



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

# PLAY+STAY NARANCS FESZTIVÁL 2026

## U10PRÓBA

„A jövő bajnokait nem az dönti el, ki nyeri az első meccset –  
hanem az, ki tanulja meg szeretni a játékot, a mozgást,  
a fejlődést és önmagát.”

# PLAY+STAY NARANCS FESZTIVÁL

- Nemzetközi kutatások és tapasztalatok alapján, 2026-tól az MTSZ hosszú távú fejlesztési stratégiájának egyik kulcspontja, hogy a 10 éven aluli korosztályban a kompetenciafejlesztés – nem pedig a versenyeredmény – váljon az elsődleges értéké.
- A P+S Narancs Fesztivál egy különleges, országos szintű U10PRÓBA, kompetenciafesztivál, amely játékos formában méri fel a gyerekek fejlődési szintjét – a verseny a képességekről szól: gyorsaság, ügyesség, reakcióidő, robbanékonyság, mozdulatgyorsaság, tenisz kompetenciák technikai tudása, koncentráció, kitartás, mentális stabilitás.



# ÉLMÉNY, FEJLŐDÉS, ELISMERÉS, KIVÁLASZTÁS



- A P+S Narancs Fesztivál nem csupán egy felejthetetlen sporthétvége – ünnep a gyerekek fejlődéséért. Minden induló ajándékot kap, a támogatóknak köszönhetően több mint 3 millió forint értékű nyeremény várja az indulókat és szüleiket.
- Az állomások legjobbjai (1-3. helyezettek) éremdíjazásban részesülnek.
- Az idei fesztiválon a 2016-18-ban született gyerekek korosztályonkénti bontásban versenyeznek, a később születettek a 2018-asokkal indulhatnak együtt.  
A helyszín az európai színvonalú Nemzeti Edzőközpont, ami garantálja méltó, professzionális körülményeket
- Az időpont: május 16. (szombat)

# TERVEK, CÉLOK

- A P+S Narancs Fesztivál az utánpótlás-nevelés új szimbóluma. A támogatók nem csupán egy sportesemény mellé állnak, hanem a jövő generációjába, a mozgás szeretetébe és a gyerekek fejlődésébe fektetnek.
- A P+S Narancs Fesztivál az MTSZ hosszútávú kiemelt programja, ami mérföldkő lesz a jövő bajnokainak pályafutásában.
- A 2026-os P+S Narancs Fesztiválon összesen 128-an indulhatnak, de az a cél, hogy a bázist szélesítő program eredményeként tíz év alatt elérje az ezret versenyzők száma.
- A P+S Narancs Fesztivál főszereplői a gyerekek, de rajtuk és az eseményen keresztül a szülők és a teljes szakma is érintett, elérhető.



# TÍZPRÓBA, AZ ÁLLOMÁSOK

- **PONTOSSÁG** – Alapütés céltáblára
- **TECHNIKA** – Tenyeres pörgetés és fonák nyesés célpontokra
- **ADOGATÁS** – Adogatás célpontokra
- **ÜGYESSÉG** – Röpte és ejtés célpontokra
- **ERŐ** – Szorító erő
- **REFLEX** – BlazePod
- **GYORSASÁG** – Sprint
- **AKADÁLYPÁLYA** – Multisport akadálypálya, időre
- **RUGANYOSSÁG** – Helyből távolugrás (cm)
- **DOBÓERŐ** – Teniszlabdadobás (cm)



# NEVEZÉS

**A nevezésről minden információ megtalálható az alábbi linken**

# NEVEZÉS

