

MTSZ „C” LICENC – KEZDŐ ÉS KÖZÉPHALADÓ TENISZEZŐK OKTATÁSÁRA MINŐSÍTŐ TANFOLYAM ÉS TOVÁBBKÉPZÉS

Budapest

- 1. modul: 2025. április 24-27.**
- 2. modul: 2025. május 8-11.**
- 3. modul 2025. május 29 – június 1.**

ÁTALÁNOS INFORMÁCIÓ:

A Magyar Tenisz Szövetség a kezdő gyerek és felnőtt teniszezők oktatására minősítő **MTSZ „C” kezdő és középhasadó oktató licenc minősítő továbbképzését (ITF Level 1) 2025. április 24-27. (4 nap), 2025. május 8-11. (4 nap) illetve 2025 május 29 - június 1. (4 nap) között** Budapesten, a Nemzetközi Edzőközpontban szervezi meg. A képzés a **Nemzetközi Tenisz Szövetség (ITF)** oktatási programjára épül, sikeres elvégzését követően pedig – a Magyar Tenisz Szövetség által elismert – **MTSZ „C” Kezdő és középhasadó játékosok oktatója** licenc minősítést ad.

Továbbképzés megnevezése: Kezdő és középhasadó teniszezők oktatására minősítő tanfolyam és továbbképzés

Megszerezhető képesítés: MTSZ „C” kezdő és középhasadó oktató licenc

Bemeneti követelmény:

- Betöltött 19. életév
- Középiskolai érettségi bizonyítvány
- Középfokú sportedzői vagy MTSZ más által elfogadott képzés (a feltételek részletes leírását lásd a 2. számú mellékletben)

Sportági jártasság:

A sportágban versenyzői múlt vagy sportági jártasság igazolása (pl. egyesület, iskola vagy MTSZ által). Amennyiben nem rendelkezik igazolt versenyzői múlttal, a tanfolyam megkezdése előtt a sportági jártasságot igazoló előzetes tudásfelmérésre kerül sor gyakorlati szintfelmérő keretében a tenisz sportág alapvető mozgásanyagából. A képzést megelőzően bemutató edzésvideó készítése. (A feltételek részletes leírását lásd a 3. és 4. számú mellékletben.)

Képzés időpontja:

- 1. modul: 2025. április 24-27.
- 2. modul: 2025. május 8-11
- 3. modul: 2025. május 29 - június 1.

Képzés helyszíne: Nemzeti Edzőközpont (1037 Budapest, Mikoviny utca 6.)

REGISZTRÁCIÓ ÉS FIZETÉS:

Jelentkezni *kizárólag az alábbi regisztrációs linken* és a mellékletben található *regisztrációs formanyomtatványon* lehet.

Regisztráció: az alábbi linken: <https://forms.gle/suF35Mx4fE9Jog1f8>, illetve a **regisztrációs nyomtatvány** kitöltésével (4.sz. melléklet)

Online regisztráció határideje: 2025. április 11. (péntek 24 óráig)

Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell!

Képzési díj megfizetése: Az online regisztrációs határidő lejárata után 2025. április 14-16. között, az MTSZ a megadott e-mail címre átutalásos számlát küld. A számla kiegyenlítésének határideje 2025. április 21. A közlemény rovatba kérjük a számla sorszámát feltüntetni.

Az online felületen regisztrált jelentkezők kizárólag átutalással fizethetnek.

Személyes regisztráció lehetősége: aki a megadott határidőig nem tudott online regisztrálni, az a kitöltött regisztrációs lapot a Magyar Tenisz Szövetség székhelyén személyesen adhatja le 2025. április 22-ig, 9-16:00 óra között. Személyes regisztráció esetén a részvételi díj a regisztrációval egyidejűleg készpénzben fizetendő az MTSZ pénztárában. A regisztráció csak a részvételi díj befizetését követően lesz érvényes!

Díjak:

- A képzés és licenc díja online (2025.04.11-ig tartó) regisztráció esetén: 100 000 HUF/fő
- A képzés és licenc díja személyes regisztráció esetén (2025.04.22): 130.000 HUF/fő
- 2025 évre érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező kollégák részére: 80 000 HUF/fő, személyes regisztráció esetén 110 000 HUF/fő.

Résztevő létszám:

- A képzés minimum 8 jelentkező esetén lesz megtartva.
- Résztevő limit: maximum 20 fő
- A részvételi jogosultság a bemeneti követelmény teljesítése és a jelentkezési sorrend alapján történik.

FIGYELEM!

A tanfolyamon való részvételi feltétel a regisztrációs lap hiánytalan és megfelelő módon történő kitöltése, a bekapcsolódási feltételeknek való megfelelés, valamint a képzési díj megfizetése után lesz érvényes.

2025 január 1-től csak érvényes MTSZ edzői licenccel, illetve MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást: Továbbá 2025. január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább egy, 2025-re érvényes MTSZ licenccel rendelkező edzővel, illetve legalább egy, 2025-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzővel rendelkezik.

Egyéb követelmények:

- Aktív jelenlét az órákon (Felhívjuk a figyelmüket, hogy az órák max. 10%-áról lehet igazoltan hiányozni. Nem megfelelő jelenlét esetén a hallgató nem vizsgázhat!)
- Erkölcsei bizonyítvány
- Good standing: a hallgató jó viszonyt ápol az MTSZ-szel.

A középfokú szakképesítésre épülő MTSZ „C” licenc továbbképzés program részletes leírását és egyéb feltételeit a 1. számú melléklet tartalmazza.

PROGRAM ÉS JELENTKEZŐK:

A tanfolyam a kezdő és középszintű játékosok fejlesztésére és versenyeztetésére összpontosul, és minden magyar iskolai oktató és edző részére nyitott. A képzést **a MTSZ hivatalos oktatói** fogják vezetni magyarul és angolul. Az előadások minden nap 8:30-kor kezdődnek, és várhatóan 18 óráig tartanak. A tanfolyamhoz biztosítjuk a megfelelő tankönyveket és szakirodalmat magyarul és angolul, az angol nyelv alapfokú ismerete a tanfolyam könnyebb követése érdekében ajánlott.

A képzés során használt könyvek: ITF Coaching Beginner and Intermediate Tennis Players; ITF School Tennis Initiative

Ajánlott egyéb szakirodalom: ITF Coaching Children and Young People; ITF Technique Development and in Tennis Stroke Production; ITF Developing Young Tennis Players

További részletek a programleírásban találhatóak meg.

ÉTKEZÉS: A tanfolyam ideje alatt minden résztvevőnek térítésmentesen biztosítjuk az ebédet.

ÖLTÖZET: Teniszöltözet, salak- és keménypályás cipő. A képzés nagyobb része gyakorlati előadás, mely a tenispályákon való gyakorlatok bemutatásából és a gyakorlatok végrehajtásából áll. Kérjük, hozzon magával teniszütőt is!

A KÉPZÉS KEZDETE ÉS ELIGAZÍTÁS:

A résztvevőket kérjük, hogy április 24-én, csütörtök reggel 8:30-kor legyenek szívesek megjelenni a Nemzeti Edzőközpontban, ahol a képzéssel kapcsolatos lebonyolítási tudnivalókról hallhatnak, majd folytatólagosan következnek az előadások.

RENDEZŐ ÉS HELYSZÍN RÉSZLETEI:

Név: Magyar Tenisz Szövetség / Nemzeti Edzőközpont
Cím: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.
Telefon: +36 1 803 6210
Email: info@huntennis.hu
Weboldal: <https://huntennis.hu/microsite/edzokepzes>

KAPCSOLATTARTÓK:

Papp Sándor, MTSZ Edzőképzési tanácsadó
Telefon: +36-30-839-0690
Email: sandor.papp@huntennis.hu; papp.sandor1960@gmail.com

Sávolt Attila, MTSZ Szakmai igazgató

Telefon: +36-70-881-6489

Email: attila.savolt@huntennis.hu

ELLENŐRZŐ LISTA:

- Felsőoktatási szakképesítésre épülő MTSZ „C” licenc továbbképzésre vonatkozó útmutató elolvasása (lásd 1. számú mellékletet)
- Regisztrációs lap kitöltése
- Sportági jártasság igazolása (lásd 3. számú mellékletet)
- Szükség esetén bemutató edzésvideó elkészítése (lásd a 4. számú mellékletet)
- Erkölcsi bizonyítvány (a regisztrációs határidőtől számított három hónapnál nem lehet régebbi).
- Ajánlólevél az MTSZ-től, klubtól, intézménytől, szervezettől vagy legalább három tanítványtól, szülőtől (a regisztrációs határidőtől számított egy évnél nem lehet régebbi).
- Licenc díj befizetése

SZAKIRODALOM:

Könyvek:

- ITF PLAY TENNIS MANUAL
- ITF Coaching Beginner and Intermediate Tennis Players
- ITF School Tennis Initiative.

Ajánlott egyéb szakirodalom:

- ITF Coaching Children and Young People
- ITF Technique Development and in Tennis Stroke Production
- ITF Developing Young Tennis Players.

Online források:

- Start tenisz (ITF Play Tennis Course)
- <http://en.coaching.itftennis.com/courses/play-tennis.aspx>
- <http://www.tennisplayandstay.com>
- Kezdő és középszintű játékosok fejlesztése (ITF Beginner and Intermediate Tennis course)
- <https://en.coaching.itftennis.com/courses/beginnerintermediate/overview.aspx>
- ITF Akadémia: <https://www.itf-academy.com>
- ITF Tennis iCoach: <https://www.tenniscoach.com>

A TOVÁBBKÉPZÉST VEZETŐ SZEMÉLYEK RÖVID SZAKMAI ÉLETRAJZA



Dékány Marcell

Dékány Marcell 10 éve dolgozik a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen, ahol az *Osztatlan testnevelőtanár*, valamint a *Sport- és rekreációs szervezés* szakok mellett a BA teniszedzői és a Sportoktató-Sportedző képzéseken tanít. Testnevelő-gyógytestnevelő tanár, tenisz szakedző, ITF Level 2. teniszedző, ITF, illetve MTSZ Play+Stay minősítésű edző.

Marcell 2014 óta vezeti a Pasarét Tenisz Klub tenisziskoláját, tanítványai a hazai versenysorozatban folyamatosan kiemelkedően szerepelnek. Több mint 15 éve foglalkozik 12 éven aluli gyermekek teniszoktatásával. Két évig dolgozott Sydneyben, Ausztráliában, ahol a korosztály sportágspecifikus képzésével és oktatásmódszertanával kapcsolatban szerzett nemzetközi tapasztalatokat.

2020-2022 között a Magyar Tenisz Szövetség Gyermektenisz Bizottságának tagja volt.



Hornok Miklós

Játékosként háromszoros egyéni és ötszörös páros magyar bajnok, többszörös magyar válogatott. Tenisz szakedző, MTSZ „A” minősítésű edző, PTR Pro edző. A Magyar Tenisz Szövetség junior vezetőedzője volt 1989-2013 között, továbbá a magyar Davis-kupa csapat kapitánya 2010-2014 között. 2013-2024 között az Egyesült Államokban élt, és megalapította a Double Bend Akadémiát, amelynek tulajdonosa és szakmai vezetője. Számos magyar bajnok és nemzetközileg kiemelkedő játékos edzője mind Magyarországon,

mind az USA-ban.

Aktív résztvevője volt az MTSZ edzőképzésének, és jelenleg ismét szerepet vállal abban.



Nemes Gábor

Nemes Gábor testnevelőtanár, tenisz szakedző, MTSZ „A” minősítésű edző, PTR Pro edző, GPTCA „C” edző. 1993 óta dolgozik a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen, jelenleg a Sportjáték Tanszék mesteroktatója. Többek között a tanári-, edzői-, valamint sport- és rekreáció szervező szakok képzéseiben tanít.

1992-2008 és 2011-2013 között az MTK edzője és vezetőedzője volt. 2008-2011 között az MTSZ 14 éven aluli edzőjeként segítette a válogatott játékosok munkáját. 2013 óta a Pasarét Teniszkлуб egyik tulajdonosa és szakmai vezetője. Több mint 30 éve foglalkozik

utánpótláskorú versenyzőkkel.

Aktív résztvevője az MTSZ edzőképzésének is, 2022 óta az Edzőképző Bizottság vezetője.



Papp Sándor

Testnevelő tanár és tenisz szakedző, MTSZ A minősítésű edző. A Magyar Tenisz Szövetség edzőképzési tanácsadójaként szervezi és vezeti az MTSZ edzőképzéseit, továbbképzéseit. 14 évig volt az MTSZ elnökségének a tagja, illetve az MTSZ Edző és Szakmai Bizottságainak vezetője. 2005-2013 közt az MTSZ szakmai igazgatója. Ez idő alatt az MTSZ edzőképzés 4 írott jegyzetének szerkesztője és írója volt, továbbá 2 tenisz DVD elkészítésének szakmai vezetője. A magyar junior válogatottak szakmai vezetését látta el a különböző nemzetközi versenyeken és Európa-bajnokságokon. PTR nemzeti teszter és

professional minősítésű edző. Számos alkalommal részt vett az ITF, PTR nemzetközi konferenciáin. 2014-ben a PTR év nemzetközi teszttere kitüntetését kapta. Vezetőedzőként számos klub tenisz programját irányította, és a klub vezetőedzőjeként szervezte meg a klubok utánpótlás és egyéb szakmai programjait. Több magyar utánpótlás éljátékos szakmai munkáját irányította és segítette. 2020-ban alapította a Next Tenisz Akadémiát, melynek jelenleg is az elnöke és szakmai vezetője.



Punyi Gábor

Testnevelő Tanár (TF), tenisz szakedző (TF) és MTSZ "A" Licenzes edző. Edzői pályafutását 1994-ben kezdte, így több mint 30 éve foglalkozik versenyzőkkel. 1994-1998 között a TFSE Tenisz szakosztályának vezetője és edzője volt, közben 1995-1997 között a Magyar Tenisz Szövetség női utánpótlás-válogatott edzőjeként tevékenykedett. 2004-2007 között az IDOM Team vezetőedzője, 2002-2006 között a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi karának óraadó tanára volt. 2007-2009 között a Top Sport vezetőedzője, majd ezt követően 2009-2017 között saját teniszcsapatot vezetett. 2017-2019-ig a Nexon Dunakeszi Tenisz Klub utánpótlás-koordinátora. Jelenleg a 2019-ben alakult a PG Tenisz és Sport Club Egyesület alapítója, elnöke és szakmai vezetője. 2019-2024 között az MTSZ Verseny és Utánpótlás Bizottságának, 2024-től pedig az MTSZ Edzőképző Bizottság tagja. Számos felnőtt és korosztályos nemzetközi sikereket ért játékosok edzője. Tanítványaival többször szerepelt Grand Slam-tornákon. A korosztályos Európa-bajnokságokon játékosai érmes helyezéseket értek el. Korosztályos és felnőtt játékosai számtalan magyar bajnoki címet és helyezést szereztek.



Tóth Zsombor

A tenisszel 7 éves korában ismerkedett meg, 20 éves koráig rendszeresen versenyzett. Jelenleg is aktívan játszik a magyar csapatbajnokság első osztályában. Tanulmányait a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen végezte. BSc Testnevelő-edző (tenisz), MSc Rekreáció szervező és MSc Humánkineziológia (Sportélettan és Rehabilitáció szakirány) diplomát szerzett. Edzői pályafutását a Fortuna SE Tenisz szakosztályában kezdte. Három éve a Pasarét Tenisz Klub tenisz-, valamint erőléti edzője és 2024 óta vezetőedzője. ITF, illetve MTSZ Play+Stay minősítésű edző.

1. SZÁMÚ MELLÉKLET

KÉPZÉS MEGNEVEZÉSE: MTSZ „C” Kezdő és középhasaladó játékos oktató licenc – Kezdő gyerek és felnőtt, illetve középhasaladó játékosok képzésére és versenyeztetésére minősítő továbbképzési program

KÉPZÉST BIZTOSÍTÓ INTÉZMÉNY: Magyar Tenisz Szövetség

KÉPZÉS CÉLJA:

Államilag elismert sportoktató, általános iskolai testnevelő tanár szakképesítésre, illetve az MTSZ „D” minősítő továbbképzésre épülő MTSZ „C” licenc megszerzésére történő felkészítés. A képzés a Nemzeti Tenisz Szövetség (ITF) oktatási programjára alapszik, amely sikeres elvégzését követően MTSZ által elismert licenc minősítést ad, amely a kezdő gyerek és felnőttjátékosok képzésére és versenyeztetésére alkalmas, a játékosok korának és szintjének megfelelő edzésmódszerek és versenyprogramok alkalmazásával.

A KÉPZÉSI PROGRAM CÉLCSOPORTJA:

Olyan edzők részére, akik el kívánják sajátítani a szükséges ismereteket tevékenységük bővítése céljából.

MINŐSÍTÉSHEZ KÖTÖTT KÉPZÉSI CÉLCSOPORTOK:

Gyerek és felnőtt kezdő, illetve középhasaladó teniszezők

A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK:

Megfelelő etikai magatartást tanúsítani

- Megfelelő oktatási elveket alkalmazni
- Az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével a sportolókat sportág specifikusan felkészíteni, versenyzéseit megtervezni és irányítani
- Segédeszközöket és alapvető tanítási módszereket alkalmazni
- Biztonságos és megfelelő tanulási környezetet kialakítani, fenntartani
- Hatékony vezetői- és kommunikációs készségeket alkalmazni
- Mérkőzéseket és versenyeket szervezni
- A sportolók teljesítményét értékelni

A MUNKAKÖRBE TARTOZÓ LEGGYAKRABBAN ELLÁTOTT FELADATOK:

Az oktató, edző:

- Elsősorban iskolai és klub szinten dolgozik.
- Főleg kezdő gyerek és felnőtt teniszezőket oktat.

- Képes csoportos és egyéni edzéseket tartani gyerek és felnőtt kezdőknek.
- Tenisziskolák vezetésére és házibajnokságok szervezésére alkalmas.
- Sporteseményeket és versenyeket szervez kezdő játékosoknak.

MTSZ „C” LICENC KÉPZÉS PROGRAM ÖSSZEFOGLALÓJA:

1. Modul Napok	A MODUL TÉMAKÖREI	Órák
1	Start tenisz program (ITF Play Tennis)	8
2	Start tenisz program (ITF Play Tennis)	8
3	Start tenisz program (ITF Play Tennis)	8
4	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
5	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
6	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
7	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
8	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
9	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
10	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
11	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
	Írásbeli és gyakorlati vizsga	8
	Összesen	88

VIZSGA:

- Írásbeli vizsga
- Gyakorlati vizsga - csoportos edzés
- Teniszképességek bemutatása (teniszjáték bemutatása, kosárból vagy kézből adott gyakorlatok bemutatása, haladó ütésttechnikák bemutatása)

KÉPZÉSI IDŐ: 11 nap; órák száma összesen: 88 óra

2. SZÁMÚ MELLÉKLET

A PROGRAMBA VALÓ BEKAPCSOLÓDÁS FELTÉTELEI

Életkor: betöltött 19. életév

Iskolai végzettség: középiskolai érettségi bizonyítvány

A képzésbe való bekapcsolódásra jogosító felsőoktatási végzettségek:

- Államilag elismert Sportedzői szakképesítés
- Szakedzői diploma
- BSc Testnevelő-edző
- MSc Szakedző
- MA Testnevelő tanár
- Általános iskolai testnevelő – gyógytestnevelő – egészségfejlesztő tanár
- Középiskolai testnevelő – gyógytestnevelő – egészségfejlesztő tanár
- A fenti felsorolt képesítéssel egyenértékű külföldi honosított végzettség.
- Egyéb végzettséggel rendelkező edzők felvétele egyéni elbírálás alapján

Felvételi vizsga, előzetes elvárt ismeretek, versenyzői múlt, sportági jártasság:

A sportágban versenyzői múlt vagy sportági jártasság igazolása (pl. egyesület által). A tanfolyam kezdetén a sportági jártasságot igazoló előzetes tudásfelmérésre kerülhet sor, ez lehet egy szóbeli elbeszélgetés vagy gyakorlati szintfelmérő az adott sportág alapvető mozgásanyagából, valamint a képzést megelőzően edzésbemutató videó készítése.

Sportági jártasság igazolása alóli mentesség azon edzők részére, akik F1/F2 vagy N1/N2 osztályú játékos múlttal, illetve ATP/WTA ranglistapontokkal, továbbá klub által igazolt 5 éves edzői múlttal vagy MTSZ „A” vagy „B” licenccel rendelkeznek.

3. SZÁMÚ MELLÉKLET

SPORTÁGI JÁRTASSÁG IGAZOLÁSA

Oktatói, Edzői múlt igazolása: Iskola, illetve klub által igazolt 1 éves edzői múlttal rendelkező edzők mentesülnek a felvételi tudásszint felmérő alól

MTSZ licenccel rendelkező edzők: Minden jelentkező edző, aki MTSZ licenccel rendelkezik, mentesül a felvételi tudásszint felmérő alól.

Elvárt sportági jártasság:

- Képes arra, hogy tanítványával legalább egy biztonságos ütéssel labdamenetet játsszon.
- Képes arra, hogy az összes alapütést megfelelő technikával bemutassa kosárból adott labdával.
- A helyzetnek megfelelően tudjon labdát adogatni.

Elvárt edzői gyakorlat:

- Play+Stay piros, narancs és zöld pályás játékosok edzés módszereinek és edzésvezetésének ismerete.
- Felnőtt hobbiteniszezők edzésigényeinek ismerete.
- Házibajnokságok és kezdő játékosok versenyszervezésének ismerete.

4. SZÁMÚ MELLÉKLET

Regisztrációs lap

MTSZ „C” kezdő és középhasadó teniszvezők oktatására minősítő tanfolyam és továbbképzés

2025. április 24-27., május 8-11., május 29 – június 1.

Alulírott jelentkezem a Budapesten, a Nemzeti Edzőközpontban megrendezendő MTSZ „C” oktató minősítő továbbképzésen való részvételre.

NÉV	
SZAKOSZTÁLY, KLUB	
LAKCÍM	
EMAIL	
TELEFON	
LEGMAGASABB SZAKMAI VÉGZETTSÉG	
MTSZ EDZŐI LICENC	
KÜLFÖLDI VÉGZETTSÉGEK	
SZÁMLÁT KÉREK (aláhúzendó)	IGEN / NEM
SZÁMLÁZÁSI ADATOK (ha kért számlát, kötelező)	
KÖLTSÉGVISELŐ TELJES NEVE:	
IRÁNYÍTÓSZÁM:	

TELEPÜLÉS: UTCA, HÁZSZÁM: SZÁMLAKÜLDÉS E-MAIL CÍME:	
INGYENES RÉSZVÉTEL ESETÉN ANNAK JOGCÍME:	

* A regisztráció határidejét követően 3 munkanapon belül a számlaküldés e-mail címre díjbekérő kerül megküldésre. Kérjük az utalás közlemény rovatába kizárólag a díjbekérő(k) sorszámát tüntessék fel! Több jelentkező esetén a jelentkezési lapot valamennyi jelentkező esetében szükséges megküldeni!

Dátum: 2025. ____ . ____ .

aláírás