



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

2023



Tartalom

1. BEVEZETŐ.....	2
2. SZAKMAI STÁB FELÉPÍTÉSE.....	9
2.1. Az MTSZ 2023. évi szakmai programjaiban részt vevő személyek	9
2.2. Bizottságok 2023-ban	10
3. VÁLOGATOTT	12
3.1. Felnőtt női válogatott – BJK-kupa játékosok	12
3.2. A 2023. évi Billie Jean King-kupa sorozat beszámolója	15
3.3. Felnőtt férfiválogatott – Davis-kupa játékosok:	20
3.4. A 2023. évi Davis-kupa sorozat beszámolója	23
3.5. Lány utánpótlás-korosztály 2023. évi szakmai beszámoló	25
3.6. Fiú utánpótlás-korosztály 2023. évi szakmai beszámolója.....	37
3.7. Fizikai felkészülés – erőnléti és fizioterápiás edzések a válogatottaknál	41
3.8. MTSZ válogatott erőnléti edzések éves beszámolója	41
3.9. A juniorválogatott játékosainak erőnléti értékelése	45
3.10. 2023. évi fizioterápiás szakmai beszámoló	47
3.11. Válogatott dokumentumok	54
4. 2023. ÉVI GYEREKTENISZ BESZÁMOLÓ:	65
5. BESZÁMOLÓ A 2023. ÉVI EDZŐKÉPZÉSI ÉS TOVÁBBKÉPZÉSI PROGRAMOKRÓL	70
6. KEREKESZÉKES SZAKÁG 2023. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA.....	73
7. STRANDTENISZ SZAKÁG 2023. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA.....	75
8. A SZENIOR TENISZ SZÖVETSÉG 2023. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA	76
9. BIZOTTSÁGOK ÉVES BESZÁMOLÓJA	81
9.1. Edzőképző Bizottság.....	81
9.2. Fegyelmi Bizottság.....	82
9.3. Fogyatékkal Élő Teniszezők Bizottsága	85
9.4. Gyerektenisz Bizottság	88
9.5. Női Bizottság.....	89
9.6. Szülői Bizottság.....	91
9.7. Vidék Bizottság	94
9.8. Versenysport és Utánpótlás Bizottság.....	95
10. MTSZ TÁMOGATÁSI PROGRAMOK (TAGSZERVEZETI TÁMOGATÁSOK)	96

1. BEVEZETŐ

Pozitív és előremutató évet zárt a magyar tenisz 2023-ban, a következő négy-öt év eredményesség szempontjából a sportág hazai történetének egyik legerősebb időszaka lehet.

Férfi teniszünk talán soha nem volt ennyire erős. Elég csak a magyar Davis-kupa válogatottra gondolni, a csapat a török válogatottat magabiztosan győzte le. Egyre inkább reális cél a Világdöntőbe jutás. Egyéniben, 2023 óta stabilan két férfijátékosa van a magyar tenisznek a világranglistán a top százban, amire évek óta nem volt példa. Marozsán Fábián májusban az egész teniszvilág figyelmét magára vonta, amikor legyőzte a salakon szinte verhetetlennek gondolt Carlos Alcarazt a klasszikus római ATP 1000-es versenyen. Fucsovics Márton mellett most már ő is stabil top100-as játékos, sőt, mindketten a legjobb 50 közé is tartozhatnak, és Piros Zsombor is régóta kopogtat az elit ajtaján – 2024-ben minden esélye meglesz arra, hogy ő is odakerüljön. Ebben az esetben már három férfijátékosunk lenne a világ legjobbjai között, amelyre korábban nem volt példa. Ezekre a sikerekre lehet építeni a jövőben. A sportág egyre népszerűbb idehaza, ennek jelei már most látványosak.

Női éljätékosainkat 2023-ban komolyabb sérülések hátráltatták, emiatt előfordult, hogy a vártnál gyengébb eredményeket értek el, de ez a jövőben könnyen változhat. Egy kis szerencsével újra több teniszezőnk léphet be a legjobb játékosok mezőnyébe, mivel képességek terén erre többük hivatott. Bondár Anna, Gálfi Dalma, Udvardy Panna és Babos Tímea visszaküzdheti magát a legjobbak közé, így akár összesen négy-öt stabilan top 100-as teniszezőnk lehet, ami komoly fegyvertény lenne minden szempontból.

A játékosok egyéni sikerei mellett a magyar tenisznek, a szövetségnek is rendkívül sűrű éve volt. Két Davis-kupa találkozót rendeztünk hazai pályán, a Világdöntő selejtezőjében Franciaországot láttuk vendégül Tatabányán, majd szeptemberben Törökország volt az ellenfél Keszthelyen. Mindkét hétvége hatalmas lendületet adott a hazai tenisznek, öröm volt számunkra, hogy Tatabányán és Keszthelyen is közel telt ház volt a lelátókon, rengetegen látogattak ki a helyszínre, hogy személyesen buzdítsák a férfiválogatottat.

Természetesen Marozsán Fábián már említett világraszóló sikere is hatással volt a népszerűség és a sportág iránti érdeklődés folyamatos növekedésére. A magyar tenisz hirtelen a nemzetközi média középpontjába került, mindenki arra volt kíváncsi, hogy ki az a fiú, aki salakon legyőzte Alcarazt. Elmondhatjuk, hogy szakmai és gazdasági tekintetben is nagyon jól sikerült a tatabányai és a keszthelyi

esemény egyaránt. A szövetség részéről nem a bevételi oldal volt a prioritás, ezért egyrészt pénztárcabarát áron értékesítettük a belépőket, másrészt pedig a tagszervezetek, klubok, partnerek, utánpótlás-játékosok és a szenior teniszezők tiszteletjegyekben részesültek. Igyekeztünk mindenki számára elérhetővé tenni, hogy a helyszínen szurkolhasson.

Az érzékelhetően egyre növekvő népszerűség mellett nemzetközi szinten is abszolút pozitív visszajelzéseket kaptunk a Dk-találkozókról, a hazánkba látogató csapatokon túl a nemzetközi szövetség delegáltjai is elégedettek voltak úgy a helyszínekkel, mint a szervezéssel. Ami talán még ennél is fontosabb, hogy a magyar szövetség mindkét Dk-találkozót százmillió forint alatti – állami források nélküli – költségvetésből szervezte meg, amely hatalmas eredmény, mivel ez az összeg mindössze egyharmada a korábbi magyarországi Dk-mérkőzések költségeinek. Bebizonyítottuk, hogy gazdaságos költségvetés mellett is lehet színvonalas nemzetközi teniszeseményt rendezni itthon, ami a jövőben követendő példaként lebeg a szemünk előtt.

A tenisz a labdarúgás és a Formula–1 mellett a legnépszerűbb profi sport, az egyéni sportágak között egyértelműen a legnagyobb rajongóbázissal rendelkezik. Reméljük, játékosaink egyéni eredményei és a válogatottak sikere egyre több gyermeket ösztönöz arra, hogy teniszütőt ragadjon.

Ennek ellenére tisztában kell lennünk azzal is, hogy sajnos a globális tendencia szerint egyre kevesebb ember sportol aktívan, legyen szó bármely sportágról. A társadalom teljesen átalakult, megváltoztak a szórakozási formák, így a sportolás vagy bármilyen testmozgással kapcsolatos aktivitás egyre kevesebb ember mindennapjának szerves része. Hozzávetőlegesen nagyjából százezer ember teniszezik rendszeresen hazánkban, míg a szövetség háromezer igazolt játékosal rendelkezik.

Az elsődleges feladatunk, hogy minél több gyermek kezdjen el teniszezni, és tartsuk sportágon belül a tehetségeket. Ennek érdekében a szövetség több támogatási programmal segíti képzésüket, fejlődésüket. Egyelőre nagyon nehéz megmondani, milyen mértékben növekedhet a magyar tenisz tömegbázisa a következő években, de bízunk benne, hogy a jelenleg futó és a közeljövőben tervezett programoknak köszönhetően egyre többen találnak rá a teniszre.

A teniszhatalmaknál egyértelműen megfigyelhető egy szövetségi rendszer, ami garancia arra, hogy a tehetségekből kihozzák a maximumot. Az egyik legfontosabb célunk, hogy az MTSZ is rendelkezzen hatékony, eredményes, profi rendszerrel, nemzeti bentlakásos teniszakadémiával és sokkal szélesebb körű támogatási programmal.

Nincs könnyű helyzetben a magyar tenisz, ezzel együtt a szövetség sem, mert a tenisz nem tartozik a kiemelt olimpiai sportágak közé, ennek értelmében jóval kevesebb támogatásban részesül az MTSZ, így a lehetőségek is korlátozottak. Esetünkben nincs szó a labdarúgás vagy a kézilabda világából már jól ismert tao-támogatásról sem. A szövetség sokkal szűkebb keretből tudja előteremteni az elegendő anyagi támogatást az utánpótlás számára, ennek ellenére több programon keresztül támogatjuk fiatal játékosaink felkészülését, utazásait nemzetközi versenyekre, melyekre nagyon büszkék vagyunk.

A Nemzeti Edzőközpontnak köszönhetően immár évek óta nemzetközi színvonalú környezetben, salak és kemény borítású pályákon készülhetnek játékosaink, emellett minden szakmai segítség biztosított számukra a megfelelő edzéshez, felkészüléshez. Ami a támogatási programokat illeti, a szövetség által hét-nyolc éve indított Next Gen mérföldkő-támogatásra nagyon büszkék lehetünk, amelynek lényege, hogy korosztályok szerint, nemzetközi mércéhez viszonyított ranglistahelyezések alapján támogatja a fiatal tehetségek versenyeztetését. A mérföldkőprogram egyik legsikeresebb példája Marozsán Fábián, aki hat éven keresztül ennek segítségével járta végig a ranglétrát, és jól mutatja, hogy a teljesítményen alapuló támogatási forma jól működik. A Next Gen programunkban jelenleg is olyan nagy tehetségek vannak, akik teljesítették a számukra előírt mérföldköveket, mint Udvardy Luca, Bíró Melinda, Kincses Kolos, Nemcsék Gréta vagy Kálmán Luca, de 2023-ban még a támogatottak közé tartozott Marozsán Fábián, Piros Zsombor, Fajta Péter, Szabanin Natalia és Tóth Amarissa is.

Szintén nagyon büszkék vagyunk arra, hogy a nemzetközi junior utaztatási programban 46 külföldi versenyre utaztak 18 év alatti magyar játékosok 2023-ban, amely rekordnak számít. A szövetség történetében korábban soha nem jutott el ennyi fiatal tehetség nemzetközi megmérettetésre kizárólag szövetségén belüli forrásból. Ezt a számot 2024-ben mindenképp fenntartanák, sőt lehetőségeinkhez mérten tovább növelnék.

Reméljük, ezen törekvéseink elősegítik, hogy a jövőben egyre több fiatal tehetségünk érjen el nemzetközi szinten is kimagasló eredményeket. Szintén fontos alappillére a projektnek, hogy a 12 éven aluliak tornáin eltöröltük a nevezési díjat, így a szövetség által rendezett versenyeken az U12-es és az alatti korosztályok számára díjmentes az indulás, amitől azt várjuk, hogy még több gyermek kezd el versenyszerűen teniszezni.

Kizárólag az utánpótlásversenyeket tekintve 2023-ban több mint 150 tornát rendezett a szövetség, amely kimagasló szám, sőt igazság szerint ez talán kicsivel már túllépte az egészséges határt. Nagy

örömünkre szolgált, hogy ennyi versenyen indulhattak fiatal teniszezők, és voltak olyan tornák, amelyeken akár duplájára is bővíthettük volna a főtáblát a nevezők száma alapján. 14 éves kor alatt viszont óvatosan kell bánni a versenyzéssel, éppen ezért készítette el a szövetség a játékos-életpályamodellre kidolgozott ajánlását már évekkal ezelőtt. Ez a szakmai anyag nemzetközi minták alapján készült, és azt írja le, hogy melyik korosztályban mennyi időt kell edzéssel tölteni, mennyi az ajánlott versenyszám, és milyen fizikai paraméterekkel kell rendelkeznie a játékosnak ahhoz, hogy folyamatos legyen a fejlődése. Továbbra is erre a mindenki számára szabadon elérhető anyagra épül a szövetség szakmai koncepciójának fontos része. A modellt igyekszünk hatékonyan átadni a kluboknak, illetve szülőknek, ebben segít az MTSZ edzőképzési programja is.

Az edzőképzést kiemelten fontos területként kezeli a szövetség.

2023-ben hét szakmai továbbképzést szervezett meg és bonyolított le az MTSZ. Első alkalommal került lebonyolításra az ITF Play Tennis, illetve MTSZ „D” minősítő képzés, amely az új képzési rendszer első lépcsőfoka. Elkészültek az ehhez kapcsolódó magyar nyelvű szakmai anyagok. A további öt továbbképzésen technikai, taktikai, mentális, és kondicionális területeken szerveztünk tanfolyamokat, olyan ismert nemzetközi előadók közreműködésével, mint Alberto Castellani, Hrvoje Zmajic, Olasz Dávid vagy Simon Wheatley. A kurzusokon összesen 260 kolléga vett részt.

Több mint 10 év után először jelent meg Magyarországon teniszoktatói kézikönyv, az MTSZ és az ITF közös kiadványa révén a „Play Tennis kézikönyv”. Ezt 2024-ben és 2025-ben újabb két oktatói könyv fogja követni, miközben a Testnevelési Egyetemmel stratégiai megállapodást kötöttünk a teniszedzőképzés területére vonatkozóan. Az MTSZ kiemelt céljának tekinti, hogy minden olyan hazai oktatói- és vizsgaközpontban, ahol teniszedzőképzéssel foglalkoznak, egységes tananyag és ugyanolyan metódus alapján folyjon a jövőben az oktatás. Az MTSZ edzőképzését ezáltal is akkreditálni tudjuk a Nemzetközi Tenisz Szövetségnél (ITF), hogy a jövőben külföldön is elfogadják és elismerjék a Magyar Tenisz Szövetség edzői licenc diplomáit is.

Ezenkívül – ami még az utánpótlást illeti – több nemzetközi akadémiaival, szövetséggel állunk aktív kapcsolatban, így például az osztrák és a szerb szövetséggel együttműködve valósult meg edzőtáborozási csereprogram, melyek során rengeteg tapasztalatot gyűjtöttek fiatal játékosaink. Ezekről csak pozitív visszajelzések érkeztek hozzánk, így a jövőben is szeretnénk folytatni az

együttműködést, továbbá rendszeresen monitorozzuk a külföldi akadémiák, szövetségek tevékenységét.

Annak ellenére, hogy Magyarország egy kis nemzet, több nemzetközi szinten elismert utánpótlás-játékossal rendelkezünk. A hölgyeknél Udvardy Luca tavaly előtt döntőt játszott a wimbledoni tenisztorna juniorversenyén, nagyon tehetséges, ügyes lány, jelenleg a legígéretesebb játékosunk, előtte nemzetközi szinten is eredményes karrier állhat.

Ugyanúgy, mint a fiúknál a 16 éves Kincses Kolos esetében, aki Monte-Carloban megnyerte az európai Masters versenyt, és a Tennis Europe az év játékosának választotta meg a 16 éven aluliak mezőnyében, ami hatalmas elismerés és eredmény. Kolos mellett még a 12 éves Fazekas Vencelt emelnénk ki mindenképpen, aki szintén kiemelkedő tehetségünk, öt nemzetközi U12-es versenyt nyert meg 2023-ban, a Rafa Nadal Akadémián rendezett tornán pedig elődöntőbe jutott.

A lányoknál a Nemcsek Gréta/Kálmán Luca 14 éven aluli lány páros Európa-bajnok lett, ami szintén régen látott utánpótlássiker. A magyar tenisz utánpótlása jó kezekben van, és a szűkösebb lehetőségek ellenére is kiemelten támogatjuk játékosainkat, akik számára egyébként a Nemzeti Edzőközpont és annak szakmai stábjá ugyanúgy elérhető.

Azt valljuk, hogy Magyarországon másképp kellene kezelni a teniszt, mivel a támogatások nagy része olimpiacentrikus, nálunk viszont hivatalos világbajnokságot és Európa-bajnokságot sem tartanak számon. Annak ellenére, hogy az olimpián szinte az összes éljátékos elindul, az ötkarikás játékok messze nem tartoznak a legfontosabb versenyek közé. Annak érdekében, hogy a jövőben ez változzon, és a tenisz utánpótlása is hasonló mennyiségű, többretű támogatásban részesüljön – mint például a labdarúgás vagy a kézilabda –, szakmai párbeszédet kezdeményezünk a kormánnyal és a Sportért Felelős Államtitkársággal.

Ez a gondolat már a korábbi vezetésben is megfogalmazódott, de végül különböző nehézségek miatt nem valósultak meg a tervek, ezért szeretnénk most továbbvinni, és változást elérni a sportág fejlődése érdekében. A szövetség jelenleg sokkal kevesebb pénzből gazdálkodik, mint tette azt néhány évvel ezelőtt a korábbi vezetés. Az akkori költségvetés éves szinten nagyjából hárommilliárd forint volt, most, évekkel később, hatalmas inflációs időszakok után ennek a feléből kell gazdálkodnunk, azonban a szűkebb pénzügyi lehetőségeink ellenére is innovatív, nemzetközi szintű szakmai és támogatási programok valósulnak meg, amire nagyon büszkék vagyunk.

Fontos továbbá, hogy a szövetség nem kizárólag az utánpótlást támogatja, ugyanis december közepén hirdettük meg, hogy a tagszervezetek és a klubok működésére összesen közel 400 millió forintot biztosít a szövetség, amivel elsősorban az elmúlt évek anyagi kihívásainak hatásait szeretnénk volna mérsékelni.

Nagy szívfájdalom azonban továbbra is, hogy a sportági infrastruktúra tekintetében – főleg a vidéki tenispályák, klubok esetében – a fejlődést akadályozóan nagy a lemaradásunk a nemzetközi szinthez viszonyítva, több évtizedes hátrányban vagyunk a többi európai ország, a vetélytársak mögött. Ezen nagyon gyorsan változtatnunk kell, mert a vidéki teniszéletben hatalmas potenciál van, ami a jelen körülmények között kiaknázzhatatlan. A három éve megfogalmazott szakmai programunk az infrastrukturális fejlesztéseket is tartalmazza, és reményeink szerint a közeljövőben lényeges változások történnek ezen a területen, mivel jelenleg ez hatalmas hiányossága a magyar tenisznek.

Természetesen vannak jó példák is itthon, elég csak a keszthelyi Helikon Teniszcentrumot említeni, vagy a fővárosban több magánkézben lévő klubot, amelyek nemzetközi színvonalú pályákkal és környezettel rendelkeznek, de ez még nagyon kevés. Rengeteg munka áll előttünk, hogy felszámoljuk az infrastrukturális hiányosságokat.

A versenyszervezéssel kapcsolatban mindig nagyjából egy évvel előre kell gondolkodni, most is így teszünk. Azt hozzá kell tenni, hogy a nemzetközi tornák megrendezése amekkora szakmai elismerés, legalább akkora anyagi befektetéssel jár. Már a Davis-kupa szervezése is komoly terhet jelent a szövetségnek, így szűkösebb lehetőségeink vannak, ha további versenyekkel szeretnénk tervezni. A jövőben a hangsúlyt a 15.000 dolláros ITF-tornákra kell helyoznunk, ebből legalább tízenkettőt szeretnénk megrendezni évente, amelyeken fiatal magyar teniszezők szerezhettek nemzetközi tapasztalatot. Sajnos 2023-ban csak három ilyen tornát tudtunk megrendezni.

2024-ben is megszervezzük a székesfehérvári ATP Challenger tornát, de mivel a következő években Piros Zsombor – sőt rövidesen már Valkusz Máté is – szerencsére kinőheti ezt a kategóriát, ez a verseny nem lesz prioritás. Számunkra a legfontosabb, hogy minél több olyan nemzetközi versenyt hozzunk Magyarországra, ahol a lehető legnagyobb létszámban indulhatnak magyar teniszezők.

Az ATP világa már teljesen más szint, a legmagasabb kategóriába tartozó, akár 250-es torna rendezése is rendkívül drága lenne, a közeljövőben erre gazdasági okokból nincs reális esély.

Ami a hölgyek versenyeit illeti, a Hungarian Grand Prix évek óta meghatározó tornája a magyar teniszéletnek, a legfontosabb verseny számunkra, de a jövője egyelőre sajnos bizonytalan. A szövetség helyes úton indult el, és ugyan még rengeteg a feladat, de bízunk benne, hogy már a 2024 is túlszárnyalja a 2023-as eredményeinket, legyen szó profi vagy utánpótlásszintről.

Bizakodva és izgatottan tekintünk a jövőbe.

Összegzés:

Két nagyon sikeres hazai Davis-kupa találkozót rendeztünk meg Tatabányán és Keszthelyen, kevesebb mint 100 millió Ft-os költségvetésből, állami források bevonása nélkül, csupán szponzoráció és saját forrás felhasználásával. 2023. január 1-től teljesen eltöröltük a 12 éven aluli versenyek nevezési díjait. A Szövetség évek óta fejlődő nemzetközi junior utaztatási programjának keretében 2023-ban már 46 külföldi versenyre tudtuk eljuttatni a játékosokat az MTSZ támogatásával, ami abszolút rekord.

Több mint 100 utánpótlás játékosnak nyújtunk segítséget, edzéslehetőséget a szövetségen keresztül a Nemzeti Edzőközpontban, az MTSZ hivatalos versenynaptárában már tavaly előtt is és 2023-ban is több mint 150 utánpótlásverseny szerepelt.

A közel 10 éve nem aktualizált MTSZ Szabálykönyv teljes revíziója elkészült, naprakésszé tettük az érvényben lévő szabályokat, és az új szabálymódosításokat is bevezettük a fegyelmi szabályzattal, fegyelmi kódexszel, valamint óvási szabályzattal együtt. Az új szabálykönyv 2024. január 1-től megtalálható a honlapon.

Több mint 10 év után először jelent meg Magyarországon teniszoktatói kézikönyv, az MTSZ és az ITF közös kiadványa révén a „Play Tennis kézikönyv”. Ezt 2024-ben és 2025-ben újabb két oktatói könyv fogja követni, miközben a Testnevelési Egyetemmel stratégiai megállapodást kötöttünk a teniszedzőképzés területére vonatkozóan. Az MTSZ kiemelt céljának tekinti, hogy minden olyan hazai oktatói- és vizsgaközpontban, ahol teniszedzőképzéssel foglalkoznak, egységes tananyag és ugyanolyan metódus alapján folyjon a jövőben az oktatás. Az MTSZ edzőképzését ezáltal is akkreditálni tudjuk a Nemzetközi Tenisz Szövetségnél (ITF), hogy a jövőben külföldön is elfogadják és elismerjék a Magyar Tenisz Szövetség edzői licenc diplomáit is.

Tagszervezeteink támogatására 2023 év végén közel 400 millió Ft-os támogatási keretösszeget különítettünk el. Ezzel elsősorban az elmúlt évek anyagi kihívásainak hatásait kívántuk mérsékelni.

A támogatás a következő elvek szerint lett felosztva a tagszervezetek között:

- Alaptámogatás: 1.000.000 Ft
- Versenyrendszerben versenyrendezőként részt vevő tagszervezetek: 2.000.000 Ft
- Kiemelt utánpótlás szakmai munkát végző tagszervezetek (min. 15 utánpótlás versenyengedéllyel rendelkező játékos van 2023. december 8-án): 5.000.000 Ft.

2. SZAKMAI STÁB FELÉPÍTÉSE

2.1. Az MTSZ 2023. évi szakmai programjaiban részt vevő személyek

- Szakmai igazgató: Sávolt Attila
- Fejlesztési igazgató: Bardóczky Kornél
- Davis-kupa kapitány: Nagy Zoltán
- BJK kupa kapitány: Palágyi Miklós
- Válogatott edzők (Next-Gen):
 - Babos Csaba
 - Fekete Rudolf
- Utánpótlás-válogatott és szövetségi edzők:
 - Gulyás István – lány utánpótlás
 - Kisantal Péter – fiú utánpótlás
- Válogatott erőnléti stáb:
 - Vaskó Balázs – felnőtt és kiemelt játékosok
 - Gécz Rita – utánpótlás
- MTSZ szakmai stáb egyéb tagjai:
 - Dr. Kiss Krisztina – keretorvos
 - Bartha Kincső – fizioterapeuta
 - Sebestyén Kata – gyerektenisz vezető

- Bor Péter – szakmai munkatárs (kerekeszékes szakágvezető)
- Guti János – szakmai munkatárs
- Papp Sándor – edzőképzési szakmai tanácsadó
- Enyedyné Horváth Réka – versenyadminisztrátor

2.2. Bizottságok 2023-ban

- Sportolói Bizottság:
 - Elnök: Babos Tímea
 - Tagok: Gálfi Dalma, Jani Réka, Balázs Attila, Fucsovics Márton, Noszály Sándor, Temesvári Andrea
 - Elnökségi kapcsolattartó: Markovits László
- Versenysport és Utánpótlás Bizottság:
 - Elnök: Selmecci Petra
 - Tagok: Bocskay József, Balázs Attila, Győrbíró Zsolt, Punyi Gábor, Szendrei-Dániel, Mihálka Attila
 - Elnökségi kapcsolattartó: Vágó László
- Fegyelmi Bizottság:
 - Elnök: dr. Fecser Péter
 - Tagok: dr. Gundel-Takács Gergely, dr. Ivanics Dorina
 - Elnökségi kapcsolattartó: dr. Homonnay Géza
- Társszakágak Bizottsága:
 - Elnök: Pintér András, Bíbok Tamás, Tállay Miklós
 - Elnökségi kapcsolattartó: Zwack Sándor
- Játékvezetői, Versenybírói Bizottság:
 - Elnök: Gergely Ákos
 - Tagok: ~~Krupaniczné Rác Veronika~~, Nyíró László, Rákóczi Andrea, Szörény Rezső, ~~Ujszászi Máté~~
 - Elnökségi kapcsolattartó: Markovits László
- Vidék Bizottság:
 - Elnök: Simon István
 - Tagok: Ádor Zsolt, Hajnal István, Pákai Norbert, Úr Csaba

- Elnökségi kapcsolattartó: Balaicz Zoltán
- Női Bizottság:
 - Elnök: Temesvári Andrea
 - Tagok: Cseresnyés Réka, Gál Andrea, Gy. Szabó Csilla, Hossó Nikoletta, Sinkó Andrea
 - Elnökségi kapcsolattartó: Schmitt Gréta
- Fogyatékosággal Élő Teniszezők Bizottsága:
 - Elnök: Medvegy Judit
 - Tagok: Máthé Gábor, Medvegy Judit, Németh Roland, Pónyáné S. Nagy Katalin, Poós Gergely
 - Elnökségi kapcsolattartó: Noszek Péter
- ~~• Infrastrukturális Fejlesztésekért Felelős Bizottság:~~
 - ~~— Elnök: dr. Kosztoványi Roland~~
 - ~~— Tagok: Beecsky András, dr. Herczegh Attila, Erdei Csaba, Koszó József, Marázi Márton, Mikus Zoltán~~
 - ~~— Elnökségi kapcsolattartó: Vágó László~~

A bizottság a 2023. év folyamán megszűnt.
- Edzőképző Bizottság:
 - Elnök: Nemes Gábor
 - Tagok: Köpf Károly, Rácz Levente
 - Elnökségi kapcsolattartó: Markovits László
- Gyerektenisz Bizottság:
 - Elnök: Szombati-Serfőző Eszter
 - Tagok: Csordás Attila, Fonó László, Monostori Tamás, Tóth Judit Bianca
 - Elnökségi kapcsolattartó: Noszek Péter
- Klub Bizottság:
 - Elnök: Kovács István
 - Tagok: Gyenis Máté, Hoffmann Károly, Szabó Tamás, Kincse Norbert, Molnár Ákos
 - Elnökségi kapcsolattartó: Nagy Zsolt

3. VÁLOGATOTT

A felnőttválogatott játékosait a BJK-kupa és a Davis-kupa csapat bő keretének játékosai alkotják. A BJK-kupa esetében ez 8 fő, a Davis-kupa csapat esetében pedig 6 fő volt 2023-ban.

A juniorválogatottnál, minden korosztályban a ranglista első négy helyezettje automatikusan bekerül a válogatottba, ezenkívül a válogatott edzőknek van lehetősége korosztályonként meghatározott számú játékost beválogatni a keretbe.

A válogatottsággal kapcsolatos további részletek a válogatott szabályzatok menüpontban olvashatók.

3.1. Felnőtt női válogatott – BJK-kupa játékosok

A 2023-as év a BJK-kupa csapat számára jól sikerült, mivel az I-es csoportból továbbjutott és a feljutásért tudott játszani. E két eseményen a csapatot Bondár Anna, Gálfi Dalma, Babos Tímea, Stollár Fanni, Jani Réka, Szabanin Natália és Tóth Amarissa alkotta. A játékosok egyéni teljesítménye az év során hullámzó volt. Többségük felkészülését sérülések nehezítették. A játékosok nagy része a versenyek közötti felkészülését a Nemzeti Edzőközpontban végezte.

Bondár Anna:

Anna az évet a 77. helyen kezdte és a 118. helyen zárta. Az év második felében csúszott ki a top 100-ból, egy elhúzódó sérülés miatt. Ennek ellenére 29 versenyt játszott. Kiemelkedőbb eredményei az év során: ITF 60.000\$ összdíjazású versenyt nyert Svájcban, WTA 125-ös versenyen Svájcban elődöntős, illetve, WTA 1000-es tornán Rómában selejtezőből 32 közé jutott. Fontosabb győzelemként megemlíteném, hogy legyőzte Karolina Pliskovat. Grand Slam-tornán elért eredmények: Roland Garros páros 8 között, Wimbledon 16 között.

Gálfi Dalma:

Dalma is a top 100-ban kezdte az évet, azonban az ő szezonját is sérülések hátráltatták. 32 versenyt játszott az évben. Főbb eredményei közt szerepel egy-egy elődöntő ITF 100-as tornán Spanyolországban, illetve Angliában. WTA 125-ös tornán elődöntő Ausztriában. Grand Slamek közül Wimbledonban 3. forduló. Indian Wellsben, WTA 1000-es tornán selejtezőből a második fordulóig jutott. A sérüléseknek köszönhetően az évet a 142. helyen zárta.

Babos Tímea:

Az évet a 158. helyről kezdte, de sajnos csak márciusban tudott először versenyezni sérülés miatt. Fontosabb eredményei: ITF 60-as tornán Dél – Afrikában döntős. Több ITF 25-ös tornán is győzelmet aratott, többek közt Amerikában, Egyiptomban és Cipruson. US Open-en, Wimbledonban is selejtezőt játszott egyéniben. Spanyolországban és Dubaiban páros tornagyőzelmet aratott ITF100-as tornán. Az év folyamán 20 tornán szerepelt és a 188. helyen végzett.

Udvardy Panna:

Panna szezonja sem alakult a legideálisabban, hiszen alig kezdődött el az év, mikor komolyan megsérült Mexikóban, amit 3 hónap kihagyás követett. Szintén a top 100-ban, a 88. helyről vágott neki az évnek. Főbb eredményei közt kiemelném első Top 50-es győzelmét Tatjana Maria ellen Osakában, WTA 125 döntő Spanyolországban, ITF 80, ITF 100 döntő Amerikában, illetve Irina Kromacheva oldalán a Svédországban megrendezett WTA 125-ös torna páros versenyét nyerte. Sajnos a hosszabb kihagyás miatt ő is kicsúszott a top 100-ból, 29 versenyt játszott és az évet a 160. helyen zárta.

Stollár Fanni:

Fanni a szezont a 454. helyről kezdte. Sérülés miatt 2 hónap kihagyásra kényszerült. 24 versenyt játszott az évben, amit a 262. helyen zárt. Fontosabb eredményei közt megemlíteném az ITF 25-ös illetve ITF 60-as tornagyőzelmét Amerikában, ITF 60 döntőjét Kanadában, ITF 60 elődöntőjét Olaszországban. Párosban a Budapesten megrendezésre került WTA tornát győzelemmel zárta.

Jani Réka:

Réka nagyon sok sérüléssel bajlódott az év során, amit a 112 helyről indulva kezdett. 37 versenyt játszott, az évet a 343. helyen zárta. Október közepétől már egyáltalán nem versenyzett. Főbb eredményei közt megemlíteném az ITF 25-ös tornát Ausztriában, ahol elődöntős volt, illetve az ITF 60-as tornát Szlovéniában, ahol negyedöntőig jutott.

Tóth Amarissa:

Talán ő volt az egyetlen, aki nem volt az év folyamán sérült. 566. helyről kezdte az évet és 21 versenyt játszott. Ezek közül a fontosabb eredményei a két ITF15-ös tornagyőzelem Antalyában, illetve ITF60-as tornán 16 között végzett Csehországban. A 495. helyre jött előre az év végére.

Szabanin Natália:

Az évet a 249. helyről kezdte, szintén sérülésekkel küzdött. 23 versenyt játszott. A legtöbbet ő rontott a ranglistáján, az évet a 618. helyen zárta. Fontosabb eredményei: ITF 25-ös tornán elődöntős volt Portugáliában, ITF 25-ös versenyen 8 között végzett Cipruson, illetve Portugáliában.

Név	Lejátszott versenyek száma	Éveleji ranglista	Évvégi ranglista	Kiemelkedőbb eredmények
Bondár Anna	29	77	118	ITF 60K tornagyőztes
				WTA 125K elődöntő
				WTA 10000 1/32
Gálfi Dalma	32	83	142	Wimbledon 3. forduló
				ITF 100 elődönt
				WTA 125 1/4
Udvardy Panna	29	88	160	ITF 100 döntő
				ITF 80 döntő
				WTA 115 döntő
Babos Tímea	20	158	188	ITF 25K tornagyőztes
				ITF 25K tornagyőztes
				ITF 60 döntő
Stollár Fanni	24	454	262	ITF 25K tornagyőztes
				ITF 60K döntő
				ITF 60K elődöntő
Jani Réka Luca	37	112	343	ITF 60K 1/4
				ITF 25K elődöntő

Tóth Amarissa	21	566	495	ITF 15K tornagyőztes
				ITF 15K tornagyőztes
				ITF 60K 1/16
Szabanin Natália	23	249	618	ITF 25K elődöntő
				ITF 25K 1/4

3.2. A 2023. évi Billie Jean King-kupa sorozat beszámolója

Billie Jean King-kupa I-es csoport:

2023. április 10-15., Antalya, Törökország

készítette: Palágyi Miklós BJK-kupa kapitány

2023 márciusában az MTSZ vezetése engem bízott meg a 2023. áprilisi Billie Jean King-kupa euro-afrikai zóna I-es csoportjában zajló csoportmérkőzéseken történő kapitányi feladatok ellátásával.

A női játékosok szereplését, eredményeit és edzéseit megfigyelve jelöltem ki a keretet, melyet két top százasunk, Bondár Anna és Gálfi Dalma, valamint Jani Réka, Szabanin Natália és Tóth Amarissa alkotott. Udvardy Panna sérülése miatt kihagyni kényszerült a tavaszi megmérettetést.

Az utazást megelőzően (csütörtökön és pénteken) az éppen itthon tartózkodó játékosoknak, Annának, Natáliának és Amarissának Fekete Rudolf szövetségi edző segítségével felkészítő edzéseket tartottam a Nemzeti Edzőközpont salakos és kemény pályáin.

A női válogatott az én, Fekete Rudolf, Bartha Kincső fizioterapeuta és Vaskó Balázs erőnléti edző kíséretében szombat délelőtt a budapesti Liszt Ferenc Repülőtérrel indult Antalyába, a verseny helyszínére. A csapattal tartott Bor Péter is, aki a szövetség kommunikációs csapatát képviselte. A Megasaray Tennis Academy-re még aznap délután megérkeztek, és a lányok rögtön egy erőnléti edzésen vettek részt.

Vasárnap került sor a kapitányi találkozóra, ahol a többi nemzet kapitányával együtt részt vettem, majd a sorsolás következett, ahol az országokat egy 5-ös és egy 6-os csoportba sorsolták. Magyarország az

előbbi csoportba került Hollandia, Törökország, Egyiptom és Lettország mellett, így hétfőn rögtön egy szabadnapot kaptunk, ezt kihasználva pedig két teniszedzést is lebonyolítottunk, hogy a csapat minél jobban megszokhassa az antalyai pályákat és körülményeket, de természetesen a kondiedzés sem maradhatott el. Rudolfnal napközben belenéztünk az ellenfeleink meccseibe, amiről jegyzeteket készítettem, hogy segítsenek a felkészülésben. A nap végén a lányok Kincsőhöz fordultak a regeneráció és az esetleges enyhébb sérülések kezelése érdekében, majd én ismertettem a másnapi felállást.

Számunkra tehát kedden kezdődtek meg a párharcok, az első találkozón Egyiptommal szemben léptünk pályára. Második számú játékosunk, Gálfi Dalma kezdett, és 6:1 6:3-ra nyert Aziz Lamis Alhussein Abdel ellen, majd első számú női teniszezőnk, Bondár Anna következett, és 6:1 6:2-re legyőzte Sandra Samirt. A győzelem így már megvolt, de szerencsére a páros meccsen is sikert arattunk, Tóth Amarissa és Jani Réka kettőse szintén 6:1 6:2-re múlta felül az Aziz Lamis Alhussein Abdel/Rana Rherif Ahmed duót. Szabanin Natália aznap nem játszott, így Rudolf külön teniszedzést tartott számára, majd a mérkőzések után Balázs és Kincső segített a levezetésben és a lenyújtásban. Az esti vacsoránál összefoglaltam és kiértékeltem a napot, valamint ismét közöltem a másnapi felállást, menetrendet.

Szerdán a centerpályán mérkőztünk meg a házigazda török csapattal, és 1-2 arányban kikaptunk. Ismét Dalma kezdte az első meccset Zeynep Sönmez ellen, aki 6:3 6:4 arányban legyőzte őt. Bondár Anna a második mérkőzésen hatalmas fordítást vitt véghez, a döntő szettben 1-5-ről jött vissza, és végül 4:6 6:4 7:5-re nyert Ipek Öz ellen. Következett a döntő páros meccs, ahol két top százasunk alkotott egy párt, de a török Berfu Cengiz/Ipek Öz duó 6:7(4) 6:4 6:2-re diadalmaskodott. A hosszú játéknap utána szállásra már csak este értünk vissza, ahol ugyanúgy megtörtént a levezetés, és a vacsoránál ismét megbeszéltük a tanulságokat, értékeltük a találkozót, majd ismertettem a csütörtöki felállást.

Aznap Lettország következett, akiket 2-1-re legyőztünk. Döntésem szerint feltörekvő fiatal játékosunk, Szabanin Natália bemutatkozhatott a Billie Jean King-kupában, ő játszotta ugyanis az első egyénit, és sikert ünneplhetett, miután 6:1 7:6(2)-ra verte Diana Marcinkevát. Ezt követően Jani Réka 6:2 6:3-ra kikapott Daniela Vismanetől, így ismét a páros döntött, ahol újfent Anna és Dalma kettőset küldtem pályára, és 6:1 6:2-re le is győzték a Diana Marcinkevica/Daniela Vismane duót. A találkozó után Amarissa és Réka még részt vett egy teniszedzésen, én pedig ismét megnéztem a pénteki ellenfelünk, Hollandia mérkőzéseit. A nap végén megtörtént a szokásos regeneráció és a másnapi menet megbeszélése. Ekkor már a tabellán látszott, és kiszámolható volt, hogy csak egy esetben biztos a

továbbjutásunk a novemberi play-offra, ha a hollandokat 3:0 arányban győzzük le. Emiatt még inkább át kellett gondolnom a felállást, hogy a lehető legerősebb összeállításban álljunk ki pénteken.

Az első meccsen Bondár Anna kétszettes győzelmet aratott, 6:3 6:3-ra nyert Lesley Pattinama Kerkhove ellen, majd Gálfi Dalma 6:4 6:3-ra verte Suzan Lamens. Így már csak egy győzelemre voltunk a továbbjutástól, ezért párosban is a két top100-as lányt küldtem pályára, és ez a meccs már izgalmasabb volt, ugyanis döntő szettre került sor, de végül a lányok 4:6 6:3 6:2-re nyertek a Suzan Lamens/Bibiane Schoofs kettős ellen. Ezzel megvolt a biztos első hely az A csoportban, a szombati döntőben (helyosztón) pedig a B csoport győztesével, Svédországgal találkoztunk, de ennek eredménye már nem befolyásolta a továbbjutást.

Az utolsó napon szerettem volna még lehetőséget adni azoknak a játékosoknak, akik a BJK-kupát követően versenyre utaztak tovább, így Jani Réka és Szabanin Natália játszott az egyéniket, előbb Natália szetthátrányból fordítva 5:7 6:4 6:2-re nyert Jacqueline Cabaj Awad ellen, majd Réka 5:7 4:6-ra kikapott Kajsa Rinaldo Perssontól, és sajnos a párost is elveszítettük 2:6 2:6-ra, így ezüstérmesek lettünk a Billie Jean King-kupa euro-afrikai zóna I-es csoportjában.

Összességében úgy gondolom, hogy nagyon jó volt a csapategység, a várakozásnak megfelelően teljesített a válogatott, és motiváltan várhatjuk a novemberi play-offot, ahol már a selejtezőbe való továbbjutás lesz a tét. Örülök, hogy friss kapitányként pozitív visszajelzéseket kaptam mind a csapattól, mind a szakmai stáb tagjaitól.

Billie Jean King-kupa play-off mérkőzés:

2023. november 6-12., Charleroi, Belgium

készítette: Palágyi Miklós BJK-kupa kapitány

Az áprilisi törökországi forduló után Belgiumba is az én vezényletemmel utazott a női válogatott. Ezúttal a Világdöntő selejtezőjébe történő feljutás volt a tét.

A női játékosok elmúlt időszakban történő szereplését, eredményeit és edzéseit megfigyelve jelöltem ki a keretet, melyet Bondár Anna, Gálfi Dalma, Babos Tímea, Stollár Fanni és Jani Réka alkotott. Közülük Timi 2017, Fanni pedig 2018 után öltötte magára újra a címeres mezt, Udvardy Panna az őszi

megmérettetést is kihagyni kényszerült, mivel voltak még megvédendő pontjai az év végén. Az utazást megelőzően az itthon tartózkodó játékosok edzéseit figyelemmel kísértem.

A női válogatott az én, Fekete Rudolf női szakági edző, Bartha Kincső fizioterapeuta és Vaskó Balázs erőnléti edző kíséretében hétfő reggel a budapesti Liszt Ferenc Repülőtérrel indult Charleroi-ba, a verseny helyszínére. Jani Réka aznap délután csatlakozott a csapathoz, ő Bécsből érkezett. Hétfő délután egy laza átmozgató kondiedzésre került sor. Nem volt egyszerű dolgunk az edzések megszervezésében, ugyanis a szállás, a tenispálya és a konditerem három különböző létesítményben és helyen volt, így folyamatosan ingáznunk kellett.

Keddtől csütörtökig a lányok minden nap két teniszedzésen, valamint egy erőnléti edzésen vettek részt. A bemelegítésben, bemozgatásban, valamint a lenyújtásban Bartha Kincső és Vaskó Balázs volt segítségükre, ezen felül, akinek igénye volt, este a hotelben még meglátogatta Kincsőt a regeneráció érdekében, szerencsére enyhébb sérülést senki esetében nem kellett kezelni. Fekete Rudolf és jómagam vezettük a teniszedzéseket, ezen felül belenéztünk az ellenfél felkészülésébe is, majd a látottakat kielemezve, és a lányok formáját felmérve a nap végén levontuk a következtetéseket. Az esti közös vacsorák során mindig értékeltem az aznapi elvégzett munkát, továbbá ismertettem a másnapi tervet.

Az edzéseken felül más kapitányi teendőim is akadtak. Kedden részt vettem a hivatalos sajtótájékoztatón, melynek hangfelvételét elküldték a még otthon tartózkodó kommunikációs kollégák számára. Szerdán a kapitányi találkozó keretein belül egyeztettük a további edzések időpontjait és a találkozóval kapcsolatos tudnivalókat Witt Fissellel. Mindemellett folyamatosan segítettem a csapattagoknak, ha szükségük volt valamire (transzferfoglalás, húrozás, mosás, ebéddel kapcsolatos igények, kérések továbbítása a supervisornek). Szerdán érkezett meg a kommunikáció részéről Csengeri Zsanna, aki a fotózás és a videós anyagok készítése mellett a többi, BJK-kupával nem kapcsolatos munkát is a helyszínen végezte el. Csütörtökön a válogatott a megszokott Meet&Greet találkozó helyett egy vacsorára volt hivatalos, melyet a sportcsarnokon belül szerveztek a belgák. Itt az ajándékozás mellett a kapitányok, a helyi szövetség képviselői, valamint az ITF munkatársai is köszöntötték a verseny résztvevőit. A belgák két újoncot is üdvözölhetnek a keretben idén, akik az úgynevezett "rookie speech" keretein belül mondtak köszönetet a csapat tagjainak.

Pénteken került sor a hivatalos sorsolásra, ahol Sütő Csilla főtitkár húzta ki a Gálfi Dalma nevét rejtő labdát, így kiderült, hogy ő fog pályára lépni az első meccsen. A másik egyéni meccsre Bondár Annát, a párosra pedig Babos Tímea és Stollár Fanni kettősét neveztem. Ezen a napon már csak egy teniszedzést szerveztünk, hiszen a lányoknak is fel kellett készülniük a másnapi megmérettetésre, melynek szerves részét képezte a pihenés. Siklós Erik kommunikációs tanácsadó is pénteken érkezett Csillával, így a találkozó interjút és posztjait már a helyszínen tudta elkészíteni.

Szombaton délután 2 órakor kezdődött a találkozó, de előtte még kétszer egy órára a magyar csapaté volt a pálya, amit ki is használtunk. Az ünnepélyes megnyitót követően Gálfi Dalmával már a pályán maradtunk, míg a csapat többi tagja helyet foglalt a magyarok számára fenntartott helyeken. Második számú játékosunk a belgák első számú játékosa, Greet Minnen ellen kezdett, és a papírformát borítva 6:3 6:3 arányban legyőzte, így 1-0-s vezetésre tettünk szert. 20 perc szünetet követően első számú játékosunk, Bondár Anna következett, aki a belgák második számú játékosától, Yanina Wickmayertől 7:5 6:2-es vereséget szenvedett. Az első napot így 1-1-es állással zártuk, ami biztató volt a folytatásra nézve. Este ismét közösen vacsoráztunk, ahol értékeltem a mérkőzéseket, majd Rudolf társaságában Annával és Timivel is leültem beszélgetni a vasárnapi egyéni szereplés kérdéséről. Az a döntés született, hogy ismét Anna játszik.

A vasárnapi kezdés délután 1 órakor volt, és aznap is kétszer volt időnk a beütésre, ám ebből csak az egyik időpontot használtuk ki. A harmadik egyéni meccsen tehát a két első számú játékos, Greet Minnen és Bondár Anna nézett farkasszemet, de sajnos nem sikerült a bravúr, bár Anna nagyot küzdött, végül 6:3 3:6 4:6 arányban alulmaradt. Gálfi Dalmán volt tehát a nyomás, hiszen ahhoz, hogy lejátszásra kerüljön a páros, és még legyen esélyünk a továbbjutásra, nyernie kellett Yanina Wickmayerrel szemben. Az első szett elvesztése után egy egyórás második játszmaiban Dalma kiharcolta a döntő szettet, ott azonban már nem tudott kitartani, és a szinte hiba nélkül játszó belga ellenfele 6:2 6:7(4) 6:1-re nyert. A belga válogatott így 3-1-es győzelmet ünnepelhetett, és a tét nélküli páros mérkőzésre már nem került sor Charleroi-ban. Csapatunk így tavasszal ismét az euro-afrikai zónában lesz érdekelt, ahol a csoportkörökben olyan ellenfeleink lehetnek, mint Svédország, Hollandia, Szerbia, Ausztria, Bulgária, Dánia, Lettország, Norvégia, Törökország, Görögország vagy Portugália.

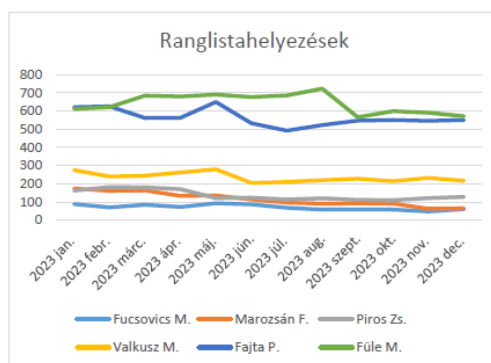
Bár a papírforma szerint két top100-as játékosal belga győzelem volt feltételezhető, az első nap eredménye után abszolút lehetett volna esélyünk feljutni a Világdöntő selejtezőjébe.

Összességében úgy gondolom, hogy ismét nagyon jó volt a csapategység, jól működtünk a lányokkal, köztük és az edzők között is megvolt az összhang. A lányok is együttműködők voltak, elfogadták a taktikai tanácsokat, meghallgatták a szakmai véleményeket és bíztak bennem, bennünk. A női válogatottat kevés választotta el a bravúrtól, ilyen kitartással, alázattal és munkával jövőre ez is sikerülhet.

3.3. Felnőtt férfiválogatott – Davis-kupa játékosok:

A 2023-as év összességében sikeres volt a magyar Davis-kupa válogatott számára. Ezt a keretet hat játékos, Fucsovics Márton, Marozsán Fábián, Piros Zsombor, Valkusz Máté, Fajta Péter és Füle Máttyás alkotják. Mindegyiküknek sikerült javítania a 2024 év elejére az egy évvel korábbi világranglista helyezésén. Ezen játékosok többsége a versenyek közötti hazai felkészülését a Nemzeti Edzőközpontban végzi.

Játékos	2023 jan.	2023 febr.	2023 márc.	2023 ápr.	2023 máj.	2023 jún.	2023 júl.	2023 aug.	2023 szept.	2023 okt.	2023 nov.	2023 dec.
Fucsovics M.	87	69	84	72	92	86	67	57	58	57	47	59
Marozsán F.	173	160	163	133	135	113	96	89	92	91	62	64
Piros Zs.	162	181	179	169	121	123	113	120	111	109	121	127
Valkusz M.	275	239	244	262	279	204	209	219	227	214	232	216
Fajta P.	621	626	561	563	650	533	492	523	547	550	546	550
Füle M.	611	622	685	680	690	677	686	723	566	599	590	571



Fucsovics Márton:

A tavalyi évet a 87. helyen kezdte, az év folyamán végig a legjobb száz között szerepelt. Pár kiemelkedő (főleg Masters 1000) tornán elért eredményének köszönhetően egy rövid időre a legjobb 50 közé is bekerült a világranglistán. Hosszabb kihagyásra nem kényszerült, csak kisebb sérülések hátráltatták rövidebb ideig. Minden Grand Slam-tornán legalább egy mérkőzést tudott nyerni a főtáblán. Legnagyobb győzelmei között említhető Alex De Minaur, Denis Shapovalov, Tallon Griekspoor, Felix

Auger Aliassime illetve Sebastian Korda elleni sikere. 25 versenyen lépet pályára, a két Davis-kupa találkozóból az elsőn, a francia válogatott ellen vállalta a tagságot, ott lépett pályára.

Legjobb eredményei a következők voltak:

- Canberra Challenger tornagyőzelem
- Indian Wells Masters 1000: nyolcaddöntő (legjobb 16 között)
- Roma Masters 1000: 3. forduló (legjobb 32 között)
- Stuttgart ATP 250: elődöntő
- Wimbledon: 3. forduló (legjobb 32 között)
- Shanghai Masters 1000. 3. forduló (legjobb 32 között)

Marozsán Fábián:

Fábián volt az a játékos, aki az egész tavalyi év folyamán szinte folyamatosan javítani tudott a ranglista helyezésén. Kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtott, mentális szempontból is előre tudott lépni, sok nehezebb szituációt volt képes jól kezelni mérkőzésein. Színes, agresszív játékával az egész pályát képes bejátszani. Különösen jó évet zárt, több mint 100 hellyel került előrébb egy év alatt és az év közepén sikerült beverekednie magát a legjobb 100 közé. Nagy, bravúros győzelmekben sem szűkölködött, a legemlékezetesebb győzelme Carlos Alcaraz ellen volt Rómában. Rajta kívül legyőzte többek között Jiri Leheckát, Alex De Minaurt és Casper Ruudöt is. A decemberi alapozása elejét betegség hátráltatta, emiatt 10 napos pihenőre kényszerült. Ezen kívül összességében tervezett programja szerint készült, versenyzett. Fábián 29 versenyen indult, és mindkét Davis-kupa találkozón pályára lépett.

Legfontosabb eredményei a következők voltak:

- Antalya Challenger tornagyőzelem
- Roma Masters 1000: 4. forduló (nyolcaddöntő)
- Perugia Challenger tornagyőzelem
- Wimbledon: szerencsés vesztesként főtáblára került
- Trieste Challenger elődöntő
- Banja Luka Challenger elődöntő
- US Open: 2. forduló (legjobb 64 között)
- Shanghai Masters 1000: 5. forduló (negyeddöntő)

Piros Zsombor:

Az év nagy részében főleg Challenger tornákon játszott. Áprilisi két tornagyőzelmének köszönhetően sikerült a 120. hely környékére előrejőnie a világranglistán. Augusztusban kisebb bokasérülés hátráltatta, de október elején közel került a legjobb 100-hoz is, 109. volt. Kihagyta a US Opent, salakpályán maradván versenyzett. Zsombor tehetséges játékos, fizikálisan meg kell erősödnie. Tudatos felkészüléssel, az ösztönös játékát is megtartva még előrébb kerülhet a ranglistán. 2023-ban mindkét Davis-kupa találkozón a csapat tagja volt, pályára is lépett. Februárban, a franciák ellen legyőzte az akkor 45. helyezett Bonzit.

32 versenyen szerepelt, főbb eredményei a következők voltak:

- Australian Open selejtező 3. forduló
- Székesfehérvár, Zadar, San Remo, Barletta, Genova Challenger: negyeddöntő
- Split Challenger tornagyőzelem
- Oeiras Challenger tornagyőzelem
- Ilkley, Karlsruhe Challenger elődöntő
- Wimbledon selejtező 3. forduló

Valkusz Máté:

Máté jól kezdte a tavalyi évet, elődöntőig jutott Tenerifén egy Challenger tornán. A korábbi években sokszor előforduló sérülések, betegségek tavaly már ritkábbak voltak nála, előre tudott lépni a terhelhetőség szempontjából. Wimbledonban a selejtezőben sajnos nem tudott pályára lépni hátfájdalom miatt. Ez után pár hetet ki is kellett hagynia az edzésekből. Ő is tagja volt mindkétszer Davis-kupa csapatunknak.

Máté 24 versenyen játszott, főbb eredményei a következők voltak:

- Tenerife Challenger elődöntő
- Split Challenger negyeddöntő
- Ostrava Challenger döntő
- Skopje Challenger tornagyőzelem
- Braga Challenger elődöntő

- Metz ATP 250 2. forduló (nyolcaddöntő)

Fajta Péter:

Az év elejétől kezdve formája egyre javult. Februárban Egyiptomban, májusban Szerbiában majd júniusban Magyarországon tudott 15 ezer dolláros versenyt nyerni. Az említetteken kívül 3 elődöntőt játszott hasonló kategóriájú versenyeken. Szeptembertől sérülés hátráltatta a felkészülésben, azóta nem is indult versenyeken. Decemberben orvosi javaslatra kétoldali sportsérvét megműtötték. Tagja volt a törökök elleni Davis-kupa csapatnak.

Füle Mátyás:

A tavalyi év nagy részében 600-650. hely körül állt a világranglistán. Az év közepén volt a legsikeresebb időszaka, májusban Bulgáriában majd augusztusban Tajvanon sikerült 15 ezres tornát nyernie. Szeptember elején Budapesten hasonló versenyen elődöntős volt. Ezen eredmények alapján megérdemelten lett a szeptemberi Davis-kupa csapat tagja, ahol a negyedik mérkőzésen győzni tudott.

3.4. A 2023. évi Davis-kupa sorozat beszámolója

Davis-kupa világdöntő selejtező találkozó:

2023. február 3-4., Tatabánya, Magyarország – Franciaország

készítette: Nagy Zoltán Davis-kupa kapitány

Február 3-án és 4-én Tatabányán fogadtuk a francia csapatot a Davis-kupa összecsapáson. A helyszíni edzéseinket hétfő délelőtt kezdtük. Minden körülmény biztosítva volt a csapat számára, ami a felkészüléshez szükséges volt. A tervezett programokon két játékosnál kellett változtatni: Fucsovics Márton kedden edzés közben hátfájdalomra panaszkodott, szerdán kezelést vett igénybe, és könnyített edzést végzett. Piros Zsombornak szerdán begyulladt a csonthártyája a talpán, így csütörtökön csak rövid, átmozgató edzést végzett. Pénteken mindkét játékos vállalta a játékot.

Az első mérkőzésen Zsombor magas szintű, motivált játékkal kezdett. Szoros első játszma után kis kihagyás következett, de ezen tudatosan változtatva végül megérdemelten győzte le az első játékost, a világranglista 42. helyén álló Bonzit.

A második találkozón Márton a második számú játékos, a balkezes Humbert ellen kezdett. Éles, lapos, kellemetlen játékát nem tudta hatékonyan semlegesíteni, átütő erejét növelni, így két játszmában vereséget szenvedett.

Szombaton, a páros mérkőzésen, 1:1-es állásnál Marozsán Fábiánt és Valkusz Mátét küldtem pályára. Végig tudásuk legjavát nyújtották, agresszív, stabil játékkal és váratlan megoldásokkal bravúros győzelmet arattak az esélyesebb francia duó, Mahut és Rinderknech ellen.

2:1-es vezetésünknel az ellenfél cserélt, Mannarino volt Márton ellenfele. A szoros első játszma elvesztése után az ellenfél egyre nagyobb fölényben játszott, Márton nem tudott szintet váltani, így két játszmában vereséget szenvedett.

Szombatra, a pénteki nap terhelése után romlott Zsombor állapota, így nem számíthattam rá a döntő, ötödik mérkőzésen. Fábián kapott bizalmat, ő játszott Humbert ellen. Összességében tisztességesen helytállt, motiváltan és tudása szintjén teljesített, de az esélyesebb, 85. francia, amikor kellett, érvényesíteni tudta a köztük lévő különbséget. Összesítésben így 3-2-re a francia csapat nyert.

A találkozó után úgy gondoltam és most is az a véleményem, hogy a csapat nemcsak a jelen, hanem a jövő válogatottja is. A felkészülés alatt és a mérkőzéseken is érzékelhető volt az egység, a bizonyítási vágy, a felfokozott hangulat, a biztató játék.

Davis-kupa play-off mérkőzés:

2023. szeptember 15-16., Keszthely, Magyarország – Törökország

készítette: Nagy Zoltán Davis-kupa kapitány

Szeptember 15-16-án került megrendezésre férfiválogatottunk play-off összecsapása Keszthelyen, a törökök ellen. Csapatomat Marozsán Fábián, Piros Zsombor, Valkusz Máté, Fajta Péter és Füle Mátyás alkotta.

Csapatunk hétfőtől tartotta felkészülési edzéseit a helyszínen. Az új építésű teniszcentrumban, illetve a hotelben minden feltétel adott volt a felkészülésre, tenisz és kondicionáló edzések, illetve regeneráló foglalkozások szempontjából is. Munkámat Palágyi Miklós, Vaskó Balázs és Bartha Kincső segítette. El

tudtuk végezni a tervezett munkát a pályán és a pályán kívül is, jó munkamorálú, összetartó csapat képét mutatta válogatottunk. A pénteki mérkőzésnapon az előre várható összecsapások voltak.

Az első mérkőzésen Marozsán Fábián lépett pályára a török csapat második számú játékosa, Celikbilek ellen. Az esélyesség és a hazai szereplés miatt a vártnál kicsit nehezebben indult a mérkőzés, azonban az első játszma vége felé Fábián sikerült elvennie ellenfele adogatását és onnantól kezdve egyre magabiztosabb játékkal végül két játszmában győzött.

Zsombor játszotta a második egyéni mérkőzést az első számú török játékos, Ilkel ellen. Végig Zsombor akarata érvényesült, átütő erőben, pontosságban is magasabb szinten teniszezett. Megérdemelt 2-0-ás hazai győzelemmel zárult ez a mérkőzés is. Esélyesként bíztunk az első nap utáni vezetésben, amit sikerült elérnünk.

A szombati napon az általam előre megjelölt Marozsán/Valkusz páros lépett pályára. A török csapat változtatott, az egyéni játékosokat cserélte be a kapitány. Gyors, határozott játékkal magabiztos előnnyel indult a találkozó. Lelkileg próbáltak a törökök visszakapaszkodni, de előnyünk és sikerünk ezen a mérkőzésen sem volt veszélyben.

A találkozó eldőlt, 3-0-s összecsapás után a kötelezően lejátszandó, negyedik mérkőzésre az újonc Füle Mátyást küldtem pályára. Az ő ellenfele a hármas számú játékos, Kirkin volt. Nagy szurkolói támogatás mellett, agresszívabb, célratörőbb játékkal Mátyás jobban élt a lehetőségeivel és beállította a 4-0-ás végeredményt.

Tudtuk, hogy esélyesek vagyunk a találkozón, amit a lelkes hazai közönség előtt sikerült győzelemre váltani. Csapatom egységes, összetartó, koncentrált és végig motivált volt, ami hozzásegített minket a szett veszteség nélküli sikerhez.

3.5. Lány utánpótlás-korosztály 2023. évi szakmai beszámoló

készítette: Gulyás István lány utánpótlás-válogatott edző

A 2023-es év szakmai programja az előző év programjának folytatásaként történt. Az alábbiakban a következő témákat fogom érinteni a teljesség igénye nélkül, megemlítve a fontos eseményeket:

- 2022-2023 téli időszak szövetségi edzések folytatása – január-április – irányelvei, a téli szövetségi edzések bemutatása
- 2023-2024 őszi-téli szövetségi edzések bemutatása (október-december időszak)
- MTSZ frissített utánpótlás nemzetközi versenyeztetési program 2023 bemutatása
- Külföldi nemzetközi versenyek bemutatása, amelyeken MTSZ által szervezett utazásokkal vettünk részt
- Eredmények a 14 és 16 éven aluliak lány csapat Eb-kről és a L16, L18 egyéni Eb-kről
- Hazai rendezésű nemzetközi versenyek
- A 2023 év verseny- és edzésprogramok, tervek megvalósulásának értékelése
- A tapasztalatok alapján a 2024. évre vonatkozó célok és irányelvek bemutatása

2023 téli időszak szövetségi edzések 2022 év folytatása (január-április) irányelvei, a téli szövetségi edzések bemutatása:

Az edzések célja: a különböző korosztályok legeredményesebb és potenciállal rendelkező játékosainak heti egy alkalommal a Nemzeti Edzőközpontban, válogatott edző(k) irányításával történő rendszeres összetartása. Az edzések által a játékosok szüleivel, edzőivel a helyes kommunikáció kialakítása, információk átadása, szülői értekezletek, írásos anyagok formájában vagy személyes kapcsolatokon keresztül.

Az edzések jellege: csoportos formában történik, a létszám edzésenként 4-6-8 fő az edzés tartalmának megfelelően.

Az edzések helye: NEK fedett kemény pályái.

Az edzések tartalma: az MTSZ hosszú távú játékos-életpályamodell ajánlása alapján taktikai és mentális elemek megismertetése és gyakorlása játékközpontú gyakorlatokon keresztül mind az egyéni, mind a páros játék vonatkozásában.

Az edzések időtartama: 3-4 óra, amelyben bemelegítés, koordinációs gyakorlatok, speciális mozgás és láb munkagyakorlatok szerepelnek a tenisz edzések mellett.

Az edzések heti leosztása:

- Hétfő 18-20 óra: L10 korosztály (2013, 2014), létszám: 6 fő
- Kedd 16-18 és 18-20 óra L12 korosztály (2011, 2012), létszám: 12-14 fő
- Szerda 16-18 óra és 18-20 L14 korosztály (2009, 2010), létszám: 12-14 fő
- Csütörtök 16-18 óra és 18-20 L16-18 korosztály (2007, 2008), létszám: 10-12 fő
- Péntek 16-18 óra és 18-20 L18 korosztály (2005, 2006), létszám: 4-6 fő
- Szombat, vasárnap: előre meghatározott időpontokban alkalmazkodva a játékosok versenyprogramjához, felkészülés keretén belül havonta 1-2 alkalommal:
 - kiegészítő edzések L16-18-as játékosoknak (ITF csoport) felkészülési edzések
 - 12, 14 éveseknek havi egy alkalommal kétnapos összetartó edzések

2023. január-április edzésbeosztás:

- Hétfő:
 - 16-18 óra: L10 (2013) korosztály, 4-6 fő
- Kedd
 - 16-18 óra: L12 (2011) korosztály, 6 fő
 - 18-20 óra: L12 (2012) korosztály, 4 fő
- Szerda:
 - 16-18 óra: L14 (2010) korosztály, 6 fő
 - 18-20 óra: L14 (2009) korosztály, 4 fő
- Csütörtök:
 - 16-18 óra: L16 (2008,2009) korosztály, 4 fő
 - 18-20 óra: L8 (2006,2007) korosztály, 4 fő
- Péntek:
 - 15-18 óra: L18 (2006,2007) korosztály, 4-6 fő
- Szombat:
 - L12-L18 összetartás, 6-12 fő

2023 őszi-téli szövetségi edzések bemutatása, október-december időszak:

Az elmúlt időszak gyakorlata alapján a fiatalabb korosztály játékosai vettek részt az edzéseken nagyobb létszámban, mivel 14 éves korig a válogatott játékosokon kívül más játékosok is kaptak lehetőséget az edzészátogatásra.

Folytatódott az előző évben a téli edzéseken bevezetett L10-es korosztállyal való foglalkozás heti egy alkalommal (2014-esek). A kiválasztás a 2023. szeptemberi Kinder Kupa eredmények alapján történt, 4 budapesti játékosal kiegészülve.

A L12-es játékosok a válogatott játékosokból (8), a budapesti 4 fő (2012) és a fiatalabbak közül a 2013-as korosztály 6-8 játékosából állt.

A L14-es játékosok körébe a ranglista 1-6. játékosai lettek kiválasztva (2010,2011).

A L16-os és a L18-as edzés átalakult, és bevezetésre került a Kiemelt Junior Program (2023) a 15-18 éves játékosok számára minden csütörtökön és pénteken. A korosztály legjobb játékosai kaptak meghívást előre meghatározott szempontok alapján.

Azok a 16-18 éven aluli játékosok (3-4 fő) is részt vehettek a szövetségi edzéseken, akik nem kerültek be a Kiemelt Junior Programba. Az edzéseken lehetőséget kaptak a L14-es válogatott játékosai is, hogy többet tudjanak készülni kemény pályán a Winter Kupára.

A fiatal korosztály (10,12,14) kétórás teniszedzésen, egyórás koordinációs lábmunka bemelegítésen vett részt. A Kiemelt Junior Program háromórás teniszedzésből, egyórás bemelegítés-lábmunkából, csoportos mentál tréningből, gyógytornából, erősítő edzésből állt. A L16, L18 játékosai kétórás teniszedzésen vettek részt.

2023 október-december edzésbeosztás:

- Hétfő:
 - 16-18 óra: L10 (2014) korosztály, 4-6 fő
- Kedd
 - 16-18 óra: L12 (2013,2014) korosztály, 6-7 fő
 - 18-20 óra: L12 (2012) korosztály, 4 fő

- Szerda:
 - 16-18 óra: L14 (2011) korosztály, 6 fő
 - 18-20 óra: L14 (2010) korosztály, 4 fő
- Csütörtök:
 - Kiemelt Junior Program – 15-18 óra: 2006-2009 korosztály, 10 fő
 - 18-20 óra: L16-L18 (2007,2008) korosztály, 4 fő
- Péntek:
 - Kiemelt Junior Program – 15-18 óra: 2006-2009 korosztály, 10 fő
- Szombat:
 - L12-L18 összetartás 6-12 fő

Összetartás:

- 2023.01.27-29.: Magyarország- Ausztria U12-es barátságos csapatverseny
- 2023.02.17-19.: Magyarország- Szerbia U12-es barátságos csapatverseny
- 2023.11.11.: L14, L16 összetartás ITF-versenyre (8 fő)
- 2023.12.16.: L14 összetartás (6 fő)

A 2023-as MTSZ utánpótlás nemzetközi versenyeztetési program bemutatása:

Az előző év tapasztalatai alapján frissítettük a nemzetközi versenyeken való részvétel feltétel rendszerét, amelyet írásban rögzítettünk.

Részvevők: válogatott edzők által meghatározott játékosok/válogatott táblázat, 2023.01.01. és 2023.07.01-i ranglista és játékospotenciál alapján.

Edzők: válogatott edzők, felkért edzők, VNET edzők/válogatott játékosok edzői

Csapatlétszám: 1 edző 5-6 játékosal, 6 játékos felett 2 edző (abban az esetben, ha nem tud két válogatott edző menni, egy felkért edző bevonása történik). A nemzetközi versenyekre az MTSZ csak a válogatott játékosok költségeit fedezi.

Versenyek csoportosítása, versenyek célja:

U12 TE Start Program: Mivel nincs nemzetközi ranglista, lehetőség szerint nagyobb létszám versenyeztetése, nemzetközi versenyek megismerése, csapatban utazás megkezdése.

U14 TE program: Nemzetközi ranglistával rendelkező játékosok versenyeztetése a nevezési listák alapján, ahova felférnek, illetve OA helyek kérésével. Ranglistapontok gyűjtése, a ranglista hely javítása, nemzetközi tapasztalat szerzése, csapategység erősítése.

ITF Program: ITF J30, J60, J100, J200, versenyek (U16,18 korosztály): ITF ranglista pontok megszerzése, ITF-ranglista javítása. ITF-versenyekre a ranglista és az elfogadott lista alapján csapatok kísérése.

ITF Top Egyéni Program (J300, J500, GS): U18 – legjobbak számára egyéni program.

Versenyeken a támogatás egyénileg történik, amennyiben a csoportos utazás nem lehetséges. A támogatás a mérföldkő elérése vagy az egyéni eredményesség alapján valósul meg. Második vonal számára csatlakozási lehetőség a játékospotenciál figyelembevételével.

MTSZ által szervezett utazás külföldi nemzetközi versenyekre

- J60 Oberpullendorf, Ausztria 2023.01.16-22.
- Winter Cup L16 selejtező, Feucherolles, Franciaország 2023.01.27-29.
- Winter Cup L14 selejtező, Pszczyna, Lengyelország 2023.02.03-05.
- Winter Cup L14 Final, Rakovnik, Csehország 2023.02.16-18.
- Trnava J100, Trnava, Szlovákia 2023.02.11-19.
- Sobota U12, Lengyelország 2023.02.20-26.
- Paris U14 Cat1., Sainte Genevieve des Bois, Franciaország 2023.02.19-26.
- Stockholm U14 Super Cat., Svédország 2023.02.24-03.05
- Banska Bystrica U14 Cat. 2., Szlovákia 2023.02.25-03.05.
- Rakovnik U12 Cat 1., Csehország 2023.04.24-30.
- Prokuplje U12 Cat 1., Szerbia 2023.04.28-05.07.
- ITF J100 Cakovec Junior Croatia Open, Horvátország 2023.05.19-28.
- Cacak U14 cat2., Szerbia 2023.06.05-11.
- Sobota J100, Lengyelország 2023.06.05-11.



- Cacak U12 cat1., Szerbia 2023.06.09-18.
- Trieste U 12 Cat.1., Olaszország 2023.06.11-18.
- Hagua J100, Hollandia 2023.06.20-25.
- Fürstenfeld U12 Cat1., Ausztria 2023.07.07-16.
- Fürstenfeld U14 Cat2., Ausztria 2023.07.07-16.
- Summer Cup Q L14, Rakovnik, Csehország 2023.07.02-04.
- U14 Eb, Most, Csehország 2023.07.17-23.
- U18 Eb, Klosters, Svájc 2023.07.17-23.
- EYOF, Maribor, Szlovénia 2023.07.23-29.
- Summer Cup L12 selejtező, Brescia, Olaszország 2023.07.28-30
- Summer Cup L16 Selejtező, Bistrita, Románia 2023.08.02-04.
- Summer Cup L16 Döntő, Marianske Lazne, Csehország 2023.08.07-09.
- Summer Cup L18 Selejtező, Most/Csehország 2023.07.26-28.
- U16 Egyéni Eb, Parma, Olaszország 2023.09.25-10.01.
- Kairó J200, Egyiptom 2023.09.11-15.
- Kairó J200, Egyiptom 2023.09.18-23.
- Humenne TE 12 Cat., Szlovákia 2023.09.18-24.
- Dubrovnik ITF J100, Horvátország 2023.10.16-22.
- Leszno J100, Lengyelország 2023.11.06-11.
- Istanbul TE 12 Cat1., Törökország 2023.11.06-12.
- Trnava ITF J100, Szlovákia 2023.11.14-19.

Eredmények az U14-es és U16-os lány csapat Eb-kről és az U14, U16, U18-as lány egyéni Eb-kről:

- Winter Kupa L14 döntő: Nemicsek Gréta, Kálmán Luca, Mihálka Anna 6. hely
- Winter Kupa L16 selejtező: Bíró Melinda, Benke-Giosanu Izabella, Bak-Szabó Norina 6. hely
- L14 Egyéni Eb: Kálmán Luca 5-8. hely
- L14 Egyéni Eb páros: Nemicsek Gréta, Kálmán Luca 1. hely
- L16 Egyéni Eb: Bíró Melinda 5-8. hely
- L18 Egyéni Eb páros: Udvardy Luca, Molnár Kitti 3. hely
- Summer Cup L14 selejtező: Nemicsek Gréta, Kálmán Luca, Mihálka Anna 5. hely
- Summer Cup L16 döntő: Bíró Melinda, Benke-Giosanu Izabella, Bak-Szabó Norina 8. hely

- Summer Cup L18 selejtező: Udvardy Luca, Molnár Kitti, Kis-Czakó Eszter 3. hely

Hazai rendezésű nemzetközi versenyek 2023-ban:

Tennis Europe U12:

- 06.25-07.02. TE/2 Pasarét, Budapest
- 09.11.-17 TE/2 Dunakeszi

Tennis Europe U14:

- 05.15- 23. TE / 3 Mogyoród
- 05.22.-28. TE/2 Alfa TI, Budapest
- 08.07-13. TE / 2 Mogyoród
- 09.04.- 10. TE / 3 Sori Cup

Tennis Europe U16:

- 04.17.-23.TE / 2 Soroksár, Budapest

ITF Junior:

- 04.26.- 30. ITF J30 Kiskút (fedett), Székesfehérvár
- 05.10. – 14. ITF J60 Dunakeszi
- 05.17. – 21. ITF J60 Pasarét
- 08.23.-27. Budapest ITF 100 Alfa TI.
- 10.17.-22. ITF J60 Pécs
- 10.25.-29. ITF J20. Kiskút, Székesfehérvár
- 11.21.-26. ITF J30 Pécs

A 2023-as verseny- és edzésprogramok, tervek megvalósulásának értékelése:

Az előző évhez hasonlóan már januárban megkezdjük a nemzetközi versenyekre való utazást. A Tennis Europe nem rendezte meg a Winter Kupákat a 12 éven aluliak számára.

Megkönnyítette a tervezést a tavalyi évben lefektetett és a 2023-as évre frissített szabályozás az utazások terén.

A 12 éven aluli játékosokat 1-es kategóriás versenyekre tudtuk kísérni nagyobb létszámmal a közeli országokba. Ezeken a versenyeken a teljes ellátásnak köszönhetően költséghatékonyan tudtunk versenyezni. A célunkat elértük azzal, hogy csapatban tudtunk utazni és szövetségi edzők kísérésével tudtuk a gyerekeket az első nemzetközi versenyekre kiutaztatni.

A Magyarországon megrendezett U12-es és U14-es nemzetközi versenyekkel megfelelő számú versenyen szerepeltek. A cél megvalósult, a nemzetközi versenyeken való tapasztalatgyűjtés volt a legfontosabb célkitűzés.

A 14 éven aluli játékosokat is nagyobb létszámmal tudtuk utaztatni. Ebben a korosztályban segítséget kértünk a játékosok edzőitől a versenyeken, vagy besegítettek az MTSZ válogatott edzőknek. Ebben az esetben szakmailag hasznos volt, hogy a játékosok edzői is részt vettek a nemzetközi versenyeken. A mérföldkőközeli válogatott játékosok saját edzőikkel további külföldi, nemzetközi versenyekkel együtt és a hazai nemzetközi versenyekkel szintén megfelelő számú külföldi versenyeken szerepeltek, amely szükséges volt a továbblépéshez. A kimenő korosztály játékosainak célkitűzése már a TE14-es ranglistán való 20-ba kerülés volt. Az ITF nemzetközi versenyeken a rutinszerzés mellett az ITF pontok megszerzése, javítása is cél volt.

Örömteli, hogy Nemicsek Gréta mellett 2023-ban Bíró Melinda ITF 180-as helyezéssel, Kálmán Luca és Beviz Lujza TE TOP20-as hellyel is elérték a mérföldkőprogramban kitűzött ranglistahelyezést. A 14 éven aluliak Egyéni Európa-bajnokságán Nemicsek Gréta és Kálmán Luca párosban Európa-bajnok lett, amely kimagasló eredmény. Kálmán Luca egyéniben a legjobb 8 között végzett, amely szintén nagyon jó eredmény. A 16 éven aluli korosztály az utaztatási koncepció szerint, kihagyva a TE16-os versenyeket, ITF-versenyeken szerepeltek szövetségi támogatással a 18 éven aluli versenyzőkkel együtt. Bíró Melinda a 2023-as év eredményei alapján a 18 éven aluli ITF ranglistán 16 évesként elérte a mérföldkő célkitűzést. A 16 éven aluli Európa-bajnokságon egyéniben negyedöntőben végzett.

Az utaztatási programunk tükrözte a szándékunkat, a legfiatalabbaktól az idősebbekig éves eloszlásban egyre több nemzetközi versenyen való szereplés volt a cél, amely meg is valósult.

Udvardy Luca és Molnár Kitti a 18 éven aluliak Európa-bajnokságán párosban a 3. helyen végzett. L12-es csapatunk (Nógrádi Noémi, Sziklai Zita, Csernus Tímea) szépen helytállt a nyári csapat Eb során Olaszországban, három országot is sikerült legyőzniük, ezzel a 3. helyezést érték el a selejtezőben. L14-es csapatunk (Kálmán Luca, Mihálka Anna, Nemcsek Gréta) a Winter Kupán elért 6. helyével szép eredményt ért el. L16-os csapatunk (Bíró Melinda, Bak-Szabó Norina, Benke-Giosanu Izabella) 8. helyezése a nyári csapat Európa-bajnokság döntőjében szintén jó eredménynek

számít. L18-as csapatunk (Udvardy Luca, Molnár Kitti, Kis-Czakó Eszter) a Summer Cup selejtezőben a cseh lányok legyőzésével a 3. helyen végzett.

A válogatott edző számára az egyik legfontosabb cél a folyamatos csapatépítés az egyéni és a csapat Európa-bajnokságokra, már a legfiatalabb korosztálytól kezdve.

Az edzések vonatkozásában kiemelhető a nagyobb létszám az edzéseken, ami azt jelentette, hogy nemcsak a válogatott játékosok kaptak meghívást, rajtuk kívül a válogatottközeli és a fiatalabb, bejövő korosztály játékosai is.

A L10-es Play+Stay csoport edzései nagyon jó hangulatban teltek, a létszám mindig teljes volt, a 4-6 lánnyal 1 pályán zöld labdás edzést végzett a válogatott edző. A fő célkitűzés az egymással való játék, az együttműködő feladatok, a labdatartás pörgetett ütésekkel, a labdák helyezése az ellenfél mozgatásával, játék alapú feladatok (alapvonal és hálójáték), taktikai szándékok – az irányítás és védekezés- az adogatások két fajtájának gyakorlása volt.

A L12-es csoporttal a technikai feladatok, pörgetett ütések, a hálójáték, a páros játék taktikája szerepelt a programban fő célkitűzésként.

A L14-es csoport válogatott játékosai az agresszív alapvonaljáték, a befelé mozgás, a játék irányítása, az adogatásokkal való előnyszerzés, a 2. adogatások return-nel való előnyszerzése volt a cél.

A L16-os és L18-as csoporttal szintén az agresszív alapvonaljáték, a játék gyorsítása, az adogatások és a returnök utáni labdák hatékonyabb megjátszása volt a cél.

A Kiemelt Junior Program nem várt sikert aratott a játékosok körében. Mind a játékosok számában, részvételi arányában, mind a hozzáállásban nagy sikernek mondható az új program. Ezzel egy újabb fejlesztést hajtottunk végre a 15-18 éves játékosok edzése terén.

Összességében a szövetségi edzések nagyon jó hatásokkal működtek, különösen fontos, hogy a fiatal korosztályok edzőivel is sikerült a válogatott edzőnek jó kapcsolatot kialakítani és egy építő munkát elkezdni, illetve folytatni.

A tapasztalatok alapján a 2024. évre vonatkozó célok és irányelvek bemutatása:

2024-ben folytatjuk az edzéseket és a felkészülést a téli csapat Európa-bajnokságokra és nyáron az egyéni és csapat Európa-bajnokságokra. Az utánpótlás-utaztatási programunkat továbbgondolva utazó csapatokat tervezünk kialakítani, figyelembe véve a játékosok eredményeit és játékosok potenciálját. Az utazó csoportok kísérésébe tervezzük még hatékonyabban bevonni a legsikeresebb játékosok edzőit, illetve egyéni utazások során további támogatást nyújtani. A nyári csapat és egyéni Európa-bajnokságokra az előző év tapasztalatai alapján versenyekkel fogunk készülni és közvetlenül a bajnokságok előtt edzőtáborokat fogunk tartani.

Az edzések vonatkozásában a szabadtéri szezonban megszűnnek a heti rendszeres edzések, viszont igény van a játékosok edzői és szülei részéről, hogy alkalmanként táborokat szervezzünk, mivel a gyerekeknek kevés lehetőségük van egymással edzeni. Szakmailag is nagyon fontosnak tartja a válogatott edző, hogy tudjanak az év további részében együtt készülni, annál is inkább, hogy lehetősége legyen tartani velük a kapcsolatot, segíteni az edzőiket.

A 12-es korosztály 4 fiú és lány játékosainak szomszédos országok játékosaival barátságos mérkőzéseket, edzőtáborokat tervezünk. 2024-ben is több nemzetközi versenyt rendezünk és több külföldi, nemzetközi versenyre tervezünk utazni, ahol a játékosokat tudjuk támogatni. Tervezzük, hogy a Play+Stay versenyeket is figyelemmel fogják kísérni a válogatott edzők, azzal a céllal, hogy az őszi edzésekre személyesen tudják kiválasztani őket.

2023-ban sikerült a Kiemelt Junior Program révén egy minőségi változást elérni az edzések terén. A 15-18 éves játékosok csütörtökön és pénteken kétnapos teljes programon vehetnek részt, ami tartalmazza azokat az edzéseket, amelyekre a játékosoknak feltétlen szüksége lehet. Ez a program háromórás

teniszedzésből, 1 óra erősítésből, 1 óra csoportos mentál tréningből, 1 óra gyógytornából és 2x1 órás láb munkás bemelegítő edzésekből áll.

A program lehetőséget adott a lányoknak a klubjukban való munka kiegészítésére, amelyet az egyéni igényeiknek megfelelően használhattak ki. A program tavasztól a nyári időszakban is továbbvihető, attól függetlenül, hogy a játékosok több nemzetközi versenyen fognak szerepelni, mint a téli időszakban.

Meg kell említeni, hogy az edzések 3 pályán, nagyobb létszámban folytak, és a szövetségi edzők és egyes játékosok edzői segítették a válogatott edző munkáját, ezzel a minőségi edzés jellege még nagyobb hangsúlyt kapott. Itt ki kell emelni Palágyi Miklós BJK-kupa kapitány és Fekete Rudolf BJK-kupa edzők segítő munkáját.

A válogatott edző tervei között szerepel a Kiemelt Junior Program sikerét látva a 15-18 évesek számára a program tavaszi szezontól való folytatása, valamint a fiatalabb korosztály (11-14 éves játékosok) hasonló keretek közötti kiemelése és edzése.

A budapesti játékosok heti egy alkalommal kapnak lehetőséget részt venni az edzéseken, amelynek a célja az együtt edzés. A válogatott edzők az edzéseken tapasztalnak hiányosságokat a játékosok technikai, taktikai, mentális területein, de nincs alkalmuk és nem is lehet ezek fejlesztése a cél, viszont az edzők felé ezek a hiányosságok kommunikálva vannak. Hatékonyabb lehetne az együttműködés, amennyiben a fejlesztési területek meg lennének tervezve – akár közösen az edzőkkel – egy éves és negyedéves edzés- és versenyprogram kidolgozásával az MTSZ életpályamodellje alapján.

A legfiatalabb játékosok és edzőik is hasznát vennék, ha a válogatott edzők megfogalmaznák az alapkompenciákat, amelyek nélkül a hosszú távú játékosfejlesztés nélkülözhetetlen. További célkitűzés a vidéken élő játékosok nagyobb gyakorisággal történő integrálása az edzésekre, akár a hétköznapi edzésekre, akár a hétvégéken.

A szövetségi edzéseken minden korcsoportból a bemenő és a kimenő korosztály játékosai kaptak meghívást a válogatott játékosok mellett. A jövőben meggondolandó, hogy a létszám mennyiségi növelése csak abban az esetben valósuljon meg, amennyiben a válogatott edzők úgy ítélik meg, hogy ez nem megy a minőség rovására, ezzel több lehetőséget lehetne adni a fiatalabb, több potenciállal rendelkező játékosok számára.

3.6. Fiú utánpótlás-korosztály 2023. évi szakmai beszámolója

készítette: Kisantal Péter fiú utánpótlás-válogatott edző

Fedettpályás edzések:

2023-ban a téli időszakban is megtartottuk a korosztályos válogatott edzéseket az U10-U18-as korosztálynak. Az U10-es korosztályban, amely előkészítő az U12-es korosztályba, a létszám már 8 főre bővült (2021/2 fő, 2022/6 fő). A kiválasztás az edzőkkel való konzultáció és versenyek látogatása alapján történt. Az edzések nagy létszámmal kerültek megrendezésre, a legjobban működő csoportok az U12, U14, 17-21 évesek és a vidéki játékosok voltak. Mivel az MTSZ-edzések nem kötelezők, ezért az U16-U18-as korosztályban több játékos esetében inkább a klubnál tartották meg az edzéseket (a klubedzőkkel megbeszélve).

Az edzések célja:

- Az U18-as korosztály és a felnőttek közötti átmenet (több év hátrányban vagyunk) kialakítása
- Fiatalabb (U14/16) játékosok játéklehetősége nagyobbakkal
- WTA/ATP játékosok kiszolgálása (sparing).

Fedettpályás összetartások:

2023-ban összesen 7 összetartást szerveztünk a korosztályoknak, beleértve az Eb-re felkészítő összetartásokat is.

Kapcsolattartás az edzőkkel/játékosokkal:

A kapcsolattartáshoz háromféle eszközzel rendelkezünk:

- Személyes – a versenyeken való kommunikáció
- Telefon – napi gyors válaszok/ügyintézés
- Játékos Profil, ahova minden játékos napi rutinja fel van jegyezve a MTSZ válogatott edző és a szülő/edző felé.

Összehasonlítva a 2021/2022-es évvel, kb. 90 %-ban voltak partnerek ennek használatában. Ez az egyik feltétele a téli edzéseknek és az MTSZ-szel való együttműködésnek. Az edzőkollégák saját rendszerükben gondolkodnak, és időszükére hivatkozva nem foglalkoznak az ilyenfajta közös együttműködéssel. Ez sajnos megnehezíti a válogatott játékosok és az MTSZ közös együttműködését.

MTSZ felmérések:

A játékosok 1 fizikai felmérésen vettek részt, az Eb-re készülők számára pedig pszichológiai felmérést is végeztünk.

Válogatott versenyprogram:

Az MTSZ versenyprogramban kitűztük célul, hogy több versenyre utaztatjuk a válogatott játékosokat, ezáltal tudunk tanácsokat adni és fejleszteni a versenyen való munkát. A szakmai stáb által összeállított versenyprogramban olyan versenyeket határoztunk meg, ahol van esélyük a főtáblán megméretetni magukat és tapasztalatot gyűjteni. Ezek általában kisebb kategóriás versenyek. Minden korosztálynál az egyéni programokat kiegészítettük az MTSZ által meghatározott versenyekkel. Minden versenyről vagy verseny előtti összetartásról jegyzőkönyv készült, mely a Profilban a megfelelő helyre feltöltésre került, erről a szülőket és edzőket is értesítettük.

A 2021/2022-es évvel összehasonlítva, idén kialakítottuk:

- Erősebb ITF utazócsoporthoz, melynek célja a Grand Slam-versenyeken való indulás jogának elérése.
- Válogatott játékosok utazócsoporthoz meghatározott versenyekre. Célja a 15-16 éves játékosok ITF-ranglistára való felkerülése.
- U16-ban ösztönöztük a ITF-versenyeken való indulást.
- U14-ben folytattuk a játékosokkal a 2021-től elkezdett programunkat tapasztalatszerzés céljából.
- U12-es korosztálynál kialakult egy utazócsapat, ahol az 1-es kategóriás versenyeken indítottuk a legjobbakat, és jó eredményeket hoztak.
- U10-es korosztálynál a versenyekről, versenyprogram fontosságáról/tervezésről tartottunk beszélgetéseket, és megosztottuk a versenyeken szerzett tapasztalatokat.

- Az MTSZ 2023-ban kialakította a Kiemelt Junior Programot. Terveink szerint a 2024-es évben a fiatalabb korcsoportnak is kialakítunk egy versenyprogramot.

Egyéni/Csapat Eb 2023:

Téli csapat Eb 2023:

- U12 korosztálynak elmaradt (helyette két barátságos mérkőzés az osztrák és szerb korosztályos válogatott csapatával).
- U14 korosztály – Poznan selejtező 8. hely
- U16 korosztály – Leeuwarden selejtező 1. hely
- U16 korosztály – Marcq-en Baroeul döntő 5. hely

Nyári csapat Eb:

- U12 korosztály – Mugla selejtező 1. hely
- U12 korosztály – Dijon döntő 5. hely
- U14 korosztály Veska selejtező 8. hely
- U16 korosztály Mannheim selejtező 4. hely
- U18 korosztály Bytom selejtező 5. hely

Nyári egyéni Eb:

- U14 – korosztály Most, egyéni Eb
- U16 – korosztály Parma, egyéni Eb
- U18 – korosztály Klosters, egyéni Eb

EYOF: 2008/2009 korosztály – Maribor

Külföldi nemzetközi versenyek 2023:

- Oberpullendorf, AUT ITF J60 18 éven aluli, 2023.01.16-22.
- Trnava, SVK ITF J100 18 éven aluli, 2023.02.11-19.
- Sobota, POL TE12/2.kat 12 aluli, 2023.02.20-26.
- Banská Bystrica . SVK TE14/2.kat 14 éven aluli, 2023.02.25-03.05.

- Rakovník, CZE TE12/1.kat 12 éven aluli, 2023.04.24-30.
- Prouplie, SRB TE12/1.kat 12 éven aluli, 2023.04.28-05.07.
- Cakovec, HOR ITF J100 18 éven aluli, 2023.05.19-28.
- Cacak, SRB TE14/2.kat 14 éven aluli, 2023.05.05-11.
- Cacak, SRB TE12/1.kat 12 éven aluli, 2023.05.11-18.
- Triest, ITA TE12/1.kat 12 éven aluli 2023.06.11-18.
- Hague NED ITF J100 18 éven aluli, 2023.06.20-25.
- Fürstenfeld, AUT TE14/2.kat 14 éven aluli, 2023.07.07-16.
- Fürstenfeld, AUT TE12/1.kat 12 éven aluli, 2023.07.07-16.
- Humenné, SVK TE12/1.kat 12 éven aluli 2023.09.18-24.
- Dubrovnik, HOR ITF J100 18 éven aluli, 2023.10.16-22.
- Leszno POL ITF J100 18 éven aluli, 2023.11.06-11.
- Isztambul TUR TE12/1.kat 12 éven aluli 2023.11.06-12.
- Mallorca SPA Fesztivál TE12/Döntő 12 éven aluli, 2023.11.13-19.
- Trnava SVK ITF J100 18 éven aluli, 2023.11.14-19.
- Monte Carlo TE16/Masters 2023

Hazai nemzetközi versenyek 2023:

- Budapest, Sori Kupa TE16/2 16 éven aluli, 2023.04.17-23.
- Székesfehérvár, Viszló Kupa ITF J30 18 éven aluli, 2023.04.24-30.
- Dunakeszi, Nexon Kupa ITF J4 18 éven aluli, 2023. 05.08-14.
- Budapest, Pasarét ITF J30 18 éven aluli, 2023.05.15-21.
- Mogyoród, TE 14/3.kat 14 éven aluli, 2023.05.16-22.
- Budapest, Alfa TI Kupa TE14/2.kat. 14 éven aluli, 2023.05.22-28.
- Budapest, Pasarét Kupa TE12/2.kat. 12 éven aluli, 2023.06.26-07.02.
- Mogyoród, TE 14/2.kat 14 éven aluli, 2023.08.21-27.
- Budapest, Alfa ITF J300 18 éven aluli, 2023.08.21-27.
- Dunakeszi, TE12/2 12 éven aluli, 2023.09.11-17.
- Pécs, ITF 18 J60 18 éven aluli, 2023.10.16-22.
- Székesfehérvár, ITF J200 18 éven aluli, 2023.10.23-29.
- Pécs, ITF J30 18 éven aluli, 2023. 11.20-26.

Összegzés:

A versenykísérési programok elősegítették, hogy több gyermeket tudjunk versenyeztetni a nemzetközi mezőnyben, és az edzők is több információt kaptak a versenyeken való munkáról, eredményekről. A Play+Stay korosztály integrálása pozitív hatással volt a fiatal játékosokra. Az ő versenyre való felkészítésüket az MTSZ-edzéseken játéksituációk gyakorlásával segítettük. Az U12-U14-es korosztálynál a versenyeken való munka tanítását emelném ki, az U16-os korosztálynál az ITF-versenyeken való elindulást látom jónak. Több 16-os játékos már ITF ranglistával rendelkezik, és már főtábláról indulnak a versenyeken. Ez elősegíti a fiatalabb játékosaink szabadkártyával való támogatását, versenyeztetését, felfuttatását a nemzetközi mezőnybe.

Az U18-as korosztálynál a felnőtt versenyek átmenetét kellene jobban megtervezni, megszervezni, ezt támogatná a Kiemelt Junior Program csoportja. A 2024. évi új tervezet profibbá teszi a munkánkat. Még több, korosztályra szabott programot tudunk elindítani, tervezni, amivel eredményesebbek tudunk lenni, mint az előző évben.

3.7. Fizikai felkészülés – erőnléti és fizioterápiás edzések a válogatottaknál

A válogatott játékosoknak (BJK-kupa csapat, Davis-kupa csapat, mérföldkövet teljesítő Next Gen játékosok, Kiemelt Junior Program játékosai, korosztályos válogatott játékosok, szövetségi edzéseken részt vevő játékosok) a Nemzeti Edzőközpont létesítményeinek használatán kívül, az MTSZ teljes szakmai stábja, beleértve a teniszedzőkön kívül az erőnléti edzők, fizioterapeuta, pszichológus is mind rendelkezésre áll a lehetőséghez mértén és a jogszabályi szabályzatokban lefektetett módon. Az MTSZ játékos programjainak részletei, a beszámoló későbbi fejezeteiben olvashatóak.

3.8. MTSZ válogatott erőnléti edzések éves beszámolója

készítette: Vaskó Balázs felnőtt és kiemelt játékosok – vezető erőnléti edző

Vaskó Balázs felelősségi körébe tartozó játékosok 2023-ban (kiemelt keret):

- Marozsán Fábián
- Fajta Péter
- Szabanin Natália
- Tóth Amarissa

- Kincses Kolos
- Nemcsek Gréta

Tevékenységek:

- Játékosok teljesítményének fejlesztése egyéni igényeik figyelembevételével.
- Utánpótlás-válogatott keretek éves fizikai felmérése.
- Kiutazás versenyekre
- Továbbképzések
- Szakmai anyagok fejlesztése

Játékosok teljesítményének fejlesztése, egyéni igényeik figyelembevételével:

Fábián az évet a 173. helyen kezdte, és a 64. helyen zárta. Ezzel az év legsikeresebb férfi teniszezője lett. Vele új taggal bővült a top 100-as játékosok köre. 2023-ban 22 tornán vett részt, 57 mérkőzéséből 38 győzelmet aratott. Az erőnléti munkaterv szerint zajlott az aktuális helyzetek figyelembevételével. Fő cél a robbanékony erő, gyorsaság és gyorsasági állóképesség fejlesztése volt. Sokat dolgoztunk továbbra is a szervát támogató mozdulat gyorsaságán és teniszspecifikus mozgások fejlesztésén. A felkészülés jelentős része preventív jellegű, melyet már Fábián önállóan is nagy figyelemmel végez a versenyeken. Ennek is köszönhető, hogy jelentős sérülés nem hátráltatta a munkát. Fábián az év végére érett nemzetközi szintű top játékosná vált, legyőzte Carlos Alcarazt is. Majd el is hagyta stábunkat. Az év végi alapozást, már az új csapatával végezte.

Fajta Péter:

Péter az évet az 621. helyen kezdte és a 561. helyen zárta. Júniusban a 480. hely volt a legjobbjá. 2023-ban 18 tornán vett részt. 49 meccséből, 34-et megnyert. Péter ebben az évben nem hozta a tőle elvártakat. Rengeteg betegség, kisebb sérülés hátráltatta, melyek szinte folyamatosan jelen voltak. A fizikai felkészülés ezek tükrében zajlott. Mindig csak annyit tudtunk dolgozni, amit az aktuális probléma engedett. Mindezek ellenére a munka folyamatos volt, és Péter megtette, amit tudott. Decemberben sportsérvvel műtötték. A 2024-es felkészülés, így 2024 januárjára tolódott.

Marozsán Fábián:

Fábián volt az a játékos, aki az egész tavalyi év folyamán szinte folyamatosan javítani tudott a ranglistahelyezésén. Kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtott, mentális szempontból is előre tudott lépni, sok nehezebb szituációt volt képes jól kezelni mérkőzésein. Színes, agresszív játékával az egész pályát képes bejátszani. Különösen jó évet zárt, több mint 100 hellyel került előrébb egy év alatt, és az év közepén sikerült beverekednie magát a legjobb 100 közé. Nagy, bravúros győzelmekben sem szűkölködött, a legemlékezetesebb győzelme Carlos Alcaraz ellen volt Rómában. Rajta kívül legyőzte többek között Jiri Leheckát, Alex De Minauert és Casper Ruudöt is. A decemberi alapozása elejét betegség hátráltatta, emiatt 10 napos pihenőre kényszerült. Ezen kívül összességében tervezett programja szerint készült, versenyzett. Fábián 29 versenyen indult és mindkét Davis-kupa találkozón pályára lépett.

Legfontosabb eredményei a következők voltak:

- Antalya Challenger tornagyőzelem
- Roma Masters 1000: 4. forduló (nyolcaddöntő)
- Perugia Challenger tornagyőzelem
- Wimbledon: szerencsés vesztesként főtáblára került
- Trieste Challenger elődöntő
- Banja Luka Challenger elődöntő
- US Open: 2. forduló (legjobb 64)
- Shanghai Masters 1000: 5. forduló (negyeddöntő)

Szabanin Natália:

Natália számára a 2023-as év nem alakult jól. Az évet a 249. helyen kezdte és a 619 helyen zárta. 22 tornán indult, 32 mérkőzéséből, 22-öt veszített el. Natália 2022-ben nagyon sokat lépett előre. A hirtelen jött sikernek köszönhetően szülei, akik folyamatosan jelen vannak a szakmai munkában, túl nagy elvárásokat támasztottak vele szemben, aminek nem tudott megfelelni. Ennek köszönhetően igen gyakran kezdték váltogatni a teniszedzőket a csapatban. Végül augusztustól már én sem dolgoztam vele rendszeresen, csak alkalmanként. Sajnos a helyzet azóta sem változott.

Tóth Amarissa:

Amarissa az évet a 566. helyen kezdte és az 495. helyen zárta. 14 tornán indult, 29 mérkőzéséből 17-et megnyert. Felkészülése tervszerű és zökkenőmentes volt, jelentős sérülés nem hátráltatta a munkát. A felkészülés fő területei az erő, a gyorsasági állóképesség, robbanékonyság, és specifikus mozgásfejlesztés volt.

Kincses Kolos:

Kolos junior játékos. Az évet az ITF Junior ranglista 918. helyén kezdte és a 284. helyen zárta. 19 tornán 64 mérkőzést játszott, ebből 50-et megnyert. Az év végi, Monte-Carlóban rendezett Tennis Europe Masters versenyt megnyerve korosztályában az év játékosának választották. Életkorának és biológiai érettségének megfelelően, kondicionális felkészülésében az erőfejlesztés volt a legmeghatározóbb, azonban ezt úgy kellett tervezni, hogy a versenyeket ne hátráltassa. Sok energiát fektetett a csapat a specifikus mozgásfejlesztésre és a prevenció munkára is.

Nemcsék Gréta:

Gréta junior játékos. Ebben az évben került a Nemzeti Edzőközpontba. Az évet a junior világranglista 2761. helyén kezdte és a 701. helyen végzett. Igazából ebben az évben iratkozott fel az ITF ranglistára. 19 tornán vett részt. 48 mérkőzéséből 30-at megnyert. Fizikai felkészítése hiánypótlásokkal indult. Az év nagy részében az ízületi és izomegyensúlytalanságok kiegyenlítése, valamint a preventív erősítés volt a cél. A versenyek előtti időszakban nagyobb hangsúlyt fektetett a csapat a specifikus mozgások fejlesztésére. Az év végi alapozás idején volt csak lehetősége az erőnléti edzőnek valódi kondicionális képzést végezni. Gréta jelenleg jól terhelhető.

Utánpótlás-válogatott keretek fizikai felmérése:

2023-ban ősszel végeztük el a fizikai felmérést az utánpótlás-válogatott keretek számára.

Továbbképzések:

A 2023. december 9-10-én megrendezett MTSZ edzői konferencián és továbbképzésen voltam az egyik előadó. A konferencia témája az utánpótlás és a felnőtt versenyzők kondicionális fejlesztése volt.

Versenykísérések:

- Davis-kupa: (Keszthely, Tatabánya)
- BJK-kupa: (Antalya, Charleroi)
- WTA 250 Budapest (Szabanin)
- WTA 125 Budapest (Szabanin)

Szakmai anyagok fejlesztése:

A 2023-as évben, Bartha Kincsővel közösen elkészített videókönyvtár anyagainak bővítését, fejlesztését, aktualizálását végeztem.

3.9. A juniorválogatott játékosainak erőnléti értékelése

készítette: Géczy Rita utánpótlás erőnléti edző

A prepubertásban és a korai posztpubertásban a képességek, készségek fejlődésének szenzitív időszakai vannak, melyek kihasználásával gyorsítani lehet az edzések által kiváltott hatások adaptációját.

A szenzitív időszakok alatt az adott képesség edzhetősége maximális, így a válogatott összetartásokat és kondi edzéseket ezek fényében terveztem.

U10 – hétfői edzések:

Ez az időszak a játék tanulásáról szól. Cél: Az átfogó sportkészségek megtanulása. Ebben az időszakban, a fő feladat a finommotoros képességek megtanulása és magas szintre fejlesztése, amelyek birtokában már más képességek fejlesztésére is tud fókuszálni a sportoló és az edző. A játék tanulása időszak az egyik legfontosabb periódusa a koordinációs képességek felgyorsult adaptációjának. A bemelegítés és levezetés, nyújtás és lazítás, regeneráció megismertetése szintén fő feladat. Az erőt és a dinamikát fejlesztő ugró-szökdelő gyakorlatok, gyorsaság és agilitás fejlesztése irányváltoztatásos gyakorlatokkal. A résztvevők száma átlagosan 8 fő (4 fiú, 4 lány).

U12 – keddi edzések:

9-12 éves korban a fókusz a fizikális felkészítéseken a következő:

- Koordinációs képességek - koordinációs létra gyakorlatok bevezetése, futóiskola gyakorlatok előre, hátra és oldal irányban is, alkalmazkodás ritmusváltásokhoz, egyensúly megtartása különféle helyzetekben, instabil eszközök alkalmazása.
- Gyorsaságfejlesztés – sorversenyekkel, labda elkapások kosárlabdával, játékos feladatok - irányváltások
- Hajlékonyság, mobilitás – minden edzés elején 15 perc mobilizáló, stabilizáló feladatsor.
- Erő-állóképességi gyakorlatok ellenállás nélkül, saját testsúlyos gyakorlatok, core izmok stabilizációjának fejlesztése, mély izmok erősítése a sérülések megelőzése céljából.
- Ezeken az edzéseken általában 8-10 fő vett részt, vegyesen fiúk és lányok. Az edzések indulásánál rendkívül felkészületlen állapotban volt ez a korosztály. Egyéni eltérések vannak, az ügyesebb gyerekek hamarabb ráéreztek a feladatokra.

U14 – szerdai edzések:

13-15 éves korban a morfológiai változások miatt a koordinációs képességek csökkenése befolyásolja a finom motoros képességeket. Ezért fontos visszatérni a kevésbé összetett gyakorlatokhoz, valamint megszilárdítani a már megtanult mozgások és technikák végrehajtását.

- #1 prioritás: Alapvető erő gyakorlatok, robbanékony erő fejlesztésének bevezetése. Gyorsulási képesség fejlesztése, irányváltások, sorversenyek.
- Koordinációs képességek – futóiskola gyakorlatok minden irányba, cipő nélkül végzett gyakorlatok, instabil eszközök.
- Hajlékonyság, mobilitás - nyújtási technikák elsajátítása, edzés elején mobilizáló, stabilizáló feladatsor. Ezeken az edzéseken vett részt a legtöbb gyerek.

Általában 12-15 fő, fiúk és lányok vegyesen. A megnövekedett létszám miatt a koncentráció gyakran szétesik.

A professzionális teniszezők fizikai felkészítésének része a teljesítmény időközi monitorozása. A kapott adatok értelmezésével megismerkedünk a sportolónk aktuális állapotával, és nyilvánvalóvá válnak a fejlesztendő területek. 2023-ban egy alkalommal tartottuk meg a tenisz specifikus pályatesztet télen. A felmérésen 34 gyerek vett részt. A legtöbb résztvevő az U12-es korosztályban volt (15 fő).

A pályatesztek alapján elmondható, hogy a heti rendszerességgel végzett válogatott edzések bevezetése óta az U12-U14 korosztály eredményeiben javulás látszik.

3.10. 2023. évi fizioterápiás szakmai beszámoló

Készítette: Bartha Kincső

Játékosok:

- Top 100-ban lévő magyar játékosok
- Davis-kupa kerettagok (2023 év elején): Fucsovics Márton (87.), Piros Zsombor (162.), Marozsán Fábián (173.), Valkusz Máté (275.), Fajta Péter (621.). Később: Madarász Gergely, Füle Mátyás.
- Billie Jean King-kupa kerettagok (2023 év elején): Bondár Anna (77), Gálfi Dalma (83), Udvardy Panna (88), Jani Réka Luca (112), Szabanin Natália (249). Később: Babos Tímea, Tóth Amarissa, Stollár Fanni
- Mérföldkövet teljesített játékosok (Next Gen): Piros Zsombor, Marozsán Fábián, Fajta Péter, Kincses Kolos, Udvardy Luca, Nencsek Gréta, Bíró Melinda
- Kiemelt Junior Program tagjai:
 - Fiúk: Mészáros Patrik, Tóth Ákos János, Major Áron, Nagy Botond, Kovács Marcell, Bakonyi Dávid, Jilly Ádám, Shift Barnabás, Hornung Gábor, Kisantal Botond
 - Lányok: Bak- Szabó Norina, Benke Giosanu Izabella, Beviz Lujza, Bíró Melind, Farkaslaki Hints Flóra, Kálmán Luca, Kardos Lora, Kis-Czakó Eszter, Mihálka Anna, Nencsek Gréta, Molnár Kitti

Tevékenységek:

- Fizioterápiás háttér biztosítása az MTSZ képviseletében a Davis-kupa, valamint a Billie Jean King-kupa felkészülési időszakában és a mérkőzéseken
- Játékosok aktuális állapotának megfelelő prevenció, valamint rehabilitációs program nyújtása
- Kiemelt Junior Program gyógytornai háttérének biztosítása
- Utánpótlás-válogatott keretek éves fizikai felmérése
- Fizioterápiás háttér biztosítása a NEK-en megrendezésre kerülő Szuperliga rájátszás ideje alatt
- Szakmai anyagok fejlesztése

- Egyéb

Fizioterápiás háttér biztosítása az MTSZ képviselőiben a Davis-kupa, valamint a Billie Jean King-kupa felkészülési időszakában és a mérkőzéseken:

- 2023.01.29-02.05.: Tatabánya, Davis-kupa (Franciaország ellen)
- 2023.04.08-04.16.: Antalya, Billie Jean King-kupa (Euro-afrikai zóna I. csoportmérkőzések)
- 2023.09.10-09.16.: Keszthely, Davis-kupa (Törökország ellen)
- 2023.11.06-11.12.: Charleroi, Billie Jean King-kupa (Belgium ellen)

A mérkőzéseket megelőző napokban a szervezett edzések mellett kiemelt figyelmet szentel a szakmai stáb a játékosok megfelelő regenerációjára. Ezekben a napokban személyre szabott bemelegítő és bemelegítő programmal indul a munkavégzés, melyet Bartha Kincső gyógytornász-fizioterapeuta és Vaskó Balázs kondicionális edző végeznek. Ez idő alatt a játékosok aktuális panaszait is a gyógytornász kezeli. Az esetleges orvosi ellátást igénylő problémákkal hazai versenyek alatt Dr. Kiss Krisztina válogatott keretorvos foglalkozik, külföldön. A fizikai problémák jellegétől függően gyógytorna, masszáz, manuálterápia, krioterápia vagy egyéb aktuálisan rendelkezésre álló kiegészítő fizioterápiás kezelésekre (mágnes- és lökéshullám-, lézer- és kompressziós nyirokterápia) van ilyenkor lehetőség.

A mérkőzések napján szintén a gyógytornász biztosítja az ITF erre vonatkozó szabályzatának megfelelően az összecsapások alatti fizioterápiás készenlétet, és medical time out esetén a fizioterápiás ellátást, valamint az azt követő intenzív regenerációs programot is. Ilyenkor a stáb közös erővel mindent bevetve támogatja játékosait, hogy a következő nap újult erővel állhassanak pályára. Regenerációs masszázskelések minden nap végén részét képezik a programnak.

Játékosok aktuális állapotának megfelelő prevenció, valamint rehabilitációs program nyújtása:

Az MTSZ az arra jogosult játékosoknak (top100-as, valamint a Billie Jean King-kupa, Davis-kupa és mérkőzőket teljesítő sportolói) egész év folyamán lehetőséget nyújt arra, hogy panaszukkal a NEK-en gyógytornászhoz forduljanak.

Általában elmondható, hogy a jó egészségi és fizikai állapotuknak köszönhetően a játékosok zöme preventív céllal keresi fel a gyógytornászt. Ez esetben azon információk ismeretében, hogy egyénileg kinek mire kell figyelnie időben ahhoz, hogy elkerüljön egy visszatérő fájdalmat vagy problémát, több

lehetőség is van a közös munkára. Leggyakrabban személyre szabott manuálterápiás (Stecco, FDM, Barvinchenko, Flossing, Kinesio Tape, részben masszázst is tartalmazó) kezelésekre kerül sor. Emellett bizonyos játékosok időről-időre gyógytorna programot kérnek, melyet nem csak a NEK-en, de akkor is végeznek (jó esetben), amikor versenyen tartózkodnak. Van, akinek rendszeres mobilizációra vagy passzív bemozgatásra, valamint nyújtásra van szüksége.

Mindemellett sajnos előfordul, hogy valaki sérülést szenved, vagy operáción esik át, ami után személyre szabott rehabilitációs terv készül. A tervet a stábtagok (sportoló, orvos, gyógytornász, erőnléti edző, teniszedző) együttesen állítják össze. A gyógytornász felügyeli, ha szükséges, módosítja annak érdekében, hogy a sportoló a lehető leghamarabb felépüljön, és újra versenyezni tudjon.

2023-ban a következő játékosok éltek legtöbbet a rendszeres fizioterápiás kezelések lehetőségével: Fajta Péter, Nemicsek Gréta, Tóth Amarissa, Stollár Fanni, Szabanin Natália, Kincses Kolos. Rajtuk kívül a többi jogosult játékos is szokott manuálterápiás vagy gyógytornaprogramot igényelni a magyarországi tartózkodása alatt.

Az egyes játékosok személyes dokumentációját személyiségi okok miatt külön dokumentumban vezeti a fizioterapeuta.

Kiemelt Junior Program gyógytorna háttérének biztosítása:

2023 év közben Kiemelt Junior Program néven indított foglalkozásokat az MTSZ a Nemzeti Edzőközpontban. A program keretén belül Bartha Kincső heti 1 alkalommal kis csoportos gyógytornát tart a jelenlévő játékosoknak, külön a fiúknak és a lányoknak. A fiúk csütörtökönként 12:30-tól, a lányok csütörtökönként 11:00-tól vehetnek részt a gyógytornán. Az első alkalomra 2023 október 26-án került sor. A gyógytornász a következő szempontok figyelembevételével állítja össze a feladatokat: aktuális fizikai állapot, éves felmérésen tapasztalt általános gyengeségek, utánpótlásedzők javaslata, esetleges sérülések megléte. A program gyógytornáján a következő játékosok vettek részt 2023-ban: Farkaslaki Hints Flóra, Mészáros Patrik, Tóth Ákos János, Major Áron, Nagy Botond, Kovács Marcell, Bakonyi Dávid, Jilly Ádám, Shift Barnabás és Kisantal Botond.

Utánpótlás-válogatott keretek éves fizikai felmérése:

2023.10.31–11.03. között került megrendezésre a korosztályos utánpótlás-kerettagok fizikai felmérése. A korábbi évek tapasztalatai alapján döntött úgy az MTSZ, hogy a tavaszi felmérésen való tartósan alacsony részvétel miatt 2023-ban csak az őszi időpontra hívja meg a sportolókat. Összesen 34 fő vett részt a felmérésen, melyet a szakmai stáb tagja közösen vezényeltek le (Bartha Kincső, Géczi Rita, Vaskó Balázs). Az eredményeket mindenki személyre szabottan, a felelős UP edzőkön keresztül (Gulyás István és Kisantal Péter) kapta meg az MTSZ stábjától.

Fizioterápiás háttér biztosítása a NEK-en megrendezésre kerülő Szuperliga rájátszás ideje alatt:

2023-ban nemcsak a férfi, de a női Szuperliga rájátszásának is otthont adott a Nemzeti Edzőközpont. Először a női csapatok játékosai mérték össze a tudásukat július 13-14-én, majd 15-16-án a férfi bajnokság utolsó körei kerültek megrendezésre. Mindkét versenyen az MTSZ gyógytornásza biztosította a szükséges fizioterápiás háttérrel. A mérkőzések zavartalanul, komolyabb sérülésektől mentesen zajlottak.

Szakmai anyagok fejlesztése:

2023-ban a már meglévő belső felhasználású videótár egyénre szabott, speciális problémák köré épülő gyógytornaprogrammal bővült, melyet a sportolók egyénileg kaptak meg év közben.

Egyéb:

Az év során leadott fizioterápiás eszközrendelések minden alkalommal az igényeknek megfelelően, időben és zavartalanul megtörténtek.

A korábban felsoroltakon kívül minden év végén (november-december) kerül sor a sportolók alapozására, mely időszak alatt szintén gyakoriak a különböző fizioterápiás kezelések az edzések mellett. Az arra jogosult játékosok éves terhelésvizsgálatainak felméréseinek értékelését szintén együtt végzi az erőnléti edző és a gyógytornász. Amennyiben szükséges, utóbbi egyéb fizioterápiás tesztekkel és egy általános felméréssel egészíti ezt ki annak érdekében, hogy a legteljesebb képet kapják meg a teniszezőkről.

A 2023.03.13-19-ig megrendezésre kerülő székesfehérvári Challenger torna fizioterápiás hátterét is az MTSZ gyógytornásza biztosította.

A fizioterápiás eszközpark fejlesztésére irányuló törekvések sajnos nem jártak sikerrel 2023-ban sem, meghíúsult az EPS Medical Rehab Klinikával tervezett közös együttműködés. Emellett a korábban sokat használt Human Tecar terápiás kezelőgépet nem sikerült megjavítani, sem pótolni.

Tervek:

Az elmúlt években több fejlesztési terv készült a felmerülő igények alapján. A játékosok, a teniszedzők, a kondicionális edző, valamint a gyógytornász meglátásai alapján több olyan kiegészítő fizioterápiás gépet vett számításba a stáb, melyeknek napi szintű használatát a gyógytornász helyszínen tudná végezni. Ezen eszközök listája az előforduló panaszok gyakorisága, valamint a szükséges költségek figyelembevételénél a következő rövid-, közép-, valamint hosszú távú terv tekintetében így került meghatározásra:

- Rövid távú célok: Tecar típusú terápiás gép (célzott rádiófrekvenciás eszköz), elektro- és ultrahangterápiás eszközök, kompressziós csizma, kollagénterápiával kapcsolatos előadás szervezése, lágy lézer készülék
- Közép távú célok: kompressziós jegeléshez terápiás eszköz mandzsettákkal, lökeshullámterápiás gép, nagy intenzitású lézertérápiás eszköz
- Hosszú távú célok: jégszauna és a jeges dézsafürdő

Összesített játékosdokumentáció 2023:

Bondár Anna: itthon tartózkodása alatt alkalmanként nyak-, váll-, alkarkezeléseket kapott, valamint elhúzódó plantar fasciitis manuálterápiára is rendszeresen szükség volt az év folyamán. Utóbbira kiegészítésként októbertől kezdve már lökeshullámterápiás is kapott, ami végül nagy mértékben segített fájdalmán. Gyógytornaprogramot is kapott a sérülésre.

Gálfi Dalma: Alkalmanként hullámzóan visszatérő derékfájdalmait kapcsán kereste fel legtöbbször a gyógytornászt, a kezelések tekintetében első sorban masszáz- és manuálterápiát igényelt, néhány esetben gyógytornát.

Udvardy Panna: nem igényelt fizioterápiás kezeléseket a BJKC hetén kívül.

Babos Tímea: Ritkán váll- és nyaklazítás, valamint a comb közelítő izmainak kezelése történt manuálisan, panaszai inkább csak edzésintenzitáshoz köthetők.

Tóth Amarissa: egész évben folyamatos kontroll alatt állt, mivel a NEK bázisának tekinthető. Ebből kifolyólag szoros együttműködésre volt vele lehetőség. Preventív szándékkal is kapott kezeléseket és tornát, de emellett visszatérő panaszokkal is küzdött. Visszatérőnek mondhatók mindkét oldali alkar panaszai, derékfájdalma és közelítő fájdalmai melyekere rendszeresen kapott kezeléseket (első sorban manuálterápiát). Mindkettő a túledzéssel és a rendszeres regenerációs technikák elhanyagolásával hozható összefüggésbe.

Szabanin Natália: Mivel 2023-ban Natália is kevesebb időt töltött már a NEK-en, így év közben nem sikerült rendszeresen együtt dolgozni vele visszatérő panaszain. Időről-időre (kb. havonta 1-1 hetet) alsó végtagi fájdalommal kereste fel a gyógytornászt (vádli, Achilles-ín és bokasérülések miatt). Tavasszal (március-április) volt egy elhúzódó boka és egy szintén elhúzódó térdfájdalma, mely sérülések a nem megfelelő edzésadagolással hozhatók összefüggésbe. Ekkor több hetet ki kellett hagynia a versenyzésből, azonban rehabilitációját csak részben végezte a NEK-en, több hetet külföldön töltött ez idő alatt is.

Stollár Fanni: 2023 év elején napi rendszerességgel igényelt kezeléseket akkor elhúzódó kulcscsont fájdalmára. Ezt követően BJKC kerettag lett novemberben, miután folyamatos hát- és combizom panaszok miatt kb. napi szintű szoros munkát folytat a gyógytornással. Fájdalmai hátterében a hosszú kihagyás és a nagymértékű tartáshibák és az aszimmetria állnak, melyekre nagyon intenzív gyógytorna programot kap, és kiegészítésként alkalmanként manuál- és masszázssterápiát is.

Jani Réka: Alkalmanként gyógytorna, 2023 decemberi térdműtétét követően szoros együttműködés, rehabilitációja jelenleg a tervekkel ellentétben lassabban halad

Udvardy Luca: Év közben több alkalommal volt konzultáción az elhúzódó térdpanaszok kapcsán, azonban rehabilitációját végig önállóan végezte.

Nemcsék Gréta: 2023 májusától kezdve itthon tartózkodása alatt kb. mindennapos gyógytorna programon vesz részt, valamint a versenyek idején is programból dolgozik.

Fucsovics Márton: Teniszedzések előtti bemozgatások szinte minden alkalommal, edzés után nyújtások alkalmanként (inkább Balázs csinálja). Jobb oldali rotátorköpeny és komplex vállízületi manuálterápiás kezeléseket végeztünk tavasszal és ősszel az itthon tartózkodásai alatt, heti rendszerességgel.

Marozsán Fábián: 2023 május elejéig heti rendszeresség, korábbi dolgok szinten tartása. Hamstring és belső combizom húzódás a szeptemberi DC előtt. Emellett alkalmanként gyógytornát is tartottam neki, elsődleges szempontok a gerinc és nagyízületek mobilizációja volt.

Piros Zsombor: 2023-ban legtöbbször vállát és derekát kellett kezelni, de inkább utolsó pillanatban fordult hozzám panaszaival, prevenció céljal nem tudtunk együtt dolgozni az év során. Manuálterápiát és kinesiotapet kapott általában.

Valkusz Máté: 2023 februárjában csuklófájdalmát kezeltem melyre komplexen kapott mozgásprogramot, manuálterápiát és mágneses terápiát is. Wimbledon előtt nagyon erős derékfájdalom jelentkezett nála melynem diagnosztizálását külsős szakemberekkel végezte, és elhúzódott a rehabilitációja. Ezzel a panaszával kapcsolatban alkalmanként konzultációra volt lehetőségünk.

Fajta Péter: egész évben folyamatosan végeztünk valamilyen terápiát, sajnos mire az egyik sérülésből felgyógyult, addigra valami más panasza jelentkezett. Ezeket minden alkalommal kivizsgáltuk és orvosok bevonásával történt a rehabilitáció. Év elején hátfájdalma, majd térdpanaszai és bal oldali csukló fájdalma volt. Ezt követően augusztusban erős hasfal fájdalma jelentkezett, melynek vizsgálata alapján sportsérvet állapítottak meg. Ezt először konzervatívan, majd operatív úton látták el, 2023. december 4-én műtötték mindkét oldalon sportsérvvel (Dr. Dede András, CMC Klinika). Rehabilitációs terv alapján azóta megfelelően sikerül haladni a programmal.

Füle Mátyás: A szeptemberi Davis-kupa után több alkalmas teniszkönyök- és vállkezelés jobb oldalon.

Madarász Gergely: Év elején bal oldali vállkezelések, majd plantar fasciitis kezelése (április vége).


Kincses Kolos: 2023 júniusától kezdve egész évben kontroll, gyógytorna, bokasérülés évközben.

Ezen kívül alkalmanként fizioterápiás ellátásban részesültek: Molnár Kitti, Drahot-Szabó Dorka, Mészáros Patrik, Fazekas Vencel, Balázs Attila, Bakonyi Dávid



3.11. Válogatott dokumentumok

VÁLOGATOTT - MÉRFÖLDKÖVEK

Érvényes 2021 - től	Korosztály	U12		U14		U16		U18		MTSZ "Next Gen"				
	Év	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
 MAGYAR TENISZ SZÖVETSÉG	Lány válogatottak		TE : 45	TE : 20	ITF : 250	ITF : 150	ITF : 75	ITF : 25	WTA : 450	WTA : 300	WTA : 200	WTA : 150	WTA : 120	
				ITF : 300	WTA : 1400	WTA : 1000	WTA : 800	WTA : 600						
	Fü válogatottak		TE : 45	TE : 20	TE : 20	ITF : 250	ITF : 150	ITF : 75	ATP : 800	ATP : 600	ATP : 450	ATP : 300	ATP : 200	
					ITF : 500		ATP : 1400	ATP : 1000						

Mérföldkövek alapelvei :

<p>Az adott évre vonatkozó támogatások az előző év december 31-én esedékes ranglistaállás alapján kerülnek meghatározásra.</p> <p>Akkor is támogatottnak minősül egy játékos, amennyiben az év folyamán bármikor teljesítette a mérföldkövet, az év végén pedig az ATP/WTA ranglistán maximum 10%-al, az ITF/TE ranglistán pedig maximum 20%-al marad el a kijelölt mérföldkötől.</p> <p>Amennyiben egy játékos sem az év folyamán, sem az évi végi (december 31-i) ranglistán nem teljesítette a mérföldkövet, viszont az év végi helyezése csak kis különbséggel marad el a meghatározott határértéktől (ATP/WTA esetében maximum 10%, ITF/TE esetében maximum 20 %), akkor a szakmai igazgató javaslata alapján az elnökség dönthet egyedileg úgy, hogy részesíti a játékost a támogatásban.</p> <p>A kijelölt mérföldkövet utólag a 23. életévükben teljesíthetik a játékosok.</p> <p>Amennyiben egy játékos az idősebb korosztály mérföldköveit teljesíti vagy bekerül a Davis-kupa vagy Billie Jean King Cup csapatba, akkor automatikusan részesül az ezzel járó támogatásokban és szolgáltatásokban.</p> <p>Amennyiben egy mérföldkövet teljesítő játékos a teljesítést követő 1 évben összességében több mint 6 hónapot volt sérült, akkor maximum 1 év türelmi időt kaphat a következő mérföldkö teljesítésére. A türelmi idő alatt járnak a korábban megítélt szolgáltatások és támogatások.</p> <p>Amennyiben egy játékos Junior Grand Slam-döntőbe jut (egyéni és páros) vagy az év végi ITF világranglistán egyéniben top 10-ben végez, de a felnőtt mezőny (next gen) első évében nem tudja teljesíteni az adott évre vonatkozó mérföldkövet, akkor egy év türelmi időt kaphat a következő mérföldkö teljesítésére. A türelmi idő alatt járnak a korábban megítélt szolgáltatások és támogatások.</p>
--

Válogatottság és az Európa-bajnokságok válogatási elvei

Válogatási elvek:

Minden korosztályban a ranglista első négy helyezettje automatikusan bekerül a válogatottba, ezen kívül a válogatott edzőknek van lehetősége korosztályonként meghatározott számú játékost beválogatni a keretbe.

- U12: 4 ranglista első négy) + max. 6 (válogatott edző döntése)
- U14: 4 (ranglista első négy) + max. 4 (válogatott edző döntése)
- U16: 4 (ranglista első négy) + max. 2 (válogatott edző döntése)
- U18: 4 (ranglista első négy) + max. 1 (válogatott edző döntése)

Válogatott keret hirdetés a téli Winter-kupákhoz és a nyári Európa-bajnokságokhoz igazodva január 1-én és július 1-én.

Válogatott játékosok lehetőségei:

- Szövetségi edzések és edzőtáborok
- Évi egyszeri fizikai és mentális felmérés
- Héraléksz nemzetközi versenyeztetési programban való részvétel (ranglista és OA függő)

- Sportolói balesetbiztosítás a Héraklész program keretében
- Nemzeti Edzőközpont üres pályáinak ingyenes használata két válogatott játékos szparingolása esetén
- Válogatottfelszerelés biztosítása a Winter-kupák és az Európa-bajnokságok alkalmával
- Wilson támogatási szerződés lehetősége

Winter-kupa és a nyári Európa-bajnokságok válogatási elvei:

A Winter-kupa csapattagok és a nyári Európa-bajnokságra utazó csapattagok közül a ranglista első két helyezettje, a harmadik játékos kijelölése a válogatott edzők szakmai döntése alapján történik.

Figyelem! 2024-től ez a szabály változni fog oly módon, hogy az összes csapattag kijelölése a válogatott edzők szakmai döntése alapján fog történni.

A ranglista első két helyezettje nem automatikusan csapattag!

A válogatott edzők a csapatkijelölésnél a következő szempontokat veszik figyelembe:

- Nemzetközi és hazai ranglista
- Nemzetközi versenyeken való aktivitás
- Együttműködés az MTSZ válogatott szakmai stábjával
- Szövetségi edzéseken való aktív részvétel
- Felméréseken való részvétel
- MTSZ kódexeinek a betartása
- Aktuális forma, erőnléti és egészségi állapot
- Csapatérdek figyelembevétele

Téli időszak szövetségi edzések irányelvei

Az edzések célja a különböző korosztályok legeredményesebb és legnagyobb potenciállal rendelkező játékosainak heti egy alkalommal a Nemzeti Edzőközpontban, válogatott edző(k) irányításával történő rendszeres összetartása egy előre meghatározott edzésprogram alapján. Az edzéseken kívül további cél a helyes kommunikáció kialakítása a játékosok szüleivel, edzőivel, valamint az

információk átadása a szülői értekezletek során, írásos anyagok formájában vagy személyes kapcsolatokon keresztül.

Ezek az MTSZ által szervezett szövetségi edzések, edzéslehetőséget nyújtanak a téli fedett időszakra, elsősorban kemény pályán. Az edzésekre meghívott játékosok névsora nem egyenlő a válogatottsági státusszal.

Az edzések célja a rendszeres összetartás és kapcsolattartás hatékonyabbá tétele, valamint játéklehetőség biztosítása azon játékosok számára, akiknek a téli fedett időszakban esetleg nehezebben megoldott a minőségi edzés. Az edzések nem kötelezők, de ajánlottak.

A válogatott keret hirdetés mindig a nemzetközi eseményekhez igazodik, elsőként a téli (februári) Winter-kupák előtt.

A nemzetközi események előtt válogatott edzőtáborok zajlanak, melyek viszont kötelezők, csak úgy, mint az éves szövetségi felméréseken való részvétel, illetve az MTSZ által egyéb időpontokban meghirdetett edzőtáborok, melyekről a válogatott edzők adnak tájékoztatást.

A téli szövetségi edzések csoportos formában történnek, a létszám edzésenként 4-6 fő az edzés tartalmának megfelelően.

Az edzések helye: Nemzeti Edzőközpont fedett, kemény pályái

Az edzések tartalma: az MTSZ hosszú távú játékos-életpályamodell ajánlása alapján a taktikai és mentális elemek megismertetése és gyakorlása játékközpontú gyakorlatokon keresztül mind az egyéni, mind a páros játék vonatkozásában.

MTSZ szabadkártyakérelem módja a hazai nemzetközi versenyekre

1. A Magyarországon megrendezésre kerülő nemzetközi korosztályos (TE12, TE14, TE16, ITF junior) és felnőtt pénzdíjas (ITF Pro) versenyekre minden magyar játékos jogosult szabadkártyát kérelmezni.

- A szabadkártyakérelmeket és lemondásokat írásban kell elküldeni, a junior versenyek esetében a mindenkori válogatott edzők részére, a felnőtt versenyek esetében a mindenkori szakmai igazgató részére. Kérelmet szülők nem nyújthatnak be, csupán a játékosok edzői néhány mondatos indoklással. Csak az írásban elküldött kérelmek lesznek figyelembe véve.

- TE12, TE14, TE16, ITF junior szabadkártyakérelmek: igulyas@huntennis.hu; peter.kisantal@huntennis.hu
 - ITF Pro circuit és egyéb nemzetközi felnőtt szabadkártyakérelmek: attila.savolt@huntennis.hu
- A szabadkártyakérelmezés határideje a verseny előtti hétfő éjfélig.
 - A szabadkártyákat az MTSZ mindenkori szakmai vezetése ítéli oda a játékosoknak a válogatott edzők javaslata alapján. A válogatottság, a hazai és a nemzetközi ranglistahelyezés, az elért eredmények és egyéb szakmai szempontok alapján kerülnek kiosztásra.
 - A kiosztott szabadkártyákról az MTSZ a honlapján tájékoztatást ad legkésőbb a verseny előtti csütörtök éjfélig.
 - Azon játékosok, akik a részükre kiosztott szabadkártyával nem élnek, a következő hat hónapban semmilyen hazai rendezésű nemzetközi vagy hazai versenyre nem kaphatnak szabadkártyát.
2. Az 1. pont kizárólag a nemzetközi versenyek azon szabadkártyáira érvényes, amelyekkel az MTSZ rendelkezik.
 3. A magyarországi nemzetközi versenyekre (junior vagy felnőtt) csak magyar játékos kaphat szabadkártyát, bárminemű ellenszolgáltatás nélkül.
 4. Az MTSZ szakmai vezetése és a mindenkori versenyrendező kölcsönösen együttműködnek a szabadkártyák kiosztásánál

MTSZ nemzetközi junior utaztatási program (Héraklész Program)

- Résztvevők: válogatott edzők által meghatározott játékosok a 2024.01.01-i ranglista alapján.
- Edzők: válogatott edzők, MTSZ edzők + (felkért klubedzők)
- Csapatlétszám: 1 edző + 5-6 játékos. Abban az esetben, ha ennél nagyobb lenne az utazólétszám, lehetőség szerint megpróbálunk bevonni még egy kíséretet.

Versenyek:

- U12- U12 TE Program (5-8 verseny/év):
Cél: mivel nincs ranglista, lehetőség szerint nagyobb létszám versenyeztetése, nemzetközi versenyek megismerése (OA helyek)

- U14- U14 TE program (4-6 verseny/év) : TE 2-3. kategóriás versenyek
Cél: TE ranglistapontok gyűjtése, tapasztalatszerzés a nemzetközi porondon a nevezési lista szerint, ahova felférnek, OA helyek
- U14 kiemelt program (4-5 verseny/év): TE 1. kategóriás és szuperkategóriás versenyek
Cél: TE ranglista maximalizálása, mérföldkő elérése, saját edzők bevonása
- U16/U18: ITF Start Program J30, J60 versenyek (5-8 verseny/év)
- U16/U18: ITF Program ITF J60, J100, J200, versenyek (8-10 verseny/év)
Cél: Ranglistapontok szerzése, ITF-ranglista javítása, mérföldkő elérése ITF-versenyekre, a ranglista alapján és az elfogadott lista alapján csapatok kísérése, illetve versenytámogatás
- U18: ITF Top Egyéni Program (J300, J500 GS)
Cél: Grand Slam-versenyeken való szereplés

A programban való részvétel feltételei:

Játékosokra vonatkozó feltételek:

- Együttműködés MTSZ-szel, válogatott edzőkkel (goodwill)
- ITF ajánlása alapján „in good standing with the National Association”
- A válogatott edzők meghívására a válogatott edzéseken és összetartásokon való részvétel (ez alól csak versenyelfoglaltság, sérülés, iskolai elfoglaltság vagy betegség adhat felmentést)
- A válogatott edzők meghívására a válogatott eseményeken való részvétel (Eb, csapat Eb, nemzetközi versenyek, játékosként és tartalék játékosként)
- Az edzéseken és a versenyeken a legjobb tudásuk szerint teljesíteni
- Az MTSZ játékosokra vonatkozó viselkedési kódex ismerete, ezek, valamint az edzői utasítások betartása
- Felelős edző megnevezése
- Az edzés- és versenyterv egyeztetése (válogatott edzők, klubedző/privát edző)
- A válogatott játékosnak legyen az MTSZ szakmai vezetésének bemutatott rövid, ill. hosszú távú programja
- Teniszedző, erőnléti edző, fiziós, pszichológus megnevezése (ha van)
- Edzés- és versenyterv
- Megjelenés az MTSZ által előírt éves fizikai felméréseken

- A versenyekre való utazás előtt az MTSZ fizioterapeutájánál a játékosnak felkérésre meg kell jelennie egészségügyi kontrollon

(A külföldi versenyeken, amennyiben a játékos minden számban kiesett, az MTSZ továbbiakban nem finanszírozza a költségeit, kivéve előre történő egyeztetések esetén)

A versenyek protokollja:

- Az MTSZ határozza meg a verseny programot (figyelembevehető a játékosok programjával való egyezés)
- A nevezések egyénileg történnek
- A hivatalos csapatok megadása a nevezési határidő lejárta után 2 napon belül (TE)
- Listák alapján az utazó csapat kihirdetése, az utazások megszervezése (költségvetés, utazási feltételek, szállás, biztosítás, edzőkkel és szülőkkel való kommunikáció)
- Utazások előtt személyes dokumentumok meglétének, érvényességének ellenőrzése

Szülőkre vonatkozó szabályok utazás során:

- A szülői kódex betartása
- Szülők utazhatnak a versenyre, de nem kísérhetik a játékosokat, a szakmai irányítást nem vehetik át a hivatalos edzőtől.
- A szülők csak mint nézők vehetnek részt a versenyen. Utazásukat, szállásukat egyénileg kell intézniük.
- A hivatalos edző felkérésére segíthetnek a játékosok szállításában odautazás, hazautazás esetén.

Felkért edzőkre vonatkozó feltételek:

- Együttműködés az MTSZ-szel (több edzőnek lehetőséget adni a nemzetközi mezőny megismerésére)
- MTSZ által támogatott edzők köre (évente minimum 2 versenyre való kísérés)
- Edzői végzettség megléte kötelező
- Jogosítvány
- Idegen nyelv ismerete

- Edzői magatartási kódex betartása
- Versenyen való tartózkodás az utolsó versenyben maradt játékos részvételéig
- Verseny után két nappal írásos szakmai jelentés készítése és megküldése a szakmai igazgató és a válogatott edzők részére

ITF-versenyek finanszírozása az MTSZ által – A meghirdetett ITF-versenyeken támogatás nyújtása adott évben betöltött életkor szerint:

J30	MD	15, 16 év
	Q	15, 16 év lehetőség szerint
J60	MD	15, 16, 17 év
	Q	15, 16 év lehetőség szerint
J100, J200	MD	15, 16, 17, 18 év
	Q	15, 16, 17 lehetőség szerint
J300	MD	15, 16, 17, 18 év
	Q	15, 16, 17 lehetőség szerint
J500	MD	15, 16, 17, 18 év
	Q	15, 16, 17 lehetőség szerint

MTSZ játékos támogatási programok

Gerevich Aladár-sportösztöndíj program

- 18 éven aluli legjobb játékosok havi ösztöndíj-támogatása
- Minden korosztály ranglistájának első helyezetteje részesül benne, az adott év január 1-i ranglistája alapján
- A havi díj összege az Államtitkárságtól kapott költségkeret függvénye
- Aki magasabb pénzügyi támogatásban részesül, nem lehet a program része

Next Gen mérföldkőprogram

- Mérföldkövet teljesítő játékosok versenyeztetési költségterítési támogatása
- Bekerülés az adott mérföldkő teljesítése alapján
- Garantált pénzügyi támogatás nemzetközi versenyeztetésre (szerződéssel)

- Nemzeti Edzőközpont teljeskörű (full-time) használatának lehetősége (teljes létesítmény és szakmai stáb)
- Egyéni edzői versenyre kísérés lehetősége igény és kapacitás szerint
- Aki magasabb pénzügyi támogatásban részesül, nem lehet a program része
- OSEI és sportkórházi szolgáltatások (felmérések) lehetősége – OSEI lista

Eredményességi támogatás

A mérföldkő támogatásban nem részesült játékosok számára, pénzügyi támogatás lehetősége

- A szakmai igazgató döntése alapján adható egy-egy kiemelkedő eredmény elérését értékelve
- Aki magasabb pénzügyi támogatásban részesül nem lehet a program része

Kiemelt Junior Program

Potenciális utánpótlás-játékosok támogatása (15-19 év), akik nem teljesítették a mérföldkövet

- Eredményességi támogatás (pénzügyi) lehetősége
- Felelős edző és klub megnevezése és írásos hozzájárulása a programban való részvételhez
- Bekerülés a válogatott edzők ajánlása alapján, a szakmai igazgató jóváhagyásával
- Szoros (közös) együttműködés a felelős edző és a válogatott edzők között
- 2 teljes napi edzésprogram igénybevételének lehetősége a Nemzeti Edzőközpontban, az MTSZ szakmai stábjának irányításával
(csütörtök, péntek – min. 3 óra tenisz + fizikai edzés + mentális tréning + gyógytorna)
- Csoportos (min. 2-3 fő) edzői versenyre kísérés lehetősége kapacitás függvényében
- OSEI és sportkórházi szolgáltatások (felmérések) lehetősége – OSEI lista

Héraklész program (MTSZ nemzetközi junior versenyeztetési program)

Utánpótlás-válogatott nemzetközi versenyeztetése

- Szervezett nemzetközi versenyeztetés központilag, előre meghirdetett versenynaptár alapján
- MTSZ UP nemzetközi utaztatási szabályzata alapján

- Válogatott edzők vagy felkért támogatott edzők vezetésével busszal vagy repülővel TE- és ITF-versenyekre
- 2023-ban rekordszámú 47 verseny valósult meg a program keretében (39 verseny közvetlenül az MTSZ vezetésével, 8 pedig pénzügyi támogatással)

Szövetségi edzések

MTSZ által szervezett központi szövetségi edzések a Nemzeti Edzőközpontban

- Edzéslehetőségek a téli fedett időszakra, elsősorban kemény pályán
- Az edzésekre meghívott játékosok névsora nem egyenlő a válogatottsági státusszal
- Az edzések célja a rendszeres összetartás és a kapcsolattartás hatékonyabbá tétele, valamint játéklehetőség azon játékosoknak, akiknek a téli fedett időszakban esetleg nehezebben megoldott a minőségi edzéslehetőség

Válogatott játékosok

Bekerülés az aktuális válogatott szabályzat alapján

- Szövetségi edzések és edzőtáborok
- Évi egyszeri fizikai és mentális felmérés
- Héraléksz nemzetközi versenyeztetési programban való részvétel
- Sportolói balesetbiztosítás a Héraléksz program keretében
- Nemzeti edzőközpont üres pályáinak ingyenes használata két válogatott játékos szparingolása esetén
- Válogatottfelszerelés biztosítása a Winter-kupák és az Európa-bajnokságok alkalmával
- Wilson támogatási szerződés lehetősége

Válogatási elvek: Minden korosztályban a ranglista első négy helyezettje automatikusan bekerül a válogatottba, ezenkívül a válogatott edzőknek van lehetősége korosztályonként meghatározott számú játékost beválogatni a keretbe.

- U12:4+6
- U14:4+4

- U16:4+2
- U18:4+1

Válogatott keret hirdetés a téli Winter-kupákhoz és a nyári Európa-bajnokságokhoz igazodva január 1-én és július 1-én.

Winter-kupákon, illetve a nyári szabadtéri egyéni és csapat Európa-bajnokságokon való részvétel a válogatott edzők szakmai döntése alapján.

Figyelem! Változás az elmúlt évekhez képest.

A Winter-kupa csapattagok és a nyári Európa-bajnokságra utazó csapattagok kijelölése a válogatott edzők szakmai döntése alapján történik, a ranglista első két helyezettje nem automatikusan csapattag.

BJK-kupa és Davis-kupa csapattagok

A BJK-kupa keret (8 fő) és Davis-kupa keret (6 fő)

- Egész évben ingyen használhatják a Nemzeti Edzőközpont létesítményét saját edzővel vagy az MTSZ tenisz szakmai stábjának igénybevételével
- MTSZ fizioterapeuta igénybevételének lehetősége
- Szerződés a BJK-kupa és Davis-kupa találkozókra

Mesterverseny pénzügyi támogatás

Az év végi korosztályos Mesterverseny helyezettjei számára

- Pénzügyi támogatás a következő évre vonatkozóan (szerződéssel)

2023. évi játékos támogatások összesítése (a következő oldalon)



NÉV		TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Fajta	Péter	NextGen 2023	6 000 000 Ft
Kincses	Kolos	NextGen 2023	4 000 000 Ft
Marozsán	Fábián	NextGen 2023	6 000 000 Ft
Nemcsek	Gréta	NextGen 2023	4 000 000 Ft
Piros	Zsombor	NextGen 2023	6 000 000 Ft
Szabanin	Natália	NextGen 2023	6 000 000 Ft
Tóth	Amarissa Kiara	NextGen 2023	6 000 000 Ft
Udvardy	Luca	NextGen 2023	6 000 000 Ft
Nemcsek	Gréta	Eredményességi támogatás	1 000 000 Ft
Beviz	Lujza	Eredményességi támogatás	1 000 000 Ft
Kálmán	Luca	Eredményességi támogatás	1 000 000 Ft
Mihálka	Anna	Eredményességi támogatás	1 000 000 Ft
Bíró	Melinda	Eredményességi támogatás	1 000 000 Ft
Balázs	Attila	Eredményességi támogatás	1 500 000 Ft
Bíró	Melinda	Mesterverseny 2022	200 000 Ft
Bak-Szabó	Norina	Mesterverseny 2022	125 000 Ft
Jeck	Viola Hajna	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Komlódi	Kiara	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Kincses	Kolos	Mesterverseny 2022	200 000 Ft
Bakonyi	Dávid	Mesterverseny 2022	125 000 Ft
Zsembery	András	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Nagy	Botond	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Benke-Giosanu	Izabella	Mesterverseny 2022	200 000 Ft
Mihálka	Anna	Mesterverseny 2022	125 000 Ft
Beviz	Lujza	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Sziklai	Eszter	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Tóth	Ákos János	Mesterverseny 2022	200 000 Ft
Závaczki	Milán	Mesterverseny 2022	125 000 Ft
Kulcsár	Kristóf	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Kövsligeti	Lénárt	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Serkédi	Emese	Mesterverseny 2022	200 000 Ft
Sávolt	Karolina	Mesterverseny 2022	125 000 Ft
Fizel	Laura Liza	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Rekedt-Nagy	Panni	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Givantsis	Noel	Mesterverseny 2022	200 000 Ft
Balázs	Dávid	Mesterverseny 2022	125 000 Ft
Lipp	Máté Lőrinc	Mesterverseny 2022	70 000 Ft
Sonkodi	Boldizsár	Mesterverseny 2022	70 000 Ft

Összesen: 53 290 000 Ft

4. 2023. ÉVI GYEREKTENISZ BESZÁMOLÓ:

Készítette: Orbán-Sebestyén Katalin, MTSZ gyermektenisz vezető

Play+Stay versenyek 2023:

A 2023-as évben összesen 5 ún. „mezítlábas” Play+Stay verseny került megrendezésre, mert a programba beintegrálásra került a Kinder Joy of Moving Tennis Trophy, amelynek 8 állomása volt az év során. A szakmai lépés lényege, hogy a Kinder és a Play+Stay korosztály helyyel-közzel fedje egymást, és számunkra fontos volt, hogy az MTSZ által szervezett versenyek erősítsék egymást. A versenyeken szinte sehol sem volt 100 fő alatt a nevezők szám, ami óriási fejlődés az előző évhez képest. Így összesen 14 (több mint havi 1) versenyen indulhattak a Play+Stay korú gyerekek



2023-AS ÉV ELSŐ FÉLÉVÉNEK
PLAY+STAY
VERSENYEI

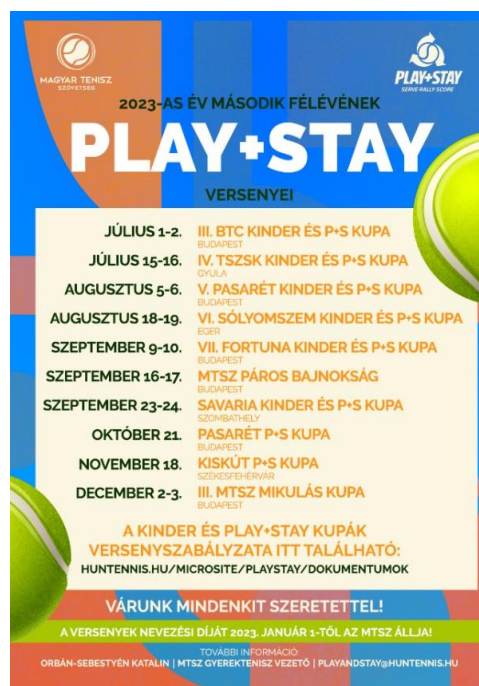
JANUÁR 28-29.	RTA KUPA BUDAPEST
FEBRUÁR 25-26.	ZTE KUPA ZALAEGERSZEG
ÁPRILIS 1-2.	FORTUNA KUPA BUDAPEST
ÁPRILIS 29-30.	I.BVSC KINDER ÉS P+S KUPA BUDAPEST
MÁJUS 13-14.	II.JAKO KINDER ÉS P+S KUPA SZÉKESZÁRD
JÚNIUS 3-4.	XI. P+S CSAPATBAJNOKSÁG SELEJTEZŐ BUDAPEST
JÚNIUS 10.	XI. P+S CSAPATBAJNOKSÁG DÖNTŐ BUDAPEST

2023. JANUÁR 1-TŐL A KOROSZTÁLYOK:
ZÖLD PÁLYA 2012-2013
NARANCS PÁLYA 2014
PIROS PÁLYA 2015-2016

VÁRUNK MINDENKIT SZERETETTEL!

A VERSENYEK NEVEZÉSI DÍJÁT 2023. JANUÁR 1-TŐL AZ MTSZ ÁLLJA!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
ORBÁN-SEBESTYÉN KATALIN | MTSZ GYEREKTENISZ VEZETŐ | PLAYANDSTAY@HUN TENNIS.HU



2023-AS ÉV MÁSODIK FÉLÉVÉNEK
PLAY+STAY
VERSENYEI

JÚLIUS 1-2.	III. BTC KINDER ÉS P+S KUPA BUDAPEST
JÚLIUS 15-16.	IV. TSZSK KINDER ÉS P+S KUPA GYULA
AUGUSZTUS 5-6.	V. PASARÉT KINDER ÉS P+S KUPA BUDAPEST
AUGUSZTUS 18-19.	VI. SÓLYOMSZEM KINDER ÉS P+S KUPA EGER
SZEPTEMBER 9-10.	VII. FORTUNA KINDER ÉS P+S KUPA BUDAPEST
SZEPTEMBER 16-17.	MTSZ PÁROS BAJNOKSÁG BUDAPEST
SZEPTEMBER 23-24.	SAVARIA KINDER ÉS P+S KUPA SZOMBATHELY
OKTÓBER 21.	PASARÉT P+S KUPA BUDAPEST
NOVEMBER 18.	KISKÚT P+S KUPA SZÉKESFÉHÉRVÁR
DECEMBER 2-3.	III. MTSZ MIKULÁS KUPA BUDAPEST

A KINDER ÉS PLAY+STAY KUPÁK
VERSENYSZABÁLYZATA ITT TALÁLHATÓ:
HUN TENNIS.HU/MICROSITE/PLAYSTAY/DOKUMENTUMOK

VÁRUNK MINDENKIT SZERETETTEL!

A VERSENYEK NEVEZÉSI DÍJÁT 2023. JANUÁR 1-TŐL AZ MTSZ ÁLLJA!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
ORBÁN-SEBESTYÉN KATALIN | MTSZ GYEREKTENISZ VEZETŐ | PLAYANDSTAY@HUN TENNIS.HU

A 2023-as év Play+Stay versenyei a következők voltak:

Páros Bajnokság:

Egy új típusú versenyt indított a Magyar Tenisz Szövetség Play+Stay programja 2022-ben, amelynek lényege, hogy a 10 éven aluli korosztály is megismerje a páros játék előnyeit. Az idei versenyre 2023. október 7-8-án került sor, amelynek ismét a Muschkétás Teniszcentrum adott otthont az időpont miatt. A nemzetközi és hazai párosjáték szabályokat követve a versenyzőknek nem kell azonos egyesületből

nevezniük, de a Play+Stay korosztály szabályait betartva kell összeállniuk. A gyerekek fiú párosokat, lány párosokat és vegyes párosokat alkotva 2023-tól már piros pályán is indulhattak a korábbi narancs és zöld versenyszámok mellett.

Nyári időszak:

A nyár folyamán a Kinder Kupák mellett elindult a Play+Stay Csapatbajnokság szervezése, és a 2023/2024-es tanévre szervezendő Iskolatenisz Program előkészítése.

XI. Play+Stay Csapatbajnokság 2023-ban tavasszal:

Meg kell említenem, hogy nagyon rossz ötlet volt a Play+Stay Csapatbajnokságot elmozdítani a 10 éve stabil időpontjából, hiszen nem volt rá semmi ok, erről a Gyerektenisz Bizottság döntött. Ennek oka lehetett, hogy a Gyerektenisz Bizottság szerint nyár után nehezebb a csapatokat összeszervezni, így még több csapatot várhatunk egy tavaszi szervezésű CSB-re. Ez egyáltalán nem így lett, és a tavaszi felnőtt CSB-vel, a Diákolimpiával, az iskolai kirándulásokkal stb. egy időbe szervezett Play+Stay CSB megrendezése rossz ötlet volt.

A mindig sikeres és létszámhatárokat döngető, évről évre népszerűbb és jelentőségtejtesebb versenyen sosem indult ilyen kevés csapat és gyermek, így a 2024-es évre szakmai igazgató úrral egyeztetve visszahelyeztük eredeti időpontjára, szeptemberre. Természetesen a 3 napos PS CSB-n így is jóval 100 fő fölötti induló és 21 csapat vett részt, de a korábbi 180 fő és több mint 50 csapattól ez jelentősen elmaradt.

A selejtező is és a döntő is rendben, zökkenőmentesen, szakmai hiba nélkül zajlott le a Nemzeti Edzőközpontban. A játékvezetők jó szakmai munkát végeztek, panasz nem volt feléjük. A versenybíró által készített játékrend tartható volt, úgyhogy egy nagyon jó hangulatú, színvonalas versenyre emlékezünk vissza.

2023 ősz – iskolatenisz:

Szakmai igazgató úr által elfogadásra került a 2023/2024-es tanévre vonatkozó Iskolatenisz Program nyáron előkészített koncepciója és a működésre tett javaslat. Az idei programban 20.000.000 Ft került szétosztásra. Az új program lényege az iskolák súlyozása, amellyel 3 szintre lehetett pályázni.



Az iskolatenisz program 2023-as támogatásból került kiosztásra, amely 2024. január 15-ig kifizetésre került a klubok számára.

14/11. ISKOLATENISZ PROGRAM KLUBTÁMOGATÁS - FELTÉTELRENDSZER

A tagszervezetek az iskolákban működtetni kívánt program alapján három szintre pályázhatnak:

- **1. SZINT:** bruttó 200.000 Ft, **2. SZINT:** bruttó 400.000 Ft, **3. SZINT:** bruttó 800.000 Ft.
- Az iskolateniszre igényelhető összegek **a feltételrendszerben** rögzítettek teljesítésének ellenőrzését követően, a tagszervezet által, MTSZ Iskolatenisz Program keretében történő edzői, felkészítői **sportszolgáltatás** nyújtásának díjazására kerülnek kifizetésre.
- A szintekhez tartozó feltételrendszer a **14/12. oldalon** olvasható!
- Az MTSZ kötelezettséget vállal, hogy a program beindítását követően, **2023. december 31.** napjáig elvégzett munka alapján, a **feltételrendszerben vállaltak ellenőrzését követően 2024. január 15.** napjáig kiállítja a megfelelő teljesítés igazolást a tagszervezet részére.
- A szerződésben vállaltak ellenőrzése az MTSZ szakmai vezetés feladata.
- Amennyiben a tagszervezet nem a vállalásnak (besorolásnak, szintnek) megfelelően hajtotta végre a megbízást, úgy alacsonyabb összegre lehet jogosult.
- Az elbírálást követően a kifizetés (két oldalú: MTSZ – tag) megbízási szerződés, teljesítés igazolás és számla ellenében történhet.
- A támogatás kifizetése a jelentkező, MTSZ tagszervezet által kiállított számla ellenében lehetséges.

1. szint	2. szint	3. szint
*	**	***

11

A 2023/2024-es tanévre vonatkozó iskolatenisz program számokban:

14/12. ISKOLATENISZ PROGRAM FELTÉTELRENDSZER

Iskolatenisz TIPUSOK	1. SZINT *	2. SZINT **	3. SZINT ***
Az oktatás helyszíne	iskola torna terem	Iskolai torna terem/klub	klub
Az iskolában iskolatenisz oktatásra járó gyerekek száma	15 - 60 fő	50 - 120 fő	100 - 200 fő
Gyerekek száma az iskolatenisz foglalkozások alkalmával	15 - 30 fő	6 - 15 fő	4 - 6 fő
Heti iskolatenisz foglalkozások száma	1 - 2 alkalom	min. 2 alkalom	min. 3 alkalom
MTSZ regisztrált tanulók (versenyzőna)	0 - 2 fő	3 - 5 fő	6 fő felett
Igazolt MTSZ Play+Stay versenyzők	0 fő	1 - 5 fő	6 fő felett
Támogatási összeg/tanév	200.000 Ft	400.000 Ft	800.000 Ft

12

A	B	C
Jelentkező tagszervezetek száma		33
Beszervezett iskolák száma		54
Budapest tagok		3
Vidék tagok		30
Keleti iskolák		26
Nyugati iskolák		28
A jelentkezések alapján igényelt (B) és javasolt (C) összeg 1. szint	5 400 000 Ft	5 400 000 Ft
A jelentkezések alapján igényelt (B) és javasolt (C) összeg 2. szint	3 600 000 Ft	2 400 000 Ft
A jelentkezések alapján igényelt (B) és javasolt (C) összeg 3. szint	15 200 000 Ft	8 000 000 Ft
Javaslatom a teljes megbízási díjra		15 800 000 Ft
A jelentkezések alapján leadott és igényelt összeg összesen	24 200 000 Ft	

III. MTSZ Mikulás Kupa:

A II. Mikulás Kupa a Mini-Garros-on került megrendezésre. A verseny jól sikerült annak ellenére, hogy sajnos a Mini-Garros nem gondoskodott arról, amit előzetesen kértünk, vagyis, hogy legyen egy „tartózkodó” helyiség, pálya, ahol várakozhatnak a játékosok, szülők, így sokszor rendkívül sokan voltak a klubházban. A Mini-Garros idén is szeretné megrendezni a versenyt. A szervezés odaítélését attól tettem függővé, hogy már reggel 8-tól egészen 19 óráig rendelkezésre állnak a pályák (8 db), használhatjuk őket, és a klubban kialakítanak egy várakozó helyiséget. Ezeket a feltételeket elfogadták, így nagy valószínűséggel idén is ott lesz a verseny. A 2023-as eseményen jelen volt, és a gyerekeket köszöntötte Bardóczky Kornél és Sütő Csilla.

Kinder Joy of Moving Tennis Trophy 2023:

Az elmúlt évekhez hasonlóan 2023-ban is megrendezésre került a Kinder-versenysorozat, amelyet a Ferrero Group "Joy of Moving" projektjének keretei között szerveztünk. A teniszverseny-sorozat 14 országban indult el, köztük Magyarországon is, ahol 8 állomása volt. Idén először beintegrálásra kerültek a Play+Stay versenyek is Kinder Kupába, amely az olasz nemzetközi szervező csapat engedélyével valósult meg. Mind a 8 állomás ranglistapontot adó verseny volt (U12 korosztályban), és pontversenyt kínált a Play+Stay korosztály számára is.

Díjazás:

A hazai két U10-es és U12-es győztes az MTSZ és a Kinder JoM projekt jóvoltából kijuthatott a mallorcai Rafa Nadal Tenisakadémiára, a Kinder JoM nemzetközi versenyére.

A Play+Stay korosztály 4 győztese az MTSZ jóvoltából lehetőséget kapott kilátoga bécsi Erste Open ATP500-as verseny negyeddöntőjére kilátogatni. Hatalmas élmény volt a gyerekek számára, hiszen Rublev, Zverev, Medvegyev, Sinner, Tiafoe mellett több más világsztárt is élőben láthattunk.

Kinder Masters:

A szokásos vendégszeretettel fogadott minden csapatot a Kinder Joy of Moving Tennis Trophy szervezőbizottsága és versenybírói. A magyar csapat tagjai közül Gémes Domonkos (F10), Török Dániel (F12) és Varga Hanna (L10) a legjobb 8 között végzett, míg Mészáros Dóri (L12) az egyéni vigaszágon 3.

lett, ugyanúgy, mint Török Dániel párosban lengyel partnerével. Gémes Domonkos bolgár párjával az U10-es fiú párosban zsinórban 4 meccset hozott, így fináléban is érdekelt volt a magyar csapat!

A projekt a családokat kiemelten támogatja, ezért külön szülő-gyermek páros versenyt is indítani szokott, amelyet 2023-ban a magyarok, Gémes Domonkos és édesanyja, Csiszár Andrea nyertek. Szintén kiosztásra kerültek a fair play-díjak, mely közül az edzői kitüntetést a nemzetközi projekt vezető menedzsere, Marta Barbalonga a magyar csapatkapitánynak, Orbán-Sebestyén Katalinnak nyújtotta át.

Kinder családi nap:

2023-ban először került megrendezésre a Kinder családi nap az olasz partner kérésére, így ezt anyagilag is támogatták. Partnerként megjelent a hazai Ferrero Magyarország Kinder JoM brand csapata is, így ők is részt vettek a közös szervezésű eseményen. A rendezvényen jelen volt Sütő Csilla főtitkár és a Kinder JoM Tennis Trophy nemzetközi nagykövete, Rita Grande is. Az esemény szervezésében nagy segítségünkre volt Tóth Judit Bianca, az Alba Bianca TC elnöke és Borsos Gábor, a Bregyó TK elnöke, aki egyben az idei Kinder JoM Tennis Trophy magyarországi nagykövete volt.

Összegzés:

Rendkívül sikeres évet zártunk, rengeteg indulóval, ez köszönhető a Kinder Kupák színvonalas szervezésének, amelyhez egy nagyon alapos és szigorú versenyrendezési előírás és részletes versenyszabályzat született.

A sikeres év továbbá nagyban köszönhető annak, hogy 2023. január 1-től a 12 éven aluli versenyzők nevezés díját átvállalta a Magyar Tenisz Szövetség, ami régen nem látott aktivitást váltott ki a tagszervezetek utánpótlással foglalkozó klubjaiból.

5. BESZÁMOLÓ A 2023. ÉVI EDZŐKÉPZÉSI ÉS TOVÁBBKÉPZÉSI PROGRAMOKRÓL

készítette: Papp Sándor

A szakmai munka színvonalának emelésében kulcsfontosságú, hogy megfelelően képzett és megfelelő minősítéssel rendelkező edzők foglalkozzanak a versenyzőkkel, az utánpótlással. Ennek megfelelően a 2023. évi edzőképzési és továbbképzési programok az MTSZ hosszú távú szakmai stratégiájának edzőképzésre és továbbképzésre elfogadott feladatai alapján kerültek meghatározásra és lebonyolításra. A Magyar Tenisz Szövetség hosszú távú stratégiája alapján kiemelt jelentőséggel bír az MTSZ edzőtovábbképzésének újragondolása és megszervezése. Ezen program keretén belül megújításra került az MTSZ licenc képzése és továbbképzési rendszere, melynek kiemelt célja a sportágban részt vevő szakmai személyek minőségi képzésének biztosítása és a tenisz hosszú távú sikerességének, illetve eredményességének megalapozása.

Az MTSZ edző- és továbbképzéssel kapcsolatos feladatok 2023-ban:

- Edzőtovábbképzés koncepciójának kidolgozása, pontosítása, korrekciója
- MTSZ edzői licenc továbbképzések és MTSZ edzőkonferencia szakmai programjának kialakítása, szervezése és lebonyolítása
- 2023. évi MTSZ licenc és MTSZ Edzői Tagsági Kártya feltételeinek megállapítása és kidolgozása
- Az MTSZ és egyéb edzőképző intézmények közötti új együttműködési megállapodások egyeztetése, előkészítése és megkötése
- ITF könyvek fordítása és megjelentetése
- Magyar Edzők Társaságával való új együttműködési megállapodás aláírása
- Megállapodások egyeztetése és megkötése az ITF-fel, nemzetközi szakértőkkel és előadókkal
- MTSZ E-learning platform anyagainak, honlapjának előkészítése és kialakítása, illetve a honlap elindítása
- Edzőtovábbképző szakmai anyagok, fordítások előkészítése és szerkesztése
- A meglévő MTSZ licenccel rendelkező aktív edzők tudásának frissítése
- MTSZ Edzői Tagsági Kártya feltételrendszerének kialakítása és a kártya bevezetése

2023. évi célok és azok megvalósítása a Magyar Tenisz Szövetség az Edzőképzés és Továbbképzések vonatkozásában:

- Lehetőséget adni minden edző számára a legalacsonyabbtól a legmagasabb szintű képzésig
- Többpólusú képzés (állami intézmény, MTSZ, ITF) lehetőségeinek és feltételeinek a kidolgozása
- MTSZ koordináló tevékenysége az egyes képző és továbbképző intézmények között
- Az oktatási anyag tartalmának meghatározása minden szintű képzésnél
- Részvétel az együttműködő képzési intézmények vizsgáin
- Licencképzés struktúrájának meghatározása és felépítése (a licenc minősítési rendszer feltételrendszerének meghatározása). A Nemzetközi Tenisz Szövetség minősítéséhez kapcsolódó kompatibilitás beépítése
- 2023. évi edzői továbbképzések kreditpontrendszer feltételrendszerének kidolgozása

MTSZ edzői licenc továbbképzések és MTSZ Edzőkonferencia szakmai programjának kialakítása, szervezése és lebonyolítása:

- Állami intézményekben megszerezhető szakirányú képzési programok egységesítése az MTSZ edzőképzési és edzőtovábbképzési stratégiai irányelveivel
- A tenisz szakmai specializáció feltételeinek megteremtése az állami képzésekben
- Egységes bemeneti követelmények egyeztetése és meghatározása a képzőintézményekkel együttműködve
- Egységes tantervek és tananyagok kidolgozása és adaptálása
- Egységes oktatói képzési programok kidolgozása és bevezetése
- Egységes vizsgakövetelmények meghatározása és bevezetése
- A Testnevelési Egyetemmel megállapodást kötött az MTSZ

MTSZ licenctovábbképzések megszervezése és lebonyolítása:

2023-ben 7 szakmai továbbképzést szervezett meg és bonyolított le az MTSZ. Első alkalommal került lebonyolításra az ITF Play Tennis, illetve MTSZ „D” minősítő képzés, amely az új képzési rendszer első lépcsőfoka. Elkészültek az ehhez kapcsolódó magyar nyelvű szakmai anyagok. A további 5 továbbképzésen technikai, taktikai, mentális, és kondicionális területeken szerveztünk továbbképzéseket, olyan ismert nemzetközi előadók közreműködésével, mint Alberto Castellani,

Hrvoje Zmajic, Olasz Dávid, Simon Wheatley. A programokon összesen 260 kolléga jelezte részvételét és vett részt.

2024. évi MTSZ edzőképzési és továbbképzési programterv

	Képzés megnevezése	Időpont	Jellege	Kreditpont
1.	MTSZ „D” Play+Stay minősítő továbbképzés	március 14-17.	továbbképzés	28
2.	ITF Level 1- MTSZ „C” minősítő továbbképzés 1.modul	április 8-14.	továbbképzés	49
3.	ITF Level 1- MTSZ „C” minősítő továbbképzés 2. modul	június 6-9.	továbbképzés	28
4.	MTSZ szakmai fórum	augusztus	továbbképzés	7
5.	MTSZ D, C, B, A továbbképzés	szeptember	továbbképzés	14
6.	MTSZ „D” Play+Stay minősítő továbbképzés	október	továbbképzés	28
7.	PTR szakmai műhely	november	tanfolyam	14
8.	MTSZ edzőtovábbképző konferencia	december 14-15.	továbbképzés	14

ITF-könyvek fordítása és megjelenítése:

- Az ITF „Play Tennis Manual” könyv nyomtatásra és az MTSZ gondozásában kiadásra került, mint első hivatalos ITF-MTSZ kiadvány. Az MTSZ székhelyén megvásárolható.
- Megkötésre került az ITF-CBII könyv szerkesztésére és magyar nyelvű megjelenésére szóló megállapodás. Ennek megfelelően az év végére elkészült a könyv magyar nyelvű fordítása.

MTSZ edzői tagsági szolgáltatások felépítése és a szolgáltatások beindítása:

- A Magyar Edzők Társaságával való új együttműködési megállapodás aláírásra került, az együttműködés elkezdődött. Az MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzők automatikusan a MET tagjai, és részesülnek a szolgáltatásokban.
- Megkötésre került az együttműködési megállapodás a Magyar Testnevelési Egyetemmel.
- Elindult MTSZ E-learning platformja az MTSZ edzőtovábbképzések szakmai anyagainak és további külföldi szakmai anyagok közreadásával.
- Kidolgozásra került az MTSZ Edzői Tagsági Kártya feltételrendszere, és bevezetésre került a kártya. Az első évben 68 kolléga váltotta ki.
- További együttműködési megállapodásokat kötöttünk az ITF-fel az edzőképzés vonatkozásban.

6. KEREKESZÉKES SZAKÁG 2023. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

Készítette: Bor Péter kerekesszékes szakágvezető sportszakmai munkatárs

A 2023-as szezonban is több fontos területen sikerült eredményesen működtetni a paralimpiai sportágunkat. A hazai versenysorozatban négy versenyt rendeztünk, és a nemzetközi porondon is megálltuk a helyünket, válogatottunk a vártnak megfelelően végzett, játékosaink pedig a top100 környékére értek.

A támogatást egyes játékosok pályabérleti díjának fedezésére, szakembereink és játékosaink üzemanyagköltségeire, válogatott játékosaink nemzetközi versenyeire, rehabilitációs eszközökre és a 2023-as csapat Világkupa selejtezőjére fordítottuk.

Csapat Világkupa selejtező 2023 március, Antalya, TUR:

A januári Fedettpályás Országos Bajnokság eredménye alapján Farkas László, Farkas Attila és Németh Roland vághatott neki a törökországi Világkupa selejtezőnek márciusban Bor Péter vezetésével. A csoportmérkőzéseket vereséggel kezdtük, 2-1-re kaptunk a lengyel csapattól, mely később a bronzérmét szerezte meg, és bejutott a májusi döntőbe, ezt követően azonban 2-1-re legyőztük a németeket és ugyanilyen arányban a görögöket is, így az 5-6. helyért játszhattunk a házigazda csapat ellen, amit szoros csatában 2-1-re elvesztettünk. A csapat a megszerzett 6. hellyel a várakozásoknak megfelelően teljesített, egy kis szerencsével az 5. pozíció is meglehetősen volt.

Para Európa-bajnokság, 2023 augusztus, Rotterdam, NED:

Rotterdamba szabadkártyával jutott ki két játékosunk, Németh Roland és Farkas Attila, így lehetőség nyílt akár az egyenesági paralimpiai kvalifikációra is, hiszen a torna egyéni győztese mentesült a kvalifikáció fáradalmaitól. Nagy megtiszteltetés volt képviselni a magyar színeket a hihetetlenül magas színvonalon megrendezett eseményen, mely szakmai szempontból pozitívumokat és negatívumokat is tartogatott.

Farkas Attila a korábbi 3. helyezett lengyel Tadeusz Kruszelnicki ellen kezdett, és élete egyik legjobb teljesítményét nyújtotta, az első szettben 3-0-ra is vezetett, a másodikban pedig szettlabdája is volt, hatalmas tapasztalattal bíró ellenfele azonban mindkétszer fordított, és 6:3 7:5-re nyert.

Németh Roland a 83. helyezett spanyol Garcia Vena ellen kezdett, és nagyszerű játékkal 6:3 6:1-re győzni tudott. Roland a másnapi második forduló mérkőzés előtti melegítésnél fájlalni kezdte a vállát, és ez a mérkőzés kezdetéig rosszabbodott. A verseny orvosával való konzultáció után Roland mégis vállalta a játékot, és egészen kiválóan kezdett, fantasztikus tenisszel 3-0-ra is vezetett a 8. kiemelt izraeli Berdichevsky ellen, a sérülés azonban egyre jobban rányomta bélyegét a játékára, és végül az ellenfél 6:3 6:2-re nyert.

Bár a sérülés nem volt súlyos, a rehabilitáció hosszú időt vett igénybe, így edzőmunkát csak októberben tudott újra végezni, a versenyzés újrakezdése pedig áttolódott 2024-re.

A játékosok felkészülése:

Játékosaink a saját klubjaikban edzenek az ország minden táján, szakmai stábunk azonban a legnagyobb műhelyeket el tudja látni szakmai segítséggel is, edzőnk a Győr környéki és a budapesti játékosok edzéseit felügyelni tudja. A játékosok pályabérleti díjaival kapcsolatban az előző évekhez hasonlóan ezúttal is segítséget tudtunk nyújtani a támogatásnak megfelelően.

A támogatásból számos, a sportág szempontjából fontos célt sikerült elérni. A játékosok edzéseinek és felkészülésének támogatásával a sportágban tudtuk tartani a játékosokat. Egyre nehezebb a parasportoknál megtartani az embereket, az újabb és a csapatsportágak elszívó ereje egyre nagyobb, az új játékosok beáramlása pedig nagyon lassú. Ennek ellenére a pályabérleti díjak megtámogatásával és szakmai segítségnyújtással sikerült a korábbi játékosokat a tenisznél tartani, ami nagyrészt a támogatásnak köszönhető.

Az első alkalommal megrendezett para Európa-bajnokságon való részvétel hatalmas megtiszteltetés volt mind a szövetségnek, mind a játékosoknak. A rotterdami esemény szervezése világszínvonalú volt, a szervezőkkel eltöltött egy hét nagyszerű tapasztalat volt, számos ötletet gyűjtöttünk, hogy a hazai események is az eddigieknél is magasabb színvonalon kerüljenek lebonyolításra. Sportszakmai előnyei közé tartozott Németh Roland egyéni és Farkas Attilával párosban való szereplése, utóbbi a paralimpiai kvalifikációval kapcsolatban is hasznos tapasztalat volt.

Hosszú kihagyás után csapat Világkupán tért vissza Németh Roland a nemzetközi vérkeringésbe, neki nagyon jól tett, hogy egymás után több mérkőzést is vívhatott, Farkas Attila pedig ismét bizonyította,

hogy egyéniben és párosban is lehet rá számítani, míg Farkas László hatalmas tapasztalatát a páros mérkőzések során tudtuk kihasználni.

7. STRANDTENISZ SZAKÁG 2023. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

Készítette: Bor Péter strandtenisz szakágvezető sportszakmai munkatárs

A 2023-as évben a korábbi évekhez hasonlóan a ráfordított erőforrásoknak megfelelő sikereket ért el a szakág. Egyre nyilvánvalóbb, hogy a teniszhez hasonló kiegészítő sportágakra nagy szükség van, ezért kell nagyobb hangsúlyt fektetni a strandtenisz hazai népszerűsítésére, hiszen az új ütős kiegészítő sportágak már nemcsak a korosztályokat kinövő felnőtt teniszezőket, de juniorjátékosokat is kivesz az MTSZ hatósugara alól, és más sportágakat, más szövetségeket gazdagítanak mind sporteredményeikkel, mind anyagi oldalról.

Egyre többen keresik az új, modernebb felfogású, kevésbé tradicionális sportágakat, ahol egy erős versenyrendszerrel és közösséggel akár új karrierlehetőséget is tudnak teremteni maguknak. Erre kiváló lehetőség lenne a strandtenisz, mely már nem szezonális sportág, és ezt nemcsak a világ, hanem a kontinensünk több országában is eredményesen bebizonyították.

2023-ban 7 hazai versenyt tudtunk rendezni, Budapesten, Balatonbogláron, Gödöllőn és Szombathelyen, melyeken közel 110 játékos vett részt. A balatonboglári Platán Strand első alkalommal adott helyet strandtenisz versenynek, és kiválóra vizsgázott, a pályák minősége és a tópart közelsége is pozitív visszajelzéseket hozott a résztvevők részéről.

A versenysorozat legfontosabb állomása az Országos Bajnokság volt, mely Balatonbogláron került megrendezésre, és ismét sikerült névadó szponzort szerezni rá. A támogató biztosította a győztesek ajándékait. A 2023-as szezon egyik tanulsága a helyszínekkel kapcsolatban, hogy a vidéki pályák nagyon népszerűek, ezért a 2024-es évben is próbálunk újabb helyszíneket bevonni, Érd, Tata, Siófok és Miskolc is a lehetséges versenyrendezők között van.

2023-ben nemzetközi versenyt sajnos nem tudtunk rendezni, pedig legjobb férfi- és női játékosaink felől egyre nagyobb az igény erre, 2024-ben ezért mindenképpen szeretnénk ismét ITF-versenyt

szervezni. A hazai versenyek hiánya a világranglistán szereplő magyar játékosokra is kihatott sajnos, 2023 év végére nagyon kevés játékosunk szerepelt a nemzetközi ranglistán.

A magyar szakemberek hiánya is gátló tényező a sportág fejlődését tekintve. Budapesten az edzéslehetőségek szabadterén és fedett pályán is megoldottak, két edző is folyamatosan neveli ki a hátországot, foglalkozik az amatőr és a juniorjátékosokkal is, vidéken azonban ez még nem megoldott.

Csapatunk az IFBT sorozatban ismét nagyon sikeresek voltak, az Európai Tenisz Szövetség által rendezett Európa-bajnokságon pedig a vártnál gyengébben végeztek, csapatunk a 20 nemzetet felsorakoztató nemzetek rangsorában a 19. helyen végzett.

A sportágban még mindig nagy lehetőség van, ezeket kihasználva némileg vissza lehetne fogni az MTSZ ernyőszervezete alá eső játékosok elvándorlását más sportágakba. A sportág minden területét fejleszteni kellene, leginkább az infrastrukturális oldalát, hiszen jelenleg nincs az országban olyan hely, ahol kizárólag strandtenisszel foglalkoznának. Bár Békés megyében és Kaposváron is letettük a sportág alapjait, a vidék felé terjeszkedést folytatni kell, több hazai nagyvárosban kell megismertetni a sportágat, és rábírnunk a teniszkedveleket, hogy az MTSZ szakágai közül válasszanak más sportágat, ha szeretnének kicsit a tenisz mögül kitekinteni.

8. A SZENIOR TENISZ SZÖVETSÉG 2023. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

készítette: Erdei Csaba Elnök

A 2023-as versenyszezon a gazdasági nehézségek ellenére pozitív eredményekkel zárult. A taglétszám, ha kis mértékben is, de tovább növekedett, az év végére 23213 főre nőtt. A februári Körömczy Zsuzsa Emlékverseny ismét 400 feletti létszámmal került megrendezésre, így továbbra is a februári hónap legnagyobb szenior teniszversenye volt a világon.

2023-ban a nemzetközi versenyek számát is sikerült eggyel növelni. Szombathelyen a Szabó Éva emlékverseny ITF MT200-as minősítéssel első alkalommal került megrendezésre, ráadásul olyan jól sikerült a verseny lebonyolítása, hogy az ITF Tournament Recognition Award díjjal tüntette ki. A világranglistán szereplő magyar játékosok számát is sikerült növelni, de a helyezések tekintetében némi visszaesés tapasztalható, ami a korábbi években megszokott támogatások hiányának tudható be.

A Világ bajnokságon csak 3 csapattal tudtunk nevezni, mivel a játékosoknak saját költségen kellett kiutazniuk. Az Európa-bajnokságon továbbra is a legnépesebb nevezői létszámmal voltunk jelen, ami megmutatkozott az érmekek számában is, összesen 4 arany-, 10 ezüst- és 19 bronzérmeket szereztünk.

A nevezések szintén a támogatások hiányának köszönhetően 13,1 százalékos visszaesést mutatnak.

Nevezések alakulása 2020-2023						
Versenyszám	Nevezések 2020	Nevezések 2021	Nevezések 2022	Nevezések 2023	Csökkenés 2022-2023	Csökkenés %-ban
Férfi egyes	874	1353	1710	1525	185	10,81
Női egyes	182	340	447	347	100	22,37
Férfi páros (fő)	604	934	1093	1051	42	3,84
Női páros (fő)	194	298	402	294	108	26,86
Vegyespáros férfi	154	248	406	331	75	18,47
Vegyespáros női	154	248	406	331	75	18,47
Összesen:	2162	3421	4464	3879	585	13,10

Hazai ranglistapontokkal 2325 játékos rendelkezik, a legtöbbben a férfi 45+ korosztályban szerepeltek (129 fő). A legidősebb, ranglistaponttal rendelkező játékosunk 92 éves (Lipóth Lajos). Az év legeredményesebb játékosai Pestuka Szilvia (5120 pont) és Szekrényes Zsolt (4272 pont).

Megrendezett pontszerző versenyek és időpontjaik:

- Körmöczy Zsuzsa Emlékverseny ITF MT700 2023.02.06-12., Budapest
- Mimi Kupa 30+ 35+ HUN 4 2023.02.25-26., Százhalombatta
- Mimi Kupa 40+ 45+ HUN 4 2023.03.04-05.
- Mimi Kupa 50+ 55+ HUN 4 2023.03.11-12.
- Mimi Kupa 60+ 65+ HUN 4 2023.03.18-19.
- Mimi Kupa 70+ 75+ 80+ HUN 4 2023.03.25-26.
- Mini Garros Kupa 30+ 35+ HUN 2 2023.03.11., Budapest
- Mini Garros Kupa 40+ 45+ HUN 2 2023.03.18.
- Mini Garros Kupa 50+ 55+ HUN 2 2023.03.25.
- Mini Garros Kupa 60+ 65+ HUN 2 2023.04.01.
- Szezonnyitó Kupa HUN 4 2023.04.07-09., Budapest

• Szentés Béla Emlékverseny	HUN 2	2023.04.21-23., Budapest
• VII. MLTC Kupa	HUN 2	2023.04.28-30., Budapest
• Kősziklás Kupa	HUN 4	2023.05.05-07., Nyergesújfalu
• Szárszó Kupa Páros Verseny	HUN 4	2023.05.18-21., Balatonszárszó
• Szabó Éva Emlékverseny	ITF MT200	2023.05.27-29., Szombathely
• Halker Kupa	HUN 2	2023.06.02-04., Balatonboglár
• Sóstói Erdő Bajnokság	HUN 4	2023.06.16-18., Nyíregyháza
• Keszthely Város Szenior Bajnoksága	HUN 4	2023.06.23-25., Keszthely
• Országos Vidék Bajnokság	ITF MT200	2023.06.29-07.02., Debrecen
• Budapest Bajnokság	HUN 1	2023.07.07-09., Budapest
• Szenior OB	ITF MT400	2023.07.20-23., Budapest
• Szatmár Kupa	HUN 3	2023.08.04-06., Fehérgyarmat
• Baja Kupa	HUN 4	2023.08.04-06., Baja
• Dr. Janka János Emlékverseny	HUN 3	2023.08.11-13., Szeged
• Szent István napi Teniszverseny	HUN 1	2023.08.17-20., Balatonfüred
• Lénárt László Emlékverseny	ITF MT700	2023.08.29-09.03., Keszthely
• Csávás István Emlékverseny	HUN 4	2023.09.22-24., Kecskemét
• Forrás Kupa	HUN 3	2023.10.06-08., Balatonfüred
• Szezonzáró Kupa	HUN 4	2023.10.13-15., Budapest
• Romai Cup	ITF MT700	2023.10.24-29., Budapest

A nemzetközi helyezések tekintetében minimális visszaesés mutatkozott meg, de még így is 2 világranglista-vezetővel büszkélkedhettünk.

Világranglista-vezetőink (2023. november 14.):

- WX50+ Zimonyi Eszter
- WX60+ Szerencsésné Miltényi Éva

Magyarok a világranglistán 2020-2023				
	2020	2021	2022	2023
Összes magyar	432	697	772	793
TOP 100-ban	113	176	238	189
TOP 10-ben	6	19	36	21
No1	0	3	4	2

Magyar érmesek a Szenior Világbajnokságon 2023-ban:

Egyéni vb eredmények:

Világbajnoki bronzérmes:

- Ott Livia Viola – Oksana Surlikova (RUS) 30+ női párosban Turkey/Manavgat
- Szerencsésné Miltényi Éva – Jose Sharon (PAR) 60+ vegyes párosban Portugal/Lisbon

Csapat vb eredmények:

Young Senior válogatott:

- W40 - 4 fordulóból 1 győzelem (12. hely): Pintér Nóra, Sápi Zsófia, Roszinszky Viktória

Szenior válogatott:

- W50 – 4 fordulóból 0 győzelem (18. hely): Beck Katalin dr., Hrabina Éva, Zimonyi Eszter, Wagner Judit
- M50 – 4 fordulóból 0 győzelem (21. hely): Bíbok Tamás, Bodnár Gábor, György Tamás, Nyíró Richárd

Magyar érmesek a Szenior Európa-bajnokságon 2023-ban (Horvátország, Veli Losinj):

Eb aranyérmesek (4 versenyszám):

- WS45+ Serfőző Eszter
- WD55+ Szerencsésné Miltényi Éva / Turi Zsuzsanna
- XD45+ Serfőző Eszter / Kosztoványi Roland
- XD60+ Szerencsésné Miltényi Éva / Jose Sharon (PAR)

Eb ezüstérmesek (10 versenyszám):

- WS45+ Pestuka Szilvia
- MS80+ Fábián Zoltán
- XD40+ Roszinszky Viktória / Andreas Lingesleben
- XD45+ Pestuka Szilvia / Lipták János (ezüst)
- WD45+ Pestuka Szilvia / Serfőző Eszter
- XD50+ Wágner Judit / Nyíró Richárd
- WD55+ Thekla Gutermann (GER) / Wágner Judit
- MD65+ Kovács Károly / Márton Kálmán
- MD70+ Rakonczay Tibor / Andrew Stanley (USA)
- MD75+ Román Ferenc / Petas Vosbutas (LTU)

Eb bronzérmesek (19 versenyszám):

- MS30+ Őrfi Erik
- MS45+ Hitter Csaba
- MS65+ Vizi Ferenc
- WS40+ Roszinszky Viktória,
- WS40+ Szűcs-Villányi Ágnes
- WS55+ Balta Rózsa
- WS55+ Wágner Judit
- WS60+ Szerencsésné Miltényi Éva
- MD30+ Oláh Imre / Őrfi Erik

- MD40+ Keil Bálint / Nyírő Richárd
- MD40+ Forgács Krisztián / Hitter Csaba
- MD45+ Kosztoványi Roland / Tildi Balázs
- MD60+ Amberger Árpád / Prágai Sándor
- MD70+ Filiczki Mihály / Sági István
- WD30+ Roszinszky Viktória / Sági Zsófia
- WD45+ Bágyi Kinga / Balta Rózsa
- XD40+ Almádi-Székely Éva / Emil Egerer (GER)
- XD50: Bodnár Györgyi / Erdei Csaba
- XD70: Heide Froeysok / Rakonczay Tibor

9. BIZOTTSÁGOK ÉVES BESZÁMOLÓJA

9.1. Edzőképző Bizottság

(2023 január – 2023 december)

Elnök: Nemes Gábor, mesteroktató, Testnevelési Egyetem - Sportjáték Tanszék, vezetőedző - Pasarét Teniszkлуб

Tagok: Dr. Rácz Levente, tanszékvezető, Testnevelési Egyetem - Kineziológia Tanszék

Köpf Károly, titkár, Magyar Edzők Társasága

Elnökségi kapcsolattartó: Markovits László, MTSZ alelnök

A 2023-as évben az edzőképzés területén az alábbi események történtek:

- Januárban elkészült és kiadásra került az ITF Play Tennis kézikönyv magyar nyelvű változata. Ez adja az alapot az MTSZ D licence-, ill. a TF sportoktató képzésének.
- Februárban MTSZ edzői konferenciát és továbbképzést, illetve MTSZ B licenc továbbképzést tartottunk, melynek témaköre az utánpótláskorú versenyjátékosok fejlesztése volt. Helyszín: NEK
- Márciusban nemzetközi oktató vezetésével megrendezésre került az ITF Level Play Tennis és MTSZ D Play+Stay Oktató licence minősítő továbbképzés. Helyszín: NEK.

- Júniusban ismét MTSZ edzői konferenciát és továbbképzést szerveztünk „Mentális képzés, tréning edzőknek, játékosoknak, szülőknek” címmel. Helyszín: NEK.
- Augusztusban a pécsi Országos Bajnokság keretein belül edzői fórumot rendeztünk, ahol a szövetség szakmai vezetésével találkozhattak az edző kollégák. Helyszín: PVTC teniszklub
- Októberben hazai szakemberek vezetésével MTSZ D Play+Stay minősítő továbbképzést tartottunk. Helyszín: NEK.
- Novemberben a szokásos PTR szakmai műhely került megrendezésre. Helyszín: NEK.
- Decemberben újabb MTSZ edzőtovábbképző konferenciát szerveztünk a fizikai képességfejlesztés témájában. Helyszín: NEK.

Valamint hosszú előkészítő munka után aláírásra került a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem és az MTSZ között elkészült együttműködési megállapodás. Helyszín: MTSE.

9.2. Fegyelmi Bizottság

(2023 január – 2023 december)

Elnök: dr. Fecser Péter

Tagok: dr. Ivanics Dorina Tímea, dr. Gundel-Takács Gergely

Elnökségi kapcsolattartó: Dr. Homonnay Géza

A **Magyar Tenisz Szövetség Fegyelmi Bizottsága** (a továbbiakban: **Fegyelmi Bizottság**) nevében az alábbi tájékoztatást tudjuk adni a Fegyelmi Bizottság által az idén lefolytatott, beleértve a Covid igazolások ügyében lefolytatott fegyelmi eljárásokkal kapcsolatban és a Fegyelmi Bizottság további munkájával kapcsolatban.

I. A Fegyelmi Bizottság tagjai:

Fegyelmi Bizottság Elnök: **dr Fecser Péter**

Fegyelmi Bizottsági Tag: **dr Ivanics Dorina Tímea**

Fegyelmi Bizottsági Tag: **dr. Gundel-Takács Gergely**

II. Fegyelmi Bizottsági ügyek & státusz:

2.1./ A Fegyelmi Bizottság által 2022. évben megindított és részben a 2023. évben befejezett, az ún. Covid igazolások ügyében lefolytatott fegyelmi eljárásokkal kapcsolatban az alábbi összefoglalást tudjuk adni.

Dr Lázár János, az MTSZ Elnöke 2022. február 7-én kelt indítványával indítványozta 9 személy ellen a fegyelmi eljárás megindítását.

1./ A fegyelmi eljárás megindítását a következő cselekmények indokolták: A Szövetség elnökségének tudomására jutott információk alapján felmerült a gyanú, hogy a Szövetség tevékenységében, illetve a magyar tenisz sportágban résztvevők, így különösen , de nem kizárólag a versenyzők, sportolók, sportszakemberek, szövetségi alkalmazottak részére a 2021-es évben , különösen annak második félévében a Szövetséggel akkor megbízási jogviszonyban álló Dr. Szatmári Attila által a COVID-19 vírushatás kimutatására szolgáló PCR-tesztek alapján kiállított igazolások egy része tekintetében visszaélés történt, az igazolások egy része valószínűsíthetően alaptalanul, tényleges mintavétel, illetve laboratóriumi vizsgálat nélkül került kiállításra.

2./ A Fegyelmi Bizottság mind a 9 esetben indokoltnak találta a Fegyelmi Eljárás megindítását és az eljárás lefolytatását. A Fegyelmi Bizottság - a rendelkezésére álló eszközök határain belül -, de széleskörű vizsgálatot folytatott az ügyben. Fegyelmi tárgyalásokat tartott, ahol meghallgatta az érintett személyeket és azon tanúkat, akik a személyes meghallgatást vállalták. Iratokat szerzett be, mind a Magyar Tenisz Szövetségtől, s tájékoztatás érdekében megkereste a Semmelweis Egyetemet és a Külügyminisztériumot is.

3./ A Magyar Tenisz Szövetség az eljárás során tájékoztatta a Fegyelmi Bizottságot, hogy az ügyben büntető feljelentést is tett ismeretlen személyek ellen, s a büntetőeljárás a feljelentés alapján meg is indult.

Az MTSZ Fegyelmi Szabályzata lehetőséget biztosít arra, hogy abban az esetben, ha egy ügyben büntetőeljárás indul, addig a fegyelmi eljárásokat annak jogerős lezárásáig fel lehet függeszteni. A Fegyelmi Bizottság alapvetően a legtöbb eljárásban arra jutott, hogy a teljes és pontos tényállás megállapításához így az érintettek vonatkozásában a felelősség megállapításához, vagy annak kizárásához, olyan további nyomozati tevékenységre is szükség lehet, amelynek lefolytatására csak a

nyomozó hatóságnak van lehetősége és hatásköre. Továbbá olyan dokumentumok, iratok beszerzése is indokolt, amelyeknek beszerzése meghaladja a Fegyelmi Bizottság hatáskörét, jogi lehetőségeit.

Ezért a legtöbb esetben a Fegyelmi Bizottság a fegyelmi eljárások felfüggesztéséről határozott. Azonban ezekben az esetekben sem találta azt indokoltnak, hogy a felfüggesztés időtartama alatt, bármilyen intézkedésre szükség lenne az eljárás alá vont személyekkel szemben.

A büntetőeljárást a BRFK Bűnügyi Szervek Bűnügyi Főosztály Bűnüldözési Osztály, Bűnüldözési Alosztálya a 2023. 02. 21. napján kelt 01000/516/2022 számú 2023. határozatával megszüntette, mivel a határozat indoklása szerint a rendelkezésre álló adatok, illetve bizonyítási eszközök alapján nem állapítható meg bűncselekmény elkövetése.

A határozat alapján a Fegyelmi Bizottság a büntető eljárás befejezéséig felfüggesztett eljárásokat folytatta, s szintén megállapította, hogy a rendelkezésre álló adatok, illetve bizonyítási eszközök alapján nem állapítható meg az eljárás alá volt személy fegyelmi felelőssége, így az eljárást megszüntette.

4./ A Fegyelmi Bizottság megerősíti, hogy feladatából és hatásköréből adódóan kizárólag a konkrét, eseti ügyeket vizsgálta, s kizárólag abban a kérdésben határozott, hogy az eljárások során történt-e az MTSZ Fegyelmi Szabályzatában meghatározott fegyelmi vétség. A Fegyelmi Bizottság hatáskörén túlmenően munkajogi, sportszakmai és egyéb kérdésekben nem járhatott el.

A 2023-ban befejezett eljárások során az alábbi határozatok születtek:

2023/FB-01. számú ügy:

Kisantal Péter ellen indult eljárás megszüntetésre került. A végzés jogerőre emelkedett.

2023/FB-02. számú ügy:

Fekete Rudolf ellen indult eljárás megszüntetésre került. A végzés jogerőre emelkedett.

2023/FB-03. számú ügy:

Gulyás István ellen indult eljárás megszüntetésre került. A végzés jogerőre emelkedett.

2023/FB-04. számú ügy:

Palágyi Miklós ellen indult eljárás megszüntetésre került. A végzés jogerőre emelkedett.

2023/FB-05. számú ügy:

Noszály Sándor ellen indult eljárás megszüntetésre került. A végzés jogerőre emelkedett.

2023/FB-06. számú ügy:

Sütő Csilla ellen indult eljárás megszüntetésre került. A végzés jogerőre emelkedett.

2.2. Egyéb eljárások

A Fegyelmi Bizottsághoz több esetben érkezett bejelentés és indítvány fegyelmi eljárás megindítására vonatkozóan, azonban a 2023- évben nem történt olyan vétség, eset, amely végül a fegyelmi eljárás megindításához vezetett volna.

III. Fegyelmi bizottsági ülések

A Fegyelmi Bizottság 2023-ben összesen **4 ülést** tartott.

IV. Egyéb ügyek

4.2. A fentiek felül is a Fegyelmi Bizottság törekedett együttműködni az MTSZ-szel, így többek között az alábbi témakörökben élt javaslatokkal, és kezdeményezésekkel az MTSZ vezetősége felé:

- Fegyelmi szabályzat módosítása (amely az MTSZ alapszabályát is érinti)

9.3. Fogyatékkal Élő Teniszezők Bizottsága

(2023 január – 2023 december)

Elnök: Medvegy Judit

Tagok: Fábián Ágnes, Máthé Gábor, Poós Gergely

Elnökségi kapcsolattartó: Noszek Péter

Állandó meghívott szakértő: Orbán-Sebestyén Katalin

Állandó meghívott: Horváth Gábor szövetségünk szövetségi edző

Társszakágak koordinátor: Bor Péter

A FÉT bizottság 2023-ban is a tevékenységét a januárban összeállított esemény naptár szerint valósította meg.

A bizottság kéthavonta tartotta üléseit az ülésekről készült jegyzőkönyvek a MTSZ részére el lettek küldve.

A bizottság az MTSZ által rendelkezésünkre biztosított költségvetési támogatást a négy szakág között egységesen osztotta fel, így a szakágak önállóan határozták meg, hogy milyen eseményeket, illetve kiket szeretnének támogatni a rendelkezésünkre álló keretből. A költségvetésünkből elkülönítettünk 300 ezer Ft-ot a hagyományos FÉT Torna megrendezésére és ehhez még az Athleszisz Alapítványtól tovább 300 ezer Ft támogatást tudtunk kapni.

A NESTLÉ Hungária KFT támogatásának köszönhetően idén is meg tudtuk rendezni Mezőberényben az Integrált egy hetes ott alvós táborunkat, 50 fő különféle fogyatékossgal élő fiatal részére.

Együttműködési megállapodást készítettünk elő az MTSZ és a Dr. Török Béla EGYMI-vel, a hallássérült fiatalok tenisz oktatásának és eszköz támogatására vonatkozóan és az ünnepélyes aláírásra októberben került sor.

A szeptemberben a NEK-en megrendezett FÉT Torna keretében első alkalommal díjaztuk azokat a teniszezőinket, akik a nemzetközi versenyeken kiváló eredményt értek el.

Tudtunk támogatást adni azoknak az edzőknek, akik a fogyatékossgal élő teniszezők felkészítését végzik.

Rendszeres edzés lehetőséget kapunk a NEK-en és a Gubacsi Zsófi Tenisz Klubban, ami jelentősen segítette a félkészülést.

Kiemelkedő nemzetközi eredmények:

Máthé Gábor	hallás	2023-as Australian Open Grand Slam-győztes
Poós Gergely	szervátültetett	Szervátültetettek XXIV. Világjátékokon Perth-ben vegyes páros 2. hely
Krucsó Zsolt	szervátültetett	50-59-es korcsoport egyéni bronz
Jakab Ivett	szervátültetett	30-39-es korcsoport Egyéni 1. hely, 30-49-es korcsoport páros 2. hely, vegyes páros 2. hely

Végh Ágota	szervátültetett	30-49-es korcsoport páros 2. hely
Almagro Carmen	szervátültetett	50-59 korcsoport egyéni résztvevő
Albert Ernő	speciális	XVI. Berlini SO Világjátékokon egyéniben 1. hely, vegyes páros 2. hely
Simon Viola	speciális	vegyes páros 2. hely
Kász Emese	speciális	egyesített páros IV. hely
Török Tamás	speciális	egyesített páros IV. hely + egyéni első hely
Németh Roland	kerekesszék	I. Para Európai Játékok részvétel Rotterdam
Farkas Attila	kerekesszék	I. Para Európai Játékok részvétel Rotterdam

A FÉT Bizottság három éve összeszokott csapatként működik, mindenki tudja a feladatát, és a bizottság tagjai jól kiegészítik egymást. Sikeres évet tudhatunk magunk mögött.

Mind a négy szakágunk a maga területén fontos tevékenységet végez, hiszen népszerűsíti a fogyatékosokkal élőknél tenisz sportágát, felhívja a figyelmet arra, hogy miért fontos a sport ezen belül a tenisz és milyen pluszt tud adni a fogyatékosokkal élőknek a sport, ha azt kellő szakmai és anyagi támogatással segítjük.

A hallássérült szakágnál a három év alatt két új hallássérült intézményben indítottuk el a rendszeres tenisz oktatást, az utánpótlásbázis létszámát növeltük, felszerelést biztosított az MTSZ és az oktatókat tudtuk anyagilag támogatni. Máthé Gábor személyében nemzetközi sikereket elért teniszezőt tudunk példaképnek állítani a hallássérült teniszezőinknek, aki elsőként nyerte meg 2023-ban a hallássérültek részére kiírt Australian Open Grand Slam-versenyt.

Szervátültetett szakágunk rendszeresen 10-15 fővel edz annak érdekében, hogy a hazai versenyek mellett a nemzetközi eseményeken is sikeresen tudjanak szerepelni. Felkészülésükhöz a Szövetség biztosítja a tavaszi pályabérletet, illetve a NEK-en téli rendszeres edzés lehetőséget.

2023-ban a XXIV. Szervátültetettek Világjátékán egyéniben egy arany, egy bronzérmét, párosban két ezüstérmét, míg vegyes párosban két ezüstérmét szereztek.

Speciális szakágunk a legnagyobb létszámú szakágunk. Hazai négy országos versenyen 70-80 fő versenyez. A négy évente megrendezésre kerülő Nyári Világjátékokon 2023-ban XVI. Speciális Nyári Világjátékokon egyéniben 2 arany érmét, vegyes párosban egy ezüstérmét, egyesített párosban egy IV. helyet szereztek. A Szövetség támogatásával a válogatott sportolók télen a Gubacsi Zsófi Tenisz Klubban, illetve a NEK-en tudnak rendszeres edzéseken részt venni.

Kerekesszékes szakágunk versenyzői a hazai versenyek mellett 2023-ban nagyon sok nemzetközi pontszerző versenyen szerepeltek, annak érdekében, hogy kvótát tudjanak szerezni a 2024-es Párizsban megrendezésre kerülő Paralimpiai játékokra.

Örömmre szolgál, hogy Németh Roland személyében a Bizottságunkban is aktív tagot tudhatunk, és hogy Roland újra edzésbe állt és reméljük, hogy egyéniben sikerül a paralimpiai szereplést kiharcolnia.

2023-ban Németh Roland és Farkas Attila részt vettek a Rotterdamban megrendezett I. Para Európai Játékokon.

2023-ban is bebizonyítottuk, hogy hasznos szakmai segítséget tud adni a FÉT Bizottság a fogyatékossgal élők tenisz életéhez, és jó döntés volt az MTSZ részéről a három évvel ezelőtt létrehozott bizottságunk.

Köszönjük az MTSZ szakmai és anyagi támogatását a FÉT Bizottság működéséhez.

9.4. Gyerektenisz Bizottság

(2023 január – 2023 december)

Elnök: Szombati-Serfőző Eszter

Tagok: Csordás Attila, Fonó László, Monostori Tamás, Tóth Judit Bianca

Elnökségi kapcsolattartó: Noszek Péter

A Gyerektenisz Bizottság számos feladatot végzett el 2023 évben.

A Play+Stay tekintetében felülvizsgálta és módosítási javaslatokat tett a versenyeztetés rendszer, irányaira és kereteire, szoros együttműködésben a Versenysport és Utánpótlás Bizottsággal. A

bizottság felülvizsgálta a 2022-es verseny szabályzatait, majd meghatározta és kialakította és 2023. január 1-től az MTSZ bevezette a módosított P+S versenyszabályzatot.

A P+S versenyrendszere is áttekintésre került, új elemek kerültek a versenynaptárba. A MTSZ továbbra is mind anyagilag, mind szakmailag támogatta azon tagszervezeteit, akik P+S versenyt rendeznek klubjukban. Az éves versenynaptárt készítettünk, annak érdekében, hogy minden résztvevő (versenyrendező, versenyző, szülők, versenybírók...) számára tervezhető és előre programozható legyen az év. A P+S Csapatbajnokság időpontját a bizottság döntésének értelmében a tavaszi szezon végére ütemeztünk be, azonban a különböző év végi iskolai programok és a családok egyéb tanév végi elfoglaltságai miatt nem volt szerencsés. Az MTSZ által saját szervezésben megvalósult P+S páros bajnokság és Mikulás kupa is nagy népszerűségnek örvendett a gyerekek körében, mindkét verseny rekordszámú résztvevővel zajlott le.

2023 őszén az MTSZ pályázatot írt ki az Iskolatenisz programra, mely sikeresen folytatódott.

Az Iskolatenisz program célja elsősorban a tenisz népszerűségének és utánpótlásbázisának növelése, de lényeges szempont a gyermekek egészséges életmódra, sportolásra nevelése is. Együttműködésben közoktatási intézményekkel (általános iskolákkal) egyfajta szakmai partnerként segítséget nyújtanak a sportág iskolai környezetben történő megismertetésével. A lényeg az oktatási módszeren és a sportszervezői lehetőségeken van, hiszen a cél, hogy a tagszervezetek utánpótlásbázisát növelve az MTSZ támogatásával újabb szakmai és támogatási lehetőségekhez jussanak.

9.5. Női Bizottság

(2023 január – 2023 december)

Elnök: Temesvári Andrea

Tagok: Cseresnyés Réka, Gy. Szabó Csilla, Hossó Nikoletta +, Orbán-Sebestyén Katalin, Gál Andrea, Sinkó Andrea

Elnökségi kapcsolattartó: Schmitt Gréta

A bizottság célja az ITF Advantage All programjának útmutatásával a hazai tenisz sportban a nemek közötti egyenjogúság megteremtésének elősegítése.

2023.

A bizottság egy igen aktív és sikeres évként értékeli a 2023-ast. A megalakulásakor kitűzött célok közül többet is megvalósított, ráadásul igen magas színvonalon.

A bizottság 2023-ban a nyári, valamint a téli ünnepi időszakot leszámítva kéthavonta ülésezett, ezeken élénk és igen hasznos vita alakult ki a testület szemléletformáló tevékenysége kapcsán.

A bizottság 2023. tavaszára olyannyira megerősödött, hogy április 27.-én sikeres sportszakmai konferenciát rendezett "Nők a magyar teniszéletben" címmel a Magyar Sport Háza földszinti előadótermében. Az esemény egyben a WTA megalakulásának 50. évfordulója előtt is tisztelgett, a virtuálisan bekapcsolódó két sztárvendég Mary Pierce, valamint Judy Murray egyaránt emelte az esemény rangját és színvonalát. A teltházas rendezvényen Tóth Miklós a Magyar Sporttudományi Társasága elnöke, majd Sütő Csilla MTSZ főtitkár köszöntötte az érdeklődőket, ezt követően Temesvári Andrea az MTSZ Női Bizottságának elnöke indította el a konferenciát.

A szakmai program első előadója, a bizottság tajga, dr. Gál Andrea, a TF társadalomtudományi tanszékének vezetője volt, majd Dékány Marcell, Hossó Nikoletta, Gy. Szabó Csilla és Orbán-Sebestyén Katalin tartott előadást.

A Sport Forum Hungary 2023 panelbeszélgetéseinek meghívottjai között ismét szerepelt Temesvári Andrea, a bizottság elnöke. A Csiszta Zsuzsa által vezetett diskurzusban Vatai Gabriella, a Magyar Röplabda Szövetség ügyvezető igazgatója, valamint Kollár Edina, a Magyar Vízilabda Szövetség operatív vezetője társaságában vett részt. Temesvári Andrea többek között a női bizottság munkájáról is beszélt, így nagy nyilvánossághoz juthatott el a testület szellemisége.

Dr. Gál Andrea vezetésével kutatás indult a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen „A szakma fonákján? Női teniszedzők Magyarországon” címmel, melynek során Orbán-Sebestyén Katalinnal közösen kérdőíves, valamint interjú adatfelvétel segítségével gyűjtöttek adatokat a magyar teniszéletben edzőként/oktatóként dolgozó nők demográfiai jellemzőiről és helyzetéről. A kutatásról készült tanulmányt a sportág nemzetközi tudományos lapjában, az ITF Coaching & Sport Science Review-ban tervezik a szerzők megjelentetni 2024. első negyedévében. A jövőben pedig annak konklúzióit felhasználva igyekeznek a Bizottság a női teniszéletben tevékenykedni.

Ezt követően a bizottság a kutatás számára leginkább fontos elemeiből készít saját maga számára egy olyan "sorvezetőt", amely alapján a gyakorlati életben is megkezdheti a hazai szemléletváltást.

2023. november és december hónapok során a bizottság ismét csatlakozott a Baptista Szeretetszolgálat által szervezett "cipősdoboz" jótékonyági karácsonyi ajándékgyűjtő programhoz. A női bizottság tagjai az általuk készített és gyűjtött cipősdobozokat személyesen helyezték el a Magyar Testnevelési Egyetem közös nagy karácsonyfája alatt. A testület minden esztendőben feladatának érzi, hogy ebben a programban részt vegyen, s a jelenleginél szélesebb körben propagálja a lehetőséget.

A bizottság 2023-ban is részt vett az ITF Advantage All programjában, s annak ITF Advantage All Global Forum online konferenciáin, ahol más szövetségek példái kerültek bemutatásra.

A saját közösségimédia felületen való megjelenés előkészítése terén sajnos nem tudtunk előrelépést elérni, jóllehet többször kértük az MTSZ illetékeseit arra, hogy ezen a téren segítsenek nekünk.

A bizottság tagjai személyes jelenlétükkel figyelemmel kísérték a hazai női versenyeket, versenyzőket.

TV és média megjelenések pl.:

<https://totaltenisz.hu/index.php/hazai/2620-noi-tenisz-padel-es-fenntarthatosag-a-sportforumon>

<https://totaltenisz.hu/index.php/hirek-erdekesssegek/2396-noi-konferencia-sztarok-is-uzenetek>

9.6. Szülői Bizottság

(2023 január – 2023 december)

Elnök: Valkuszné R. Valéria

Tagok: dr. Dávid Alíz, Kapitány Ildikó, Kerekes Péter, Kovács Zoltán,

Somogyi Balázs, dr. Tóth-Buzi Beáta

Elnökségi kapcsolattartó: Vágó László

A fenti időszak alatt a szülői bizottság a következő időpontokban tartotta üléseit:

2023.05.30. 4. Ülés: Versenyrendezés problémái

2023.10.06. 5. Ülés: VSUB-val közösen A bizottság munkaterve, közös gondolkodás

2023.10.28. 6. Ülés: Ranglistát, szabadkártyát érintő kérdések

2023.11.30. 7. Ülés: Szülői levél, gyakori kérdések

Mind a négy ülés határozatképes volt.

Született döntések:

1. A Szülői Bizottság egyhangúlag kérte az MTSZ vezetését, hogy foglalkozzanak a versenyrendezés problémáival. Ehhez a bizottság kidolgozott és továbbított egy versenyrendezői minimális feltételrendszert. Nyomatékosan kértük, hogy aki nem felelt meg ennek a követelménynek annak ne adjanak versenyt legközelebb. I./2023.05.30.
2. Egyhangúlag kérte a bizottság a szakmai vezetéstől, hogy rendezze a vigaszág problémáját, mely szerint csak azon jelentkezőket sorsolják be aki ezt kifejezetten kérte, viszont ha nem jelenik meg a meccsen akkor ez büntetéssel sújtható legyen. II./2023.05.30.
3. Egyhangúlag kérte a bizottság a szakmai vezetéstől, hogy vizsgálja felül a vigaszágon szerezhető pontokat és ahol indokolt, ott mérsékelje. III./2023.05.30.
4. A Szülői Bizottság egyhangúlag javaslatot tesz a Szövetség felé, hogy a jövőben a versenyzők támogatási lehetőségei tekintetében a tájékoztatásra, illetve a nemzetközi versenyekre történő nevezésre vonatkozólag kerüljön kidolgozásra egy átlátható, az érintettek illetve az érdeklődők számára megfelelő tájékoztatást biztosító rendszer. (IV. /2023.02.28.)
5. A szülői bizottság elkészítette az elkövetkezendő időszakra vonatkozó munkatervét, mely szerint a következő ülésein az alábbi témákkal kíván kiemelten foglalkozni: Hogyan segítsük a szülőket minél jobban a szabályok, a versenyzőna megismerésében és hogyan tudunk jobban összekötni a szülők problémáit a szakmai vezetéssel, továbbá nemzetközi versenyeztetés kérdésköréről.
6. A szülői bizottság elfogadta, hogy minden bizottsági ülést követően felkerül a szövetség honlapjára az adott ülés beszámolója. Ennek célja, hogy az érdeklődők még jobban rálássanak a bizottság önkéntes, társadalmi munkájára.
7. Döntés született arról is, hogy a Fedettpályás Korosztályos Országos Bajnokságokon véleményláda kerül kihelyezésre a rendező Klubban, ahol mindenki, akár név nélkül is tehet fel kérdéseket, javaslatokat, észrevételeket.

Javaslatkételek, melyek előterjesztésre kerültek a szövetség szakmai stábjának:

1. A sportorvosi vizsgálatot negyedévente szervezze le a szövetség, ahová online lehessen bejelentkezni. Helye: NEK Ez a javaslat már meg is oldódott, 2024-ben négyszer lesz orvosi vizsgálat, az első várhatóan 2024.01.05-én.
2. Javasoltuk, hogy az orvosi igazolást a sorsolás napján kell ellenőrizni, tehát nem feltétele a nevezésnek. Ehhez kapcsolódóan kértük még a kiemelt versenyek hosszú nevezési határidő

lejáratának (10 nap) lerövidítését. Kértük az erre vonatkozó szabálmódosítást és a versenyzőna átalakítását.

3. Egyeztettünk a Versenysport és Utánpótlás Bizottsággal, akiknek megtettük javaslatunkat a következő témákkal kapcsolatban: hazai és nemzetközi versenyek időpontjainak összehangolása, korosztályos országos bajnokságok rendezési helyei és időpontjai, vegyespáros újbóli bevezetése teszt jelleggel, kötelező páros versenyszám a mezítlás versenyeken is.
4. Javaslatot tettünk a Baj van 2023! című levél megválaszolására
5. Javaslatot tettünk a honlapon elhelyezendő Gyakori kérdések kiválasztására, melyet továbbítottunk a szakmai vezetés felé, és kértük a kérdések kidolgozását majd a honlapon való elhelyezését, ezzel is segítve sok szülő dolgát.
6. Javasoltuk, hogy a Versenyzőnába kerüljön fel az adott versenyen megszerezhető pontok listája is.
7. Javasoltuk, hogy a szakmai vezetés dolgozzon ki és valósítsa meg egy tenisz párostárs kereső platformot segítve ezzel főleg a play&stay és a korosztályos versenyeken való párostárs megtalálását.
8. Javasoltuk, hogy a 2024. februári Davis-kupára a ranglista első 30-ban lévő gyerekek ingyen mehessenek be nézőként.
9. Szabadkártya kérdések: mind a hazai, mind a nemzetközi szabadkártyák igénylési folyamatát kértük kidolgozni és közzétenni, mert nem egyértelmű a szülőknek.

A szülői bizottság ezúton hívja fel a szülőket, edzők figyelmét egy, a honlapon megtalálható szakmai anyagra, amely egy hosszútávú fejlesztési programjánló 5 éves kortól egészen a profi teniszig:

MTSZ játékos-életpályamodell ajánlás:

<https://huntennis.hu/szakmai-oldal/szakmai-koncepcio/mtsz-szakmai-koncepcio-1>

(Kanadai Tenisz Szövetség fejlesztési programján alapul)

9.7. Vidék Bizottság

(2023 január – 2023 december)

Elnök: Simon István

Tagok: Ádor Zsolt, Hajnal István, Pákai Norbert, Úr Csaba

Elnökségi kapcsolattartó: Balaicz Zoltán

Az előző évi beszámolóban vázolt helyzethez képest sajnos nem történt változás. Kevés az olyan klub, ahol a versenyteniszre készítene fel gyerekeket, ahol megfelelő, vagy legalábbis elégséges feltételek vannak edzői, infrastrukturális, vagy edzőpartnerek szempontjából. Érdemi javulás csak akkor várható, ha vidéki központok jönnek létre az MTSZ szakmai irányítása, finanszírozása mellett. Ezt már megfogalmazták az előző évben is.

Felléptünk a Vidékbajnokság rangjának emelése érdekében, és sikerült elérni, hogy magasabb besorolást kapjon.

A válogatottedzések ügyében javasoltuk a hangsúly eltolását a hétféligi összetartások irányába a hétközbeniekkel szemben, hiszen ez vidékről igencsak költséges és nehezen szervezhető.

Sikerült elérni, hogy támogatást kapjon a Szövetség szakmai vezetése részéről a kölcsönjátékos szerepeltetésének lehetősége, hogy a kisebb vidéki klubok, és játékosok nagyobb eséllyel vegyenek részt a korosztályos csb-k versenyrendszerében.

Kezdeményeztük, hogy a vidéki klubok versenyzők szempontjai is érvényesülhessenek a VSUB ülésein, és legalább egy vidéki szakember is tagja lehessen a Bizottságnak. Reményeink szerint ez 2024-ben megvalósul.

Támogattuk a nevezési díjak eltörlését a legfiatalabbak korosztályában. Továbbra is fenntartjuk javaslatunkat, ami finomítana ezen a szabályozáson, miszerint bővítse a Szövetség a ingyenes versenyzési lehetőséget több korosztály részére, úgy hogy a rendező megyéből érkezők fizessenek a messzebről érkezők pedig mentesüljenek a fizetés alól.

9.8. Versenysport és Utánpótlás Bizottság

(2023 január – 2023 december)

Elnök: Selmeci Petra

Tagok: Bocskay József, Győrbíró Zsolt, Mihálka Attila, Punyi Gábor, Szendrei Dániel

Az üléseken részt vett még: Sávolt Attila és Bardóczky Kornél

Elnökségi kapcsolattartó: Vágó László

A Versenysport és Utánpótlás Bizottság az éves munkája során a működési szabályzatban és a szakmai programjában meghatározott feladatokat, illetve a Szakmai Igazgató által a hatáskörébe utalt egyéb versenysport és sportszakmai feladatokat látta el.

A bizottság az éves munkatervének megfelelően megtartotta üléseit.

Az ülésekre átlagosan 6 heti rendszerességgel került sor, a tagokkal előre egyeztetett időpontban. A bizottság a 12 hónap alatt összesen 9 ülést tartott és minden alkalommal határozatképes volt.

A bizottság 2023-as évben tartott ülésein tárgyalt témakörök, melyekről javaslatok vagy döntések születtek:

I. VERSENYRENDSZER

1. Egységes, egymásra alapuló hazai versenyrendszer megvalósításának folytatása a 2022-es évre építve.
2. Versenyek színvonalának emelésére irányuló további ösztönző programok kidolgozása
3. MTSZ 2024-es versenyszabályzat változtatásainak előkészítése, a Szülői Bizottsággal együttműködve.
4. 2024-es versenynaptár kidolgozása
5. MTSZ junior és felnőtt csapatbajnokság szabálymódosításai
6. ITF/TE hazai rendezésű versenyek

II. UTÁNPÓTLÁS ÉS VERSENYSPORT TÁMOGATÁSA:

1. KSF – Sport XXI. Pályázati feltételek kidolgozása
2. 12 éves kortól lépcsőzetes támogatási rendszer kialakítása (játékos-életpályamodell)
3. MTSZ Kiemelt Junior Program

A bizottsági üléseken a 2023 évre előirányzott programokban és munkatervben szereplő feladatok/témák nagy részben megtárgyalásra kerültek és jelentős részükben konkrét programok is születtek a VSUB, a Szakmai Igazgató, illetve más Bizottságok együttműködésében.

Az elmúlt egy évben 9 alkalommal tartottunk bizottsági ülést. Ezen ülések során összesen 8 határozat született. Ebben természetesen nincsenek benne a véleményezett napirendi pontok, mivel azokról csak javaslatot hozott a bizottság. A beszámoló készítésekor, a fenti határozatszámom felül további 24 napirendi pontról született bizottsági vélemény. Elmondható, hogy nagyon sok esetben a Bizottság tagjainak véleménye és javaslata nagy segítséggel volt a későbbi döntések meghozatala során.

10. MTSZ TÁMOGATÁSI PROGRAMOK (TAGSZERVEZETI TÁMOGATÁSOK)

Tömegbázis építésének támogatása

Utánpótlásbázis szélesítése – iskolatenisz program – családi tenisz programok – népszerűsítés

Célja a tanintézményekben való folyamatos jelenléte országszerte, valamint az ezt elősegítő rendszer kiépítése és fenntartása. A sportág széles, nagy létszámú bázisának megteremtése, az ehhez szükséges feltételrendszer biztosítása, valamint a legfiatalabb korosztály versenyrendszerének működtetése, az általános iskolákban való megjelenése a sportágnak az iskolatenisz programon keresztül.

Utánpótlásműhelyek támogatása

Sport XXI. (igazolt versenyzők létszáma + versenyeredmények + versenyrendezés)

- Egyesületek, akadémiák, műhelyek támogatásának feladatai
- Az egyesületekben folyó szakmai munka feltételeinek megteremtését (sportszakemberek, terembérlés, működési költségek, hazai és nemzetközi versenyeztetés, edzőtáboroztatás, versenyrendezés, sportfelszerelések beszerzése) foglalja magában.

Tagszervezeti működési támogatás

- Alaptámogatás

- Utánpótlás szakmai munkát végző klubok
- Kiemelt utánpótlás szakmai munkát végző klubok

Versenyrendezési támogatások

1, Hazai korosztályos versenyek támogatása

max. 200.000Ft/verseny

2, Hazai nemzetközi korosztályos versenyek támogatása

- 600.000 Ft - TE/3, ITF J30 és J60
- 950.000 Ft – TE/2,
- 1.200.000 Ft – ITF J100
- 1.500.000 Ft - ITF J200

3, Play+Stay versenyek rendezési támogatása

max. 100.000 Ft / verseny

Edzői támogatások

NEP – Nevelő Edzői Program támogatás

- 16 db edző, aki UP vagy gyerekteniszben kiemelkedő munkát végez
- Államilag elismert edzői képesítéssel és MTSZ edzői licenccel rendelkezik
- bruttó 120.000 Ft / hó



CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Alfa Tenisziskola Kft	Sport XXI	3 362 562 Ft
BUSC	Sport XXI	1 226 523 Ft
Gellért SE	Sport XXI	1 969 600 Ft
MTK Budapest	Sport XXI	3 081 763 Ft
Pasa Tenisz Kft	Sport XXI	2 222 197 Ft
PG Tenisz és Sport Club Egyesület	Sport XXI	1 087 349 Ft
Soproni Vasutas Sport Egylet	Sport XXI	2 520 164 Ft
Sport Műhely Sportegyesület	Sport XXI	3 670 958 Ft
VASAS SC	Sport XXI	2 377 311 Ft
Viharsarok Tenisz Alapítvány	Sport XXI	1 481 572 Ft
Alfa Tenisziskola Kft.	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
BEPÍNÓ Ruházati Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Budapesti Honvéd Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Fortuna Sportegyesület Tenisz Szakosztály	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Gellért Szabadidőközpont Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
GS Római Tenisz Club Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Győri Atlétikai Club – II. kerület Dózsa	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Köszegi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Magyar Egyetemi Sí és Természetjáró Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Magyar Testgyakorlók Köre Budapest	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
PASA TENISZ Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Pécs Városi Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
PG Tenisz és Sport Club Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Soproni Vasutas Sport Egylet	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Sport Műhely Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Sportmánia Közhasznú Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Tenisz Szabadidő Sport Klub Gyula	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Vasas Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
Viharsarok Tenisz Alapítvány	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
ZTE Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	5 000 000 Ft
"Fehérvár Kiskút Teniszkлуб" Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
"HAHN TENISZ SPORT" Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Balatonalmádi Tenisz Club 1925 Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Balatonboglári Tenisz Club Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Balatonfüredi Utánpótlás Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
BREGYÓ TENISZ Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Budapesti Lawn Tenisz és Korcsolya Egylet	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
BVSC-Zuglói Közhasznú Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Csopak Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Debreceni Utánpótlás Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Dunakeszi Tenisz Klub Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Egri Városi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
ESPA Kereskedelmi, Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Ganz EKM - Wekerle Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Golden Ace Sport and Tennis Club Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Gubacsi Zsófi Tenisz Klub Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Kecskemét Tennis Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Kiskunfélegyházi Városi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Makár Tanya Sportcentrum	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Marso Tenisz Centrum Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
METRO RSC.	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Mini Garros Teniszkлуб	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
MINI Tenisz Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
OPEN TENISZVÖLGY Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft



CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Pécsi Elektromos SE	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
RÓMAI TENISZAKADÉMIA CENTER Rehabilitációs és Sport Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Savaria Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Siófoki Spartacus Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
SÓLYOMSZEM SPORT Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Szalai Barna Tenisz Club Mezőberény	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Százhalombattai Városi Utánpótlásért Közhasznú Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Szentesi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Szombathelyi MÁV Haladás Vasutas Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Tenisztanoda Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
TOP SPORT TENISZ Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
Volvex tennis sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	2 000 000 Ft
"Diákjaink Egészségéért Sport 21" Diáksport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
"DONNER SPORT KLUB" Szabadidős Tenisz-, Röplabda és Lábtenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
4-ST Kereskedelmi, Szolgáltató és Szabadidősport Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
A Győrzámolyi Teniszért Alapítvány	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
A Mozgó Cíviseért Közhasznú Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Ácsi Kinizsi Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Agárdi Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Akkadakka Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
ALBA BIANCA TENIS CLUB	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Angyal József /FAK/ Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Árpádföldi Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Ász Veszprémi Teniszezők Klubja	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
ATLAS-SECURITY Személy- és Vagyonvédelmi Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Bajai Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Baji Községi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Balassagyarmati Tenisz Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Balatonfüred "Petőfi " Sportkör	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Balatonszárszó Nagyközségi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
BALÁZS TESTVÉREK TENISZISKOLA Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Barcikai Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Békéscsabai Előre Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Békési Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Berettyóújfalui Korház SE	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Bólyi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Budafoki Munkás Testedző Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Budai Fitness Suli Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Budakalászi Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Budaörsi Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Budapesti Egyetemi Atlétikai Club-Országos Biatlon és Tenisz Akadémia Szabadidő és Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Budavári Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
CEBA Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
CO-OP Star Tömegsport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Dabasi Teniszakadémia Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Danubius Regionális Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Debreceni Egyetem Atlétikai Club Sport Nonprofit Közhasznú Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft



CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Dél-alföldi Tenisz Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
DIEGO Sport Club Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Dorogi Atlétikai Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Duna-Gerecse Tát Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Dunaharaszti Munkás Testedző Kör	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Előnyített Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Építők Teniszkлуб	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Diák -és Szabadidősport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Etalon Tenisz Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
EVOPRO Group Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Fehérgyarmati Deák Ferenc Szabadidő Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
FENYVES-TENISZPARK Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
FOLYONDÁR SPORTKÖZPONT Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Forrássport 2017 Kft.	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Fővárosi Vízművek Sportkör	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Füzes Kert Tenisz, Turisztika És Szabadidősport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Fűzfői Papírmánufaktúra Gyártó Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Game Tennis Team Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Gáspár Petra Tenisziskolája Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Gödi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Gyomaendrődi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Gyöngy Tenisz és Sí Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Győri Lendület Sportkör	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Hajdúböszörményi Tenisz Klub Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Hatvani Tenisz Club Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
HELIKON Tenisz Club Keszthely	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Hidegkúti Tenisz, Foci Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Hódmezővásárhelyi Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
HOKA Diák- és Szabadidő Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
HOKER-FAGYAS Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Honvéd Szondi György Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
HOTEL BIBIC Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Hotel Tisza Gold Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
HUNGARO-Casing Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Invest Sport Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Írottkö Szabadidős Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Iskolai Teniszedzők Egyesülete	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Jászapáti Városi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Jászberényi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Jogging Plus Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Junior Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kalászi Tenisz Klub Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kancellária Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kanizsa Teniszkлуб Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kaposvári Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kárpát-medencei Teniszakadémia Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kartali Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kaszap Nagy István Református Diáksport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
KAZÉP-Kazánjavító és Szerelő Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Kecskeméti Amatőr Teniszezők Egyesülete	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kerekes Tenisz Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kisbéri Tenisz Klub Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kiskőrösi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kisújszállási Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kókai Községi Sportkör	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Komárom Városi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Kondorosi Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Középmagyarországi Technikai és Tömegsportklubok Budapesti Szövetsége	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
K-PRO Elektronikus Kiadó Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Külkereskedelmi SC.	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Labdaház Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Labdás Sportok Amatőr Szabadidősport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Lakiteleki Tenisz Club Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Leet Team Management Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Liget Tenisz Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Liget Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Liptai Fivérek Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Lövői Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Ludovika Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Maglódi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Magyar Jogász Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Magyar Orvosok Sportegyesülete	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
MAGYAR TELEKOM Dolgozók Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Magyar Testnevelési Egyetem Sportegyesülete	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Magyarországi International Lawn Tennis Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Marcal Teniszcentrum Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Marczibányi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
MAROSI KATA SPORTEGYESÜLET	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Martfői Városi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
MATCH-POINT Tenisz Club Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Mátra Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Mátyásföldi Lawn Tennis Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
MÁV Előre Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Medikus Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Mezőberényi Iskolatenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Mezőnyárád Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Mezőtúri AFC Spartacus Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Mimi Tennis Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Miskolci Egyetemi Atlétikai és Football Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Miskolci Sportiskola Nonprofit Közhasznú Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
MIVAS Miskolci Vasudvar Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Mohácsi Torna Egylet 1888	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Molnár Teniszakadémia Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Monori Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Mozgalmas Szabadidő Amatőr Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
MozGo Nagykovács Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Muschkétás Tenisz Centrum Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Műegyetemi Atlétikai és Football Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
MVM Gáz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
NETS POINT TENISZ ÉS SZABADIDŐSPORT EGYESÜLET	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Next Tenisz Akadémia	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Norka Invest Ingatlanfejlesztő Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Okos Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Optofit Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Orosházi Városi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Óvár Építők Sport Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Paksi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Palotai Fakéz Tenisz Klub Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Palotai Sólymok Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Pannon Sport és Szabadidő Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Pápai Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Pécs 2000 Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Petőfi Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Phoenix Amatőr és Szabadidős Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Pikk Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Pillangó Közhasznú Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Play Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
RÁBA ETO Győr Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Rákosligeti Opti Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
REFITT SPORT Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
RELAXO Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Röpte Tenisz Klub Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Salgótarjáni Szabadidő És Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Sarkadi Ifjúsági Tenisz Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Sarkadi Lendület 2010 Tenisz és Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
SIÓFOK KÉZILABDA ÉS TENISZ CLUB Sportszolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Siófoki Tenisz Tanoda Szabadidő és Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Sólyomszem Közhasznú Tenisz Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Sopronkövesdi Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Sport-Club.hu Kecskemét Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
SPORTKOMPLEX 2000 Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Steve Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Strandröplabdázásért Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
SZARVASI TENISZ CLUB Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szatelit Tenisz Klub Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szegedi Városi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szeghalmi Tenisz Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szekszárdi Sportközpont Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szenior Tenisz Szövetség	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szentendrei Kinizsi Honvéd Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
SZERVA Szabadidős Sportszolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szigetszentmiklósi Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szigliget Tenisz Club Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szinvai Tenisz Műhely Sopron Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Szolnok Tenisz Club Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
TABÁNI TENISZ- és SPORTCENTRUM Nonprofit Közhasznú Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tálaten Tenisz Centrum Szabadidő és Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tata Városi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tatabányai Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tengerszem Tenisz Klub Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
TENISZ 4-TEAM Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tenisz Centrum Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tenisz Club Nagyvázsony	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Tenisz Egyesület Kalocsa	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tenisz Klub Fehérgyarmat	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tenisziskola Veszprém Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Teniszport.hu Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tisza Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tiszalúc Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tiszaújvárosi Tenisz Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tiszavasvári Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Top Court Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Top Spin Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Topdeal.hu Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
TOPTRIX Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tordas Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Toro Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Törekvés Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Török Sport Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Törökszentmiklósi Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
TRÉNING CENTER Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Turbucz István Tenisz Klub	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Tweener Tennis Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Ujhidy Tenisz Iskola Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Univerzális Kvalitás Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Utánpótlás Tenisz Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Útós-Sport Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Vadkacsa Teniszkлуб Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Vértesi Erőmű Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Veszprémi Egyetemi Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Visegrádi Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Vital Sport és Szabadidő Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Vízügyi Sport Club	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
VOLVEX Kereskedelmi Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Wolf Tenisz és Labdarúgó Egyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
W-Sport Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
XII. Kerületi Hegyvidék Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
XVII. kerületi Rákosmenti Testező Kör	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Zamárdi Tenisz Centrum Sportegyesület	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Zöld Dió Sportszolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság	Tagszervezeti támogatás (adomány)	1 000 000 Ft
Osszesen:		420 999 999 Ft