



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

# MTSZ D „PLAY+STAY OKTATÓ” LICENC – A KEZDŐ TENISZEZŐK OKTATÁSÁRA MINŐSÍTŐ TANFOLYAM ÉS TOVÁBBKÉPZÉS

**Budapest, 2025. március 13-16.**



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## ÁTALÁNOS INFORMÁCIÓ:

A Magyar Tenisz Szövetség a kezdő gyerek és felnőtt teniszezők oktatására minősítő **MTSZ D Play+Stay Oktató licenc minősítő továbbképzését (ITF Level Play Tennis) 2025. március 13-16. között** Budapesten, a Nemzetközi Edzőközpontban szervezi meg. A képzés a **Nemzetközi Tenisz Szövetség (ITF) oktatási programjára épül**, sikeres elvégzését követően pedig – a Magyar Tenisz Szövetség által elismert – MTSZ D „Play+Stay Oktató” licenc minősítést ad.

**Továbbképzés megnevezése:** MTSZ D „Play+Stay oktató” licenc – a kezdő teniszezők oktatására minősítő tanfolyam és továbbképzés

**Megszerezhető képesítés:** MTSZ D „Play+Stay Oktató” licenc

### Bemeneti követelmény:

- Betöltött 18 éves életkor és/vagy edző, iskolai tanár, sportvezető, klubban vagy iskolában dolgozik
- Középiskolai érettségi bizonyítvány
- Tenisz sportoktató vagy MTSZ által elfogadott képzés (lásd a 2. számú mellékletben)

### Sportági jártasság:

A sportágban versenyzői múlt vagy sportági jártasság igazolása (pl. egyesület, iskola vagy MTSZ által). Amennyiben nem rendelkezik igazolt versenyzői múlttal, a tanfolyam megkezdése előtt a sportági jártasságot igazoló előzetes tudásfelmérésre kerül sor gyakorlati szintfelmérő keretében, a sportág alapvető mozgásanyagából.

**Képzés időpontja:** 2025. március 13-16.

**Képzés helyszíne:** Nemzeti Edzőközpont (1037 Budapest, Mikoviny utca 6.)

### REGISZTRÁCIÓ ÉS FIZETÉS:

Jelentkezni *kizárólag az alábbi regisztrációs linken* és a mellékletben található *regisztrációs formanyomtatványon* lehet.

**Regisztráció: az alábbi linken: <https://forms.gle/6dqu99DfrXvaMHhu5>**

illetve a **regisztrációs nyomtatvány** kitöltésével (4.sz. melléklet)

**Online regisztráció határideje:** 2025. március 5. (szerda 24 óráig)

**Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell!**



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

**Képzési díj megfizetése:** Az online regisztrációs határidő lejáratát követően 2025. március 5-7 között, az MTSZ a megadott e-mail címre átutalásos számlát küld. A számla kiegyenlítésének határideje 2025. március 11. A közlemény rovatba kérjük a számla sorszámát feltüntetni.

**Az online felületen regisztrált jelentkezők kizárólag átutalással fizethetnek.**

**Személyes regisztráció lehetősége:** aki a megadott határidőig nem tudott online regisztrálni, annak a kitöltött regisztrációs lap Magyar Tenisz Szövetségben történő személyesen történő leadásával lehetséges legkésőbb 2025. március 12-n, 16:00 óráig

Személyes regisztráció esetén a részvételi díj a regisztrációval egyidejűleg készpénzben fizetendő az MTSZ pénztárában. A regisztráció csak a részvételi díj befizetését követően lesz érvényes!

#### Díjak:

- A képzés és licenc díja online (2025.03.05-ig tartó) online regisztráció esetén: 60 000 HUF/fő
- A képzés és licenc díja személyes (2025.03.12-ig tartó) regisztráció esetén: 80 000 HUF/fő
- 2025-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező kollégák részére: 40 000 HUF/fő

#### FIGYELEM!

**A tanfolyamon való részvételi feltétel a regisztrációs lap hiánytalan és megfelelő módon történő kitöltése-, a bekapcsolódási feltételeknek való megfelelés, valamint a képzési díj megfizetése után lesz érvényes.**

**• 2025-től csak érvényes MTSZ edzői licenccel, illetve MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást: Továbbá 2025. január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább egy, 2024-re érvényes MTSZ licenccel rendelkező edzővel, illetve legalább egy, 2025-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzővel rendelkezik.**

A résztvevők létszáma korlátozott (max. 24 fő). A program minimum 8 fő jelentkezése esetén kerül lebonyolításra. A részvételi jogosultság a bemeneti követelmény teljesítése és a jelentkezési sorrend alapján történik.

#### Egyéb követelmények:

- Aktív jelenlét az órákon (Felhívjuk a figyelmüket, hogy az órák max. 10%-áról lehet igazoltan hiányozni. Nem megfelelő jelenlét esetén a hallgató nem vizsgázhat!)
- Egészségügyi alkalmasság
- Good standing: a hallgató jó viszonyt ápol az MTSZ-szel.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

Az alapfokú szakképesítésre épülő MTSZ D „Play+Stay oktató” licenc továbbképzés program részletes leírását és egyéb feltételeit a 1. számú melléklet tartalmazza.

### PROGRAM ÉS JELENTKEZŐK:

A tanfolyam a kezdő játékosok fejlesztésére és versenyztetésére összpontosul és minden magyar iskolai oktató és edző részére nyitott. A képzést **Dékány Marcell, Papp Sándor, Tóth Zsombor ITF és MTSZ Play+Stay oktatók** fogják vezetni. Az előadások minden nap 8:30-kor kezdődnek, és várhatóan 18 óráig tartanak. A tanfolyamhoz biztosítjuk a megfelelő tankönyveket és szakirodalmat magyarul.

**A képzés során használt könyvek:** ITF Play Tennis Kézikönyv (az MTSZ biztosítja)

**Ajánlott egyéb szakirodalom:** ITF Coaching Children and Young People, Tennis Xpress manual

További részletek a programleírásban találhatóak meg.

**SZÁLLÁS:** A szállásról a résztvevőknek önállóan kell gondoskodniuk.

**ÉTKEZÉS:** A tanfolyam ideje alatt minden résztvevőnek térítésmentesen biztosítjuk az ebédet. A szünetek alatt ingyenes frissítőt biztosítunk.

**ÖLTÖZET:** Teniszfelszerelés és csere sportcipő

### A KÉPZÉS KEZDETE ÉS ELIGAZÍTÁS:

A résztvevőket kérjük, hogy 2025.március 13-án, csütörtök reggel 8:30-kor legyenek szívesek megjelenni a Nemzeti Edzőközpontban, ahol a képzéssel kapcsolatos lebonyolítási tudnivalókról hallhatnak, majd folytatólagosan következnek az előadások.

### RENDEZŐ ÉS HELYSZÍN RÉSZLETEI:

Név: Magyar Tenisz Szövetség / Nemzeti Edzőközpont

Cím: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.

Telefon: +36 1 803 6210

Email: [info@huntennis.hu](mailto:info@huntennis.hu)

Weboldal: <https://huntennis.hu/microsite/edzokepzes>

### KAPCSOLATTARTÓK:

Papp Sándor, MTSZ Edzőképzési tanácsadó

Telefon: +36-30-839-0690

Email: [papp.sandor1960@gmail.com](mailto:papp.sandor1960@gmail.com)



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

Sávolt Attila, MTSZ Szakmai igazgató

Telefon: +36-70-881-6489

Email: [attila.savolt@huntennis.hu](mailto:attila.savolt@huntennis.hu)

### ELLENŐRZŐ LISTA:

- Alapfokú szakképesítésre épülő MTSZ „D” licenc továbbképzésre vonatkozó útmutató elolvasása (lásd 1. számú mellékletet)
- Regisztrációs lap kitöltése
- Sportági jártasság igazolása (lásd 3. számú mellékletet)
- Sportolásra alkalmas egészségügyi állapot igazolásra vonatkozó szakvélemény beküldése (a regisztrációs határidőtől számított egy évnél nem lehet régebbi, a licenc kiadásáig szükséges)
- Ajánlólevél az MTSZ-től, klubtól, intézménytől, szervezettől (a regisztrációs határidőtől számított egy évnél nem lehet régebbi)
- Licenc díj befizetése



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## A TOVÁBBKÉPZÉST VEZETŐ SZEMÉLYEK RÖVID SZAKMAI ÉLETRAJZA



### Dékány Marcell

Dékány Marcell 10 éve dolgozik a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen, ahol az Osztatlan testnevelőtanár, valamint a Sport- és rekreációs szervezés szakok mellett a BA teniszedzői és a Sportoktató-Sportedző képzéseken tanít. Testnevelő-gyógytestnevelő tanár, tenisz szakedző, ITF Level 2. teniszedző, ITF illetve MTSZ Play+Stay minősítésű edző.

Marcell 2014 óta vezeti a Pasarét Tenisz Klub tenisziskoláját, tanítványai a hazai versenysorozatban folyamatosan kiemelkedően szerepelnek. Több mint 15 éve foglalkozik 12 éven aluli gyermekek teniszoktatásával. Két évig dolgozott Sydneyben, Ausztráliában, ahol e korosztály sportágspecifikus képzésével és oktatásmódszertanával kapcsolatban szerzett nemzetközi tapasztalatokat.

2020-2022 között a Magyar Tenisz Szövetség Gyermektenisz Bizottságának tagja volt.



### Papp Sándor

Testnevelő tanár és tenisz szakedző, MTSZ A minősítésű edző. A Magyar Tenisz Szövetség Edzőképzési tanácsadójaként szervezi és vezeti az MTSZ edzőképzéseit és továbbképzéseit. 14 évig volt az MTSZ elnökségének a tagja, illetve az MTSZ Edzői és Szakmai Bizottságainak vezetője. 2005-2013 között az MTSZ szakmai igazgatójaként tevékenykedett. Ezalatt az idő alatt az MTSZ edzőképzés négy írott jegyzetének szerkesztője és írója volt, továbbá két tenisz DVD elkészítésének szakmai vezetője. A magyar junior válogatottak szakmai vezetését látta el a különböző nemzetközi versenyeken, Európa-bajnokokon.

PTR nemzeti teszter és professional minősítésű edző, számos alkalommal részt vett az ITF, PTR nemzetközi konferenciáin. 2014-ben a PTR év nemzetközi tesztere kitüntetést kapta. Vezetőedzőként számos klub teniszprogramját irányította és a klub vezetőedzőjeként szervezte meg a klubok utánpótlás és egyéb szakmai programjait. Több magyar utánpótlás éljáterkos szakmai munkáját irányította és segítette. 2020-ban alapította a Next Tenisz Akadémiát, melynek jelenleg is az elnöke és szakmai vezetője.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---



### Tóth Zsombor

A tenisszel 7 éves korában ismerkedett meg, 20 éves koráig rendszeresen versenyzett, jelenleg is aktívan játszik a magyar csapatbajnokság első osztályában. Tanulmányait a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen végezte. BSc Testnevelőedző (tenisz), MSc Rekreáció szervező és MSc Humánkineziológia (Sportélettan és Rehabilitáció szakirány) diplomát szerzett. Edzői pályafutását a Fortuna SE Tenisz szakosztályában kezdte. Három éve a Pasarét Tenisz Klub tenisz- és erőnléti edzője. ITF, illetve MTSZ Play+Stay minősítésű edző.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## 1. SZÁMÚ MELLÉKLET

### KÉPZÉS MEGNEVEZÉSE:

MTSZ „D” „Play+Stay oktató” licenc – Kezdő gyerek és felnőtt játékosok képzésére és versenyeztetésére minősítő továbbképzési program

**KÉPZÉST BIZTOSÍTÓ INTÉZMÉNY:** Magyar Tenisz Szövetség

### KÉPZÉS CÉLJA:

Államilag elismert sportoktató, illetve általános iskolai testnevelő tanár szakképesítésre épülő MTSZ licenc megszerzésére történő felkészítés. A képzés a Nemzeti Tenisz Szövetség (ITF) oktatási programjára alapszik, amely sikeres elvégzését követően MTSZ által elismert licenc minősítést ad, amely a kezdő gyerek és felnőtt játékosok képzésére és versenyeztetésére alkalmas, a játékosok korának és szintjének megfelelő edzésmódszerek és versenyprogramok alkalmazásával.

### A KÉPZÉSI PROGRAM CÉLCSOPORTJA:

Olyan edzők részére, akik el kívánják sajátítani a szükséges ismereteket tevékenységük bővítése céljából.

### MINŐSÍTÉSHEZ KÖTÖTT KÉPZÉSI CÉLCSOPORTOK:

Gyerek és felnőtt kezdő teniszezők (ITN 10 és év alatti játékosok)

### A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK:

Megfelelő etikai magatartást tanúsítani

- Megfelelő oktatási elveket alkalmazni
- Az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével a sportolókat sportág specifikusan felkészíteni, versenyzéseit megtervezni és irányítani
- Segédeszközöket és alapvető tanítási módszereket alkalmazni
- Biztonságos és megfelelő tanulási környezetet kialakítani, fenntartani
- Hatékony vezetői- és kommunikációs készségeket alkalmazni
- Mérkőzéseket és versenyeket szervezni
- A sportolók teljesítményét értékelni

### A MUNKAKÖRBE TARTOZÓ LEGGYAKRABBAN ELLÁTOTT FELADATOK:

Az oktató, edző:

- Elsősorban iskolai és klub szinten dolgozik.





MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

- Főleg kezdő gyerek és felnőtt teniszezőket oktat.
- Képes csoportos és egyéni edzéseket tartani gyerek és felnőtt kezdőknek.
- Tenisziskolák vezetésére és házbajnokságok szervezésére alkalmas.
- Sporteseményeket és versenyeket szervez kezdő játékosoknak.

### MTSZ PLAY + STAY LICENC KÉPZÉS PROGRAM ÖSSZEFOGLALÓJA:

Napok	Téma	Óra
1.	<p>Az ITF Play Tennis tanfolyam és az ITF Tennis Play Tennis kampány bemutatása</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A lassabb labdák és a kisebb pályák bemutatása</li><li>• Megérteni az adogatás, a labdamenetek kialakításának és a számolás fontosságát a piros, narancssárga és zöld pályák használatával</li><li>• Labdamenetek kialakítása és továbbfejlesztése az alapvonal játékhoz</li><li>• Játékhelyzetek, stratégiák és taktikák bemutatása</li><li>• Különböző játék gyakorlatok és drillek bemutatása és megértése</li><li>• A pályák kialakítása, elrendezése</li><li>• Hogyan szervezzünk különböző tevékenységeket kezdő játékosok számára?</li></ul>	8
2.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Összefoglaló az 1. napról és az ITF Tennis10s bemutatása</li><li>• Az adogatás, labdamenet és játék a piros pályán(3. szakasz)</li><li>• Adogatás, fogadás, a hálóra mozgás és hálójáték fejlesztése</li><li>• Alkalmazkodás és differenciálás gyerekek tevékenysége során</li><li>• Az „5R” és a labda észlelési/fogadási készségek megértése</li><li>• Hogyan tudjuk fejleszteni a labda megütési képességeket és hatékonyan alkalmazni? Az ütő útja, szöge és sebessége (PAS).</li><li>• Az adogatás, labdamenet és játék a narancs (2. szakasz) és zöld (1. szakasz) pályán</li><li>• A bemutatás fontossága az edzések során</li></ul>	8
3.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Összefoglaló a 2. napról és a kezdő játékosokkal való helyes edzői kommunikációs készségek bemutatása az edzése</li><li>• Hogyan kell előkészíteni és kialakítani a játék alapú oktatást és képzést</li><li>• Az ITF Tennis Xpress bemutatása</li><li>• Milyen előnyökkel jár a lassabb labdák és a kisebb pályák alkalmazása a felnőtt kezdők képzésében és fejlesztésében?</li><li>• A lassabb labdák alkalmazásával már az első edzésen könnyebb kialakítani a labdamenetet, a játékot a felnőtt kezdő játékosok oktatásánál</li><li>• Hogyan szervezzük meg hatékonyan felnőtt kezdő játékosok</li></ul>	8



	edzését, maximalizáljuk a játéklehetőségeket és biztosítjuk az aktív és dinamikus játékot és játéktapasztalatot? <ul style="list-style-type: none"><li>• Különbségek, eltérések a kezdő kisgyermek és a felnőttek edzése között</li><li>• A differenciálás és az alkalmazkodás fontosságának összefoglalása a kezdő játékosokkal való foglalkozás során</li></ul>	
4.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Versenyek bevezetése kezdő játékosok számára</li><li>• A legfontosabb szabályok és a számolási módok ismertetése a kezdő játékosok számára</li><li>• A megfelelő versenyek előkészítése és lebonyolítása a kezdő játékosok számára, pl. ITF Tennis10s</li><li>• A megfelelő verseny előkészítése és lebonyolítása a felnőtt kezdő játékosok számára, az ITF Tennis Xpress</li><li>• Az ITF nemzetközi tenisz számának (ITN) megértése</li><li>• Az ITF Play Tennis tanfolyam értékeléseinek kitöltése</li><li>• Az ITF Play Tennis tanfolyam áttekintése és lezárása</li></ul>	8

A képzési napokon 1 óras ebéd- és kétszer 15 perces rövid felfrissítő szünet tartunk.

#### VIZSGA:

- Írásbeli vizsga
- Gyakorlati vizsga - csoportos edzés
- Teniszképességek bemutatása (teniszjáték bemutatása, kosárból vagy kézből adott gyakorlatok bemutatása, haladó ütésttechnikák bemutatása)

**KÉPZÉSI IDŐ:** 4 nap; órák száma összesen: 35 óra

#### SZAKIRODALOM:

##### Könyvek:

- ITF PLAY TENNIS MANUAL
- ITF TennisXpress Manual (elektronikusan)

##### Ajánlott egyéb szakirodalom:

- ITF Coaching Children and Young People

##### Online források:

- ITF Akadémia <https://www.itf-academy.com>



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

## 2. SZÁMÚ MELLÉKLET

### A képzés bekapcsolódására jogosult felsőfokú végzettségek listája

#### A képzés bekapcsolódásra jogosító felsőoktatási végzettségek:

- Államilag elismert alapfokú Sportoktatói szakképesítés
- Felsőfokú szakedzői diploma
- BSc Testnevelő-edző
- MSc Szakedző
- Testnevelő tanár
- Általános iskolai testnevelő – gyógytestnevelő – egészségfejlesztő tanár
- Középiskolai testnevelő – gyógytestnevelő – egészségfejlesztő tanár
- A fenti felsorolt képesítéssel egyenértékű külföldi honosított végzettség

**Egyéb végzettséggel rendelkező edzők felvétele egyéni elbírálás alapján történik az MTSZ Edzőképző bizottság, illetve MTSZ Szakmai igazgató jóváhagyásával.**



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

### 3. SZÁMÚ MELLÉKLET

#### Sportági jártasság igazolása

##### Oktatói, Edzői múlt igazolása:

Iskola, illetve klub által igazolt 1 éves edzői múlttal rendelkező edzők mentesülnek a felvételi tudásszint felmérő alól

##### MTSZ licenccel rendelkező edzők:

Minden jelentkező edző, aki MTSZ licenccel rendelkezik mentesül a felvételi tudásszint felmérő alól.

##### Elvart sportági jártasság:

- Képes arra, hogy tanítványával legalább egy biztonságos ütéssel labdamentet játsszon.
- Képes arra, hogy az összes alapütést megfelelő technikával bemutassa kosárból adott labdával.
- A helyzetnek megfelelően tudjon labdát adogatni.

##### Elvart edzői gyakorlat:

- Play+Stay piros, narancs és zöld pályás játékosok edzés módszereinek és edzésvezetésének ismerete.
- Felnőtt hobbiteniszezők edzésigényeinek ismerete.
- Házibajnokságok és kezdő játékosok versenyszervezésének ismerete.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

#### 4. SZÁMÚ MELLÉKLET

##### Regisztrációs lap

##### MTSZ Play + Stay Oktató minősítő licenc továbbképzés

2025. március 13-16.

Alulírott jelentkezem a 2025. március 13-16-án, Budapesten, a Nemzeti Edzőközpontban megrendezendő MTSZ Play + Stay Oktató minősítő továbbképzésen való részvételre.

NÉV	
SZAKOSZTÁLY, KLUB	
LAKCÍM	
EMAIL	
TELEFON	
LEGMAGASABB SZAKMAI VÉGZETTSÉG	
MTSZ EDZŐI LICENC	
KÜLFÖLDI VÉGZETTSÉGEK	
SZÁMLÁT KÉREK (aláhúzendó)	IGEN / NEM
SZÁMLÁZÁSI ADATOK (ha kért számlát, kötelező)	
KÖLTSÉGVISELŐ TELJES NEVE:	
IRÁNYÍTÓSZÁM:	
TELEPÜLÉS:	



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

UTCA, HÁZSZÁM:  SZÁMLAKÜLDÉS E-MAIL CÍME:	
INGYENES RÉSZVÉTEL ESETÉN ANNAK JOGCÍME:	

\* A regisztráció határidejét követően 3 munkanapon belül a számlaküldés e-mail címre díjbekérő kerül megküldésre. Kérjük az utalás közlemény rovatába kizárólag a díjbekérő(k) sorszámát tüntessék fel! Több jelentkező esetén a jelentkezési lapot valamennyi jelentkező esetében szükséges megküldeni!

Dátum: 2025.

---

aláírás