



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

MTSZ Edzői Továbbképzés - 2022

MTSZ C továbbképzés – Utánpótláskorú játékosok fejlesztése - U12-U14 korosztály részére

A továbbképzés célja: A továbbképzés programja az **utánpótláskorú, 12 és 14 év alatti játékosok** sokoldalú fejlesztésére és versenyeztetésére összpontosul, ami minden magyar, illetve külföldi edző részére nyitott.

Az MTSZ továbbképzési programjának keretén belül a Magyar Tenisz Szövetség 2022 második negyedétől megkezdte a **korábban már valamilyen MTSZ edzői minősítést megszerzett kollégák aktív tudásának frissítését, minősítésének elismerését és megerősítését**. Ennek célja az edzők egységes, rendszeres szakmai továbbképzéseken való részvételének biztosítása.

A 2022. évi programok minden, korábban már MTSZ minősítést szerző edző számára lehetőséget biztosítanak az **MTSZ edzői minősítés és az MTSZ edzői licenc igazolvány megújítására**.

Az új edzőképzési rendszerben **minden MTSZ tagszervezetben dolgozó szakember részére is lehetőséget szeretnénk biztosítani, hogy képezze, továbbképezze magát**, illetve csatlakozzon a már MTSZ minősítéssel rendelkező edzők közösségéhez és kihasználhassa az MTSZ edzői igazolvány megszerzésével járó előnyöket. Kreditpontokat az MTSZ által jóváhagyott továbbképzési programokon való részvételkor lehet szerezni.

HELYSZÍN: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6. Nemzeti Edzőközpont

IDŐPONT: 2022. október 29-30.

TOVÁBBKÉPZÉS DÍJA:

- 20 000 Ft / 1 nap / fő
- 30 000 Ft / 2 nap / fő
- Késői regisztráció esetén: 40 000 Ft / 2 nap / fő

2023-tól csak érvényes MTSZ edzői licenccel rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást. 2023. január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább 1 MTSZ licenccel rendelkező edzővel rendelkezik.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

FIZETÉS:

A képzés díját kérjük közvetlenül az MTSZ-nek előre átutalni. A regisztráció csak ezt követően lesz érvényes.

Kérjük, az online regisztrációs vagy nyomtatott formanyomtatványon jelezzék az igény szerinti számlázási címet és adószámot, ezzel gyorsítva a számlázási folyamatot.

Az utaláshoz szükséges adatok:

Magyar Tenisz Szövetség

Számlaszám: 10402142-50526678-50691002

Bank neve: K&H Bank Zrt. (1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 9.)

JELENTKEZÉS:

- A korábban valamilyen MTSZ minősítést szerzett edzők számára INGYENES.
- Az UEP és VNET edzők részére KÖTELEZŐ és INGYENES.
- A továbbképzésen tudásukat bővíteni akaró, MTSZ Iskolatenisz Programban részt vevő (hivatalosan igazolt) oktatók számára a részvétel ajánlott, a képzés díjából 50% kedvezményt kapnak.

Regisztrációs határidő: 2022. október 25.

Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell! A határidőn túli regisztráltak már csak az emelt részvételi díj megfizetésével tudnak részt venni!

REGISZTRÁCIÓ: Online (<https://forms.gle/xWDFWWKxgfjuh1Sf7>) vagy a mellékelt regisztrációs lap kitöltött visszaküldésével.

ÉTKEZÉS: A szünetek alatt ingyenes kávé, üdítő és snack, határidő előtt regisztrálóknak ebéd jár.

Előadók:

- Bogyó Tamás
- Fonó Rita
- Kisantal Péter
- Nemes Gábor
- Papp Sándor
- Punyi Gábor
- Sávolt Attila
- Udvardi Zsolt
- Velcz Zsolt



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

PROGRAM:

Október 29. szombat:

- 9:00 - 9:30 Regisztráció
- 9:30 - 9:45 Megnyitó - Sávolt Attila
- 9:45 - 10:45 Mit, mikor, hogyan? U12-14 éves játékosok fejlesztési alapelvei, területei, programja – Papp Sándor
- 10:45 - 12:00 Fizikai fejlesztés: Bemelegítés és teniszspecifikus mozgáselemek a 12-14 éves játékosok számára – Tóth Zsombor, Tóth Péter
- 12:00 - 13:00 Ebédszünet
- 13:00 - 14:30 Technikai kompetenciák és képességek a felépítő fázisban illetve azok oktatása a gyakorlatban 1 – Nemes Gábor
- 14:30 - 15:30 Taktikai kompetenciák és “mérőföldkövek” a nemzetközi Junior Teniszben U12 - U14 – Bogyó Tamás
- 15:30 - 15:45 Kávészünet
- 15:45 - 17:15 A pszichés edzettség integrálása a felkészülésbe, a mindennapi edzőmunkába – Fonó Rita
- 17:15 - 17:45 Kérdések és válaszok
- 17:45 - 18:00 Regisztráció

Október 30. vasárnap:

- 9:00 - 10:30 Technikai kompetenciák és képességek a felépítő fázisban, illetve azok oktatása a gyakorlatban 2 – Nemes Gábor
- 10:30 - 12:00 Koordinációs képességek és teniszspecifikus lábmunka fejlesztése a középhaladó U12 -U14 játékosok részére – Tóth Zsombor, Tóth Péter
- 12:00 - 13:00 Ebédszünet
- 13:00 - 14:00 Adogatás és return technikai, taktikai fejlesztése; eltérések a különböző életkorokban U10, U 12, U14 – Udvardi Zsolt
- 14:00 - 15:00 Edzések felépítése, egyesületi fejlesztési terv kialakítása 12-14 éves játékosok számára – Punyi Gábor
- 15:00 - 15:15 Kávészünet
- 15:15 - 16:15 Edzői feladatok, edzés- és versenyprogram tervezése, értékelése; versenykísérés, nemzetközi tapasztalatok U12, U14 – Kisantal Péter
- 16:15 - 17:15 Technikai felszerelés szerepe a játékosok fejlődésében és eredményességében – Velcz Zsolt
- 17:15 - 17:45 Kérdések, válaszok
- 17:45 - 18:00 Regisztráció



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

További információ:

Papp Sándor tanácsadó

Email: papp.sandor1960@gmail.com tel:06-30-839-0690

Sávolt Attila szakmai igazgató

Email: attila.savolt@huntennis.hu tel: 06-70-881-6489