



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

MTSZ D LICENC - „PLAY + STAY OKTATÓ” EDZŐKÉPZÉS

kezdő teniszezők oktatására minősítő tanfolyam és
továbbképzés

Budapest, 2023. október 12-15.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓ:

A Magyar Tenisz Szövetség kezdő gyerek és felnőtt teniszezők oktatására minősítő MTSZ D Play and Stay Oktató licenc minősítő továbbképzését (ITF Level Play Tennis) 2023. október 12-15. között Budapesten, a Nemzetközi Edzőközpontban szervezi meg. A képzés a Nemzetközi Tenisz Szövetség (ITF) oktatási programjára épül, sikeres elvégzését követően pedig – a Magyar Tenisz Szövetség és az ITF által is elismert – MTSZ D „Play and Stay Oktató” licenc minősítést ad.

Továbbképzés megnevezése: MTSZ D „Play and Stay oktató” licenc – a kezdő teniszezők oktatására minősítő tanfolyam és továbbképzés

Megszerezhető képesítés: MTSZ D „Play and Stay Oktató” licenc

Bemeneti követelmény:

- Betöltött 18 éves életkor és/vagy edző, iskolai tanár, sportvezető, klubban vagy iskolában dolgozik
- Középiskolai érettségi bizonyítvány
- Tenisz Sportoktató vagy MTSZ által elfogadott képzés (lásd a 2. számú mellékletben)

Sportági jártasság:

A sportágban versenyzői múlt vagy sportági jártasság igazolása (pl. egyesület, iskola vagy MTSZ által). Amennyiben nem rendelkezik igazolt versenyzői múlttal, a tanfolyam megkezdése előtt a sportági jártasságot igazoló előzetes tudásfelmérésre kerül sor gyakorlati szintfelmérő keretében, a tenisz sportág alapvető mozgásanyagából.

Képzés időpontja: 2023. október 12-15.

Képzés helyszíne: Nemzeti Edzőközpont (1037 Budapest, Mikoviny utca 6.)

REGISZTRÁCIÓ ÉS FIZETÉS:

Jelentkezni kizárólag az alábbi regisztrációs linken és a mellékletben található regisztrációs formanyomtatványon lehet.

Regisztráció: az alábbi linken: <https://forms.gle/3KpZEknUij4podEk6>, illetve a regisztrációs nyomtatvány kitöltésével (4. számú melléklet)

Online regisztráció határideje: 2023. szeptember 29. (péntek)

Személyes regisztráció időtartama: 2023. október 2-6.

2023. szeptember 29-ét követően regisztrálni csak személyesen, az MTSZ székházában (1037 Budapest, Mikoviny utca 6.) lehet a szabad helyek függvényében hétfőtől csütörtökig 9-15, pénteken 9-13 óra között.

Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell!



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

Fizetési határidő: 2023. október 6. (péntek)

A képzés díját kérjük közvetlenül az MTSZ-nek előre átutalni legkésőbb 2023. október 6-ig. Személyes regisztráció esetén a részvételi díj a regisztrációval egyidejűleg készpénzben vagy bankkártyával fizetendő. A regisztráció csak ezt követően lesz érvényes!

Díjak:

A képzés és licenc díja online (2023.09.29-ig tartó) regisztráció esetén: 50.000 HUF/fő

A képzés és licenc díja személyes (2023.10.06-ig tartó) regisztráció esetén: 60.000 HUF/fő

Számlázás és fizetés:

A regisztrációs lap beérkezését követően 2023. október 2-án a regisztráció során megadott e-mail címre a számla elektronikusan megküldésre kerül. Utalni kizárólag a számlán lévő bankszámlaszámra lehet, a közlemény rovatban pedig kérjük, hogy kizárólag a számla sorszámát tüntessék fel.

Személyes regisztráció esetén a regisztrációval egyidejűleg készpénzben vagy bankkártyával lehetséges a részvételi díj megfizetése, a számlázás ezzel egyidejűleg történik.

FIGYELEM!

A tanfolyamon való részvételi feltétel a regisztrációs lap hiánytalan és megfelelő módon történő kitöltése-, a bekapcsolódási feltételeknek való megfelelés, valamint a képzési díj megfizetése után lesz érvényes.

- 2024-től csak érvényes MTSZ edzői licenccel rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást: Továbbá 2024. január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább 1 MTSZ licenccel rendelkező edzővel rendelkezik.

A résztvevők létszáma korlátozott (maximum 24 fő). A részvételi jogosultság a bemeneti követelmény teljesítése és a jelentkezési sorrend alapján történik.

Egyéb követelmények:

- Aktív jelenlét az órákon (Felhívjuk a figyelmüket, hogy az órák max. 10%-áról lehet igazoltan hiányozni. Nem megfelelő jelenlét esetén a hallgató nem vizsgázhat.)
- Egészségügyi alkalmasság
- Good standing: a hallgató jó viszonyt ápol az MTSZ-szel. Az alapfokú szakképesítésre épülő MTSZ D „Play and Stay oktató” licenc továbbképzés program részletes leírását és egyéb feltételeit a 1. számú melléklet tartalmazza.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

PROGRAM ÉS JELENTKEZŐK:

A tanfolyam a kezdő játékosok fejlesztésére és versenyeztetésére összpontosul és minden magyar iskolai oktató és edző részére nyitott. A képzést Dékány Marcell, Papp Sándor, Tóth Zsombor ITF és MTSZ Play and Stay oktatók fogják vezetni. Az előadások minden nap 8:30 kezdődnek és várhatóan 18 óráig tartanak. A tanfolyamhoz biztosítjuk a megfelelő tankönyveket és szakirodalmat magyarul.

A képzés során használt könyvek: ITF Play Tennis Kézikönyv (az MTSZ biztosítja)

Ajánlott egyéb szakirodalom: ITF Coaching Children and Young People, Tennis Xpress manual

További részletek a programleírásban találhatóak meg.

SZÁLLÁS: A szállásról a részt vevőknek önállóan kell gondoskodnia

ÉTKEZÉS: A tanfolyam ideje alatt minden résztvevőnek térítésmentesen biztosítjuk az ebédet. A szünetek alatt ingyenes kávét, üdítőt és snacket biztosítunk.

ÖLTÖZET: Teniszfelszerelés és csere sportcipő.

A KÉPZÉS KEZDETE ÉS ELIGAZÍTÁS: A résztvevőket kérjük, hogy október 12-án, csütörtökön reggel 8:30-kor legyenek szívesek megjelenni a Nemzeti Edzőközpontban, ahol a képzéssel kapcsolatos lebonyolítási tudnivalókról hallhatnak, majd folytatólagosan következnek az előadások

RENDEZŐ ÉS HELYSZÍN RÉSZLETEI:

Név: Magyar Tenisz Szövetség / Nemzeti Edzőközpont

Cím: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.

Telefon: +36 1 803 6210

Email: info@huntennis.hu

Weboldal: <https://huntennis.hu/microsite/edzokepzes>

KAPCSOLATTARTÓK:

Papp Sándor, MTSZ Edzőképzési tanácsadó

Telefon: +36-30-839-0690

Email: papp.sandor1960@gmail.com

Sávolt Attila, MTSZ Szakmai igazgató

Telefon: +36-70-881-6489



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

Email: attila.savolt@huntennis.hu

ELLENŐRZŐ LISTA:

- Alapfokú szakképesítésre épülő MTSZ „D” licenc továbbképzésre vonatkozó útmutató elolvasása (lásd 1. számú melléklet)
- Regisztrációs lap kitöltése
- Sportági jártasság igazolása (lásd 3. számú melléklet)
- Sportolásra alkalmas egészségügyi állapot igazolásra vonatkozó szakvélemény beküldése (a regisztrációs határidőtől számított egy évnél nem lehet régebbi, a licenc kiadásáig szükséges)
- Ajánlólevél az MTSZ-től, klubtól, intézménytől, szervezettől (a regisztrációs határidőtől számított egy évnél nem lehet régebbi)
- Licenc díj befizetése

A TOVÁBBKÉPZÉST VEZETŐ SZEMÉLYEK RÖVID SZAKMAI ÉLETRAJZA



Dékány Marcell

Dékány Marcell 10 éve dolgozik a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen, ahol az Osztatlan testnevelőtanár, valamint a Sport- és rekreációs szervezés szakok mellett a BA teniszedzői és a Sportoktató-Sportedző képzéseken tanít. Testnevelő-gyógytestnevelő tanár, tenisz szakedző, ITF Level 2. teniszedző, ITF illetve MTSZ Play and Stay minősítésű edző.

Marcell 2014 óta vezeti a Pasarét Tenisz Klub tenisziskoláját, tanítványai a hazai versenysorozatban folyamatosan kiemelkedően szerepelnek. Több mint 15 éve foglalkozik 12 éven aluli gyermekek teniszoktatásával. Két évig dolgozott Sydneyben, Ausztráliában, ahol e korosztály sportágspecifikus képzésével és oktatásmódszertanával kapcsolatban szerzett nemzetközi tapasztalatokat. 2020-2022 között a Magyar Tenisz Szövetség Gyermeckenisz Bizottságának tagja volt.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG



Papp Sándor

Testnevelő tanár és tenisz szakedző, MTSZ A minősítésű edző.

A Magyar Tenisz Szövetség Edzőképzési tanácsadójaként szervezi és vezeti az MTSZ edzőképzéseit és továbbképzéseit. 14 évig volt az MTSZ elnökségének a tagja, illetve az MTSZ Edző és szakmai bizottságainak vezetője. 2005-2013 közt az MTSZ szakmai igazgatójaként tevékenykedett. Ez alatt az idő alatt az MTSZ edzőképzés 4 írott jegyzetének szerkesztője, illetve írója, továbbá 2 tenisz DVD elkészítésének szakmai vezetője volt. A magyar junior válogatottak szakmai vezetését látta el a különböző nemzetközi versenyeken és Európa-bajnokságokon.

PTR nemzeti teszter és professional minősítésű edző, számos alkalommal részt vett az ITF, PTR nemzetközi konferenciáin. 2014-ben a PTR év nemzetközi teszttere kitüntetését kapta.

Vezetőedzőként számos klub tenisz programját irányította, a klub vezetőedzőjeként megszervezte a klubok utánpótlás és egyéb szakmai programjait. Több magyar utánpótlás éljáterkos szakmai munkáját irányította és segítette. 2020-ban alapította a Next Tenisz Akadémiát, melynek jelenleg is az elnöke és szakmai vezetője.



Tóth Zsombor

A tenisszel 7 éves korában ismerkedett meg, 20 éves koráig rendszeresen versenyzett. Jelenleg is aktívan játszik a magyar csapatbajnokság első osztályában. Tanulmányait a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen végezte. BSc Testnevelő-edző (tenisz), MSc Rekreáció szervező és MSc Humánkineziológia (Sportélettan és Rehabilitáció szakirány) diplomát szerzett. Edzői pályafutását a Fortuna SE Tenisz szakosztályában kezdte, három éve a Pasarét Tenisz Klub tenisz, valamint erőnléti edzője. ITF, illetve MTSZ Play and Stay minősítésű edző.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

1. SZÁMÚ MELLÉKLET

KÉPZÉS MEGNEVEZÉSE:

MTSZ „D” „Play and Stay oktató” licenc – Kezdő gyerek és felnőtt játékosok képzésére és versenyeztetésére minősítő továbbképzési program

KÉPZÉST BIZTOSÍTÓ INTÉZMÉNY: Magyar Tenisz Szövetség

KÉPZÉS CÉLJA:

Államilag elismert sportoktató, illetve általános iskolai testnevelő tanár szakképesítésre épülő MTSZ licenc megszerzésére történő felkészítés. A képzés a Nemzeti Tenisz Szövetség (ITF) oktatási programjára alapszik, amely sikeres elvégzését követően MTSZ által elismert licenc minősítést ad, amely a kezdő gyerek és felnőtt játékosok képzésére és versenyeztetésére alkalmas, a játékosok korának és szintjének megfelelő edzőmódszerek és versenyprogramok alkalmazásával.

A KÉPZÉSI PROGRAM CÉLCSOPORTJA:

Olyan edzők részére, akik el kívánják sajátítani a szükséges ismereteket tevékenységük bővítése céljából.

MINŐSÍTÉSHEZ KÖTÖTT KÉPZÉSI CÉLCSOPORTOK:

Gyerek és felnőtt kezdő teniszezők (ITN 10 és év alatti játékosok)

A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK:

- Megfelelő etikai magatartást tanúsítani
- Megfelelő oktatási elveket alkalmazni
- Az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével a sportolókat sportág specifikusan felkészíteni, versenyzéseit megtervezni és irányítani
- Segédeszközöket és alapvető tanítási módszereket alkalmazni
- Biztonságos és megfelelő tanulási környezetet kialakítani, fenntartani
- Hatékony vezetői- és kommunikációs készségeket alkalmazni
- Mérkőzéseket és versenyeket szervezni
- A sportolók teljesítményét értékelni



A MUNKAKÖRBE TARTOZÓ LEGGYAKRABBAN ELLÁTOTT FELADATOK:

Az oktató, edző:

- Elsősorban iskolai és klub szinten dolgozik.
- Főleg kezdő gyerek és felnőtt teniszezőket oktat.
- Képes csoportos és egyéni edzéseket tartani gyerek és felnőtt kezdőknek.
- Tenisziskolák vezetésére és házbajnokságok szervezésére alkalmas.
- Sporteseményeket és versenyeket szervez kezdő játékosoknak.

MTSZ PLAY + STAY LICENC KÉPZÉS PROGRAM ÖSSZEFOGLALÓJA:

Napok	Téma	Óra
1.	<p>Az ITF Play Tennis tanfolyam és az ITF Tennis Play Tennis kampány bemutatása</p> <ul style="list-style-type: none">• A lassabb labdák és a kisebb pályák bemutatása• Megérteni az adogatás, a labdamentek kialakításának és a számolás fontosságát a piros, narancssárga és zöld pályák használatával• Labdamentek kialakítása és továbbfejlesztése az alapvonal játékhoz• Játékhelyzetek, stratégiák és taktikák bemutatása• Különböző játék gyakorlatok és drillek bemutatása és megértése• A pályák kialakítása, elrendezése• Hogyan szervezzünk különböző tevékenységeket kezdő játékosok számára?	8
2.	<ul style="list-style-type: none">• Összefoglaló az 1. napról és az ITF Tennis10s bemutatása• Az adogatás, labdament és játék a piros pályán (3. szakasz)• Adogatás, fogadás, a hálóra mozgás és hálójáték fejlesztése• Alkalmazkodás és differenciálás gyerekek tevékenysége során• Az „5R” és a labda észlelési/fogadási készségek megértése	8



	<ul style="list-style-type: none">• Hogyan tudjuk fejleszteni a labda megütési képességeket és hatékonyan alkalmazni? Az ütő útja, szöge és sebessége (PAS).• Az adogatás, labdamentet és játék a narancs (2. szakasz) és zöld (1. szakasz) pályán• A bemutatás fontossága az edzések során	
3.	<ul style="list-style-type: none">• Összefoglaló a 2. napról és a kezdő játékosokkal való helyes edzői kommunikációs készségek bemutatása az edzése• Hogyan kell előkészíteni és kialakítani a játék alapú oktatást és képzést• Az ITF Tennis Xpress bemutatása• Milyen előnyökkel jár a lassabb labdák és a kisebb pályák alkalmazása a felnőtt kezdők képzésében és fejlesztésében?• A lassabb labdák alkalmazásával már az első edzésen könnyebb kialakítani a labdamentet, a játékot a felnőtt kezdő játékosok oktatásánál• Hogyan szervezzük meg hatékonyan felnőtt kezdő játékosok edzését, maximalizáljuk a játéklehetőségeket és biztosítjuk az aktív és dinamikus játékot és játéktapasztalatot?• Különbségek, eltérések a kezdő kisgyermek és a felnőttek edzése között• A differenciálás és az alkalmazkodás fontosságának összefoglalása a kezdő játékosokkal való foglalkozás során	8
4.	<ul style="list-style-type: none">• Versenyek bevezetése kezdő játékosok számára• A legfontosabb szabályok és a számolási módok ismertetése a kezdő játékosok számára• A megfelelő versenyek előkészítése és lebonyolítása a kezdő játékosok számára, pl. ITF Tennis10s• A megfelelő verseny előkészítése és lebonyolítása a felnőtt kezdő játékosok számára, az ITF Tennis Xpress• Az ITF nemzetközi tenisz számának (ITN) megértése• Az ITF Play Tennis tanfolyam értékeléseinek kitöltése• Az ITF Play Tennis tanfolyam áttekintése és lezárása	8



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

A képzési napokon 1 órás ebéd- és kétszer 15 perces rövid felfrissítő szünet tartunk.

VIZSGA:

- Írásbeli vizsga
- Gyakorlati vizsga - csoportos edzés
- Teniszképességek bemutatása (teniszjáték bemutatása, kosárból vagy kézből adott gyakorlatok bemutatása, haladó ütésteknikák bemutatása)

KÉPZÉSI IDŐ:

- 4 nap
- Órák száma összesen: 35 óra

SZAKIRODALOM:

Könyvek:

- ITF PLAY TENNIS MANUAL
- ITF TennisXpress Manual (elektronikusan)

Ajánlott egyéb szakirodalom:

- ITF Coaching Children and Young People

Online források:

- ITF Akadémia <https://www.itf-academy.com>



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

2. SZÁMÚ MELLÉKLET

A képzés bekapcsolódására jogosult felsőfokú végzettségek listája

A képzés bekapcsolódásra jogosító felsőoktatási végzettségek:

- Államilag elismert alpfokú Sportoktatói szakképesítés
- Felsőfokú szakedzői diploma
- BSc Testnevelő-edző
- MSc Szakedző
- Testnevelő tanár
- Általános iskolai testnevelő – gyógytestnevelő – egészségfejlesztő tanár
- Középiskolai testnevelő – gyógytestnevelő – egészségfejlesztő tanár
- A fenti felsorolt képesítéssel egyenértékű külföldi honosított végzettség

Egyéb végzettséggel rendelkező edzők felvétele egyéni elbírálás alapján történik az MTSZ Edzőképző bizottság, illetve MTSZ Szakmai igazgató jóváhagyásával.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

3. SZÁMÚ MELLÉKLET

Sportági jártasság igazolása

Oktatói, Edzői múlt igazolása:

Iskola, illetve klub által igazolt 1 éves edzői múlttal rendelkező edzők mentesülnek a felvételi tudásszint felmérő alól

MTSZ licenccel rendelkező edzők:

Minden jelentkező edző, aki MTSZ licenccel rendelkezik mentesül a felvételi tudásszint felmérő alól.

Elvárt sportági jártasság:

- Képes arra, hogy tanítványával legalább egy biztonságos ütéssel labdamenetet játsszon.
- Képes arra, hogy az összes alapütést megfelelő technikával bemutassa kosárból adott labdával.
- A helyzetnek megfelelően tudjon labdát adogatni.

Elvárt edzői gyakorlat

- P+S piros, narancs és zöld pályás játékosok edzésmódszereinek és edzésvezetésének ismerete.
- Felnőtt hobbiteniszezők edzésigényeinek ismerete.
- Házibajnokságok és kezdő játékosok versenyszervezésének ismerete.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

4. SZÁMÚ MELLÉKLET

Regisztrációs lap

MTSZ Play + Stay Oktató minősítő licenc továbbképzés

2023. október 12-15.

Alulírott jelentkezem a 2023. október 12-15-én, Budapesten, a Nemzeti Edzőközpontban megrendezendő MTSZ Play + Stay Oktató minősítő továbbképzésen való részvételre.

NÉV	
SZAKOSZTÁLY, KLUB	
LAKCÍM	
EMAIL	
TELEFON	
LEGMAGASABB SZAKMAI VÉGZETTSÉG	
MTSZ EDZŐI LICENC	
KÜLFÖLDI VÉGZETTSÉGEK	
SZÁMLÁT KÉREK (aláhúzendó)	IGEN / NEM
SZÁMLÁZÁSI ADATOK (ha kért számlát, kötelező) KÖLTSÉGVISELŐ TELJES NEVE: IRÁNYÍTÓSZÁM:	



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

TELEPÜLÉS: UTCA, HÁZSZÁM: SZÁMLAKÜLDÉS E-MAIL CÍME:	
INGYENES RÉSZVÉTEL ESETÉN ANNAK JOGCÍME:	

* A regisztráció határidejét követően 3 munkanapon belül a számlaküldés e-mail címre díjbekérő kerül megküldésre. Kérjük az utalás közlemény rovatába kizárólag a díjbekérő(k) sorszámát tüntessék fel! Több jelentkező esetén a jelentkezési lapot valamennyi jelentkező esetében szükséges megküldeni!

Dátum: 2023.

aláírás