



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

MTSZ Edzői Konferencia és Továbbképzés 2025

12 év alatti játékosok fejlesztésének gyakorlati és sporttudományos háttere

2025. november 29-30.



A KONFERENCIA ÉS TOVÁBBKÉPZÉS CÉLJA:

A továbbképzés programja a **12 év alatti játékosok fejlesztésének gyakorlati sporttudományos hátterére** irányul, és minden magyar, valamint külföldi edző részére nyitott. A Magyar Tenisz Szövetség 2025. november 29-30-án Budapesten, a Nemzetközi Edzőközpontban (NEK) szervezi meg a továbbképzést.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK:

A konferencia és továbbképzés része az MTSZ edző továbbképzési programnak, melyen **kötelező részt venni az MTSZ edzői licenc, illetve az MTSZ Edzői Tagsági Kártya 2025/2026.évi megújításához, érvényesítéséhez.**

A program lehetőséget biztosít minden MTSZ tagszervezetben dolgozó edző részére, hogy fejlessze és továbbképezze magát, illetve csatlakozzon az MTSZ Edzői Tagsági Kártya megszerzésével járó előnyök igénybevételéhez.

HELYSZÍN: Nemzeti Edzőközpont (1037 Budapest, Mikoviny utca 6.)

IDŐPONT: 2025. november 29-30.

PROGRAM ÉS JELENTKEZŐK:

A konferencia programja a **12 év alatti játékosok fejlesztésének a gyakorlati és sporttudományos hátterére** összpontosul. Az előadásokat a **hazai sportélet elismert szakemberei, illetve a hazai felnőtt- és juniorválogatott edzői tartják.**

JELENTKEZÉS ÉS JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:

Jelentkezési határidő: 2025. november 17., hétfő

Kérjük az edzőket, hogy **legkésőbb 2025. november 17-ig** regisztráljanak a megadott regisztrációs linken. (A fizetéssel kapcsolatos részleteket lásd a következő oldalon). **Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell!**

A helyszínen történő jelentkezés esetén nem tudjuk garantálni a részvételt!

Regisztrációs link: <https://forms.gle/ZDv8YUeDmUEJCFK39>

RENDEZŐ ÉS HELYSZÍN RÉSZLETEI:

Magyar Tenisz Szövetség / Nemzeti Edzőközpont (NEK)

Cím: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.

Telefon: +3618036210 | E-mail: info@huntennis.hu | Weboldal: www.huntennis.hu

KAPCSOLATTARTÓK

Papp Sándor – MTSZ edzőképzés-vezető

Telefon: +36308390690

Email: papp.sandor@gmail.com

Sávolt Attila – MTSZ szakmai igazgató

Telefon: +36708816489

Email: attila.savolt@huntennis.hu

ÉTKEZÉS

A részvételi díj magába foglalja a szombati és vasárnapi ebédet és a szünetek alatt víz biztosítását **a határidő előtt regisztrálóknak.**

ÖLTÖZET

Kényelmes öltözet és/vagy sportruha.

RÉSZVÉTELI DÍJAK:

- A továbbképzés díja online **(2025.11.17-ig tartó)** regisztráció esetén: 40 000 HUF/fő
- A továbbképzés díja személyes **(2025.11.18-28-ig tartó regisztráció esetén):** 60 000 HUF/fő - készpénzes befizetéssel a Nemzeti Edzőközpontban.
- **2025-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával, illetve MTSZ Edzői licenccel** rendelkező kollégák részére: 25 000 HUF/fő
- **A NEP, illetve MTSZ által támogatott edzők részvétele kötelező!** Számukra a részvételi díj: 15 000 HUF/fő

SZÁMLÁZÁS ÉS FIZETÉS:

A regisztrációs lap beérkezését követően a regisztráció során megadott e-mail címre a számla elektronikusan megküldésre kerül. Utolni kizárólag a számlán lévő bankszámlaszámra lehet, a közlemény rovatban pedig kérjük, hogy kizárólag a számla sorszámát tüntessék fel.

Befizetési határidő: 2025. november 26., szerda

Személyes regisztráció esetén a regisztrációval egyidejűleg készpénzben lehetséges a részvételi díj megfizetése, a számlázás ezzel egyidejűleg történik. A befizetés az MTSZ pénztárában nyitvatartási időben lehetséges: hétfő-csütörtök 9:00-16:00, péntek 9:00-13:00.

A regisztráció csak a részvételi díj befizetését követően lesz érvényes!

FIGYELEM!

A továbbképzésen való részvételi feltétel a regisztrációs link hiánytalan és megfelelő módon történő kitöltése-, valamint a képzési díj megfizetése után lesz érvényes.

- 2024-től csak érvényes MTSZ edzői licensszel, illetve MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást. Továbbá 2024. január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább egy, 2025-re érvényes MTSZ licenszes edzővel, illetve legalább egy, 2025-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzővel rendelkezik.

PROGRAM:

11.29. szombat:

8:30 – 9:00	Regisztráció
9:00 – 9:15	Megnyitó
9:15 – 10:00	Davis-kupa és ami mögötte van
10:00 - 10:15	MTSZ U10 fejlesztési koncepció tervezet
10:15 – 11:15	Gyermekvédelem a teniszben
11:15 – 12:00	8-9 éves narancspályás játékosok pszichológiai kompetenciáinak bemutatása
12:00 – 13:00	Ebédszünet
13:00 – 13:45	A tudatos táplálkozásra nevelés már 10 év alatt
13:45 – 14:30	8-9 éves narancspályás játékosok fizikai kompetenciáinak bemutatása
14:30 – 15:15	8-9 éves narancspályás játékosok tenisz kompetenciáinak bemutatása
15:15 – 16:15	Edzések és versenyeztetés, a képzés helyes arányai
16:15 – 17:00	Kérdések és válaszok, szakmai kerekasztal beszélgetés

11.30. vasárnap:

9:00 – 10:30	A beütés minőségének, azaz az edzés első 20 percének fontossága U12-es játékosoknál
10:30 – 12:00	A tenyeres és fonák alapütés fejlesztése U10 és U12-es játékosok edzésében
12:00 – 13:00	Ebédszünet
13:00 – 14:00	A páros játék szerepe 10-12 éves játékosok felkészítésében, fejlesztésében és versenyeztetésében

14:00 – 15:30	Gyermekekben előforduló teniszspecifikus sérülések és kórállapotok prevenciója és rehabilitációja
15:30 – 16:15	Beszámoló az ITF edzőkonferenciáról
16:15 – 16:30	Kérdések, válaszok

ELŐADÓK:

- **Bardóczky Kornél – BJK- és Davis-kupa kapitány**
- **Bogyó Tamás – a Dunakeszi Nexon TK vezetőedzője**
- **Dr. Bodnár Ilona – szociológus, MTSZ gyermekvédelmi felelős**
- **Dékány Marcell – a Pasarét Tenisz Klub vezetője**
- **Fonó Rita – sportpszichológus**
- **Hornok Miklós – korábbi MTSZ válogatott edző**
- **Gulyás István – MTSZ utánpótlás-válogatott edző**
- **Papp Sándor – MTSZ edzőképzések vezetője**
- **Punyné Bácsics Krisztina – a PG Tenisz és Sportklub erőnléti edzője**
- **Punyi Gábor – a PG Tenisz és Sportklub vezetőedzője**
- **Sávolt Attila – a Magyar Tenisz Szövetség szakmai igazgatója**
- **Tóth Zsombor – a Pasarét Tenisz Klub vezetőedzője**