



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

MTSZ „C” LICENC – KEZDŐ ÉS KÖZÉPHALADÓ TENISZEZŐK OKTATÁSÁRA MINŐSÍTŐ TANFOLYAM ÉS TOVÁBBKÉPZÉS

Budapest

1. modul: 2024. április 8-14.

2. modul: 2024. június 6-9.





MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

ÁTALÁNOS INFORMÁCIÓ:

A Magyar Tenisz Szövetség a kezdő gyerek és felnőtt teniszezők oktatására minősítő **MTSZ „C” kezdő és középhaladó oktató licenc minősítő továbbképzését (ITF Level 1) 2024. április 8-14. (7 nap), illetve 2024. június 6-9. (4 nap) között** Budapesten, a Nemzetközi Edzőközpontban szervezi meg. A képzés a **Nemzetközi Tenisz Szövetség (ITF)** oktatási programjára épül, sikeres elvégzését követően pedig – a Magyar Tenisz Szövetség és ITF által is elismert – MTSZ „C”, illetve az ITF által is akkreditált „ITF Level 1” licenc minősítést ad.

Továbbképzés megnevezése: Kezdő és középhaladó teniszezők oktatására minősítő tanfolyam és továbbképzés

Megszerezhető képesítés: MTSZ „C” kezdő és középhaladó oktató licenc

Bemeneti követelmény:

- Betöltött 19. életév
- Középiskolai érettségi bizonyítvány
- Középfokú sportedzői vagy MTSZ más által elfogadott képzés (a feltételek részletes leírását lásd a 2. számú mellékletben)

Sportági jártasság:

A sportágban versenyzői múlt vagy sportági jártasság igazolása (pl. egyesület, iskola vagy MTSZ által). Amennyiben nem rendelkezik igazolt versenyzői múlttal, a tanfolyam megkezdése előtt a sportági jártasságot igazoló előzetes tudásfelmérésre kerül sor gyakorlati szintfelmérő keretében a tenisz sportág alapvető mozgásanyagából. A képzést megelőzően bemutató edzésvideó készítése. (A feltételek részletes leírását lásd a 3. és 4. számú mellékletben.)

Képzés időpontja:

- 1. modul: 2024. április 8-14.
- 2. modul: 2024. június 6-9.

Képzés helyszíne: Nemzeti Edzőközpont (1037 Budapest, Mikoviny utca 6.)

REGISZTRÁCIÓ ÉS FIZETÉS:

Jelentkezni kizárólag az alábbi regisztrációs linken és a mellékletben található regisztrációs formanyomtatványon lehet.

Regisztráció: az alábbi linken: <https://forms.gle/8R8U9Ep5kjBUgcSH8>, illetve a **regisztrációs nyomtatvány** kitöltésével (4.sz. melléklet)



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

Online regisztráció határideje: 2024. március 29. (péntek)

Személyes regisztráció időtartama: 2024. április 1-4.

2024. március 29-ét követően regisztrálni csak személyesen, az MTSZ székházban (1037 Budapest, Mikoviny utca 6.) lehet hétfőtől csütörtökig 9-15, pénteken 9-13 óra között.

Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell!

Fizetési határidő: 2024. március 29. (péntek)

A képzés díját kérjük közvetlenül az MTSZ-nek előre átutalni legkésőbb 2024. március 29-ig az MTSZ által kiállított számla ellenében. A Személyes regisztráció esetén a részvételi díj a regisztrációval egyidejűleg készpénzben, vagy bankkártyával fizetendő. A regisztráció csak ezt követően lesz érvényes!

Díjak:

- A képzés és licenc díja online (2024.03.29-ig tartó) regisztráció esetén: 90 000 HUF/fő
- A képzés és licenc díja személyes (2024.04.05-ig tartó) regisztráció esetén: 110.000 HUF/fő
- Érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező kollégák részére: 70 000 HUF/fő, személyes regisztráció esetén 85 000 HUF/fő.

Résztevő létszám:

- A képzés minimum 8 jelentkező esetén lesz megtartva.
- Résztevő limit: maximum 16 fő
- A részvételi jogosultság a bemeneti követelmény teljesítése és a jelentkezési sorrend alapján történik. A felvételi követelményt teljesítő edzők listáját 2024. április 1-jén tesszük nyilvánossá.

Számlázás és fizetés:

A regisztrációs lap beérkezését követően 2024. március 29-ig a regisztráció során megadott e-mail címre a számla elektronikusan megküldésre kerül. Utalni kizárólag a számlán lévő bankszámlaszámra lehet, a közlemény rovatban pedig kérjük, hogy kizárólag a számla sorszámát tüntessék fel!

Személyes regisztráció esetén a regisztrációval egyidejűleg készpénzben vagy bankkártyával lehetséges a részvételi díj megfizetése, a számlázás ezzel egyidejűleg történik.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

FIGYELEM!

A tanfolyamon való részvételi feltétel a regisztrációs lap hiánytalan és megfelelő módon történő kitöltése, a bekapcsolódási feltételeknek való megfelelés, valamint a képzési díj megfizetése után lesz érvényes.

2024-től csak érvényes MTSZ edzői licenccel, illetve MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást: Továbbá 2024. január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább egy, 2024-re érvényes MTSZ licenccel rendelkező edzővel, illetve legalább egy, 2024-re érvényes MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzővel rendelkezik.

Egyéb követelmények:

- Aktív jelenlét az órákon (Felhívjuk a figyelmüket, hogy az órák max. 10%-áról lehet igazoltan hiányozni. Nem megfelelő jelenlét esetén a hallgató nem vizsgálható!)
- Erkölcsi bizonyítvány
- Good standing: a hallgató jó viszonyt ápol az MTSZ-szel.

A középfokú szakképesítésre épülő MTSZ „C” licenc továbbképzés program részletes leírását és egyéb feltételeit a 1. számú melléklet tartalmazza.

PROGRAM ÉS JELENTKEZŐK:

A tanfolyam a kezdő és középszintű játékosok fejlesztésére és versenyztetésére összpontosul, és minden magyar iskolai oktató és edző részére nyitott. A képzést **Hrvoje Zmajic és Papp Sándor** fogja vezetni magyarul és angolul. Az előadások minden nap 8:30-kor kezdődnek, és várhatóan 18 óráig tartanak. A tanfolyamhoz biztosítjuk a megfelelő tankönyveket és szakirodalmat magyarul és angolul, az angol nyelv alapfokú ismerete a tanfolyam könnyebb követése érdekében ajánlott.

A képzés során használt könyvek: ITF Coaching Beginner and Intermediate Tennis Players; ITF School Tennis Initiative

Ajánlott egyéb szakirodalom: ITF Coaching Children and Young People; ITF Technique Development and in Tennis Stroke Production; ITF Developing Young Tennis Players

További részletek a programleírásban találhatóak meg.

SZÁLLÁS: A vidékről érkező edzők részére korlátozott számban a Nemzeti Edzőközpont épületében tudunk szállást biztosítani 2500 HUF/fő/éjszaka áron. Az igénylőknek saját ágyneműt kell hozniuk magukkal. Az edzők szállásával kapcsolatos foglalást és költségeket az MTSZ irodája intézi.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

ÉTKEZÉS: A tanfolyam ideje alatt minden résztvevőnek térítésmentesen biztosítjuk az ebédet.

ÖLTÖZET: Teniszöltözet, salak- és keménypályás cipő. A képzés nagyobb része gyakorlati előadás, mely a tenispályákon való gyakorlatok bemutatásából és a gyakorlatok végrehajtásából áll. Kérjük, hozzon magával teniszütőt is!

A KÉPZÉS KEZDETE ÉS ELIGAZÍTÁS:

A résztvevőket kérjük, hogy április 8-án, hétfőn reggel 8:30-kor legyenek szívesek megjelenni a Nemzeti Edzőközpontban, ahol a képzéssel kapcsolatos lebonyolítási tudnivalókról hallhatnak, majd folytatólagosan következnek az előadások.

RENDEZŐ ÉS HELYSZÍN RÉSZLETEI:

Név: Magyar Tenisz Szövetség / Nemzeti Edzőközpont

Cím: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.

Telefon: +36 1 803 6210

Email: info@huntennis.hu

Weboldal: <https://huntennis.hu/microsite/edzokepzes>

KAPCSOLATTARTÓK:

Papp Sándor, MTSZ Edzőképzési tanácsadó

Telefon: +36-30-839-0690

Email: sandor.papp@huntennis.hu; papp.sandor1960@gmail.com

Sávolt Attila, MTSZ Szakmai igazgató

Telefon: +36-70-881-6489

Email: attila.savolt@huntennis.hu

ELLENŐRZŐ LISTA:

- Felsőoktatási szakképesítésre épülő MTSZ „C” licenc továbbképzésre vonatkozó útmutató elolvasása (lásd 1. számú mellékletet)
- Regisztrációs lap kitöltése
- Sportági jártasság igazolása (lásd 3. számú mellékletet)
- Szükség esetén bemutató edzésvideó elkészítése (lásd a 4. számú mellékletet)
- Erkölcsi bizonyítvány (a regisztrációs határidőtől számított három hónapnál nem lehet régebbi).
- Ajánlólevél az MTSZ-től, klubtól, intézménytől, szervezettől vagy legalább három tanítványtól, szülőtől (a regisztrációs határidőtől számított egy évnél nem lehet régebbi).
- Licenc díj befizetése



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

SZAKIRODALOM:

Könyvek:

- ITF PLAY TENNIS MANUAL
- ITF Coaching Beginner and Intermediate Tennis Players
- ITF School Tennis Initiative.

Ajánlott egyéb szakirodalom:

- ITF Coaching Children and Young People
- ITF Technique Development and in Tennis Stroke Production
- ITF Developing Young Tennis Players.

Online források:

- Start tenisz (ITF Play Tennis Course)
- <http://en.coaching.itftennis.com/courses/play-tennis.aspx>
- <http://www.tennisplayandstay.com>
- Kezdő és középszintű játékosok fejlesztése (ITF Beginner and Intermediate Tennis course)
- <https://en.coaching.itftennis.com/courses/beginnerintermediate/overview.aspx>
- ITF Akadémia: <https://www.itf-academy.com>
- ITF Tennis iCoach: <https://www.tennisicoach.com>



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

A TOVÁBBKÉPZÉST VEZETŐ SZEMÉLYEK RÖVID SZAKMAI ÉLETRAJZA



HRVOJE ZMAJIĆ

Hrvoje Zmajic jelenleg nemzetközi tanácsadóként dolgozik. Munkája az edzők, a játékosok és a Szövetségek fejlesztésére irányul, tizenöt éven keresztül az ITF és a Tennis Europe fejlesztési részlegének felelőse, ami számos nemzeti teniszszövetség fejlesztését segítette. Munkássága során fő tevékenysége az utánpótláskorú játékosok fejlesztésére-, valamint a kevésbé fejlett tenisznemzetek edzőképzésének felépítésére összpontosult. Számos élvilágos karrierjét segítette – többek között Jelena Ostapenkoét és Grigor

Dimitrovét –, melyek közül többen Davis- és Billie Jean King-kupa csapattagok voltak. Az ITF és a Tennis Europe munkásságát megelőzően a Horvát Tenisz Szövetség válogatott korosztályos edzőjeként tevékenykedett, szövetségi megbízása mellett utazóedzőként az ITF nemzetközi csapatait kísérte. Hrvoje számos ITF és Tennis Europe konferencián volt előadó, valamint világszerte számos ország edzőképzéseiben vett részt.



Papp Sándor

Testnevelő tanár és tenisz szakedző, MTSZ A minősítésű edző. A Magyar Tenisz Szövetség Edzőképzési tanácsadójaként szervezi és vezeti az MTSZ edzőképzéseit és továbbképzéseit. 14 évig volt az MTSZ elnökségének a tagja, illetve az MTSZ Edzői és Szakmai Bizottságainak vezetője. 2005-2013 között az MTSZ szakmai igazgatójaként tevékenykedett. Ezalatt az idő alatt az MTSZ edzőképzés négy írott jegyzetének szerkesztője és írója volt, továbbá két tenisz DVD elkészítésének szakmai vezetője. A magyar junior válogatottak szakmai vezetését látta el a különböző nemzetközi versenyeken, Európa-bajnokságokon.

PTR nemzeti tesztter és professional minősítésű edző, számos alkalommal részt vett az ITF, PTR nemzetközi konferenciáin. 2014-ben a PTR év nemzetközi teszttere kitüntetését kapta. Vezetőedzőként számos klub teniszprogramját irányította, és a klub vezetőedzőjeként szervezte meg a klubok utánpótlás és egyéb szakmai programjait. Több magyar utánpótlás élvilágos szakmai munkáját irányította és segítette. 2020-ban alapította a Next Tenisz Akadémiát, melynek jelenleg is az elnöke és szakmai vezetője.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

1. SZÁMÚ MELLÉKLET

KÉPZÉS MEGNEVEZÉSE: MTSZ „C” Kezdő és középhaladó játékos oktató licenc – Kezdő gyerek és felnőtt, illetve középhaladó játékosok képzésére és versenyeztetésére minősítő továbbképzési program

KÉPZÉST BIZTOSÍTÓ INTÉZMÉNY: Magyar Tenisz Szövetség

KÉPZÉS CÉLJA:

Államilag elismert sportoktató, általános iskolai testnevelő tanár szakképesítésre, illetve az MTSZ „D” minősítő továbbképzésre épülő MTSZ „C” licenc megszerzésére történő felkészítés. A képzés a Nemzeti Tenisz Szövetség (ITF) oktatási programjára alapszik, amely sikeres elvégzését követően MTSZ által elismert licenc minősítést ad, amely a kezdő gyerek és felnőtt játékosok képzésére és versenyeztetésére alkalmas, a játékosok korának és szintjének megfelelő edzésmódszerek és versenyprogramok alkalmazásával.

A KÉPZÉSI PROGRAM CÉLCSOPORTJA:

Olyan edzők részére, akik el kívánják sajátítani a szükséges ismereteket tevékenységük bővítése céljából.

MINŐSÍTÉSHEZ KÖTÖTT KÉPZÉSI CÉLCSOPORTOK:

Gyerek és felnőtt kezdő, illetve középhaladó teniszezők

A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK:

Megfelelő etikai magatartást tanúsítani

- Megfelelő oktatási elveket alkalmazni
- Az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével a sportolókat sportág specifikusan felkészíteni, versenyzéseit megtervezni és irányítani
- Segédeszközöket és alapvető tanítási módszereket alkalmazni
- Biztonságos és megfelelő tanulási környezetet kialakítani, fenntartani
- Hatékony vezetői- és kommunikációs készségeket alkalmazni
- Mérkőzéseket és versenyeket szervezni
- A sportolók teljesítményét értékelni

A MUNKAÖRBE TARTOZÓ LEGGYAKRABBAN ELLÁTOTT FELADATOK:

Az oktató, edző:

- Elsősorban iskolai és klub szinten dolgozik.
- Főleg kezdő gyerek és felnőtt teniszezőket oktat.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

- Képes csoportos és egyéni edzéseket tartani gyerek és felnőtt kezdőknek.
- Tenisziskolák vezetésére és házbajnokságok szervezésére alkalmas.
- Sporteseményeket és versenyeket szervez kezdő játékosoknak.

MTSZ „C” LICENC KÉPZÉS PROGRAM ÖSSZEFOGLALÓJA:

1. Modul Napok	A MODUL TÉMAKÖREI	Órák
1	Start tenisz program (ITF Play Tennis)	8
2	Start tenisz program (ITF Play Tennis)	8
3	Start tenisz program (ITF Play Tennis)	8
4	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
5	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
6	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
7	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
2. Modul Napok		
1	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
2	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
3	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
4	Kezdő- és középszintű tenisz program (ITF B+I Tennis)	8
	Írásbeli és gyakorlati vizsga	8
	Összesen	88

VIZSGA:

- Írásbeli vizsga
- Gyakorlati vizsga - csoportos edzés
- Teniszképességek bemutatása (teniszjáték bemutatása, kosárból vagy kézből adott gyakorlatok bemutatása, haladó ütésttechnikák bemutatása)

KÉPZÉSI IDŐ: 11 nap; órák száma összesen: 88 óra



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

2. SZÁMÚ MELLÉKLET

A PROGRAMBA VALÓ BEKAPCSOLÓDÁS FELTÉTELEI

Életkor: betöltött 19. életév

Iskolai végzettség: középiskolai érettségi bizonyítvány

A képzésbe való bekapcsolódásra jogosító felsőoktatási végzettségek:

- Államilag elismert Sportedzői szakképesítés
- Szakedzői diploma
- BSc Testnevelő-edző
- MSc Szakedző
- MA Testnevelő tanár
- Általános iskolai testnevelő – gyógytestnevelő – egészségfejlesztő tanár
- Középiskolai testnevelő – gyógytestnevelő – egészségfejlesztő tanár
- A fenti felsorolt képesítéssel egyenértékű külföldi honosított végzettség.
- Egyéb végzettséggel rendelkező edzők felvétele egyéni elbírálás alapján

Felvételi vizsga, előzetes elvárt ismeretek, versenyzői múlt, sportági jártasság:

A sportágban versenyzői múlt vagy sportági jártasság igazolása (pl. egyesület által). A tanfolyam kezdetén a sportági jártasságot igazoló előzetes tudásfelmérésre kerülhet sor, ez lehet egy szóbeli elbeszélgetés vagy gyakorlati szintfelmérő az adott sportág alapvető mozgásanyagából, valamint a képzést megelőzően edzésbemutató videó készítése.

Sportági jártasság igazolása alóli mentesség azon edzők részére, akik F1/F2 vagy N1/N2 osztályú játékos múlttal, illetve ATP/WTA ranglistapontokkal, továbbá klub által igazolt 5 éves edzői múlttal vagy MTSZ „A” vagy „B” licenccel rendelkeznek.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

3. SZÁMÚ MELLÉKLET

SPORTÁGI JÁRTASSÁG IGAZOLÁSA

Oktatói, Edzői múlt igazolása: Iskola, illetve klub által igazolt 1 éves edzői múlttal rendelkező edzők mentesülnek a felvételi tudásszint felmérő alól

MTSZ licenccel rendelkező edzők: Minden jelentkező edző, aki MTSZ licenccel rendelkezik, mentesül a felvételi tudásszint felmérő alól.

Elvárt sportági jártasság:

- Képes arra, hogy tanítványával legalább egy biztonságos ütéssel labdamentet játsszon.
- Képes arra, hogy az összes alapütést megfelelő technikával bemutassa kosárból adott labdával.
- A helyzetnek megfelelően tudjon labdát adogatni.

Elvárt edzői gyakorlat:

- Play+Stay piros, narancs és zöld pályás játékosok edzés módszereinek és edzésvezetésének ismerete.
- Felnőtt hobbiteniszezők edzésigényeinek ismerete.
- Házibajnokságok és kezdő játékosok versenyszervezésének ismerete.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

4. SZÁMÚ MELLÉKLET

Regisztrációs lap

MTSZ „C” kezdő és középaladó teniszezők oktatására minősítő tanfolyam és továbbképzés

2024. április 8-14. és 2024. június 6-9.

Alulírott jelentkezem a 2024. április 8-14-én és 2024. június 6-9-én Budapesten, a Nemzeti Edzőközpontban megrendezendő MTSZ „C” oktató minősítő továbbképzésen való részvételre.

NÉV	
SZAKOSZTÁLY, KLUB	
LAKCÍM	
EMAIL	
TELEFON	
LEGMAGASABB SZAKMAI VÉGZETTSÉG	
MTSZ EDZŐI LICENC	
KÜLFÖLDI VÉGZETTSÉGEK	
SZÁMLÁT KÉREK (aláhúzendó)	IGEN / NEM
SZÁMLÁZÁSI ADATOK (ha kért számlát, kötelező)	
KÖLTSÉGVISELŐ TELJES NEVE:	
IRÁNYÍTÓSZÁM:	



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

TELEPÜLÉS: UTCA, HÁZSZÁM: SZÁMLAKÜLDÉS E-MAIL CÍME:	
INGYENES RÉSZVÉTEL ESETÉN ANNAK JOGCÍME:	

* A regisztráció határidejét követően 3 munkanapon belül a számlaküldés e-mail címre díjbekérő kerül megküldésre. Kérjük az utalás közlemény rovatába kizárólag a díjbekérő(k) sorszámát tüntessék fel! Több jelentkező esetén a jelentkezési lapot valamennyi jelentkező esetében szükséges megküldeni!

Dátum: 2024. ____ . ____.

aláírás