



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

# MTSZ Edzői Konferencia és Továbbképzés

2024. december 7-8.

## MTSZ edzői továbbképzés

**Junior és felnőttkorú játékosok fejlesztésének gyakorlati és sporttudományos háttere**



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

A Magyar Tenisz Szövetség 2024. december 7-8-án Budapesten, a Nemzetközi Edzőközpontban (NEK) szervezi meg a junior és felnőttkorú játékosok fejlesztésének gyakorlati és sporttudományos háttere című éves edzőkonferenciáját, edzői továbbképzését.

### A KONFERENCIA ÉS TOVÁBBKÉPZÉS CÉLJA:

A továbbképzés programja a junior és felnőttkorú játékosok fejlesztésének a gyakorlati és sporttudományos hátterére irányul, és minden magyar és külföldi edző részére nyitott.

### ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK:

**A konferencia és továbbképzés része az MTSZ edzőtovábbképzési programnak, a részvétel szükséges az MTSZ edzői licenc, illetve az MTSZ Edzői Tagsági Kártya 2025. évi megújításához, érvényesítéséhez.**

### A NEP által támogatott edzők részvétele szerződésük szerint kötelező!

A program lehetőséget biztosít minden MTSZ-tagszervezetben dolgozó edző részére, hogy képezze, továbbképezze magát, illetve csatlakozzon az MTSZ Edzői Tagsági Kártya megszerzésével járó előnyök igénybevételéhez.

**HELYSZÍN:** Nemzeti Edzőközpont (1037 Budapest, Mikoviny utca 6.)

**IDŐPONT:** 2024. december 7-8.

### PROGRAM ÉS JELENTKEZŐK:

A konferencia programja a junior és felnőttkorú játékosok fejlesztésének gyakorlati és sporttudományos hátterére összpontosul. Az előadásokat a Magyar Edzők Társasága, a hazai és nemzetközi sportélet elismert szakemberei, illetve a magyar felnőtt és junior válogatott edzői tartják.

### JELENTKEZÉS ÉS JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:

**Jelentkezési határidő: 2024. november 25., hétfő**

Az edzőket kérjük, hogy **legkésőbb 2024. november 25-ig (hétfő)** regisztráljanak a megadott regisztrációs linken. (A fizetéssel kapcsolatos részleteket lásd a következő oldalon).

**Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell! A helyszínen történő jelentkezés esetén nem tudjuk garantálni a részvételt!**

**REGISZTRÁCIÓ:** Az alábbi linken: <https://forms.gle/1uiHEFat6yF2RAif6>



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## RENDEZŐ ÉS HELYSZÍN RÉSZLETEI:

Magyar Tenisz Szövetség / Nemzeti Edzőközpont (NEK)

Cím: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.

Telefon: +36 1 803 6219

Email: [info@huntennis.hu](mailto:info@huntennis.hu)

Website: [www.huntennis.hu](http://www.huntennis.hu)

## KAPCSOLATTARTÓK:

Papp Sándor MTSZ edzőképzés-vezető

Telefon: +36 30 839 0690

Email: [papp.sandor@gmail.com](mailto:papp.sandor@gmail.com)

Sávolt Attila MTSZ szakmai igazgató

Telefon: +36-70-881-6489

Email: [attila.savolt@huntennis.hu](mailto:attila.savolt@huntennis.hu)

## ÉTKEZÉS:

A részvételi díj magába foglalja a szombati és vasárnapi ebédet, valamint a szünetek alatt víz biztosítását a határidőig regisztrálóknak.

## ÖLTÖZET:

Kényelmes öltözet és/vagy sportruha. Akik szeretnének részt venni a gyakorlatokban, azoknak teniszfelszerelés.

## RÉSZVÉTELI DÍJAK:

- A továbbképzés díja online **(2024.11.25-ig tartó)** regisztráció esetén: 40 000 HUF/fő
- A továbbképzés díja személyes **(2024.12.06-ig tartó)** regisztráció esetén vagy személyesen helyszíni befizetéssel: 60 000 HUF/fő
- **2024-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával**, illetve **MTSZ edzői licenccel** rendelkező kollégák részére: 20 000 HUF/fő (50%)
- **A NEP, illetve UEP MTSZ által támogatott edzők részvétele kötelező.** Számukra a részvételi díj: 10 000HUF/fő

## SZÁMLÁZÁS ÉS FIZETÉS:

A regisztrációs lap beérkezését követően a regisztráció során megadott e-mail címre a számla elektronikusan megküldésre kerül. Utalni kizárólag a számlán lévő bankszámlaszámra lehet, a közlemény rovatban pedig kérjük, hogy kizárólag a számla sorszámát tüntessék fel.

Befizetési határidő: 2024. december 5.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

Személyes regisztráció esetén a regisztrációval egyidejűleg készpénzben vagy bankkártyával lehetséges a részvételi díj megfizetése, a számlázás ezzel egyidejűleg történik. A befizetés az MTSZ pénztárában nyitvatartási időben lehetséges: hétfő-csütörtök 9:00-16:00, péntek 9:00-13:00. **A regisztráció csak a részvételi díj befizetését követően lesz érvényes!**

## FIGYELEM!

**A továbbképzésen való részvételi feltétel a regisztrációs lap vagy link hiánytalan és megfelelő módon történő kitöltése, valamint a képzési díj megfizetése után lesz érvényes.**

**2024-től csak érvényes MTSZ edzői licenccel, illetve MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást. Továbbá 2024. január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább egy, 2024-re érvényes MTSZ licenccel rendelkező edzővel, illetve legalább egy, 2024-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzővel rendelkezik.**

## PROGRAM:

December 7., szombat:

8:30-9:00 – Regisztráció

9:00-10:00 – A Magyar Edzők Társasága és MTSZ kapcsolata. Online és élő továbbképzési lehetőségek az MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzők számára (elmélet)

**Csabai Edvin Magyar Edzők Társasága sportigazgató**

10:00-12:00 – Bemutatóedzés a Davis-kupa keret játékosainak részvételével (gyakorlat)

**Nagy Zoltán és Palágyi Miklós szövetségi edzők**

12:00-13:30 – Ebédszünet

13:30-14:00 – Beszámoló a Tennis Europe edzőkonferenciáról

**Papp Sándor, MTSZ edzőképzés-vezető**

14:00-15:00 – Válogatott teniszezők körében végzett összetett teljesítménydiagnosztikai tevékenység tapasztalatai és a vizsgálatok során megismert információk felhasználása az edzés- és versenyterhelésben

**dr. Kovács Péter, az OSEI teljesítménydiagnosztai osztály vezetője**

15:00-16:00 – Nem kontaktsérülések, mint az izomláz, és tenisz kapcsolata (elmélet)

**Dr Sonkodi Balázs, az MTSZ Sportorvosi és Spottudományos Bizottságának elnöke**

16:00-16:15 Kérdések, válaszok



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

December 8., vasárnap:

9:15-10:30 – Pozícióharc és aktív lábmunka a modern teniszben (gyakorlat)  
**Fekete Rudolf szövetségi edző**

10:30-11:30 – U12-U14, illetve professzionális tenisz  
**Bogyó Tamás, Dunakeszi TK vezetőedző**

11:30-12:30 – Bemutatóedzés utánpótlás-válogatott játékosok részvételével  
**Kisantal Péter utánpótlás-válogatott edző**

12:30-13:30 – Ebédszünet

13:30-15:00 – Az amerikai és európai játékosok fejlesztési és menedzselési modelljének hasonlóságai és eltérései; különböző nemzetek karakterjegyei és hatása a teniszteljesítményre  
**Hornok Miklós korábbi szövetségi edző és Davis-kupa kapitány**

15:00-16:00 – A sportoló teljesítménye: regeneráció, sportdietetika, sportsérülések  
**Vigvári Benedek, szövetségi fizioterapeuta**

16:00-16:15 Kérdések, válaszok

## ELŐADÓK:

- **Bogyó Tamás - Dunakeszi TK vezetőedző**
- **Csabai Edvin - Magyar Edzők Társasága sport igazgató**
- **Dr. Kovács Péter - OSEI teljesítménydiagnosztikai osztályvezető**
- **Dr. Sonkodi Balázs - Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem tudományos főmunkatárs, Magyar Tenisz Szövetség Sportorvosi és Sporttudományi Bizottság elnök**
- **Fekete Rudolf - Magyar Tenisz Szövetség szövetségi edző**
- **Hornok Miklós - korábbi Magyar Tenisz Szövetség szövetségi edző**
- **Kisantal Péter - Magyar Tenisz Szövetség utánpótlás válogatott edző**
- **Nagy Zoltán - Magyar Tenisz Szövetség szövetségi edző**
- **Palágyi Miklós - Magyar Tenisz Szövetség szövetségi edző**
- **Papp Sándor - MTSZ edzőképzés-vezető**
- **Vaskó Balázs - Magyar Tenisz Szövetség erőnléti edző**
- **Vigvári Benedek - Magyar Tenisz Szövetség fizioterapeuta**