



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## MTSZ Edzői Konferencia és Továbbképzés 2022

### MTSZ B továbbképzés - Utánpótláskorú versenyjátékosok fejlesztése

#### A KONFERENCIA ÉS TOVÁBBKÉPZÉS CÉLJA:

A továbbképzés programja a **Junior utánpótláskorú versenyjátékosok** sokoldalú fejlesztésére és versenyeztetésére összpontosul és minden magyar és külföldi edző részére nyitott.

#### ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A 2022.évi programok minden korábban már MTSZ minősítést szerző edző számára lehetőségek biztosítanak az **MTSZ EDZŐI MINŐSÍTÉS** megújítására, illetve az 2023 évben bevezetendő **MTSZ EDZŐI IGAZOLVÁNY** megszerzésére és megújítására.

Az új edzőképzési rendszerben minden MTSZ tagszervezetben dolgozó edző részére is lehetőséget szeretnénk biztosítani, hogy képezze, tovább képezze magát, illetve csatlakozzon a már MTSZ minősítést megszerző edzők közösségéhez és az MTSZ EDZŐI igazolvány megszerzésével járó előnyök igénybevételére. Kreditpontot az MTSZ által jóváhagyott továbbképzési programokon való részvételkor lehet megszerezni

A Magyar Tenisz Szövetség a 2022-es MTSZ Edzői Konferenciát és MTSZ B továbbképzést 2022. december 17–18. között Budapesten, a Nemzetközi Edzőközpontban (NEK) szervezi meg. A konferencia és továbbképzés része az MTSZ edző továbbképzési programnak, melyen a résztvevő magyar edzők 14 kreditpontot szerezhhetnek.

**HELYSZÍN:** 1037 Budapest, Mikoviny utca 6.  
Nemzeti Edzőközpont

**IDŐPONT:** 2022.december 17-18



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## PROGRAM ÉS JELENTKEZŐK

A konferencia programja az utánpótláskorú versenyzők modern játéktílusának fejlesztésére összpontosul. Az előadásokon az edzők a játékosok a megfelelő technikáinak alkalmazásáról, az adogatás és fogadás és láb munkák, illetve páros játék fejlesztéséről hallgathatnak meg előadásokat. Az előadásokat Simon Wheatley nemzetközileg elismert szakember tartja meg angolul. A konferencia ideje alatt a résztvevőknek tolmács-szolgáltatást biztosítunk.

## JELENTKEZÉS ÉS JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ

Jelentkezési határidő: 2012. december 12., hétfő. A regisztrációs lapot és a képzés díját (vagy az átutalásról szóló igazolást) 2022. december 12-ig, kérjük, küldjék el a rendezőnek. (A fizetéssel kapcsolatos részleteket lásd a következő oldalon). **A helyszínen történő jelentkezés esetén nem tudjuk garantálni a részvételt!**

## RENDEZŐ ÉS HELYSZÍN RÉSZLETEI

Magyar Tenisz Szövetség / Nemzeti Edzőközpont (NEK) Cím: 1037 Budapest, Mikoviny utca 6 (lásd térképet a 7. oldalon) Telefon: +36 1 803 6210 | Email: [info@huntennis.hu](mailto:info@huntennis.hu) | Website: [www.huntennis.hu](http://www.huntennis.hu)

## KAPCSOLATTARTÓK

Papp Sándor MTSZ Edzőképzés tanácsadó Telefon: +36 30 839 0690 Email: [papp.sandor@gmail.com](mailto:papp.sandor@gmail.com)

Sávolt Attila MTSZ szakmai igazgató Telefon: +36-70-881-6489 Email: [attila.savolt@huntennis.hu](mailto:attila.savolt@huntennis.hu)

## ÉTKEZÉS

A részvételi díj magába foglalja a szombati és vasárnapi ebédet és a szünetek alatt a kávé, üdítőt és snacket **a határidő előtt regisztrálóknak.**

## ÖLTÖZET

Kényelmes öltözet és/vagy sportruha. Akik szeretnének részt venni a gyakorlatokban teniszfelszerelés.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## REGISZTRÁCIÓ ÉS FIZETÉS

**Regisztrációs határidő:** 2022.december 12. *Minden jelentkezőnek regisztrálnia kell! A határidőn túli regisztrálók már csak az emelt részvételi díj megfizetésével tudnak részt venni!*

**Regisztráció:** az alábbi linken: <https://forms.gle/2nUpW7aK8YKdf2Ah6> vagy

A mellékelt regisztrációs lap kitöltött visszaküldésével.

### FIZETÉSI HATÁRIDŐ:

**2022. december 12., hétfő**

A képzés díját kérjük közvetlenül az MTSZ-nek előre átutalni. A regisztráció csak ezt követően lesz érvényes.

#### DÍJAK:

50.000,- HUF 2022. december 12-ig

70.000,- HUF A helyszínen történő fizetés esetén (csak készpénzben)

VNET edzők részére kötelező részvételi díj ingyenes

### Az utaláshoz szükséges adatok

Magyar Tenisz Szövetség, számlaszám: 10402142-50526678-50691002,

Bank neve: K&H Bank Zrt, bank címe: 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 9.

Közlemény: MTSZ Edzőkonferencia és B továbbképzés” Név” és számlázási cím

- **2023-től csak érvényes MTSZ edzői licenccel rendelkező edző kaphat MTSZ által javasolt támogatást: Továbbá 2023.január 1-től MTSZ tagszervezet akkor részesülhet pályázati támogatásban, ha legalább 1 MTSZ licenccel rendelkezik.**



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

**MTSZ EDZŐ KONFERENCIA ÉS MTSZ B TOVÁBBKÉPZÉS PROGRAM**  
**UTÁNPÓTLÁSKORÚ VERSENY JÁTEKOSOK FEJLESZTÉSE**

**12.17 Szombat**

8:30-9:00 - Regisztráció - Megnyitó

9:00-12:00 **Magas szintű lábmunka fejlesztése**

- Mentális attitűd, gondolkodásmód és elkötelezettség fejlesztése speciális lábmunka gyakorlatokkal
- A helyezkedés és lábmunka áttekintése, értékelése és fejlesztése az egyéni játékban
- A lábmunka technikájának bemutatása, értékelése, fejlesztése: készenléti helyzet, indulás, mozgás, ütés és visszamozgás
- Különböző technikai végrehajtás és mozgásformák megértése a különböző játék helyzetekben

12:00-13:00 – Ebédszünet

13:00-16:00 **Adogatás és fogadás készségek fejlesztése**

- A játékosok ütésmechanizmusának, testmozgásának és lábmunkájának elemzése, értékelése és javítása az 1. és 2. adogatás végrehajtása során
- A holland 14-18 éves játékosok technikai elemzése
- Adogatás és adogatásfogadás gyakorlatok a technikai fejlesztésre
- Adogatás és adogatásfogadás taktikák és minták

16:00-16:15 - Kérdések és válaszok

16:15-16:30 – Regisztráció



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

## 05.29 Vasárnap

### 9:00-12:00 *Az egyéni játék taktikai fejlesztése*

- Agresszív alapvonal játékosok gyakori taktikai mintái
- Védekező, kontra játékosok gyakori taktikai mintái, modelljei
- Egész pályás játékosok gyakori taktikai mintái, modelljei
- A támadó játékosok gyakori taktikai mintái, modelljei
- A nagy adogató játékosok gyakori taktikai mintái, modelljei

12:00-13:00 Ebédszünet

### 13.00-16.00 *A brit páros szisztéma*

- Bemelegítő gyakorlatok
- Az adogató játékos taktikai mintái és döntései
- Az adogatásfogadó játékos taktikai mintái és döntési helyzetei
- Az adogató partnerének taktikai mintái és döntési szituációi
- A fogadó játékos partnerének taktikai mintái és döntési szituációi

16:00-16:15 - Kérdések, válaszok

16:15-16:30 – Regisztráció



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

**Simon Wheatley**  
**Nemzetközi edzőképzési és játékosfejlesztési tanácsadó**



A brit teniszben a teljesítmény edzők fejlesztéséért volt felelős, illetve az LTA oktatási menedzsere volt. 2 könyv, 3 edzői képzés és több, mint 50 CPD műhely szerzője és vezetője. A világ több, mint 50 országában adott elő és 17 tenisz szövetséggel működik együtt a szakmai fejlesztésben. Jelenleg Hollandiában és Lengyelországban

működik közre a legmagasabb edzői képzést adó edzők oktatásában, valamint a PTR UK versenyzői tanácsadója. ITF szakértő és LTA Master Performance Coach illetve LTA oktató.

Simon a világ egyik meghatározó edzőképzési oktatója a technikai és taktikai készségfejlesztés területén, a játékos karrier különböző szakaszaiban, illetve korosztályaiban.