



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

MTSZ Edzői Konferencia és Továbbképzés

2024. december 7-8.

MTSZ edzői továbbképzés

Junior és felnőttkorú játékosok fejlesztésének gyakorlati és sporttudományos háttere



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

A Magyar Tenisz Szövetség 2024. december 7-8-án Budapesten, a Nemzetközi Edzőközpontban (NEK) szervezi meg a junior és felnőttkorú játékosok fejlesztésének gyakorlati és sporttudományos háttere című éves edzőkonferenciáját, edzői továbbképzését.

A KONFERENCIA ÉS TOVÁBBKÉPZÉS CÉLJA:

A továbbképzés programja a junior és felnőttkorú játékosok fejlesztésének a gyakorlati és sporttudományos hátterére irányul, és minden magyar és külföldi edző részére nyitott.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK:

A konferencia és továbbképzés része az MTSZ edzőtovábbképzési programnak, a részvétel szükséges az MTSZ edzői licenc, illetve az MTSZ Edzői Tagsági Kártya 2025. évi megújításához, érvényesítéséhez.

A NEP által támogatott edzők részvétele szerződésük szerint kötelező!

A program lehetőséget biztosít minden MTSZ-tagszervezetben dolgozó edző részére, hogy képezze, továbbképezze magát, illetve csatlakozzon az MTSZ Edzői Tagsági Kártya megszerzésével járó előnyök igénybevételéhez.

HELYSZÍN: Nemzeti Edzőközpont (1037 Budapest, Mikoviny utca 6.)

IDŐPONT: 2024. december 7-8.

PROGRAM ÉS JELENTKEZŐK:

A konferencia programja a junior és felnőttkorú játékosok fejlesztésének gyakorlati és sporttudományos hátterére összpontosul. Az előadásokat a Magyar Edzők Társasága, a hazai és nemzetközi sportélet elismert szakemberei, illetve a magyar felnőtt és junior válogatott edzői tartják.

JELENTKEZÉS ÉS JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:

Jelentkezési határidő: 2024. november 25., hétfő

Az edzőket kérjük, hogy **legkésőbb 2024. november 25-ig (hétfő)** regisztráljanak a megadott regisztrációs linken. (A fizetéssel kapcsolatos részleteket lásd a következő oldalon).

Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell! A helyszínen történő jelentkezés esetén nem tudjuk garantálni a részvételt!

REGISZTRÁCIÓ: Az alábbi linken: <https://forms.gle/1uiHEFat6yF2RAif6>



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

RENDEZŐ ÉS HELYSZÍN RÉSZLETEI:

Magyar Tenisz Szövetség / Nemzeti Edzőközpont (NEK)

Cím: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.

Telefon: +36 1 803 6219

Email: info@huntennis.hu

Website: www.huntennis.hu

KAPCSOLATTARTÓK:

Papp Sándor MTSZ edzőképzés-vezető

Telefon: +36 30 839 0690

Email: papp.sandor@gmail.com

Sávolt Attila MTSZ szakmai igazgató

Telefon: +36-70-881-6489

Email: attila.savolt@huntennis.hu

ÉTKEZÉS:

A részvételi díj magába foglalja a szombati és vasárnapi ebédet, valamint a szünetek alatt víz biztosítását a határidőig regisztrálóknak.

ÖLTÖZET:

Kényelmes öltözet és/vagy sportruha. Akik szeretnének részt venni a gyakorlatokban, azoknak teniszfelszerelés.

RÉSZVÉTELI DÍJAK:

- A továbbképzés díja online **(2024.11.25-ig tartó)** regisztráció esetén: 40 000 HUF/fő
- A továbbképzés díja személyes **(2024.12.06-ig tartó)** regisztráció esetén vagy személyesen helyszíni befizetéssel: 60 000 HUF/fő
- **2024-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával**, illetve **MTSZ edzői licenccel** rendelkező kollégák részére: 20 000 HUF/fő (50%)
- **A NEP, illetve UEP MTSZ által támogatott edzők részvétele kötelező.** Számukra a részvételi díj: 10 000HUF/fő

SZÁMLÁZÁS ÉS FIZETÉS:

A regisztrációs lap beérkezését követően a regisztráció során megadott e-mail címre a számla elektronikusan megküldésre kerül. Utalni kizárólag a számlán lévő bankszámlaszámra lehet, a közlemény rovatban pedig kérjük, hogy kizárólag a számla sorszámát tüntessék fel.

Befizetési határidő: 2024. december 5.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

Személyes regisztráció esetén a regisztrációval egyidejűleg készpénzben vagy bankkártyával lehetséges a részvételi díj megfizetése, a számlázás ezzel egyidejűleg történik. A befizetés az MTSZ pénztárában nyitvatartási időben lehetséges: hétfő-csütörtök 9:00-16:00, péntek 9:00-13:00. **A regisztráció csak a részvételi díj befizetését követően lesz érvényes!**

FIGYELEM!

A továbbképzésen való részvételi feltétel a regisztrációs lap vagy link hiánytalan és megfelelő módon történő kitöltése, valamint a képzési díj megfizetése után lesz érvényes.

2024-től csak érvényes MTSZ edzői licenccel, illetve MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást. Továbbá 2024. január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább egy, 2024-re érvényes MTSZ licenccel rendelkező edzővel, illetve legalább egy, 2024-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzővel rendelkezik.

PROGRAM:

December 7., szombat:

8:30-9:00 – Regisztráció

9:00-10:00 – A Magyar Edzők Társasága és MTSZ kapcsolata. Online és élő továbbképzési lehetőségek az MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzők számára (elmélet)

Csabai Edvin Magyar Edzők Társasága sportigazgató

10:00-12:00 – Bemutatóedzés a Davis-kupa keret játékosainak részvételével (gyakorlat)

Nagy Zoltán és Palágyi Miklós szövetségi edzők

12:00-13:30 – Ebédszünet

13:30-14:00 – Beszámoló a Tennis Europe edzőkonferenciáról

Papp Sándor, MTSZ edzőképzés-vezető

14:00-15:00 – Válogatott teniszezők körében végzett összetett teljesítménydiagnosztikai tevékenység tapasztalatai és a vizsgálatok során megismert információk felhasználása az edzés- és versenyterhelésben

dr. Kovács Péter, az OSEI teljesítménydiagnosztai osztály vezetője

15:00-16:00 – Nem kontaktsérülések, mint az izomláz, és tenisz kapcsolata (elmélet)

Dr Sonkodi Balázs, az MTSZ Sportorvosi és Spottudományos Bizottságának elnöke

16:00-16:15 Kérdések, válaszok



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

December 8., vasárnap:

9:15-10:30 – Pozícióharc és aktív lábmunka a modern teniszben (gyakorlat)
Fekete Rudolf szövetségi edző, Vaskó Balázs szövetségi erőnléti edző

10:30-12:30 – Bemutatóedzés utánpótlás-válogatott játékosok részvételével
Gulyás István és Kisantal Péter utánpótlás-válogatott edzők

12:30-13:30 – Ebédszünet

13:30-15:00 – Az amerikai és európai játékosok fejlesztési és menedzselési modelljének hasonlóságai és eltérései; különböző nemzetek karakterjegyei és hatása a tenisz teljesítményre

Hornok Miklós korábbi szövetségi edző és Davis-kupa kapitány

15:00-16:00 – A sportoló teljesítménye: regeneráció, sportdietetika, sportsérülések
Vigvári Benedek, szövetségi fizioterapeuta

16:00-16:15 Kérdések, válaszok

ELŐADÓK:

- **Csabai Edvin - Magyar Edzők Társasága sport igazgató**
- **Dr. Kovács Péter - OSEI teljesítménydiagnosztikai osztályvezető**
- **Dr. Sonkodi Balázs - Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem tudományos főmunkatárs, Magyar Tenisz Szövetség Sportorvosi és Sporttudományi Bizottság elnök**
- **Fekete Rudolf - Magyar Tenisz Szövetség szövetségi edző**
- **Gulyás István - Magyar Tenisz Szövetség utánpótlás-válogatott edző**
- **Hornok Miklós - korábbi Magyar Tenisz Szövetség szövetségi edző**
- **Kisantal Péter - Magyar Tenisz Szövetség utánpótlás válogatott edző**
- **Nagy Zoltán - Magyar Tenisz Szövetség szövetségi edző**
- **Palágyi Miklós - Magyar Tenisz Szövetség szövetségi edző**
- **Papp Sándor - MTSZ edzőképzés-vezető**
- **Vaskó Balázs - Magyar Tenisz Szövetség erőnléti edző**
- **Vigvári Benedek - Magyar Tenisz Szövetség fizioterapeuta**