

Magyar Tenisz Szövetség ISKOLATENISZ PROGRAM

2023 - 2024.



14/2.

Az iskolatenisz program célja és története

1995-ben az ITF és az ETA (mai nevén Tennis Europe) egy új – **teniszt népszerűsítő** – programot indított a nyugat-Európai országokban azzal a céllal, hogy az új extrém sportok iránti érdeklődés ne fordítsa el a sportolni vágyókat a klasszikus sportágak, mint pl. a tenisz felől.

Ennek keretében indították az első mini-tenisz és iskolatenisz programokat Európa szerte. Magyarország 2000-ben csatlakozott a kezdeményezéshez.

Az iskola teniszprogram elsődleges célja

Az **egészséges életmódra, sportolásra nevelés** a tenisszel, a tenisz **népszerűségének** növelése, mint társasági sport, a magyar tenisz **utánpótlás** létszámának növelése, a teniszsport megismertetése iskola körülmények között.



14/3. A programban résztvevő célközönség:

Tagszervezetek: A program célja olyan **MTSZ tagszervezetek bevonása**, akik környezetében van olyan együttműködő általános iskola, amely partner abban, hogy a kezdeményező tagszervezet közreműködésével, együtt megismertessék a teniszt az iskola diákjaival.

Tanulók: A program az **általános iskola alsó tagozatos (6-11 éves) gyermekeit** szeretné bevonni a teniszsportba elsősorban a mindennapos testnevelés, a tömegsport vagy tanfolyami oktatás keretei között.

Edzők: a programhoz feltétlenül szükséges – MTSZ tagszervezetnél dolgozó - **teniszhez értő szakemberek kapcsolódása**, akik koordinálják a tagszervezet és az iskola közötti együttműködést.

Pedagógusok: A program egyéb célja, hogy olyan **tanárokat, tanítókat és/vagy testnevelőket** vonjon be a magyar teniszbe, akik az iskolai sport kapcsán a **tenisz iránt elkötelezettek** és segítségével diákjaik megismerkedhetnek a tenisszel.

Az iskolatenisz ajánlott oktatási metodikája:

- Az ITF és TE által kidolgozott **szakmai anyagok a nagycsoportos** oktatásra összpontosítanak.
- Ma már a **Play+Stay módszertanának** világszerte történt elterjedésével sokkal könnyebb oktatási feltételek állnak az oktatók, edzők, pedagógusok rendelkezésére.
- A felszerelések a **kisméretű pálya, az alacsony nyomású labda** és a számos érdekes és színes **oktatási eszköz** nagy segítséget nyújt a nagyobb létszámú csoportok egyszerre foglalkoztatásához.



14/4. Alap követelmények, szakmai feltételek

A program menete

- A program az **MTSZ Gyermektenisz Programjainak** keretei között zajlik, A programra **kizárólag MTSZ tagszervezet** jelentkezhet a megadott ONLINE jelentkezési lap kitöltésével (Iskola önállóan nem jelentkezhet).
- **A szakmai munkát az MTSZ tagszervezet felügyeli.**

A programban résztvevő iskolák

- Az MTSZ tagszervezet által beszervezett **közoktatási intézmények** lehetnek: állami és magán intézmények egyaránt, amelyekben a szakmai munkáért a programra jelentkező MTSZ tagszervezet vállal felelősséget.
- *A Klebelsberg Központtal történő kapcsolatfelvétel – amennyiben szükséges - az a tagszervezet vagy az iskola feladata.*

A felvétel és részvétel bonyolítása

- A programban való részvételhez minden tagszervezetnek szükséges egy **képviselőt, kapcsolattartót** kijelölnie, aki az MTSZ Gyermektenisz vezetőjével tartja a kapcsolatot,
- A támogatott tagszervezetek által indított iskolatenisz program az MTSZ „**iskolatenisz feltételrendszer**” alapján kell, hogy működjenek **(Isd. 14/11 és 14/12. oldal)**
- **Az Iskolatenisz Program feltételrendszere 2023-tól kerül bevezetésre.**
- Az iskola és a tagszervezet Iskolatenisz Programba történő felvételéről az MTSZ Szakmai igazgatója és a Gyermektenisz programok vezetője dönt.



14/5. Alap követelmények, szakmai feltételek

Foglalkozások:

- Az MTSZ tagszervezetnél vagy a bevont intézményben, külső szakember, vagy testnevelő vezetésével, **hetente legalább 1 alkalommal** tanórán kívül vagy tanórán tartott **(45 perces)** tenisz foglalkozás megtartása.

Helyszín:

- Az intézmény által biztosított **tornaterem**, vagy szabadtéri **sportudvar** biztosítása, vagy az MTSZ tagszervezet **tenispályája**.

Tananyag:

- Play+Stay oktatási módszer, amelyről bővebben információ az **MTSZ E-learning felületén**: <https://huntennis.hu/microsite/edzokepzes/tartalmak/mtsz-edzoi-kartya-online-edzokepzes-e-learning-platform-2>
- **PLAY TENNIS KÉZIKÖNYV**, amely megvásárolható, megrendelhető az MTSZ-ben. Ára 4.000 Ft.
- Az MTSZ 2022-ben bevezette az un. **D LICENSZ** képzést. A kurzus elvégzése nem kötelező, de ajánlott! További információ: <https://huntennis.hu/microsite/edzokepzes>

Adminisztráció:

- **BESZÁMOLÓ** elkészítése a foglalkozásokról és a résztvevőkről minden tanévben 2 alkalommal, félévkor (*határidő: február 15.*) és tanév végén (*határidő: június 15.*) az MTSZ által készített (*google form*) kérdőív kitöltésével!

Szakmai feltételek:

- A tenisz programban résztvevő testnevelő(k) és diákok részvételének elősegítése a Program **eseményein** tan évente minimum egy alkalommal.
- A képzés **szakmai színvonaláért** a társult klub/egyesület felel.



14/6. A három oldalú működés feltételei:

Az együttműködéshez az MTSZ biztosítja:

- Az MTSZ ISKOLATENISZ kapcsolattartó **személyét**,
- A szakmai háttérhez: az MTSZ lehetőséget biztosít az iskolatenisz oktatásához szükséges szakmai **továbbképzések** elvégzésére (ezek elvégzése önköltséges), további információ itt: <https://huntennis.hu/microsite/edzokepzes/mtsz-d-licenc-playstay-oktato-edzokepzes-1>
- Az MTSZ és az MTSZ tagszervezet között kötött **megbízási szerződés** megkötését, annak betartását és betartatását.

Az Iskola a program keretén belül az alábbiakat biztosítja:

- Tanéveként minimum heti 1 tanóra ISKOLATENISZ **oktatás** biztosítása az ISKOLATENISZ PROGRAM-ba regisztrált tanulók számára.
- Az oktatáshoz szükséges és elégséges sportolásra alkalmas **helyszín**, *amennyiben ezt nem az MTSZ tagszervezet biztosítja (erről az iskola és a tagszervezet köt megállapodást, a megállapodás feltétele a programban való részvételnek).*
- Iskolánként **minimum 15 fő ISKOLATENISZ-re regisztrált tanuló** részvételének biztosítása.
- A programot képviselő **edző/testnevelő (kapcsolattartó) részvétele** minden olyan MTSZ által szervezett eseményen, amelyet az MTSZ meghatároz.
- az **Iskola részvétele/képviselése** az MTSZ által szervezett Iskolatenisz eseményeken.



14/7. A három oldalú működés feltételei:

Az MTSZ tagszervezet által biztosítandók:

- **Kapcsolattartás** az MTSZ képviselőjével.
- Az oktatáshoz szükséges és elégséges sportolásra alkalmas **helyszín**, *amennyiben ezt nem az ISKOLA biztosítja (erről az iskola és a tagszervezet köt megállapodást, a megállapodás feltétele a programban való részvételnek).*
- **Szakmai segítségnyújtás** az iskola képviselője számára, amennyiben az oktatás az iskolában, az iskola és a tagszervezet által kijelölt személy által zajlik.
- Tenisz és egyéb **oktatási segédeszközök** biztosítása a program megvalósításához.
- MTSZ által szervezett Iskolatenisz **versenyeken** való részvétel az iskola min. 4 fős csapatával.
- Félévkor és a tanév végén fényképes, írásos **beszámoló** készítése.

A beszámolónak tartalmaznia kell:

- Kitöltve **2023. december 15-ig**, az MTSZ által küldött „google form” KÉRDŐÍV kitöltésével.
- Tartalom: programban résztvevő **edzők, tanárok**, valamint a programban résztvevő **tanulók** neve, osztálya, az MTSZ által előírt rendezvényeken való részvételről fényképes beszámoló, az Iskolatenisz versenyek eredményei.



14/8. A belépéshez szükséges dokumentumok:

1. **ONLINE Jelentkezési lap:** <https://forms.gle/JJDSnX4nq94z2j4D8>
2. **Együttműködési megállapodás:** Magyar Tenisz Szövetség/MTSZ tagszervezet/ISKOLA között: <https://huntennis.hu/microsite/iskolatenisz/dokumentumok>
3. **Megbízási szerződés:** MTSZ/MTSZ tagszervezet (a támogatás felhasználásáról): <https://huntennis.hu/microsite/iskolatenisz/dokumentumok>

A JELENTKEZÉS MENETE:

1. LÉPÉS: Érvényes MTSZ tagság **ellenőrzése** a tagszervezet részéről. (nincs teendő)
2. LÉPÉS: A fenti online jelentkezési lap **kitöltése**
3. LÉPÉS: A háromoldalú együttműködési megállapodás kitöltése **GÉPPEL**, majd 3 eredeti példány **postázása** az MTSZ címére, eredeti aláírással és pecséttel az „iskola” és a „tag” részéről. (a borítékra írják rá: ISKOLATENISZ)

ELBÍRÁLÁS:

1. LÉPÉS: A **jelentkezésre** meghosszabbított határidő: 2023. október 30.
2. LÉPÉS: A jelentkezések **elbírálása** az MTSZ szakmai igazgató és a Gyermektenisz vezető által, határidő: november 15.
3. LÉPÉS: Tájékoztatás a jelentkezések **elbírálásáról**: november 30-ig.

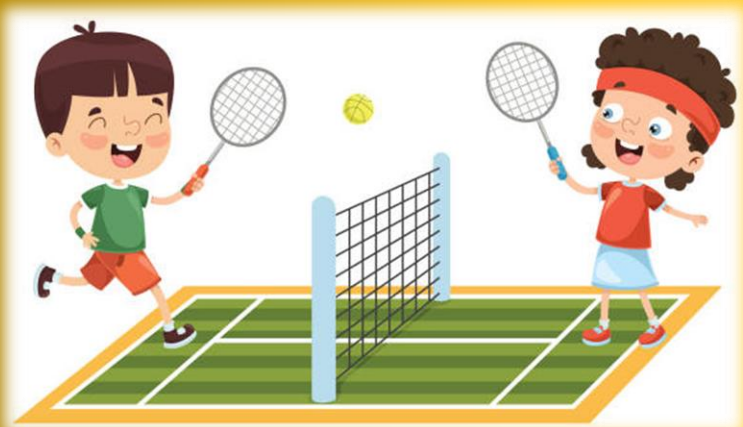
POZITÍV ELBÍRÁLÁS ESETÉN az MTSZ megbízási szerződést köt a jelentkező tagszervezettel.

- A **megbízás teljesítése**: 2023. december 31.,
- **Számla kiállítása**: 2023. december 31. és január 15. között, **teljesítés igazolás** ellenében, amit az MTSZ állít ki.



ISKOLATENISZ PROGRAM FELTÉTELRENDSZER

2023 - 2024



shutterstock.com - 52879994



14/10. ISKOLATENISZ PROGRAM KLUBTÁMOGATÁS

- A Magyar Tenisz Szövetség a **Gyermektenisz Programok támogatására szánt költségvetésből** a 2023/2024-es tanév kezdetétől újra indítja a korábban nagy sikerrel működő **MTSZ Iskolatennisz Programot**.
 - **Jelentkezni lehet 2023. szeptember 20 - szeptember 30. között!**
- Az MTSZ keresi azokat az MTSZ tagszervezeteket, akik környezetében olyan közoktatási intézmény (általános iskola) van amely **együttműködő partnerként** részt vesz az MTSZ ISKOLATENISZ PROGRAMJÁBAN.
- A támogatásra szánt teljes összeg: **bruttó 20.000.000 Ft.**
- Egy MTSZ tagszervezet – az edzői létszámtól függően - több általános iskolát is beszervezhet a programba.
- A programba való felvétel elbírálás alapján történik. Az **elbírálást** az MTSZ Szakmai igazgatója, az MTSZ Gyermektenisz Programjának vezetője végzi a benyújtott dokumentumok alapján.
- Az elbírálás az MTSZ-nek benyújtott „pályázat” alapján történik, amely az „ISKOLATENISZ PROGRAM feltételrendszer 2023/2024” alapján nyújtható be!



14/11. ISKOLATENISZ PROGRAM KLUBTÁMOGATÁS - FELTÉTELRENDSZER

A tagszervezetek az iskolákban működtetni kívánt program alapján három szintre pályázhatnak:

- **1. SZINT:** bruttó 200.000 Ft, **2. SZINT:** bruttó 400.000 Ft, **3. SZINT** bruttó 800.000 Ft.
- Az iskolateniszre igényelhető összegek **a feltételrendszerben** rögzítettek teljesítésének ellenőrzését követően, a tagszervezet által, MTSZ Iskolatenisz Program keretében történő edzői, felkészítői **sportszolgáltatás** nyújtásának díjazására kerülnek kifizetésre.
- A szintekhez tartozó feltételrendszer a **14/12. oldalon** olvasható!
- Az MTSZ kötelezettséget vállal, hogy a program beindítását követően, **2023. december 31.** napjáig elvégzett munka alapján, *a feltételrendszerben vállaltak ellenőrzését követően* **2024. január 15.** napjáig kiállítja a megfelelő teljesítés igazolást a tagszervezet részére.
- A szerződésben vállaltak ellenőrzése az MTSZ szakmai vezetés feladata.
- Amennyiben a tagszervezet nem a vállalásnak (besorolásnak, szintnek) megfelelően hajtotta végre a megbízást, úgy alacsonyabb összegre lehet jogosult.
- Az elbírálást követően a kifizetés (két oldalú: MTSZ – tag) megbízási szerződés, teljesítés igazolás és számla ellenében történhet.
- A támogatás kifizetése a jelentkező, MTSZ tagszervezet által kiállított számla ellenében lehetséges.

1. szint	2. szint	3. szint
*	**	***

14/12. ISKOLATENISZ PROGRAM FELTÉTELRENDSZER

Iskolatenisz TIPUSOK	1. SZINT *	2. SZINT **	3. SZINT ***
Az oktatás helyszíne	iskola torna terem	Iskolai torna terem/klub	klub
Az iskolában iskolatenisz oktatásra járó gyerekek száma	15 - 60 fő	50 - 120 fő	100 - 200 fő
Gyerekek száma az iskolatenisz foglalkozások alkalmával	15 - 30 fő	6 - 15 fő	4 - 6 fő
Heti iskolatenisz foglalkozások száma	1 - 2 alkalom	min. 2 alkalom	min. 3 alkalom
MTSZ regisztrált tanulók (versenyzőna)	0 - 2 fő	3 - 5 fő	6 fő felett
Igazolt MTSZ Play+Stay versenyzők	0 fő	1 - 5 fő	6 fő felett
Támogatási összeg/tanév	200.000 Ft	400.000 Ft	800.000 Ft

14/13. Az MTSZ ISKOLATENISZ kiegészítő program

Okos Snack Program az iskolán keresztül az egészséges életmód és az egészségmegőrzés érdekében

NESTLÉ Okos Snack Program

- a **NESTLÉ Programja** a fiatalokat **szabadidős tevékenységeik** (edzés, szakkör) során szeretnénk megszólítani,
- A koncepció elsősorban a 8-11 éveseknek szól,
- kétféle, **„üzenet”** és **„házi feladat”** kártyákon keresztül.
- Emellett tanári felkészítő anyagokat is biztosítanak, hogy a gyerekeket rajtuk keresztül is hitelesen tudjuk megszólítani. (KLUBOK RÉSZÉRE TÖKÉLETES KIEGÉSZÍTŐ)

NESTLÉ az
EGÉSZSÉGESEBB GYEREKEKÉRT

OKOS SNACK OKTATÁSI KONCEPCIÓ



A Nestlé az Egészségesebb Gyerekekért programunk célja, hogy 2030-ig éves szinten 200 ezer gyerekhez juttassuk el a kiegyensúlyozott táplálkozással kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat.

Miről szól az Okos Snack?

A fiatalokat szabadidős tevékenységeik (edzés, szakkör) során szeretnénk megszólítani kétféle, „üzenet” és „házi feladat” kártyákon keresztül.

Ezekről a diákok vezetői egy-egy alkalommal pár percben beszélnek, ezután két kártyát kapnak útravalóul:

Az **üzenetkártyán** a fő gondolatok szerepelnek számukra érthető és érdekes formában, ...



...míg a **házi feladat kártyán** keresztül önkéntes feladatot adunk az aktuális témában, mely a gyakorlatba való átültethetőséget és a szülei bevonását segíti elő.

A „házi feladat” kártyákat a vezetők később összegyűjtik, és a csoportokat, közösségeket ezek alapján jutalmazzuk egy-egy időszak/félév végén.

A koncepció **elsősorban a 8-11 éveseknek szól**, de könnyen alakítható akár a fiatalabb, akár az idősebb korosztály számára is. Emellett **tanári felkészítő anyagokat** biztosítunk, hogy a gyerekeket rajtuk keresztül is hitelesen tudjuk megszólítani.

14/14. Az MTSZ ISKOLATENISZ kiegészítő program

Okos Snack Program az iskolán keresztül az egészséges életmód és az egészségmegőrzés érdekében

Az Okos Snack kártyás foglalkozások előnyei:

- Gyorsan megvalósítható, csupán 5-10 percet vesz igénybe egy-egy témakör feldolgozása,
- Jó kiegészítése a foglalkozásoknak, értékes plusz információk adhatók át a gyerekeknek,
- Gyakorlatias és kézzelfogható,
- Hiteles tartalom, amelyet a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége lektorált,
- Izgalmas, szuper motivációs eszköz a tanulásra,

Elsősorban kiegészítő szolgáltatás (interaktív játék lehetőség) az ISKOLATENISZ-es MTSZ klubok számára.

Milyen tudást adunk át?

Összesen 18 tematikát dolgoztunk ki, két nagyobb egységre bontva, az alábbiakban látható módon, amelyek oktatása külön-külön is megvalósítható. Így akár egy egyhetes táborban is jó kiegészítő program lehet a gyerekeknek.



Az Okos Snack kártyás foglalkozások előnyei:

- Gyorsan megvalósítható, csupán **5-10 percet** vesz igénybe egy-egy témakör feldolgozása
- Jó kiegészítése a foglalkozásoknak, **értékes plusz információk** adhatók át a gyerekeknek
- **Gyakorlatias és kézzelfogható**
- Hiteles tartalom, amelyet a **Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége** lektorált
- Izgalmas, szuper **motivációs eszköz** a tanulásra



A programról mondták:

- **„A gyerekek nagy örömmel fogadták ezt a lehetőséget, nagyon nagy érdeklődést mutattak a kártyák iránt.”** (Csorba Attila és Dutat Kriszti, FITT Tenisz Klub)
- **„Nagyon élvezték a gyerekek a programot, izgatottan várták az újabb kártyákat és a szülőktől is sok pozitív visszajelzés érkezett.”** (Csorba Attila és Dutat Kriszti, FITT Tenisz Klub)
- **„Nagyon jó kiegészítője volt a foglalkozásoknak.”** (Kollár Tamás, Magyar Cserkészszövetség)
- **„Nagyon jók ezek a kártyák, apának is megmutatom, hogy lássa, hogy élhetne egészségesebben. A pocakja is kisebb lehetne úgy!”** (Borbála, 8 éves)

További információ

IGYTELJESAZELET.HU/OKOS-SNACK



Kapcsolat

Szigetvári Szilvia
okosnack@gmail.com
+36 20 960 2226



További információ és jelentkezés :

Orbán-Sebestyén Katalin

Gyermektenisz Vezető

Magyar Tenisz Szövetség

playandstay@huntennis.hu

70/333-0126