



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## MTSZ Edzői Továbbképzés 2022

### Play and Stay 2.

#### A továbbképzés célja:

Az MTSZ továbbképzési programjának keretében a Magyar Tenisz Szövetség a 2022 második negyedétől megkezdi a korábban már meglévő **valamilyen MTSZ Edzői minősítést megszerző kollégák aktív tudásának frissítésének, minősítésének elismerését és megerősítését**, melynek célja az edzők egységes rendszeres szakmai továbbképzésének való részvételének illetve minősítésének a biztosítása.

A 2022.évi programok minden korábban már MTSZ minősítést szerző edző számára lehetőségek biztosítanak az **MTSZ EDZŐI MINŐSÍTÉS illetve A MTSZ EDZŐI LICENC IGAZOLVÁNY megújítására** 2022-ben egy egységes kreditpontrendszer alapján. Ezt a meghatározott továbbképzésen való részvétellel illetve a meghatározott kreditpont megszerzésével tudják a kollégák biztosítani. A kreditpontrendszer felkerül az MTSZ honlapra illetve a továbbképzéseken ismertette lesz.

Az új edzőképzési rendszerben **minden MTSZ tagszervezetben dolgozó edző részére is lehetőséget szeretnénk biztosítani, hogy képezze, tovább képezze magát** illetve csatlakozzon a már MTSZ minősítést megszerző edzők közösségéhez, ezért 2022-ben számukra is lehetőséget biztosítunk – **külön feltétellel** – a 2022-2023.évi továbbképzéseken való részvételre. Illetve az új MTSZ Edzőképzési rendszer keretében a különböző szintű MTSZ Edzői minősítési szinteken való képzések megszerzésére és az MTSZ EDZŐI LICENC igazolvány megszerzésével járó előnyök igénybevételére.

**HELYSZÍN:** 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.

Nemzeti Edzőközpont

**IDŐPONT:** 2022.május 28-29

**TOVÁBBKÉPZÉS DÍJA** 15 000ft/nap/fő, 25 000ft/2nap/fő



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

- **2022 től csak érvényes MTSZ edzői licenccel rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást: Továbbá 2023.január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább 1 MTSZ licenccel rendelkezik.**

## FIZETÉS

**A képzés díját kérjük közvetlenül az MTSZ-nek előre átutalni. A regisztráció csak ezt követően lesz érvényes.**

Kérjük, az online regisztrációs vagy nyomtatott formanyomtatványon jelezzék az igény szerinti számlázási címet és adószámot, mely szerint előkészítjük a számlát ezzel is gyorsítva a folyamatot.

## Az utaláshoz szükséges adatok

Magyar Tenisz Szövetség, számlaszám: 10402142-50526678-50691002,

Bank neve: K&H Bank Zrt, bank címe: 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 9.

## Továbbképzés díja:

*Továbbképzés díja:*

15.000/1 nap

25.000/2 nap



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

## JELENTKEZÉS:

- A korábban valamilyen MTSZ minősítést szerzett edzők számára Ingyenes,
- Az UEP (kötelező) és VNET (ajánlott) edzők részére térítésmentes Ingyenes,
- A továbbképzésen tudásukat bővíteni akaró MTSZ - által hivatalosan igazolt- iskola tenisz programban részt vevő oktatók (ajánlott) számára 50% kedvezmény a részvételi díjból

**Regisztrációs határidő:** 2022.május 25. *Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell!*

**Regisztráció:** az alábbi linken: <https://forms.gle/1D3MuqjpS7K7Lkcp8>

vagy

A mellékelt regisztrációs lap kitöltött visszaküldésével.

## ÉTKEZÉS

A szünetek alatt ingyenes kávé, üdítő és snack.

## Előadók:

Bogyó Tamás

Dékány Marcell

Géczi Rita

Papp Sándor

Sávolt Attila

Selmeci Petra

Udvardi Zsolt



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

## PROGRAM PLAY AND STAY JÁTÉKOSFEJLESZTÉS 1 (zöld pálya és átmenet)

### 05.28 Szombat

9:00-9:30 - Regisztráció

9:30-9:45 - Megnyitó

9:45-10:00 *Az edző továbbképzés rendszer 2022 évi kreditpontrendszer alapelvei*

*2022.évi edzőképzési programok terve*

10:00-12:00 *U10-12 fejlődés bemelegítéssel és tenisz specifikus mozgáselemek. Általános koordináció fejlesztés-*

12:00-13:00 – Ebédszünet

13:00-14:30 *Technikai kompetenciák, gyakori jellemző hibák a zöld pályás játékosoknál és azok korrekciói a gyakorlatban*

14:30-16:00 *Taktikai kompetenciák és azok beillesztése a gyakorlatba a zöld pályás játékosoknál*

16:00-16.15 Kávészünet

16:15-17:15 *Különböző játéktílusok és karakterek illetve azok megfelelő kezelése-*

17:15-17:45 - *Kérdések és válaszok*

17:45-18:00 – Regisztráció



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

## 05.29 Vasárnap

9:00-9:45 *Átmenet a keménylabda világába. Mikor és hogyan? Edzések és versenyeztetés-*

9:45-10:30 *Edzői feladatok edzés és versenyprogram tervezése, értékelése. Versenykísérés*

10:30-12:00 *Fizikális fejlesztés kompetenciái. Sérülés megelőzés, regeneráció, levezetés az edzés után. Tesztek, gyakorlatok.*

12:00-13:00 Ebédszünet

13:00-14.15 *Adogatás és return technikai,taktikai fejlesztése zöld pályán és átmenet. Kulcspontok és-gyakorlatok*

14:15-15:15 *Páros játék technikai, taktikai alapelemei, fejlesztése és gyakorlatok zöld pályán*

15.30-15:45 - Kávészünet

15:45-17.15 *Az átmenet technikai és taktikai kihívásai*

17:15-17:45 - Kérdések, válaszok- kerekasztal beszélgetés a programról

17:40-18:00 - Regisztráció

### **További információ:**

#### **Papp Sándor tanácsadó**

Email: [papp.sandor1960@gmail.com](mailto:papp.sandor1960@gmail.com) tel:06-30-839-0690

#### **Sávolt Attila szakmai igazgató**

Email: [attila.savolt@huntennis.hu](mailto:attila.savolt@huntennis.hu) tel: 06-70-881-6489