



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

MTSZ Edzői Konferencia és Továbbképzés 2023

MTSZ B továbbképzés - Utánpótláskorú versenyjátékosok fejlesztése

A KONFERENCIA ÉS TOVÁBBKÉPZÉS CÉLJA:

A továbbképzés programja a **Junior utánpótláskorú versenyjátékosok** sokoldalú fejlesztésére és versenyeztetésére összpontosul és minden magyar és külföldi edző részére nyitott.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A program lehetőséget biztosít a már megszerzett **MTSZ EDZŐI MINŐSÍTÉS** megújítására illetve az 2023 évben bevezetendő **MTSZ EDZŐI IGAZOLVÁNY** megszerzésére és megújítására.

Az új edzőképzési rendszerben minden MTSZ tagszervezetben dolgozó edző részére is lehetőséget szeretnénk biztosítani, hogy képezze, tovább képezze magát, illetve csatlakozzon az **MTSZ EDZŐI igazolvány** megszerzésével járó előnyök igénybevételéhez. Kreditpontot az MTSZ által jóváhagyott továbbképzési programokon való részvételkor lehet megszerezni

A Magyar Tenisz Szövetség a 2022. december 17–18-n –**az előadó utazási problémája miatt elmaradt** - MTSZ Edzői Konferenciát és MTSZ B továbbképzést **2023. február 11-12-n** között Budapesten, a Nemzetközi Edzőközpontban (NEK) szervezi meg. **Egyúttal újra nyitjuk a regisztráció lehetőségét, azoknak a kollégáknak, akik decemberben valamilyen ok miatt lemaradtak, de szeretnének részt venni:** A konferencia és továbbképzés része az MTSZ edző továbbképzési programnak, melyen a résztvevő magyar edzők 14 kreditpontot szerezhhetnek.

HELYSZÍN: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.
Nemzeti Edzőközpont

IDŐPONT: **2023.február 11-12**



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

PROGRAM ÉS JELENTKEZŐK

A konferencia programja az utánpótláskorú versenyzők modern játéktílusának fejlesztésére összpontosul. Az előadásokon az edzők a játékosok a megfelelő technikáinak alkalmazásáról, az adogatás és fogadás és láb munkák, illetve páros játék fejlesztéséről hallgathatnak meg előadásokat. Az előadásokat Simon Wheatley nemzetközileg elismert szakember tartja meg angolul. A konferencia ideje alatt a résztvevőknek tolmács-szolgáltatást biztosítunk.

JELENTKEZÉS ÉS JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ

Új Jelentkezési határidő: 2023. február 3., péntek. A regisztrációs lapot és a képzés díját (vagy az átutalásról szóló igazolást) **legkésőbb 2023. február 3-ig**, kérjük, küldjék el a rendezőnek. (A fizetéssel kapcsolatos részleteket lásd a következő oldalon). **A helyszínen történő jelentkezés esetén nem tudjuk garantálni a részvételt!**

***Megjegyzés: A már korábban regisztrált és részvételi díjat befizetett kollégáknak emailben (papp.sandor1960@gmail.com) kell visszajelezni a részvételüket. Más teendőjük nincs. Ugyanez érvényes lemondás esetére! Határidő: 2023, február 3.**

RENDEZŐ ÉS HELYSZÍN RÉSZLETEI

Magyar Tenisz Szövetség / Nemzeti Edzőközpont (NEK) Cím: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6 (lásd térképet a 7. oldalon) Telefon: +36 1 803 6210 | Email: info@huntennis.hu | Website:

www.huntennis.hu

KAPCSOLATTARTÓK

Papp Sándor MTSZ Edzőképzés tanácsadó Telefon: +36 30 839 0690 Email: papp.sandor@gmail.com

Sávolt Attila MTSZ szakmai igazgató Telefon: +36-70-881-6489 Email: attila.savolt@huntennis.hu

ÉTKEZÉS

A részvételi díj magába foglalja a szombati és vasárnapi ebédet és a szünetek alatt a kávé, üdítőt és snacket **a határidő előtt regisztrálóknak.**



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

ÖLTÖZET

Kényelmes öltözet és/vagy sportruha. Akik szeretnének részt venni a gyakorlatokban teniszfelszerelés.

REGISZTRÁCIÓ ÉS FIZETÉS

Regisztrációs határidő: 2023. február 3. Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell! A határidőn túli regisztrálók már csak az emelt részvételi díj megfizetésével tudnak részt venni!

Regisztráció: az alábbi linken: <https://forms.gle/PjgsTzr4DT7rRFL4A>

vagy

A mellékelt regisztrációs lap kitöltött visszaküldésével.

FIZETÉSI HATÁRIDŐ:

2023. február 3., péntek

A képzés díját kérjük közvetlenül az MTSZ-nek előre átutalni. A regisztráció csak ezt követően lesz érvényes.

DÍJAK:

50.000,- HUF 2023. február 3-ig

70.000,- HUF A helyszínen történő fizetés esetén (csak készpénzben)

VNET edzők részére kötelező részvételi díj ingyenes

Az utaláshoz szükséges adatok

Magyar Tenisz Szövetség, számlaszám: 10402142-50526678-50691002,

Bank neve: K&H Bank Zrt, bank címe: 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 9.

Közlemény: MTSZ Edzőkonferencia és B továbbképzés" Név" és számlázási cím

• 2023-tól csak érvényes MTSZ edzői licenccel rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást: Továbbá 2023.január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább 1 MTSZ licenccel rendelkezik.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

MTSZ EDZŐ KONFERENCIA ÉS MTSZ B TOVÁBBKÉPZÉS PROGRAM UTÁNPÓTLÁSKORÚ VERSENY JÁTÉKOSOK FEJLESZTÉSE

2023.02.11 Szombat

8:30-9:00 - Regisztráció - Megnyitó

9:00-12:00 *Magas szintű lábmunka fejlesztése*

- Mentális attitűd, gondolkodásmód és elkötelezettség fejlesztése speciális lábmunka gyakorlatokkal
- A helyezkedés és lábmunka áttekintése, értékelése és fejlesztése az egyéni játékban
- A lábmunka technikájának bemutatása, értékelése, fejlesztése: készenléti helyzet, indulás, mozgás, ütés és visszamozgás
- Különböző technikai végrehajtás és mozgásformák megértése a különböző játék helyzetekben

12:00-13:00 – Ebédszünet

13:00-16:00 *Adogatás és fogadás készségek fejlesztése*

- A játékosok ütőmechanizmusának, testmozgásának és lábmunkájának elemzése, értékelése és javítása az 1. és 2. adogatás végrehajtása során
- A holland 14-18 éves játékosok technikai elemzése
- Adogatás és adogatásfogadás gyakorlatok a technikai fejlesztésre
- Adogatás és adogatásfogadás taktikák és minták

16:00-16:15 - Kérdések és válaszok

16:15-16:30 – Regisztráció



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

203.02.12 Vasárnap

9:00-12:00 *Az egyéni játék taktikai fejlesztése*

- Agresszív alapvonal játékosok gyakori taktikai mintái
- Védekező, kontra játékosok gyakori taktikai mintái, modelljei
- Egész pályás játékosok gyakori taktikai mintái, modelljei
- A támadó játékosok gyakori taktikai mintái, modelljei
- A nagy adogató játékosok gyakori taktikai mintái, modelljei

12:00-13:00 Ebédszünet

13.00-16.00 *A brit páros szisztéma*

- Bemelegítő gyakorlatok
- Az adogató játékos taktikai mintái és döntései
- Az adogatásfogadó játékos taktikai mintái és döntési helyzetei
- Az adogató partnerének taktikai mintái és döntési szituációi
- A fogadó játékos partnerének taktikai mintái és döntési szituációi

16:00-16:15 - Kérdések, válaszok

16:15-16:30 – Regisztráció



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

Simon Wheatley

Nemzetközi edzőképzési- és játékosfejlesztési tanácsadó



A brit teniszben a teljesítmény edzők fejlesztéséért volt felelős, illetve az LTA oktatási menedzsere volt. 2 könyv, 3 edzői képesítés és több, mint 50 CPD műhely szerzője és vezetője. A világ több, mint 50 országában adott elő és 17 tenisz szövetséggel működik együtt a szakmai fejlesztésben. Jelenleg Hollandiában és Lengyelországban működik közre a legmagasabb edzői képesítést adó edzők oktatásában, valamint a PTR UK versenyzői tanácsadója. ITF szakértő és LTA Master Performance Coach illetve LTA oktató.

Simon a világ egyik meghatározó edzőképzési oktatója a technikai és taktikai készségfejlesztés területén, a játékos karrier különböző szakaszaiban, illetve korosztályaiban.