasbourg (WTA 500), São Paulo (WTA 250), Tokió (WTA 1000). Második lett Ningpóban (WTA 1000). Luisa Stefani párostársával kvalifikálták magukat a páros világbajnokságra, ahol az előkelő második helyet érték el.

Nagy Adrienn

Adrienn a 2025-ös évet az 591. helyen kezdte meg, és a 608. helyen fejezte be. 29 versenyen indult az év folyamán, kiemelkedőbb eredményei: tornagyőzelem Lousadában (W15), valamint döntős volt Monastirban (W15).

Tóth Amarissa Kiara

Amarissa a 398. helyen kezdte meg az évet, és egészen a 257. pozícióig kapaszkodott fel. 21 versenyt játszott 2025-ben, kiemelkedőbb eredményei: két tornagyőzelem, Otočec (W40), Antalya (W35), döntős volt a hazai rendezésű székesfehérvári tornán (W60). Elérte azt a szintet, hogy tud nagyobb versenyeken indulni, ami fontos a továbbiakra nézve.

3.2. A 2025. évi Billie Jean King-kupa sorozat beszámolója

készítette: Bardóczky Kornél Billie Jean King-kupa kapitány

Euro-afrikai zóna I. csoport

Helyszín: Litvánia, Vilnius

Időpont: 2025. 04. 07–12.

Pályaborítás: fedett, kemény pálya

Részt vevő nemzetek: Ausztria, Belgium, Franciaország, Görögország, Horvátország, Lettország, Litvánia, Magyarország, Portugália, Svédország, Szerbia, Szlovénia, Törökország.

Lebonyolítás: a 13 csapatot három 3-as és egy 4-es csoportba sorolták.

„A” csoport: Franciaország, Törökország, Svédország

„B” csoport: Szlovénia, Szerbia, Litvánia

„C” csoport: Belgium, Magyarország, Görögország

„D” csoport: Ausztria, Lettország, Horvátország, Portugália

Minden csoportból az első két csapat jutott tovább, majd a csoportelsők egy másik csoport második helyezettjével egy rájátszás-mérkőzést vívtak a feljutásért. Az már a sorsoláskor kiderült, hogy a magyar csapat nehéz csoportba és annál is nehezebb ágra került, mert a csoportból való továbbjutás esetén nagy valószínűséggel Franciaországot vagy Törökországot kellett legyőzni a feljutáshoz. A rájátszásban A1–C2, C1–A2, B1–D2 és D1–B2 találkozókat rendeztek.

A találkozóra való felkészülést a Davis-kupa-csopathoz hasonlóan közvetlenül az október 15-i kinevezésem utáni napokban azzal kezdtem, hogy felvettem a kapcsolatot a játékosokkal, a szakmai stábjukkal, valamint az edzőjükkel. A kapcsolatfelvételt követően minden számításba vett játékosal személyes megbeszélést kezdeményeztem. Az egyeztetések során mindenkinek elmondtam, hogy nagy potenciált látok ebben a csapatban, és a következő években merész célokért lehetne küzdeni. Ehhez persze az kell, hogy összefogjunk, mindenki „beszálljon a hajóba”, és a következő 2–3 évben vállalja a szereplést.

A megbeszéléseken mindenki nagyon pozitív volt, különösképpen Bondár Annán, Babos Tímeán, Gálfi Dalmán és Tóth Amarissán éreztem, hogy elkötelezettek a válogatott szereplést illetően. A decemberi magyar bajnokság nemcsak arra volt kiváló lehetőség, hogy megnézzem a játékosokat éles helyzetben is játszani, hanem arra is, hogy a versenyen induló játékosokkal egyénileg is és csapatszinten is tudtam folytatni az egyeztetéseket.

A januári szezonkezdést követően minden játékosunk eredményét követtem, mindenkivel kapcsolatban naprakész voltam. A kulcsjátékosokkal telefonon és WhatsApp-üzenetek formájában folyamatosan kommunikáltam. Ezeknek az egyeztetéseknek a tapasztalatai alapján és a játékosok eredményeit látva a március 10-i nevezéskor a Bondár Anna, Udvardy Panna, Gálfi Dalma, Tóth Amarissa, Babos Tímea ötöst neveztem. A DK-hoz hasonlóan a találkozók megkezdése előtti napig, a kapitányi értekezletig a kapitányoknak van lehetőségük maximum két játékost kicserélni. Mindkét cserével élnem is kellett, mert Udvardy Panna a BJK-kupára való kiutazás előtt 10 nappal, Gálfi Dalma pedig 5 nappal előtte lemondta a válogatott szereplést. Udvardy a fájós térdére hivatkozva mondta le, elmondása szerint a kemény pálya nem tette jót a lábának, így maradna salakon, és ott versenyezne, míg Gálfi betegsége és fáradtságra hivatkozva döntött a távolmaradás mellett. Panna a válogatott esemény előtti héten is, illetve a válogatott esemény hetében is versenyen játszott, Dalma az előtte lévő héten döntött játszott egy WTA 125 000 \$ összdíjazású tornán, a BJK-kupa hetét kihagyta, majd a

rá következő héten egy szintén WTA 125-ös kategóriájú versenyt megnyert. Udvardyra és Gálfira a későbbiekben még visszatérek.

A két lemondó helyére a páros világranglistán a top 50-et ostromló Stollár Fannyt, valamint a tavalyi bentmaradásban oroszánrészt vállaló Nagy Adriennét hívtam be. A csapat április 6-án délelőtt Bécsből repült Vilniusba, ahol aznap este 18:00 órától már meg is tartottam az első edzésünket. A sorsolás szerint szerdán kezdtük meg a szereplést, így hétfőn és kedden még volt lehetőségünk minél jobban alkalmazkodni a pályához.

A vilnusi létesítmény minden igényt kielégítő, egészen elképesztő színvonalú, 23 fedett pályával (nem sátor, hanem csarnok, közte egy 2500 fő befogadóképességű centerpályával), két konditeremmel, étteremmel, hatalmas sportshoppal, konferenciateremmel, valamint többféle szolgáltatást nyújtó üzlettel van ellátva.

Szerdán a belga válogatott ellen kezdtünk, ahol Greet Minnen személyében egy top 100-as teniszező volt az első számú játékos, illetve ezen a szinten a második és harmadik játékosuk is komoly játékerőt képviselt. Egyéniben Bondár Annát és Tóth Amarissát, párosban pedig a Babos Tímea/Stollár Fanny párost neveztem a találkozóra. Először Tóth Amarissa (WTA 292) lépett pályára Sofia Costoulas (WTA 212) ellen. Amarissáról tudni kell, hogy szinte egész évben salakon versenyez, így hosszú idő óta ez volt az első kemény pályás tétmeccse. A mérkőzés elején nem is tudta felvenni a ritmust a belga lánnyal, aki agresszívan játszott, és rövid idő alatt 6:1-re megnyerte az első szettet. A második játszmában egyre több és egyre hosszabb labdamenetet tudott kialakítani Amarissa, ezáltal szorosan tudta tartani az eredményt. 5:4-nél meccslabdát hártott, majd hatalmasat küzdve 7:5-re hozta a szettet. Habár a lélektani előny Amarissánál volt, Costoulas egy sebességgel feljebb kapcsolt, ütőerőben újra nagy különbség mutatkozott a két lány között, így hiába minden igyekezet a magyar lány részéről, a sokkal gyorsabban teniszező belga játékos esélyt sem adva, 6:0-ra megnyerte a döntő szettet. 0–1.

Következett a két első számú játékos, Bondár Anna (WTA 98) és Greet Minnen (WTA 90) találkozója. Korábban többször is játszottak egymás ellen, nagyon jól ismerik egymást. Minnen eszméletlen tempóban, nagyon határozottan kezdte a meccset, Annán pedig nagyon látszott, hogy már három hete szabadtéri salakon versenyzett. Nem is tudta tartani a lépést a belgával, aki az amerikai kemény pályás versenyek után nem kezdte meg az európai salakos szezont, hanem kemény pályán maradt, és készült a BJK-kupára. Anna ezen a meccsen nem tudta felvenni a versenyt Minnennel, és végül sima (1:6, 2:6) vereséget szenvedett. 0–2.

Párosban Timi és Fanny kozmetikáztak az eredményen, magas színvonalú játékkal 6:3, 6:2-re verték az erős Minnen/Kempen párost, így 1–2-es vereséget szenvedtünk Belgium válogatottjától.

Csütörtökön Görögország ellen a csoport második helye, azaz a továbbjutás volt a tét. A lányok nagyon elszántak voltak, mert tudták, hogy Sakkari (WTA 82) és Papamichael (WTA 252) hiányában a görög együttes ellen egyértelműen nyernünk kell.

A felállás megegyezett az előző napival, így tehát Tóth Amarissa kezdett a görög kettessel, Dimitra Pavlou-val (WTA 488). Amarissa sokkal magabiztosabban játszott, mint a belgák ellen, ellenfelén viszont látszott, hogy eléggé izgul. Ezt kihasználva Tóth gyorsan elhúzott 3:0-ra, majd rövid időn belül 6:1-gyel le is zárta a szettet. A második szett elején Pavlounak volt egy rövid fellángolása, de 3:2 után már csak a magyar lány nyert game-et, és végül simán (6:1, 6:2) megnyerte a meccset. 1–0.

Bondár Anna 1–0-s magyar vezetésnél léphetett pályára Martha Matoula (WTA 453) ellen, és pillanatok alatt 5:1-es magyar vezetés állt az eredményjelzőn, ám ekkor Anna egy picit megtorpant, és az egyik breaket visszabukta. A szettgyőzelem nem forgott veszélyben, mert 5:4-nél simán kiszerválta a szettet (6:4). A második szett is korai magyar breakkel kezdődött, de Anna újfent megtorpant, és nemcsak visszabukta a szerváját, de 3:4-nél újra a görög breakelt, így Matoula a második szettért szerválhatott. Anna megrázta magát, és érvényre juttatva a tudásbeli különbséget, négy zsinórban megnyert game-mel lezárta a meccset (6:4, 7:5) és egyben a párharcot is. 2–0.

Párosban nem volt kérdés Timi és Fanny győzelme, két sima játszmában (6:1, 6:3) verték a Grammatikopoulou/Matoula kettőt, ezzel 3–0-ra legyőztük a görögöket, és készülhettünk a másnapi rájátszásra.

A csütörtöki rájátszásban a franciákat legyőző Törökország volt az ellenfelünk. Udvardy és Gálfi hiánya miatt szinte semmilyen variálási lehetőségem nem volt, így maradtam a Bondár, Tóth és Babos/Stollár összeállításnál.

Az előző meccsekhez hasonlóan most is Amarissa kezdett, ezúttal Ayla Aksu (WTA 311) volt az ellenfele. Számunkra mesészerűen indult a meccs, mert Amarissa stabilan teniszezett, és Aksu – főleg tenyeres oldalról – rengeteget hibázott. Amarissának elég volt fegyelmezetten játszani, aminek következtében 6:2-re megnyerte az első játszmát. A második szett ugyanott folytatódott, ahol az első abbamaradt: Tóth stabil volt, Aksu pedig még mindig adta a hibákat. Egészen 6:2, 3:2, 40–0-ig így zajlott a meccs, amikor a török lány két hatalmas fonákkal betalált, Amarissa kettőt hibázott, majd egy kicsit passzívvá vált. Ez elég is volt ahhoz, hogy Aksu át tudja venni az irányítást, és elkezdje szórni a hatalmas nyerőket. A meccs kezdett megfordulni, Aksu egyre stabilabb lett, Amarissa pedig egyre feszültebbé vált. 4:5-nél lehetett érezni, hogy a magyar lány nem tudja tartani a szerváját, és egy török break következtében Aksu kiegyenlítette a játszmaarányt (4:6). Az ellenfél a megnyert játszmától eszméletlen erőre kapott, a gyors ütései mind ültek. Amarissa fizikálisan nem tudta tartani a lépést az ellenfelével, valamint fejben is kezdett fáradni. Ennek nem is lehetett más a következménye, mint hogy Aksu felőrölte a magyart, és simán (0:6) hozta a döntő szettet. 0–1.

Anna következett Zeynep Sonmez (WTA 71) ellen, aki két nappal korábban magabiztosan győzte le a franciák első számú játékosát, és rettentő nehéz ellenfél kemény pályán. Az előző napok tapasztalata alapján kicsit féltettem Annát, mert éreztem rajta, hogy a szabadtéri salak után nagyon szenved a fedett kemény pályán. A mérkőzés képe igazolta is az előzetes félelmemet, mert Sonmez nagyon stabilan, eszméletlen lábmunkával játszott. Úgy látszott, mintha Anna falazna, csak a nagyon magas kockázattal megütött ütésekkel tudott pontot nyerni, mert Sonmez nem adott egyetlen könnyebb hibát sem. Anna becsületére legyen mondva, kilátástalan helyzetétől függetlenül nem adta fel, az utolsó pontig próbálkozott, de a nagyobb tudás előtt meg kellett hajolnia, és végül 6:2, 6:2-re kikapott, ezzel pedig a török válogatott jutott fel a szeptemberi play-off-körbe. 0–2. Ezen a találkozón a párost már nem kellett lejátszani, így Timi és Fanny már nem léptek pályára.

Összességében elmondható, hogy a szereplést vállaló játékosok mindent megtettek a siker érdekében, maximális erőbedobással edzettek, és játszották a meccseket. Külön ki kell emelnem Bondár Annát és Babos Tímeát, akiken már hónapokkal korábban éreztem, hogy komolyan veszik azt a célt, amit közösen fogalmaztunk meg, miszerint ennek a csapatnak nagy jövője lehet, és 2–3 éven belül a világdöntőbe is bejuthat. Bondár Annát nagyon jól ismerem, és tudtam, hogy neki a salakról fedett, gyorsabb borításra való átállás hosszabb időt vesz igénybe, így sajnos nem tudta a legjobb formáját nyújtani. Mindenképp kiemelendő, hogy annak ellenére vállalta a szereplést, hogy a Roland Garros főtáblás szereplését kockáztatta a BJK-kupán való játékával, és nem hivatkozott a salak kontra

keménypálya-nehézségekre sem. Nagyon profi mentalitással dolgozta végig a hetet, jó példát mutatott a csapat fiatalabb tagjainak. Igazi csapatember.

Ugyanez elmondható Babos Tímeáról is, aki 100%-ban alárendelte magát a csapat érdekének, a tőle megszokott szorgalommal és profizmussal dolgozott egész héten, mindemellett nagyon magas szinten játszott a párost. Ilyen mentalitású játékosokkal lehet igazán nagy sikereket elérni, nem véletlenül többszörös Grand Slam- és világbajnok.

Tóth Amarissa már tavaly év végén jelezte: ha számítok rá, akkor mindenképp vállalja a szereplést. Mindent megtett a csapatért, küzdött, harcolt, „felszántotta a pályát”, de arra még nincs kész, hogy a kettes pozícióban napról napra húzóember tudjon lenni. Fizikális adottságaiból fakadóan a gyorsabb pályákon nehéz felvennie a versenyt a nemzetközi mezőnnyel.

Stollár Fanny Udvardy Panna lemondását követően került a csapatba, hozzáállásával, edzőmunkájával ő is próbált minél többet hozzátenni a csapat sikeréhez. Párosban nem véletlenül szállította a szebbnél szebb eredményeket az elmúlt hónapokban; Timihez hasonlóan nagyon jó teljesítményt nyújtott.

A párosunkról el kell mondanom, hogy a legstabilabb pontunk volt; számomra egyértelmű, hogy a 13 csapatos mezőnyben ők voltak a legerősebb páros.

Nagy Adriennét Gálfi Dalma visszalépése után hívtam be, aki szintén már korábban jelezte, hogy nála a válogatott prioritást élvez: ha szükség van rá, szívesen jön. Az utolsó pillanatban kellett beugrania, de tartotta a szavát, és azonnal igent mondott a hívásomra. Fontos kiemelni, hogy a tavalyi évben, amikor sorozatban mondták le a játékosok a szereplést, Adri nagyon sokat tett hozzá, hogy a válogatott ebben az osztályban maradjon. Idén mérkőzésen nem jutott neki szerep, de nagy alázattal és odaadással edzett, és segítette a többiek felkészülését.

Röviden Udvardy Pannáról és Gálfi Dalmáról: az előzetes megbeszélések alatt mindketten pozitívan álltak a válogatottban való szerepléshez. Panna évek óta külön utakon jár, külföldön készül, a NEK-re nem jár edzeni, a tavalyi év végi magyar bajnokságon sem indult el. A márciusi, Székesfehérváron rendezett W75-ös verseny alatti személyes megbeszélésen tapasztaltak sem győztek meg arról, hogy biztosan játszani fog. Mindezek tudatában végig kételkedtem a játékában, ezért az ő lemondása nem is ért váratlanul.

Dalma lemondása jobban meglepett, mert ő egyértelműen elmondta, hogy mi lehet az a szakmai scenárió, amikor nem állna a csapat rendelkezésére. Ezt én elfogadtam, és ezek alapján figyeltem Dalma eredményeit. Nyilván egy betegséget, sérülést vagy testi fáradtságot csak a játékos érez, ezt kívülről nagyon nehéz megállapítani vagy felülírni. Igaz, hogy Dalma a BJK-kupa hetében – Pannával ellentétben – nem versenyzett, de az előtte és utána lévő versenyeken nemcsak hogy játszott, hanem szenzációs eredményeket is ért el. Az eredményeinek természetesen nagyon örülök, de a válogatottban való szereplés lemondása csalódás volt számomra. Dalma távolmaradása azért is fájó, mert látva a litvániai eseményeket, a törökök elleni, feljutásról döntő meccs pont az ő játékán múlhatott; merem állítani, hogy Dalma a török kettes Aksut legyőzte volna, és a Babos/Stollár páros is toronymagas favorit lett volna egy esetleges döntő páros mérkőzésen.

Ami öröm volt számomra, hogy a korábbi évektől, évtizedektől eltérően egy összetartó, egymást mindenben segítő csapat állt össze, és minden játékos minden idegszálával a magyar sikerért dolgozott. Az, hogy a csapat végül nem tudott feljutni, nem csak a megjelent játékosokon múlt.

3.3. Felnőtt férfiválogatott – Davis-kupa játékosok:

Marozsán Fábián

A 2025-ös évet Fábián az 59. helyen kezdte meg, és néhány helyet javítva az 52. helyen fejezte be; egész évben kiegyensúlyozott, jó teljesítményt nyújtott. Kisebb sérülései voltak, amelyek ezen a szinten elkerülhetetlenek. Februárban és szeptemberben tagja volt a Davis-kupa-csapatnak. Kiemelkedőbb eredményei:

- elődöntős volt Münchenben (ATP 500)
- nyolcaddöntős háromszor (Hongkong ATP 250, Peking ATP 500, Almati ATP 250)

Fucsovics Márton

A 2025-ös évet Márton a 99. helyen kezdte, és az előkelő 55. helyen fejezte be. Az év előrehaladtával nagyot lépett előre a ranglistán, amit a számok is mutatnak. Tagja volt februárban és szeptemberben is a magyar Davis-kupa-csapatnak. Az év első Grand Slam-versenyén még selejtezőt játszott, valamint Wimbledonban is, ahol a selejtező utolsó fordulójában kikapott, és szerencsés vesztesként jutott fel a főtáblára, majd ott nyert két mérkőzést – mindkét meccsen öt játszmában nyert. Kiemelkedőbb eredményei:

- tornagyőzelem: Winston-Salem (ATP 250), Manáma (CH 125)
- elődöntős volt Bukarestben (ATP 250)
- Wimbledonban a legjobb 32 közé jutott

Piros Zsombor

Zsombor a 2025-ös évben a Grand Slam-tornák kivételével többségében Challenger-versenyeken játszott. Az évet a 238. helyen kezdte, és a 162. helyen fejezte be. 20 versenyen indult, csak egy lábsérülés gátolta, hogy több versenyen induljon. A szeptemberi Davis-kupa-találkozón a csapat rendelkezésére állt, ahol remek formában két meccset meg is nyert. Életében először túljutott egy Grand Slam-torna selejtezőjén (US Open). Kiemelkedőbb eredményei:

- két tornagyőzelem (CH 75 Ostrava, CH 75 Tunisz)
- döntős volt Oeirasban (CH 125)
- elődöntő (CH 50 Helsinki)

Valkusz Máté

Máté 2025-ben csak kilenc versenyen indult, sok sérüléssel küzdött egész évben, ez a kevés versenyen való induláson meg is látszódik. Tagja volt a februári és a szeptemberi Davis-kupa-csapatnak. A 633. helyen kezdte meg az évet, és a 645. helyen fejezte be. Önmagához képest gyenge éve volt. Kiemelkedőbb eredményei:

- tornagyőzelem (Maribor M25, Nyíregyháza M15)
- döntő (Kursumlija M15)

Fajta Péter

A 2025-ös évet az 527. helyen kezdte meg, és az 536. helyen fejezte be. 21 versenyen indult, ami továbbra is kevés. Az év során többször volt komolyabb sérülése, ami miatt nem tart előrébb a világranglistán. Tagja volt a februári és a szeptemberi Davis-kupa-csapatnak, Kanadában páros mérkőzésen lépett pályára Valkusz Máté oldalán. Idén főtáblás meccset nyert egy Challenger-versenyen. Kiemelkedőbb eredményei:

- tornagyőzelem (Gyula M15, Szabolcsveresmart M15, Nyíregyháza M15)
- döntő (Bielsko-Biala M15)

Madarász Gergely

Gergely UTR-versenyeket játszott egész évben, ahol nagyon sikeres volt. Az ötödik pozícióig jutott fel a ranglistán. A profi versenyeken már szinte nem is indult.

Füle Mátyás

A 2025-ös év nagy részét krónikus vállfájdalom miatt kihagyta. Az év második felére olyan mértékben meggyógyult a válla, hogy elviselhető fájdalommal és kellő odafigyeléssel, regenerációval tud versenyezni. 14 versenyen indult az év során. Kiemelkedőbb eredményei:

- döntő (Budapest M15, Budapest M15)
- elődöntő (Luanda M25)

ITF Pro Team

Készítette: Fekete Rudolf programért felelős szövetségi edző

A program létrehozása és célkitűzései

2025. január 1-jével a Magyar Tenisz Szövetség (MTSZ) kísérleti jelleggel létrehozta az ITF PRO TEAM elnevezésű, férfi játékosokból álló szakmai csoportot. A program elsődleges célja az volt, hogy a közvetlen élmezőny – különösen a Davis-kupa-keret játékosai – mögött álló tehetséges fiatal teniszezők számára szervezett szakmai és infrastrukturális támogatást biztosítson, elősegítve ezzel nemzetközi versenyképességük növelését.

A támogatási rendszer elemei

Az MTSZ az alábbi feltételeket és lehetőségeket biztosította a csoport tagjai számára:

1. Edzésfeltételek biztosítása a Nemzeti Edzőközpontban (NEK)

- Térítésmentes, teljes körű edzéslehetőség;
- Szabadtéri salakpályák és fedett kemény pályák használata;
- Edzéslabdák biztosítása;
- Kondicionálóterem és futófolyosó használata;
- Edzői háttér biztosítása a rendelkezésre álló kapacitás függvényében;

- Bizonyos esetekben az MTSZ hivatalos fizioterapeutájának igénybevétele.

2. Hazai ITF M15 versenyek támogatása: Az MTSZ 2025-ben hét nemzetközi ITF M15-ös versenyt rendezett Magyarországon, amelyeken a játékosok számára szabadkártyás indulási lehetőséget biztosított. Minden hazai rendezésű M15-ös versenyen jelen volt egy válogatott edző, aki szakmai támogatást nyújtott a résztvevőknek. Gyulán, Nyíregyházán és a budapesti versenyeken személyesen vettem részt, míg a további tornákon Palágyi Miklós képviselte a szakmai stábot.

3. Nemzetközi versenyekhez kapcsolódó támogatás: Az MTSZ éves szinten legfeljebb 10 versenyre edzői kísérést is biztosított volna külföldi tornák esetében, amennyiben erre igény mutatkozik. 2025-ben ilyen jellegű kérés nem érkezett.

A program szakmai vezetése: A szakmai igazgató a projekt vezetésével Fekete Rudolf válogatott edzőt bízta meg. A szakmai munkát Nagy Zoltán és Palágyi Miklós segítették.

A csoporttagság feltételei: A programban való részvétel az alábbi kritériumokhoz volt kötve:

- Legalább 1 ATP-egyéni pont, vagy 20 ATP-páros pont, vagy junior játékosként korábbi vagy aktuális top 250-es helyezés az ITF-világranglistán;
- Maximum 23 éves életkor;
- Éves szinten minimum 25 ATP-versenyen való részvétel.

A jogokat és kötelezettségeket minden játékosal írásbeli szerződésben rögzítettük.

A programban részt vevő játékosok

A program indulásakor: Sallay Péter, Hornung Gábor, Kis-Balázs Rafael, Boros Attila, Kisantal Botond, Jilly Ádám, Bakonyi Dávid.

Az év során csatlakoztak: Halmos Kornél, Szőke Ádám, Belkovics Ahillesz, Nagy Botond, Major Áron, Kincses Kolos, Velcz Zsombor, Mészáros Patrik, Markovits Milán.

Később csatlakozott továbbá: Füle Mátyás, Madarász Gergely.

Makk Péter a csoporttal edzett, majd Boros Attilával együtt év közben a Davis-kupa-kerethez került. Az edzéseken rendszeresen részt vett továbbá Máthé Gábor siketlimpiai válogatott játékos is.

Edzőmunka értékelése

Az MTSZ minden szükséges infrastrukturális feltételt biztosított a felkészüléshez. A csoportos edzések során több, hasonló játékerővel rendelkező teniszező dolgozott együtt, ami jelentősen növelte az edzőmunka minőségét és intenzitását. A játékosok motiválták és „húzták” egymást.

Külön kiemelandó Temesvári Andrea szakmai hozzájárulása, aki több alkalommal segítette az edzések lebonyolítását. Több játékos igényelte az egyéni edzéslehetőséget is, azonban az MTSZ a program keretein belül ezt rendszeres formában nem tudta biztosítani; erre csak alkalmanként nyílt lehetőség.

A csoport fontos funkciója volt továbbá, hogy a Davis-kupa- és Billie Jean King-kupa-játékosok, valamint a mérföldkövet elért fiatal versenyzők számára megfelelő edzőpartnereket biztosítson. A játékosok

számára elvárás volt, hogy az MTSZ-edzések mellett klubedzéseken is részt vegyenek, illetve saját igényeik szerint privát edzővel dolgozzanak.

Hazai ITF M15 versenyek összeglése

2025-ben az alábbi helyszíneken került sor M15-ös versenyekre:

- Szentendre
- Gyula
- Nyíregyháza (két verseny)
- Budapest (két verseny)
- Szabolcsveresmart

A hazai versenyek kiemelkedő jelentőségűek voltak a magyar játékosok számára, mivel:

- jelentősen csökkentették a versenyzési költségeket;
- lehetőséget biztosítottak a szabadkártyás indulásra;
- több esetben magyar tornagyőzelem is született.

Kiemelendő eredmények 2025-ben:

- Több magyar döntős helyezés és tornagyőzelem egyéniben és párosban;
- Fajta Péter két tornagyőzelme;
- Füle Mátyás két egyéni döntője;
- több elődöntős és negyedöntős magyar szereplés;
- párosban több magyar érdekeltségű elődöntő és döntő.

Összességében a hazai versenyek szakmailag eredményesek voltak, és megfelelő fejlődési lehetőséget biztosítottak.

A UTR-versenyekről

Magyarországon hét UTR-versenyt rendeztünk. Ezek a versenyek illeszkednek a csoport játékosainak tudásszintjéhez. Jó lehetőséget kínálnak a verseny- és mérkőzésrutin megszerzéséhez. Szinte minden játékos élt e versenyek adta lehetőséggel.

Egyéni játékosértékelések (részlet)

Boros Attila

- Ranglista-előrelépés: 1079 → 770
- 16 ITF-verseny
- Poprádi M15-ös tornagyőzelem
- Elődöntő Pretoriában és Mistelbachban
- Sípcsontsérülés miatti kihagyások
- Páros tornagyőzelem Mistelbachban (Füle Mátyással)
- Edzőmunkája és kapcsolattartása példamutató

Kis-Balázs Rafael

- 16 ITF-verseny
- Többségében selejtezős búcsú
- Év végi ranglista: 2101.
- Edzészátogatása és együttműködése fejlesztendő

Kisantal Botond

- 12 ITF-verseny
- Év végi ranglista: egyéni 1687., páros 1366.
- Fegyelmi problémák miatt három hónapos eltiltás a NEK-edzésektől

Sallay Péter

- 16 ITF-verseny
- Első ATP-pont Hurgadában
- Páros tornagyőzelem Poprádban (Hornung Gáborral)
- Páros év végi ranglista: 1092.

Hornung Gábor

- 16 ITF-verseny
- Negyeddöntő Szentendrén és Budapesten
- Páros tornagyőzelem Poprádban
- Év végi ranglista: egyéni 1383., páros 1162.

Az amerikai egyetemi rendszer hatása

Az elmúlt években egyre több fiatal játékos választja az amerikai ösztöndíjas tanulmányokat a profi karrier mellett. Jelentős változás, hogy:

- az egyetemi játékosok már felvehetik a profi versenyeken szerzett pénzdíjat;
- több egyetem kiemelt szakmai és anyagi támogatást biztosít;
- az ATP és a WTA együttműködik az egyetemi rendszerrel, és szabadkártyákkal támogatja a legjobb játékosokat.

Egyre jellemzőbb karriermodell, hogy a játékosok 22–23 éves korukban, diplomájuk megszerzése után próbálnak meg teljes mértékben a profi teniszre koncentrálni.

Összegzés

Az ITF PRO TEAM 2025-ben sikeres, szakmailag indokolt és fejlődőképes kezdeményezésnek bizonyult.

A program:

- strukturált edzőkörnyezetet biztosított;
- versenyzési lehetőséget teremtett hazai pályán;
- elősegítette a fiatal játékosok nemzetközi integrációját;

- valamint hatékonyan támogatta a válogatott keretek felkészülését.

A projekt tapasztalatai alapján a program folytatása és strukturális finomhangolása szakmailag indokolt.

Next Gen mérföldkő-játékosok

Készítette: Nagy Zoltán, a mérföldkő-játékosokért felelős szövetségi edző

Szövetségi edzőként 2025-ben a fő, meghatározott feladataim a következők voltak:

- Kincses Kolos mérföldkő-teljesítő játékos munkájának irányítása;
- Nemcsek Gréta mérföldkő-teljesítő játékos munkájának irányítása Palágyi Miklós szövetségi edzővel közösen;
- Mokán István Damján válogatott játékos munkájának és edzéseinek követése, segítése, majd nyártól az irányítása;
- a junior program segítése;
- az ITF Pro-program segítése;
- a mérföldkő-teljesítő játékosok koordinálása.

Kolossal a 2024-es évet követően folytattuk a munkát. Vele kapcsolatban az év elején eldőlt, hogy 2025 szeptemberétől az amerikai Harvard Egyetemen folytatja tanulmányait, illetve teniszkarrierjét. Ehhez kimagasló tanulmányi eredményekre is szükség volt. A hétköznapokban a tanulás és a tenisz prioritási kérdése többször a tanulás felé billent, és az volt érezhető, hogy az ő fejében is inkább ez szerepel. Motivációja, kitartása és teljesítménye hullámzó volt, így hiába vett részt az edzéseken és indult nemzetközi versenyeken, átütő sikert nem tudott elérni. Kolos érettségizett, így kevesebb versenyt játszott az azt megelőző időszakban. Augusztus közepén kiutazott Amerikába, és szeptembertől megkezdte tanulmányait.

Gréta szorgalmas, céltudatos játékos, korosztályának legjobbja. Fő fejlődési célként a pályán való mozgás fejlesztését és pontosítását, a fonákütés stabilizálását, a kikezdhetőség elkerülését, illetve az erősségeinek (tenyeres, adogatás) tökéletesítését határoztuk meg. Önmagával szemben nagyon kritikus, maximalista lány, ezáltal a tartós önbizalom elérése különösen fontos nála. Sajnos a 2024-es év vége felé többször szenvedett bokai, sarok-, illetve lábszártáji fájdalomtól. Ez behatárolta a munka mennyiségét, intenzitását és a tervezett versenyprogramjának kivitelezését, így nem tudtunk abban az ütemben haladni, mint amit elterveztünk. Március elején ismét sarokfájdalmi lettek, így több alkalommal csak kevesebb, kíméletesebb edzése volt. Április elején tért vissza Gréta a versenyekre. Fokozatos terhelés mellett javuló formát mutatott, a magyar UTR-versenyen eredményesen és jól játszott. Formája ezután hullámzó volt, majd ismét pihenőre kényszerült sarokfájdalma miatt. Szeptembertől iskolát váltott, magántanuló lett. Több eredménytelen vagy csak részleges eredménnyel járó kezelés (például szteroidinjekció) után sikerült megszüntetni sarokfájdalmát. Ezután terhelhetőbb lett, ami jó alapot adhat a 2026-os év teljesítményéhez. Az év utolsó versenye számára a felnőtt magyar bajnokság volt, ahol a későbbi győztes, Tóth Amarissa búcsúztatta.

A 2010-es születésű Mokán Damján az iskola végéig hetente három napot töltött Budapesten (csütörtök, péntek, szombat). Itt egyéni és válogatott edzéseken vett részt. Hankó Bálint nevelőedzővel és Kisantal Péter válogatott edzővel a megbeszéltek szakmai terv szerint dolgoztunk. Ennek fontos állomása volt a májusi római szuperkategóriás Tennis Europe-verseny, ahol 3. helyezést ért el, nagy

lépést téve a mérőföldkő-teljesítés felé. Az iskolai év elvégzése után már főleg Budapesten készült. Augusztusban U16-os magyar bajnokságot nyert korosztályában, majd az ezt követő, Szarajevóban rendezett Tennis Europe-verseny győzelmével teljesítette a mérőföldkő-kritériumot.

Szeptembertől felköltözött Budapestre, magántanuló lett, így ezután célként az ITF-mezőnybe való beszkolás és ezen a tornákon való előrelépés fogalmazódott meg. Hátra volt azonban az év végi U16-os Masters-verseny Monte-Carlóban, ahol 5. helyezést ért el. Az év vége felé sikerült egy J30-as tornagyőzelmet, illetve elődöntőt elérnie, amivel az 1000. hely környékére lépett a 18 évesek világranglistáján. December elején, a 2024-es évhez hasonlóan Stockholmban volt a Good to Great akadémián egyhetes edzőtáborban. Ezt követően a felnőtt magyar bajnokságon szabadkártyásként egy győzelem után (Szőke Ádám ellen) Valkusz Máté állította meg.

A december 20-tól indult alapozó időszakra három fő cél lett megfogalmazva:

- fizikális fejlődés, erősödés;
- az adogatás technikai változtatása;
- ütőváltás.

A 2026-os évet az ITF-ranglista 770. helyén kezdte. A korábban említett junior program keretei között tudtak készülni a szövetség kritériumainak megfelelő játékosok, akik klubedzéseik mellett kiemelt figyelmet és lehetőséget kaptak az edzőközpontban. Márciusban elindult az ITF Pro-program, ami a világranglista-ponttal rendelkező játékosok segítségét tűzte ki célul. Ennek napi munkájában is részt vettem a juniorok beintegrálásával. Az év utolsó harmadától nagyobb figyelemmel követtem az edzőközponton kívül készülő, 2026-tól mérőföldkő-teljesítő játékosok programját.

Utazások:

- Januárban az U14-es csapattal utaztam a Winter Cupra Rakovníkba (Nógrádi Noémi, Sziklai Zita, Csernus Tímea).
- Február 7-én Kincses Kolossal két dominikai J200-as versenyre mentünk.
- Áprilisban a Billie Jean King-kupán segítettem Bardóczky Kornél munkáját.
- Májusban Mokán Damjánnal utaztam a Tennis Europe U16-os superkategóriás versenyére Rómába.
- A felnőtt és idősebb junior játékosoknak májusban kezdődött el a Magyarországon rendezett UTR-, illetve 15 ezer dolláros versenyek sorozata. A budapesti versenyeken voltam a játékosokkal.
- Június végétől Gálfi Dalmának is segítettem a felkészülésében, versenyeiben (Hamburg, Wimbledon).
- Július végén az U18-as csapattal utaztunk Pöstyénbe a csapat-Európa-bajnokságra. Itt a Nagy Botond, Kovács Marcell, Major Áron összeállítású csapat a törökök elleni vereség után legyőzte a szlovák csapatot.
- Augusztus elején Nemcsek Grétával Ausztriába junior tornára utaztam.
- Korosztályos versenyeken Soroksáron, az Alfa-kupán, Mogyoródon, Dunakeszin segítettem a játékosokat.
- Szeptemberben Gálfi Dalmát kísértem két versenyre Kínába.
- Október 20-án Hankó Bálinttal kísértük Mokán Damjánt Monte-Carlóba az U16-os Masters-versenyre.

3.4. A 2025. évi Davis-kupa sorozat beszámolója

készítette: Bardóczky Kornél Davis-kupa kapitány

A Kanada–Magyarország Davis-kupa-világdöntő (Final 8) selejtező 1. fordulójának szakmai beszámolója.

Helyszín: Kanada, Montréal

Időpont: 2025. 02. 01–02.

Pályaborítás: fedett, kemény pálya

A találkozóra való felkészülést közvetlenül az október 15-i kinevezésem utáni napokban azzal kezdtem, hogy felvettem a kapcsolatot a játékosokkal, a szakmai stábjukkal, valamint az edzőjükkel. Ez azért volt nagyon lényeges, mert bár az ellenfél kilétéről még nem volt tudomásunk, az biztos volt, hogy nem kiemelt csapatként egy nálunk előrébb rangsorolt kiemelt nemzet válogatottjával fogunk mérkőzni – ráadásul nagy valószínűséggel idegenben –, melynek legyőzéséhez csak a legerősebb csapatunkkal lehet reális esélyünk. A kapcsolatfelvételt követően minden számításba vehető játékosal személyes megbeszélést kezdeményeztem, melyet a kulcsjátékosokkal több ilyen alkalom is követett. Az egyeztetések nagyon konstruktívan zajlottak, Piros Zsomboron kívül minden játékos azonnal igent mondott, és biztosított róla, hogy a nevezett találkozón rendelkezésemre fog állni.

Ezt követően nagy várakozással figyeltük a december 2-i sorsolást, ahol kiderült, hogy idegenben játszunk a 2022-es Davis-kupa-győztes, világranglista-3. Kanada válogatottjával. Nem is kérdés, hogy a kanadai válogatott egy rettentő erős csapat, hiszen az egyéni világranglistán két top 100-as, valamint egy top 30-as játékosuk található. A sorsoláson az is kiderült, hogy győzelem esetén az Ausztria–Finnország párharc győztesével találkozhatunk hazai pályán.

A győzelem érdekében mindent próbáltam megtenni, ezért egy amerikai elemzőcég egyik elemzőjét megkértem, hogy készítsen elemzést az általam meghatározott kritériumok szerint a kanadai játékosokról.

Mivel a decemberi időszakban minden játékosunk itthon végezte az alapozó felkészülést, így többször meg tudtam tekinteni az edzéseiket a Nemzeti Edzőközpontban, valamint a Budapest Tenisz Centrumban. Mindezek mellett nagyon nagy segítségemre szolgált a decemberi magyar bajnokság is, ahol már versenykörülmények között is láthattam, hogy a felkészülés ezen szakaszában milyen állapotban vannak a fiúk.

A következő fontos dátum január 3-a, a név szerinti nevezés megadásának határideje volt, ahol a Marozsán Fábián, Fucsovics Márton, Piros Zsombor, Valkusz Máté, Jilly Ádám ötöst neveztem. Az ellenfél kapitánya a Denis Shapovalov, Gabriel Diallo, Alexis Galarneau, Liam Draxl, Vasek Pospisil csapatot nevezte be. Ez egy első nevezés, melyen három játékost még ki lehet cserélni a találkozó kezdete előtt két nappal tartandó kapitányi értekezletig.

A csere lehetőségével kénytelen voltam élni, mert attól függetlenül, hogy Piros Zsomborral és edzőjével többször egyeztettem – volt, hogy Sávolt Attilával közösen –, sajnos Zsombor úgy döntött, hogy bár nagyon szeret a válogatottban játszani, de most lemondja a Davis-kupa-szereplést. Döntését azzal indokolta, hogy a Davis-kupát követő hetekben, hónapokban sok világranglista-pontot kell megvédenie, és úgy gondolja, hogy ezen pontok megőrzésére jó esély kínálkozik egy háromhetes indiai túrán. A döntésével nem értettem egyet, de tiszteletben tartottam és elfogadtam. Sajnos a számítása

nem jött be, mert az első két versenyen már az első fordulóban kikapott, majd a harmadik versenyt lemondta, és hazatért.

Zsombor helyére Fajta Pétert neveztem, aki az elmúlt években már a csapat tagja volt. Mindenképp meg kell említenem, hogy amennyire sajnáltam Zsombor kiválását, annyira örültem Peti behívásának, mert hihetetlen alázattal és megértéssel viselte az első nevezéskor leadott csapatösszeállítást, amelyben az ő helyére került be a fiatal Jilly Ádám.

Ádám csapatba állításának két oka volt: az egyik, hogy egy fiatal, 18 éves játékos, aki az elmúlt másfél évben sokat fejlődött, és a junior mezőny mellett már a felnőttek között is volt egy-egy szebb eredménye. A másik fő szempont az volt, hogy balkezes, és mivel az ellenfél egyik meghatározó játékosa (Shapovalov) is balkezes, ezért fontosnak tartottam, hogy az ellene való felkészülésben sokat tud segíteni Fábinak és Marcinak.

Fábián kivételével csapatunk 2025. január 26-án, vasárnap hajnalban indult útnak Budapestről, és helyi idő szerint aznap 13:00 órára érkeztünk meg Montréalba. Az érkezésünk nagyon optimális volt, mert egy könnyű ebéd és egy kis pihenő után a hotel kondicionálótermében, Vaskó Balázs erőnléti edző vezetésével még tudtunk egyórás átmozgató edzést végezni. A helyszíni felkészülésre öt nap állt rendelkezésünkre, melyet hétfőn délelőtt kezdtünk meg.

A hétfő délutáni edzésen értesültünk róla, hogy a kanadai szövetség bejelentése értelmében Denis Shapovalov hátsérülésre hivatkozva lemondta a Davis-kupa-szereplést. Nyilván ez a hír nagyban megváltoztatta a média és a közvélemény párharcához való hozzáállását. Mindenhonnan azt lehetett hallani, hogy így már mi vagyunk az esélyesek, és mindenképp nyernünk kell. Természetesen én sem voltam szomorú Shapovalov visszalépése miatt, de figyelmeztettem a játékosokat, hogy nagyon nagy hiba lenne azt gondolni, hogy ez így már egy könnyű találkozó lesz. Már csak azért sem, mert a kanadai csapatban Diallo személyében még így is volt egy top 100-as játékos, valamint 2023-ban ugyanebben az összeállításban verték meg a Musettivel és Sonegóval felálló olasz csapatot Olaszországban.

A feltételek adottak voltak a minőségi munka elvégzésére, mert a Tennis Canada 10 pályás fedett létesítményében a centerpálya mellett minden nap reggel 9:00 és 17:00 óra között rendelkezésünkre állt még egy pálya. A centerpálya borítása a vártnál és a létesítmény többi pályájához képest is kicsit gyorsabb volt, de a fiúk elég gyorsan alkalmazkodtak hozzá. Minden játékos az első perctől kezdve nagyon komolyan vette az edzéseket, ehhez nagyban hozzájárult Fábi és Marci profizmusa, akik nagyon jó példát mutattak, és jó hatással voltak a másik három játékosra.

Ahogy teltek a napok, és egyre közelebb kerültünk a szombati kezdéshez, a két topjátékosunk egyre jobb formába került; napról napra lehetett érezni rajtuk a fokozódó koncentrációt. Marcin kifejezetten láttam, mennyire átérzi a tétet, és tudja, micsoda lehetőség előtt áll a csapat.

A szerdai napon volt a szokásos mérkőzés előtti sajtótájékoztató, ahol kizárólag a kapitánynak kötelező a megjelenés. Ettől függetlenül Máté és Ádám is velem tartott; a kanadaiak mellett két magyar médium (Index, M4 Sport) újságírói is jelen voltak.

Csütörtök este közöltem a játékosokkal, hogy a pénteki sorsoláson az egyéni mérkőzésekre Marozsánt és Fucovicot, a párosra pedig a Marozsán/Valkusz kettőst fogom nevezni. Azt is elmondtam nekik, hogy a páros összeállítása az egyéni meccsek eredményétől függően még változhat.

A sorsoláson kiderült, hogy szombaton Galarneau–Marozsán és Diallo–Fucsovics mérkőzések lesznek, vasárnap pedig a Pospisil/Draxl – Marozsán/Valkusz páros kezdi a programot, amit a Diallo–Marozsán, végül pedig a Galarneau–Fucsovics találkozó követ. A sorsolás alakulásának örültem, mert nagyon bíztam benne, hogy az első meccsen Fábi esélyesként legyőzi Galarneau-t, majd az 1:0-s vezetős tudatában Marci kicsit nyugodtabban játszhat egy „ki-ki” meccset Diallóval.

Alexis Galarneau – Marozsán Fábián

Fábi nagyon stabilan kezdte a meccset, szemben az idegesebb kanadaival. Ennek meg is lett az eredménye: Fábi gyorsan elhúzott 3:0-ra, és ezt a breaket a szett végéig meg is tartotta (6:3). A második szettben Galarneau láthatóan megnyugodott, és egyre jobban kezdett játszani. Ezzel párhuzamosan Fábi egy kisebb gödörbe került, aminek következtében elvesztette a szerváját. A közönség egyre hangosabb lett, hatalmas támogatást adtak az ellenfélnek, aki egyre felszabadultabban és stabilabban teniszezett. A gyors pályán Fábi nem tudott visszabrékelni, így a második szettet a kanadai nyerte (3:6).

A közönség még inkább „megőrült”, de Fábi higgadt maradt, és szerencsére a szett korai szakaszában elvette Galarneau szerváját, amitől újra magabiztossá vált. Innentől kezdve az ellenfélnek esélye sem volt visszajönni a játszamába, így Fábi végül 6:3, 3:6, 6:3-ra megnyerte ezt a rendkívül fontos nyitómeccset. 1–0. Összegezve: Fábi nagyon akart nyerni, ami időnként talán egy picit görcössé tette a játékát, de végül a nagyobb tudásának és az elmúlt két évben az ATP-touron szerzett tapasztalatának köszönhetően legyőzte rendkívül veszélyesen teniszező ellenfelét.

Gabriel Diallo – Fucsovics Márton

Az első számú kanadai nagy lendülettel kezdte a meccset, az első ponttól kezdve hergelte, biztatta magát. Ez a hozzáállás eszméletlenül agresszív tenisszel párosult, amivel Marci az első szettben nem tudott mit kezdeni. Diallo hatalmasakat ütött, Marci sem fejben, sem lábbal nem tudta felvenni a tempót. Korán elvesztette a szerváját, és a folyamatosan 200 km/h felett szerváló kanadainak ez elég is volt az első szett megnyeréséhez (3:6). Az első szett végén mondtam Marcinak, hogy próbáljon meg minél több returnt pályára hozni, ezáltal labdamenetre kényszeríteni Diallót a saját szervájánál is. Ezek a blokkolt returnök jól működtek, és a második szett elején Marci rögtön breakelni is tudott.

Innentől kezdve egyre magabiztosabbá vált, már nem maradt le lábbal sem a labdáról, és lassan kezdte átvenni az irányítást. A szett végén még egyszer elvette Diallo szerváját, és ezzel kiegyenlítette a játszmák állását (6:2). A meccs dinamikáján lehetett érezni, hogy a döntő szettben a kanadai már nem tud megújulni, köszönhetően annak, hogy Marci teljesen szétszedte a játékát. Már nem volt átütő ereje, teljesen elbizonytalanodott, amit Marci nagyon rutinos módon kihasználta, és dupla breakkel megnyerte a harmadik szettet, így 3:6, 6:2, 6:2-re hozta a mérkőzést. Így az első nap után 2–0-ra vezetünk.

V. Pospisil / L. Draxl – Valkusz M. / Fajta P.

Az első nap eredményének tudatában, valamint látva az egyéni mérkőzéseken pályára lépők teljesítményét, úgy döntöttem, hogy Marozsán Fábiánt és Fucsovics Mártont pihentetem a vasárnapi egyéni mérkőzésekre, és párosban Valkusz Mátét és Fajta Pétert küldöm pályára. Az ellenfél párosát a korábbi egyéni világranglista-25. és páros Grand Slam-győztes Vasek Pospisil, illetve Liam Draxl alkotta.

Sokaknak úgy tűnhetett, hogy ezzel az összeállítással feladom a párost, de erről szó sem volt. Mátét és Petit azzal küldtem pályára, hogy nincs veszítenivalójuk, játszanak bátran, a nyomás az ellenfél

játékosain van; ráadásul a Davis-kupa pont az a sorozat, ahol sokszor borult már a papírforma. Peti játéka nagyon pozitív benyomást tett rám, minden taktikai tanácsot megfogadott, nagyon bátran, agresszívan teniszezett. Mátén nagyon látszott, hogy a Davis-kupa előtti hónapokban nem versenyzett, önmagához képest sajnos nagyon halvány teljesítményt nyújtott. Ettől függetlenül a fiúk mindent megtettek, végig harcoltak, és két szoros szettben (6:7, 4:6) maradtak csak alul.

Hasznos tapasztalattal gazdagodtam Fajta Petivel kapcsolatban, aki nagyon vagányan játszott az egész meccsen, és a jóval tapasztaltabb Valkuszt is próbálta a hátára venni és húzni magával.

Gabriel Diallo – Marozsán Fábián

Ez a mérkőzés okozta a párharc legváratlanabb eredményét. Nem véletlenül bíztunk nagyon Fábiánban, aki a Davis-kupa előtti hetekben szenzációs eredményeket ért el: többek között Hongkongban legyőzte a top 10-es Andrej Rubljovot, majd az Australian Openen öt szettben a top 20-as Frances Tiafoe-t is meg tudta verni.

A kanadai első játékos, a világranglistán 88. Diallo elképesztő napot fogott ki. Nagyon nagy százalékban ütötte be az első szervákat, az alapvonalról nagyon gyorsan és stabilan játszott. Fábi a saját adogatójátékaiban is folyamatosan hátrányban volt, nem tudott mit kezdeni Diallo agresszív teniszével, és a kanadai végül simán nyert (1:6, 3:6).

Alexis Galarneau – Fucsovics Márton

Fábi vereségével 2–2-re alakult a párharc állása, így eldőlt, hogy az utolsó meccs dönt a továbbjutás sorsáról. Marci a tét nagyságának megfelelően készült, már a reggeli beütésnél látszott rajta az a koncentráltság és elszántság, ami elengedhetetlen egy ilyen mérkőzés megnyeréséhez. Magabiztosan és határozottan kezdte a meccset, de ez elmondható volt a közönség hathatós támogatását élvező Galarneau-ról is. Az első szett kiegyenlített játékot hozott, a kanadai mindkét oldalról nagyon gyorsan teniszezett, bőven top 100-as szintet produkált. Brék nélkül jutottak el 6:6-ig, ahol Marci egy végletekig kiélezett tie-breaket 10–8-ra megnyert, és ezzel hozta az első szettet (7:6).

Ezt követően több mint 15 percig állt a játék, mert Galarneau kiment a mosdóba. Attól függetlenül, hogy a lélektani előny Marcinál volt, a második szett elég rosszul kezdődött, mert 1:1-nél elveszítette a szerváját, a kanadai pedig ugyanolyan elánnal és agresszívan játszott, mint az első szettben. A fordulópont 3:4-nél jött el, amikor Marci vissza tudott brékélni, majd simán hozta a saját szerváját. 5:4-nél 40:15-je volt az ellenfélnek, de Marci nem engedte el a game-et, és egy nagyon szoros, hosszú játék végén a harmadik meccslabdát értékesítve megnyerte a mindent eldöntő meccset (6:4).

A játék színvonala méltó volt a tét nagyságához, mindkét játékos szenzációs teniszt produkált.

Összegezve el kell mondanom, hogy a csapat minden tagja a maximumot nyújtotta egész héten; jó hozzáállással és munkamorállal dolgozták végig az időszakot. Fábi és Marci nagyon jó példát mutatott a többi játékosnak, profi módon edzettek és viselkedtek a pályán és azon kívül is. A csapat mellett dolgozó stábtagokról is csak a legmagasabb szinten tudok beszélni: mindenki egy emberként segítette a fiúkat, nagyon összetartó közösséget sikerült összehozni. Külön ki kell emelnem Fucsovics Marcit, akin egész héten látszott az elszántság, és minden idegszálával a győzelemre koncentrált. Egy Davis-kupa-találkozón mindig nagyon nehéz 2–2-nél játszani, de legfőképpen megnyerni a döntő meccset. Ez a két nap megmutatta, hogy Marcinak mit jelent a válogatott, és milyen karakterrel rendelkezik.

Ezzel a győzelemmel bejutottunk a világdöntő-selejtező 2. fordulójába, ahol már a világ legjobb nyolc csapata (Final 8) közé kerülés volt a tét.

A Magyarország-Ausztria Davis-kupa világdöntő (Final8) selejtező 2. fordulójának szakmai beszámolója.

Helyszín: Debrecen, Főnix Aréna

Időpont: 2025.09.12-13.

Pályaborítás: fedett, kemény pálya

Az Ausztria elleni Davis-kupa-találkozóra az első nevezést egy hónappal az esemény előtt le kellett adnom, ahová öt játékos helyett első körben csak négyet neveztem. Valkusz Máté állapotát és formáját illetően nem voltam 100%-ban meggyőződve arról, hogy készen áll egy ilyen szintű megmérettetésre, ezért szerettem volna látni, hogy augusztus folyamán milyen edzőmunkát végez, és milyen eredményeket ér el a versenyeken. Máté egy lengyelországi negyedöntővel, valamint egy maribori tornagyőzelemmel (ahol személyesen is megnéztem a játékát) jelezte, hogy készen áll, így a szabályok adta lehetőséggel élve a hivatalos sorsolás előtt beneveztem ötödik játékosnak.

A jelenlegi öt legjobb férfi játékosunk – Marozsán Fábián, Fucsovics Márton, Piros Zsombor, Fajta Péter, Valkusz Máté – közül mindenki vállalta a szereplést, így a legerősebb magyar válogatottal készültünk az összecsapásra.

A Davis-kupa előtti időszakban az első három játékosunk az év utolsó Grand Slam-tornáján, a US Openen vett részt, ahol a világ legjobbjaival edzettek és versenyeztek. Legkorábban Fucsovics Márton ért haza, akivel már szeptember 1-től megkezdtük a felkészülést. Marozsán Fábián, Piros Zsombor és Valkusz Máté szeptember 3-án csatlakoztak a Nemzeti Edzőközpontban (NEK) zajló edzésekhez, míg Fajta Péternek egy kisebb sérülés miatt pár napot ki kellett hagynia, így ő csak szeptember 6-án kezdte el a munkát. Szeptember 7-én délután érkezünk meg Debrecenbe, ahol a csapat hétfő reggel kezdte meg a hivatalos felkészülést.

Napi két teniszedzéssel készültünk, valamint minden játékos a saját megszokott rutinja szerint egyéb erősítő, gyorsító és prevenciós hatású edzéseket végzett. Attól függetlenül, hogy egész héten csak a centerpálya állt a két csapat rendelkezésére, a játékosoknak személyre szabott gyakorlásra is volt lehetőségük. A hét folyamán az edzések a kanadaihoz hasonlóan zajlottak: minden játékos komolyan vette a felkészülést, profi mentalitással és jó hozzáállással dolgozott.

Szerdán volt a mérkőzés előtti sajtótájékoztató, ahol a kapitánynak kötelező a megjelenés, de a játékosok is részt vehetnek rajta. Zsombort vittem magammal, mert arra gondoltam, hogy mivel Kanadában nem volt velünk, visszatérő játékosként a sajtómunkatársak biztosan kíváncsiak lesznek rá.

A csütörtöki sorsolás előtt az egyéni mérkőzésekre Marozsán Fábiánt és Fucsovics Mártont, a párosra pedig a Marozsán Fábián / Piros Zsombor kettőst neveztem. Zsomboron egész héten látszott, hogy a főtáblás US Open-szereplés pozitív hatással volt rá, jól ment az ütőjéről a labda, így egyéniben vagy párosban mindenképp szerettem volna játéklehetőséget adni neki. Egyéniben csak azért nem játszott az első napon, mert az első két játékosunk az egész hét folyamán kiváló teljesítményt nyújtott, fizikálisan is jól érezték magukat, így nem volt okom a top 50 közelében lévő játékosokat kihagyni az egyéni küzdelmekből.

A sorsoláson kiderült, hogy pénteken a Marozsán–Rodionov meccs lesz a nyitó találkozó, majd azt követi a Fucsovics–Neumayer összecsapás. A szombati páros meccsen a Marozsán/Piros – Erlér/Miedler egység kezdi a napot, majd Marozsán Neumayerrel találkozik (eredetileg Misolic lett volna az ellenfél), végül a Fucsovics–Rodionov mérkőzés zárhatja a párharcot. Péntek délelőtt kaptuk a hírt, hogy Misolic betegség miatt visszalépett, így a helyére Lukas Neumayer került.

Marozsán Fábián – Rodionov Jurij

Fábi nagyon feszülten, idegesen kezdte a meccset, aminek következtében sokat hibázott, így Rodionov korán break-előnybe került, majd egy újabb breakkel el is döntötte a szettet (2:6). Sajnos a második szettben ugyanaz a forgatókönyv érvényesült, mint az elsőben, mert Fábi ebben a játszmában is korán break-hátrányba került. Nagy energiákat mozgósítva visszabreakelt, majd rövidítésben a szettet is meg tudta nyerni (7:6).

Attól függetlenül, hogy a döntő szettben korán breakelt, éreztem Fábin, hogy még mindig feszült, és emiatt nem tud a játéka színvonalán emelni. 3:1-nél nagy lehetőség előtt állt, hogy eldöntse a meccset, mert 15:40-nél még egy előnye is volt a dupla break megszerzéséhez. Sajnos nem sikerült elvenni az ellenfél szervóját, majd ezek után Rodionov visszabreakelt, és ez lélektanilag nagy lökést adott az osztrák játékosnak. 6:5-ig fej fej mellett haladtak, amikor Fábi adogatóként egy kicsit bizonytalanabb volt; ezt Rodionov megérezte, és lezárta a meccset (5:7).

Fábi az egész mérkőzés alatt nagyon izgult, nem tudott ellazulni, és ez a teljesítményét is nagyban befolyásolta. Sajnos keveset tudott megmutatni a hazai közönségnek abból a fantasztikus teniszből, amit ő tud, de még így is rettentő közel volt a győzelemhez. Azonban el kell ismerni, hogy Rodionov nagyszerűen játszott, a játékán látszott, hogy tavaly nem véletlenül volt 87. a világranglistán. Ettől függetlenül Fábi fájó vereséget szenvedett. 0–1.

Fucsovics Márton – Neumayer Lukas

Pénteken a kezdés előtt pár órával derült ki, hogy Marci nem Misolic, hanem a helyére beugró Neumayer ellen játszik. Marci nyugodt volt, azt láttam rajta, hogy az osztrák csere nem zavarta meg. Ennek ellenére pontosan tudtam, hogy nem lesz könnyű dolga, mert győzelmi kényszerben játszott. Sajnos a megérezésem beigazolódt, mert a leginkább salakon versenyző Neumayer hihetetlen napot fogott ki: elengedte a kezét, és szinte hiba nélkül játszott. Az osztrák mindkét oldalról nagyon stabilan, de kellően agresszívan teniszezett, és meg is nyerte a nyitó játszmát (3:6).

Marcinak minden pontért meg kellett küzdenie, mert Neumayer eszméletlen jól mozgott, és ki nem kényszerített hibát nem adott. Ettől függetlenül Marci meg tudta tartani a break-előnyét, és kiegyenlítette a játszmaarányt (6:3). A döntő szettben mindkét játékos sok energiát tett a mérkőzésbe, Marci csak ritkán tudta legyorsítani az osztrákot, így továbbra is hosszú labdamenetekre kényszerült.

5:5-ig kiegyenlített volt a találkozó, ekkor Marci egy fantasztikus fogadójátékkal elvette ellenfele adogatását. Sajnos 6:5-nél nem tudta befejezni a meccset, mert Neumayer egy hálón szerencsésen átcsorgó labda segítségével, valamint két fantasztikus tenyeressel visszabreakelt. A tie-break is kiegyenlített játékot hozott: 5:4-nél Marcinak minibreak-előnye volt, de az osztrák egy szenzációs fonák elütéssel egalizált, majd meccslabdához jutott. Marci két meccslabdát hátrított, de a harmadikat Neumayer megcsinálta (6:7), így az osztrákok 2–0-ra vezettek az első nap után.

Marozsán F./Piros Zs. – Erler A./Miedler L.

Ez volt az a meccs, ahol papíron egyértelműen az osztrák válogatott számított esélyesnek. Ettől függetlenül bíztam benne, hogy a rendkívül gyors ütésekkel rendelkező Fábi és a kreatív, vagány teniszt játszó Zsombi jól kiegészítik egymást, és meg tudják lepni az ellenfelet. Férfi páros meccshez méltón főleg a jó szervák domináltak, és kevés labdamenet jellemezte a találkozót. Az első szettben egy-egy break-váltással jutottak el a tie-breakig, ahol Zsombiék 2–4 után öt pontot zsinórban megnyerve elhozták az első szettet (7:6).

A második játszmban mindkét páros még jobban összpontosított a saját szervagame-jeire, egyik fél sem tudott breakelni, így következhetett újra a rövidítés. Fábiék állva hagyták az osztrákokat, akik 4–0 után még nyertek két pontot, a magyar fiúk azonban három megnyert ponttal behúzták ezt a szettet is (7:6), ezzel 1–2-re alakították a párharc állását. Az egész heti teljesítménye és a párosban mutatott játéka alapján számomra nem volt kérdés, hogy amennyiben Zsombi vállalja a játékot, akkor Fábi helyett őt játszatom Neumayer ellen.

Piros Zsombor – Neumayer Lucas

Zsombinak a páros után mindössze 30 perce volt, hogy egyen pár falatot és felkészüljön az egyéni meccsére. Neumayer ugyanazon a hőfokon játszott, mint előző nap Marci ellen, de láthatóan Zsombit nem nagyon tudta zavarba hozni. Zsombinak minden Neumayer-adogatójátékban volt break-labdája, de breakelni végül 5:5-nél tudott, majd „semmire” hozta a szerváját, és ezzel megnyerte az első szettet (7:5).

Neumayer egy pillanatig sem tört meg, és a második szettben is ugyanazt a stabil alapvonal-játékot hozta, amit már lassan két napja játszott. Zsombi fantasztikusan küzdött, harcolt, nagyon jól használta a közönséget, akiktől rengeteg energiát kapott. A szett folyamán egyik játékos sem tudott breakelni, és 5:6-os állásnál Zsombi jelezte, hogy a döntő szettet valószínűleg már nem bírná végig. Mondtam neki, hogy szorítsa össze a fogát, harcoljon, mert ha továbbra is fegyelmezetten játszik, akkor már csak egy game-et és egy tie-breaket kell megnyernie. Zsombi a szívét a pályán hagyta, és végül a második meccslabdáját kihasználva megnyerte a meccset (7:6), ezzel kiegyenlítette a párharc állását (2–2).

Fucsovics Márton – Rodionov Jurij

A mindent eldöntő találkozó előtt bíztam benne, hogy a lélektani előny nálunk van, valamint nagyon bíztam Marci rutinjában és abban a karakterében, amellyel az elmúlt években az ilyen meccseket nagy százalékban megnyerte a Davis-kupában – ahogy tette azt legutóbb Montréalban, Kanada ellen is.

Sajnos nagyon hamar kiderült, hogy ez a nap más, mint a korábban említettek. Marci önmagához képest jóval tompább volt, lábbal nagyon lassan mozgott, lassan reagált, valamint az ütéseinek sem volt éle. Ezzel szemben Rodionov még az előző napi teljesítményén is tudott emelni, nagyon agresszívan és kevés hibával játszott. Látszott rajta, hogy nagyon elkapta a fonalat, „flow” állapotba került. Marci enerváltsága és Rodionov csúcsformája sima vereséghez vezetett (2:6, 1:6). Ezzel az osztrák csapat nyert 3–2-re, és jutott a novemberben Bolognában rendezendő nyolcas döntőbe.

Összegzés:

Azzal kell kezdenem, hogy a csapat minden tagjának hozzáállásával elégedett vagyok; a játékosok az edzéseken mindent megtettek annak érdekében, hogy a legjobb formájukat tudják nyújtani a

mérkőzéseken. A játéklehetőséghez nem jutó Valkusz Máté és Fajta Péter is a legjobb tudása szerint segítette a tétmeccset játszó társait. Egy nagyon nagy lehetőség kapujában volt a magyar válogatott, de ezen a kapun sajnos nem sikerült belépni.

Akár mennyire is papíron a mi csapatunk volt az esélyes, a világ férfitenisze olyan erős, hogy a világranglistán a 200–300. helyen belüli játékosok is képesek egy-egy meccsen nagyon magas színvonalon teniszezni, és le tudnak győzni top 100-as játékosokat. Különösképpen igaz ez a Davis-kupa-találkozókra, amelyek teljesen más atmoszférájúak, mint egy egyéni verseny. Sajnos a csapatunk nem bírta el, hogy ezen a hétvégén egyik topjátékosunk sem tudta megközelíteni saját tudásának még a 70–80%-át sem, amit az életük teniszét játszó osztrákok ki tudtak használni. Ez egy tipikus Davis-kupa-párharc volt; aki nem játszott Davis-kupát, az nem tudhatja pontosan, mi zajlik ilyenkor egy-egy játékosban a pályán. Van, akit feldob, és van, akit le tud bénítani az az atmoszféra, ami a DK-találkozókat övezi.

Legjobb példa erre Fábi, aki az egyéni versenyein már jó pár világsztárt legyőzött, viszont a Davis-kupában egyéni találkozón még soha nem tudta megmutatni, mire képes igazán. Igazság szerint a sorsolás előtti pillanatig nagyon sokat gondolkoztam Piros Zsombor első napi szerepeltetésén, de az egész heti edzések folyamán mindkét topjátékosunk jó teljesítményt nyújtott, nem volt okom kihagyni egyiküket sem. Zsombor jó teljesítményének nagyon örülök: bizonyította, hogy a legnehezebb helyzetekben is lehet rá számítani, őt feldobja a tét, igazi csapatember.

Marcit kifejezetten sajnálom, mert az ő karaktere is igazán passzol a Davis-kupa-párharcokhoz, de pénteken ő sem közelítette meg a legjobbját; az utolsó leheletéig harcolt, egy-két labdán múlt a győzelme. A szombati mérkőzése után sokan kikezdték és a szemére vetették, hogy nem küzdött. Bizton állíthatom, hogy erről szó sem volt, de olyan szinten volt megverve, hogy el sem jutott odáig, hogy küzdeni tudjon. Én a játékosokat ugyanúgy tiszteltem és támogattam, mint amikor megvertük Kanadát, mert a győzelem mámorában könnyű szeretni a győzteseket, vereség esetén pedig könnyű szidni a veszteseket – de ezek a sportolók vesztesen is az én játékosaim.

Személy szerint végtelenül csalódott vagyok, nagyon bánt a vereség; még hónapokkal a párharc után is válaszokat kerestem sok mindenre: mit tehettem volna másként, hogyan tudtam volna előre meglátni vagy megérezni a történeteket. Az egész hetet figyelembe véve rengeteg tapasztalatot szereztem, és nagyon sokat tanultam. Nagyon szerettem volna a csapatot a Final 8-be vezetni, ezért mindent beleadtam a munkába, de sajnos nem jártunk sikerrel. Mindentől függetlenül a felelősség az enyém: én állítottam össze a csapatot, én küldtem pályára a játékosokat, ezért a felelősséget természetesen vállalom.

3.5. Lány utánpótlás-korosztály 2025. évi szakmai beszámolója

Készítette: Gulyás István leány utánpótlás-válogatott edző

A 2025-ös év szakmai programja a nemzetközi versenyeztetés területén az előző évek folytatásaként valósult meg. Az edzések vonatkozásában az év első felében az előző évek gyakorlata folytatódott, míg az őszi-téli időszakban az edzések rendszerében változások történtek.

Az alábbiakban a következő témákat érintem a teljesség igénye nélkül, kiemelve a legfontosabb eseményeket:

1. A 2024–2025-ös téli időszak, a szövetségi edzések folytatása, irányelvek, a téli szövetségi edzések bemutatása (január–április).
2. A 2025-ös őszi-téli szövetségi edzések bemutatása (október–december).
3. Az MTSZ utánpótlás- és nemzetközi versenyeztetési programjának (2025) bemutatása.
4. Eredmények a leánycsapat- (U12, U14, U16) és az egyéni (U16, U18) Európa-bajnokságokról.
5. A 2025. évi verseny- és edzésprogramok, tervek megvalósulásának értékelése.
6. Nemzetközi versenyeken való részvétel külföldön.
7. A tapasztalatok alapján a 2026-os évre vonatkozó célok és irányelvek bemutatása.

2024–2025-ös téli időszak: a szövetségi edzések folytatása, irányelvek és a téli szövetségi edzések bemutatása (január–április)

Az edzések célja: a különböző korosztályok legeredményesebb és legnagyobb potenciállal rendelkező játékosainak heti egy alkalommal, a Nemzeti Edzőközpontban (NEK), válogatott edző(k) irányításával történő rendszeres összetartása. Az edzések lehetőséget biztosítanak a szülőkkel és a nevelőedzőkkel való kommunikációra, információátadásra szülői értekezletek, írásos anyagok vagy személyes konzultációk formájában.

Az edzések jellege: csoportos forma, a létszám az edzés tartalmának megfelelően alkalmanként 4–8 fő.

Az edzések helyszíne: a Nemzeti Edzőközpont (NEK) fedett kemény pályái.

Az edzések tartalma: taktikai és mentális elemek megismertetése és gyakorlása játékközpontú feladatokon keresztül, mind az egyéni, mind a páros játék vonatkozásában, amelyeket a nemzetközi versenyeken és az Európa-bajnokságokon alkalmazhatnak a játékosok.

Az edzések időtartama: 3–4 óra, amely a tenisedzések mellett bemelegítést, koordinációs gyakorlatokat, valamint speciális mozgás- és lábmunkagyakorlatokat is tartalmaz.

Az edzések heti beosztása:

- **Hétfő 16–18 óra:** L10-es korosztály (2015), létszám: 6–8 fő
- **Kedd 16–18 és 18–20 óra:** L12-es korosztály (2012–2013), létszám: 12–14 fő
- **Szerda 16–18 és 18–20 óra:** L14-es korosztály (2010–2011), létszám: 10–12 fő
- **Csütörtök 15–18 óra:** 10 fő (Kiemelt Junior Program) és 18–20 óra között L16–18-as korosztály (2007–2009), 4 fő
- **Péntek 15–18 óra:** 10 fő (Kiemelt Junior Program)
- **Hétféle:** előre meghatározott időpontokban, alkalmazkodva a játékosok versenyprogramjához.

Továbbá kiegészítő edzéseket biztosítottunk az L16–18-as játékosoknak (ITF-csoport), valamint az L12-es és L14-es korosztálynak a versenyekre való felkészülés során.

2025-ös őszi-téli szövetségi edzések bemutatása (október–december)

2025 novemberétől új rendszer került bevezetésre az MTSZ edzéseiben. Az eddigi heti egyalkalmas válogatott edzéseket felváltották a hétféle (szombati) válogatott összetartó edzések.

Az új rendszerben a hétfégi edzéseken a létszám maximálisan 6 fő volt (4 válogatott játékos és 2 olyan játékos, akiket a válogatott edzők hívtak meg). Az edzések három fedett kemény pályán folytak.

Az L10-es korosztály számára (2015) az előző év téli időszakában bevezetett heti egyalkalmas foglalkozások befejeződtek, a 2016-os korosztály bevezetése az edzésekbe pedig elmaradt.

Az L12-es csoport a 2014-es születésű válogatott játékosokból (4 fő) és a meghívott 2 játékosból állt.

Összetartási időpontok:

- 2025. október 11.: fizikai felmérés
- 2025. november 1.
- 2025. november 22.: U12 Mesterverseny-játékosok összetartása

Az **L14-es játékosok** körébe szintén 4 válogatott játékos és a meghívott játékosok kerültek (2012, 2013).

Összetartási időpontok:

- 2025. október 11.: fizikai felmérés
- 2025. november 15.
- 2025. november 22.: U14 Mesterverseny-játékosok összetartása

Az **L16-os korosztály** szintén 4 válogatott játékosal és a meghívottakkal vett részt az összetartásokon (2010, 2011).

Összetartási időpontok:

- 2025. október 25.: fizikai felmérés
- 2025. november 8.
- 2025. november 29.
- 2025. december 6.: felnőtt OB előtti összetartás

Az **L18-as korosztályban** a Kiemelt Junior Program a 15–18 éves játékosok számára csütörtökön és pénteken befejeződött, és számukra nem tartottunk hétfégi összetartó edzéseket (2008, 2009).

Az edzések időbeosztása:

- 08:00–09:00: bemelegítés, koordinációs és lábmunkagyakorlatok
- 09:00–11:00: teniszedzés I.
- 13:00–15:00: teniszedzés II.

2025. október–decemberi összetartó edzések összefoglalója:

- 10. 11–12. (Szo–V): U12–U14 MTSZ éves fizikai felmérés
- 10. 25–26. (Szo–V): U16–U18 MTSZ éves fizikai felmérés
- 11. 01. (szombat): U12 válogatott összetartás
- 11. 08. (szombat): U16 válogatott összetartás
- 11. 15. (szombat): U14 válogatott összetartás

- 11. 22. (szombat): U12–U14 Mesterverseny-játékosok összetartása
- 11. 29. (szombat): U16 válogatott összetartás
- 12. 06. (szombat): U16–U18 + felnőtt OB előtti edzőtábor

Nemzetközi összetartások

- Január 17–18. Magyarország–Ausztria U12-es barátságos csapatverseny
- Május 8–9. Ausztria–Magyarország U12-es barátságos csapatverseny, visszavágó

Az MTSZ utánpótlás nemzetközi versenyeztetési programjának (2025) bemutatása

A tavaszi–nyári időszak fő célkitűzése a versenyeken való részvétel az utánpótlás-utaztatási programon keresztül.

Résztvevők: a válogatott edzők által meghatározott játékosok a 2025. 01. 01-i és 07. 01-i ranglista, valamint a játékospotenciál alapján.

Edzők: válogatott edzők, felkért edzők, illetve a válogatott játékosok saját edzői.

Csapatlétszám: 1 edző 4–6 játékosal; 6 játékos felett 2 edző (abban az esetben, ha nem tud két válogatott edző utazni, egy felkért edző bevonása történik).

Versenyek csoportosítása:

U12 TE Start Program: Mivel ebben a korosztályban nincs nemzetközi ranglista, a cél lehetőség szerint nagyobb létszám versenyeztetése, a nemzetközi tornák megismerése és a csapatban történő utazás megkezdése.

U14 TE Program: A nemzetközi ranglistával rendelkező játékosok versenyeztetése a nevezési listák alapján, ahová a rangsoruk alapján felférnek, illetve OA-helyek (On-site Acceptance) igénylésével. Ranglistapontok gyűjtése, a ranglistahelyezés javítása, nemzetközi tapasztalatszerzés és a csapategység erősítése.

ITF-program (U16, U18 korosztály): ITF J30, J60, J100, J200-as versenyek. Cél az ITF-ranglistapontok megszerzése és a ranglistahelyezés javítása. A csapatok kísérése a ranglista és az elfogadott nevezési listák alapján történik.

ITF Top Egyéni Program (J300, J500, GS): U18: a legjobbak számára kialakított egyéni program.

Eredmények a leánycsapat- (U12, U14, U16, U18) és az egyéni (U14, U16, U18) Európa-bajnokságokról

- Winter Cup selejtező L12: Simor Hannah Taylor, Varga Hanna, Mátyás Villő – 6. hely
- Winter Cup selejtező L14: Nógrádi Noémi, Sziklai Zita, Csernus Tímea – 3. hely
- Winter Cup selejtező L16: Nemicsek Gréta, Kálmán Luca, Beviz Lujza – 2. hely
- Winter Cup döntő L16: Nemicsek Gréta, Kálmán Luca, Beviz Lujza – 2. hely
- L14 egyéni Eb, egyéni versenyszám: Nógrádi Noémi a legjobb 16-ig, Sziklai Zita a legjobb 64-ig jutott

- L14 egyéni Eb, páros versenyszám: Nógrádi Noémi, Sziklai Zita – legjobb 32
- L16 egyéni Eb, egyéni versenyszám: Mihálka Anna a legjobb 128-ig, Kálmán Luca a legjobb 64-ig jutott
- L16 egyéni Eb, páros versenyszám: Mihálka Anna, Kálmán Luca – legjobb 8
- L18 egyéni Eb, egyéni versenyszám: Bíró Melinda a legjobb 32-ig, Bak-Szabó Norina a legjobb 64-ig jutott
- L18 egyéni Eb, páros versenyszám: Bíró Melinda, Bak-Szabó Norina – legjobb 32
- Summer Cup selejtező L12: Lehoczky Liliána, Polgárdi Zita, Dekovics Luca – 8. hely
- Summer Cup selejtező L14: Nógrádi Noémi, Sziklai Zita, Kaminszka Gabriella – 4. hely
- Summer Cup selejtező L16: Mihálka Anna, Kálmán Luca, Beviz Lujza – 2. hely
- Summer Cup döntő L16: Mihálka Anna, Kálmán Luca, Beviz Lujza – 8. hely
- Summer Cup L18 selejtező: Bíró Melinda, Bak-Szabó Norina, Benke Giosanu Izabella – 2. hely
- Summer Cup L18 döntő: Bíró Melinda, Bak-Szabó Norina, Benke Giosanu Izabella – 6. hely

A 2025. évi verseny- és edzésprogramok, tervek megvalósulásának értékelése

A versenyek értékelése:

Az előző évek gyakorlata alapján már januárban megkezdtük a nemzetközi versenyeken való részvételt. A Tennis Europe Winter Cup-tornákon a 12, 14 és 16 év alatti korosztályok vettek részt. A 12 év alatti játékosokat nagyobb létszámmal tudtuk eljuttatni a TE 1-es kategóriájú versenyekre, elsősorban a környező országokba. Ezekben a tornákon a teljes ellátás biztosítása révén költséghatékonyan tudtunk jelen lenni.

Fontos célunk volt, hogy a gyerekek csapattal, valamint szövetségi edzők kíséretével vegyenek részt első nemzetközi megmérettetéseiken – ezt sikeresen megvalósítottuk. A hazai rendezésű U12-es és U14-es nemzetközi tornák is lehetőséget adtak arra, hogy elegendő versenyzési alkalmat biztosítsunk számukra. Elsődleges célunk a nemzetközi tapasztalatszerzés volt, amit elértünk.

A 14 év alatti játékosokat szintén nagyobb létszámban tudtuk versenyekre vinni. Ebben a korosztályban szorososan együttműködtünk a játékosok edzőivel, akik vagy részt vettek a tornákon, vagy segítették a szövetségi válogatott edzők munkáját. Ez szakmailag is előnyösnek bizonyult, mivel a játékosok saját edzőikkel dolgozhattak nemzetközi környezetben.

A kimenő korosztályban a játékosok célja az volt, hogy bekerüljenek a TE 14-es ranglista első húsz helyezettje közé. Az ITF nemzetközi tornákon a fő cél a versenyrutin megszerzése mellett az ITF-pontok gyűjtése és a ranglistahelyezés javítása volt. Utaztatási programunk tükrözte azt a szándékot, hogy a legfiatalabbaktól kezdve az idősebb korosztályig egyre több nemzetközi megmérettetésen vegyenek részt a játékosok – ezt a célt is sikerült teljesítenünk.

A válogatott edző számára az egyik legfontosabb célkitűzés a folyamatos csapatépítés volt az egyéni és csapat-Európa-bajnokságokra való felkészülés érdekében. Három leánycsapatunk tudott kijutni a csapat-Európa-bajnokság döntőjébe ebben az évben, amit kiváló eredménynek tartok.

Nemzetközi versenyeken való aktivitás külföldön 2025-ben (Gulyás István vezetésével):

1. január 23–25. L12 Winter Cup-selejtező, Neudorf, Ausztria
2. január 29–31. L16 Winter Cup-selejtező, Lousada, Portugália

3. február 14–16. L16 Winter Cup-döntő, Brest, Franciaország
4. április 21–27. TE 12, 1. kategória, Rakovník, Csehország
5. május 8–9. U12 osztrák–magyar barátságos csapatverseny, St. Pölten, Ausztria
6. május 26. – június 1. TE 12, 1. kategória, Arad, Románia
7. június 2–8. TE 14, 2. kategória, Čačak, Szerbia
8. július 7–13. TE 12, 1. kategória; TE 14, 2. kategória, Fürstenfeld, Ausztria
9. július 24–27. L12 Summer Cup-selejtező, Telavi, Grúzia (Georgia)
10. július 30. – augusztus 1. L18 Summer Cup-selejtező, Arad, Románia
11. augusztus 4–6. L18 Summer Cup-döntő, Granville, Franciaország
12. szeptember 21–28. U16 egyéni Eb, Parma, Olaszország

Az edzések értékelése

Az L10-es (Play+Stay) csoport edzésein a létszám mindig teljes volt. A 6–8 fős csoport két pályán, zöld labdás edzéseken vett részt válogatott edzők irányításával és külsős edzők segítségével. A fő cél az egymással való játék, az együttműködés, a pörgetett ütésekkel való labdatartás, a helyezések gyakorlása, a játékközpontú feladatok (alapvonal- és hálójáték), valamint a taktikai elemek – támadás, védekezés, kétféle adogatás – gyakorlása volt. Ez a program a 2025. évi téli szezon után megszűnt.

Az L12-es csoportnál a technikai-taktikai fejlesztés állt a középpontban: a pörgetett ütések, a hálójátékot és a páros játék taktikáját gyakorolták.

Az L14-es válogatott játékosok edzésein a hangsúly az agresszív alapvonaljátékon, a befelé mozgáson, a játék irányításán, valamint az adogatások és a második szervák fogadásain volt, továbbá a páros játék fejlesztése is kiemelt cél volt.

Az L16-os és L18-as korosztályokkal is az agresszív alapvonaljáték, a játék gyorsítása, valamint az adogatásokat és fogadásokat követő labdamenetek hatékony megjátszása volt a fő cél.

A Kiemelt Junior Programban részt vevő játékosok főként a teniszedzéseket vették igénybe. Ez a program a nyári időszak végeztével megszűnt.

Az MTSZ szövetségi edzéseiben történt változások megváltoztatták a válogatott edzők feladatait. Azzal, hogy a heti rendszerességgel megtartott edzések helyébe beléptek a szombati összetartó válogatott edzések, a válogatott edzők kevesebb időt tudtak fordítani a játékosokra. Azokat a feladatokat, amelyek az Európa-bajnokságokon a játékosok és a csapat eredményességét befolyásolják, a klubok nem tudták pótolni, mivel a játékosok nem együtt edzettek.

A válogatott edzők hétközben a klubokban tudták a játékosokat megfigyelni egyéni és csoportos edzéseken. Mivel a játékosok fejlesztése a klubokban zajlott, ezért még jobban előtérbe került a válogatott edzők és a klubedzők közötti kommunikáció. A csapatépítés lehetősége, a csapat-Európa-bajnokságokon fontos páros játék elemei, illetve az egyéni játék elemeinek gyakorlása kevesebb lett az edzések számának csökkenésével.

A fiatalabb korosztályok esetében (9–10 évesek) az edzészátogatások nem tudták pótolni az együtt gyakorlás előnyeit, amelyet a következő időszakokban a 12 évesekkel való foglalkozások során kell majd pótolni.

A tapasztalatok alapján a 2026. évre vonatkozó célok és irányelvek bemutatása

A 2026-os évben folytatjuk a felkészülést a téli csapat-Európa-bajnokságokra, valamint a nyári egyéni és csapat-Európa-bajnokságokra. Az utánpótlás-utaztatási programunkat továbbfejlesztve, a játékosok eredményei és potenciálja alapján tervezünk utazó csapatokat kialakítani. A kísérőedzők tekintetében célunk, hogy több (4–5) utazó edzőt bevonjunk a nemzetközi versenyek kísérésébe.

A nyári Európa-bajnokságokra az előző évek tapasztalatai alapján versenyeken keresztül készülünk fel, és közvetlenül a bajnokságokat megelőzően összetartásokat szervezünk. A szabadtéri szezonban időszakosan edzőtáborokat tartunk. Szakmailag indokolt, hogy a válogatott edzők az év további részében is együtt tudjanak dolgozni a játékosokkal az Eb-felkészülés során.

A 12 év alatti korosztály számára 3–4 fiú és lány játékosal közös edzőtáborokat és barátságos mérkőzéseket tervezünk külföldi játékosokkal: januárban Magyarországon, májusban Ausztriában és júliusban a csapat-Eb-re való felkészülés részeként Olaszországban.

Az összetartó edzéseken havi egy alkalommal biztosítunk edzési lehetőséget, amelynek célja az együtt edzés. Az edzések célja a közös gyakorlás, a nemzetközi versenyeken alkalmazandó egyéni és páros elemek, taktikák gyakorlása. A válogatott összetartó edzések a 12, 14 és 16 éven aluli játékosok számára elérhetőek, ezért a 10 éven aluli játékosok felmérése és az összetartó edzésekbe való bevonása 2026-ban szerepel a terveink között.

Az új edzésrendszerhez ki szeretnénk dolgozni egy szorosabb kapcsolatot az egyesületek edzőivel, több segítséget szeretnénk nyújtani az edzőknek a nemzetközi tapasztalataink alapján felmerülő hiányosságok fejlesztésében. Fontos célkitűzés, hogy a legfiatalabb játékosok és edzőik számára megfogalmazzuk azokat az alapképességeket, amelyek elengedhetetlenek a hosszú távú játékosfejlesztéshez. Hatékonyabb együttműködésre lesz szükség a fejlesztési célok meghatározásával és ezek kommunikálásával – éves és negyedéves edzés- és versenyprogram kialakításával, az MTSZ életpályamodellje alapján.

A közös cél, hogy a klubedzők a korosztálynak megfelelő felkészítést adják a játékosoknak a válogatott edzők javaslatai alapján. A nemzetközi versenyeken és az Európa-bajnokságokon csak felkészült játékosokkal van esély felvenni a versenyt a vetélytársakkal. Egyben ez lehetőséget ad a játékosok további fejlődésére. Remélhetőleg a versenyképes fiatalokból lesznek a felnőtt Davis-kupa és Billie Jean King-kupa későbbi válogatott játékosai. Az egyre kisebb létszámú utánpótláskorú versenyzővel csak a minőségi, egymásra épülő játékosfejlesztési programmal tudjuk felvenni nemzetközileg a versenyt.

3.6. Fiú utánpótlás-korosztály 2025. évi szakmai beszámolója

készítette: Kisantal Péter fiú utánpótlás-válogatott edző

Fedettpályás edzések

A 2024/2025-ös téli időszakban heti rendszerességgel szerveztük meg a korosztályos, nem kötelező MTSZ-edzéseket az U10–U18-as korosztály számára. Az U10-es korosztály az U12-es korosztály előkészítő szintjét jelenti. Az edzéseken a fiatal játékosok nagy érdeklődéssel vettek részt. A kiválasztás edzői konzultációk, versenylátogatások, valamint a Play & Stay ranglista alapján történt. Az MTSZ-edzéseken magas volt a részvétel, ugyanakkor a nem kötelező jelleg miatt egyes játékosok a

klubedzőikkel egyeztetve a klubjukban készültek. Az edzések fő fókusza a játéksituációk gyakorlása volt, amely hatékonyan segítette a versenyhelyzetekben való teljesítményt. A JUNIOR és az ITF PRO TEAM program folytatódott, amelynek célja a nemzetközi szinten fejlődő játékosok szakmai támogatása és a felnőttmezőny felé történő átmenet segítése. A junior program működése részben megvalósult. A részvételi arány alakulásában szerepet játszott a program nem kötelező jellege. A programban részt vevő játékosokkal szerződéses együttműködés jött létre. A program szakmai szerepe különösen fontos az U18-as és a felnőtt korosztály közötti átmenet támogatásában, valamint a nemzetközi szintű edzőmunkát végző játékosok felkészülésének segítségével. A program további fejlesztése indokolt lehet.

Fedett pályás összetartások

A 2024/2025-ös téli időszakban összesen 26 korosztályos összetartás valósult meg, beleértve az Európa-bajnokságra felkészítő edzőtáborokat. Nemzetközi közös edzések valósultak meg az osztrák és a szlovák válogatottakkal. A Heraklész-program keretében Barcelonában és Stockholmban szervezett edzőtáborok magas szakmai színvonalon zajlottak.

Kapcsolattartás az edzőkkel és játékosokkal

A szakmai kommunikáció három fő csatornán keresztül történt:

- személyes kapcsolattartás a versenyeken
- telefonos egyeztetés
- játékosprofil-rendszer

A játékosprofil-rendszer célja a napi edzőmunka, a terhelés és a szakmai információk egységes nyomon követése a játékos, az edző és a válogatott szakmai stábjá között. A tapasztalatok alapján a rendszer használatának erősítése javíthatná a klubok és a válogatott közötti szakmai koordináció hatékonyságát.

MTSZ-felmérések

1. Fizikai felmérések

- U12–U18 korosztály: 1 alkalom
- U10 és fiatalabb korosztály: 1 alkalom

2. Pszichológiai felmérések

- Európa-bajnokságra készülő játékosok felkészítése
- korosztályos összetartások keretében

Válogatott versenyprogram

A versenyprogram célja a nemzetközi versenytapasztalat növelése és a versenyhelyzetekben végzett szakmai munka támogatása volt. A szakmai stáb olyan versenyeket jelölt ki, ahol a játékosok reális eséllyel főtáblás részvételhez és értékes tapasztalatokhoz juthattak. Minden versenyhez és felkészítő összetartáshoz dokumentáció készült, amely a **játékosprofil-rendszerben** került rögzítésre.

A program keretében az alábbi struktúra alakult ki:

- ITF utazó csoport a magasabb szintű nemzetközi részvétel támogatására
- válogatott utazó csoport a nemzetközi ranglista megszerzésének elősegítésére
- U16-os korosztály ITF-versenyeken való rendszeres részvétele
- U14-es korosztály tapasztalatszerzésre épülő versenyprogramja
- U12-es korosztály szervezett nemzetközi versenyeztetése
- U10-es korosztály versenyfelkészítési támogatása

Az éves versenyprogram korosztályonkénti összehangolása a jövőben tovább fejleszthető.

Európa-bajnokságok 2025

Téli csapat-Európa-bajnokság

- U12 – Bayeux – 6. hely
- U14 – Bukarest – 5. hely
- U16 – Reggio Emilia – 7. hely

Nyári csapat-Európa-bajnokság

- U12 – Bukarest – 1. hely
- U12 döntő – Saint-Valery-en-Caux – 9. hely
- U14 – Gaziantep – 3. hely
- U16 – Rakovník – 4. hely
- U18 – Karlovac – 6. hely

Nyári egyéni Európa-bajnokság

- U14 – Most
- U16 – Parma
- U18 – Oberpullendorf

Nemzetközi versenyeken való részvétel

A válogatott játékosok széles körű nemzetközi versenyprogramban vettek részt Európában, különböző korosztályokban és kategóriákban. A részvétel hozzájárult a nemzetközi versenytapasztalat bővítéséhez és a ranglistapontok megszerzéséhez.

1. Oberpullendorf, AUT – ITF J60 (18 éven aluli), 2025. 01. 14–19.
2. Traralgon, AUS – ITF J300 (18 éven aluli), 2025. 01. 11–17.
3. Australian Open, AUS – GS (18 éven aluli), 2025. 01. 18–26.
4. Párizs (Sainte-Geneviève-des-Bois, Tim Essonne), TE14/1 (14 éven aluli), 2025. 02. 17–23.
5. Stockholm, SWE – TE14 Super Cat. (14 éven aluli), 2025. 02. 24. – 03. 02.
6. Vrsar, CRO – ITF J300 (18 éven aluli), 2025. 03. 31. – 04. 06.
7. Piestany, SVK – ITF J200 (18 éven aluli), 2025. 04. 14–20.
8. Rakovník, CZE – TE12/1. kat. (12 éven aluli), 2025. 04. 21–27.
9. Piestany, SVK – TE14/1. kat. (14 éven aluli), 2025. 04. 21–27.

10. Rakovník, CZE – TE14/1. kat. (14 éven aluli), 2025. 04. 28. – 05. 03.
11. Subotica, SRB – TE14/2. kat. (14 éven aluli), 2025. 05. 05–11.
12. Târgu Jiu, ROM – ITF J100 (18 éven aluli), 2025. 05. 19–25.
13. Hrádek nad Nisou, CZE – TE12/1. kat. (12 éven aluli), 2025. 05. 26. – 06. 01.
14. Arad, ROM – TE12/1. kat. (12 éven aluli), 2025. 04. 26. – 06. 01.
15. Humenné, SVK – TE12/1. kat. (12 éven aluli), 2025. 06. 02–08.
16. Čačak, SRB – TE14/2. kat. (14 éven aluli), 2025. 06. 02–08.
17. Rakovník, CZE – TE12/1. kat. (12 éven aluli), 2025. 06. 16–22.
18. Prijedor, BIH – TE12/1. kat. (12 éven aluli), 2025. 06. 30. – 07. 06.
19. Fürstenfeld, AUT – TE14/2. kat. (14 éven aluli), 2025. 07. 07–13.
20. Fürstenfeld, AUT – TE12/1. kat. (12 éven aluli), 2025. 07. 08–13.

Magyarországi nemzetközi versenyek

A hazai rendezésű nemzetközi versenyek lehetőséget biztosítottak a játékosok számára a nemzetközi mezőnyben való szereplésre, valamint a hazai szakmai együttműködés erősítésére.

1. Budapest, Sori Kupa – TE16/2 (16 éven aluli), 2025. 04. 14–20.
2. Székesfehérvár, Viszló Kupa – ITF J30 (18 éven aluli), 2025. 04. 21–27.
3. Dunakeszi, Nexon Kupa – ITF J60 (18 éven aluli), 2025. 05. 05–11.
4. Budapest, Pasarét – ITF J60 (18 éven aluli), 2025. 05. 12–18.
5. Mogyoród – TE14/3. kat. (14 éven aluli), 2025. 05. 12–18.
6. Budapest, Alfa TI Kupa – TE14/2. kat. (14 éven aluli), 2025. 05. 19–25.
7. Hungarian Open – TE16/3. kat. (16 éven aluli), 2025. 06. 02–08.
8. Budapest, Pasarét Kupa – TE12/2. kat. (12 éven aluli), 2025. 06. 09–15.
9. Szentendre – TE14/2. kat. (14 éven aluli), 2025. 08. 18–24.
10. Budapest, Alfa – ITF J100 (18 éven aluli), 2025. 08. 25–31.
11. Dunakeszi – TE12/1. kat. (12 éven aluli), 2025. 09. 08–14.
12. Mogyoród – ITF J60 (18 éven aluli), 2025. 10. 13–19.
13. Székesfehérvár – ITF J200 (18 éven aluli), 2025. 10. 20–26.
14. Szabolcsveresmart – ITF J30 (18 éven aluli), 2025. 11. 10–16.
15. Dunakeszi – ITF J30 (18 éven aluli), 2025. 11. 17–23.
16. Dunakeszi – ITF J30 (18 éven aluli), 2025. 11. 24–30.

Összegzés és szakmai észrevételek

A versenykísérési programok hozzájárultak a nemzetközi szereplések számának növekedéséhez és a versenyhelyzetekben végzett szakmai munka fejlődéséhez. A Play & Stay korosztály integrációja pozitív hatással volt a fiatal játékosok fejlődésére.

Az U12–U14-es korosztálynál a versenyhelyzetek tanítása kiemelt szakmai eredményként értékelhető. Az U16-os korosztálynál az ITF-versenyeken való részvétel stabil alapot teremt a további fejlődéshez. Az U18-as korosztálynál a felnőttmezőnybe történő átmenet további strukturált támogatást igényel.

A heti rendszerességű központi edzések átalakítása jelentős változást jelent a szakmai munkában. A rendszeres központi edzések korábban folyamatos szakmai kapcsolatot biztosítottak a játékosokkal, támogatták a kiválasztási folyamatot, és erősítették az egységes szakmai irányítást. A klubedzések látogatása értékes kiegészítő eszköz lehet, ugyanakkor a rendszeres központi edzőmunka szakmai szerepe továbbra is meghatározó.

A fiatalabb korosztályok felmérési rendszere pozitív szakmai irányt képvisel, és hatékony szakmai támpontot nyújt a klubok számára. A jövőbeni szakmai munka hatékonyságát egy olyan rendszer támogathatja leginkább, amely ötvözi a rendszeres központi edzésmunkát, a klubokkal való aktív együttműködést és az egységes szakmai irányítást.

3.7. MTSZ válogatott erőnléti edzések éves beszámolója

készítette: Vaskó Balázs felnőtt és kiemelt játékosok – vezető erőnléti edző

A válogatott játékosoknak (BJK-kupa csapat, Davis-kupa csapat, mérföldkövet teljesítő Next Gen játékosok, korosztályos válogatott játékosok, szövetségi edzéseken részt vevő játékosok) a Nemzeti Edzőközpont létesítményének használatán kívül az MTSZ teljes szakmai stábjára – beleértve a teniszszakosokra kívül az erőnléti edzőket, fizioterapeutát, pszichológust – rendelkezésre áll a lehetőségekhez mérten és a jogosultsági szabályzatokban lefektetett módon. Az MTSZ játékosaira vonatkozó programok részletei a beszámoló későbbi fejezeteiben olvashatók.

Játékosok :

- Fajta Péter
- Kincses Kolos
- Mokán István Damján
- Nagy Botond
- Nemcsek Gréta
- Nógrádi Noémi
- Tóth Amarissa

Tevékenységek:

- Játékosok teljesítményének fejlesztése egyéni igényeik figyelembevételével
- Utánpótlás-válogatott keretek éves fizikai felmérése
- Kiutazás versenyekre

Játékosok teljesítményének fejlesztése, egyéni igényeik figyelembevételével:

Fajta Péter:

Péter az évet az 529. helyen kezdte és az 540. helyen zárta, de júniusban a 482. helyet is elérte. 2025-ben 20 tornán vett részt, 45 meccséből, 29-et megnyert, három M15-ös tornán diadalmasan végzett, mind hazai pályán. A felkészülést ebben az évben visszatérő fájdalmak hátráltatták, de a sérülések közti időszakokban jól terhelhető volt, és eredményes munkát tudtunk végezni. Mindkét Davis-kupa találkozón csapattag volt, Kanadában párosban pályára is lépett. A mindennapi munkánk mellett sok energiát fordítottunk a sérülések megelőzésére és azok kezelésére.

Kincses Kolos:

Kolos 2025-ös munkáját az amerikai egyetemre való felkészülés határozta meg mind fizikálisan, mind szellemileg. Sok energiát fordított a tanulásra a tenisz mellett, így az edzés és a versenyzés másodlagos

szempont volt az életében. Augusztus közepéig nyolc versenyen játszott, két juniortornát megnyert párosban. A kondicionális edzéseket is az egyetemi igényekhez való felkészülés jellemezte.

Mokán István Damján:

Damján juniorjátékos. Az ITF junior ranglistán januárban a 2936. helyen jegyezték, de év végére az 1103. helyre jött előre. 2025-ben 21 versenyen indult, 64 meccséből 46-ot megnyert. Három egyéni és három páros tornagyőzelmet szerzett. Az év első felében az erőnléti munkát Békéscsabán végezte, az erőnléti programját ottani edzőjével közösen terveztük. Az év második felében már napi szinten a Nemzeti Edzőközpontban edzett. Fő fókuszban az általános képességfejlesztés, azon belül is az erőfejlesztés, prevenció állt.

Nagy Botond:

Botonddal 2025 szeptemberéig dolgoztunk együtt a Nemzeti Edzőközpontban. A munkához való hozzáállása példaértékű. Az erőnléti munka kiemelt területei az erő alapú gyorsaság, a gyorsasági állóképesség és a specifikus mozgások fejlesztése voltak. A specifikus mozgások javítását a teniszedzők felügyelete mellett végeztük.

Az év folyamán Botond mandulaműtéten esett át.

Nemcsék Gréta:

Gréta juniorjátékos. Az évet az ITF Junior világranglista 217. helyén kezdte és a 460. helyen végezte. 8 tornán vett részt, 21 mérkőzéséből 14-et megnyert. Gréta 2024-ben hormonális változáson esett át, teste jelentős mértékben változott. Ez a változás komoly kihívást jelentett az erőnléti felkészülés szempontjából. Továbbá egy elhúzódó talpproblémája is volt, mely végigkísérte az évet, és melynek valódi okát csak később találtuk meg.

Nógrádi Noémi:

Noémi U14-es játékos. 2025-ben 22 versenyen indult, 53 meccséből 31-et megnyert. Áprilisban döntőt játszott egy szuper kategóriás Tennis Europe-versenyen, majd az év második felében elkezdett ITF-tornákon játszani.

Az erőnléti felkészülést az általános képességfejlesztés határozta meg, mivel az előző évben sokat nőtt. Ezen kívül sok energiát fordítottunk koordinációra és specifikus mozgásfejlesztésre.

Tóth Amarissa:

Amarissa az évet a 397. helyen kezdte és a 260. helyen zárta. 21 tornán indult, 55 mérkőzéséből 37-et megnyert. Nyert ITF W35-ös és W50-es tornát is, utóbbi volt eddigi legnagyobb győzelme.

Felkészülése tervszerű és zökkenőmentes volt, jelentős sérülés nem hátráltatta a munkát. A felkészülés fő területei az erő, a gyorsasági állóképesség, robbanékonyság, és a specifikus mozgásfejlesztés volt.

Utánpótlás-válogatott keretek fizikai felmérése:

2025-ben ősszel végeztük el a fizikai felmérést az utánpótlás-válogatott keretek számára. Idén az U10-es

korosztályt is felmértük teszt jelleggel, az új szakmai koncepció keretein belül. Az itt szerzett információkat egyelőre házon belül, a további programok tervezése céljából kezeljük.

Versenykísérések:

- Davis-kupa: (Montreal, Debrecen)
- BJK-kupa: (Vilnius)

3.8. A juniorválogatott játékosainak erőnléti értékelése

készítette: Géczi Rita utánpótlás erőnléti edző

A 2025-ös év struktúrája az előző évhez képest módosult.

A január és március közötti időszakban még heti rendszerességgel zajlottak válogatott erőnléti edzések, azonban az ezt követő téli szezonban hétvégi összetartásokat végeztünk. Októbertől a közös munka kizárólag előre meghirdetett, szombati válogatott összetartások formájában valósult meg a Nemzeti Edzőközpontban.

Éves fizikai felmérés – részvételi adatok

A 2025. évi MTSZ éves fizikai felmérésen összesen **38 válogatott játékos** vett részt, U12–U18 korosztályokból vegyesen.

A részvételi arány korosztályos bontásban az előző évekhez hasonló tendenciát mutatott:

az alacsonyabb korosztályokban magasabb létszám jelent meg, míg az életkor előrehaladtával csökkenő részvétel volt tapasztalható, annak ellenére, hogy a felmérés a válogatott játékosok számára kötelező.

Korosztályos eredmények – fiúk (U11–U14)

A 2025. évi fizikai felmérés fiú mintájában a törzsstabilitási mutatók több játékos esetében kiemelkedő értékeket mutattak (akár 160–200%-os teljesítés), ami megfelelő alapot jelent a dinamikus erőlkifejtés és a sérülésmegelőzés szempontjából.

A medicinlabda dobások eredményei alapján az alsó- és felsőtest robbanékonysági potenciálja korosztályos szinten megfelelő, több esetben 80–100% közötti teljesítménnyel.

A felsőtest relatív erejét jelző fekvőtámasz eredmények ugyanakkor több játékosnál 50–70% közötti tartományban mozognak, ami fejlesztési prioritást indokol a növekedési időszakba lépő korosztályokban.

A gyorsasági és irányváltási mutatók stabil középmezőny szintet képviselnek, azonban az elit teljesítményt jelző kiemelkedő értékek száma korlátozott, ami a specifikus gyorsaságfejlesztés további hangsúlyát teszi indokolttá.

Az eredmények összességében megfelelő fizikai alapokat jeleznek, ugyanakkor az egyéni szórás mértéke a strukturált egyesületi háttér különbségeit is tükrözi.

Korosztályos eredmények – lányok (U12–U14)

A 2025. évi fizikai felmérés lány mintájában kiegyensúlyozott, stabil fizikai profil rajzolódik ki. A törzsstabilitási mutatók több játékos esetében kiemelkedő értékeket mutattak (150–200% közötti teljesítés), ami megfelelő alapot biztosít a dinamikus erő kifejtéshez és a sérülésmegelőzéshez.

A fekvőtámasz és alsóvégtagi robbanékonysági eredmények (helyből távolugrás) korosztályos szinten egységesen jó teljesítményt jeleznek, alacsony szórás mellett.

A felsőtest robbanékonyságát jelző medicinlabda dobások ugyanakkor több esetben középmezőnybeli értékeket mutattak (60–75%), amely célzott fejlesztési irányként azonosítható.

A gyorsasági és irányváltási mutatók stabilak, azonban az elit teljesítményt jelző kiemelkedő értékek száma korlátozott, így a specifikus gyorsaságfejlesztés továbbra is hangsúlyos terület marad.

Az eredmények összességében strukturált, megfelelő fizikai alapokat jeleznek, kisebb egyéni szórás mellett, mint a fiú mintában.

U16–U18 korosztály – fizikai profil és szórás

Az U16–U18 korosztály eredményei alapján a fizikai teljesítménymutatókban jelentős szórás figyelhető meg, különösen az erő, állóképességi és gyorsasági paraméterek tekintetében.

A felsőtest relatív erő (fekvőtámasz), valamint a gyorsasági és irányváltási mutatók (10×20 m, inga futás) esetében egyaránt tapasztalhatók kimagasló és középmezőny alatti teljesítmények, ami heterogén fizikai felkészültségi szintre utal.

Ebben az életkorban a biológiai érés már kevésbé magyarázza a különbségeket; a teljesítményszórás nagyobb mértékben hozható összefüggésbe az edzésstruktúra, a periodizáció, valamint az egyéni erőnléti programok minőségével és következetességével.

Válogatott összetartások tapasztalatai

A 2025-ös évben megvalósuló hétvégi válogatott összetartások részvételi mutatói kiemelkedően pozitív képet mutattak. A korosztályos válogatott kerettagok az alkalmakon maradéktalanul megjelentek, és a meghívott játékosok részvétele is magas arányban valósult meg.

Junior játékosok rehabilitációs tapasztalatai 2025-ben

Az év során esetenként felmerülő junior játékos rehabilitációk a tervezett szakmai protokoll mentén, eredményesen zajlottak. A sérülésből visszatérő játékosok rehabilitációs folyamata kontrollált terhelésfelépítéssel, fokozatos visszaintegrálással valósult meg, amely lehetővé tette a biztonságos és teljes értékű sporttevékenységhez való visszatérést.

3.9. 2025. évi fizioterápiás szakmai beszámoló

készítette: Vígvári Benedek, az MTSZ fizioterapeutája

Január – alapozási időszak (hazai munka)

2025 januárjában az itthon készülő játékosok alapozási időszakát támogattam rehabilitációs jelleggel. A válogatott sportolók részéről elsősorban a túlterhelt izmok és testrészek lazítására mutatkozott igény.

Az alkalmazott módszerek:

- manuálterápia
- IASTM (fasciakés-kezelés)
- Medical Flossing
- sportmasszázs
- fizioterápiás kezelések (lágylézer-terápia, ultrahangterápia, elektroterápia)

A beavatkozások célja a regeneráció támogatása, a túlterhelés csökkentése és a sérülések megelőzése volt.

Február – Davis-kupa, Kanada – Magyarország (Montréal)

Februárban a férfi válogatottal részt vettem a Davis-kupa Kanada elleni mérkőzésén, amelyre Montréalban került sor. Az egyhetes kintlét alatt:

- 0–24 órás rendelkezésre állást biztosítottam a játékosok számára
- akut és krónikus panaszok kezelését végeztem
- biztosítottam az edzések és mérkőzések közötti regenerációt

A csapat sikeresen szerepelt, a párharcot győzelemmel zártuk.

Április – Billie Jean King-kupa, Litvánia (Vilnius)

2025 áprilisában a női válogatottal Litvániában, Vilniusban vettem részt a Billie Jean King-kupa küzdelmein. A verseny során egy héten át láttam el feladataimat, melyek magukban foglalták:

- a mérkőzésekhez kapcsolódó fizioterápiás ellátást
- a regenerációs folyamatok támogatását
- a versenyterhelésből adódó panaszok kezelését
- folyamatos rendelkezésre állást a válogatott játékosok számára

Tavasztól nyárig – munka a Nemzeti Edzőközpontban

A Davis-kupa- és a Billie Jean King-kupa-szereplést követően a Nemzeti Edzőközpont (NEK) keretein belül dolgoztam az utánpótlás- és felnőtt játékosok egészségének megőrzésén, sportpanaszaik kezelésén.

A munka során folyamatos szakmai együttműködés valósult meg:

- az erőnléti edzővel (Vaskó Balázs)
- a csapatorvossal (Dr. Kiss Krisztina)

Az egész év során rendszeres kommunikáció és összehangolt munkavégzés jellemezte az együttműködést.

Hazai rendezésű versenyek egészségügyi ellátása

2025-ben több hazai versenyen láttam el egészségügyi feladatokat fizioterapeutaként és masszörként a Nemzeti Edzőközpontban, többek között:

- UTR-versenyek
- korosztályos országos bajnokságok
- szenior Európa-bajnokság
- Szuperliga-csapatverseny
- felnőtt országos bajnokság

Feladataim közé tartozott az akut ellátás, a regeneráció támogatása és a versenyterhelésből adódó panaszok kezelése.

Szeptember – Davis-kupa, Magyarország – Ausztria (Debrecen)

Szeptemberben hazai rendezésben, Debrecenben került sor az Ausztria elleni Davis-kupa-mérkőzésre. Az egyhetes esemény során:

- a férfi válogatott játékosok részére 0–24 órás egészségügyi rendelkezésre állást biztosítottam
- elláttam az edzésekhez és mérkőzésekhez kapcsolódó fizioterápiás és regenerációs feladatokat

Október – utánpótlás fizikai állapotfelmérések

2025 októberében megkezdődtek az utánpótlás-korosztályok (U10, U12, U14, U16, U18) fizikai állapotfelmérései.

Feladataim:

- a magastartásos guggolásteszt (OSV – Overhead Squat) rögzítése és szakmai kiértékelése
- közreműködés a további tesztek lebonyolításában
- a kollégák szakmai támogatása az értékelési folyamat során

December – felnőtt Ob selejtező és döntő

Az év zárásaként decemberben a felnőtt országos bajnokság selejtező- és döntő versenyén láttam el egészségügyi feladatokat fizioterapeutaként és masszörként, biztosítva a versenyzők megfelelő regenerációját és ellátását.

Összegzés:

A 2025-ös évben sportterapeutaként komplex, egész évet átfogó szakmai munkát végeztem. Feladataim egyaránt kiterjedtek a rehabilitációra, a prevencióra, a versenyellátásra és az utánpótlás-fejlesztési folyamatokra. A folyamatos szakmai együttműködés az edzői és orvosi stábbal hozzájárult a sportolók egészségének megőrzéséhez és a sikeres versenyszereplésekhez.

3.10. Válogatott dokumentumok



Utánpótlás-válogatott keret 2025 első félév

Lány válogatott keret

L18	L16	L14	L12
1 Bíró Melinda	1 Nemcsék Gréta	1 Nógrádi Noémi	1 Polgárdi Zita
2 Bak-Szabó Norina	2 Kálmán Luca	2 Sziklai Zita	2 Lehoczky Liliána
3 Farkaslaki-Hints Flóra	3 Mihálka Anna	3 Csernus Tímea	3 Varga Hanna
4 Benke-Giosanu Izbella	4 Kardos Lora	4 Kaminszka Gabriella	4 Gazdig Anna
	5 Beviz Lujza	5 Blum Hanna	5 Dekovics Luca
	6 Serkédi Emese	6 Értékes Boglárka	6 Simor Hannah Taylor
		7 Nagy Nóra	7 Ruthner Szonja
		8 Szimandel Laura	8 Bánfai Emma
			9 Mátyás Villő
			10 Kuti Franciska

Fiú válogatott keret

F18	F16	F14	F12
1 Kincses Kolos	1 Mokán István Damján	1 Fazekas Vencel	1 Rekedt-Nagy Zoltán
2 Nagy Botond	2 Török Ábel	2 Balázs Dávid	2 Szűcs Milán
3 Major Áron	3 Giovantsits Noel	3 Jóny Márk	3 Gémes Domonkos
4 Kovács Marcell	4 Szebeni Miklós	4 Denys Márk	4 Szűcs Vilmos
5 Takács Bercel Sándor	5 Somogyi Ábel	5 Tóth Barnabás László	5 Karóczkai Kán Solyom
	6 Szász Levente	6 Ujházi Bence	6 Kristyán Ádám
		7 Szabados Gellért	7 Barranco-Mészáros Adrián
		8 Tóth Vilmos Péter	8 Bagdi Barnabás
			9 Kerekes Milán
			10 Almai Sámuel



Válogatott keret

2025. június 1-től

	F12	F14	F16	F18
1	REKEDT-NAGY ZOLTÁN	FAZEKAS VENCEL	MOKÁN ISTVÁN DAMJÁN	NAGY BOTOND
2	SZÜCS MILÁN	JÓNY MÁRK	SZEBENI MIKLÓS*	KINCSES KOLOS
3	GÉMES DOMONKOS	BALÁZS DÁVID	TÖRÖK ÁBEL	MAJOR ÁRON
4	KARÓCZKAI KÁN SÓLYOM	DENYS MARK	SZÁSZ LEVENTE	KOVÁCS MARCELL
5	SZÜCS VILMOS	UJHÁZI BENCE	HEISZER FLÓRIÁN	TAKÁCS BERCEL SÁNDOR
6	BARRANCO-MÉSZÁROS ADRIÁN	HAJNAL BORISZ	LIPP MÁTÉ LŐRINC	
7	BAGDI BARNABÁS	CZÓBEL LEVENTE		
8	ALMAI SÁMUEL	KOSZTOVÁNYI BRÚNÓ		
9	GYURICZA ÁKOS			
10	NEMES MIRKÓ			

	L12	L14	L16	L18
1	POLGÁRDI ZITA	NÓGRÁDI NOÉMI	NEMCSEK GRÉTA	BÍRÓ MELINDA
2	LEHOCZKY LILIÁNA	SZIKLAI ZITA	KÁLMÁN LUCA	BAK-SZABÓ NORINA
3	MÁTYÁS VILLÓ	KAMINSZKA GABRIELLA	MIHÁLKA ANNA	BENKE-GIOSANU IZABELLA
4	DEKOVICS LUCA	CSERNUS TÍMEA	BEVIZ LUJZA	FARKASLAKI-HINTS FLÓRA
5	SIMOR HANNAH TAYLOR	BLUM HANNA	KARDOS LORA	-
6	RUTHNER SZONJA	NAGY NÓRA	SERKÉDI EMESE	
7	GAZDIG ANNA	SZIMANDEL LAURA		
8	VARGA HANNA	-		
9	BÁNFAI EMMA			
10	KUTI FRANCISKA			



Utánpótlás-válogatott keret 2025. október 1-től

F12

1. Almai Sámuel (Centerpálya)
2. Bagdi Barnabás (TSZSK Gyula)
3. Nemes Mirkó (Pasarét TK)
4. Gyuricza Ákos (Centerpálya)

F14

1. Czóbel Levente (Dunakeszi TK)
2. Hajnal Borisz (Sportmánia)
3. Chernobrovkin Nikolay (Pasarét TK)
4. Kosztoványi Brúnó (Tenisz Műhely)

F16

1. Mokán Damján István (Viharsarok TA)
2. Szebeni Miklós (Okos Tenisz)
3. Lipp Máté (Dunakeszi TK)
4. Jóny Márk (Tenisz Műhely)

F18

1. Kovács Marcell (Vasas SC)
2. Takács Bercel (Volvex SE)
3. Tóth Ákos János (PG Tenisz)
4. Szász Mihály (Vasas SC)

L12

1. Tóth Lola (Volvex SE)
2. Siklósi Odett (MTK)
3. Pirovits Petra Dorka (Fortuna TK)
4. Sabján Nóra (Helikon TC)

L14

1. Kaminszka Gabriella (Volvex SE)
2. Értékes Boglárka (Volvex SE)
3. Szimandel Laura (Dunakeszi TK)
4. Szabó Vivien (MTK)

L16

1. Serkédi Emese (BUSC)
2. Nógrádi Noémi (Budapesti Honvéd SE)
3. Fizel Laura (Budapesti Honvéd SE)
4. Sziklai Zita (Budapesti Honvéd SE)

L18

1. Kardos Lora (Mini Garros)
2. Nemicsek Gréta (Vasas SE)
3. Mihálka Anna (Alfa TI)
4. Kálmán Luca (Alfa TI)

Válogatottság és az Európa-bajnokságok válogatási elvei

Válogatási elvek:

Minden korosztályban a ranglista első négy helyezettje automatikusan bekerül a válogatottba, ezenkívül a válogatott edzőknek van lehetősége korosztályonként meghatározott számú játékost beválogatni a keretbe.

- U12: 4 (ranglista első négy) + max. 6 (válogatott edző döntése)

- U14: 4 (ranglista első négy) + max. 4 (válogatott edző döntése)
- U16: 4 (ranglista első négy) + max. 2 (válogatott edző döntése)
- U18: 4 (ranglista első négy) + max. 1 (válogatott edző döntése)

Válogatott keret hirdetés a téli Winter Kupákhoz és a nyári Európa-bajnokságokhoz igazodva január 1-jén és július 1-jén.

Válogatott játékosok lehetőségei:

- Szövetségi edzések és edzőtáborok
- Évi egyszeri fizikai és mentális felmérés
- Hétraklész nemzetközi versenyeztetési programban való részvétel (ranglista és OA függő)
- Sportolói balesetbiztosítás a Hétraklész program keretében
- Nemzeti edzőközpont üres pályáinak ingyenes használata két válogatott játékos szparingolása esetén
- Válogatott felszerelés biztosítása a Winter Kupák és az Európa-bajnokságok alkalmával
- Wilson támogatási szerződés lehetősége Téli és nyári Európa-bajnokságok válogatási elvei:

A Winter Kupa csapattagok és a nyári Európa-bajnokságra utazó csapattagok kijelölése a válogatott edzők szakmai döntése alapján történik.

*Figyelem! Változás az elmúlt évhez képest! A ranglista első két helyezettje nem automatikusan csapattag.

A válogatott edzők a csapat kijelölésénél a következő szempontokat veszik figyelembe:

- Nemzetközi és hazai ranglista
- Nemzetközi versenyeken való aktivitás
- Együttműködés az MTSZ válogatott szakmai stábjával
- Szövetségi edzéseken való aktív részvétel
- Felméréseken való részvétel
- MTSZ kódexeinek a betartása
- Aktuális forma, erőnléti és egészségi állapot
- Csapatérdek figyelembevétele

MTSZ játékos-támogatási programok

Gerevich Aladár-sportösztöndíj program

18 éven aluli legjobb játékosok havi ösztöndíj-támogatása

- Minden korosztály ranglistájának első helyezettje részesül benne, az adott év január 1-i ranglistája alapján
- A havi díj összege az Államtitkárságtól kapott költségkeret függvénye
- Aki magasabb pénzügyi támogatásban részesül, nem lehet a program része

Next Gen mérföldkőprogram

Mérföldkövet teljesítő játékosok versenyeztetési költségterítési támogatása

- Bekerülés az adott mérföldkő teljesítése alapján
- Garantált pénzügyi támogatás nemzetközi versenyeztetésre (szerződéssel)
- Nemzeti Edzőközpont teljeskörű (full-time) használatának lehetősége (teljes létesítmény és szakmai stáb)
- Egyéni edzői versenyre kísérés lehetősége igény és kapacitás szerint
- Aki magasabb pénzügyi támogatásban részesül, nem lehet a program része
- OSEI és sportkórházi szolgáltatások (felmérések) lehetősége – OSEI lista

Eredményességi támogatás

A mérföldkő támogatásban nem részesült játékosok számára, pénzügyi támogatás lehetősége

- A szakmai igazgató döntése alapján adható egy-egy kiemelkedő eredmény elérését értékelve
- Aki magasabb pénzügyi támogatásban részesül, nem lehet a program része

MTSZ nemzetközi junior versenyeztetési program

- Szervezett nemzetközi versenyeztetés központilag, előre meghirdetett versenynaptár alapján
- MTSZ UP nemzetközi utaztatási szabályzata alapján
- Válogatott edzők vagy felkért támogatott edzők vezetésével busszal vagy repülővel TE- és ITF-versenyekre
- 2025-ben rekordszámú verseny valósult meg a program keretében

Szövetségi edzések

MTSZ által szervezett központi szövetségi edzések a Nemzeti Edzőközpontban

- Edzéslehetőségek a téli fedett időszakra, elsősorban kemény pályán
- Az edzésekre meghívott játékosok névsora nem egyenlő a válogatottsági státusszal
- Az edzések célja a rendszeres összetartás és a kapcsolattartás hatékonyabbá tétele, valamint játéklehetőség azon játékosoknak, akiknek a téli fedett időszakban esetleg nehezebben megoldott a minőségi edzéslehetőség

Válogatott játékosok

- Bekerülés az aktuális válogatott szabályzat alapján
- Szövetségi edzések és edzőtáborok
- Évi egyszeri fizikai és mentális felmérés
- MTSZ junior nemzetközi versenyeztetési programban való részvétel
- Sportolói balesetbiztosítás a Héralépsz program keretében
- Nemzeti edzőközpont üres pályáinak ingyenes használata két válogatott játékos szparingolása esetén
- Válogatottfelszerelés biztosítása a Winter-kupák és az Európa-bajnokságok alkalmával
- Wilson támogatási szerződés lehetősége

BJK-kupa és Davis-kupa csapattagok

A BJK-kupa keret (8 fő) és Davis-kupa keret (6 fő)

- Egész évben ingyen használhatják a Nemzeti Edzőközpont létesítményét saját edzővel vagy az MTSZ tenisz szakmai stábjának igénybevételével
- MTSZ fizioterapeuta igénybevételének lehetősége
- Szerződés a BJK-kupa és Davis-kupa találkozókra

Mesterverseny pénzügyi támogatás

Az év végi korosztályos Mesterverseny helyezettjei számára

- Pénzügyi támogatás a következő évre vonatkozóan (szerződéssel)

2025. évi játékos támogatások összesítése

NÉV	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Fazekas Vencel	Next Gen	5,000,000 Ft
Mokán István Damján	Next Gen	5,000,000 Ft
Nemcsek Gréta	Next Gen	5,000,000 Ft
Nagy Botond	Next Gen	7,000,000 Ft
Kincses Kolos	Next Gen	4,500,000 Ft
Babos Tímea	BJK Cup	1,000,000 Ft
Bondár Anna	BJK Cup	1,000,000 Ft
Stollár Fanni	BJK Cup	1,000,000 Ft
Tóth Amarissa	BJK Cup	1,000,000 Ft
Nagy Adrienn	BJK Cup	1,000,000 Ft
Kovács Marcell	Eredményességi	1,000,000 Ft
Nógrádi noémi	Eredményességi	500,000 Ft
Sziklai Zita	Mesterverseny 2024	250,000 Ft
Serkédi Emese	Mesterverseny 2024	150,000 Ft
Fizel Laura	Mesterverseny 2024	75,000 Ft
Sávolt Karolina	Mesterverseny 2024	75,000 Ft
Sonkodi Boldizsár	Mesterverseny 2024	250,000 Ft
Lipp Máté Lőrinc	Mesterverseny 2024	150,000 Ft
Jóny Márk	Mesterverseny 2024	75,000 Ft
Ieliszjev Mihály	Mesterverseny 2024	75,000 Ft
Kaminszka Gabriella	Mesterverseny 2024	250,000 Ft
Szimandel Laura	Mesterverseny 2024	150,000 Ft
Értékes Boglárka	Mesterverseny 2024	75,000 Ft
Nagy Nóra	Mesterverseny 2024	75,000 Ft
Rekedt-Nagy Zoltán	Mesterverseny 2024	250,000 Ft
Gémes Domonkos	Mesterverseny 2024	150,000 Ft
Czóbel Levente	Mesterverseny 2024	75,000 Ft
Kosztoványi Brúnó	Mesterverseny 2024	75,000 Ft
Hajnal Borisz	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	150,000 Ft
Bagdi Barnabás	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	300,000 Ft
Csernus Tímea	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	300,000 Ft
Nagy Nóra	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	300,000 Ft
Rekedt-Nagy Zoltán	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	300,000 Ft
Serkédi Emese	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	300,000 Ft
Szimandel Laura	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	300,000 Ft
Szűcs Vilmos	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	300,000 Ft
Török Ábel	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	300,000 Ft
Varga Hanna	Vidéki válogatott játékosok szövetségi támogatása	300,000 Ft
Udvardy Luca	Tehetség +	15,000,000 Ft
Összesen:		53,050,000 Ft

Téli időszak szövetségi edzések irányelvei

Az edzések célja: A különböző korosztályok legeredményesebb és potenciállal rendelkező játékosainak heti egy alkalommal a Nemzeti edzőközpontban, válogatott edző(k) irányításával történő rendszeres összetartása, előre meghatározott edzésprogram alapján. Az edzések által a játékosok szüleivel, edzőivel a helyes kommunikáció kialakítása, információk átadása szülői értekezletek, írásos anyagok formájában vagy személyes kapcsolatokon keresztül.

A szövetségi edzések, a válogatottság és a válogatott edzőtáborok kapcsolata:

Ezek az MTSZ által szervezett szövetségi edzések edzéslehetőséget nyújtanak a téli fedett időszakra, elsősorban kemény pályán. Az edzésekre meghívott játékosok névsora nem egyenlő a válogatottsági státusszal.

Az edzések célja a rendszeres összetartás és kapcsolattartás hatékonyabbá tétele, valamint játéklehetőség biztosítása azon játékosoknak, akiknek a téli fedett időszakban esetleg nehezebben megoldott a minőségi edzés. Az edzések nem kötelezők, de ajánlottak.

Válogatott kerethirdetés a nemzetközi eseményekhez igazodva lesz, elsőként a téli (februári) Winter Kupák előtt.

A nemzetközi események előtt válogatott edzőtáborokat tartunk, melyek viszont kötelezők, csakúgy mint az éves szövetségi felméréseken való részvétel, illetve az MTSZ által egyéb időpontokban meghirdetett edzőtáborok, melyekről a válogatott edzők fognak tájékoztatást adni.

A téli szövetségi edzések jellege: csoportos formában történik, a létszám edzésenként 4-6 fő, az edzés tartalmának megfelelően.

Az edzések helye: NEK fedett kemény pályái.

Az edzések tartalma: az MTSZ hosszú távú játékoséletpálya-modell ajánlása alapján taktikai és mentális elemek megismertetése és gyakorlása játékközpontú gyakorlatokon keresztül mind az egyéni, mind a páros játék vonatkozásában.

Az edzések időtartama: 2-3 óra, amelyben bemelegítés, koordinációs gyakorlatok, speciális mozgás és lábmunka gyakorlatok szerepelnek a teniszedzések mellett.

MTSZ nemzetközi junior utaztatási program

Résztevők: válogatott edzők által meghatározott játékosok az aktuális válogatott táblázat alapján
Edzők: válogatott edzők, MTSZ edzők + (felkért klubedzők)

Csapatlétszám: 1 edző + 5-6 játékos. Abban az esetben, ha ennél nagyobb lenne az utazólétszám, lehetőség szerint megpróbálunk bevonni még egy kíséretet.

Versenyek:

U12 TE Program (5-8 verseny/év):

- Cél: mivel nincs ranglista, lehetőség szerint nagyobb létszám versenyztetése, nemzetközi versenyek megismerése (OA helyek)

U14 TE program (4-6 verseny/év): TE 2-3. kategóriás versenyek

- Cél: TE ranglistapontok gyűjtése, tapasztalatszerzés a nemzetközi porondon a nevezési lista szerint, ahova felférnek, OA helyek

U14 kiemelt program (4-5 verseny/év): TE 1. kategóriás és szuperkategóriás versenyek

- Cél: TE ranglista maximalizálása, mérföldkő elérése, saját edzők bevonása

U16/U18: ITF Start Program J30, J60 versenyek (5-8 verseny/év)

- Cél: Ranglistapontok szerzése, ITF-ranglista javítása, mérföldkő elérése ITF-versenyekre, a ranglista alapján és az elfogadott lista alapján csapatok kísérése, illetve versenytámogatás

U16/U18: ITF Program ITF J60, J100, J200, versenyek (8-10 verseny/év)

- Cél: Ranglistapontok szerzése, ITF-ranglista javítása, mérföldkő elérése ITF-versenyekre, a ranglista alapján és az elfogadott lista alapján csapatok kísérése, illetve versenytámogatás

U18: ITF Top Egyéni Program (J300, J500 GS)

- Cél: Grand Slam-versenyeken való szereplés

A programban való részvétel feltételei:

Játékosokra vonatkozó feltételek:

- Együttműködés MTSZ-szel, válogatott edzőkkel (goodwill)
- ITF ajánlása alapján „in good standing with the National Association”
- A válogatott edzők meghívására a válogatott edzéseken és összetartásokon való részvétel (ez alól csak versenylfoglaltság, sérülés, iskolai elfoglaltság vagy betegség adhat felmentést)
- A válogatott edzők meghívására a válogatott eseményeken való részvétel (Eb, csapat Eb, nemzetközi versenyek, játékosként és tartalék játékosként)
- Az edzéseken és a versenyeken a legjobb tudásuk szerint teljesíteni
- Az MTSZ játékosokra vonatkozó viselkedési kódex ismerete, ezek, valamint az edzői utasítások betartása
- Felelős edző megnevezése
- Az edzés- és versenyterv egyeztetése (válogatott edzők, klubedző/privát edző)
- A válogatott játékosnak legyen az MTSZ szakmai vezetésének bemutatott rövid, ill. hosszú távú programja
- Teniszedző, erőnléti edző, fiziós, pszichológus megnevezése (ha van)
- Edzés- és versenyterv
- Megjelenés az MTSZ által előírt éves fizikai felméréseken

- A versenyekre való utazás előtt az MTSZ fizioterapeutájánál a játékosnak felkérésre meg kell jelennie egészségügyi kontrollon

(A külföldi versenyeken, amennyiben a játékos minden számban kiesett, az MTSZ továbbiakban nem finanszírozza a költségeit, kivéve előre történő egyeztetések esetén)

A versenyek protokollja:

- Az MTSZ határozza meg a verseny programot (figyelembevehető a játékosok programjával való egyezés)
- A nevezések egyénileg történnek
- A hivatalos csapatok megadása a nevezési határidő lejárta után 2 napon belül (TE)
- Listák alapján az utazó csapat kihirdetése, az utazások megszervezése (költségvetés, utazási feltételek, szállás, biztosítás, edzőkkel és szülőkkel való kommunikáció)
- Utazások előtt személyes dokumentumok meglétének, érvényességének ellenőrzése Szülőkre vonatkozó szabályok utazás során:
- A szülői kódex betartása
- Szülők utazhatnak a versenyre, de nem kísérhetik a játékosokat, a szakmai irányítást nem vehetik át a hivatalos edzőtől.
- A szülők csak mint nézők vehetnek részt a versenyen. Utazásukat, szállásukat egyénileg kell intézniük.
- A hivatalos edző felkérésére segíthetnek a játékosok szállításában odautazás, hazautazás esetén.

Felkért edzőkre vonatkozó feltételek:

- Együttműködés az MTSZ-szel (több edzőnek lehetőséget adni a nemzetközi mezőny megismerésére)
- MTSZ által támogatott edzők köre (évente minimum 2 versenyre való kísérés)
- Edzői végzettség megléte kötelező
- Jogosítvány
- Idegen nyelv ismerete
- Edzői magatartási kódex betartása
- Versenyen való tartózkodás az utolsó versenyben maradt játékos részvételéig
- Verseny után két nappal írásos szakmai jelentés készítése és megküldése a szakmai igazgató és a válogatott edzők részére

ITF-versenyek finanszírozása az MTSZ által:

A meghirdetett ITF-versenyeken támogatás nyújtása adott évben betöltött életkor szerint,

J30	MD	15, 16 év
	Q	15, 16 év lehetőség szerint
J60	MD	15, 16, 17 év
	Q	15, 16 év lehetőség szerint
J100, J200	MD	15, 16, 17, 18 év
	Q	15, 16, 17 lehetőség szerint
J300	MD	15, 16, 17, 18 év
	Q	15, 16, 17 lehetőség szerint
J500	MD	15, 16, 17, 18 év
	Q	15, 16, 17 lehetőség szerint

Az MTSZ által támogatott versenyek kiválasztása és véglegesítése mindig a lehetséges utazó csapatlétszám figyelembevételével történik. Az MTSZ azt a versenyt részesíti előnyben, ahova nagyobb létszámú csapattal, több játékosal tud kiutazni.

Mérföldkőtáblázat

VÁLOGATOTT - MÉRFÖLDKÖVEK

Érvényes: 2021-től



Korosztály	U12	U14		U16		U18		MTSZ "Next Gen"					
Életkor	12	13	14	15	16	17	18	19	21	21	22	23	24
Lány válogatottak		TE: 45	TE: 20	ITF: 250	ITF: 150	ITF: 75	ITF: 25	WTA: 450	WTA: 300	WTA: 200	WTA: 150	WTA: 120	
			ITF: 300	WTA: 1400	WTA: 1000	WTA: 800	WTA: 600						
Fiú válogatottak		TE: 45	TE: 20	TE: 20	ITF: 250	ITF: 150	ITF: 75	ATP: 800	ATP: 600	ATP: 450	ATP: 300	ATP: 200	
				ITF: 500		ATP: 1400	ATP: 1000						

Mérföldkövek alapelvei:

Az adott évre vonatkozó támogatások az előző év december 31-én esedékes ranglistaállítás alapján kerülnek meghatározásra. Akkor is támogatottnak minősül egy játékos, amennyiben az év folyamán bármikor teljesítette a mérföldkövet, az év végén pedig az ATP/WTA-ranglistán maximum 10%-kal, az ITF/TE-ranglistán pedig maximum 20%-kal marad el a kijelölt mérföldkötől.

Amennyiben egy játékos sem az év folyamán, sem az évi végi (december 31-i) ranglistán nem teljesítette a mérföldkövet, viszont az év végi helyezése csak kis különbséggel marad el a meghatározott határértéktől (ATP/WTA esetében maximum 10%, ITF/TE esetében maximum 20%), akkor a szakmai igazgató javaslata alapján az elnökség dönthet egyedileg úgy, hogy részesíti a játékost a támogatásban.

A kijelölt mérföldkövet utoljára a 23. életévükben teljesíthetik a játékosok.

Amennyiben egy játékos az idősebb korosztály mérföldköveit teljesíti, vagy bekerül a Davis-kupa vagy Billie Jean King-kupa csapatba, akkor automatikusan részesül az ezzel járó támogatásokban és szolgáltatásokban.

Amennyiben egy mérföldkövet teljesítő játékos a teljesítést követő 1 évben összességében több mint 6 hónapot volt sérült, akkor maximum 1 év türelmi időt kaphat a következő mérföldkő teljesítésére. A türelmi idő alatt járnak a korábban megítélt szolgáltatások és támogatások.

Amennyiben egy játékos Junior Grand Slam-döntőbe jut (egyéni vagy páros) vagy az év végi ITF-világranglistán egyéniben top 10-ben végez, de a felnőtt mezőny (Next Gen) első évében nem tudja teljesíteni az adott évre vonatkozó mérföldkövet, akkor egy év türelmi időt kaphat a következő mérföldkő teljesítésére. A türelmi idő alatt járnak a korábban megítélt szolgáltatások és támogatások.

4. 2025. ÉVI GYEREKTENISZ BESZÁMOLÓ

készítette: Orbán-Sebestyén Katalin, MTSZ gyermektenisz-vezető

2025-ben nagyon sok eseményünk volt. Összesen 8 Play+Stay-verseny került megrendezésre, azaz eggyel több, mint az előző, 2024-es évben.

Play+Stay Versenynaptár 2025.			
	Dátum	Helyszín, szervező	Verseny típusa
1	január 25-26.	Bregyó TK	Play+Stay
2	február 8-9.	Volvex - Tenisz Műhely	Play+Stay
3	február 22-23.	ZTE	Play+Stay
4	március 22-24.	Siófoki Spartacus	Play+Stay
5	április 26-27.	Savaria TK	Kinder JoM
6	május 17-18.	Szentesi TK	Kinder JoM
7	május 31 - június 1.	MTSZ P+S Páros Bajnokság	MTSZ
8	Június 14-15.	Szalai Barna TC	Kinder JoM
9	Július 12-13.	Park - BLKE	Kinder JoM
10	Július 26-27.	KTC	Kinder JoM
11	Augusztus 2-3.	TSZSK - Gyula	Kinder JoM
12	Augusztus 23-24.	Forrássport TK	Kinder JoM
13	Szeptember 6-7.	Gubacsi Zsófi TK	Kinder JoM
14	Szeptember 6-7.	Gubacsi Zsófi TK OPEN DAY	Kinder JoM
15	szeptember 13-14.	MTSZ P+S CSB selejtező	MTSZ
16	szeptember 20.	MTSZ P+S CSB döntő	MTSZ
17	október 11-12.	Metro RSC	Play+Stay
18	október 25-26.	Volvex	Play+Stay
19	november 8-9.	Kiskút TK	Play+Stay
20	november 22-23.	Rába ETO	Play+Stay
21	december 6-7.	MTSZ P+S Mikulás Kupa	MTSZ

Ezek a következők: Bregyó TK, Kiskút TK, Metró RSC, Rába ETO, Volvex (2x), ZTE, Siófoki Spartacus.

A programba idén is integrálásra került a KINDER Joy of Moving Tennis Trophy, amelynek további nyolc – a Play+Stay-versenyeket is érintő – állomása volt az év során. A szakmai lépés lényege, hogy a KINDER és a Play+Stay korosztály helyel-közzel fedi egymást, és számunkra fontos volt, hogy az MTSZ által szervezett versenyek erősítsék egymást. A versenyeken szinte minden alkalommal 100 fő feletti nevezői létszám volt, amely igen sikeresnek mondható.

Így összesen 16 Play+Stay-verseny került megrendezésre a további három (Páros Bajnokság, P+S CSB és Mikulás-kupa) MTSZ-rendezésű versenyen kívül.

DAVIS-KUPA – MAGYARORSZÁG – AUSZTRIA (2025. SZEPTEMBER 12–13.)

Nagyon sikeres aktivitást sikerült szervezni. Play+Stay kispályára a helyszínen nem volt lehetőség, de a forduló után a helyi gyerekek a versenyre épített pályán játszhattak.



PÁROS BAJNOKSÁG ÖTÖDIK ALKALOMMAL

Egy új típusú versenyt indított a Magyar Tenisz Szövetség Play+Stay programja 2022-ben, amelynek lényege, hogy a 10 éven aluli korosztály is megismerje a páros játék előnyeit. Az idei versenyre 2025. május 10–11-én került sor, amelynek ismét a Nemzeti Edzőközpont adott otthont.

A nemzetközi és hazai párosjáték-szabályokat követve a versenyzőknek nem kell azonos egyesületből nevezniük, de a Play+Stay korosztályi szabályait betartva kell összeállniuk. A gyerekek fiúpárosokat, lánypárosokat és vegyespárosokat alkotva 2023-tól már piros pályán is indulhattak a korábbi narancs és zöld versenyszámok mellett.

Létszám: 130 fő, 74 páros



NYÁRI IDŐSZAK

A nyár folyamán a KINDER-kupák mellett elindult a Play+Stay Csapatbajnokság szervezése és a 2025/2026-os tanévre szervezendő iskolatenisz-program előkészítése.

XIII. PLAY+STAY CSAPATBAJNOKSÁG

A mindig sikeres és létszámhatárokat döngető, évről évre népszerűbb és jelentőségtejteljesebb verseny a 2024-es évtől – a szakmai igazgató úrral egyeztetve – visszakerült eredeti, őszi időpontjára, szeptemberre.

A háromnapos PS CSB-n 142 fő fölötti induló volt, és sokkal több (40) csapat, mint az előző (2024-es) évben. A selejtező is és a döntő is a NEK-ben rendben, zökkenőmentesen, szakmai hiba nélkül lezajlott. A játékvezetők jó szakmai munkát végeztek, egyetlen panasz nem volt feléjük. A versenybíró által készített játékrend tartható volt, úgyhogy végül egy nagyon jó hangulatú, színvonalas verseny valósult meg.



2025. ŐSZ – ISKOLATENISZ

A szakmai igazgató úr által elfogadásra került a 2025/2026-os tanévre vonatkozó iskolatenisz-program nyáron előkészített koncepciója és a működésre tett javaslat. Az idei programban 10 kiválasztott tagszervezet között 5 000 000 Ft került szétosztásra. Az új program lényege, hogy olyan tagszervezetek kapjanak támogatást, ahonnan utánpótláskorú játékos is érkezik.

14/12. ISKOLATENISZ PROGRAM FELTÉTELRENDSZER

Oktatás helyszíne:	Általános iskola és vagy MTSZ tagszervezet helye
Az ISKOLATENISZRE járó gyermekek kora:	11 év alatt, azaz a tanévre vonatkoztatva (2019 és 2015 között születettek)
Az ISKOLATENISZRE járó gyermekek száma:	tagszervezetenként 30 fő
Az ISKOLATENISZ foglalkozások min. száma/fő:	2 alkalom/hét

Az ISKOLATENISZRE járó gyermekek regisztrációja az **MTSZ Versenyzónán!**

Az ISKOLATENISZRE járó gyermekek érvényes **Play+Stay versenyengedélyének** kiváltása!

Az ISKOLATENISZRE járó gyermekek részvétele a **Play+Stay** vagy **KINDER JoM** versenysorozatban!

Az iskolatenisz-program a 2025-ös támogatásból került kiosztásra, amely 2026 februárjában kerül kifizetésre a tagszervezetek számára.

14/10. ISKOLATENISZ PROGRAM KLUBTÁMOGATÁS

- A Magyar Tenisz Szövetség a *Gyermektenisz Programok támogatására szánt költségvetésből* a 2025/2026-os tanévben is elindítja a *MTSZ Iskolatenisz Programot*.

Jelentkezni lehet 2025. szeptember 30-ig!

- Az MTSZ keresi azokat az MTSZ tagszervezeteket, akik környezetében olyan közoktatási intézmény (általános iskola) van amely *együttműködő partnerként* részt vesz az MTSZ ISKOLATENISZ PROGRAMJÁBAN.
- A támogatásra szánt összeg: **bruttó 5.000.000 Ft.**
- Egy MTSZ tagszervezet – az edzői létszámtól függően - több általános iskolát is beszervezhet a programba.
- A programba való felvétel elbírálás alapján történik. Az *elbírálást* az MTSZ Szakmai igazgatója, az MTSZ Gyermektenisz Programjának vezetője végzi a benyújtott dokumentumok alapján.
- Az elbírálás az MTSZ-nek benyújtott „pályázat” alapján történik!



10

A 2024/2025-ös tanévre vonatkozó iskolatenisz-program számokban:

	Névsorrendben	iskolák száma klubonként	nyertesek		tartozás
1	BBTC SE	3			
	BBTC SE		nyertes	11 430 Ft	MTSZ-2024-4286, versenyrendezés
	BBTC SE				
2	Fehérgyarmati Deák Ferenc Szabadidő Sportegyesület	1	nem		versenyen nem volt
3	Fortuna Sportegyesület Tenisz Szakosztály	1	nem		versenyen nem volt
4	Hevesi Sportegyesület	1	nem		forráshiány
5	Jászberényi SE	1	nem		versenyen nem volt
6	Kecskemét Tenisz Club	3			
	Kecskemét Tenisz Club		nyertes	52 780 Ft	MTSZ-2024-1612, edzői kártya, 10.000
	Kecskemét Tenisz Club				MTSZ-2024-3098, versenyrendezés, 8.890
					MTSZ-2025-2799, tagdíj, 25.000
7	Martfűi Városi Sportegyesület	1	nem		versenyző UP hiány
8	Mini Garros Tenisz Klub	1	nem		forráshiány
9	MIVAS Miskolci Vasudvar Tenisz Sportegyesület	1	nyertes	25 000 Ft	MTSZ-2025-2863, tagdíj
0	Óvár Építők Sport Klub	2	nem		forráshiány
	Óvár Építők Sport Klub		nem		forráshiány
1	Pécs 2000 Tenisz Club	3	nem		versenyző UP hiány
	Pécs 2000 Tenisz Club		nem		versenyző UP hiány
	Pécs 2000 Tenisz Club		nem		versenyző UP hiány
2	PG tenisz sport klub egyesület	1	nyertes		
3	Pillangó SE	4			
	Pillangó SE		nyertes		
	Pillangó SE				
	Pillangó SE				
4	Sarkadi Lendület 2010 TSE	1	nem		versenyző UP hiány
5	SAVARIA TC	2	nyertes	20 350 Ft	MTSZ-2024-2251, versenyrendezés, 8.890
	SAVARIA TC				MTSZ-2024-2458, versenyrendezés,
6	Siófoki Spartacus Sportegyesület	2	nem		versenyző UP hiány
	Siófoki Spartacus Sportegyesület		nem		versenyző UP hiány
7	Szalai Barna Tenisz Club Mezőberény	1	nyertes	12 780 Ft	MTSZ-2025-3081, versenyrendezés, 8.890
	Szalai Barna Tenisz Club Mezőberény				MTSZ-2025-3194, versenyrendezés, 8.890
	Szalai Barna Tenisz Club Mezőberény				MTSZ-2025-959, dupla kiegyenlítés, -5.000
8	Szentesi Tenisz Klub	2	nyertes	#####	MTSZ-2025-2895, tagdíj, 25.000
	Szentesi Tenisz Klub				MTSZ-2025-3985, versenyrendezés,
9	Tenisz Szabadidő Sport Klub	2	nyertes	76 780 Ft	MTSZ-20221, vevő kiegyenlítés pénztár, -6.000
	Tenisz Szabadidő Sport Klub				
10	Viharsarok Tenisz Alapítvány	1	nyertes		

V. MTSZ MIKULÁS KUPA

Az V. Mikulás-kupa idén is a Mini-Garroszon került megrendezésre. A verseny nagyon jól sikerült, mert idén a korábbi évek tapasztalatának megfelelően a Mini-Garros gondoskodott arról, hogy legyen egy „tartózkodó” helyiség, pálya. A Mini-Garros idén (2026-ban) is szeretné megrendezni a versenyt, amit mi örömmel odaítélünk!

Létszám: 131 induló, 110 páros

A 2025-ös eseményen jelen volt és a gyerekeket köszöntötte: Schmitt Petra, az MTSZ főtitkára; Dr. Bognár Ilona gyermekvédelmi szakember és Fonó Rita sportpszichológus.



KINDER JOY OF MOVING TENNIS TROPHY 2025

Az elmúlt évekhez hasonlóan 2025-ben is megrendezésre került a Kinder-versenysorozat, amelyet a Ferrero Group „Joy of Moving” projektjének keretei között rendeztünk meg. A teniszbajnokság sorozat idén 14 országban indul el, köztük Magyarországon is, ahol nyolc állomása volt a sorozatnak.

Integrálásra kerültek idén is a Play+Stay-versenyek a KINDER Joy of Moving Tennis Trophy sorozatba, amely az olasz nemzetközi szervezőcsapat engedélyével valósult meg. Mind a nyolc állomás ranglistapontot adó verseny volt (az U12-es korosztályban), és pontversenyt biztosított a Play+Stay korosztály számára is.

Díjazás

A hazai két fő U10-es és két fő U12-es győztes az MTSZ és a KINDER JoM-projekt jóvoltából kijuthatott a mallorcai RAFA NADAL AKADÉMIÁRA, a Kinder JoM nemzetközi versenyére. A Play+Stay korosztály négy győztese az MTSZ jóvoltából lehetőséget kapott a bécsi ERSTE OPEN ATP Tour-verseny negyedöntőjére kilátogatni.



A KINDER KUPA versenysorozat számokban:

KINDER Hungary 2025												
Date	Competition name	Club	F8	F9	F11	F12	L8	L9	L11	L12	Summary	
26-27. April	KINDER TT 1.	Savaria Tennis Club, City: Szombathely	8	12	15	9	4	14	19	12	93	
17-18. May	KINDER TT 2.	Szentesi Tenisz Klub, City: Szentes	10	7	23	15	5	11	14	11	96	
14-15. June	KINDER TT 3.	Szalai Barna Tennis Club, City: Mezőberény	9	8	15	9	5	10	10	15	81	
12.13. July	KINDER TT 4.	BLKE Tennis Club, City: Budapest	10	18	24	22	5	15	17	14	125	
26-27. July	KINDER TT 5.	Kecskeméti Tenisz Club, City: Kecskemét	12	10	24	22	6	12	18	16	120	
2-3. August	KINDER TT 6.	Tenisz Szabadidő Sport Klub, City: Gyula	6	8	17	14	8	14	17	16	100	
23-25. August	KINDER TT 7.	Forrás Sportpark City: Balatonfüred	12	18	20	14	8	12	20	15	119	
6-7. Szeptembé	KINDER TT 8.	Gubacsi Zsófi Tenisz Klub, City: Vecsés	13	18	28	29	12	11	18	10	139	
											873	

KINDER MASTERS

A szokásos vendégszeretettel fogadott minden csapatot a KINDER Joy of Moving Tennis Trophy szervezőbizottsága és versenybírói. A magyar csapat tagjai közül Eczeti Vince (Mezőberény, F10), Makrai Balázs (Kazincbarcikai TK, F12), Tóth Lola (Vasas, L12) és Beviz Natasa (TM, L10) képviselte hazánkat.

Makrai Balázs egyértelműen élete legjobb formájában játszott: mind egyéniben, mind párosban a legjobb négy között végzett, ráadásul a versenysorozat legértékesebb díját, a Fair Play-díjat is elhozta, hiszen a nemzetközi versenyrendező bizottság és Rita Grande versenyigazgató őt találta a legsportszerűbb játékosnak! Beviz Natasa párosban és a vigaszágon is a legjobb négy között végzett, míg Eczeti Vince és Tóth Lola sajnos nem ért el helyezést. A nálunk érvényben lévő szabályzat szerinti válogatás ezt eredményezi.



KINDER CSALÁDI NAP 2025

Idén másodszor került megrendezésre a KINDER Családi Nap, amely az olasz partner kérése volt, és amelyet anyagilag is támogatott. Partnerként megjelent a hazai Ferrero Magyarország KINDER JoM brand csapata is, így ők is részt vettek a közös szervezésű eseményen.



A rendezvényen jelen volt Schmitt Petra, Jani Réka és Gubacsi Zsófia. Az esemény szervezésében nagy segítségünkre voltak a Gubacsi Zsófi Tenisz Klub edzői és játékosai.

Megtiszteltetés volt számunkra, hogy az idén visszavonult Jani Réka felkérésünkre elvállalta a KINDER Joy of Moving Tennis Trophy magyarországi nagyköveti pozícióját. Réka

fantasztikus lelkesedéssel játszotta végig a gyerekekkel a hatórás rendezvényt, amelyen az éves díjátadó is zajlott.

Összegzés

Véleményem szerint ismét nagyon sikeres évet zártunk, rengeteg indulóval, ami köszönhető a KINDER-kupák színvonalas szervezésének, amelyhez egy nagyon részletes és szigorú versenyrendezési előírás, valamint részletes versenyszabályzat készült.

5. BESZÁMOLÓ A 2025. ÉVI EDZŐKÉPZÉSI ÉS TOVÁBBKÉPZÉSI PROGRAMOKRÓL

készítette: Papp Sándor

A Magyar Tenisz Szövetség hosszú távú stratégiája alapján kiemelt jelentőséggel bír az MTSZ edzőtovábbképzésének felépítése és rendszere. Ennek a programnak a keretén belül újult és újul meg az MTSZ-licencképzés és továbbképzési rendszer a magyar, illetve az ITF nemzetközi szabályaihoz igazodva.

A szakmai munka színvonalának emelésében kulcsfontosságú, hogy megfelelően képzett és minősítéssel rendelkező edzők foglalkozzanak a versenyzőkkel és az utánpótlással. Ennek megfelelően a 2025. évi edzőképzési és továbbképzési programok az MTSZ hosszú távú szakmai stratégiájának edzőképzésre és továbbképzésre elfogadott feladatai alapján kerültek meghatározásra és lebonyolításra. A Magyar Tenisz Szövetség hosszú távú stratégiája alapján kiemelt jelentőséggel bír az MTSZ edzőtovábbképzésének megszervezése. A program kiemelt célja a sportágban részt vevő szakmai személyek minőségi képzésének biztosítása, valamint a tenisz hosszú távú sikerességének és eredményességének megalapozása.

Az MTSZ-edzőtovábbképzéssel és továbbképzéssel kapcsolatos feladatok 2025-ben:

- Edzőtovábbképző koncepció tapasztalatainak elemzése, összegzése és – amennyiben szükséges – korrigálása.
- MTSZ-licenc továbbképzések és az MTSZ-edzőkonferencia szakmai programjának 2025. évi kialakítása, szervezése és lebonyolítása.
- A 2025. évi MTSZ-licenc és MTSZ-edzői kártya feltételeinek meghatározása és ismertetése.
- Az MTSZ és az edzőképző intézmények közötti együttműködési megállapodások egyeztetése, előkészítése és lehetőség szerinti megkötése.
- ITF Advanced könyv fordítása, szakmai lektorálása.
- A Magyar Edzők Társaságával való új együttműködési megállapodás gyakorlati megvalósulásának biztosítása.
- Megállapodások egyeztetése és megkötése az ITF-fel, nemzetközi szakértőkkel és előadókkal.
- MTSZ e-learning-platform anyagainak, honlapjának előkészítése és kialakítása, illetve a honlap szakmai anyagainak bővítése.
- Edzőtovábbképző szakmai anyagok, fordítások előkészítése és szerkesztése.
- A meglévő MTSZ-licenccel rendelkező aktív edzők tudásának frissítése.
- Az MTSZ-edzői kártya feltételrendszerének ismertetése és működtetése.

2025. évi célok, feladatok megvalósítása a Magyar Tenisz Szövetség edzőképzése és továbbképzései vonatkozásában:

1. Az MTSZ-edzőképzés és továbbképzés 2025. évi feltételrendszerének, szabályrendszerének és követelményrendszerének elfogadása:

- Lehetőség biztosítása a továbbképzésre minden edző számára a legalacsonyabbtól a legmagasabb szintű képzésig.
- Többpólusú képzés (állami intézmény, MTSZ, ITF) lehetőségének kialakítása és biztosítása.
- Az MTSZ koordináló tevékenysége az egyes képző és továbbképző intézmények között a szakmai munkában (felvételi kritériumok, szakmai anyagok, vizsgáztatás).
- Az oktatási anyag tartalmának meghatározása minden szintű képzésnél.
- Lehetőség szerint részvétel az együttműködő képzési intézmények vizsgáin.
- A licencképzés feltételrendszerének és struktúrájának meghatározása, illetve felépítése.
- A 2025. évi edzői továbbképzések kreditpont-rendszerének feltételrendszerének kidolgozása és a tájékoztatás.

2. A 2025. évi MTSZ-edzői licenc továbbképzések és az MTSZ-edzőkonferencia szakmai programjának szervezése és lebonyolítása

- Állami intézményekben megszerezhető szakirányú képzési programok egységesítése az MTSZ edzőképzési és edzőtovábbképzési stratégiai irányelveivel.
- Egységes bemeneti követelmények egyeztetése és meghatározása a képző intézményekkel együttműködve.
- Egységes tantervek és tananyagok kidolgozása és adaptálása.
- Egységes oktatói képzési programok kidolgozása és lebonyolítása.
- Egységes vizsgakövetelmények meghatározása és lebonyolítása.
- A Testnevelési Egyetemmel megkötött megállapodás tapasztalatainak egyeztetése és szükség szerinti korrigálása.

3. MTSZ-licenctovábbképzések megszervezése és lebonyolítása

2025-ben kilenc szakmai továbbképzést szervezett meg és bonyolított le az MTSZ. Két alkalommal került lebonyolításra az ITF Play Tennis, illetve az MTSZ D-minősítő továbbképzés, amely az új képzési rendszer első lépcsőfoka, illetve első alkalommal az ITF CBI, MTSZ C-minősítő továbbképzés, már magyar előadókkal. Elkészültek az ehhez kapcsolódó magyar nyelvű szakmai anyagok (ITF CBI-könyv, PowerPoint-előadások, egyéb szakmai dokumentumok).

A további négy továbbképzésen technikai, taktikai, mentális és kondicionális területeken szerveztünk továbbképzéseket, illetve konferenciát. Dékány Marcell és Papp Sándor képviselte Magyarországot az ITF nemzetközi világkonferencián. Papp Sándor előadást tartott a konferencia résztvevői számára.

A programokon összesen 248 kolléga jelezte részvételét és vett részt.

2025. évi MTSZ edzőképzési és továbbképzési programterv

	Képzés megnevezése	Időpont	Jellege	Kreditpont
1.	MTSZ D „Play and Stay” minősítő továbbképzés	március 13-16.	továbbképzés	28
2.	MTSZ „C” minősítő továbbképzés, 1. modul	április 24-27.	továbbképzés	28
3.	MTSZ „C” minősítő továbbképzés, 2. modul	május 8-11.	továbbképzés	28
4.	MTSZ Play and Stay konferencia	május 24.	továbbképzés	7
5.	MTSZ „C” minősítő továbbképzés, 3. modul	május 29- június 1.	továbbképzés	28
6.	MTSZ Szakmai Fórum	augusztus 12.	továbbképzés	7
7.	MTSZ D „Play and Stay” minősítő továbbképzés	október 2-5.	továbbképzés	28
8.	PTR szakmai műhely	november 7-9.	tanfolyam	14
9.	MTSZ Edzőtovábbképző Konferencia	november 29-30.	továbbképzés	14

4. ITF-könyvek és szakmai anyagok, PTR szakmai anyagok fordítása és megjelentetése

- Az ITF CBI-könyv, mint hivatalos MTSZ-kiadvány, az MTSZ gondozásában nyomtatásra és kiadásra került. Az MTSZ-ben megvásárolható.
- Elkészültek az ITF CBI – MTSZ C-minősítő tanfolyam PowerPoint-anyagai magyarul.
- Fordításra került az ITF Advanced-könyv, melynek szakmai lektorálása folyamatban van.
- Elkészült a PTR új U10-workshop tanulási útmutatója magyarul.

5. MTSZ edzői tagsági szolgáltatások felépítése és a szolgáltatások beindítása

- A Magyar Edzők Társaságával való együttműködési megállapodás alapján az MTSZ-edzői kártyával rendelkező edzők automatikusan a MET tagjai, és részesülnek a szolgáltatásokban. A szakmai anyagok és kiadványok egyeztetésre kerültek a szervezetek között.
- Folytatódott az együttműködési megállapodás a Magyar Testnevelési Egyetemmel (együttműködés a felvételi eseményeken, a szakmai anyagok közreadásában, oktatók kölcsönös biztosítása, együttműködés a vizsgáztatásban).
- Az ITF-fel megkötött megállapodás alapján az első 100 MTSZ-edzői kártyával rendelkező edző automatikusan, díjtalanul használhatja az ITF Academy szolgáltatásait.
- Elindult és folyamatosan bővül anyagokkal az MTSZ e-learning-platformja az MTSZ-edzőtovábbképzések szakmai anyagainak és további külföldi szakmai anyagok közreadásával.
- Idén is számos kolléga váltotta ki és használta a kártyát.
- További együttműködési megállapodásokat kötöttünk az ITF-fel az edzőképzés vonatkozásában.

6. KERESSZÉKES SZAKÁG 2025. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

készítette: Bor Péter

A 2025-ös szezonban is több fontos területen sikerült eredményesen működtetni a paralimpiai sportágunkat. A hazai versenysorozatban a tavalyihoz hasonlóan hat versenyt rendeztünk és a nemzetközi porondon is megálltuk a helyünket, válogatottunk a vártnak megfelelően végzett, játékosaink pedig a TOP100 környékére értek.

A támogatást egyes játékosok pályabérleti díjának fedezésére, szakembereink és játékosaink üzemanyagköltségeire, válogatott játékosaink nemzetközi versenyekre, rehabilitációs eszközökre, a csapat Világkupa selejtezőjére és a hazai nemzetközi versenyre fordítottuk.

Csapat Világkupa selejtező 2025 március, Antalya, TUR

2024-ben fedett kemény pályán zajlott a Világkupa selejtező, 2025-ben azonban ismét visszaerült Törökországba, ahol szabadtéri salakpálya várta a játékosokat. Március közepén ez nem annyira optimális, ennek ellenére a mieink kiválóan helyt álltak. Tizennégy nemzet csapott össze az egy továbbjutást érő helyért. Németh Roland, Farkas Attila és Lelik Ferenc alkotta a Bor Péter vezette csapatot, mely az utóbbi két évhez hasonlóan a 6. helyen végzett, ami a várakozásoknak megfelelő.

Paralimpiai kvalifikáció

A 2025-ös év nem volt paralimpiai kvalifikációs év, játékosaink nemzetközi szereplései így nem voltak annyira lényegesek, de így is sikerült három játékosunkat a TOP100 környékén tartani. Ebben nagy szerepe volt a sok év után megrendezett hazai nemzetközi versenynek, melyet Győrben rendeztünk és ahol Németh Roland egyéniben elődöntős, párosban pedig Farkas Lászlóval döntős volt.

A játékosok felkészülése

Budapesti játékosaink legtöbbször a Nemzeti Edzőközpontban készül, a többiek pedig saját klubjaikban edzenek, szakmai stábunk azonban a legnagyobb műhelyeket el tudta látni szakmai segítséggel is, edzőink a Győr környéki és a budapesti játékosok edzéseit is felügyelni tudta. Nagy előrelépés volt a 2025-ös évben a Nemzeti Edző Programba bevont két, kerekesszékesekkel foglalkozó edző, így játékosaink jóval többet tudtak edzeni, ez a program remélhetőleg 2026-ban is folytatódik.

A játékosok pályabérleti díjaival kapcsolatban az előző évekhez hasonlóan ezúttal is segítséget tudtunk nyújtani a támogatásnak megfelelően.

A támogatásból számos, a sportág szempontjából fontos célt sikerült elérni.

A játékosok edzéseinek és felkészülésének támogatásával a sportágban tudtuk tartani a játékosokat. Egyre nehezebb a parasportoknál megtartani az embereket, az újabb és a csapat sportágak elszívó ereje egyre nagyobb, az új játékosok beáramlása pedig nagyon lassú.

Ennek ellenére a pályabérleti díjak megtámogatásával és szakmai segítségnyújtással sikerült a korábbi játékosokat a tenisznél tartani, ami nagyrészt a támogatásnak köszönhető.

7. STRANDTENISZ SZAKÁG 2025. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

készítette: Bor Péter

A strandtenisz szakág a 2025-ös évben a korábbi évekhez hasonlóan a ráfordított erőforrásoknak megfelelő sikereket ért el.

Egyre nyilvánvalóbb, hogy a teniszhez hasonló kiegészítő sportágakra nagy szükség van, ezért kell nagyobb hangsúlyt fektetni a strandtenisz hazai népszerűsítésére, hiszen az új ütős kiegészítő sportágak már nem csak a korosztályokat kinövő felnőtt teniszezőket, de junior korú játékosokat is kivesz az MTSZ hatósugara alól és más sportágakat, más szövetségeket gazdagítanak mind sporteredményeikkel, mind anyagi oldalról.

Egyre többen keresik az új, modernebb felfogású, kevésbé tradicionális sportágakat, ahol egy erős versenyrendszerrel és közösgéggel akár új karrierlehetőséget is tudnak teremteni maguknak. Erre kiváló lehetőség lenne a strandtenisz, mely már nem szezonális sportág és ezt nem csak a világ, hanem a kontinensünk több országában is eredményesen bebizonyították.

2025-ben nyolc hazai versenyt tudtunk rendezni, Budapesten, Balatonbogláron, Sződligeten, Balatonakarattyán, melyeken közel 150 játékos vett részt. A balatonboglári Platán strandon rendeztük idén is az Országos Bajnokságot, melyen több mint 100 páros vett részt, a balatonakarattyai strand pedig már második alkalommal adott helyet strandtenisz versenynek és kiválóra vizsgázott, a pályák minősége és a tópart közelsége is pozitív visszajelzéseket hozott a résztvevők részéről.

A 2025-ös szezon egyik tanulsága a helyszínekkel kapcsolatban, hogy a vidéki pályák nagyon népszerűek, ezért a 2026-os évben is próbálunk újabb helyszíneket bevonni, Érd, Tata, Siófok, Miskolc és Százhalombatta is a lehetséges versenyrendezők között van.

2025-ben ismét sikerült nemzetközi versenyt rendezni, Csepokon két ITF BT10-es kategóriájú tornát rendeztünk, melyen legjobb férfi és női játékosaink is el tudtak indulni. Olaszországból, Észtsországból, Németországból, Szlovákiából, Csehországból és Hollandiából is érkeztek játékosok, de a mieink is számos világranglista pontot tudtak szerezni, a hölgyeknél magyar tornagyőzelem született.

A magyar szakemberek hiánya továbbra is gátló tényező a sportág fejlődését tekintve. Budapesten az edzéslehetőségek szabadtéren és fedettpályán is megoldottak, három edző is folyamatosan neveli ki a hátszágot, foglalkozik az amatőr és a junior játékosokkal is, vidéken azonban nem megoldott még ez.

Csapatunk az IFBT sorozaton ismét nagyon sikeresek voltak, az Európai Tenisz Szövetség által rendezett Európa-bajnokságon azonban pénzügyi okokból idén már nem tudtunk elindulni.

A sportágban még mindig nagy lehetőség van, ezeket kihasználva némileg vissza lehetne fogni az MTSZ ernyőszervezete alá eső játékosok elvándorlását más sportágakba. A sportág minden területét fejleszteni kellene, leginkább az infrastrukturális oldalát, hiszen jelenleg nincs az országban olyan hely, ahol kizárólag strandtenisszel foglalkoznának. Bár Békés megyében és Kaposváron is letettük a sportág alapjait, a vidék felé terjeszkedést folytatni kell, több hazai nagyvárosban kell megismertetni a sportágot és rábírnunk a teniszt kedvelőket, hogy az MTSz szakágai közül válasszanak más sportágot ha szeretnék kicsit a tenisz mögöl kitekinteni.

8. A SZENIOR TENISZ SZÖVETSÉG 2025. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

készítette: Erdei Csaba Elnök

Két kiemelkedő rendezvény határozta meg a 2025-ös esztendőt. A februári Körmöczy Zsuzsa Emlékverseny nevezői létszáma először haladta meg az 500 főt (39 nemzet, 524 nevező), ezzel a nevezési létszámmal továbbra is a világ legnagyobb fedett pályás teniszversenyeként került megrendezésre.

Első alkalommal rendezhetett hazánk szenior Európa-bajnokságot, ami az Eb-k történetében szintén nevezési rekordot hozott (42 nemzet, 472 versenyző). A verseny az MTSZ-szel közös rendezésben zajlott, ami szintén egyedi megoldásnak számított, és bebizonyította, hogy a két szervezet a közös munkát is magas színvonalon képes ellátni.

A pozitív eredmények ellenére az Eb-nek negatív hatásai is voltak. A keszthelyi Pintér Marie Emlékverseny és a Római Cup MT700-as versenyek nevezői létszáma csökkent, mivel egy évben háromszor nem jönnek el Magyarországra játszani a külföldiek.

A világranglistán szereplő magyar játékosok száma vélhetően a gazdasági nehézségek miatt jelentősen csökkent 793-ról 618 főre.

A csapat-világbajnokságon három csapattal tudtunk nevezni, mivel a játékosoknak saját költségen kellett kiutazniuk. A 40+ női csapat a kiemelkedő 6. helyen végzett, a 45+ női csapat a 13. helyet szerezte meg, az 55+ férfi csapat a 10. helyen végzett.

Hazai ranglistapontokkal 1701 játékos rendelkezik, a legtöbben a férfi 55+ korosztályban szerepeltek (136 fő).

Megrendezett pontszerző versenyek és időpontok:

1. Körmöczy Zsuzsa Emlékverseny	ITF MT 1000	2025. 02. 02-09.	Budapest
2. HNTA Kupa	ITF MT 100	2025. 03. 28-30.	Szabolcsveresmart
3. MLTC Kupa	HUN 2	2025. 04. 18-20.	Budapest
4. Szentés Béla Emlékverseny	HUN 3	2025. 04. 25-27.	Budapest
5. Forrás Kupa	HUN 4	2025. 05. 10-11.	Balatonfüred
6. Kősziklás Kupa	HUN 4	2025. 05. 16-18.	Nyergesújfalu
7. Szabó Éva Emlékverseny	ITF MT200	2025. 05. 23-25.	Szombathely
8. Szenior Európa-bajnokság	ITF MT1000	2025. 06. 02-08.	Budapest
9. BB Kupa	HUN 2	2025. 06. 13-15.	Balatonboglár
10. Országos Vidék Bajnokság	HUN 1	2025. 07. 03-06.	Debrecen
11. Budapest Bajnokság	HUN 1	2025. 07. 11-13.	Budapest
12. Sóstói Erdő Kupa	HUN 5	2025. 07. 18-20.	Nyíregyháza
13. Szenior OB	TF MT 400	2025. 07.31-08.03.	Eger
14. Szatmár Kupa	HUN 4	2025. 08. 08-10.	Fehérgyarmat
15. Dr. Janka János Emlékverseny	HUN 3	2025. 08. 08-10.	Szeged
16. Szent István Napi Teniszverseny	HUN 1	2025. 08. 16-19.	Balatonfüred
17. Pintér Marie Emlékverseny	ITF MT 700	2025. 08. 26-31.	Keszthely
18. Szezonzáró Kupa	HUN 4	2025. 10. 11-12.	Budapest
19. Romai Cup	ITF MT 700	2025. 10. 20-26.	Budapest

MAGYAR EREDMÉNYEK A SENIOR VILÁGBAJNOKSÁGON 2025

Csapat-vb eredmények

Young Senior válogatott – Törökország, Manavgat

- W40 (14 csapatból 6. hely): Sápi Zsófia, Csiszár Andrea, Szabó Zsófia, Hegyi-Hankó Tilda
- W45 (18 csapatból 13. hely): Roszinszky Viktória, Pintér Nóra, Beck Katalin, Wágner Judit

Senior Válogatott – Portugália, Lisszabon

- M55 (22 csapatból 10. hely): Kováts Zsolt, Turczér László, Muháros Péter

MAGYAR ÉRMESEK A SENIOR EURÓPA-BAJNOKSÁGON 2025 (Budapest)

Eb-aranyérmesek (3 versenyszám) WD30: Dobosné Sulyok Katalin / Göböl Edina WD45: Balta Rózsa / Pintér Nóra XD60: Szerencsésné Miltényi Éva / Sákovics Péter

Eb-ezüstérmesek (17 versenyszám)

- WS35: Barta-Rohonyi Réka Ivett
- WS50: Pestuka Szilvia
- WS75: Fuchs Anna
- WS85: Mikola Elena
- MD45: Gyugyucz István / Boros Iosif Antonia (ROU)
- MD65: Kovács Károly / Váry István
- MD70: Rakonczay Tibor / Nucci Giancarlo (ITA)
- WD30: Csiszár Andrea / Hegyi-Hankó Tilda WD40: Sápi Zsófia / Szabó Zsófia
- WD45: Horváth Rita / Jankovics Réka
- WD60: Szerencsésné Miltényi Éva / Turi Zsuzsanna WD70: Széman Katalin / Szűcs Mária
- XD45: Beck Katalin / Nagy Attila XD50: Pestuka Szilvia / Lipták János
- XD55: Kátay Mónika / Bónyai Gábor
- XD70: Haubner Renate (AUT) / Rakonczay Tibor
- XD75: Fuchs Anna / Vörös István
- XD55+: Balta Rózsa / Bernard de Coen (BEL)

Eb-bronzérmesek (15 versenyszám)

- MS40: Horváth Ádám
- MS80: Bakonyi Levente
- MS85: Fegyveres Péter
- WS45: Sápi Zsófia
- WS50: Bágyi Kinga
- WS85: Horváth Flóra
- MD30: Gönczöl Máté / Győri Viktor
- MD40: Káplán Krisztián / Koczka Gergely
- MD70: Erdei Ferenc / Berdascas Isidro (ESP)

- MD75: Dumbovich Miklós / Vörös István
- MD75: Vas István / Zufka Jordan (SVK)
- MD80: Honródi Péter / Veress Gábor
- WD55: Balta Rózsa / Wágner Judit
- XD35: Ott Livia Viola / Enyedi Gergely
- XD40: Denis Sandra (FRA) / Almási Zoltán
- XD40: Almádi-Székely Éva / Wacha Gergely
- XD45: Pintér Nóra / Hitter Csaba
- XD55: Wágner Judit / Pongrácz Kristóf
- XD70: Cséplő Éva / Szalay Attila

SZAKMAI EGYÜTTMŰKÖDÉSEK

2025-ben a következő rendezvények sikeres lebonyolításában voltunk együttműködő partnerek az eredményjelző rendszer üzemeltetésével vagy egyéb szakmai támogatással:

Magyar Közigazgatási Teniszbajnokság (Budapest) – szakmai lebonyolítás.

9. MTSZ TÁMOGATÁSI PROGRAMOK (TAGSZERVEZETI TÁMOGATÁSOK)

Tömegbázis építésének támogatása

Utánpótlásbázis szélesítése – Iskolatenisz Program – családi tenisz programok – népszerűsítés

Célja a tanintézményekben való folyamatos jelenlétet országszerte, valamint az ezt elősegítő rendszer kiépítése és fenntartása. A sportág széles, nagy létszámú bázisának megteremtése, az ehhez szükséges feltételrendszer biztosítása, valamint a legfiatalabb korosztály versenyrendszerének működtetése, az általános iskolákban való megjelenése a sportágnak az iskolatenisz programon keresztül.

Utánpótlásműhelyek támogatása

Sport XXI. (igazolt versenyzők létszáma + versenyeredmények + versenyrendezés)

- Egyesületek, akadémiák, műhelyek támogatásának feladatai
- Az egyesületekben folyó szakmai munka feltételeinek megteremtését (sportszakemberek, terembérlés, működési költségek, hazai és nemzetközi versenyztetés, edzőtáboroztatás, versenyrendezés, sportfelszerelések beszerzése) foglalja magában.

SPORT XXI. TÁMOGATÁSI ÖSSZEGEK

TAGSZERVEZET NEVE	PONT	PONTPÉNZ	ALAPPÉNZ	ÖSSZESEN
Sport Műhely Sportegyesület	7190	3.517.708	500.000	4.017.708
Alfa Tenisziskola Kft.	5097	2.493.707	500.000	2.993.707
Vasas Sport Club	4671	2.285.287	500.000	2.785.287
Pasa Tenisz Kft.	4405	2.155.146	500.000	2.655.146
Magyar Testgyakorlók Köre Budapest	4266	2.087.140	500.000	2.587.140
Soproni Vasutas Sport Egylet	3885	1.900.736	500.000	2.400.736
PG Tenisz és Sport Club Egyesület	2283	1.116.957	500.000	1.616.957
Budapesti Honvéd Sportegyesület	2184	1.068.522	500.000	1.568.522
volvex tenisz sportegyesület	1470	719.197	500.000	1.219.197
Viharsarok Tenisz Alapítvány	1340	655.600	500.000	1.155.600



Tagszervezeti működési támogatás

- Alaptámogatás
- Utánpótlás szakmai munkát végző klubok
- Kiemelt utánpótlás szakmai munkát végző klubok

Versenyrendezési támogatások

Hazai korosztályos versenyek támogatása: bírók díjának MTSZ általi finanszírozása

Hazai nemzetközi korosztályos versenyek támogatása

- 600.000 Ft - TE/3, ITF J30 és J60
- 950.000 Ft – TE/2,
- 1.200.000 Ft – ITF J100
- 1.500.000 Ft - ITF J200

Edzői támogatások

NEP – Nevelő Edzői Program támogatás

- 16 db edző, aki utánpótlás- vagy gyerekteniszben kiemelkedő munkát végez
- Államilag elismert edzői képesítéssel és MTSZ edzői licenccel rendelkezik
- bruttó 200 000 Ft/hó