



**MAGYAR TENISZ**  
SZÖVETSÉG

**SZAKMAI BESZÁMOLÓ**

**2022**



## Tartalom

1.	Bevezetés .....	4
2.	Szakmai stáb felépítése.....	6
3.	2022. évi MTSZ versenynaptár, versenyrendszer és IT fejlesztésről .....	8
4.	Éves beszámoló a női szakág 2022. évéről .....	9
4.1	Felnőtt válogatott – BJK-kupa „A” és „B” keretes – játékosok.....	10
4.2	Érintőlegesen az utánpótlásról.....	15
4.3	A hazai rendezésű nemzetközi – WTA pontot adó – versenyekről.....	15
4.4	2022. évi Országos Bajnokságok.....	17
4.5	Összegzés.....	18
5.	A 2022. évi Billie Jean King-kupa sorozat beszámolója .....	19
6.	Férfi szakág – Next Gen.....	26
7.	A férfi szakág 2022. évi eredményei .....	28
8.	2022. évi Davis-kupa sorozat mérkőzései.....	34
9.	Erőnléti edzések – felkészülések 2022.....	37
9.1	Játékosok teljesítmény fejlesztése, egyéni igényeik figyelembevételével.....	37
9.2	Utánpótlás válogatott keretek fizikai felmérése .....	40
9.3	Versenykísérések .....	40
10.	Lány utánpótlás korosztály 2022. évi szakmai beszámolója.....	41
10.1	2022 őszi-téli szövetségi edzések bemutatása október-december időszak.....	41
10.2	2022 téli időszak szövetségi edzések folytatása (január-április) irányelvei, a téli szövetségi edzések bemutatása .....	42
10.3	MTSZ utánpótlás nemzetközi versenyeztetési program 2022 bemutatása .....	44
10.4	Külföldi nemzetközi versenyek bemutatása, amelyeken MTSZ szervezéssel vettünk részt.....	46
10.5	Rövid beszámoló a lány 12 és 16 éven aluli csapat és a 16 éven aluli egyéni Európa-bajnokságokról.....	47
10.6	Hazai rendezésű nemzetközi versenyek .....	50
10.7	A 2022. évi verseny és edzésprogramok, tervek megvalósulásának értékelése ...	51
10.8	A tapasztalatok alapján a 2023. évre vonatkozó célok és irányelvek bemutatása	52
11.	Fiú utánpótlás korosztály 2022. évi szakmai beszámolója.....	53
11.1	Fedettpályás edzések.....	53
11.2	Kapcsolattartás az edzőkkel és a játékosokkal .....	54



11.3	MTSZ felmérések.....	54
11.4	Válogatott versenyprogram.....	54
11.5	Egyéni és Csapat Eb.....	55
11.6	Külföldi nemzetközi versenyek 2022 .....	55
11.7	Magyar nemzetközi versenyek 2022. ....	55
11.8	Összegzés .....	56
12.	Junior válogatott játékosok erőnléti értékelése .....	56
13.	2022. évi fizioterapeuta szakmai beszámoló .....	58
13.1	Éves tevékenység .....	58
13.2	Mindennapi munkavégzés .....	59
13.3	Válogatott játékosok fizioterápiás értékelése .....	60
14.	Fizioterápiás táblázat a válogatott játékosokról .....	62
15.	2022. évi játékos támogatások.....	67
16.	2022. évi gyerektenisz beszámoló .....	70
17.	Beszámoló a 2022. évi edzőképzési és továbbképzési programok megvalósulásáról..	74
18.	Kerekesszékes szakág 2022. évi beszámolója .....	78
19.	MTSZ támogatási programok.....	81
20.	2022. évi egyesületi támogatások.....	83
21.	Válogatott szabályzatok .....	87
21.1	Felnőtt válogatottak.....	87
21.2	Utánpótlás válogatott keret 2022.06.30-ig.....	88
21.3	Utánpótlás válogatott keret 2022.12.31-ig.....	89
21.4	Válogatott mérföldkövek .....	90
21.5	MTSZ – NEK válogatottak.....	91
21.6	MTSZ utánpótlás nemzetközi versenyeztetési program 2022 .....	92
21.7	Játékos magatartási kódex.....	95
22.	A Szenior Tenisz Szövetség 2022. évi szakmai beszámolója .....	99
23.	Bizottságok éves beszámolója.....	105
23.1	Edzőképző Bizottság .....	105
23.2	Fegyelmi Bizottság .....	106
23.3	Fogyatékos Sport Bizottság.....	109
23.4	Gyermektenisz Bizottság.....	114



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

23.5	Játékvezetői és Versenybírói Bizottság.....	115
23.6	Női Bizottság .....	118
23.7	Társszakágak Bizottság.....	120
23.8	Vidék Bizottság.....	121
23.9	Versenysport és Utánpótlás Bizottság.....	124



## 1. BEVEZETÉS

A Magyar Tenisz Szövetség az Alapszabályának megfelelően a sportág hazai és nemzetközi feladatainak ellátását biztosította és összefogta a versenyrendszerben szereplő tagszervezetek munkáját, miközben koordinálta a különféle válogatott keretek működését, szereplését, valamint a társszakágak munkáját.

A 2022-es szezonban több, mint 200 hazai szabadtéri és fedettpályás verseny került megrendezésre országszerte, beleértve a korosztályos és felnőtt fedettpályás és szabadtéri Országos Bajnokságokat, melynek eredményei alapján készül el havonta a hivatalos magyar ranglista. A hazai versenyrendszer egyik fő eleme az online nevezési rendszer, a Versenyzóna, melynek működtetése és folyamatos fejlesztése, a szabályok és a kor kihívásainak megfelelővé tétele folyamatos feladata szövetségünknek. A Versenyzóna beindítása mind a játékosoknak, mind a versenybíróknak, játékvezetőknek nagy előrelépés volt a tervezhetőség szempontjából. A hazai versenyek színvonalának emelése érdekében folytattuk a klubtámogatási rendszert, melyben anyagi segítséget nyújtottunk a versenyt rendező tagszervezetek számára.

A legkisebbek számára működő Play+Stay program versenysorozata a 2022-es idényben is sikeresen működött, a sorozat legfőbb állomása pedig a Csapatbajnokság volt, melyen több száz gyermek vett részt.

A hazai felnőtt Csapatbajnokságot a férfiak és a nők számára is több hónapon keresztül rendeztük meg különböző osztályokban, melynek legfelsőbb osztálya a Szuperliga. A férfiaknál és a nőknél is ezt követően I. és II. osztály is van, míg a férfiak sorozatában III. osztály is van a nagy csapatlétszám miatt.

Hazánkban 2022-ben is több korosztályos és felnőtt nemzetközi teniszverseny került megrendezésre annak érdekében, hogy a magyar játékosok hazai pályán, jóval kevesebb anyagi ráfordítással szerezhessenek európai- vagy világranglista pontokat. Az ITF Junior Touron hét, a Tennis Europe versenysorozatban pedig nyolc nemzetközi tornát rendeztünk, a profiknak pedig a budapesti WTA250 és WTA125-ös verseny mellett a hölgyeknek egy, a férfiaknak pedig két pénzdíjas torna állt rendelkezésre.

A játékosok külföldi nemzetközi versenyeken való elindulásában mind anyagi, mind szakmai segítséget nyújtottunk a Héraklész, illetve a Next Gen támogatási programok keretein belül. korosztályos játékosaink számos európai versenyen vettek részt edzőikkel vagy a válogatott edzők vezetésével és a 'Next Gen programban résztvevő versenyzők számára is lehetőség nyílt

a versenyzésre, melyet ki-ki a maga szintjének megfelelő versenysorozatban teljesített ATP és WTA pontok reményében.

A válogatott játékosok és nem válogatottak, valamint a klubok számára is a Nemzeti Edzőközpont kapui folyamatosan nyitva álltak, ahol kedvezményes áron bérelhettek salak és kemény pályát is, a fedettpályás szezonban pedig ez még nagyobb segítség volt azon játékosok, klubok és szakosztályok számára, ahol a megnövekedett rezsiárak miatt lecsökkent a pályák száma vagy nem is állítottak sátrat.

Korosztályos válogatottjaink és a válogatott kerettagok számára a szövetség válogatott edzői folyamatos összetartásokat szerveztek, mind tenisz, mind kondiedzésen részt vehettek, aminek jelentősége a fedettpályás szezonban még jobban megnőtt.

Válogatott csapataink a 2022-es idényben is képviselték hazánkat a különböző Európa-bajnokságokon. Korosztályos csapataink a fedettpályás és a szabadtéri csapat ill. egyéni Eb-ken is helyt álltak, míg felnőtt csapataink a Billie Jean King-kupa és a Davis-kupa sorozatban vettek részt.

Női csapatunk a törökországi selejtező csoportot megnyerve jutott fel egy osztállyal feljebb, ahol azonban Románia idegenben legyőzte őket, így 2023-ban ismét a selejtezőben játszanak, míg férfi csapatunk a Davis-kupát Ausztráliában vereséggel kezdte, majd Litvániában Ukrajna csapatát legyőzve jutott újra a Világcsoporthoz selejtezőjébe.

Edzőképzési tevékenységünket több neves hazai és nemzetközi előadóval folytattuk, melyen a hazai edzőtársadalom nagy része jelen volt, így megoszthattuk velük a sportág szakmai oldalának legfrissebb információit, legfrissebb trendjeit, valamint több fontos projekt is elindult ezen a területen, melyek majd a 2023-as évben véglegesednek.

Társzakágaink működését is tudtuk biztosítani a 2022-es évben, a fogyatékkal élő teniszezők, a szenior teniszezők és a strandteniszezők is szervezett keretek között, versenyrendszerben játszhattak a szövetség szakembereinek irányításával, valamint részesültek az MTSZ anyagi támogatásaiban is.



## 2. SZAKMAI STÁB FELÉPÍTÉSE

### Az MTSZ 2022. évi szakmai programokban résztvevő személyek

#### Szakmai igazgató:

- Sávolt Attila

#### Fejlesztési igazgató:

- Bardóczky Kornél

#### Férfi szakág:

- Noszály Sándor – edző Next Gen
- Palágyi Miklós – edző Next Gen
- Nagy Zoltán – Davis-kupa kapitány

#### Női szakág:

- Babos Csaba – BJK-kupa kapitány
- Fekete Rudolf – edző Next Gen

#### Utánpótlás válogatott edzők:

- Gulyás István – lány utánpótlás
- Kisantal Péter – fiú utánpótlás

#### Válogatott erőnléti stáb:

- Vaskó Balázs – felnőtt erőnléti edző
- Géczi Rita – utánpótlás erőnléti edző

#### MTSZ szakmai stáb egyéb tagjai:

- Dr. Kiss Krisztina – keretorvos
- Bartha Kincső – fizioterapeuta
- Sebestyén Kata – gyerektenisz vezető
- Bor Péter – szakmai munkatárs (kerekesszékes szakágvezető)
- Guti János – szakmai munkatárs
- Papp Sándor – edzőképzés szakmai tanácsadó
- Enyedyné Horváth Réka – verseny adminisztrátor

#### Bizottságok 2022-ben:

- **Sportolói Bizottság:**

Elnök: Babos Tímea

Tagok: Gálfi Dalma, Jani Réka, Balázs Attila, Fucsovics Márton, Noszály Sándor, Temesvári Andrea



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

Elnökségi kapcsolattartó: Markovits László

- **Versenysport és Utánpótlás Bizottság:**

Elnök: Selmecsi Petra

Tagok: Bocskay József, Gyórbíró Zsolt, Punyi Gábor, Szendrei Dániel, Mihálka Attila

Elnökségi kapcsolattartó: Vágó László

- **Fegyelmi Bizottság:**

Elnök: dr. Fecser Péter

Tagok: dr. Gundel-Takács Gergely, dr. Ivanics Dorina

Elnökségi kapcsolattartó: dr. Homonnay Géza

- **Társszakágak Bizottsága:**

Elnök: Pintér András, Bíbok Tamás, Tállay Miklós

Elnökségi kapcsolattartó: Zwack Sándor

- **Játékvezetői, Versenybírói Bizottság:**

Elnök: Gergely Ákos

Tagok: Krupaniczné Rácz Veronika, Nyíró László, Szörény Rezső, Ujszászi Máté

Elnökségi kapcsolattartó: ~~Lantos Csaba~~

- **Vidék Bizottság:**

Elnök: Simon István

Tagok: Ádor Zsolt, Hajnal István, Pákai Norbert, Úr Csaba

Elnökségi kapcsolattartó: Balaicz Zoltán

- **Női Bizottság:**

Elnök: Temesvári Andrea

Tagok: Cseresnyés Réka, Gál Andrea, Gy. Szabó Csilla, Hossó Nikoletta, Sinkó Andrea

Elnökségi kapcsolattartó: Schmitt Gréta

- **Fogyatékos Sport Bizottság:**

Elnök: Gubacsi Zsófia

Tagok: Fábíán Ágnes, Máthé Gábor, Medvegy Judit, Poós Gergely

Elnökségi kapcsolattartó: Noszek Péter

- **Infrastrukturális Fejlesztésekért Felelős Bizottság:**

Elnök: dr. Kosztoványi Roland

Tagok: Becsky András, dr. Herczegh Attila, Erdei Csaba, Koszó József, Marázi Márton, Mikus Zoltán, ~~Velez Zsolt~~

Elnökségi kapcsolattartó: Vágó László





MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

- **Kommunikációs és Nyilvánosság Bizottság:**  
Elnök: dr. Török Gábor  
Tagok: Sápi Zsófia, Pécsi Norbert, Ablonczy Ákos, Németh Gergely  
Elnökségi kapcsolattartó: Nagy Zoltán Péter és Nagy Zsolt
- **Edzőképző Bizottság:**  
Elnök: Nemes Gábor  
Tagok: Köpf Károly, Rácz Levente  
Elnökségi kapcsolattartó: Markovits László
- **Gyerektenisz Bizottság:**  
Elnök: Szombati-Serfőző Eszter  
Tagok: Csordás Attila, Fonó László, Monostori Tamás, Tóth Judit Bianca,  
~~Bogyó Tamás, Dékány Marcell~~  
Elnökségi kapcsolattartó: Noszek Péter
- **Klub Bizottság:**  
Elnök: Kovács István  
Tagok: Gyenis Máté, Hoffmann Károly, Szabó Tamás, Kincse Norbert, Molnár  
Ákos, ~~Paletás Ferenc~~  
Elnökségi kapcsolattartó: Nagy Zsolt

### 3. 2022. ÉVI MTSZ VERSENYNAPTÁR, VERSENYRENDSZER ÉS IT FEJLESZTÉSRŐL

A 2022-es évben megváltozott a versenynaptár szerkezete. A hagyományos külön szabadtéri, külön fedett versenynaptár tervezésről áttértünk az éves versenynaptár tervezésére. Ennek a döntésnek az volt a fő oka, hogy így a játékosok/edzők jobban tudnak tervezni, a külföldi versenyeket jobban be tudják illeszteni a versenyprogramjukba. Az éves naptárba voltak olyan szünnapok/hetek, amikor nem terveztünk hazai versenyeket.

A végleges versenynaptárba 97 hazai korosztályos verseny került, amiből 94 került megrendezésre. Ezeknek a megrendezésére 45 tagszervezet jelentkezett. Play+Stay versenyből 39 volt tervezve és 34 került megrendezésre. A változás a megemelkedett gáz- és villanyárakkal magyarázható. A fedettpályás szezonra olyan mértékű drágulás alakult ki, hogy több klub nem tudta vállalni a sátorállítással járó plusz költségeket. Ebből adódott, hogy a betervezett versenyek egy része törlésre került. Fontos szempont volt, hogy a kiemelt versenyek mindenféleképpen kerüljenek megrendezésre, és ezt tartani is tudtuk.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

A 2022-es évben 15 hazai rendezésű nemzetközi junior versenyt (7 ITF, 3 TE12, 4 TE14 és 1 TE16) és 3 felnőtt versenyt (1 W25e, 1 M25e és 1 M15e) szerveztünk. A nemzetközi juniorok helyszínei megegyeztek a 2021. évi helyszínekkel, mert a rendezők két évre kapták meg a rendezés jogát. 2023-ra új pályázat meghirdetése volt szükséges.

A csapatbajnokságok a versenyrendszer fő részét képezik. Az ide évben 4 férfi (Szuperliga, I. osztály, II. osztály, III. osztály) és 3 női (szuperliga, I.o., II.o.) osztály indult. A mérkőzések az eddigi évekhez hasonlóan zajlottak le, ebben az évben 144 induló csapattal. Nagyon nagy segítség lenne a lebonyolításban, ha a jövőben a CSB is bekerülne a Versenyzónába.

2022-ben nagy fejlesztés kezdődött a szövetség versenyrendszerében. Sok év után az elavult ONR-t egy modernebb felület váltotta fel. Létrejött az online VERSENYZÓNA. Áprilisban a Play+Stay versenyek debütáltak, májustól az összes korosztályos versenyre már csak ezen a felületen keresztül lehetett nevezni. A sorsolás, játékrend, eredmények publikálása is a rendszeren keresztül történt. Újítás volt az is, hogy a rendszer össze lett kapcsolva az OSEI (Országos Sportegészségügyi Intézet) rendszerével, így a játékosok sportorvosi érvényessége a profiljukon keresztül is ellenőrizhető lett. Valamint lehetőség nyílt kártyás fizetésre a Versenyzónában, ami az jelenti, hogy a játékosok regisztrálás után befizethették a játék és versenyengedélyüket is.

Ahogy telt az idő, egyre több probléma merült fel a rendszerrel kapcsolatban. Nem sikerült kiépíteni a klub profilt, valamint a versenyek lebonyolítása is akadozott. A fejlesztőkkel a kommunikáció sem volt mindig zökkenőmentes. Sok kérdésben nem értettünk egyet, ezért nehezen haladt a munka. Év végén újabb probléma merült fel, a 2023-as versenyengedélyek megvásárlása okozott gondot. A barionos fizetési felületre sem láttunk rá, ez 2023-ra megoldódni látszik. Az admin jogosultságok is korlátozásra kerültek, bizonyos beállításokhoz nem férünk hozzá, noha ezek elengedhetetlenek lennének a rendszer kezeléséhez.

Sajnos világossá vált, hogy ez a rendszer ebben a fejlesztési fázisban nem képes ellátni az eltervezett feladatát. Szakmai és anyagi vitáink is kialakultak a fejlesztő céggel, mely az év utolsó hónapjaiban tovább lassították a fejlesztési, javítási folyamatokat.

2023 év elején meg kell oldanunk, hogy a Versenyzóna fejlesztése és üzemeltetése hosszútávra biztos alapokon nyugodjon. Folyamatos egyeztetésekben és tárgyalásokban vagyunk a fejlesztő céggel mert a hogyan továbbot tisztán kell látnunk.

#### **4. ÉVES BESZÁMOLÓ A NŐI SZAKÁG 2022. ÉVÉRŐL**

(készítette: Fekete Rudolf)

A 2022-es év nagyon eredményes volt összességében a magyar női tenisz számára.

#### 4.1 FELNŐTT VÁLOGATOTT – BJK-KUPA „A” ÉS „B” KERETES – JÁTÉKOSOK

##### **Bondár Anna**

Anna az első számú magyar játékos már egy ideje. Évek óta a tőle megszokott alázattal és szorgalommal készül az edzéseken. Több alkalommal volt szerencsém az edzéseit, és a mindennapjait figyelemmel kísérni az edzőközpontban. Igazi példaképként lehet róla beszélni a fiatalok előtt. Edzéseit és versenyztetését évek óta Kuhárszky Zoltán irányítja. Úgy érzem, a fejlődése folyamatos, még akkor is ha a múlt év végén volt egy visszaesés a ranglista-helyezésében.

A 2022-es évet a 90. helyen kezdte, és a 71. helyen zárta. 2022. július 18-án érte el a karriercsúcst jelentő előkelő 50. helyet.

A párost 128. hellyel kezdte, és év végére 50. hellyel zárta, év közben 47. volt a legjobb ranglista helyezése a WTA páros ranglistán.

Kiemelkedő eredményei 2022-ben:

##### Egyéni:

- Február végén a legjobb nyolc közé jutott a líoni WTA 250-es versenyen.
- Isztambulban szintén negyedöntőt játszott a WTA250-es versenyen.
- Májusban Karlsruheben elődöntőig jutott a WTA250-es tornán.
- Szintén májusban elődöntőig Rabat-ban WTA250-es tornán.
- Júliusban szintén elődöntő Contrexwill-ben WTA125-ös versenyen.
- A budapesti WTA250-es tornán is elődöntőig menetelt.
- Ugyancsak a legjobb négy közé került a második budapesti WTA tornán, a WTA125-ös versenyen.

##### Páros:

- A Roland Garros jelentette az igazi áttörést, ahol Gree Minnen partnereként a negyedöntőig menetelt.
- Júliusban WTA-tornát nyert Zimmermann oldalán Palermoban.
- Szintén Zimmermann oldalán megnyerte a szeptemberi budapesti WTA125-ös versenyt.

A Grand Slam versenyeken egyéniben még nem sikerült a főtáblán mérkőzést nyernie ebben az évben, de biztos vagyok benne, hogy ez már nem várat sokáig magára.



### **Gálfi Dalma**

Dalma felkészülését és versenyzését több kisebb sérülés hátráltatta az év folyamán. Sérült volt a combközelítő izmával, és a veleszületett gerinc-mély hátizom problémája is előjött az év folyamán többször is. Nagyon tehetséges játékos, aki a sérülések és a kisebb-nagyobb kihagyások ellenére is tudott előrelépést produkálni. Edzéseit Nagy Zoltán és Jancsó Miklós mellett Bukta Ágnes utazóedző irányította a 2022-es évben.

A 2022-es évet egyéniben a 122. helyen kezdte és a 85. volt az év végén. Párosban 191. helyről indult és a 139.-re jött előre. Dalma elmondása szerint nem igazán kezdeményezte a páros versenyzést a sok sérülés miatt, az egyénire koncentrált inkább. A szervezete nem mindig tolerálta a kettős terhelést.

Kiemelkedő eredményei 2022-ben:

Egyéni:

- A selejtezőből a főtáblára jutott a WTA1000-es versenyen Indian Wells-ben. Itt az első fordulóban vereséget szenvedett.
- Szintén a selejtezőből a főtáblára jutva a második fordulóig jutott Miami-ban a WTA1000-es versenyen.
- ITF W-80 Oeiras: Elődöntő.
- ITF W-100 Ilkley versenyt megnyerte Nagy-Britanniában.
- Wimbledonban nyert az első fordulóban, majd a másodikban kapott ki.
- Döntőt játszott Contrexville-ben a WTA125-ös versenyen.
- A US Open-en két fordulót nyert a főtáblán, és a 16 közé jutásért kapott ki.

Páros:

- A Roland-Garros páros számában egy fordulót tudott nyerni Kalinskaya partnereként.
- A US OPEN-en a legjobb 16 közé jutott B. Pera oldalán.

### **Udvardy Panna**

Panna edzőmunkájára nincs közvetlen rálátásom, mivel évek óta az Egyesült Államokban él és készül a versenyeire. Mindezek mellett elmondhatom róla, hogy egy nagyon szorgalmas és elszánt játékos ismerek az ő személyében. A játéka nagyon megbízható és precíz. Minden évben folyamatosan produkál egy-két lépcsőfok előrelépést, ami a ranglista helyezésében is megnyilvánul. Edzéseit Bastien Fazincani irányítja.

A 2022-es évet a 115. helyről kezdte, és év végére a 83. helyig jött előre. Év közben elérte a karriercsúcsot jelentő 76. helyezést. Párosban a 244.-ről a 71. helyre jött előre, közben októberben 65. volt a legjobb helyezése a világranglistán.

Kiemelkedő eredményei 2022-ben:

Egyéni:

- Marbellában és Karlsruheban, valamint Bastadban, Bariban és Bukarestben negyeddöntőt játszott a WTA 125-ös versenyen.
- Az ITF W60-as versenyt megnyerte Cordenonsban.
- Augusztusban döntőt játszott Iasiban a WTA 125-ös versenyen.
- Baranquillában ITF W60-as versenyt nyert októberben.
- Az év végén WTA 125-ös versenyt nyert Buenos Airesben.

Páros:

Párosban nagyon jól indult az év Panna számára.

- Sydneyben döntőt játszott V. Heisen oldalán a WTA 500-as versenyen.
- Wiesbadenben az ITF W 100-as versenyt megnyerte A. Anshba oldalán.
- Karlsruheban a WTA 125-ös versenyen döntőig jutott M. Sherif mellett.
- Palermóban is döntő a WTA 250-es tornán, szintén Anshba társaként.
- Iasiban WTA 125-ös tornán döntőben szenvedett vereséget Jani Réka oldalán.

Grand Slam: Panna Wimbledonban tudott nyerni az első fordulóban Zidansek ellen, a második fordulóban kapott ki Elise Mertentől.

### **Jani Réka Luca**

A 2022. szeptember 19-i ranglistán Réka karriercsúcsot ért el, 104. lett a WTA ranglistán. Egész évben sokat versenyzett, szinte megállás nélkül játszott. Sajnálom, hogy a bűvös 100-as határt nem sikerült átlépnie. Véleményem szerint több időt kellett volna fordítania a regenerálódásra és a felkészülésekre. Cseh edzővel készül egy ideje, így nincs igazán rálátásom az edzőmunkájára.

A karriercsúcsot jelentő 104. helyezése mindenképpen elismerésre méltó.

A 2022-es évet a 168. helyről kezdte és a 111. helyen fejezte be. Párosban 233. helyről a 181. helyre jött előre a 2022 év végére.

Kiemelkedő eredményei 2022-ben:

Egyéni:

- Februárban egy ITF W25-ös tornagyőzelem Antalyaban.
- Áprilisban Zágrábban W60-as versenyen döntőzött.
- A Roland Garros-on szerencsés vesztesként felkerült a főtáblára, és az első fordulóban Bencic ellen búcsúzott.
- Valenciái W25-ös versenyen negyedöntőig jutott.
- Elődöntőt játszott Versmoldban a W100-as versenyen.
- Prágában, augusztusban W60-as versenyt nyert.
- Elődöntőt játszott Bariban a W125-ös tornán, valamint Bukarestben ugyanilyen versenyen.

Páros:

- Márciusban Anapoimaban W25-ös versenyt nyert Y. In-Albon oldalán.
- A WTA 125-ös versenyen döntőzött lasiban Udvardy Panna társaként.
- Ugyancsak döntőt játszottak Udvardy Pannával Bukarestben a WTA125-ös versenyen.

### Babos Tímea

Timinek sajnos ez az év sem volt sikeres. A 2021-es szezonban rengeteg problémája volt a sérülésekkel. A 2022-es évben nagyon elhivatottan készült mind fizikailag, mind pedig technikailag. Több edzését volt szerencsém végignézni, és elmondhatom, hogy példaértékű, ahogy edzett, és amilyen elhivatottsággal készült. Egyelőre még nem állt össze a játéka, és nem találta meg azt az utat, amin ő sokáig nagyon sikeresen menetelt.

Ranglista helyezések: a 2022-es évet egyéniben a 161. helyen kezdte, és év végén a 319. helyre csúszott vissza. Párosban 25. volt év elején, év végére pedig a 92. helyre csúszott vissza.

Kiemelkedő eredményei 2022-ben:

Egyéni:

- Elődöntőt játszott a februári W25-ös sharm el-sheikh-i versenyen.
- Elődöntőt játszott a novemberi W60-as barranquillai tornán.
- Negyedöntőt játszott két W25-ös (Pretoria, Santa Margherita di Pula) és két W60-as (Roma, Madrid) versenyen.

Páros:

- W60-as versenyen döntőt játszott Pretoriában V. Savinykh oldalán április elején.
- Májusban Bonita Springsben nyert W100-as tornát N. Hibino partnereként.



- Júliusban döntőzött Charlestonban a W100-as versenyen M. Zacariassal.
- A budapesti W250-es tornán Stollár Fannyval elődöntőig jutott.
- Augusztusban Vancouverben döntőzött A Kulikov oldalán a W125-ös tornán.
- Novemberben Barranquillaban W60-as versenyt nyertek Volodkoval.
- Lényeges momentum, hogy decemberben ismét összeállt Kristina Mladenoviccal, a korábbi világbajnok és Grand Slam győztes partnernőjével, akivel meg is nyerték a Dubai W100-as tornát.

### **Stollár Fanny**

Fanny az év során ismét sérüléssel bajlódott, ami sokáig elhúzódott. Az előző évi csukló sérülése után 2022-ben a válla sérült meg. Igazán nem tudott játékba lendülni, és az edzőmunkáját is beárnyékolta a sok sérülés.

A WTA ranglistán 376. helyen kezdte a 2022-es évet, és a 462. helyen zárta. Párosban 122. volt az év elején, és 291. helyre esett vissza.

Mivel nagyon kevés versenyt játszott az év során így igazán kiemelkedő eredményről nem beszélhetünk. Pár kisebb ITF tornán nyert mérkőzéseket, de ez nem igazán említésre méltó. Párosban szintén kisebb W25-ös versenyeken játszott elődöntőt-döntőt, és az elődöntőig jutott a budapesti WTA250-es tornán Babos Tímea párjaként.

### **Szabanin Natália**

Natália nagyon szépen teljesített, és két klasszis előrelépést produkált az évben. Játékban, fizikumban és mentálisan is sokat fejlődött. Egyéniben a 815. helyről a 280. helyre lépett előre a WTA egyéni ranglistán. Február végén kérte a segítségemet, mert az akkori edzőjével befejezte az együttműködést, és onnantól négy hónapig jómagam irányítottam a felkészülését. Erejét közben meg kellett osztani a tanulás és a tenisz között, mivel érettségizett is 2022-ben. Érettségi után felszabadultan játszott és ez meglátszott az eredményein is.

Párosra ebben az évben nem igazán fordított hangsúlyt. A 743. helyen kezdte az évet, és a 902. helyen fejezte be.

Kiemelkedő eredményei:

- W25-ös versenyt nyert Prokupljeben, Den Haagban, és Bécsben.
- Döntőt játszott Trnavában,
- Elődöntőt játszott Mogyoródon szintén W25-ös versenyeken.

- A szeptemberi budapesti WTA125-ös versenyen az első fordulóban legyőzte nagyon jó játékkal Udvardy Pannát.

### **Tóth Amarissa Kiara:**

Tóth Amarissáról kevés információ van, mivel az év nagy részében nem a NEK-en edzett. Szeptembertől ismét nálunk készül, kollégám Kisantal Péter irányítása alatt.

Az évet az 1006. helyről kezdte, és a 632. helyen fejezte be. Párosban 724.-ről a 276. helyre jött előre. Egyéniben és párosban is W15-ös és W25-ös versenyeken próbálkozott, és többször is az elődöntőbe és döntőbe is jutott. Párosban több W15-ös versenyt megnyert.

### **A BJK-kupa „B” keretének játékosairól**

A következő versenyzők a BJK-kupa „B” keretének játékosai:

- Lukács Vanda,
- Nagy Adrienn,
- Drahotá-Szabó Dorka,
- Stolmár Rebeka.

Ezeknek a játékosoknak van lehetőségük a NEK-en edzeni, próbálunk nekik az edzéslehetőségben segíteni. Folyamatosan versenyeznek, és a nemzetközi középmezőnyhöz tartoznak.

## **4.2 ÉRINTŐLEGESEN AZ UTÁNPÓTLÁSRÓL**

Egy játékost szeretnék kiemelni a korosztályos játékosok közül, Udvardy Lucát. Luca 2022-ben junior döntőt játszhatott Wimbledonban, ez kiemelkedő eredmény. Az ITF világranglistán a 14. helyezése volt a legjobb. Úgy érzem a magyar női tenisz legígéretesebb játékosát látjuk személyében.

## **4.3 A HAZAI RENDEZÉSŰ NEMZETKÖZI – WTA PONTOT ADÓ – VERSENYEKRŐL**

### **W25-ÖS VERSENY, MOGYORÓD**

2022. augusztus 15-21. között került megrendezésre az év első WTA pontot adó versenye Mogyoródon, az Open Teniszvölgyben.





MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

Nagyon nagy segítség a magyar játékosoknak minden hazai rendezésű verseny. Mogyoródon a főtáblán egyéniben négy játékosunk indulhatott alanyi jogon, négy játékosunk pedig szabadkártyával játszhatott. Az első fordulóban három magyar teniszező tudott nyerni, és jutott a legjobb tizenhat közé. Ezek voltak Stollár Fanny, Tóth Amarissa és Szabanin Natália. A versenyen a legjobb teljesítményt Szabanin Natália nyújtotta, aki az elődöntőig menetelt, és ott is nagyon szoros mérkőzésen szenvedett vereséget.

Párosban Nagy Adrienn és Stolmár Rebeka az elődöntőig jutott. Tóth Amarissa román partnernőjével megnyerte a verseny páros számát.

Több ilyen jellegű versenyre lenne szükség itthon, amiatt, hogy a fiatal-feltörekvő magyar játékosoknak minél több játéklehetőséget tudjunk biztosítani.

#### WTA250 HUNGARIAN GRAND PRIX, BUDAPEST

2022. július 17-23. között rendezték meg a Római Teniszakadémián a WTA250-es versenyt, ez a legnagyobb Magyarországon rendezett teniszevényszakadémián.

A selejtezőben öt magyar játékos tudott játszani, ahonnan Stollár Fanny tudott feljutni a főtáblára. Fanny meggyőző játékkal vette az akadályokat.

A főtáblán hét játékosunk volt érdekelt. Közülük Bondár Anna tudott továbbjutni, aki utána nagyon jó játékkal egészen az elődöntőig menetelt.

Párosban Babos Tímea Stollár Fannyval elődöntőt játszhatott, és ott szenvedtek vereséget nagy csatában.

Nagyon jó érzés, hogy ennyi magyar játékos tudott a főtáblán játszani, és ott is szoros mérkőzéseken szenvedtek vereséget. Mindenki megállta a helyét tisztességesen ebben a nagyon erős mezőnyben.

#### WTA125 BUDAPEST OPEN

2022. szeptember 19-24. között zajlott le a BUDAPEST OPEN WTA125-ös verseny a Római Teniszakadémián.

A selejtezőben két magyar játékos kapott lehetőséget, Nagy Adrienn és Tóth Amarissa. Sajnos egyiküknek sem sikerült a főtáblára jutás, ennek ellenére mindketten szépen helytálltak és szoros mérkőzésen kaptak ki.

A főtáblán nyolc magyar játékos tudott játszani, ebből négyen szabad kártyával. Szabanin Natália nagyon jó játékkal verte meg Udvardy Pannát, és jutott a második fordulóba. Ez volt



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

Szabanin első Top100-as győzelme. Ott egy holland top100-as játékostól kapott ki nagy mérkőzésen. Rajta kívül Bondár Anna tudott nyerni az első fordulóban, és ő egészen az elődöntőig jutott. Anna a későbbi tornagyőztes német játékostól szenvedett vereséget. Érzésem szerint, ha jobban hisz a győzelemben és saját magában, akkor az egész versenyt is megnyerhette volna.

Párosban Babos Tímea a szlovén Zidansekkal elődöntőt játszott, míg Bondár Anna Zimmermann oldalán megnyerte a páros versenyszámot.

#### **4.4 2022. ÉVI ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK**

##### FEDETPÁLYÁS FELNŐTT ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

A Felnőtt Fedettpályás Országos Bajnokságot Pécsen rendezte meg az MTSZ 2022. február 21-27. között kemény pályán a Makár Tanya Sportcentrum Sport Egyesületben.

A női egyéni főtábla nem volt tele, selejtezőre nem volt szükség. Már évek óta megszokott, hogy a legjobb játékosaink nem vesznek részt a felnőtt OB-n. Gyakorlatilag fiatalok – korosztályos játékosok – játszottak, a magyar második vonalnak nevezném a mezőny összetételét. Egyéniben Dankó Vanesa az MTK játékosa tudott nyerni, és lett magyar bajnok. A döntőben a pécsiek üdvöskéjét, Bartha Pannát győzte le két játszmában. Az elődöntőbe került még Semperger Ivett és Bíró Melinda, így ők harmadik helyezést érték el.

Párosban Bartha Panna és Badics Milla lett a bajnok, a döntőben nagy csatában győzték le a Bíró Melinda-Kis-Czakó Eszter párost. Meglepetés, hogy a Bíró Kis-Czakó páros sima két játszmában legyőzte a jóval esélyesebb Molnár Kitti-Dankó Vanesa párost az elődöntőbe jutásért.

##### SZABADTÉRI FELNŐTT ORSZÁGOS BAJNOKSÁG – Körmöczy Zsuzsa és Gulyás István vándorszerlegért

A Magyar Tenisz Szövetség a Nemzeti Edzőközpontban rendezte meg a Felnőtt OB-t 2022. szeptember 25-től október 1-ig. A versenyre végig jellemző volt, hogy a sok eső miatt több játéknapon is fedettpályán játszottak, kemény borításon.

A női egyéni versenyszámot kisebb meglepetésre Drahot-Szabó Dórka nyerte meg, a döntőben Tóth Amarissát győzte le nagy csatában.

Az elődöntőbe Böröczky Emília és Molnár Kittit jutott még. Sajnálatos, hogy Szabanin Natália az elődöntőbe jutásért sérülés miatt feladni kényszerült a mérkőzését.

A női páros versenyszámot Bíró Melinda és Kis-Czakó Eszter nyerte meg. A döntőben a Molnár Kitti-Badics Mila párost győzték le meglehetősen egyértelmű mérkőzésen.

#### 4.5 ÖSSZEGZÉS

A 2022-es év a magyar női tenisz számára összességében nagyon eredményes volt. Több éljátékosunk is karriercsúcsot jelentő világranglista helyezést ért el. A BJK-kupa csapatunk továbbjutott a csoportból Antalyában. Az éljátékosaink kora is biztató, 23-24 évesek, akik előtt még szép karrier áll, fiatalok és nagyon tehetségesek.

Bízom a korábbi világelsőnk és többszörös világbajnok játékosunk, Babos Tímea visszatérésében és remélem, hogy ismét megtalálja a legjobb formáját. Ugyanez vonatkozik Stollár Fannyra is.

A fiatalok közül további töretlen fejlődést kívánok Szabanin Natáliának és Tóth Amarissának. Meg kell említenem Jani Rékát, aki mindig nagyon megbízható tagja volt a női válogatottnak, és az elhivatottsága megkérdőjelezhetetlen. Bízunk abban, hogy Bondár Anna, Udvardy Panna és Gálfi Dalma is minél előbbre jut a világranglistán, és nem elégednek meg az eddigi teljesítményükkel.

A továbbiakban is számítunk a BJK-kupa „B” keret játékosaira és a tőlünk telhető támogatást megadjuk nekik is.

A Nemzeti Edzőközpontban (NEK) folyamatosan rendelkezésre áll a stábunk, hogy a válogatott játékosoknak a szakmai háttérrel -amennyiben igény van rá- tudjuk biztosítani.

A létesítmény folyamatosan rendelkezésre áll (tenispályák, futófolyosó, kondicionáló terem, pihenőszoba, stb), amikor a játékosok itthon vannak.

Biztosítjuk a pályafoglalást, edzőpartnereket, edzőlabdákat, erőnléti edzéseket, valamint a fizioterápiás ellátást is.

Ki kell térnem a válogatott erőnléti edzőjére Vaskó Balázs személyére, aki évek óta fantasztikus munkát végez a női válogatott keretnél.

Szintén meg kell említenem Bartha Kincső fizioterapeuta munkatársunkat, aki folyamatosan a rendelkezésre áll, és a tőle telhető legjobb szakmai tudással, és elhivatottsággal dolgozik a női játékosokkal.

A női válogatott szakági vezetőedzői posztját Babos Csaba kollégám látta el és a BJK-csapat kapitánya is ő volt.



Beszélnünk kell arról is, hogy 2022-ben három profi versenyt rendeztek Magyarországon. Jó lenne minél több kisebb W15-ös és W25-ös versenyt rendezni, és esélyt adni a fiatal játékosainknak hazai rendezésben, hogy megkezdjék a felkapaszkodást a világranglistán.

## **5. A 2022. ÉVI BILLIE JEAN KING-KUPA SOROZAT BESZÁMOLÓJA** (készítette: Babos Csaba)

Billie Jean King Cup Antalya, 2022. április 11-16.

Az Euro-Afrikai Zóna I. csoport küzdelmeire való felkészülés már 8 héttel a mérkőzések kezdete előtt elindult. Első lépcsőben egy 8 játékosból álló keretet hirdettem és kértem fel a játékosokat az esetleges szereplésre. Ebben a keretben szerepelt Bondár Anna, Udvardy Panna, Gálfi Dalma, Jani Réka, Babos Tímea, Nagy Adrienn, Tóth Amarissa, Szabanin Natália. Valamennyi felkért játékos vállalta a csapat tagságot és az esetleges részvételt a BJK Cup-on, ami nagy öröm volt számomra.

A szakmai team a következő szakemberekből állt fel: Babos Csaba szövetségi kapitány, Fekete Rudolf kapitány helyettes, Temesvári Andrea mentor, Bartha Kincső fizioterapeuta, Vaskó Balázs erőnléti edző és a csapat tagja lett a kommunikációs vezető, Peleskey Bence is. A versenyprogramok ismeretében számomra tudott volt, hogy Bondár Anna Charlestonból, Udvardy Panna és Jani Réka Bogotából, Gálfi Dalma Portugáliából és Babos Tímea Dél-Afrikából érkezne az antalyai helyszínre. Egy nagyon tehetséges és szép reményű csapatról van szó, akik véleményem szerint alkalmasak arra, hogy rövid időn belül elérjék a Világcsoporthoz való részvételt és teljes mértékben rászolgáltak a kiemelt figyelemre és törődésre. Az április 11-i kezdés előtt kiutaztam az antalyai helyszínre egy verseny keretén belül tájékozódni a körülményekről, felkészülni a várható nehézségekre, megtapasztalni a pályák állapotát, az étkezési feltételeket, edzéslehetőségeket, szobák elhelyezkedését, konditerem felszereltségét.

A megadott határidőre a lehetséges öt főre szűkítettem a keretet, Bondár, Udvardy, Gálfi, Jani, Babos Csapatot jelöltem.

A sorsolás kegyes volt hozzánk, bár az is lehet, hogy meghallgatásra került kérésünk az ITF felé, miszerint játékosaink távoli országokban WTA versenyek főtábláin játszanak, csak keddi napon kezdjük. A sorsolás alapján kedd Törökország, szerda Dánia, csütörtök Szerbia, péntek Észtország legjobbjai ellen mérkőzünk.

A csapat szakmai stábja április 8-án repült Antalyába, kiegészülve Tóth Amarissával. Babos Tímea saját kérésére kimarad a csapatból ezen a csoportszakaszon. Úgy ítélt meg, hogy



három top100-sal felálló csapat kiegészülve Jani Rékával, aki a legtapasztaltabb FED, illetve már BJK-kupa játékos az ellenfelek felállításának ismeretében teljes mértékben alkalmas a csoportgyőzelemre.

A kapitányi értekezleten hivatalosan is cseréltem játékost, Babos Tímeát Tóth Amarissára.

Más csapatok a csoportunkban érdemben nem változtattak.

Vasárnap még nem volt teljes a csapatunk, hatalmas nehézségekbe ütközött Bondár Anna, aki nagy boldogságunkra sokáig versenyben volt, ami bizonyította kiváló formáját, Antalyaba utaztatása, de a hétfői edzések már teljes csapattal történtek.

A keddi házigazdák elleni mérkőzésre, szakmai stábommal egyeztetve a kettes pályára Udvardy Pannát, míg az egyesre Bondár Annát jelöltem. A mérkőzések 10 órakor kezdődtek a Megasaray Tennis Academia pályáin, amik kicsit sem feleltek meg a BJK-kupa rangjának. Mint pályaválasztók a center pályán 8:00-8:40 között kaptunk beütési lehetőséget. Meglepetésünkre a pálya alkalmatlan volt a játékra. Az előző napi mérkőzés után az egyébként is nagyon puha pályát nem simították be csak ráöntöztek, így minősíthetetlen állapotban volt, amit a pályára hívott supervisor is megerősített. Így a beütés egy másik edzőpályán történt, ami azért nem volt szerencsés, mert más volt a mérete, a háttere és a salak minősége. Közben orkán erejű viharos szél támadt, ami az összes reklámtáblát, pályatartozékot elfújta, így a kezdés sem volt zökkenőmentes.

Ennek ellenére Panna magabiztosan győzte le riválisát, így Anna 1/0 előnyből léphetett pályára a nagyon jó formában levő török egyes játékos ellen. Sajnos hiába volt a kiváló formában Anna, az orkán lehetetlenné tette teniszét, a „pötyögésben” meg jobb volt a török. 1/1 az egyesek után.

Az egyéni mérkőzések után cseréltem az előre megadott pároson, és a Gálfi-Jani kettőst jelöltem. Ha nem is könnyen, de a döntő szett második részében már magabiztosan játszva nyert a párosunk, így győzelemmel mutatkoztunk be újra, a 2 év szünet után már BJK Cup-nak keresztelt kupában.

Itt jelezném, hogy a hétfőn tartott játékos értekezleten Jani Rékát jelöltem csapatkapitánynak. Réka az egész sorozaton döntő helyzetekben nyerte meg mérkőzéseit, mint ebben a párosban, illetve a szerbek elleni egyéniben, de talán még ennél is nagyobb segítség volt számomra és a szakmai stáb számára a csapatkapitányi munkája! Teszi ezt már vagy 10 éve a válogatottban, szinte ellenszolgáltatás nélkül.

A szerdai dánok elleni mérkőzés könnyebb volt, a körülmények is javultak. Így az egyéni 2/0 után bemutatkozhatott a válogatottban Tóth Amarissa is, aki jó játékkal, győzelemmel tette ezt társával.

3/0 ide, ami jó volt a következő napi „csopordöntő” előtt.

A szerbek egy jó játékosal (Krunic) és egy feltörekvő fiatallal rendelkeztek. A szakmai stábnak a feladata volt megtalálni azt a játékost, aki képes legyőzni a szerbek első számú versenyzőjét. Anna a keddi „viharos” meccs és a Krunic ellen játszott utolsó két mérkőzés vesztes emlékével



most nem érezte magában az erőt a győzelemre. Hatalmas sportemberi tett ezt elismerni, és lehetőséget adni más csapattársának a bizonyításra!!! Udvardy Panna nagyon megbízhatóan játszott eddig itt, de benne azt az igazi gyors átütőerőt nem láttam, ami Dalmában megvan. A játékosokkal történt egyeztetés és a szakmai stáb döntése, hogy Gálfi Dalma esélye a legnagyobb a győzelemre ezen a napon.

Réka hozta a meccset, ha nem is könnyen, de a döntő szettben a rutin és a nagyobb tudás érvényesült. Jellemző a körülményekre, hogy a három egymás mellett elhelyezkedő pályából a két szélsőn mérkőzések voltak, míg a középső!!!! pálya edzőpálya volt, alacsony elválasztóval. Mi is történhetett volna, mint a 2. szett tie-breakben ziccernél, szembeszélben bejött egy labda és a már szinte megnyert pont és tie-break megfordult az újrajátszás után.

Dalma, ha nem is a „csúcsteniszével”, de uralva a meccset, simán hozva az adogatójátékait és szorongatva az ellenfelét fogadóként kezdett. Sajnos 4/3-as vezetésnél a nagyon puha, sok salakkal megszórt pályán egy csúszásnál letapadt a bokája és a szalagjai meghúzódtak. Ápolás után folytatta a játékot, de már nem volt igazán esélye a jól játszó Krunic ellen. 1/1.

Párosra a Bondár-Udvardy kettőst jelöltem, akik azért már rendelkeztek „közös” múlttal a páros terén. Szerencsére csak az első két game (0-2) okozott izgalmat, a mérkőzés hátralévő része már a kettősük magas szintű játékaról és a győzelemről szólt. Így az eddigi mérkőzések eredményeinek ismeretében válogatottunk megnyerte a csoportját és jogot szerzett az őszi play-offra, amire már igen régen volt példa, teljesítve ezzel az elvárásokat mind önmagunkkal szemben, mind a közvéleménnyel szemben.

A pénteki észak elleni meccs sima volt, 2/0 után újra játszhatott Amarissa párost és újra nyert is.

A szombati szlovénok elleni meccs, mint a másik csoport győztese elleni találkozó tét nélküli volt, mert minkét csapat továbbjutása már biztos volt. Az egyénik után 2/0 volt nekünk, amit Réka és Anna játszott, így a mérkőzés megnyerése után a párost már nem játszottuk le.

A játékosok hozzáállására, viselkedésére, a mérkőzésekre való felkészülésükre, a pályán mutatott játékokra panasz egészen egyedi esetet kivéve nem lehetett. A szakmai csapattal is teljes összhangban tudtam dolgozni.

Köszönöm a Csapat minden tagjának a játékát a BJK-kupán, külön kiemelve a veretlen csapatkapitány Jani Réka szerepét. Gratulálok a 48. felnőtt válogatott Tóth Amarissának, és köszönöm a keret minden tagjának a becsületos felkészülést, készenlétben állást. Így Babos Tímeának, Nagy Adriennek, Szabanin Natáliának.

Az antalyai csoportmérkőzésekre egy megfiatalított csapattal mentünk. Már itt kialakult a csapat gerince az elkövetkező évekre. A 2021-es év versenyei alapján a női szakág három Top

100-as egyéni játékosokkal rendelkeznek. A 2022-és során hétről-hétre javítottak játékosaink az egyéni világranglistán a legmagasabb helyezéseiket.

A sorsolás után a play-off találkozóra novemberben kerül sor Románia ellen idegenben.

Világranglista helyezéseik alapján jogosultak voltak a legjobbak a legnagyobb versenyeken való indulásra is, így a Grand Slam-ek küzdelmeire is. A play-offra való felkészülés jegyében vettem részt az edzéseken és követtem a játékosokat a WTA és az ITF sorozat versenyekre. A fejemben már megvolt egy keret, nyilván az alapot a Top 100-as játékosok alkották, de figyelemmel követtem a legjobb fiatalabb játékosok szereplését is, mint Szabanin Natália és Tóth Amarissa. Ezen felül a legjobb junior játékosok tevékenységét is szemmel tartottam. Szépen fejlődik az utánpótlás is, melynek kiemelkedő szereplője Udvardy Luca. A 2022-es Wimbledon Grand Slam-en óriási sikert ért el és egyéni döntőt játszott.

A fiatal felnőtt generáció tagjai sikeresen szerepeltek a WTA versenyeken. Bondár Anna, Gálfi Dalma, Udvardy Panna az évben egyéni legjobb világranglista helyeken állt. Jani Réka, aki már nem ebbe a generációba tartozik, szintén élete legjobb formájában játszotta végig az évet, és csak az év vége felé vesztette el a lehetőséget, hogy a Top100 tagja legyen.

Babos Tímea, aki több sérülésből, a Covid betegségből adódóan több periódusban is kimaradt hosszabb időre a versenyzésből, és így elvesztette kimagasló világranglista helyezését újra tagja lett a páros WTA Top100-nak.

A még fiatalabbak közül a páros junior Grand Slam győztes Nagy Adrienn, Szabanin Natália és Tóth Amarissa fejlődése is töretlennek mondható a felnőttek között.

Szabanin Natália több magasabb kategóriás ITF versenyt nyert és sok 100 helyezést javított az év elejéhez képest a világranglistán. Így már ott van a legjobb 250 körül, ami kiemelkedő javulás és eredmény. Tóth Amarissa is szépen fejlődik, már az 500. hely közelében van. Nagy Adri elsősorban az év nagyobb részében párosban ért el szép sikereket.

Stollar Fanny, aki volt junior páros Grand Slam győztes, a műtétek után, újra próbál visszatérni a korábbi legjobbjához, ami 110-en belüli helyezés volt. Ha egészséges lesz és folyamatosan tud versenyezni a 2023-as évben közel kerülhet ehhez.

Nagy részben ezekre a játékosokra gondoltam a felkészülés során, hogy tagjai lehetnek a BJK-kupa csapatnak a novemberi találkozón. A legjobb játékosaink nagy része a Nemzeti Edzőközpontban készül, ha Magyarországon tartózkodik. Szinte mindegyik játékosnak van egyéni edzője, aki irányítja a felkészülését és versenyzését. Én napi szinten a NEK (Nemzeti



Edzőközpont) dolgozom, így figyelemmel kísérem, segítem az itt készülő játékosok tevékenységét.

Napi szinten több játékos felkészülésében is részt veszek, így Babos Tímea munkáját is irányítom.

Novemberhez közeledve több WTA versenyre utaztam el. Így a versenyek közben láthattam legjobb játékosaink tevékenységét. Nemcsak a magyar versenyzőket monitoroztam, hanem az ellenfél, a román legjobb női versenyzők játékát is tanulmányoztam. Legtöbbjük azért már régi ismerős, még a juniorból láthattam a játékukat.

A román válogatott, egyáltalán a román női tenisz az elmúlt sok év során előttünk járt eredményességben. Talán az utóbbi egy-két évben közelítettünk, de még nem állunk ott, ahol ők.

Elég csak Simona Halep eredményeire gondolnunk. Halep legjobb egyéni világranglista helyezése No1, egyéni Grand Slam győztes. De Irina Begu 34. (22.), Sorana Cirstea 45. (21.), Ana Bogdan 46., Elena Ruse 51., Jaqueline Cristian 58. is tagja a Top100-nak. Párosban még szóba jöhet a korábbi szinten bőven 100-ban levő Niculescu is.

A felkészülés hajrájában elutaztam a kolozsvári WTA versenyre, ahol több magyar és természetesen román játékos szerepelt. Előzetes hírek szerint a pálya borítása megegyező lesz a nagyváradi csarnok borításával. Teniszben mindig a rendező ország választhatja meg a pálya felületet, helyszínét. Szinten a rendező joga szabadtér vagy fedett pályán való játék választása is. Szerencsére a novemberi időpont ezt egyszerűsítette. Nyilván egy adott időpontra a rendezőnek meg kell adni a helyszínt, borítást is, amit a nemzetközi szövetség hagy jóvá.

Vissza a kolozsvári WTA versenyre, ami az egyik legjobban szervezett verseny volt a 250.000 dolláros kategóriában. Bondár Anna, Gálfi Dalma és párosban Babos Tímea vett részt ezen a versenyen. Ráadásul Anna és Dalma párosban is együtt játszott, így az esetlegesen szóba jöhető variációkból ezt is láthattam. Román oldalról szinte az egész élmezőny szerepelt.

A verseny arra is jó volt, hogy a háttérbeszélgetésekből tisztázódni látszott a román csapat összetétele. Egy biztos volt, legnagyobb játékosuk Simona Halep doppingtesztje pozitív lett a US Openen, ami akkortájt került nyilvánosságra. Ez azt jelentette, nem szerepelhet a BJK-kupában ellenünk. De erősen kérdéses volt más játékosok szereplése is a válogatottban, így az év végéhez közeledve. Ilyen időpontban már sokan a világ játékosai közül fáradtak, sérültek a túlversenyzés következtében. Mondhatom jól szerepeltek a versenyen részt vevő magyar lányok. Bondár Anna a legjobb 8-ba jutott és ott is csak hatalmas csatában szenvedett verséget az orosz Potapovától. Párosban is nyolcban volt a Bondár-Gálfi duó.

A magyarországi, romai parti WTA versenyhez képest jobb képet mutatott a magyar – román szereplők játéka a mi szempontunkból. Természetesen ez az eltelt idő és a más borítás





fényében sokat nem jelent. Hazánkban salakon rendezték a versenyt, szabadtéren. Kolozsvárott kemény borítás volt fedett pályán.

Az ITF által megadott határidőre a szövetségi kapitányok kihirdették a csapatuk névsorát. Én egy helyen változtattam tavaszhoz képest. Antalyaban jól bemutatkozó újonc Tóth Amarissa helyett az utóbbi időben kiválóan szereplő Szabanin Natáliát válogattam be. Így a megadott csapat: Bondár Anna, Udvardy Panna, Gálfi Dalma, Jani Réka, Szabanin Natália játékosokból állt. A románok kerete sem tartogatott sok újat az előzetes információk szerint. Ők a Bogdan, Ruse, Cristian, Niculescu és egy újonc junior játékost, Talabit neveztek. Azt tudni kell, hogy a kapitányok a mérkőzés kezdetéig még három helyen változtathatnak a csapatuk összeállításán. Ez nyilván ésszerű, mert az elkövetkező napokban még sérülés és betegség is előfordulhat. A román csapat összeállítása számunkra bizakodásra adott okot. Ana Bogdan volt náluk az a játékos, aki az év második felében ragyogóan szerepelt a WTA versenyeken és a két csapat játékosai között a legmagasabb ranglistával szerepelt. A lebonyolításról, a szabály szerint a play-offban már a találkozó mérkőzéseit két nap alatt játsszák le. Első napon a két csapat első játékosa mérkőzik a másik csapat másodikjával és fordítva. Második napon az elsők egymás ellen és a másodikok egymás ellen. Ha 2-2 az állás a páros dönt a győztes csapatról.

A találkozót november 11-12.-en rendeztek a már említett Nagyváradon. A csapattal kedd reggel indultunk és délután már 3 óra edzést tartottunk. Az említett játékosokon kívül a szakmai stáb tagjai: Babos Csaba szövetségi kapitány, Fekete Rudolf edző, Vaskó Balázs erőnléti edző, Bartha Kincső fizioterapeuta, Peleskey Bence kommunikációs vezető.

Maga a csarnok szinte vadonatúj volt, ez év nyarán adtak át. A pálya borítása viszont meglepetésre rendkívül gyors és csúszós volt. Mindössze egy pálya állt rendelkezésre a két csapat játékosainak edzéseire. A supervisorral való egyeztetések során alakult ki az edzésrend. Az elkövetkező napokban napi két edzést vezényeltem. Lehetőség szerint napi kétszer 2-3 órát gyakoroltunk különböző formációkban. Itt értem az egyéni játékot és a páros variációkat is. Mindkét csapat szakmai stábja figyelemmel kísérte az ellenfél összes edzését, mivel ezek nyíltak voltak. Lányaink a kezdeti nehézségek után nagyon jól mozogtak, alkalmazkodtak a pályához, ami azért hosszú labdamenetekre nem igazán adott lehetőséget. Bizakodóak voltunk és ezt a pozitív gondolkodást próbáltuk sugározni a játékosok felé is. Természetesen a játékosok is ismerték egymást már a junior nemzetközi versenyekről és a WTA találkozókról is. Számunkra nehézséget okozott, hogy két játékosunk is csak hétfőn érkezett haza a tengerentúlról. Jani Réka és Udvardy Panna is Kolumbiában, Bogotában versenyzett. Örömhír, hogy bár az utazás okozta fáradtság, az időeltolódás, a más hőmérséklet, más borítás, szabadból fedettre átállás nehézségét könnyítette, hogy Panna tornagyőztesként tért haza.

Persze az akklimatizáció nem történhetett meg tökéletesen 2-3 nap alatt. Egyrészt szabadból fedettre, másrészt salakról keménypályára. De ilyen a tenisz, sajnos minket ez most hátrányosan érintett. Panna 2021-ben remekül szerepelt ezen a dél-amerikai sorozaton és erre



az évre sok megvédendő pontja volt. Jani Réka harcban volt a Top100-ért, ami már főtáblát ér a Grand Slam-ekre. Alapvetően a tenisz egyéni sport, még ha a BJK-kupa keretében a férfi Davis Cup-hoz hasonlóan rendeznek csapat találkozókat is. Dicséret illeti a két játékost, hogy az egyéni érdeküket háttérbe szorították a csapatért és megszakították a sorozatot a BJK-kupa mérkőzésen való részvételért.

Csütörtökön a város Polgármesteri Hivatalában volt a sorsolás. Az első nap mérkőzéseinek résztvevőit már meg kellett adni, így nálunk Bondár Anna és másodikként Gálfi Dalmát jelöltem. Dalma nagyon jó formát mutatott a felkészülés és az itteni edzések során is. Fő fegyvere az adogatása jól működött. Anna a legjobb rangsorral rendelkező játékosunk. Az egész év során jól teljesített egyéniben és párosban egyaránt. Így játéka senki számára nem lehetett kérdéses. A sorsolás mindössze azt döntötte el milyen párosításban lépnek pályára a csapatok.

Pénteken a Bogdan-Gálfi és utána a Cristian- Bondár mérkőzés szerepelt. A reggeli beütés jól sikerült, úgy éreztem minden játékosunk tökéletesen felkészült az összecsapásra. A több ezer román szurkoló óriási hangorkánja és a dobok, különböző hangszerek által okozott zaj elnyomott minden mást.

A közönségnek legyen köszönet a Himnuszunkat csendben hallgattak. Játékosaimat igencsak megfogta ez a hangulat, szinte lebénultak. Dalma, aki kezdett már le sem mehetett a pályáról és a 5 perces beütést követően kezdte a mérkőzését. Szinte lefagyott kezekkel kezdett és az egyébként is bomba formában levő Ana Bogdan pár perc után vezetett 4-0-ra. Így a dupla break után sok nem marad a szettben. A második már jobban alakult. 3-3 után Dalma 40-0-ra vezetett saját adogatásnál. Innen vesztette el. Ezt egy break követte majd ismét 40-0-rol ment el a game saját adogatásból. A közönség tombolt minden nyert román pont után. És persze a pontok között, néha alatt is. Sajnos a második szett végjátéka jobban sikerült a román lánynak, így 1-0 előnyre tettek szert. Bár én ezt a meccset előzetesen látottak alapján, meglepetésnek ítéltam. Dalma győzelmet prognosztizáltam az edzések alapján, de Bogdan nagyszerű játékos, versenyző és a közönség támogatásával kihozta magából a jó játékát.

Így nagy nyomás volt Bondár Annán, aki jól ismerte az ellenfelét. Anna gyerekkorában gyakran edzett Romániában és több román játékosal is jó kapcsolatot ápol. Anna is nagyon visszafogottan kezdett, aminek az első szett elvesztése lett a következménye. A 2. szettet nagyon magabiztos kezdés után, 4-1-es vezetésről néhány kisebb figyelmetlenségből, vagy a közönség zavaró tevékenységéből fakadóan szorossá vált, de végül Anna nyerte a szettet. Következett a nagyon fordulatos döntő játszma. Eleinte az ellenfél dominált, majd Anna jó játékával érkeztünk el a tie-breakig. Itt is hihetetlen izgalmak voltak, de végül a román Cristian győzelmével zárult, aki véleményem szerint élete egyik legjobb játékát nyújtotta. Anna hatalmasat küzdött. A döntő szettre a lába már sérült volt. Ahogy az előzőekben mondtam a pálya elég speciális volt. Amellett, hogy gyors és a labda megcsúszott a felületen, a lábat fogta.



Anna láb munkája inkább a salakos pályára épül. Sokat csúszik a labdákra és ezt alkalmazza bizonyos esetekben a kemény pályán is. Itt ezt nehéz volt kivitelezni, nagyon igénybe vette a vádli izomzatát. Ahogy fáradt a több mint háromórás mérkőzésen az izom, úgy jöttek a görcsszerű fájdalmak, amik erősen zavarták a játékban mozgásban. Sajnos az első nap 0-2-vel zárult számunkra.

A másnapi beütést követően, az egész éjszakai kezeléseik ellenére cserére kényszerültem. Anna sérülése nem tette lehetővé a játékát. Így a legjobb román, Bogdan ellen Udvardy Pannát neveztem. Panna mindent megtett, de a román lány hihetetlen magas színvonalon játszott a két nap során és itt is győztesként fejezte be a mérkőzését. Ezzel eldőlt, hogy a román válogatott játszhat 2023-ban a feljutásért a Világcsoporthoz, mi pedig újra kell, hogy kezdjük az álmaink megvalósításáért az utat. Hátra volt még egy tét nélküli páros, amit a Jani- Udvardy páros játszott a Niculescu-Cristian pár ellen. Ez is hihetetlen szoros volt és csak a meccs tie break döntötte el, sajnos nem a mi javunkra. Így a vége 0-4, ami simának tűnik, de figyelembe véve a két rövidítést egyáltalán nem volt az. Véleményem szerint több volt ebben a mérkőzésben. Bár a játék alapján Ana Bogdan kiemelkedett, a többi mérkőzésen lehetett volna győzelmünk. Fiatal csapatomat az a hangulat megfogta, amit a hazai szurkolók teremtettek. Nem voltak sportszerűtlenek, de ebben az atmoszférában az én játékosaimnak nem volt része. Legközelebb már ezeknek a birtokában biztosan jobban kezelik ezeket a helyzeteket. Nagyon remélem, hogy kerülünk még ilyen szituációba és hazai pályán a mi közönségünk támogatásával kivívjuk a világcsoporthoz való szereplés jogát. A csapat gerince adott. Ehhez még jöhet az évről évre sokat fejlődő fiatal Szabanin Natália vagy Tóth Amarissa és a sérüléseiből visszatérő, párosban a világ egyik legjobb játékosa Babos Tímea.

## **6. FÉRFI SZAKÁG – NEXT GEN** (készítette: Palágyi Miklós)

### **1. Marozsán Fábián:**

Fábián fejlődött legtovább a 2022-es év folyamán, az évet a 372. helyen kezdte és a 175. helyen zárta. ITF Future versenyeket átugorva szintet lépett és elkezdett ATP Challenger versenyeken indulni. Mentálisan is sokat fejlődött. 2022-ben Fábián 21 nemzetközi versenyen indult.

Kiemelkedőbb eredményei:

- Banja Luka Challenger tornagyőzelem,
- Bratslava Challenger döntő (Fucsovics Márton tornagyőztes),
- 25K ITF Portugália tornagyőztes,
- Davis-kupa csapattag,

- Magyar Szuperliga győztes a GYAC színeiben.

## 2. Fajta Péter:

Péter tavalyi éve olyan volt, mint egy hullámvasút, érettségizett, sérülésekkel bajlódott. A 2022-es évet az 587. helyen kezdte meg és a 606. helyen zárta, 3 hónapot sérülések miatt nem versenyzett. 20 versenyen indult 2022-ben.

Kiemelkedőbb eredményei:

- 15K Egyiptom tornagyőzelem,
- 15K Németország döntő,
- 15K versenyeken elődöntős,
- Davis-kupa csapattag,
- Magyar Szuperliga győztes a GYAC színeiben.

## 3. Velcz Zsombor:

Zsombor tavaly egy nagyobb szünetre kényszerült a versenyzést tekintve, mivel szeptembertől az USA-ban folytatta tanulmányait egy neves egyetemen sport ösztöndíjjal, ennek függvényében Zsombor 819. helyen kezdte az évet és az 1244. helyen fejezte be. 8 versenyen indult.

Kiemelkedőbb eredményei:

- Negyedöntő Szlovéniában 15K versenyen,
- Nyolcaddöntős Szlovéniában, Szlovákiában és Magyarországon.

## 4. Piros Zsombor:

Zsombor is hatalmasat fejlődött, mint Fábián, az évet a 288. helyen kezdte és a 171. helyen fejezte be. Az év folyamán 25 versenyen indult.

Kiemelkedőbb eredményei:

- Tampere Challenger tornagyőzelem,
- Guangzu Challenger tornagyőzelem,
- Split Challenger döntős,
- Forli Challenger elődöntő,
- Davis-kupa csapattag.

Fucsovics Márton, Valkusz Máté, Madarász Gergely, Füle Mátyás is a férfi szakághoz tartozó játékosok.

Fucsovics Márton, Marozsán Fábián, Piros Zsombor, Valkusz Máté az ATP ranglistán a legjobb 250 játékos között van, ami egy ilyen kis ország számára nagy siker.

Madarász Gergely, Fajta Péter, Füle Mátyás pedig az ATP 500. helye körül áll. Számukra is megvan az esély, hogy felzárkózzanak a legjobbak közé. A Davis-kupa csapat sikerei is ezt mutatja, hogy jó generációnk van, illetve, hogy jó munka folyik a játékosokkal.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

## **7. A FÉRFI SZAKÁG 2022. ÉVI EREDMÉNYEI**

A következő öt oldalon található játékosonként táblázatba szedve az éves program eredményekkel.







Vélcz Zsombor		52 hetes terv																
		Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December					
<b>Hónapok</b>		3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	5	12	19	26
<b>A hét első napja</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>Hetek száma</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>Nemzeti versenye</b>																		
<b>Junior versenye</b>																		
<b>PRO versenye</b>																		
<b>Egyéb versenye</b>																		
<b>Tennisz edzés</b>																		
<b>Erőnléti edzés</b>																		
<b>Edzés más helyszínen</b>																		
<b>Viszálátok</b>																		
<b>Iskola</b>																		
<b>Élvező</b>																		
<b>Egynévi eredmények</b>																		
<b>Páros eredmények</b>																		
<b>Csúcstforma</b>																		
<b>Versenye száma</b>		1																
<b>Edző</b>																		
<b>Helyszín</b>		Budapest	1SK Arktóra	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA	1SK USA
<b>Játékstílus:</b>		<b>Periodizációs táblázat a játéksztílus fejlesztésének függvényében</b>																
<b>Időszak</b>																		
<b>1/4 éves technikai célok</b>																		
<b>Specifikus technikai fejlesztés</b>																		
<b>1/4 éves taktikai célok</b>																		
<b>Specifikus taktikai fejlesztés</b>																		
<b>1/4 éves erőnléti célok</b>																		
<b>Specifikus erőnléti fejlesztés</b>																		
<b>1/4 éves technikai célok</b>																		
<b>Specifikus technikai fejlesztés</b>																		
<b>1/4 éves taktikai célok</b>																		
<b>Specifikus taktikai fejlesztés</b>																		
<b>1/4 éves erőnléti célok</b>																		
<b>Specifikus erőnléti fejlesztés</b>																		









## 8. 2022. ÉVI DAVIS-KUPA SOROZAT MÉRKŐZÉSEI

(készítette: Nagy Zoltán)

### Ausztrália – Magyarország (Világdöntő selejtezős mérkőzés)

2022 március 4-5.

Február 25-én, pénteken indultunk Dubajon keresztül Ausztráliába. Első feladatunknak azt éreztem, hogy a játékosokkal és a csapattagokkal külön-külön négyszemközti beszélgetéseket tartsak, amit érkezésünk után az első öt nap tervének, céljainak ismertetése követett. Itt fontosnak tartottam elmondani, hangsúlyozni, hogy számomra kiemelten fontos a csapat összetartása, a csapat egysége, a profi hozzáállás és a kölcsönös bizalom.

A hosszú út és az időzóna különbség miatt vasárnap délután tartottuk első, átmozgató edzésünket. Kint tartózkodásunk alatt folyamatos eső és rendkívül párás időjárás volt. A meccspálya mellett mindvégig rendelkezésünkre állt egy másik edzőpálya is, illetve egy fitness terem, így maximálisan el tudtuk végezni a tervezett felkészülést.

Minden napot közös reggelivel kezdtünk és este a vacsora mellett értékeléssel zártunk, felvázolva a soron következő nap programját, céljait. Minden tekintetben számíthattam az engem segítő csapatra, jó hozzáállással vették ki részüket a munkából.

Egyéniben első játékosnak Fucsovics Mártont, másodiknak pedig Piros Zsombort jelöltem. A csütörtöki sorsoláson derült ki, hogy Zsombor kezdi pénteken a találkozót.

Zsombor Alex de Minaur ellen magas színvonalú teljesítményt, agresszív teniszt nyújtott, amit a hazai játékosnak fokozatosan sikerült felőrlőnie mentálisan és fizikálisan egyaránt. Két szoros játszmában végül papírforma eredmény született.

Fucsovics Márton Thanasi Kokkinakis ellen kezdett. Az első játszmában Márton tudta megnyerni a fontos pontokat, ami után az ausztrál játékos agresszív játékkal egyenlített. A döntő játszmában sikerült egyre nagyobb nyomást tenni Kokkinakis adogatójátékaira, így összességében nagy rutinnal, jobb teniszének és fizikai állapotának is köszönhetően Márton került ki győztesen.

Természetesen mindkét napon meg kellett küzdeni a hazai közönség támogatásával is, ami egy Davis Cup-on különös jelentőséggel bír.

A következő nap (szombat) a páros mérkőzéssel folytatódott.



Végiggondolva a körülményeket és a heti tapasztalatokat is figyelembe véve Valkusz Máténak és Marozsán Fábiánnak szavaztam bizalmat. A mérkőzésen rendkívül összeszedetten, motiváltan, egymást segítve játszottak. Jó adogatásaikkal, éles adogatás fogadásokkal, kreatív, határozott megoldásokkal győzték le a két játszmaiban a hazaiak Top 15-ös és Top 50-es, igazi páros játékosait.

Ezután Márton játszotta az összecsapás negyedik mérkőzését 2-1-es vezetésnél. A nagyon labda-biztos de Minaur ellen megvoltak a lehetőségek, de a rövidítés alatti előnyt nem sikerült végigvinni. A második játszmaiban hátrányból kellett visszajönni, de a végjáték itt is a stabil, gyors ausztrálnak sikerült jobban.

2-2-nél a döntő mérkőzést Zsombor játszotta Kokkinakis ellen. A korai break meghatározta az első játszma kimenetelét. Az ausztrál nagy nyomást helyezett Zsomborra az adogatásaival, illetve agresszív tenyeresével, így végül a hazai játékos és az ausztrál csapat győzelmével zárult a találkozó.

Összességében büszke vagyok mindenki hozzáállására, küzdőszellemére, teljesítményére. Egységes csapatként, jó szellemben képviselték Magyarországot!

### **Ukrajna – Magyarország (play off mérkőzés)**

2022 szeptember 15.-16.

Kapitányként az volt a célom, hogy a legerősebb összeállításban szerepeljen a magyar válogatott. Az eseményt fedett kemény pályán rendezték meg, így ez is befolyásolta döntésemet a csapat összeállításánál.

Eredetileg a Fucsovics Márton, Piros Zsombor, Marozsán Fábián, Valkusz Máté, Fajta Péter összeállítású csapatot jelöltem, de Valkusz Máté formáját, felkészültségét végül nem ítéltam megfelelőnek, így ő kikerült a keretből.

A nevezési lista alapján esélyesnek számított válogatottunk.

Litvániában, Vilniusban volt a találkozó szeptember 15-én és 16-án, ahova szeptember 11-én, vasárnap érkeztünk meg két játékosal (Piros Zsomborral és Marozsán Fábiánnal) illetve segítőimmal: Palágyi Miklós teniszedzővel, Bartha Kincső gyógytornással, Vaskó Balázs kondicionáló edzővel, Peleskey Bence kommunikációs vezetővel. Fajta Péter hétfőn, Fucsovics Márton kedden csatlakozott hozzánk. Az érdemi munkát Piros Zsombor kisebb gyengélkedés miatt kedden tudta elkezdni.

Minden feltétel adott volt a felkészüléshez, a körülmények megszokásához, ami az első edzések fő célja volt. A lassabb borítású pálya “dolgosabb” teniszt igényelt, fel kellett készülni a hosszú labdamenetekre is.

Az első játéknapon Fucsovics és Piros kapott bizalmat. Mindkét mérkőzésen érződött a tudás különbség, mindketten magabiztos, 2-0-ás győzelmet arattak. Összesítésben így 2-0-ás előnyre tettünk szert, aminek tudatában változtattam az eredeti (Fucsovics-Marozsán) páros összeállításon.

A második játéknap első mérkőzésén a Marozsán-Fajta párost küldtem pályára.

A két játékos – hasonlóan a csapat többi tagjához – egyéniben rendelkezik nagyobb rutinnal, de gyors, dinamikus teniszre képesek, erős adogatással.

A mérkőzés képe alapján kicsit hiányzott a páros játék kreativitása, így végül két szoros játszmában vereséget szenvedtek.

A következő mérkőzést Fucsovics Márton játszotta. Erre az összecsapásra az ellenfél változtatta meg az eredetileg jelölt játékosát.

Márton meggyőzően kezdett, itt sem forgott veszélyben a győzelem, két játszmában győzött.

Az utolsó mérkőzés lejátszását 3-1-es vezetésünknel az ellenfél nem vállalta, így ez maradt a végeredmény.

Összességében papírforma eredmény született, amihez természetesen szükség volt a megfelelő felkészülésre, teljesítményre, koncentrációra, csapategységre, a szakmai stáb, segítők munkájára is!

Eredmények részletesen:

Fucsovics- Bielinsky: 6-3 6-2

Piros- Orlov: 6-2 6-2

Marozsán/Fajta- Manafov/Beloborodko: 6-7 4-6

Fucsovics- Beloborodko: 6-2 7-5



## 9. ERŐNLÉTI EDZÉSEK – FELKÉSZÜLÉSEK 2022

(készítette: Vaskó Balázs)

Játékosok:

- Top 100: Fucsovics Márton, Bondár Anna, Gálfi Dalma
- Teljesített mérőföldkő (Next Gen) keret: Marozsán Fábián, Fajta Péter, Szabanin Natália, Tóth Amarissa, Udvardy Luca.
- Egyéb: Stollár Fanny, Madarász Gergely

Tevékenységek:

- Játékosok teljesítmény fejlesztése egyéni igényeik figyelembevételével.
- Utánpótlás válogatott keretek éves fizikai felmérése.
- Versenyek:
- Szakmai anyagok fejlesztése.

### 9.1 JÁTÉKOSOK TELJESÍTMÉNY FEJLESZTÉSE, EGYÉNI IGÉNYEIK FIGYELEMBEVÉTELÉVEL

**Fucsovics Márton:**

Márton 2022-ben, 21 tornán vett részt, 42 meccset játszott, ebből 22 győzelmet aratott, 1 Challenger tornát nyert. Az évet a 40. helyen kezdte az ATP világranglistán és a 87. helyen zárta. Október végén kicsúszott a top 100-ból. Legrosszabb helyezése 109 volt. Novemberben azonban sikerült vissza kapaszkodnia az elit mezőnybe.

Márton számára a 2022-es év a legrosszabb volt, amióta a top 100 tagja. Jelentős sérülés nem hátráltatta, azonban magánéleti és motivációs problémák nehezítették a felkészülést és a versenyzést. Október végén megvált korábbi teniszdedzőitől, és új ideiglenes stábbal folytatta a munkát.

Fizikai felkészülésében a fő cél a meglévő kondicionális képességeinek fenntartása mellett, a mobilitás fejlesztése, főként a váll és a csípő területén. Az év második felében sokat dolgoztunk a pályán való mozgásán. Motivációs problémái miatt azonban nem volt könnyű tartani a felkészülési terveket.

Az év vére kilábalta a nehézségekből, és új erővel vágott neki a 2023 évre való felkészülésnek. Az alapozás újra terv szerint, motivált állapotban, jól és eredményesen sikerült.

Az év során szerencsém volt segíteni őt két Grand Slam versenyen, Párizsban és Londonban, és egy ATP 1000-es versenyen, Miami-ban. Ezen kívül a vilniusi Davis-kupán támogattam a munkáját.

#### **Gálfi Dalma:**

Dalma számára ez az év jelentette az áttörést. 2022 áprilisában lett a top 100 tagja. Az évet a 124. helyen kezdte és a 83. helyen zárta. 21 tornán vett részt, 46 meccset játszott, ebből 26 győzelmet aratott.

Fizikai felkészülése terv szerint haladt, azonban ezt gyakran alakítani kellett aktuális sérülései miatt. Gyakran hátráltatják comb, hát és váll problémák. A fizikai felkészülés jelentős része az aktuális preventív tevékenység. Ezek figyelembevétele mellett vagyok kénytelen a teljesítményfokozás céljainak megvalósítását tervezni számára. Az edzés mennyiségét is jelentősen befolyásolják ezek a problémák. Mindezek ellenére a 2022-es év volt Dalma számára az eddigi legsikeresebb. Köszönhető ez talán annak is, hogy a stábja közt jó volt a kommunikáció, és csapatként tudtuk kezelni az aktuális helyzeteket, mindenki a saját területén.

Az év során szerencsém volt segíteni őt két Grand Slam. versenyen, Párizsban és Londonban, a budapesti WTA versenyeken és a BJK-kupa eseményeken.

#### **Bondár Anna:**

Anna az évet a 92. helyen kezdte és a 77. helyen zárta. Júliusban étre el a karriercsúcsát, ami az 50. hely volt a WTA világranglistán. 2022-ben 24 tornán vett részt, 51 meccsből 28-at megnyert.

Anna éve az eddigiekhez hasonlóan kiegyensúlyozottan telt. A munka, terv szerint haladt. Sérülések nem hátráltatták a felkészülést. A fő cél az általános teljesítményfokozáson kívül, egyes lábmunka elemek javítás volt. A 2023-as évre való felkészüléskor cél volt továbbá némi izomtömeg építése is, agresszív támadó játéka támogatására.

Az év során szerencsém volt segíteni őt két Grand Slam. versenyen, Párizsban és Londonban, egy WTA 500-as versenyen Charlestonban, és a budapesti WTA versenyeken. Ezen kívül nemzeti színeken a BJK-kupa eseményeken.

### **Marozsán Fábián:**

Fábián az évet a 371. helyen kezdte, és majd 200 helyet javítva a 173. helyen zárta. 2022-ben 19 tornán vett részt, 49 mérkőzéséből 32 győzelmet aratott.

A teljesítmény fokozás terv szerint zajlott az aktuális helyzetek figyelembevételével. Erőnléti munkájában a fő cél az izom építés és gyorsaság és gyorsasági állóképesség fejlesztés. Sokat dolgoztunk a szervát támogató mozdulat gyorsaságon és teniszspecifikus mozgások fejlesztésén is. A felkészülés jelentős része preventív jellegű, melyet már Fábián önállóan is nagy figyelemmel végez a versenyeken. Ennek is köszönhető, hogy jelentős sérülés nem hátráltatta a munkát. Bartha Kincső szerepe persze nagyon fontos volt ebben.

A vilniusi Davis-kupán tudtam őt versenykörülmények között segíteni.

### **Fajta Péter:**

Péter az évet az 589. helyen kezdte és a 619. helyen zárta. Szeptemberben a 477. hely volt a legjobbja. 2022-ben 18 tornán vett részt. 43 meccséből, 26-ot megnyert.

Péter ebben az évben nem hozta a tőle elvártakat. Rengeteg betegség, kisebb sérülés hátráltatta, melyek szinte folyamatosan jelen voltak az év második felében. A fizikai felkészülés ezek tükrében zajlott. Mindig csak annyit tudtunk dolgozni, amit az aktuális probléma engedett. Mindezek ellenére a munka folyamatos volt, és Péter megtette, amit tudott.

Vilniusban a Davis-kupán tudtam vele lenni versenykörülmények között.

### **Szabanin Natália:**

Natália kiváló évet zárt 2022-ben. Közel 500 helyet javítva a 249. helyen zárta az évet a WTA világranglistán. 17 tornán indult, 47 mérkőzéséből, 33-at győzelemmel zárt. Natália korábban Pozsonyban készült, azonban 2021 második felétől a NEK-en dolgozik. Meggyőződésem, hogy a 2022-es sikeres év, Fekete Rudolf és a NEK szakmai stábjának együttműködésének eredménye. Natália jó kondicionális alapokkal, de annál szerényebb teniszspecifikus mozgásműveltséggel vettük át. A képzés az alapok fejlesztése mellett, főleg erre irányult, Rudival folyamatos együttműködésben. Sérülések nem hátráltatták az év folyamán. A versenyterhelés és a pihenés aránya viszont nem volt tökéletes. Ezen döntéseket azonban Natália szülei hozták meg. A versenyeken való folyamatos munka is még szintén fejlesztésre szorult.

A budapesti WTA versenyeken, és a nagyváradi BJK Cup-on voltam vele versenykörülmények között.





### **Tóth Amarissa:**

Amarissa az évet a 834.helyen kezdte és az 565.helyen zárta. 10 tornán indult, 31 mérkőzéséből 22-t megnyert. Amarissa 2022 szeptemberében kérelemmel fordult az MTSZ vezetéséhez, hogy a kondicionális felkészülését ismét velem végezhesse, miután 2021 közepén elhagyni kényszerült a NEK-et. Azóta újra együtt dolgozunk. Felkészülése tervszerű és zökkenőmentes volt, jelentős sérülés nem hátráltatta a munkát. A felkészülés fő területe a gyorsasági állóképesség fejlesztés, robbanékonyság, és specifikus mozgásfejlesztés volt.

### **Udvardy Luca:**

Luca a junior világranglista 91. helyéről, 16-ra javított az év végére. 22 tornán vett részt, 57 mérkőzéséből 38-at megnyert.

Lucával 2022-ben azokban az időszakokban dolgoztam, amikor hosszabb időt töltött Magyarországon, így lehetőség nyílt néhány hetet fizikai felkészüléssel tölteni. Ezen kívül többször kértek felkészülési programot számára. Folyamatos munka azonban nem volt köztünk. Ezekben az időszakokban az aktuálisan felmerülő helyzeteket kezeltük.

### **Egyéb versenyzők:**

Stollár Fanny szinte az egész évet itthon töltötte, folyamatos problémák, sérülések mellett végeztük a felkészülést. Napi szintű munkát jelentett nekem és Bartha Kincső gyógytornásznak egyaránt.

Madarász Gergely akkor csatlakozott a férfi szakág munkájához, ha a teniszedzésre is meghívást kapott.

## **9.2 UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT KERETEK FIZIKAI FELMÉRÉSE**

2022-ben tavasszal és ősszel végeztük el a fizikai felmérést az utánpótlás válogatott keretek számára.

## **9.3 VERSENYKÍSÉRÉSEK**

- Davis Cup: (Vilnius)
- BJK Cup: (Antalya, Nagyvárad)
- WTA 500 Charleston (Bondár Anna)



- GS, Roland Garros (Fucsovics, Bondár, Gálfi)
- GS, Wimbledon (Fucsovics, Bondár, Gálfi)
- WTA 250 Budapest (Bondár, Gálfi, Szabanin)
- WTA 125 Budapest (Bondár, Gálfi, Szabanin)

#### 4. Szakmai anyagok fejlesztése:

2022. év elején, Bartha Kincsővel közösen elkészítettünk egy videó könyvtárat, a válogatott játékosok számára, mely első körben a versenyeken való részvétel közbeni szakmai támogatásra szolgál. Tartalmazza a versenyeken való bemelegítés, levezetés mozgásanyagát valós időben. Ezen kívül prevenciós mozgásanyagok is elérhetők a videók között.

## 10. LÁNY UTÁNPÓTLÁS KOROSZTÁLY 2022. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA (készítette: Gulyás István)

A 2022-es év szakmai programja az előző év programjának folytatásaként történt.

- 10.1 2021-2022 téli időszak szövetségi edzések folytatása (január-április) irányelvei, a téli szövetségi edzések bemutatása.
- 10.2 2022-2023 őszi-téli szövetségi edzések bemutatása október-december időszak.
- 10.3 MTSZ utánpótlás nemzetközi versenyeztetési program 2022 bemutatása
- 10.4 Külföldi nemzetközi versenyek bemutatása, amelyeken MTSZ által szervezett utazásokkal vettünk részt.
- 10.5 Rövid beszámoló a lány 14 és 16 éven aluli csapat és a 16 éven aluli egyéni Eb-kről
- 10.6 Hazai rendezésű nemzetközi versenyek.
- 10.7 A 2022. évi verseny és edzésprogramok, tervek megvalósulásának értékelése.
- 10.8 A tapasztalatok alapján a 2023. évre vonatkozó célok és irányelvek bemutatása.

### 10.1 2022 ŐSZI-TÉLI SZÖVETSÉGI EDZÉSEK BEMUTATÁSA OKTÓBER-DECEMBER IDŐSZAK

- Az elmúlt időszak tapasztalatai alapján a fiatalabb korosztály játékosai vettek részt az edzéseken nagyobb létszámban és gyakorisággal.
- A megnövekedett energiaárak megnehezítik a klubokban a munkát, ezért is támogatnunk kell a legjobbakat edzésekkel.



- A fiatalabb korosztályok nagyobb létszámmal vegyenek részt az edzéseken 14 éves korig, ezért a válogatott játékosokon kívül is kaptak lehetőséget az edzéseken.
- Új kezdeményezés a lányok edzésében, hogy a tavalyi fiú Play+Stay csoport edzései után a lányoknak is megkezdtem az edzéseit heti egy alkalommal (2013, 2014 korosztály). A kiválasztás az edzők ajánlása alapján történt, 6 budapesti játékosal.
- A L12 válogatott játékosok köre (8 fő) és 2-4 játékos, akik meghívást kaptak.
- A L14 játékosok köre a ranglista 1-5. játékosai (2009) mellett a fiatal 14 évesek potenciális játékosai (2010) 6-7 játékos.
- 14 év felett L16 korosztálytól csak a legjobb játékosok kapnak meghívást (válogatott).
- A lány 15-16-17 korosztályt érdemes együtt edzeni (ITF versenyzők).
- L 18 egyéni edzés és versenyterv alapján kell, hogy dolgozzanak, csatlakozhatnak az ITF játékosokhoz edzéseken, illetve felkészülés és összetartó edzéseken részt kell venni (Eb).
- Téli fedettpályás edzéseket keménypályán végeztük minden korosztály számára, ami pozitív változás az előző évekhez képest.
- Fiatal korosztály 2 órás teniszedzés, 1 óra koordinációs lábmunka- L11, L12, L14
- Idősebbek 2-3 óra teniszedzés, 1 óra bemelegítés, lábmunka – L16, L18

Összetartások hétvégeken:

Október 17-én kezdtem a fedettpályás edzéseket.

Október 22. összetartás L12 2012-es korosztály, vidéki játékosok 9 fő

November 5. összetartás L14 2009, 2010 korosztály, vidéki és budapesti játékosok 4 fő

November 12. összetartás L14, L16 ITF versenyre 7 fő

November 19-20. összetartás L14, L16 ITF versenyre 5 fő

November 26. összetartás L12 2011, 2012 korosztály 10 fő

## **10.2 2022 TÉLI IDŐSZAK SZÖVETSÉGI EDZÉSEK FOLYTATÁSA (JANUÁR-ÁPRILIS) IRÁNYELVEI, A TÉLI SZÖVETSÉGI EDZÉSEK BEMUTATÁSA**

Az edzések célja: a különböző korosztályok legeredményesebb és potenciállal rendelkező játékosainak heti egy alkalommal a Nemzeti Edzőközpontban, válogatott edző(k) irányításával történő rendszeres összetartása, előre meghatározott edzésprogram alapján. Az edzések által a játékosok szüleivel, edzőivel a helyes kommunikáció kialakítása, információk átadása szülői értekezletek, írásos anyagok formájában vagy személyes kapcsolatokon keresztül.

Az edzések jellege: csoportos formában történik, a létszám edzésenként 4-6 fő az edzés tartalmának megfelelően.

Az edzések helye: NEK fedett salakpályái (lehetőség esetén, felkészüléskor kemény pályákon).

Az edzések tartalma: az MTSZ hosszú távú játékos életpálya modell ajánlása alapján taktikai és



mentális elemek megismertetése és gyakorlása játék központú gyakorlatokon keresztül mind az egyéni, mind a páros játék vonatkozásában.

Az edzések időtartama: 2-3 óra, amelyben bemelegítés, koordinációs gyakorlatok, speciális mozgás és lábmunka gyakorlatok szerepelnek a tenisz edzések mellett.

A heti eloszlása az edzéseknek:

**Hétfő: 15-17 és 17-19 óra**

L12-es korosztály (2010, 2011) 2 lehetőleg homogén csoportban

Létszám: 12 fő

**Kedd: 15-17 és 17-19 óra**

L14-es korosztály (2008, 2009) 2 lehetőleg homogén csoportban

Létszám: 10-12 fő

**Szerda: 15-18 óra**

L16-os korosztály (2006, 2007)

Létszám: 4-6 fő

**Csütörtök: 15-18 óra**

L18-as korosztály (2004, 2005)

Létszám:

4-6 fő

**Péntek, szombat:**

Előre meghatározott időpontokban alkalmazkodva a játékosok versenyprogramjához, felkészülés keretén belül, akár heti rendszerességgel vagy havonta 1-2 alkalommal:

- Kiegészítő edzések L18-as játékosoknak (ITF csoport) egy 2-3 napos program alapján
- L16-os játékosoknak is kiegészítésként 2-3 napos program, gondolva azokra, akik vidékről nem tudnak egy napra eljönni edzésre.
- L12, L14 éveseknek havi egy alkalommal 2-3 nap összetartó, felkészülési edzések



2022. évi edzésbeosztás:

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
	<b>L10 csoport 2013-2014</b>	<b>L12 1. csoport 2011</b>	<b>L14 1. csop. 2010</b>	<b>L16-L17 2008,07,06</b>	<b>L12-L18 2007,2006</b>	<b>L12-L18 Összetartás</b>
	4-6 fő	4-6 fő	4-6 fő	4-6 fő	4-6 fő	6-12 fő
<b>16-18 óra</b>	Mátyás V. Bánfai E. Császár B. Varga H. Ruthner Sz. Dekovics L. Siklósi O.	Sziklai Z. Markovits M. Nagy R. Vecseri B. Bertók N. Simon A. Galla L.	Fizel L. Sávolt K. Kovács E. Teker Lotti Halbritter B	Benke-G. Bak-Szabó KisCzakó E. Molnár K.	Bíró M. Molnár K. Kis-Czakó E.	2012 Vidék Benovics M. Szimandel L. Ungvári N. Nagy N. Szabó V. Varga H.
		L12 2. csoport 2012	L14 2.cs. 2009	L16-L17 2008,07,06	L12-L18	L12-L18
<b>18-20 óra</b>		Nagy I. Kaminszka G. Egyed A. Zs. Értékes B. Szabó V.	Nemcsek G. Kardos L. Kálmán L. Mihálka A. Beviz L.	Sziklai E. Komlódi K. Pécsi B Jeck-H. V	19-ig vagy Hétfégi összetartás	2011 Csernus T. Blum H. Nógrádi N. 2010 Serkédi E.

### 10.3 MTSZ UTÁNPÓTLÁS NEMZETKÖZI VERSENYEZTETÉSI PROGRAM 2022 BEMUTATÁSA

Az előző év tapasztalatai alapján szükségszerű volt egy egységes program, amelyben megfogalmaztuk a nemzetközi versenyek feltétel rendszerét, amelyet írásban rögzítettünk.

**Résztvevők:** válogatott edzők által meghatározott játékosok (válogatott táblázat 2022.01.01. és 07.01. ranglista alapján).

**Edzők:** válogatott edzők, felkért edzők: VNET edzők (válogatott játékosok edzői)

**Csapat létszáma:** 1 edző 5-6 játékos, 6 játékos felett 2 edző (abban az esetben, ha nem tud 2 válogatott edző menni egy felkért edző bevonása)

A nemzetközi versenyekre az MTSZ csak a válogatott játékosok költségeit fizeti.



Versenyek csoportosítása, versenyek célja:

**U12 TE Start Program:**

Mivel nincs nemzetközi ranglista, lehetőség szerint nagyobb létszám versenyeztetése, nemzetközi versenyek megismerése, csapatban utazás megkezdése.

**U14 TE program:**

Nemzetközi ranglistával rendelkező játékosok versenyeztetése a nevezési listák alapján, ahova felférnek, illetve OA helyek kérésével. Ranglista pontok gyűjtése, nemzetközi tapasztalat szerzése, csapategység erősítése.

ITF Program: ITF J5, J4, J3, J2, versenyek (U16,18 korosztály).

ITF ranglista pontok megszerzése, ITF ranglista javítása.

ITF versenyekre a ranglista és az elfogadott lista alapján csapatok kísérése.

ITF Top Egyéni Program (J2, J1, GS).

U18: legjobbak számára egyéni program.

Versenyeken a támogatás egyénileg történik, amennyiben a csoportos utazás nem lehetséges. A támogatás a mérföldkő elérése vagy az egyéni eredményesség alapján valósul meg. Második vonal számára csatlakozási lehetőség a játékos potenciál figyelembevételével.

**A PROGRAMBAN VALÓ RÉSZVÉTEL FELTÉTELEI:**

**Játékosokra vonatkozó feltételek:**

- Együttműködés MTSZ-szel, válogatott edzőkkel.
- A válogatott edzők meghívására a szövetségi edzéseken és összetartásokon a részvétel ajánlott, a versenyek előtt meghirdetett válogatott edzőtáborokban kötelező.
- Az edzéseken és a versenyeken a legjobb tudásuk szerint teljesíteni és az MTSZ játékosokra vonatkozó viselkedési kódex ismerete, ezek, valamint az edzői utasítások betartása.
- Felelős edző megnevezése.
- Az edzés és versenyterv egyeztetése (válogatott edzők, klubedző/ privátedző).
- MTSZ szakmai vezetésének rövid, illetve hosszú távú PROGRAM bemutatása.
- Tenisedző, erőnléti edző, fizioterapeuta, pszichológus megnevezése: edzés és versenyterv bemutatása.
- Megjelenés az MTSZ által előírt éves fizikai felméréseken (évente kétféle alkalom).
- A versenyekre való utazás előtt az MTSZ fizioterapeutájánál kötelező megjelenés egészségügyi kontrollra, játékra alkalmassági vizsgálatra.

**A versenyek protokollja:**

- MTSZ meghatározza a versenyprogramot (figyelembe vehető a játékosok programjával való egyezés)



- Nevezések egyénileg! A nevezési határidők MTSZ általi megadása!
- Hivatalos csapatok megadása a nevezési határidő lejárta után.
- Listák alapján az utazó csapat kihirdetése, az utazások megszervezése.
- Utazások megszervezése: költségvetés, utazási feltételek, szállás, biztosítás (Eb-k), edzőkkel, szülőkkel való kommunikáció.
- Utazások előtt személyes dokumentumok megléte, érvényessége.
- A beutazási feltételeknek megfelelés, a kötelező beutazási előírásoknak megfelelés, ehhez szükséges dokumentumok egyénileg történő intézése.

ITF versenyeken támogatás nyújtása adott évben betöltött életkor szerint:

J5	MD	15,16,17
	Q	15,16
J4	MD	15,16,17
	Q	15.16
J3	MD	15,16,17,18
	Q	15,16,17
J2	MD	15,16,17,18
	Q	15,16,17,18
J1	MD	15,16,17,18
	Q	

#### 10.4 KÜLFÖLDI NEMZETKÖZI VERSENYEK BEMUTATÁSA, AMELYEKEN MTSZ SZERVEZÉSSEL VETTÜNK RÉSZT

2022-ben ellentétben a pandémiás időszakban, végre el tudtuk indítani a versenyprogramot januárban, amely egyben a téli fedettpályás csapat Eb felkészülési versenyei kellett volna, hogy legyenek, de sajnos ismét elmaradtak.

Belgrade - Bozocni Turnir 2022 ITF J4	2022.01.10-01.16
Oberpullendorf ITF J4	2022.01.14-04.23
TEJT 3 U14" Presov Cup U14, Szlovákia	2022.03.14-03.18
Guessing ITF J5	2022.04.03-04.10
Zaba CUP Vinkovci, Horvátország TE 14	2022.04.08-04.16
Subotica ITF J5	2022.04.18-04.24
Croatia CUP Cakovec, Horvátország TE 12	2022.04.29-05.07
Croatia CUP Cakovec, Horvátország ITF J3	2022.05.22-05.27



	2022.05.27-06.03
Hai Cup, Arad, ROU TE 12	2022.05.29-05.30
Dyadora Trophy CUP Temesvár, Románia ITF J4	2022.06.22-06.30
G14 csapat Eb Pszczyna, Lengyelország	2022.06.24-06.29
G12 csapat Eb Cabourg, FRA	2022.06.24-06.30
Tivoli Trophy Temesvár, Románia ITF J3	2022. 07.03-07.10
U18 egyéni Eb Klosters, Svájc	2022.07.15-07.24
U16 egyéni Eb Prerov, Csehország	2022. 07.16-07.24
U14 egyéni Eb Most, Csehország	2022.07.16-07.25
G16 csapat Eb selejtező Bistrita, Románia	2022.07.25-07.30
G18 csapat Eb selejtező, Saint-Valery-en-Caux, FRA	2022.07.27-07.29
G18 csapat Eb döntő, Granville, FRA	2022.08.05-08.07

Legjobb eredmények 2022-ben:

- Summer Cup L18 csapat Eb 8. hely, Udvardy Luca, Dankó Vanesa, Kántor Anna
- Wimbledon L18 egyéni 2. hely Udvardy Luca
- Monte Carlo TE Masters L16 8. hely Farkaslaki Hints Flóra
- Most Egyéni Eb páros 5-8. hely páros Benke-Giosanu Izabella- Nemicsek Gréta
- Besztercebánya EYOF vegyes páros 5-8. hely Bak-Szabó Norina- Nagy Botond

## 10.5 RÖVID BESZÁMOLÓ A LÁNY 12 ÉS 16 ÉVEN ALULI CSAPAT ÉS A 16 ÉVEN ALULI EGYÉNI EURÓPA-BAJNOKSÁGOKRÓL

**L12 játékosok:** Fizel Laura, Rekedt-Nagy Panni, Sávolt Karolina

**Edző:** Gulyás István

### Előzmények

Közvetlen az utazás előtt a Budapest és Vidék Bajnokságok után három délutáni edzéssel készültünk a NEK-ken.

A csoportunk időpontját egy hónappal korábbra tették, a verseny idején U12-es hazai rendezésű verseny zajlott.

Nemzetközi versenyek az Eb előtt: Cakovec U12 2. kategória és Arad U12 1. kategória. Ezeket a versenyeket a válogatott játékosok között meghirdettük. A versenyeken jól tudunk dolgozni a lányokkal és hasznos tapasztalatokat gyűjtöttünk a nemzetközi versenyeken, amelyeket a lányok edzőivel megbeszéltük. Mindhárom lánnyal a tél folyamán dolgoztam heti rendszerességgel a válogatott edzéseken és a hétfégi összetartó edzéseken.





### Kiválasztás

Az öt válogatott játékos közül a ranglistaelső Serkédi Emese egyik nemzetközi versenyre sem nevezett, a téli edzéseken nem vett részt és az Eb szereplést nyaralásra hivatkozva lemondta. A versenyeken mutatott teljesítmény alapján a négy lány közül Kovács Emese maradt ki a csapatból.

### Csoportbeosztás

Szlovákia, Finnország, Németország és Belgium

### Eredmények

- **2022.06.26. Magyarország - Szlovákia 0/3**  
Sávolt Karolina - Viktoria Novakova 26 16  
Rekedt-Nagy Panni - Sofia Rahel Kocisova 26 06  
Fizel Laura, Sávolt Karolina - Kocisova, Kosicka 67 (9/11) 16
- **2022.06.27. Magyarország- Finnország 2/1**  
Sávolt Karolina - Sirenius 75 62  
Fizel Laura - Kanerva 63 46 76(2)  
Fizel, Rekedt-Nagy - Kanerva, Metsaranta 16 36
- **2022.06.28. Magyarország - Németország 0/3**  
Fizel - Cesonyte 36 36  
Rekedt-Nagy - Wobker 06 06  
Fizel, Sávolt - Manescu, Wobker 06 36
- **2022.06.29. Magyarország - Belgium 2/1**  
Sávolt - Meynaerts 76(5) 61  
Fizel - Van Baelen 67(8) 06  
Fizel, Rekedt-Nagy - Streltsova, Van Baelen 60 61

Két nagyon erős ellenfél ellen nem volt semmi esélyünk, sokkal jobbak voltak a mieinknél. Technikailag képzettebbek voltak, ennél fogva több lehetőségük volt az eredményesebb taktikát alkalmazni. Nem voltak olyan hiányosságok náluk, amit mi ki tudtunk volna használni. Már az adogatás és a fogadás során előnybe kerültek, mindkét ütés sokkal jobb volt a mieinknél, azonnal tudták irányítani a játékot és számomra is meglepő volt az agresszív játékuk, fel lehetett ismerni a játékukban a tudatos szándékú, felépített játékot már ebben a korban, amikor inkább a labdatartás a jellemző eredményes játék.

Finnország és Belgium ellen győzelmet arattunk. Az ellenfeleknek is voltak olyan hiányosságuk, amelyeket végül mi tudtunk kihasználni.

**L16 játékosok:** Bíró Melinda, Molnár Kitti



## Előzmények

Közvetlen az egyéni Eb előtt július 11-15. között összetartó edzéssel készültünk a NEK-ken. Az edzések délelőtt és délután teniszedzések voltak, amelynek fő programja a mérkőzések intenzitásának poénszerű gyakorlatokon keresztül történő gyakorlása volt, illetve egyes és páros poén játék váltott partnerekkel.

Nemzetközi versenyek az Eb előtt: Temesvár J4 és J3 kategória. Ezeket a versenyeket a válogatott játékosok között meghirdettük. Sajnos különböző okokból kifolyólag nem tudtam nagyobb létszámot megmozgatni. Molnár Kitti lábsérülése után még nem volt olyan állapotban, hogy versenyezni tudott volna. Bíró Melinda mindkét versenyen indult, a J3-as versenyen a második fordulóig jutott. A versenyen azok játszottak, akik az Eb-ken ellenfelei lehettek.

## Kiválasztás

A válogatott játékos közül a ranglistaelső Molnár Kitti szereplését attól tettem függővé, hogy az összetartó edzésen milyen teljesítményt nyújtott. Bíró Melinda csapatjelölése nem volt kérdéses. Végül Kittit válogattam be a harmadik lehetőség, Kis-Czakó Eszter helyett.

## Eredmények

- **2022.07.18-24. Egyéni Eb, Presov, Csehország lányok**

Bíró Melinda - Kaja Najzer 64 06 75

Bíró Melinda - Werinika Ewald 26 26

Molnár Kitti - Anastasia Firman 46 26

Molnár Kitti - Cechanaviciute 53 41

Molnár Kitti - Duru Soke 42 14 14

Bíró, Molnár - Mol, Venesmaa 61 60

Bíró, Molnár - Du Pree, Nijkamp 64 46 8/10

## Csapat Eb L16 Beszterce, Románia 2022.07.27-29.

**Játékosok:** Bíró Melinda, Molnár Kitti, Kis-Czakó Eszter (Komlódi Kiara)

## Csoport

Románia, Svédország, Hollandia, Horvátország, Szerbia, Törökország, Magyarország

## Kiválasztás

Az ITF ranglista szerint és az előző versenyek eredményei alapján és a páros játéktudást figyelembe véve alakítottam ki az elgondolásom szerint legerősebb összetételű csapatot.



## Eredmények

- **Magyarország - Románia 1/2**  
Molnár Kitti - Oana 46 16  
Bíró Melinda - Bertea 36 26  
Bíró, Molnár - Oana, Simionescu 36 76(5) 10/7
- **Magyarország - Svédország 0/3**  
Molnár - Svahn 16 62 26  
Bíró - Taraba Wallberg 57 26  
Bíró, Komlódi - Hessleryd, Svaan 06 06

Mivel hét csapat indult ebben a csoportban, az utolsó nap ellenfél nélkül maradtunk és az utolsó, 7. helyen végeztünk.

## 10.6 HAZAI RENDEZÉSŰ NEMZETKÖZI VERSENYEK

### TENNIS EUROPE

- **U12**  
06.21-26. TE / 2 Pasarét, Budapest  
07.06-10. TE / 2 Dunakeszi  
09.14-18 TE / 2 Dunakeszi
- **U14**  
05.16-22. TE / 2 BTC  
05.23-29. TE / 2 Alfa TI, Budapest  
08.15-21. TE / 2 ETC Budapest  
08.22-28 TE / 3 Pasarét Budapest
- **U16**  
04.18-24. TE / 2 Soroksár, Budapest

### ITF JUNIOR U18

04.27-05.01. ITF 5. Kiskút (fedett), Székesfehérvár  
05.11-15. ITF 4. ETC Budapest  
05.18-22. ITF 3. Dunakeszi  
08.17-21. Budapest ITF 4. Alfa TI.  
10.18-23. ITF 4. Pécs  
10.26-30. ITF 2. Kiskút, Székesfehérvár  
11.22-27. ITF 5. Pécs



## 10.7 A 2022. ÉVI VERSENY ÉS EDZÉSPROGRAMOK, TERVEK MEGVALÓSULÁSÁNAK ÉRTÉKELÉSE

Az előző évhez képest már januárban megkezdhattuk a nemzetközi versenyekre utazást, mivel feloldották a pandémia miatti korlátozásokat. Ettől függetlenül a TE nem rendezte meg a Winter-kupákat. Koncepcionális változtatás az utazások terén, hogy szabályoztuk a versenyekre kísérhető játékosok számát és feltételeit egy utaztatási programmal, amelyet az előzőekben ismertettem.

A 12 éven aluli játékosokat TE 1 és 2 kategóriás versenyekre tudtuk kísérni nagyobb létszámmal a közeli országokba. A célunkat elértük azzal, hogy csapatban tudunk utazni és szövetségi edzők kíséréssel tudtuk a gyerekeket az első nemzetközi versenyekre kiutaztatni.

A Magyarországon megrendezett U12 és U14 nemzetközi versenyekkel megfelelő számú versenyen szerepeltek.

A cél megvalósult, hiszen a nemzetközi versenyeken való tapasztalatgyűjtés volt a legfontosabb célkitűzés.

A 14 éven aluli játékosokat is nagyobb létszámmal tudtuk kísérni a közeli országokba. Ebben a korosztályban segítséget kértünk a játékosok edzőitől, hogy vigyék a játékosait a versenyekre vagy segítsenek be az MTSZ válogatott edzőknek. Ebben az esetben szakmailag nagyon hasznos volt, hogy a játékosok egyes edzői is velünk jöttek és a munka minősége is magasabb volt, jobban oda tudunk figyelni a játékosokra, az egyes csoportok külön-külön is tudtak mozogni. A válogatott játékosok saját edzőivel további külföldi, nemzetközi versenyekkel együtt és a hazai nemzetközi versenyekkel szintén megfelelő számú külföldi versenyeken szerepeltek, amely szükséges a továbblépéshez. A kimenő korosztály játékosainak célkitűzése már a TE ranglista helyezés javítása a nemzetközi versenyeken a rutinszerzés mellett.

A 16 éven aluli korosztály az utaztatási koncepció szerint kihagyva a TE 16-os versenyeket, ITF versenyeken szerepeltek szövetségi támogatással a 18 éven aluli versenyzőkkel együtt.

Az utaztatási programunk tükrözte a szándékunkat, a legfiatalabbaktól az idősebbekig éves eloszlásban egyre több nemzetközi versenyen való szereplés volt a cél, amely részben meg is valósult.

Számomra az egyik legfontosabb cél a folyamatos csapatépítés az egyéni és a csapat Európa-bajnokságokra már a legfiatalabb korosztálytól.

L12 csapatunk- Fizek Laura, Rekedt-Nagy Panni, Sávolt Karolina - szépen helyt állt a nyári csapat Eb során Franciaországban, két országot is sikerült legyőzniük (Finnország, Belgium), ezzel 5. helyezést értek el a selejtezőben.

L14 csapatunk- Kálmán Luca, Mihálka Anna, Nemcsek Gréta- a selejtezőben a 8. helyen végzett. Fiatalkorú csapatunknak még erős volt a mezőny.

L16 csapatunk- Bíró Melinda, Kis- Czákó Eszter (Komlódi Kiara), Molnár Kitti az utolsó 7. helyen végzett a selejtezőben.

A L18 csapatunk - Dankó Vanesa, Kántor Anna, Udvardy Luca- a selejtezőből továbbjutva a



döntőben a 8. helyen végzett, amellyel magasan a legjobb eredményt érték el a lány csapataink közül.

Az edzések vonatkozásában is történtek változások az év eleji fedettpályás és az októberben megkezdett téli fedettpályás időszak között.

Az egyik változás, hogy az energiaárak emelkedése miatt és az egyesületek bizonytalan helyzete miatt nagyobb létszámnak adtunk lehetőséget edzéseken, ami az jelentette, hogy nemcsak a válogatott játékosok kaptak meghívást, hanem rajtuk kívül a válogatott közeli és a fiatalabb – bejövő – korosztály játékosai is.

A másik változás, hogy a fiú Play+Stay csoport mellett a lányokkal is megkezdtem a munkát a szakmai igazgató javaslatára.

L10 – Play+Stay – csoport edzései nagyon jó hangulatban teltek, a létszám mindig teljes volt, a hat lánnyal egy pályán zöld labdás edzést végeztünk. A fő célkitűzés az egymással való játék, az együttműködő feladatok, a labdatartás pörgetett ütésekkel, a labdák helyezése az ellenfél mozgásával, játék alapú feladatok (alpvonal és hálójáték), taktikai szándékok – az irányítás és védekezés – a vágott adogatások gyakorlása volt.

L12 csoporttal a technikai feladatok, pörgetett ütések, a hálójáték a párosban, a páros játék taktikája szerepelt a programban fő célkitűzéssel.

L14 csoport válogatott játékosai az agresszív alpvonaljáték, a befelé mozgás, a játék irányítása, az adogatásokkal való előnyszerzés, a 2. adogatások return-nel való előnyszerzése volt a cél.

L16, L18 csoporttal szintén az agresszív alpvonaljáték, a játék gyorsítása, az adogatások és a fogadások utáni labdák hatékonyabb megjátszása volt a cél.

A L18 korosztály edzései a pénteki napra esett, ezért többször maradtak el a versenyek miatt. A létszám is nagyon lecsökkent, hiszen maximum 5 válogatott játékosra számíthatok. Közülük vannak, akik nem jártak, illetve sérülés miatt nem vettek részt rajta, vagy olyan szinten játszik, hogy egyéni program alapján edz és versenyez.

Összességében a 18-as korosztályt leszámítva az MTSZ összetartások nagyon jó hatásfokkal működtek, különösen a fiatal korosztályokkal, ahol sikerült nagyon jó kapcsolatot kialakítanom az edzőkkel.

## **10.8 A TAPASZTALATOK ALAPJÁN A 2023. ÉVRE VONATKOZÓ CÉLOK ÉS IRÁNYELVEK BEMUTATÁSA**

2023-ban folytatjuk az edzéseket és a felkészülést a téli csapat Eb-kre.

Az utánpótlás utaztatási programunkat tovább gondolva, utazó csapatokat tervezünk kialakítani, figyelembe véve a játékosok eredményeit és játékosok potenciálját.

Az utazó csoportok kísérésébe tervezzük még hatékonyabban bevonni a legsikeresebb



játékosok edzőit, illetve egyéni utazások során további támogatást nyújtani.

A nyári csapat és egyéni Európa-bajnokságokra az előző év tapasztalatai alapján versenyekkel fogunk készülni és közvetlenül a bajnokságok előtt edzőtáborokat fogunk tartani.

Az edzések vonatkozásában a szabadtéri szezonban megszűnnek a heti rendszeres edzések, viszont igény van a játékosok edzői és szülei részéről, hogy alkalmanként táborokat szervezzünk, mivel a gyerekeknek kevés lehetőségük van egymással edzeni. Szakmailag is nagyon fontosnak tartom, hogy tudjanak az év további részében együtt készülni, így szorosabban tudom tartani velük a kapcsolatot és segíteni tudom az edzőiket.

A 12-es korosztály négy fiú és négy lány játékosainak a szomszédos országok játékosaival barátságos mérkőzéseket, edzőtáborokat tervezünk (Ausztria, Szerbia, Szlovákia).

Újra megrendezésre kerül az EYOF játék, amelyre az Európa-bajnokságokkal együtt fogunk készülni, két fiú és két lány résztvevőt kell majd kiválasztanunk a 2008 és 2009 születésű versenyzők közül.

2023-ban is több nemzetközi versenyt rendezünk és több külföldi, nemzetközi versenyre tervezünk utazni, ahol a játékosokat tudjuk támogatni.

Tervezem, hogy a Play+Stay versenyeket is figyelemmel fogom kísérni, azzal a céllal, hogy az őszi edzésekre személyesen tudjam kiválasztani őket.

## **11. FIÚ UTÁNPÓTLÁS KOROSZTÁLY 2022. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA**

(készítette: Kisantal Péter)

### **11.1 FEDETTPÁLYÁS EDZÉSEK**

2022-ben a téli időszakban meg voltak tartva a korosztályos válogatott edzések U12 – U18 korosztálynak, kiegészítve a Play+Stay korosztállyal (előkészítő az U12-es korosztályba), amelynél a létszám már hat főre bővült (a kiválasztás 6-7 verseny látogatásából történt).

A legjobban működő/látogató csoportok az U12, U16, U18 voltak.

Mivel az MTSZ edzések nem kötelezők, ezért az U14-es korosztályban, több játékosnál inkább a klubnál tartották meg az edzéseket, melyeket a klubedzőkkel megbeszéltünk.

Az MTSZ edzéseken játéksituációk gyakorlása folyt, amely elősegítette a versenyhelyzet megteremtését a játékosoknak.

Továbbá kialakult a 17-21 éves vidéki játékosok csoportja, mely edzések napi két órában voltak megtartva.



Ez a csoport több dolgot szolgál:

1. U18 korosztály és a felnőttek közötti átmenet (több év hátrányban vagyunk).
2. Fiatalabb (U14/16) játékosok sparing lehetősége nagyobbakkal.
3. WTA/ATP játékosok kiszolgálása (sparing).

Fedettpályás összetartások

2022. évben összesen 8 összetartás volt a korosztályoknak, beleértve az Eb-re felkészítő összetartásokat is.

## **11.2 KAPCSOLATTARTÁS AZ EDZŐKKEL ÉS A JÁTÉKOSOKKAL**

A kapcsolattartáshoz létrehoztam egy online Játékos Profilt, amivel próbálom kialakítani a jobb kommunikációt (információáramlást) a játékosokkal és edzőjükkel. Összehasonlítva a 2021. évvel, kb. 40-50 %-ban voltak partnerek a játékosok. Az edzőkollégák saját rendszerükben gondolkodnak és időszükére hivatkozva nem foglalkoznak az ilyenfajta közös együttműködéssel. Ez sajnos megnehezíti a válogatott játékosok és MTSZ közös együttműködését.

## **11.3 MTSZ FELMÉRÉSEK**

1. Fizikai felmérés – 2 felmérést végeztünk
  - Tavaszi (április)
  - Téli (decemberi)
2. Ortopéd felmérés – minden korosztály részére
3. Pszichológiai felmérés- az Eb re készülő játékosok felkészítése/felmérése.

## **11.4 VÁLOGATOTT VERSENYPROGRAM**

Az MTSZ versenyprogramban kitűztük célul, hogy több versenyre utaztatjuk a válogatott játékosokat, ezáltal tudunk tanácsokat adni és fejleszteni a versenyen való munkát.

A szakmai stáb által összeállított versenyprogramban olyan versenyeket határoztunk meg, ahol van esélyük a főtáblán megmérettetni magukat és tapasztalatot gyűjteni. Ezek általában kisebb kategóriás versenyek, korosztályonként.

Minden korosztálynál az egyéni programokat kiegészítettük az MTSZ által meghatározott versenyekkel.

Minden versenyről vagy verseny előtti összetartásról jegyzőkönyv készült, mely a Profilban, a megfelelő helyre feltöltésre került, erről a szülők és edzők is informálva lettek.



2021. évvel összehasonlítva az ITF versenyeken induló játékosok létszáma nőtt és magasabb kategóriás versenyeken tudtak indulni. Ez a nevelő egyesületeknek is köszönhető.

### 11.5 EGYÉNI ÉS CSAPAT EB

- **Téli csapat Eb 2022.** Elmaradt.

#### Nyári csapat Eb:

- Yerevan, Örményország Fiú F14 csapat Eb selejtező 06.28-30. 4.hely
- Fuert, Németország Fiú F12 csapat Eb selejtező 07.21-24. 7.hely
- Valencia, Olaszország Fiú F16 csapat Eb selejtező 07.29-31. 5.hely
- Piestany, Szlovákia Fiú F18 csapat Eb selejtező 07.27-29. 7.hely

#### Nyári egyéni Eb

- Most, Csehország 14 éven aluli Európa Bajnokság 07.18-24.
- Prerov, Csehország 16 éven aluli Európa Bajnokság 07.18-24.
- Klosters, Svájc 18 éven aluli Európa Bajnokság 07.18-24

### 11.6 KÜLFÖLDI NEMZETKÖZI VERSENYEK 2022

Oberpullendorf, Ausztria ITF 18 éven aluli, 4.kategóriás verseny 01.17-23.  
Presov, Szlovákia TE14 14 éven aluli, 3.kategóriás verseny 03.14-20.  
Gussing, Ausztria ITF 18 éven aluli, 5.kategóriás verseny 04.04-10.  
Vinkovci, Szerbia TE14 14 éven aluli, 3.kategóriás verseny 04.18-17.  
Cakovec, Horvátország TE12 12 éven aluli, 2.kategóriás verseny 05.02-08.  
Szabadka, Szerbia ITF 18 éven aluliak, 5.kategóriás verseny 05.18-24.  
Arad, Románia TE12 12 éven aluli, 1.kategóriás verseny 05.30-06.05.  
Temesvár, Románia ITF 18 éven aluli, 4.kategóriás verseny 06.27.-07.03.

### 11.7 MAGYAR NEMZETKÖZI VERSENYEK 2022.

Budapest, Sori Kupa TE 16 éven aluli, 2.kategóriás verseny 04.18-24.  
Székesfehérvár, Viszló Kupa ITF 18 éven aluli, 5.kategóriás verseny 04.25-05.01.  
Dunakeszi, Nexon Kupa ITF 18 éven aluli, 4.kategóriás verseny 05.16-22.  
Budapest, BTC Kupa TE 14 éven aluli, 2.kategóriás verseny 05.16-22.  
Budapest, Alfa TI Kupa TE 14 éven aluli, 2.kategóriás verseny 05.23-29.  
Budapest, Pasarét Kupa TE 12 éven aluli, 2.kategóriás verseny 06.20-26.  
Dunakeszi, TE 12 éven aluli, 2.kategóriás verseny 07.04-10.  
Budapest, Alfa ITF 18 éven aluli, 3.kategóriás verseny 08.15-21.  
Budapest, ETC TE 14 éven aluli, 2.kategóriás verseny 08.15-21.  
Budapest, Pasarét TE 14 éven aluli, 2.kategóriás verseny 08.22-28.





MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

Dunakeszi, TE 12 éven aluli, 2.kategóriás verseny 09.12-18.  
Pécs, ITF 18 éven aluli, 4.kategóriás verseny 10.17-23.  
Székesfehérvár, ITF 18 éven aluli, 2.kategóriás verseny 10.24-30.  
Pécs, ITF 18 éven aluli, 5.kategóriás verseny 11.22-27.

## 11.8 ÖSSZEGZÉS

A verseny kísérési programok elősegítették, hogy több gyermeket tudunk versenyeztetni a nemzetközi mezőnyben. Edzők több információt kaptak a versenyeken való munkáról és eredményeiről.

A Play+Stay kisebb korosztály beintegrálás pozitív hatással volt a kis játékosokra. Az ő versenyre való felkészítésük az MTSZ edzéseken játéksituációval volt tanítva.

Az **U12-U14** korosztálynál a versenyeken való munka tanítását emelném ki.

**U16** korosztálynál az ITF versenyeken való elindulását látom jónak. Több 16-os játékos már ITF ranglistával rendelkezik és főtáblákról indul a versenyeken. Ez elősegíti a fiatalabb játékosaink szabadkártyával való támogatását, versenyeztetését, előkészítését a nemzetközi mezőnybe.

**U18** korosztálynál a felnőtt versenyek átmenetét kellene jobban megtervezni, megszervezni. Ezt támogatná az U17-21 éves – vidéki játékosok csoportja.

A 2023. évi új tervezet profibbá teszi a munkánkat. Még több korosztályra szabott programot tudunk elindítani-tervezni, amivel eredményesebbek tudunk lenni, mint az előző évben.

## 12. JUNIOR VÁLOGATOTT JÁTEKOSOK ERŐNLÉTI ÉRTÉKELÉSE

(készítette: Géczy Rita)

A prepubertásban, a pubertásban és a korai posztpubertásban a képességek, készségek fejlődésének szenzitív időszakai vannak, melyek kihasználásával gyorsítani lehet az edzések által kiváltott hatások adaptációját.

A szenzitív időszakok alatt az adott képesség edzhetősége maximális, így a válogatott összetartásokat és kondi edzéseket ezek fényében terveztem.



**Hétfői edzések: 9-12 éves korban a fókusz a fizikális felkészítéseken a következő:**

**#1 prioritás:** Koordinációs képességek - ugrálókötél különböző ugrásokkal, koordinációs létra gyakorlatok bevezetése, futóiskola gyakorlatok előre, hátra és oldal irányban is, alkalmazkodás ritmusváltásokhoz, egyensúly megtartása különféle helyzetekben, instabil eszközök alkalmazása.

Gyorsaságfejlesztés – sorversenyekkel, labda elkapások, játékos feladatok.

**#2 prioritás:** Hajlékonyság, mobilitás – minden edzés elején 15 perc mobilizáló feladatsor.

**#3 prioritás:** Erő - Erő-állóképességi gyakorlatok ellenállás nélkül, saját testsúlyos gyakorlatok, core izmok stabilizációjának fejlesztése. Állóképesség - Legyen képes 15 – 20 percet futni megállás nélkül, illetve ugrálókötelen 1 – 3 percet. Prevenció - Mély izmok erősítése a sérülések megelőzése céljából.

Ezek az edzések általában 6-8 fő vett részt, vegyesen fiúk és lányok. Az edzések indulásánál rendkívül felkészületlen állapotban volt ez a korosztály. Egyéni eltérések vannak, az ügyesebb gyerekek hamarabb ráéreztek a feladatokra, de sajnos van köztük nagy kihívás is.

**Keddi edzések: 13-15 éves korban a fókusz a fizikális felkészítéseken a következő:**

A morfológiai változások miatt a koordinációs képességek csökkenése befolyásolja a finom motoros képességeket. Ezért fontos visszatérni a kevésbé összetett gyakorlatokhoz, valamint megszilárdítani a már megtanult mozgások és technikák végrehajtását.

**#1 prioritás:** Állóképesség, erő - alapvető erő gyakorlatok, robbanékony erő fejlesztésének bevezetése. Gyorsaság és agilitás - gyorsulási képesség fejlesztése, irányváltások, sorversenyek. Koordinációs képességek – futóiskola gyakorlatok minden irányba, cipő nélkül végzett gyakorlatok, instabil eszközök. Hajlékonyság, mobilitás - nyújtási technikák elsajátítása, edzés elején mobilizálás.

Ezek az edzések vett részt a legtöbb gyerek. Általában 12-15 fő, fiúk és lányok vegyesen. A megnövekedett létszám miatt a koncentráció gyakran szétesik.

**Szerdai edzések: 16-18 éves korban a fókusz a fizikális felkészítéseken a következő:**

**#1 prioritás:** Erő - a maximális erő fejlesztésének bevezetése. Bevezetni a periodizálást (versenyekre felkészülést).

**#2 prioritás:** Állóképesség: a regeneráló napokon végezhető hosszabb terhelés, pl. 20-30 perc folyamatos futás, úszás, biciklizés. Prevenció: mélyizmok erősítése, rövidülésre hajlamos izmok rendszeres nyújtása, a sportágból adódó aszimmetriák korrekciója.



**# 3 prioritás:** Gyorsaság és agilitás – gyorsaságfejlesztés edzések elején, bemelegítés után, pihent állapotban. Irányváltásos gyakorlatok. Koordinációs képességek, Hajlékonyság, mobilitás - tökéletesre fejleszteni a nyújtási technikákat, edzés elején végzett mobilizáló feladatokat önállóan végezzék.

A professzionális teniszezők fizikai felkészítésének része a teljesítmény időközi monitorozása. A kapott adatok értelmezésével megismerkedünk a sportolónk aktuális állapotával, és nyilvánvalóvá válnak a fejlesztendő területek.

2022-ben két alkalommal tartottuk meg a tenisz specifikus pályatesztet, egyet tavasszal, egyet pedig télen. A téli felmérésen 30 gyerek vett részt, a tavaszi felmérésen 21 gyerek, összesen 51 mérés.

A legtöbb résztvevő az U12-es korosztályban volt. (20 fő)

A pályatesztek alapján elmondható, hogy a heti rendszerességgel végzett válogatott edzések bevezetése óta az U12, U14 korosztály eredményeiben javulás látszik.

## **13.2022. ÉVI FIZIOTERAPEUTA SZAKAMI BESZÁMOLÓ** (fizioterapeuta: Bartha Kincső)

### **13.1 ÉVES TEVÉKENYSÉG**

A 2021-es év tapasztalatai alapján célul tűztem ki, hogy sokkal nagyobb hangsúlyt fektetünk a prevenciós munkára a Nemzeti Edzőközpontban. Decemberre el is készült egy frissített videó adatbázis, ami különféle fizikai panaszok megelőzésére ad speciális gyakorlatokat, így a 2022-es évet már komolyabb háttérrel tudtuk elkezdni. A videók megalkotása közben az egyik fő szempont az volt, hogy a játékosok külföldön, akár alapvető eszközök hiányában is el tudják végezni a gyakorlatsort. A videók készítésén Vaskó Balázs erőnléti edző kollégámmal együttműködve dolgoztunk. A rehabilitációval kapcsolatos videók tartalmi anyagát magam állítottam össze. A videók privát YouTube lejátszási listán, link birtokában minden játékos és edző kolléga számára megtekinthetők. Ezen kívül évközben alkalmanként egyénre szabott videóanyagot vagy írásos gyakorlatsort is szoktam készíteni, ha egy játékos versenyről bármilyen panasszal megkeres.

Mindennapi munkám során elsősorban azokkal a felnőtt válogatott játékosokkal foglalkoztam, akik éppen Budapesten a NEK-en tartózkodtak. A hozzám tartozó top 100-as, Davis Cup, Billie Jean King Cup valamint a Next Gen teniszezőkön kívül a következő sportolókat vizsgáltam meg és szükség esetén kezeltem az UP válogatott edzők vagy a Szakmai Igazgató kérésére: Kovács Hédi, Molnár Kitti, Stollár Fanny, Drahotá-Szabó Dorka, Máthé Gábor, Udvardy Luca, Beviz Lujza, Madarász Gergely, Nagy Péter, Takács Bercel,



Hornung Gábor, Kisantal Botond, Mokán István Damján, Mészáros Martin, Bíró Melinda, Bartha Panna, Farkaslaki- Hints Flóra, Major Stella, Matkó Réka, , Belkovits Achilles, Kincses Kolos, Major Áron, Teker Lotti, Sift Barnabás, Kántor Anna.

Ezen kívül 2022-ben is 2 alkalommal részt vettem az UP válogatott játékosok fizikai állapotfelmérésében. Tavasszal 22, ősszel pedig 31 főt mértünk fel Vaskó Balázs és Géczi Rita kollégáimmal. Az eredményeket írásban, a felelős UP edzőkön keresztül (Gulyás István és Kisantal Péter) közvetítettük. Az éves sportkórházban készített Kovács Péter-féle terhelésvizsgálati eredményeket is minden alkalommal alaposan tanulmányozom, bár ez közvetetten inkább a terhelésvizsgálati munkatárs feladata, de szeretek én is naprakész lenni a teniszezők állapotát illetően. Amennyiben kérdés merül fel, akkor azt Vaskó Balázzsal át szoktuk beszélni.

A következő versenyek fizioterápiás háttérét biztosítottam:

- 2022.02.11-14: U18-as Mesterverseny, NEK
- 2022.02.25-03.06: Davis-kupa, Auszália, Sydney
- 2022.04.08-17: BJK-kupa, Törökország, Antalya
- 2022.07.07-10: Szuperliga Rájátszás, NEK
- 2022.09.10-17: Davis-kupa, Litvánia, Vilnius
- 2022.09.25-10-01: Nyitott pályás OB, NEK
- 2022.11.08-12: BJK-kupa, Románia, Nagyvárad

Feladatköreim 2021 decemberében kiegészültek azzal, hogy mielőtt az UP válogatott tagjai a válogatott edzőkkel együtt külföldi útra indulnak, akkor mindenkiről egy check list alapján döntést kell hoznom azt illetően, hogy fizikailag alkalmas-e a versenyzésre a sportoló. Ezzel a lehetőséggel azonban csupán egyszer élt Gulyás István kollégám.

Az év során általam leadott korábbi fizioterápiás eszközrendelések minden alkalommal zavartalanul megtörténtek. Az előzetesen egyeztetettek szerint sikerült racionalizálni a beszerzéseket és ezáltal alacsonyan tartani a költségeket.

## 13.2 MINDENNAPI MUNKAVÉGZÉS

Amennyiben a felnőtt válogatott játékosok közül senkinek nincs aktuális panasza (ez igen ritka), akkor általánosságban elmondható, hogy bemozgatásban, prevenció tornákban valamint a nyújtás levezénylésében vagy passzív nyújtás végzésében segédkezem. Az prevenció tornák és a nyújtások lehetnek egyéni vagy 2-3 fős „kis csoportos” foglalkozások is. A többi tevékenység (bemozgatás, passzív nyújtás) minden esetben egyéni részvétellel, személyre szabottan zajlik. Amennyiben valamelyik játékosnak panasza van, akkor egyéni gyógytorna, manuálterápia vagy masszázskézelést kap, különféle tape és bandázsolási technikákkal kiegészítve (ez általában akkor kell, ha tudnak mellette teniszezni). Emellett folyamatosan tartom a kapcsolatot a versenyen lévő játékosokkal, ha szükségük van valamilyen javaslatra vagy gyógytorna programra.



### 13.3 VÁLOGATOTT JÁTEKOSOK FIZIOTERÁPIÁS ÉRTÉKELÉSE

\*A beszámoló végén található táblázatban nyomonkövethető, hogy melyik játékos mikor tartózkodott a NEK-en, és az idő alatt milyen panasszal keresett fel engem, valamint milyen típusú terápiát végeztem. Részletes dokumentációt vezetek az egyes játékosokról a komolyabb panaszaik esetében.

Felsorolás: panaszok előfordulásának gyakorisága szerint

**Fajta Péter:** Összesen 6 héten keresztül volt rehabilitációra szüksége az év alatt, amikor sem a tenisz, sem a kondi terhelését nem tudta közben 100%-os intenzitással végezni. Legmakacsabb fájdalma a szeptemberi Davis-kupa után jelentkezett jobb alkarjában, melynek diagnosztizálása szakorvosok bevonásával is több mint egy hónapot vett igénybe. Ezt követően komplex rehabilitációs programot alakítottunk ki, de lassan tudtunk csak elérni javulást, novemberre lett panaszmentes. Ezen kívül többször voltak apróbb gyulladáshoz kapcsolódó fájdalmak, melyeket nem indokolt semmi. Több kezelőorvos és magam is góckutatást javasoltunk, de ez elmaradt, mert mindig javult az állapota és versenyeznie kellett. Péter a borításváltásokhoz is nehezebben alkalmazkodik, az első 1-2 hétben főleg alsóvégtagi (térd, boka) fájdalmak szoktak lenni (amire kiegészítő gyógytornát szokott kapni). Emellett rendszeres csípő, váll és core izom prevencióra van szüksége. Az átlaghoz képest gyakran betegeskedik.

**Valkusz Máté:** rendszertelenül, de a legkülönbözőbb panaszokkal fordult hozzám az elmúlt évben. Versenyből való kihagyást igénylő panaszai: váll, csukló és hasfájdalmak, melyek miatt többször 1-2 hétig nem versenyzett, azonban a rehabilitációkat rendszerint nem fejezi be, sürgeti a versenyzést, így gyakoriak az elhúzó- és visszatérő panaszok nála. A Szuper Liga rájátszás alatt jobb oldali idiopátiás cuboid törést szenvedett, amit később ínsérülésként definiáltak. Ekkor 3 hétig járógipszet hordott (mellette mindennapos gyógytorna), majd további 3 hétig rendszeres rehabilitációt végeztem vele a NEK-en. Ebből a sérüléséből augusztus közepére teljesen felgyógyult. Máté gyakran betegeskedik, főleg felső légúti valamint emésztőrendszeri panaszai vannak (utóbbi a be nem tartott ételintoleranciás diétáival függ össze). Testtartási aszimmetriája sajnos nagyon sokat romlott, mióta nem a NEK-en edz (emiat nekem is csak időszakosan van rálátásom a fizikai állapotára).

**Marozsán Fábián:** Annak ellenére, hogy a többiekhez képest nagyon hajlékony, mégis leggyakrabban combizom húzóráccsal keresett meg engem. Az elmúlt évben 5-6 alkalommal jött haza úgy versenyekről, hogy utána a combjait kompressziós bandázssal kellett bekötözni és manuálterápiát is kellett alkalmaznom. Második leggyakoribb panasz bal oldali hasizom húzóráccsal, amit hasonlóan szoktunk kezelni. Mindkét sérülését a túlterhelésre lehet visszaerendeztetni, olyankor jelentkezik, amikor több héten keresztül versenyez, azonban nála meg kell említeni a pszichés faktort is. Fábián esetében előfordul, hogy fizikai fájdalmakkal tehermentesíti magát nehéz szituációkban, amikor mégis közel 100%-os erőbedobással tud játszani. Összességében elmondható, hogy az elmúlt évben csupán 1-2 napra kellett visszavenni tenisz vagy kondi terhelését, hetekre egyszer sem. Rendszeresen végez plusz



tartásjavító gyógytornát, és ő melegít be/nyújt le a legalaposabban a férfiak közül.

**Madarász Gergely:** bár nem szerepel a táblázatban, nagyon sokszor keresett fel az elmúlt évben mindkét oldali csukló és bal oldali vállpanaszokkal. Októberben jobb oldali ínhüvelygyulladást állapítottak meg nála, ami miatt neki is ki kellett hagynia 4 hetet. A prevenció programokat ő is rendszeresen végzi. Csípőmobilitása neki is csökkent.

**Piros Zsombor:** nagyon erős és hónapokig visszatérő, nehezen javuló derékpanaszai májusban kezdődtek, gerincsérvet is diagnosztizáltak nála a Roland Garros után. Rehabilitációját külsős szakemberekkel végezte, hozzám csak 1-1 alkalommal fordult tanácsért, elsősorban olyankor, ha éppen a NEK-en edzett és aktuálisan rosszabbodott az állapota. Zsombor mindennapi munkájára az elmúlt évben nem volt rálátásom.

**Fucsovics Márton:** panaszait tekintve leggyakrabban lábsebeit kezeltem, kötöztem. Fájdalmai vagy erősebb panaszai nem voltak, így amikor a NEK-en edzett minden alkalommal a passzív, majd aktív bemozgatását segítetttem, illetve az edzések végi nyújtásban is segítetttem időnként. Az általam összeállított aktív mobilizációs programot nyár elején kezdte el végezni, amit rendszeresen gyakorolt külföldön is, eredménye szemmel láthatóvá vált nyár végére. Azóta a mindennapi rutinja része.

**Velcz Zsombor:** prevenció programokban vett részt, amíg el nem utazott egyetemre Amerikába. Ez idő alatt egyszer egy hétig voltak komolyabb combizom húzódasos panaszai.

**Stollár Fanny:** Visszatérő panaszai: váll (kulcscsont), hát és derékfájdalmai, melyek tartáshibáival vannak összefüggésben. Ezek miatt több hetet kellett kihagyni a versenyzésből. Emellett combizom húzódasással és csuklópanaszokkal kezeltem még, ő is teljeskörű ellátást kapott a lehetőségekhez mérten (gépi eszközök hiányában).

**Szabanin Natália:** május végén bal oldali bokarándulást szenvedett versenyen, azonban nem végeztünk rehabilitációt, (nem jöttek egyből haza a NEK-re és a javasoltnál korábban kezdett el újra versenyezni). Ezután több versenyen megbicsaklott a lába. Sok időt töltött Pozsonyban, így év közben csak részben tudtam követni a munkáját. Bokájára rendes rehabilitációt végül csak az év végi alapozás alatt végeztünk (mert Dubajban ismét kibicsaklott a lába sokadik alkalommal).

**Tóth Amarissa:** rendszeresen kezelem jobb alkarját és csuklóját, valamint ritkábban a derekát. Amarissa mindig ügyel arra, hogy még időben felkeressen. Testméreteiből adódóan sokszor többletmunkát végez a pályán, nagyobb igénybevételnek van kitéve a szervezete. Nyáron sokszor voltak alsóvégtagi görcsei, melynek következtében több meccsét fel kellett adnia. Mikor visszatért Balázshoz és elkezdett odafigyelni a szuplementációra és a sópótlásra, valamint rendszeresen WTA pszichológussal is együttműködött, elmúltak a görcsei.

**Gálfi Dalma:** derék és csípő panaszaival szokott hozzám fordulni, melyre manuálterápiás kezelést nyújtok, valamint év elején gyógytorna programot is állítottam össze számára. Ugyanakkor, mivel Dalma év közben többször is „saját” fizetett fizioterapeutával utazik versenyekre, így komolyabb panaszainak rehabilitációját külsős szakemberrel végzi.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

**Bondár Anna:** nagyon ritkán vannak fizikai panaszai. Kisebb ízületi fájdalmakkal keresett fel év közben, azonban ez idő alatt sem tenisz, sem pedig kondi terheléséből nem kellett visszavenni. Minden alkalommal apróbb, kiegészítő kezeléseket végeztem vele.

**Babos Tímea:** Az év első felében keveset tartózkodott a NEK-en. Később nyak- és vállfájdalmakkal, főleg izomfeszességgel fordult hozzám. Inkább alkalmakként kezeltem őt, csupán három hét volt, amikor rendszeresen végeztem fizioterápiát. Ez idő alatt neki sem kellett visszavenni sem a tenisz, sem a kondi intenzitásából.

## 14.FIZIOTERÁPIÁS TÁBLÁZAT A VÁLOGATOTT JÁTÉKOSOKRÓL

A következő négy oldalon található a válogatott játékosokhoz kapcsolódó terápiás táblázat.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

Verseny	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
Sérült												
Rehab												
Prevenció												
Online												
Szintemelés												
Hónapok												
A hét első napja	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25
Hetek száma	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Fajta Péter	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
Panasz, Fizioterápiás Kezelések	jobb kar, gyt, manuál, has, manuál, tape											
Marozsán Fábán	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
Panasz, Fizioterápiás Kezelések	has, manuál, tape											
Fucsovics Márton												
Panasz, Fizioterápiás Kezelések												
Valkusz Máté												
Panasz, Fizioterápiás Kezelések												





Verseny	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
<b>Sérült</b>	Vizsgálatok, teljes pihenés, vagy betegség (pl covid)											
<b>Rehab</b>	Nem tudja teljes intenziással végezni az edzésprogramot, de kondizik és teniszezik											
<b>Prevenció</b>	Teljes intenziással tud teniszezni és kondizni is, mellette dolgozunk (bemozgatás, nyújtás, prevenció)											
<b>Online</b>	Versenyen van, kisebb panasz jelentkezik, amire gyógyforma programot kap a játékos, de tud versenyezni											
<b>Szinttartás</b>	Heti 1-2 alkalom passzív mobilizáció, nyújtás vagy könnyedebb manuálterápia, masszázás, minden más teljes intenziáson tud csinálni											
<b>Hónapok</b>												
<b>A hét első napja</b>	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25
<b>Hetek száma</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>Piros Zsombor</b>	V											
<b>Fizioterápiás kezelések</b>	Derek konzultáció											
<b>Velcz Zsombor</b>	V											
<b>Panasz, Fizioterápiás kezelések</b>	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás	Prev, nyújtás
<b>Kincses Kolos</b>												
<b>Panasz, Fizioterápiás kezelések</b>												
<b>Szabamin Natália</b>												
<b>Fizioterápiás kezelések</b>												







## 15. 2022. ÉVI JÁTÉKOS TÁMOGATÁSOK

NÉV		TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Bartha	Panna	Eredményességi támogatás	1 500 000 Ft
Bíró	Melinda	Eredményességi támogatás	1 500 000 Ft
Dankó	Vanasa	Eredményességi támogatás	1 000 000 Ft
Boros	Attila	Eredményességi támogatás	1 000 000 Ft
Jani	Réka Luca	Eredményességi támogatás	2 000 000 Ft
Molnár	Kitti	Eredményességi támogatás	1 500 000 Ft
Mészáros	Patrik	Eredményességi támogatás	1 500 000 Ft
Győri	Lóránt	Eredményességi támogatás	1 500 000 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>7 fő</b>	<b>Eredményességi támogatás</b>	<b>8 500 000 Ft</b>
Boros	Attila	Fedettpályás Felnőtt OB	500 000 Ft
Dankó	Vanasa	Fedettpályás Felnőtt OB	500 000 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>2 fő</b>	<b>Fedettpályás Felnőtt OB</b>	<b>1 000 000 Ft</b>
Kiss	Domonkos Zsolt	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Serkédi	Emese	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Kovács	Marcell	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Benke-Giosanu	Izabella	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Sift	Barnabás	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Molnár	Kitti	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Bartha	Panna	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Nemcsek	Gréta	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Kálmán	Luca	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Kis-Czakó	Eszter	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Major	Áron János	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Bakonyi	Dávid	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Mészáros	Patrik	Gerevich Aladár 2022	564 000 Ft
Máthé	Gábor	Gerevich Aladár 2022	504 000 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>13 fő</b>	<b>Gerevich Aladár-sportösztöndíj</b>	<b>7 836 000 Ft</b>
Nemcsek	Gréta	Mesterverseny 2021	400 000 Ft
Kálmán	Luca	Mesterverseny 2021	200 000 Ft
Bevíz	Lujza	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Mihálka	Anna	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Teker	Lotti	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Fehér	Lola	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Serkédi	Emese	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Sávolt	Karolina	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Fizel	Laura Liza	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Kiss	Domonkos Zsolt	Mesterverseny 2021	400 000 Ft



NÉV		TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Somogyi	Ábel	Mesterverseny 2021	200 000 Ft
Horváth	Döme	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Valkusz	Márk	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Mokán	István Damján	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Szebeni	Miklós	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Tóth	Gergely Ágoston	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Hajas	Bálint	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Bíró	Melinda	Mesterverseny 2021	400 000 Ft
Farkaslaki Hints	Flóra	Mesterverseny 2021	200 000 Ft
Bak-Szabó	Norina	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Pécsi	Boglárka	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Tuzson	Viktória	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Kardos	Lora	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Benke-Giosanu	Izabella	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Sziklai	Eszter	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Kincses	Kolos	Mesterverseny 2021	400 000 Ft
Nagy	Botond	Mesterverseny 2021	200 000 Ft
Major	Áron János	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Mező	Marcell Gyula	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Kovács	Marcell	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Kristyán	István	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Tóth	Ákos János	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Takács	Bercel Sándor	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Kis-Czakó	Eszter	Mesterverseny 2021	400 000 Ft
Varga	Viktória	Mesterverseny 2021	200 000 Ft
Komlódi	Kiara	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Major	Stella	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Németh	Kitti	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Pukkai	Réka	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
György	Emilia	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Farkas	R.Bonita	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Sávay	Zalán	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Gubi	Trisztán	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Zsembery	András	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Bakonyi	Dávid	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Mészáros	Patrik	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Kisantal	Botond	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Sift	Barnabás	Mesterverseny 2021	200 000 Ft
Hornung	Gábor	Mesterverseny 2021	400 000 Ft
Danko	Vanessa	Mesterverseny 2021	400 000 Ft
Molnár	Kitti	Mesterverseny 2021	200 000 Ft



NÉV		TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Finak	Eszter	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Murzsa	Gréta	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Berényi	Eszter	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Mihalka	Zsófia	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Bodó	Blanka	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Faludi	Vivien	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Boros	Attila	Mesterverseny 2021	400 000 Ft
Riskó	Roland	Mesterverseny 2021	200 000 Ft
Sztasák	Jonatán	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Szőke	Ádám	Mesterverseny 2021	100 000 Ft
Bakó	Bálint	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Szombathelyi	Benedek	Mesterverseny 2021	50 000 Ft
Deli	Merse	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
Kincses	Kristóf	Mesterverseny 2021	25 000 Ft
<b>Összesen:</b>	<b>65 fő</b>	<b>Mesterverseny 2021</b>	<b>7 625 000 Ft</b>
Drahota-Szabó	Dorka	Next Gen 2022	1 900 000 Ft (2021-ből áthozott összeg)
Fajta	Péter	Next Gen 2022	10 000 000 Ft (2021-ből áthozott összeg: 2 000 000 Ft)
Szabanin	Natália	Next Gen 2022	8 000 000 Ft
Kincses	Kolos	Next Gen 2022	4 000 000 Ft
Marozsán	Fábián	Next Gen 2022	7 400 000 Ft (2021-ből áthozott összeg: 1 400 000 Ft)
Nagy	Adrienn	Next Gen 2022	1 000 000 Ft (2021-ből áthozott összeg)
Piros	Zsombor	Next Gen 2022	10 000 000 Ft (2021-ből áthozott összeg: 2 000 000 Ft)
Stollár	Fanny	Next Gen 2022	1 000 000 Ft (2021-ből áthozott összeg)
Gálfi	Dalma	Next Gen 2022	8 000 000 Ft
Tóth	Amarissa	Next Gen 2022	9 000 000 Ft (2021-ből áthozott összeg: 1 000 000 Ft)
Udvardy	Panna	Next Gen 2022	8 000 000 Ft
Udvardy	Luca	Next Gen 2022	6 000 000 Ft
Velcz	Zsombor	Next Gen 2022	10 000 000 Ft (2021-ből áthozott összeg: 2 000 000 Ft)
<b>Összesen:</b>	<b>12 fő</b>	<b>Next Gen 2022</b>	<b>84 300 000 Ft</b>
<b>Mindösszesen</b>	<b>81 fő</b>	<b>Sportolói támogatás 2022</b>	<b>109 261 000 Ft</b>

## 16. 2022. ÉVI GYEREKTENISZ BESZÁMOLÓ

(készítette: Orbán-Sebestyén Katalin)

### MTSZ szervezésű Play+Stay versenyek

Az MTSZ Gyermektenisz Bizottságának utolsó ülésén döntés született arról, hogy az elmúlt hét évhez hasonlóan (2013-2020) kizárólag egy MTSZ szervezésű nagyszabású Play+Stay verseny volt (Play+Stay CSB), úgy 2021-től már két nagyszabású versenyt szervezett az MTSZ, hiszen az év végén megrendezésre került az I. MTSZ Mikulás Kupa.

2022-től három MTSZ szervezésű Play+Stay verseny került megrendezésre:

- MTSZ Páros Play+Stay Bajnokság
- Play+Stay Csapatbajnokság
- Mikulás Kupa – Páros Bajnokság

### Play+Stay versenyek (2022)

A 2022-es évben 33 tagszervezet által rendezett Play+Stay verseny került megrendezésre.

### A 2022-es év Play+Stay versenyei a következők voltak:

1. Január 22 – Pillangó Kupa (Pillangó TK, Bp.)
2. Január 22. - I. KINDER Kupa (BTC, Bp.)
3. Január 29. – Park Kupa (Park TK, Bp.)
4. Február 5. – Matchpoint Kupa (Matchpoint TC, Bp.)
5. Február 12. - ZTE Kupa (ZTE, Zalaegerszeg)
6. Február 19. – Török Kupa (Török SE, Szentendre)
7. Február 19. – II. Kinder Kupa (Kiskút TC, Székesfehérvár)
8. Február 26. Pillangó Kupa (Pillangó TK, Bp.)
9. Március 5. – Park Kupa (Park TK, Bp.)
10. Március 19. – Kiskút Kupa (Kiskút TC, Székesfehérvár)
11. Március 26. – BTC Kupa (BTC, Bp.)
12. Április 2. – III. Kinder Kupa (Open Teniszvölgy, Gödöllő)
13. Április 9-10 – MTSZ Páros Bajnokság (Muskétás TC, Bp.)
14. Április 30 – Sarkad Kupa (Sarkadi Lendület SE, Sarkad)
15. Április 30 – IV. Kinder Kupa (GYAC, Győr)
16. Május 7 – Szeged Kupa (SZVTK, Százhalombatta)



17. Május 21 – Marso Kupa (Marso TK, Debrecen)
18. Május 28 – PVTC Kupa (PVTC, Pécs)
19. Június 4 – Matchpoint Kupa (MP TK, Bp.)
20. Június 4 – V. Kinder Kupa (Haladás VSE, Szombathely)
21. Június 11 – Haladás Kupa (Haladás VSE, Szombathely)
22. Június 18. – Pasarét Kupa (Pasarét TK, Bp.)
23. Június 25 – Jogging Kupa (Jogging Plus, Kiskunfélegyháza)
24. Július 2 – Matchpoint Kupa (MP, Siófok)
25. Július 2 – VI. Kinder Kupa (SZVUK SE, Százhalombatta)
26. Július 9 – TSZSK Kupa (Gyula, TSZSK)
27. Július 16 – Viharsarok Kupa (Viharsarok A, Békéscsaba)
28. Július 23 – VII. Kinder Kupa (Fót, Future TT)
29. Július 30 – KTC Kupa (KTC, Kecskemét)
30. Augusztus 6 – SZVUK Kupa (SZVUK SE, Százhalombatta)
31. Augusztus 13 – BBTC Kupa (BBTC, Balatonboglár)
32. Augusztus 21 – VIII. Kinder Kupa (Sólyomszem TC, Eger)
33. Augusztus 27 - Tisza Kupa (Tisza TK, Csongrád)
34. Szeptember 3. – Tenisz Műhely Kupa (Muskétás TK, Bp)
35. Szeptember 10 – 11 – 17 MTSZ Play+Stay Csapatbajnokság
36. Szeptember 24 - Sólyomszem Kupa (Sólyomszem SE, Eger)
37. Október 1 – DUSE Kupa (DUSE, Debrecen)
38. Október 8 – IX. Kinder Kupa (Gellért SE, Szeged)
39. Október 15 – Szentés Kupa (Szentési TK)
40. November 12 – Park Kupa (Park TC, Bp)
41. November 19 – ZTE Kupa (ZTE, Zalaegerszeg)
42. December 3-4 - MTSZ MIKULÁS KUPA

### **Play+Stay Páros Bajnokság**

Egy új típusú versenyt indított a Magyar Tenisz Szövetség Play+Stay programja áprilisban, amelynek lényege, hogy a 10 éven aluli korosztály is megismerje a páros játék előnyeit. A versenyre 2022. április 9-10-én került sor, amelynek a Muskétás Teniszcentrum adott otthont.

A nemzetközi és hazai párosjáték szabályokat követve a versenyzőknek nem kellett azonos egyesületből nevezniük, de a Play+Stay korosztályi szabályokat betartva kellett összeállniuk.

A szakág nagyon fontosnak tartja, hogy az MTSZ a korábbi évekkel ellentétben ne csak egy nagy szövetségi rendezésű eseményen adjon lehetőséget a korosztály versenyzőinek a megmérettetésre, hanem a 10 éve zajló csapatbajnokság után a 2021-ben debütáló Mikulás



Kupa mellé 2022-ben csatlakozik az MTSZ Play+Stay Páros Bajnokság is.

A gyerekek fiú párosokat, lány párosokat és vegyes párosokat alkotva narancs és zöld pályán indulhatnak. A győztes párosok pedig elnyerik „Az év Play+Stay Páros Bajnoka 2022” címet.

### **Play+Stay Szakmai Nap (2022. április 23-24.)**

Április 23-24-én Sávolt Attila javaslatára szerveztünk újból Play+Stay Szakmai Napot, amelyre több mint 80 edző, szakember jelentkezett és vett részt.

Előadók voltak: Sávolt Attila, Papp Sándor, Selmecsi Petra, Udvardi Zsolt, Bogyó Tamás és Orbán-Sebestyén Kata

A Szakmai nap nagyon nívós volt és kizárólag pozitív visszajelzések jöttek a tagok és a résztvevők részéről.

### **Nyári időszak 2022 – Play+Stay versenyek**

- A nyár folyamán elindult a Play+Stay Csapatbajnokság szervezése és az Iskolatenisz Program előkészítése.
- Közben a versenyeken az év elején még nem, de a szabadtéri szezontól mindig kellő létszámmal indultak versenyzők, vagyis nem volt olyan, hogy elmaradt volna verseny azért, mert nem volt elég jelentkező.
- A két legtöbb versenyzőt felvonultató verseny a márciusi BTC Kupa és a szeptember eleji TM Kupa volt, de sehol nem volt 25 fő alatt a résztvevők száma.
- Az új versenyrendezési feltételeket mindenhol betartották a szervezők.
- A versenyrendezési támogatást minden klub megkapta.

### **Play+Stay Csapatbajnokság**

Selejtező: 2022. szeptember 10-11.

Döntő: 2022. szeptember 17.

- A selejtezőn 21 MTSZ Tagszervezet, 47 csapata és 180 igazolt Play+Stay versenyzője indult.
- A selejtezői rendezés zökkenőmentesen, szakmai hiba nélkül lezajlott.
- Az MTSZ Gyermektenisz Programok partnerei is megjelentek a helyszínen: NESTLÉ Okos Snack Program, TENISZPRO (mobil shop).
- A játékvezetők jó szakmai munkát végeztek, egyetlen panasz nem volt feléjük.
- A versenybíró által készített játékrend tartható volt.
- Nagy öröm volt a gyerekek és a tagok számára, hogy számos magyar válogatott játékos



tiszteletét tette a gyerekek körében. A rendezvényen jelen volt:

- Nagy Péter, Fajta Péter, illetve jelen volt Sávolt Attila szakmai igazgató, Sütő Csilla főtitkár és Kisantal Péter válogatott edző is.
- A selejtezőre Marozsán Fábián és Fajta Péter jött el.

## 2022 ősz

Szakmai igazgató úr által elfogadásra került a 2022/2023-as tanévre vonatkozó Iskolatenisz Program nyáron előkészített koncepciója és a működésre tett javaslat, amit a GYTB is elfogadott.

## Iskolatenisz program 2022

Iskolatenisz program számokban 2022/2023-as tanév	
Iskolák száma:	21 intézmény
Belépő tagszervezetek száma:	14 MTSZ tag
Gyermekek létszáma:	300-500 tanuló

## MTSZ Mikulás Kupa

A II. Mikulás Kupa a vártnál népszerűbb volt,  
Idén már a piros versenyszámot is elindítottuk.

A versenyt a Vasas SC Folyondár utcai Sportközpontjában rendeztük.

A rendezés kiválóan sikerült, az eseményen jelen volt és a gyerekeket köszöntötte: Fajta Péter és Piros Zsombor.

Mikulás Kupa 2022.	
Részvevők száma:	192 fő (96 pár)
Tagszervezetek száma:	45 tagszervezetből
Versenyszámok száma:	6 versenyszám

Előkészítésre került az új Play+Stay versenynaptár 2023-ra

### **Szabályváltozások:**

Korcsoportok – Érvényes: 2023. január 1-től

Zöld korcsoport – azok a versenyzők, akik az adott naptári évben töltik be legfeljebb a 11. életévüket. Kivételt képeznek azok a játékosok, akik az U12-es és/vagy U14-es ranglista első 20 helyén szerepelnek. Ennek ellenőrzése a mindenkori versenybíró feladata!

A nevezési díj

A versenyek alkalmával a versenyzőktől nevezési díj NEM szedhető.

2023. január 1-től a 68/2022-es elnökségi határozat szerint a szakmai igazgató előterjesztésével egyetértve az elnökség akként határozott, hogy 2023. január 1. napjától eltörli a 12 év alatti versenyzők által fizetendő nevezési díjakat a szövetség versenynaptárában szereplő magyar versenyek esetében.

### **Kinder Kupa**

Az elmúlt évekhez hasonlóan 2022-ben is megrendezésre került a Kinder versenysorozat, amelyet a Ferrero Group "Joy of Moving" projektjének keretei között rendeznek.

A teniszbajnokság sorozat idén 14 országban indul el, közöttük Magyarországon is, ahol 10 állomása volt a sorozatnak.

Mind a 10 állomás ranglista pontot adó verseny volt (U12 korosztályban). A hazai 4 korosztályi győztes az MTSZ jóvoltából kijuthatott a Mallorca-i RAFA NADAL AKADÉMIAIRA.

## **17. BESZÁMOLÓ A 2022. ÉVI EDZŐKÉPZÉSI ÉS TOVÁBBKÉPZÉSI PROGRAMOK MEGVALÓSULÁSÁRÓL**

(Papp Sándor)

A szakmai munka színvonalának emelésében kulcsfontosságú, hogy megfelelően képzett és minősítéssel rendelkező edzők foglalkozzanak a versenyzőkkel, az utánpótlással. Ennek megfelelően a 2022.évi edzőképzési és továbbképzési programok az MTSZ hosszú távú szakmai stratégiájának edzőképzésre és továbbképzésre elfogadott feladatai alapján kerültek meghatározásra és lebonyolításra. A Magyar Tenisz Szövetség hosszútávú stratégiája alapján kiemelt jelentőséggel bír az MTSZ edzőtovábbképzésének újjá és megszervezése. Ezen program keretén belül megújításra került az MTSZ Licence képzése és továbbképzési



rendszere. melynek kiemelt célja a sportágban résztvevő szakmai személyek minőségi képzésének biztosítása és a tenisz hosszútávú sikerességének és eredményességének megalapozása

### **Az MTSZ edzőképzés és továbbképzés**

Az MTSZ edzőképzés és továbbképzések célja egy olyan rendszer felépítése, amely biztosítja az edzők magas szintű, egységes, szakmai képzését, összefogja a magyar edzői társadalmat, megalapozza a tenisz hosszútávú szakmai fejlődését, valamint későbbiekben elnyeri a Nemzetközi Tenisz Szövetség (ITF) elismerését, minősítését.

### **Az MTSZ edzőtovábbképzés és továbbképzéssel kapcsolatos feladatok 2022-ben**

- Edzőtovábbképző koncepció kidolgozásának további pontosítása.
- MTSZ Edzői Licenc továbbképzések és MTSZ Edzőkonferencia szakmai programjának kialakítása és szervezése.
- 2022. évi kreditpontrendszer feltételeinek megállapítása és kidolgozása.
- Az MTSZ edzőképző és edzőtovábbképző koncepció egyeztetése az új állami képzési struktúrában közreműködő állami és egyéb intézményekkel. Új együttműködési megállapodások egyeztetése és előkészítése.
- ITF könyvek fordítása – (ITF „Play tennis manual” könyv 3. kiadásának fordítása és szakmai ellenőrzése). Megkötésre került az ITF-I könyv szerkesztésére és magyar nyelvű megjelenésére szóló megállapodás. Ennek megfelelően a szerkesztési munkálatok és nyomdai munkák egyeztetése, előkészítése. Megjelenés 2023 első negyedév.
- Magyar Edzők Társaságával való új együttműködési megállapodás aláírása.
- Megállapodások egyeztetése és megkötése az ITF-I, nemzetközi szakértőkkel és előadókkal.
- MTSZ E-learning platform anyagainak, honlapjának előkészítése és kialakítása, illetve a honlap elindítása.
- Edzőtovábbképző szakmai anyagok fordítások előkészítése és szerkesztése - A meglévő MTSZ licenccel rendelkező aktív edzők tudásának frissítése.
- MTSZ edzői kártya feltételrendszerének kialakítása.



## **2022. évi célok és azok megvalósítása a Magyar Tenisz Szövetség az edzőképzés és továbbképzések vonatkozásában**

1. MTSZ edzőképzés feltételrendszerének, szabályrendszerének és követelményrendszerének pontosítása és véglegesítése (figyelembe véve az alábbi szempontokat):

- Lehetőséget kell adni minden edző számára a legalacsonyabbtól a legmagasabb szintű képzésig.
- Több pólusú képzés (állami intézmény, MTSZ, ITF) lehetőségeinek és feltételeinek a kidolgozása.
- MTSZ koordináló tevékenysége az egyes képző és továbbképző intézmények között.
- Az oktatási anyag tartalmának meghatározása minden szintű képzésnél.
- Licenc képzés struktúrájának meghatározása (a licenc minősítési rendszer feltételrendszerének meghatározása). A Nemzetközi Tenisz Szövetség minősítéséhez kapcsolódó kompatibilitás beépítése.
- 2022. évi edzői továbbképzések kreditpontrendszer feltételrendszerének kidolgozása.

2. Az MTSZ stratégiája az állami edzőképzésben (2021-2023):

- Állami intézményekben megszerezhető szakirányú képzési programok harmonizálása az MTSZ Edzőképzési és edző továbbképzési stratégiai irányelveivel.
- A tenisz szakmai specializáció feltételeinek megteremtése az állami képzésekben.
- Egységes bemeneti követelmények egyeztetése és meghatározása a képző intézményekkel együttműködve (2022).
- Egységes tantervek és tananyagok kidolgozása és adaptálása (2022-2023).
- Egységes oktatói képzési programok kidolgozása és bevezetése.
- Egységes vizsgakövetelmények meghatározása és bevezetése.

A képző intézmények szakmai vezetőivel folyamatos egyeztetések zajlanak az feltételrendszer harmonizálásért.

3. MTSZ licenc továbbképzések megszervezése és lebonyolítása:

2022-ben végül hat szakmai továbbképzést szerveztünk meg és végül ötöt bonyolítottunk le. A decemberi MTSZ „B” továbbképzés az előadó akadályoztatása miatt a 2023-s évben került lebonyolításra. Az öt továbbképzésen (április: 83 fő, május: 75 fő, szeptember: 27 fő, október: 65 fő, november 16 fő) összesen 266 kolléga jelezte részvételét és vett részt. A decemberi továbbképzésre még 61 fő jelentkezett.

4. MTSZ edzői tagsági szolgáltatások és online továbbképzési lehetőségek feltételeinek előkészítése és kidolgozása:

- MTSZ E-learning platform anyagainak, honlapjának előkészítése és kialakítása, illetve



a honlap elindítása.

- Videó anyagok összeállítása és szerkesztése, szakmai anyagok elkészítése.
- MTSZ edzői kártya feltételrendszerének kialakítása.

## 2022 évi MTSZ edzőképzési és továbbképzési programterv

	Képzés megnevezése	Időpont	Jellege	Kredit pont
1.	<b>MTSZ Play+Stay továbbképzés 1 (piros és narancs pálya)</b>	<b>április 23-24</b>	<b>továbbképzés</b>	<b>14</b>
2.	<b>MTSZ Play+Stay továbbképzés 2 (Zöld pálya és átmenet) kezdő és középhaladó játékosok</b>	<b>május 28-29</b>	<b>továbbképzés</b>	<b>14</b>
	Képzés megnevezése	Időpont	Jellege	Kredit pont
3.	<b>MTSZ Edzői fórum</b>	<b>szeptember 25</b>	<b>továbbképzés</b>	<b>7</b>
4.	<b>MTSZ C továbbképzés</b>	<b>október 29-30</b>	<b>továbbképzés</b>	<b>14</b>
5.	<b>PTR szakmai műhely</b>	<b>november 4-6</b>	<b>tanfolyam</b>	<b>15</b>
6.	<b>MTSZ Edzőtovábbképző konferencia és MTSZ B továbbképzés)</b>	<b>december 17-18</b>	<b>konferencia</b>	<b>14</b>



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## **18. KERKESSZÉKES SZAKÁG 2022. ÉVI BESZÁMOLÓJA**

(készítette: Bor Péter)

A 2022-es szezonban is több fontos területen sikerült eredményesen működtetni a paralimpiai sportágunkat. A hazai versenysorozatban négy versenyt rendeztünk és a nemzetközi porondon is megálltuk a helyünket, ITF tornát rendeztünk, válogatottunk a vártnak megfelelően végzett, játékosaink pedig a TOP100 környékére értek.

### **Fedettpályás Országos Bajnokság**

**Helyszín: Győr, Olimpiai Sportpark**

**Dátum: 2022. január 15-16.**

A papírformának megfelelően alakult az első versenyünk, a Fedettpályás Országos Bajnokság végeredménye, hiszen az elsőszámú játékos, Farkas László nyerte azt. A legjobb négy közé a három válogatott játékoson kívül Szabó Béla tudott bejutni, ott azonban nem tudta megszorítani Farkas Attilát, aki 60 62-re győzött ellene. Attila teljesítménye az utóbbi egy évben feljavult, nemzetközi szintén is egyre szebb eredményeket ér el, a döntő első játszójában azonban mégsem tudott kellő ellenállást kifejteni Lacival szemben. A második játszójában már szorosabb volt a játék, Attila breakelőnyben is volt, a nagyobb rutin azonban újra érvényesült, Laci pedig 60 75-re nyerte a döntőt.

A bronzérmet Lelik Ferenc szerezte meg végül Szabó Béla legyőzésével és mivel az OB egyben válogató verseny is volt a Világkupára, ő utazhatott a két Farkassal együtt Törökországba a válogatott eseményre.

### **NEK Kupa**

**Helyszín: Budapest, Nemzeti Edzőközpont**

**Dátum: 2022. február 27.**

Februárban a Nemzeti Edzőközpontban folytatódott a hazai versenysorozat, melyen külföldi játékos is részt vett, Martin Weber Ausztriából érkezett a fővárosba, hogy részt vegyen a tornán. Weber két sima győzelemmel el is jutott a döntőig, ahol azonban Farkas Attila 64 64 arányban legyőzte, a harmadik helyet pedig az új székével rég nem látott jó teljesítményt nyújtó Vas Csaba szerezte meg.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

### **Sólymok Kupa**

**Helyszín: Győr**

**Dátum: 2022. május 21.**

Az áprilisa tervezett versenyüket sajnos elmosta a rossz időjárás, így májusban Győrben találkozott újra a mezőny.

A Soproni Sólymok SE által támogatott verseny felő házában Farkas Attila győzedelmeskedett, de Szabó Béla nagyon megszorongatta, ami örvendetes, mert Béla csak néha hozza ki meccs szituációban a benne rejlő tehetséget. Ezúttal sikerült neki és majdnem meglepetést is tudott okozni, végül azonban csak a második helyet szerezte meg, mögötte pedig Lelik Ferenc és Vas Csaba végzett.

Az alsó házban Pokorny Tamás nem talált legyőzőre, megelőzve Bihari Csabát, Inczédi Gergelyt és Papp Csabát.

### **Országos Bajnokság**

**Helyszín: Győr, Olimpiai Sportpark**

**Dátum: 2022. augusztus 27-28.**

Az Országos Bajnokság küzdelmein Farkas László sérülése miatt nem tudott indulni, így Farkas Attila a papírformának megfelelően simán nyerte meg karrierje első országos bajnoki aranyát.

A győri játékos Mézes János ellen még egy izgalmas meccsen tudott csak nyerni, ezt követően azonban már nem vesztett szettet, előbb páros társát, Csiszár Attilát búcsúztatta 62 60 arányban, majd a döntőben Lelik Ferenc ellen győzedelmeskedett 62 63-ra.

Attila az egyénit követően párosban is aranyérmes ünnepelhetett, Csiszár Attilával ugyanis sem a csoportmeccsek során, sem a döntőben nem vesztett szettet, így duplázni tudott, míg a második tábla küzdelmeit Bihari Csaba nyerte, megelőzve Nagy-Kuglicz Katát és Inczédi Gergelyt.

Több hazai versenyre sajnos nem került sor, a szeptemberi torna előtt sokan megbetegedtek, így nem vállaltuk a megrendezését, később pedig pénzügyi okokból kellett mellőznünk a versenyzési lehetőségeket.

### **Hazai nemzetközi teniszversenyek**

A 2020 év eleji két nemzetközi verseny óta nem rendeztünk itthon nemzetközi versenyt, a pandémia lecsengése után azonban újra lehetőségünk nyílt arra, hogy Győrben egymás után két nemzetközi tornát is rendezzünk április végén és május elején.



Az Olimpiai Sportparkban megrendezett szabadtéri keménypályás versenyen 5 ill. 6 játékosunk tudott indulni.

A verseny sportdiplomáciai szempontból jelentősnek bizonyult, hiszen 17 ország közel 40 sportolója közül számos játékost kísérte edző ill. sportvezető, így nagyon sok alkalom nyílt arra, hogy eszmecseréket folytassunk és tapasztalatokat cseréljünk a sportággal kapcsolatban.

A magyar játékosok mindegyike értékes világranglista pontokhoz jutott a versenyek által, Farkas Attila ráadásul párosban két negyedöntőt is játszhatott, amivel párosban közel került a TOP100-hoz is.

Hatalmas segítséget nyújtott a verseny megrendezésében a Magyar Paralimpiai Bizottság és a Győri Atlétikai Club is, melyet ezúton is köszönünk nekik!

### **Nemzetközi eredmények**

A januári fedettpályás OB eredménye alapján Farkas László, Farkas Attila és Lelik Ferenc vághatott neki a törökországi Világkupa selejtezőnek márciusban Bor Péter vezetésével.

Rendkívül nehéz körülmények között, hatalmas szélviharban kellett helytállnia a csapatnak, mely végül a várt eredményt hozta egy rettentő erős mezőnyben.

A világ legjobbjaival felálló brit együttes mellett a németek és az olaszok is a selejtező csoportba kerültek, utóbbi együttest ráadásul mi kaptuk a csoportmeccsek során.

A horvátok ellen kezdtük azonban a versenyt, a körülményekhez pedig a nagyon lassan hozzászokó Farkas Attila némi meglepetésre 60 64-re kikapott Sven Maretictől, így 0-1-es hátrány tudatában jöhetett Farkas László, aki 64 75-re verte Anto Joskicot. A bravúros győzelem után párosban dönthettük el a találkozó sorsát és szerencsére nyerni tudtunk, a Farkasok 63 46 13-11-re, meccslabda háritása után győztek, így miénk lett a győzelem 2-1 arányban.

Rögtön másnap jöttek az olaszok, akik ellen Farkas Attila nagyszerűen kezdett, Antonio Cippo ellen az első szettet meg is nyerte, a nagyobb rutin és a kevesebb hiba azonban végül az olasz felé billentette a mérleg nyelvét és 16 63 61-re győzött.

Ez nagyjából meg is pecsételte csapatunk sorsát az olaszok ellen, Farkas László ellenfele ugyanis a világ egyik legjobbja, Luca Arca volt, aki nagyon simán nyert is, majd párosban is kikaptunk, így 0-3-mal zártuk a napot.



A selejtező csoport 5-8. helyéért játszhattunk tehát így tovább. A következő napon szabadnapunk volt, így két edzéssel szoktuk a körülményeket, másnap azonban a már több mint két hete a helyszínen edzőtáborozó török csapattal találkoztunk, akik ellen 2-0-ra kikapunk, így az utolsó napon a 7-8. helyért ment már a csata a svájciakkal.

Az első meccsen hatalmas csatában, 76 67 64-re nyert Herbert Keller Farkas Attilával szemben, majd Farkas László 76 62-re nyert Daniel Pellegrina ellen, így újból jöhetett a döntő páros, melyen 16 62 10-6-ra nyertünk és megszereztük a selejtező csoport 7. helyét, mely tükrözi a realitást.

Farkas László kisebb, ám hosszan tartó sérülése miatt Farkas Attila lett az elsőszámú magyar kerekesszékes játékos, aki az év során többször bizonyította, hogy karrierje legjobb formájában van.

Az idei év legfontosabb célja nem is lehetett más, mint a TOP100-ba kerülés, mely a szezon végére sikerült is, ezzel egy nagy lökést adva a játékosnak a 2023-as év feladatai előtt.

Attila július végén a legjobb nyolcig jutott az umagi versenyen, ahol eddigi pályafutása legnagyobb győzelmét aratta, legyőzte az 63. helyezett horvát Joskicot, majd augusztus közepén a litván versenyen is a negyedöntőig jutott, ahol a világranglista 32. helyezettje ellen kapott csak ki két szoros szettben, ezzel pedig a 118. helyre jött előre.

Októberben és novemberben, immáron magyar bajnokként utazott Izraelbe, ahol mindkét alkalommal a legjobb nyolcig verekedte magát, ezzel pedig megszerezte a kellő pontokat ahhoz, hogy először bekerülhessen a TOP100-ba, a 98. helyen jegyezték.

Egy héttel korábban ez már párosban is sikerült, miután Farkas Lászlóvak az izraeli verseny döntőt játszhatott.

## **19. MTSZ TÁMOGATÁSI PROGRAMOK**

### **1. UTÁNPÓTLÁS MŰHELYEK TÁMOGATÁSOK**

- Sport XXI. (igazolt versenyzők létszáma + versenyeredmények + versenyrendezés)
- Utánpótlás válogatott eredményességi támogatás (Bajnokságok - nemzetközi versenyeredmények)



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

## 2. VERSENYRENDEZÉSI TÁMOGATÁSOK

- Hazai korosztályos versenyek támogatása max.200.000 Ft / verseny
- Hazai nemzetközi korosztályos versenyek támogatása (kötségvetési mérleg hiánya max.500.000 Ft / verseny + ITF/TE versenyrendezési díj)
- Play+Stay versenyek rendezési támogatása max.100.000 Ft / verseny

## 3. EDZŐI TÁMOGATÁSOK

- UEP – U10 alatti gyerektenisszel foglalkozó edzők támogatása (EMMI – br. 96.000 Ft / hó)
- VNET – U12 – U18 válogatott korosztályos játékosok edzőinek támogatása (MTSZ – br.200.000 Ft / hó)

## 4. VERSENYZŐI TÁMOGATÁSOK

- Gerevich Aladár ösztöndíj: 18 éven aluli legjobb játékosok havi ösztöndíj támogatása
- Héraklész program: Utánpótlás válogatott nemzetközi versenyeztetése
- Mérföldkövet teljesítő játékosok versenyeztetési költségterítési támogatása
  - Next Gen játékosok 17+ (utolsó éves junior + felnőtt 24 éves korig)
  - Junior játékosok 14 – 17
- Eredményességi támogatás

## 5. MEGYEI SZERVEZETEK (Igazgatóság) TÁMOGATÁSA

## 6. COVID tagszervezeti működési támogatás



## 20. 2022. ÉVI EGYESÜLETI TÁMOGATÁSOK

CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
A Győrzámolyi Teniszért Alapítvány	COVID	500 000 Ft
A Mozgó Cavisért Közhasznú Egyesület	COVID	500 000 Ft
Alba Bianca Tenis Club	COVID	500 000 Ft
Baji Községi Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Balatonalmádi Tenisz Club 1925 Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Balatonboglári Tenisz Club Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Balatonfüred Petőfi Sportkör	COVID	500 000 Ft
Balatonfüredi Utánpótlás Sport Club	COVID	500 000 Ft
Balázs Testvérek Tenisziskola Kft	COVID	500 000 Ft
Barcikai Tenisz Club	COVID	500 000 Ft
Bregyó Tenisz Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Budai Fitness Suli SE	COVID	500 000 Ft
Budaörsi Sport Club	COVID	500 000 Ft
BVSC-Zugló Közhasznú Egyesület	COVID	500 000 Ft
CEBA Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.	COVID	500 000 Ft
CO-OP Star Tömegsport Egyesület	COVID	500 000 Ft
Debreceni Utánpótlás Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Egri Városi Tenisz Klub	COVID	500 000 Ft
Előnyitt Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Építők Teniszklub	COVID	500 000 Ft
EVOPRO Group Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Fitness Five and Gym Korlátolt Felelősségű Társaság	COVID	500 000 Ft
Fitt Tenisz Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Fortuna Sportegyesület Tenisz Szakosztály	COVID	500 000 Ft
Funside Egyesület	COVID	500 000 Ft
Füzes Kert Tenisz, Turisztika És Szabadidősport Egyesület	COVID	500 000 Ft
Game Tennis Team Sport Egyesület	COVID	500 000 Ft
Gáspár Petra Tenisziskolája Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Gubacsi Zsófi Tenisz Klub Sport Egyesület	COVID	500 000 Ft
Halasi Tenisz Club	COVID	500 000 Ft
Jászberényi Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Junior Sport Club	COVID	500 000 Ft
Kancellária Sport Egyesület	COVID	500 000 Ft
Kőszegi Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Középmagyarországi Technikai és Tömegsportklubok Budapesti Szövetsége	COVID	500 000 Ft
LHD Kft.	COVID	500 000 Ft



CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Liget Tenisz Egyesület	COVID	500 000 Ft
Lulufitt Five Kft	COVID	500 000 Ft
Martfűi Városi Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Mátyásföldi Lawn Tennis Club	COVID	500 000 Ft
Mezőberényi Iskolatenisz Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Mini Garros Teniszklub	COVID	500 000 Ft
Mini Tenisz Egyesület	COVID	500 000 Ft
MIVAS Miskolci Vasudvar Tenisz Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Molnár Teniszakadémia Kft	COVID	500 000 Ft
Mozgalmas Szabadidő Amatőr Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Dunakeszi Teniszklub Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
NEXT Tenisz Akadémia Egyesület	COVID	500 000 Ft
Nexus Relation Kft	COVID	500 000 Ft
Okos Tenisz Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Óvár Építők Sport Klub	COVID	500 000 Ft
Overlord 999 Kft	COVID	500 000 Ft
Palotai Sólymok Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Panakor Kft	COVID	500 000 Ft
Pécs 2000 Tenisz Club	COVID	500 000 Ft
Pécsi Elektromos SE	COVID	500 000 Ft
Sarkadi Lendület 2010 Tenisz és Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Savaria Tenisz Club	COVID	500 000 Ft
Siófoki Spartacus Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Social Fitness Kft	COVID	500 000 Ft
Sólyomszem Sport Kft	COVID	500 000 Ft
Sopronkövesdi Tenisz Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Sportkomplex 2000 Kft	COVID	500 000 Ft
Sportmánia Közhasznú Egyesület	COVID	500 000 Ft
Szarvasi Tenisz Club Egyesület	COVID	500 000 Ft
Szatelit Tenisz Klub SE	COVID	500 000 Ft
Százhalombattai Városi Utánpótlásért Közhasznú Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Szebifitt Five Kft	COVID	500 000 Ft
Szegedi Városi Tenisz Klub	COVID	500 000 Ft
Szekszárdi Sportközpont Közhasznú Nonprofit Kft	COVID	500 000 Ft
Szentendrei Kinizsi Honvéd Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Szentesi Tenisz Klub	COVID	500 000 Ft
Tenisz Centrum Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Tenisz Szabadidő Sport Klub	COVID	500 000 Ft
Labdás Sportok Amatőr Szabadidősport Egyesület (Teniszpartner.hu)	COVID	500 000 Ft
Teniszport.hu Sportegyesület	COVID	500 000 Ft



CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Tenisztanoda SE	COVID	500 000 Ft
Top Court Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Topdeal.hu Kereskedelmi és Szolgáltató Kft	COVID	500 000 Ft
Tweener Tennis Kft	COVID	500 000 Ft
Ujhidy Tenisziskola SE	COVID	500 000 Ft
Uniquefield Communication Kft	COVID	500 000 Ft
Univerzális Kvalitás Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Utánpótlás Tenisz Sportegyesület	COVID	500 000 Ft
Útős-Sport Egyesület	COVID	500 000 Ft
Viharsarok Tenisz Alapítvány	COVID	500 000 Ft
Vitál Sport és Szabadidő Egyesület	COVID	500 000 Ft
Wolf Tenisz és Labdarúgó Egyesület	COVID	500 000 Ft
Zöld Dió Kft.	COVID	500 000 Ft
<b>Összesen: 89 tagszervezet</b>	<b>COVID</b>	<b>44 500 000 Ft</b>
Bajai Tenisz Klub	P+S	1 407 317 Ft
Győri Atlétikai Club – II. kerület Dózsa	P+S	1 348 780 Ft
Jogging Plus Sportegyesület	P+S	1 817 073 Ft
Magyar Testgyakorlók Köre Budapest	P+S	2 782 927 Ft
Pasa Tenisz Kft	P+S	2 490 244 Ft
Pécs Városi Tenisz Club	P+S	2 226 829 Ft
Pillangó Közhasznú Sportegyesület	P+S	2 548 780 Ft
Soproni Vasutas Sport Egylet	P+S	1 378 049 Ft
Szombathelyi MÁV Haladás Vasutas Sportegyesület	P+S	2 431 707 Ft
Leet Team Management Korlátolt Felelősségű Társaság (Tenisz Műhely)	P+S	4 568 293 Ft
<b>Összesen: 10 tagszervezet</b>	<b>P+S</b>	<b>23 000 000 Ft</b>
Alfa Tenisziskola Kft.	Sport XXI	1 739 817 Ft
Fehérvár Kiskút Tenisz Klub Sportegyesület	Sport XXI	1 609 657 Ft
Gellért SE	Sport XXI	2 028 970 Ft
Magyar Testgyakorlók Köre Budapest	Sport XXI	<b>5 157 757 Ft</b>
Marso Tenisz Centrum Egyesület	Sport XXI	1 430 892 Ft
Pasa Tenisz Kft	Sport XXI	2 691 304 Ft
PG Tenisz és Sport Club Egyesület	Sport XXI	1 426 773 Ft
Soproni Vasutas Sport Egylet	Sport XXI	1 889 748 Ft
Leet Team Management Korlátolt Felelősségű Társaság (Tenisz Műhely)	Sport XXI	2 522 426 Ft
Vasas Sport Club	Sport XXI	2 502 654 Ft
<b>Összesen: 10 tagszervezet</b>	<b>Sport XXI</b>	<b>23 000 000 Ft</b>
Alfa Tenisziskola Kft	Versenyrendezési támogatás	
Bajai Tenisz Klub	Versenyrendezési támogatás	



CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Balatonalmádi Tenisz Club 1925 Sportegyesület	Versenyrendezési támogatás	
Balatonfoglári Tenisz Club Sportegyesület	Versenyrendezési támogatás	
Budapesti Lawn Tenisz és Korcsolya Egyesület	Versenyrendezési támogatás	
Bregyó Tenisz Sportegyesület	Versenyrendezési támogatás	
Magyar Testgyakorlók Köre Budapest	Versenyrendezési támogatás	
Balatonfüredi Utánfótlás Sport Club	Versenyrendezési támogatás	
Csopak Tenisz Klub	Versenyrendezési támogatás	
Dunakeszi Tenisz Klub Sportegyesület	Versenyrendezési támogatás	
DUSE-Debreceni Egyetem Atlétikai Club Nonprofit Közhasznú Kft	Versenyrendezési támogatás	
Fortuna Sportegyesület Tenisz Szakosztály	Versenyrendezési támogatás	
Tweener Tennis Kft	Versenyrendezési támogatás	
Gellért SE	Versenyrendezési támogatás	
Golden Ace Sport and Tennis Club Kft	Versenyrendezési támogatás	
Győri Atlétikai Club – II. kerület Dózsa	Versenyrendezési támogatás	
Szombathelyi MÁV Haladás Városi Sportegyesület	Versenyrendezési támogatás	
Hungaro-Casing Sportegyesület	Versenyrendezési támogatás	
Jászberényi Sportegyesület	Versenyrendezési támogatás	
Fehérvár Kiskút Tenisz Klub Sportegyesület	Versenyrendezési támogatás	
Ganz EKM Wekerle Tenisz Club	Versenyrendezési támogatás	
Kiskunfélegyházi Városi Tenisz Klub	Versenyrendezési támogatás	
Makár Tanya Sportcentrum	Versenyrendezési támogatás	
Marso Tenisz Centrum Egyesület	Versenyrendezési támogatás	
Mini Tenisz Egyesület	Versenyrendezési támogatás	
Open Teniszvölgy Kft	Versenyrendezési támogatás	
Panakor Tenisz Klub	Versenyrendezési támogatás	
Pasa Tenisz Kft	Versenyrendezési támogatás	
Pécs Városi Tenisz Club	Versenyrendezési támogatás	
CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
<b>Összesen: 44 tagszervezet</b>	<b>Versenyrendezési támogatás</b>	<b>12 727 583 Ft</b>

<b>2022. május 22-ig mindösszesen: 105 tagszervezet</b>	<b>Egyesületi támogatás 2022</b>	<b>103 227 583 Ft</b>
---	----------------------------------	-----------------------



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## 21. VÁLOGATOTT SZABÁLYZATOK

### 21.1 FELNŐTT VÁLOGATOTTAK



#### BJK-kupa csapat játékosai:

Bondár Anna

Gálfi Panna

Udvardy Panna

Jani Réka

Szabanin Natália

Tóth Amarissa

#### Davis-kupa csapat játékosai:

Fucsovics Márton

Piros Zsombor

Marozsán Fábián

Valkusz Máté

Fajta Péter

Madarász Gergely





## 21.2 UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT KERET 2022.06.30-IG

L12		
Serkédi Emese	2010	BUSC
Fizel Laura	2010	SVSE
Rekedt-Nagy Panni	2010	SVSE
Kovács Emese	2010	Tenisz Műhely
Sávolt Karolina	2010	Tenisz Műhely

F12		
Kiss Domonkos Zsolt	2010	Tenisz Műhely
Mokán István Damján	2010	Viharsarok TA
Szebeni Miklós	2010	Future TT
Fazekas Vencel	2011	Future TT
Péter-Giovant Noel	2010	Tenisz Műhely
Molnár Márk	2011	Panakor TC
Sonkodi Boldizsár	2010	Vasas SC
Mátyás Hunor	2010	TSZSK Gyula
Balázs Dávid	2011	Tenisz Műhely
Jóny Márk	2011	Alfa TI

L14		
Benke-Giosanu Izabella	2008	Vasas SC
Kálmán Luca	2009	Alfa TI
Sziklai Eszter	2008	Optofit SE
Kardos Lora	2009	Római TA
Mihálka Anna	2009	Alfa TI
Nemcsék Gréta	2009	Vasas SC

F14		
Kovács Marcell	2008	Pasarét TK
Tóth Akos János	2008	Gellért SE
Szász Mihály	2008	Bebto Team
Takács Bercel Sándor	2008	Dunakeszi TK
Lázár Tamás	2008	Bebto Team
Závaczki Milán	2008	Marso TC
Somogyi Abel	2009	Dunakeszi TK
Varga Oszkár	2009	Teniszpartner.hu

L16		
Molnár Kitti	2006	MTK
Kis-Czakó Eszter	2006	Gellért SE
Bak-Szabó Norina	2007	Top Sport
Varga Viktória	2006	Bíbic TC
Farkaslaki Hints-Flóra	2007	Tenisztanoda
Bíró Melinda	2007	Gellért SE

F16		
Síft Barnabás	2006	SVSE
Kincses Kolos	2007	MTK
Bakonyi Dávid	2006	Pasarét TK
Győri Lóránt	2006	Gubacsi TK
Halmos Kornél	2006	Vasas SC
Juhász Bence	2006	Kiskút TK

L18		
Udvardy Luca	2005	Budaörsi SC
Bartha Panna	2004	Pécs VTC
Kántor Anna	2004	MTK
Dankó Vanesa	2005	MTK
Fenyves Gréta	2005	Normafa TC

F18		
Gubi Trisztán	2005	Tenisz Műhely
Mészáros Patrik	2005	Unik SE
Deli Merse Milán	2004	Tenisz Műhely
Bakó Bálint	2004	SVSE
Hornung Gábor	2005	Vasas SC



## 21.3 UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT KERET 2022.12.31-IG



### Válogatott keret 2022 December 31

F18	F16	F14	F12	Play&Stay
(keret)	(keret)	(keret)	(keret)	Meghívott tehetség program
1 Mészáros Patrik	1 Kincses István	1 Somogyi Ábel	1 Fazekas Vencel	1 Gémes Dávid
2 Gubi Trisztán	2 Major Áron	2 Varga Oszkár	2 Baláz Dávid	2 Karocskai Kán Sándor
3 Kántali Borond	3 Nagy Borond	3 Török Ábel	3 Rekezt-Nagy Zoltán	3 Kerekes Milán
4 Horung Gábor	4 Tóth A. János	4 Valkusz Márk	4 Tóth Vilmos	4 Kristián Ádám
5 Györfi Lóránt	5 Kovács Marcell	5 Kiss Dávid	5 Jónyi Márk	5 Makray Balázs
	6 Tócs Bertalan	6 Szabó Máté	6 Újhazi Bence	6 Karabonó Félix
	7 Molnár Dániel	7 Molnár Dániel	7 Olasz Borond	7 Molnár Dániel
	8 Gótszál Noémi	8 Gótszál Noémi	8 Szabados Gellert	8
	9	9	9 Szűcs Milán	9
	10	10	10 Koztornyai Brúnd	10

A válogatott lista 2023.01.01.-én és 07.01.-én fog frissülni.

A válogatási szabályok a 4.számú "MTSZ-NEK válogatottak" dokumentumban olvashatóak.

2023-ban az Európa Bajnokságokra a következő válogatási elv lesz érvényben:

Winter Kupa csapathirdetés (U16-U14-U12) 3 fő: Az első két játékos a 2023.01.01.-i magyar ranglista alapján

A harmadik játékos a válogatott edző szakmai javaslata alapján

Nyári Egyéni Európa Bajnokság (U18-U16-U14): Az első két játékos a 2023.07.01.-i magyar ranglista alapján

Nyári Csapat Európa Bajnokság (U14): Az első két játékos a 2023.06.01.-i magyar ranglista alapján

A harmadik játékos a válogatott edző szakmai javaslata alapján

(U18-U16-U12): Az első két játékos a 2023.07.01.-i magyar ranglista alapján

A harmadik játékos a válogatott edző szakmai javaslata alapján

Válogatottság előnyei: A szövetségi edzéseken feül, egyéni pályahasználat lehetősége a Nemzeti Edzésközpont pályáin

MTSZ nemzetközi junior versenyzetési programjában való részvétel

Éves MTSZ fizikai felmérés és kiértékelés

OSEI lista - szolgáltatások igénybevétele

WC. - ok a hazai nemzetközi junior és felnőtt versenyekre

### Válogatott keret 2022 December 31

L18	L16	L14	L12	Play&Stay
(keret)	(keret)	(keret)	(keret)	Meghívott tehetség program
1 Udvardy Luca	1 Farkasák H. Fára	1 Nemcsák Gréta	1 Némethi Noémi	1 Mátyas Világ
2 Dankó Veronika	2 Biró Melinda	2 Kardos Lora	2 Székely Zita	2 Bánfalvi Emma
3 Molnár Róbert	3 Benke-Gyöngyi Izabella	3 Kálmán Luca	3 Cserepus Tímea	3 Császár Blanka
4 Eperjádi Kata	4 Jack Hajna Viola	4 Mihálka Anna	4 Blum Hanna	4 Varga Hanna
5 Varga Viktória	5 Bak-Szabó Norina	5 Kerék Lujza	5 Nagy Ramona	5 Róthné Szonja
6 Kis-Czakó Eszter	6 Pécsi Boglárka	6 Serkedi Emese	6 Veszteg Blanka	6 Dekvits Luca
	7	7	7	7 Szilágyi Odett
	8	8	8	8
	9	9	9	9
	10	10	10	10

2022.10.17.



## 21.4 VÁLOGATOTT MÉRFÖLDKÖVEK

### VÁLOGATOTT - MÉRFÖLDKÖVEK

Korosztály	U12		U14		U16		U18		MTSZ "Next Gen"				
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Év													
Lány válogatottak		TE : 20	TE : 10	ITF : 250	ITF : 150	ITF : 75	ITF : 25	WTA : 450	WTA : 300	WTA : 200	WTA : 150	WTA : 120	
			ITF : 300	WTA : 1400	WTA : 1000	WTA : 800	WTA : 600						
Fiú válogatottak		TE : 20	TE : 10	TE : 20	ITF : 250	ITF : 150	ITF : 75	ATP : 800	ATP : 600	ATP : 450	ATP : 300	ATP : 200	
				ITF : 500		ATP : 1400	ATP : 1000						

Érvényes 2021 - től



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

#### Mérföldkövek alapelvei :

Az adott évre vonatkozó támogatások az előző év december 31-én esedékes ranglistaállás alapján kerülnek meghatározásra.

Akkor is támogatottnak minősül egy játékos, amennyiben az év végén pedig az ATP/WTA ranglistán maximum 10%-al, az ITF/TE ranglistán pedig maximum 20%-al marad el a kijelölt mérföldkövtől.

Amennyiben egy játékos sem az év folyamán, sem az évi végi (december 31-én) ranglistán nem teljesítette a mérföldkövet, viszont az év végi helyezése csak kis különbséggel marad el a meghatározott határértéktől (ATP/WTA esetében maximum 10%, ITF/TE esetében maximum 20 %), akkor a szakmai igazgató javaslata alapján az elnökség dönthet egyedileg úgy, hogy részveti a játékost a támogatásban.

A kijelölt mérföldkövet utójára a 23. életévükben teljesíthetik a játékosok.

Amennyiben egy játékos az idősebb korosztály mérföldköveit teljesíti vagy bekerül a Davis-kupa vagy Billie Jean King Cup csapatba, akkor automatikusan részvetül az ezzel járó támogatásokban és szolgáltatásokban.

Amennyiben egy mérföldkövet teljesítő játékos a teljesítést követő 1 évben összességében több mint 6 hónapot volt sérült, akkor maximum 1 év túrelmi időt kaphat a következő mérföldkö teljesítésére. A túrelmi idő alatt járnak a korábban megítélt szolgáltatások és támogatások.

Amennyiben egy játékos Junior Grand Slam-döntőbe jut (egyéni és páros) vagy az év végi ITF világranglistán egyéniben top 10-ben végez, de a felhott mezőny (next gen) első évében nem tudja teljesíteni az adott évre vonatkozó mérföldkövet, akkor egy év túrelmi időt kaphat a következő mérföldkö teljesítésére. A túrelmi idő alatt járnak a korábban megítélt szolgáltatások és támogatások.



## 21.5 MTSZ – NEK VÁLOGATOTTAK

MTSZ-NEK-VÁLOGATOTTAK									
	DC/BJKC Szerződés (csapatba kerülés esetén)	Pénzügyi támogatás felkészítésre, versenyzésre	NEK létesítmény használat A) egyénileg B) klub által kezdésményesen	Válogatott szervezett programok	MTSZ tenisz program	MTSZ erónélti program	MTSZ rehab program	MTSZ mentor program (Klubgokolat, 2022)	
 <b>MAGYAR TENISZ</b> SZÖVETSÉG  <b>TOP-JÁTEKOSOK</b> Top 100 ATP/WTA egyéni Top 20 ATP/WTA páros	✓	X	A ✓ I.	X	X	✓ I.	✓ I.	X	
DC/BJKC keret tagok	✓	X	A ✓ II.	X	X	✓ III.	✓ III.	X	
MTSZ "Next Gen" mérőföldke alapján 18-24 éves korig	✓	✓	A ✓ II.	X	✓	✓ II.	✓ II.	✓	
UP. VÁLOGATOTT U14-U16-U18	X	✓	B ✓ III.	✓	X	X	X	✓	
UP. VÁLOGATOTT U12	X	X	B ✓ IV.	✓	X	X	X	✓	

**DC / BJKC keret :** 5 fős keret a mindenkori kapitányok kijelölése alapján, a szakmai igazgató jóváhagyásával.  
**MTSZ " Next Gen" :** 18 - 24 év közötti játékosok akik teljesítették a mérőföldkeket.  
**U18 válogatott keret :** 4 + 1 fő ( 4 fő a ranglista alapján + 1 fő opcionálisan a mindenkori utánpótlás szakágvezetők és a szakmai vezetés döntése alapján - nem kötelező )  
**U16 válogatott keret :** 4 + 2 fő ( 4 fő a ranglista alapján + 2 fő opcionálisan a mindenkori utánpótlás szakágvezetők és a szakmai vezetés döntése alapján - nem kötelező )  
**U14 válogatott keret :** 4 + 4 fő ( 4 fő a ranglista alapján + 4 fő opcionálisan a mindenkori utánpótlás szakágvezetők és a szakmai vezetés döntése alapján - nem kötelező )  
**U12 válogatott keret :** 4 + 6 fő ( 4 fő a ranglista alapján + 6 fő opcionálisan a mindenkori utánpótlás szakágvezetők és a szakmai vezetés döntése alapján - nem kötelező )

**A pénzügyi támogatások :** A mérőföldkeket teljesítő válogatott játékosok pénzügyi támogatásban részesülnek.  
 Egy utánpótlás korú játékos is teljesítheti a "Next Gen" mérőföldkeket, akkor az a támogatás jár neki.

## 21.6 MTSZ UTÁNPÓTLÁS NEMZETKÖZI VERSENYEZTETÉSI PROGRAM 2022

### Részvevők:

Válogatott edzők által meghatározott játékosok (Válogatott táblázat 2022.01.01. és 07.01. ranglista alapján).

Edzők: válogatott edzők, felkért edzők: VNET edzők (válogatott játékosok edzői).

Csapat létszám: 1 edző 5-6 játékos, 6 játékos felett 2 edző (abban az esetben, ha nem tud 2 válogatott edző menni egy felkért edző bevonása).

A nemzetközi versenyekre az MTSZ csak a válogatott játékosok költségeit fizeti.

### Versenyek csoportosítása, versenyek célja:

#### U12 TE Start Program:

Mivel nincs nemzetközi ranglista, lehetőség szerint nagyobb létszám versenyeztetése, nemzetközi versenyek megismerése, csapatban utazás megkezdése.

#### U14 TE program:

Nemzetközi ranglistával rendelkező játékosok versenyeztetése a nevezési listák alapján, ahovafelférnek, illetve OA helyek kérésével. Ranglista pontok gyűjtése, nemzetközi tapasztalat szerzése, csapategység erősítése.

#### ITF Program: ITF J5, J4, J3, J2, versenyek (U16,18 korosztály)

ITF ranglista pontok megszerzése, ITF ranglista javítása.

ITF versenyekre a ranglista és az elfogadott lista alapján csapatok kísérése.

ITF Top Egyéni Program (J2, J1, GS):

- **U18:** legjobbak számára egyéni program.  
Versenyeken a támogatás egyénileg történik, amennyiben a csoportos utazás nem lehetséges. A támogatás a mérföldkő elérése vagy az egyéni eredményesség alapján valósul meg. A második vonal számára csatlakozási lehetőség a játékos potenciál figyelembevételével.



### **A programban való részvétel feltételei:**

#### **Játékosokra vonatkozó feltételek:**

- Együttműködés MTSZ-szel, válogatott edzőkkel.
- A válogatott edzők meghívására a szövetségi edzéseken és összetartásokon a részvétel ajánlott, a versenyek előtt meghirdetett válogatott edzőtáborokban kötelező.
- Az edzéseken és a versenyeken a legjobb tudásuk szerint teljesíteni és az MTSZ játékosokra vonatkozó viselkedési kódex ismerete, ezek, valamint az edzői utasítások betartása.
- Felelős edző megnevezése.
- Az edzés és versenyterv egyeztetése (válogatott edzők, klubedző/privátedző).
- MTSZ szakmai vezetésének rövid, illetve hosszú távú PROGRAM bemutatása. Teniszedző, erőnléti edző, fizioterapeuta, pszichológus megnevezése: edzés és versenyterv bemutatása.
- Megjelenés az MTSZ által előírt éves fizikai felméréseken (évente kétféle alkalom).

A versenyekre való utazás előtt az MTSZ fizioterapeutájánál kötelező megjelenés egészségügyi kontrollra, játékra alkalmassági vizsgálatra.

#### **A versenyek protokollja:**

- MTSZ meghatározza a versenyprogramot (figyelembe vehető a játékosok programjával való egyezés).
- Nevezések egyénileg! A nevezési határidők MTSZ általi megadása!
- Hivatalos csapatok megadása a nevezési határidő lejáta után.
- Listák alapján az utazó csapat kihirdetése, az utazások megszervezése.
- Utazások megszervezése: költségvetés, utazási feltételek, szállás, biztosítás (Eb-k), edzőkkel, szülőkkel való kommunikáció.
- Utazások előtt személyes dokumentumok megléte, érvényessége.
- A beutazási feltételeknek megfelelés, a kötelező beutazási előírásoknak megfelelés, ehhez szükséges dokumentumok egyénileg történő intézése.

#### **Szülőkre vonatkozó szabályok utazás során:**

- A Szülői Kódex betartása.
- Szülők utazhatnak a versenyre, de nem kísérhetik a játékosokat, a szakmai irányítást nem vehetik át a hivatalos edzőtől.
- A szülők csak, mint nézők vehetnek részt a versenyen. Utazásukat, szállásukat egyénileg

kell intézni.

- A hivatalos edző felkérésére segíthetnek a játékosok szállításában odautazás, hazautazás esetén.

#### **Felkért edzőkre vonatkozó feltételek:**

- Együttműködés az MTSZ-szel
- MTSZ által támogatott edzők köre: VNET (évente 2 verseny kísérése)
- Edzői végzettség
- Jogosítvány
- Idegen nyelv
- Edzői magatartási kódex
- Verseny után öt nappal egy írásos szakmai jelentés készítése és megküldése a szakmai igazgatónak és a válogatott edzőknek.

#### **ITF, TE versenyek finanszírozása MTSZ által:**

A nemzetközi versenyekre az MTSZ csak a válogatott játékosok költségeit fizeti. Az ITF külföldi versenyeken amennyiben a játékos minden számban kiesett, az MTSZ továbbiakban nem finanszírozza a költségeit.

Egyénileg utazó válogatott játékosok selejtezőből a főtáblára kerülésekor, az MTSZ onnantól a versenyben maradásig állja a játékos költségeit (az MTSZ által felállított fenti kritériumrendszer alapján), valamint a válogatott játékosokkal utazó edző, igény és lehetőség esetén átveszi a szakmai irányítást a feljutó játékos edzőjétől.

TE versenyek esetében a selejtezőben szereplő játékosok költségeinek fizetése alkalmankénti döntés alapján lehetséges.

Programon kívüli csoportos utazás előzetes egyeztetés alapján lehetséges, szabad edzői kapacitás esetén (MTSZ válogatott edző, VNET edző). Ebben az esetben minden költség a játékosokat terheli.



Táblázat. ITF versenyeken támogatás nyújtása adott évben betöltött életkor szerint:

J5	MD	15,16,17
	Q	15,16
J4	MD	15,16,17
	Q	15.16
J3	MD	15,16,17,18
	Q	15,16,17
J2	MD	15,16,17,18
	Q	15,16,17,18
J1	MD	15,16,17,18
	Q	

## 21.7 JÁTEKOS MAGATARTÁSI KÓDEX

### Előszó:

**Minden sportoló (továbbiakban: játékos) köteles tudomásul venni és betartani az ITF által előírt játékos etikai kódexet, az MTSZ szabályait, az MTSZ-szel kötött megállapodást és szerződéseket, valamint a Játékosok Magatartási Kódexet. A szabályok és kódexek célja a játékosok, edzők, szakemberek és más személyek zökkenőmentes együttműködése.**

1. § Elvart magatartás a tenispályán és egyéb sportlétesítményekben

(1) Tisztelet

a) A játékos köteles tisztelni és tiszteletben tartani az edzők, sportorvosok, szakemberek véleményét és utasítását.

(2) Házi rend (NEK)

a) A játékos köteles a sportlétesítmény házi rendjét betartani különös tekintettel: a tisztaság megóvására, hangoskodásra, rongálásra, megfelelő felszerelés használatára, stb.

(3) Magatartás





- a) A játékosnak tisztelnie kell a környezetében levő személyeket (szakemberek, edzők, vendégek, játékosok, csapattagok, nézők, stb.), a társadalmi normáknak megfelelően kell viselkednie, öltözködni és kommunikálnia. A vallási, etnikai és nemzeti megkülönböztetés nem elfogadott.
- b) A játékosnak be kell tartania az MTSZ és ITF által előírt játékszabályokat (pl. felszerelés-, pálya-  
rongálás, dühkitörések, szitkozódás, dopping szabályok, stb.).
- c) A játékosnak együtt kell működni az edzőkkel, valamint tiszteletben kell tartania azok és egyéb szakemberek véleményét és döntését.
- d) A mobiltelefonok használata szigorúan tilos az edzések, versenyzés és csapatmegbeszélések során.
- e) A játékosnak kerülnie kell az erkölcsstelen, kihívó, valamint szexuális vonzatú viselkedést.
- f) Az edzések, megbeszélések és egyéb események időpontjának betartása kötelező. Bármilyen, a szóban forgó eseményt érintő, változásról a válogatott és felelős edzőt azonnal értesítenie kell, de legfeljebb huszonnégy órával az esemény (pl. utazás, edzés) kezdete előtt. Amennyiben a módosítás anyagi költségekkel jár és nem indokolt (pl. sérülésre való hivatkozás orvosi igazolás nélkül) az anyagi költségeket a játékos köteles megtéríteni.

(4) A teniszhez való elvárt hozzáállás

- a) Küzdőszellem: edzéseken, versenyeken és bármilyen egyéb eseményen, ahol az országot képviselik kötelező a megfelelő hozzáállás és teljes erőbedobás.
- b) Sportszellem: a játékosnak igazságosnak és fair play-nek kell lennie minden helyzetben.
- c) A játékos minden körülmény között legyen csapattag (csapattagok támogatása, közös időpontok betartása, stb.)
- d) A játékosnak játékával, fegyelmével méltóan kell képviselnie az országot.

(5) Egyéb

- a) Az alkohol, kábítószer, a dopping listán szereplő tiltott teljesítményfokozók, valamint dohánytermékek használata a teniszlétesítmények területén, csapatmegbeszéléseken, stb. tilos.

2. § Elvárt magatartás az utazásokon és versenyeken

- (1) INFO: Az 1.§ pont alatt felsorakoztatott elvárások az utazások során is érvényesek.
- (2) A versenyeken a bírók személyének és ítéletének elfogadása kötelező.



(3) Öltözködési kódex

- a) Minden hivatalos eseményen, ahol az országot képviseli (verseny, sajtóértekezlet, utazás, stb.), a játékos az aktuális válogatott szerelésben köteles megjelenni.

3. § Elvárt magatartás a magánéletben

- (1) A válogatott játékos a magánéletében is az országot képviseli, ezért a közösségi oldalakon és nyilvános helyeken is példamutatónak kell lennie. Saját magát, edzőit és csapatjátékosait, valamint ellenfeleit sem hozhatja kompromittáló helyzetbe.

4. § Sérülés és betegség esetén a teendők

- (1) Betegség esetén a játékos köteles orvosi segítséget kérni, valamint ilyen esetekben a válogatott edzőt és a felelős edzőt is értesíteni.  
(2) A gyógytorna és sérülésmegelőző (pl. nyújtások) előírásokat a játékosnak be kell tartania.

5. § Edzésbeosztás

- (1) Az edzésekkel kapcsolatos változásokat (pl. edzés lemondás) a játékos köteles közölni a válogatottedzőjével.

6. § Szabálysértési eljárás

- (1) A Játékos Magatartási Kódexe a játékos felelős edzője és az MTSZ sportigazgatója és a válogatottedzőinek felügyelete alatt van.  
(2) A fent felsorolt szabályok megsértése akár szerződésfelbontással is járhat.  
(3) Harmic napon belüli két szóbeli és egy írásbeli figyelmeztetés után indítványozható a játékosválogatott szerződésének felbontása.

MTSZ Szabadkártya-kérelem módja a hazai nemzetközi versenyekre

- 1) A Magyarországon megrendezésre kerülő nemzetközi korosztályos (TE12, TE14, TE16, ITF junior) és felnőtt pénzdíjas (ITF Pro) versenyekre minden játékos jogosult szabadkártyát kérelmezni.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

a) A szabadkártya kérelmeket és lemondásokat írásban kell elküldeni, a junior versenyekre a mindenkori válogatott edzők részére, a felnőtt versenyekre a mindenkori szakmai igazgató részére. WC kérelmet szülők nem nyújthatják be, csak a játékosok edzői néhány mondatos indoklással. Csak az írásban elküldött kérelmek lesznek figyelembe véve.

**TE12, TE14, TE16, ITF junior WC kérelmek:** [igulyas@huntennis.hu](mailto:igulyas@huntennis.hu)

[peter.kisantal@huntennis.hu](mailto:peter.kisantal@huntennis.hu)

**ITF Pro circuit és egyéb nemzetközi felnőtt WC:**

[attila.savolt@huntennis.hu](mailto:attila.savolt@huntennis.hu)

- b) A szabadkártya kérelmezés határideje a verseny előtti hétfő éjfélig.
- c) A szabadkártyákat az MTSZ mindenkori szakmai vezetése ítéli oda a játékosoknak a válogatott edzők javaslata alapján. A válogatottság, a hazai és a nemzetközi ranglista helyezés, az elért eredmények és egyéb szakmai szempontok kerülnek figyelembe véve.
- d) A kiosztott szabadkártyákról az MTSZ a honlapján tájékoztatást ad legkésőbb a verseny előtticsütörtök éjfélig.
- e) Azon játékosok, akik a részükre kiosztott szabadkártyával nem élnek, a következő hat hónapban semmilyen hazai rendezésű nemzetközi vagy hazai versenyre nem kaphatnak szabadkártyát.

2) Jelen útmutató kizárólag a nemzetközi versenyek azon szabadkártyáira érvényes, amelyekkel az MTSZ rendelkezik.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## 22. A SZENIOR TENISZ SZÖVETSÉG 2022. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA



- Nevezési csúcs a Körmöczy Zsuzsa Emlékversenyen
- Éremeső az Európa Bajnokságon
- Több, mint 4.400 nevezés
- 4 világranglista vezető

*Szenior tenisz*



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## Körmöczy Zsuzsa Emlékverseny

2022. február 08-13.

2022. februárjában a világ legnagyobb teniszversenye volt.

- 34 nemzet
- 445 versenyző
- 4 verseny helyszín
- 51 versenyszám
- 542 mérkőzés

Senior tenisz

Bibok Tamás, Sílvia Chuda, Andriy Baldikov



## Nevezések alakulása

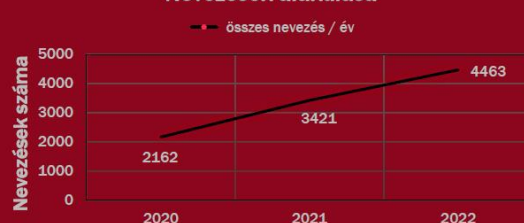
Dinamikus növekedés

### Nevezések alakulása 2020 - 2021 - 2022

Versenyszám	Nevezések 2020	Nevezések 2021	Nevezések 2022	Növekedés fő	Növekedés %
Férfi egyes	874	1353	1710	357	21 %
Női egyes	182	340	447	107	24 %
Férfi páros	604	934	1092	158	15 %
Női páros	194	298	402	104	26 %
Vegyes páros férfi	154	248	406	158	39 %
Vegyes páros női	154	248	406	158	39 %
<b>Összesen:</b>	<b>2162</b>	<b>3421</b>	<b>4463</b>	<b>1042</b>	<b>23 %</b>

Senior tenisz

### Nevezések alakulása





MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## Pontszerző versenyek 2022

1. Körnöczy Zsuzsa Emlékverseny *	ITF S700	2022. 02. 08-13.	Budapest			
2. Mini Garros Kupa 30+ 35+ 40+	HUN 2	2022. 02. 19-20.	Budapest			
Mini Garros Kupa 45+ 50+	HUN 2	2022. 02. 26-27.				
Mini Garros Kupa 55+ 60+	HUN 2	2022. 03. 05-06.				
Mini Garros Kupa 65+ 70+	HUN 2	2022. 03. 12-13.				
Mini Garros Kupa 75+ 80+	HUN 2	2022. 03. 19.				
3. Szezonnyitó Kupa	HUN 4	2022. 04. 08-10.	Budapest			
4. VI. MLTC Kupa	HUN 2	2022. 04. 15-17.	Budapest			
5. Szentés Béla Emlékverseny	HUN 2	2022. 04. 22-24.	Budapest			
6. Kösziklás Kupa	HUN 4	2022. 05. 06-08.	Nyergesújfalú			
7. Forrás Kupa	HUN 3	2022. 05. 13-15.	Balatonfüred			
8. Elektromos Kupa	HUN 4	2022. 05. 20-22.	Pécs			
9. Szárszó Kupa Páros Verseny	HUN 4	2022. 05. 26-29.	Balatonszárszó			
10. Halker Kupa	HUN 2	2022. 06. 04-06.	Balatonboglár			
11. Nexon Kupa	HUN 3	2022. 06. 10-12.	Dunakeszi			
12. Keszthely Város Szenior Bajnoksága	HUN 3	2022. 06. 24-26.	Keszthely			
13. Országos Vidék Bajnokság	ITF S100	2022. 07. 01-03.	Szabolcsveresmart			
14. Budapest Bajnokság	HUN 1	2022. 07. 08-10.	Budapest			
				15. ZTE Kupa	HUN 4	2022. 07. 15-17. Zalaegerszeg
				16. Csávás István Emlékverseny	HUN 4	2022. 07. 22-24. Kecskemét
				17. Huszár Kupa	HUN 3	2022. 07. 29-31. Balatonakali
				18. Szatmár Kupa	HUN 2	2022. 08. 05-07. Fehérgyarmat
				19. Baja Kupa	HUN 4	2022. 08. 05-07. Baja
				20. Dr. Janka János Emlékverseny	HUN 3	2022. 08.12-14. Szeged
				21. Szent István Napi Teniszverseny	HUN 1	2022. 08. 19-21. Balatonfüred
				22. Lénárt László Emlékverseny *	ITF MT700	2022. 08.30-09.04. Keszthely, Zalaegerszeg
				23. Szombathely Város Szenior Bajnoksága	HUN 4	2022. 09. 16-18. Szombathely
				24. Bardóczky Tibor Emlékverseny	HUN 4	2022. 09. 23-25. Kecskemét
				25. Super Senior OB *	ITF MT400	2022. 09.30-10.02. Budapest
				26. Young Senior, Senior OB *	ITF MT400	2022. 10. 06-09. Budapest
				27. Romai Cup *	ITF MT700	2022. 10. 18-23. Budapest

*Senior tenisz*

\*-gal jelölt versenyek az MTSZ társfinanszírozásával kerültek megrendezésre.

## Támogatott klubversenyek

1. ILTC - Hámori Tamás Emlékverseny	2022. 01.23-24.	Budapest
2. Családi Párosverseny	2022. 01. 29.	Budapest
3. ILTC Magyarország - Luxemburg	2022. 03. 26.	Budapest
4. Családi Párosverseny	2021. 03. 26.	Budapest
5. Családi Párosverseny	2021. 05. 21.	Budapest
6. Családi Párosverseny	2021. 07. 17.	Balatonszárszó
7. Agár Kupa	2022. 08. 27-28.	Baja
8. Haga Gizi Emlékverseny	2022. 08. 27-28.	Budapest



Hámori Tamás Emlékverseny - Grand Slam Park



Családi Páros Verseny - BVSC



ILTC Magyarország - Luxemburg találkozó



Családi Páros Verseny - Pillangó TK



Családi Páros Verseny - Gubacsi TK



Családi Páros Verseny - Balatonszárszó



Haga Gizi Emlékverseny - Építők

*Senior tenisz*



## Nemzetközi eredmények

Tovább javuló mutatók

### Magyarok a világranglistán 2020 – 2021 – 2022

	2020	2021	2022	Növekedés fő	Növekedés %
Összes magyar játékos	432	697	772	75	10 %
TOP 100-ban	113	176	238	62	26 %
TOP 10-ben	6	19	36	17	47 %
No1	0	3	4	1	25 %

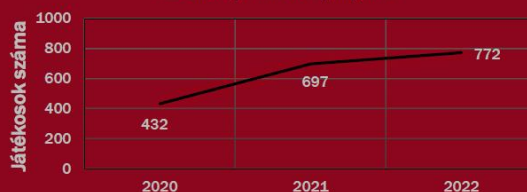
### Világranglista vezetők (2022. november 7.)

- MX30+ Márton Dániel
- MX45+ Szűcs Barnabás
- MX60+ Szekrényes Zsolt
- WX60+ Szerencsésné Miltényi Éva



### Magyarok a világranglistán

összes játékos a világranglistán



## Csapat vb eredmények

Senior (USA/Florida, Palm Beach County)  
2022. május 01 – május 14.

### Senior válogatott

W50 - 5 fordulóból 2 győzelem (16. hely)

Bágyi Kinga dr., Beck Katalin dr., Futács Anita, Zimonyi Eszter

M50 - 4 fordulóból 2 győzelem (13. hely)

Bibok Tamás, Bónyai Gábor, Bujtás Szabolcs, Nyíró Richárd

M55 - 5 fordulóból 2 győzelem (19. hely)

Eke László, Kovács Zsolt, Pesta Zoltán, Vízkelety Attila

W60 - 4 fordulóból 1 győzelem (10. hely)

Bogár Szabó Éva, Magyar Ildikó, Szerencsésné Miltényi Éva, Turi Zsuzsanna

M60 - 4 fordulóból 2 győzelem (10. hely)

Amberger Árpád, Prágai Sándor, Sákovics Péter, Szekrényes Zsolt

A Senior VB szereplés az MTSZ társfinanszírozásával valósulhatott meg.





MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG



## Csapat vb eredmények

Young Senior (Portugália/Lisbon, Oeiras, Estoril)  
2022. július 30 – augusztus 13.

### Young Senior válogatott

W40 - 4 fordulóból 1 győzelem (11. hely)  
Paulovicz Natasa, Pintér Nóra, Sápi Zsófia, Szűcs-Villányi Ágnes

M40 - 4 fordulóból 1 győzelem (12. hely)  
Almási Zoltán, Forgács Krisztián, Wacha Gergely

W45 - 4 fordulóból 2 győzelem (12. hely)  
Csiszár Andrea, Hegyi Tilda, Morhardt Veronika, Pestuka Szilvia

M45 - 5 fordulóból 2 győzelem (19. hely)  
Hitter Csaba, Lipták János, Szántó András, Thékes István dr.

A Young Senior VB szereplés az MTSZ társfinanszírozásával valósulhatott meg.

Senior tenisz

## Egyéni vb eredmények

### Világajnoki ezüstérmesek

Wacha Gergely - Natali Gumbrecht (GER) 30+ vegyes párosban

Szerencséné Miltényi Éva - Szekrényes Zsolt 60+ vegyes párosban



Natali Gumbrecht és Wacha Gergely



Szerencséné Miltényi Éva és Szekrényes Zsolt

Senior tenisz





MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

## Eb eredmények

Horvátország, Veli Losinj / Lubic Tennis Academy  
2022. június 06 – 12.

### Eb aranyérmesek (4 versenyszám)

MD35+ Wacha Gergely / Davide Gamba (ITA)  
WD40+ Pestuka Szilvia / Serfőző Eszter  
XD40+ Serfőző Eszter / Kosztoványi Roland  
XD60+ Szerencsésné Miltényi Éva / Amberger Árpád

### Eb ezüstérmesek (8 versenyszám)

MS30+ Oláh Imre Szabolcs  
XD30+ Tóth Éva / Márton Dániel  
XD40+ Szűcs-Villányi Ágnes / Szűcs Barnabás  
WS45+ Pestuka Szilvia  
WD50+ Bágyi Kinga dr. / Balta Rózsa  
XD50+ Zimonyi Eszter / Bibok Tamás  
MD65+ Rakonczay Tibor / Goran Sundh (SWE)  
MD70+ Dürgő György / Vas István

### Eb bronzérmesek (23 versenyszám)

MD30+ Oláh Imre Szabolcs / Davide Fasoli (ITA)  
MD30+ Kalázdai Csaba / Szűcs Barnabás  
XD30+ Hegyi Tilda / Órfi Erik  
WS35+ Kerteszi Edina  
XD35+ Kerteszi Edina / Nagy Ferenc  
MS40+ Wacha Gergely  
WD40+ Pintér Nóra / Sági Zsófia  
MD45+ Kosztoványi Roland / Tildy Balázs  
WS45+ Tóth Éva  
WS50+ Bodnár Györgyi  
WS50+ Zimonyi Eszter  
XD50+ Bodnár Györgyi / Sági István  
MS55+ Szabó Miklós  
MD55+ Szabó Miklós / Pongrácz Kristóf dr.  
WS55+ Balta Rózsa  
XD55+ Janda Antal / Laura De Vittori (ITA)  
MD60+ Prágai Sándor / Federico Lenzi (ITA)  
WD60+ Bogár Szabó Éva / Szerencsésné Miltényi Éva  
XD60+ Bogár Szabó Éva / Sákovics Péter  
MD65+ Fehérvári Sándor / Zeljko Simcic (CRO)  
MD65+ Vizi Ferenc / Werner Schanda (AUT)  
XD65+ Rakonczay Tibor / Hildegard Bruggraber (AUT)  
XD70+ Vas István / Annick Bascou (FRA)



Valentina Padula, Sági Zsófia, Fadi Shalabi, Serfőző Eszter, Pestuka Szilvia, Ivan Ljubicic

Senior tenisz

## Kifizetett támogatások

### Életkor alapú támogatás

A hazai versenyeken a 70 év feletti hölgyek és a 80 év feletti urak 100 % nevezési díj támogatásban részesültek, összesen 1.810.000,- Ft értékben.

### Állampolgárság szerinti támogatás

A magyarországi ITF versenyeken a magyar játékosok 50% nevezési díj támogatásban részesültek, összesen 7.560.000,- Ft értékben.

### Versenyszám alapú támogatás

A 2021-es versenyszezon alapján 10 versenyes támogatásban részesült (150.000,- Ft/fő) 18 fő, összesen 2.700.000,- Ft értékben.  
Ezt a támogatást a válogatott játékosok nem vehették igénybe.

### Eredményesség alapú támogatás

Az Európa Bajnokságon elért eredmények alapján 36 fő részesült támogatásban, összesen 1.310.000,- Ft értékben.

### Versenyszervezési támogatás

21 versenyszervező klub versenyszervezési költségeit vállaltuk át összesen 12.380.000,- Ft értékben.

Senior tenisz



## 23. BIZOTTSÁGOK ÉVES BESZÁMOLÓJA

### 23.1 EDZŐKÉPZŐ BIZOTTSÁG

(2022 január – 2022 december)

**Elnök: Nemes Gábor**, mesteroktató, Testnevelési Egyetem - Sportjáték Tanszék, vezetőedző - Pasarét Teniszkлуб.

**Tagok: Dr. Rácz Levente**, tanszékvezető, Testnevelési Egyetem - Kineziológia Tanszék.

**Köpf Károly**, titkár, Magyar Edzők Társasága.

**Petrányi Gábor**, szakedző, óraadó, Eszterházy Károly Katolikus Egyetem.

**Elnökségi kapcsolattartó:** Markovits László, MTSZ alelnök.

A bizottság 2022. évi ülése:

#### 2022. április 14. csütörtök, 11:00 (NEK)

##### Részvevők:

Sávolt Attila, MTSZ szakmai igazgató, meghívott

Papp Sándor, MTSZ edzőképtő tanácsadó, meghívott

Köpf Károly, bizottsági tag

Petrányi Gábor, bizottsági tag

Nemes Gábor, bizottsági elnök

A Papp Sándor edzőképzési tanácsadó által elkészített anyagokat a bizottság részletesen megtárgyalta, és az alábbi határozatokat hozta:

**2022/1 határozat:** Az Edzőképző Bizottság az MTSZ licenc felépítésének és feltételrendszerét egyhangúlag elfogadta.

**2022/2 határozat:** Az Edzőképző Bizottság az MTSZ licenc képzések és továbbképzések kreditpontrendszerét egyhangúlag elfogadta.

**2022/3 határozat:** Az Edzőképző Bizottság az MTSZ 2022. évi licenc képzési-, és továbbképzési programját egyhangúlag elfogadta.



## **23.2 FEGYELMI BIZOTTSÁG**

(2022 január – 2022 december)

**Elnök:** dr. Fecser Péter

**Tagok:** dr. Ivanics Dorina Tímea, dr. Gundel-Takács Gergely

**Elnökségi kapcsolattartó:** Dr. Homonnay Géza

### **Tájékoztatás a Magyar Tenisz Szövetség Elnöke és Elnöksége részére, a Magyar Tenisz Szövetség Fegyelmi Bizottságának 2022 évben végzett munkájáról**

#### **Fegyelmi Bizottsági ügyek & státusz:**

##### **1./ Az ún. Covid igazolásokkal kapcsolatos eljárások**

Dr. Lázár János, az MTSZ Elnöke 2022. február 7-én kelt indítványával indítványozta 9 személy ellen a fegyelmi eljárás megindítását.

**1.1./** A fegyelmi eljárás megindítását a következő cselekmények indokolták: A szövetség elnökségének tudomására jutott információk alapján felmerült a gyanú, hogy a szövetség tevékenységében, illetve a magyar tenisz sportágban résztvevők, így különösen, de nem kizárólag a versenyzők, sportolók, sportszakemberek, szövetségi alkalmazottak részére a 2021-es évben, különösen annak második felében a szövetséggel akkor megbízási jogviszonyban álló Dr. Szatmári Attila által a COVID-19 vírusfertőzés kimutatására szolgáló PCR-tesztek alapján kiállított igazolások egy része tekintetében visszaélés történt, az igazolások egy része valószínűsíthetően alaptalanul, tényleges mintavétel, illetve laboratóriumi vizsgálat nélkül került kiállításra.

**1.2./** A Fegyelmi Bizottság mind a 9 esetben indokoltnak találta a fegyelmi eljárás megindítását és az eljárás lefolytatását. A Fegyelmi Bizottság - a rendelkezésére álló eszközök határain belül -, de széleskörű vizsgálatot folytatott az ügyben. Minden személy ügyében, s minden eljárásban fegyelmi tárgyalást tartott, ahol meghallgatta az érintett személyeket és azon tanúkat, akik a személyes meghallgatást vállalták. Iratokat szerzett be, mind a Magyar Tenisz Szövetségtől, s tájékoztatás érdekében megkereste a Semmelweis Egyetemet és a Külügyminisztériumot is.

**1.3./** A Magyar Tenisz Szövetség az eljárás során tájékoztatta a Fegyelmi Bizottságot, hogy az ügyben büntető feljelentést is tett ismeretlen személyek ellen, s a büntetőeljárás a feljelentés alapján meg is indult.



Az MTSZ Fegyelmi Szabályzata lehetőséget biztosít arra, hogy abban az esetben, ha egy ügyben büntetőeljárás indul, addig a fegyelmi eljárásokat annak jogerős lezárásáig fel lehet függeszteni. A Fegyelmi Bizottság alapvetően a legtöbb eljárásban arra jutott, hogy a teljes és pontos tényállás megállapításához, így az érintettek vonatkozásában a felelősség megállapításához, vagy annak kizárásához, olyan további nyomozati tevékenységre is szükség lehet, amelynek lefolytatására csak a nyomozó hatóságnak van lehetősége és hatásköre. Továbbá olyan dokumentumok, iratok beszerzése is indokolt, amelyeknek beszerzése meghaladja a Fegyelmi Bizottság hatáskörét, jogi lehetőségeit.

Ezért a legtöbb esetben a Fegyelmi Bizottság a fegyelmi eljárások felfüggesztéséről határozott. Azonban ezekben az esetekben sem találta azt indokoltnak, hogy a felfüggesztés időtartama alatt, bármilyen intézkedésre szükség lenne az eljárás alá vont személyekkel szemben. Az eljárás felfüggesztésére elsősorban azokkal a személyekkel kapcsolatban került sor, akik a két a hamis PCR tesztekkel kapcsolatban felmerült versennyel kapcsolatban álltak. (ITF J4 Oberpullendorf, Davis Cup mérkőzés, Olaszország) Az eljárás felfüggesztése természetesen semmilyen mértékben nem jelenti egyelőre az érintett személyek büntetőjogi érintettségét, de azt sem, hogy őket az ügyben felelősség nem terheli.

#### **1.4./ Általános tapasztalatok:**

A Fegyelmi Bizottság megkapta az MTSZ Ellenőrző Testületének jelentését a Covid igazolások ügyében lefolytatott vizsgálatáról és tájékoztatást kapott az elnökség addigi ezzel kapcsolatos intézkedéseiről.

Ezek alapján a Fegyelmi Bizottság is azt állapította meg, hogy az ügyben alapvetően felelősséggel bíró személyekkel szemben (Dr. Szatmári Attila orvos, Marosi Katalin alkalmazott) hozott polgári jogi és munkajogi intézkedések indokoltak voltak.

Általánosságban az Ellenőrző Testület jelentését magunk is megalapozottnak tartottuk. Ennek alapján is megállapítható, s nemcsak azokban az esetekben, amikor beazonosítható volt a hamis Covid tesztek kiállítása, hanem amikor annak csak gyanúja merült fel, hogy tényleges határrendészeti szerveket, vagy versenyszervezőket vagy más hatóságokat tévedésbe ejtő, megtévesztő felhasználásra bizonyítottan nem került sor, a kiállított teszteknek érdemi következménye nem volt.

**1.5./** A Fegyelmi Bizottság azonban feladatából adódóan a konkrét, eseti ügyekben határozott, s az alábbi határozatokat hozta.

#### **2022/FB-01. számú ügy:**

Sávolt Attila ellen indult eljárás megszüntetésre került. A végzés jogerőre emelkedett.



**2022/FB-02. számú ügy:**

Sütő Csilla ellen indult eljárás felfüggesztésre került a büntetőeljárás jogerős lezárásáig. A végzés jogerőre emelkedett.

**2022/FB-03. számú ügy:**

Kisantal Péter ellen indult eljárás felfüggesztésre került a büntetőeljárás jogerős lezárásáig. A végzés jogerőre emelkedett.

**2022/FB-04. számú ügy:**

Gulyás István ellen indult eljárás felfüggesztésre került a büntetőeljárás jogerős lezárásáig. A végzés jogerőre emelkedett.

**2022/FB-05. számú ügy:**

Fekete Rudolf ellen indult eljárás felfüggesztésre került a büntetőeljárás jogerős lezárásáig. A végzés jogerőre emelkedett.

**2022/FB-06. számú ügy:**

Palágyi Miklós ellen indult eljárás felfüggesztésre került a büntetőeljárás jogerős lezárásáig. A végzés jogerőre emelkedett.

**2022/FB-07. számú ügy:**

Babos Csaba ellen indult eljárás megszüntetésre került. A végzés jogerőre emelkedett.

**2022/FB-08. számú ügy:**

Noszály Sándor ellen indult eljárás felfüggesztésre került a büntetőeljárás jogerős lezárásáig. A végzés jogerőre emelkedett.

**2022/FB-09. számú ügy:**

Dr. Szatmári Attila ellen indult eljárás felfüggesztésre került a büntetőeljárás jogerős lezárásáig. A végzés ellen Dr. Szatmári Attila fellebbezést jelentett be, így ebben az eljárásban sor került másodfokú eljárásra, melyet a Fellebbviteli Bizottság folytatott le, s az első határozatot megváltoztatva az eljárást megszüntette.

## **2. Egyéb eljárások**

### **2.1. 2022/FB-10 ügy Dekovics Attila elleni eljárás**

Az ügyben eljárást megszüntető határozat született. A határozat jogerőre emelkedett.

## I. Fegyelmi bizottsági ülések

A Fegyelmi Bizottság 2022-ben eddig összesen **14 ülést** tartott.

## II. Egyéb ügyek

**1./** A fegyelmi bizottság ezen felül minden további beadványt, megkeresését megvizsgált melyet hozzá intéztek. Ezekben az ügyekben az a döntés született, hogy eljárás nem indul, ezért ezen ügyekben határozat nem született.

**2./** A fentiek felül is a Fegyelmi Bizottság törekedett együttműködni az MTSZ-szel, így többek között az alábbi témakörökben élt javaslatokkal, és kezdeményezésekkel az MTSZ vezetősége felé:

- Másodfokú szerv kialakítása
- Fegyelmi szabályzat módosítása (amely az MTSZ alapszabályát is érinti)

## 23.3 FOGYATÉKOS SPORT BIZOTTSÁG

(2022 január – 2022 december)

**Elnök:** Medvegy Judit

**Tagok:** Fábián Ágnes, Máthé Gábor, Poós Gergely,

**Elnökségi kapcsolattartó:** Noszek Péter

**Állandó meghívott szakértő:** Orbán-Sebestyén Katalin

**Állandó meghívott:** Horváth Gábor szövátültetettek szövetségi edző

**Társszakágak koordinátor:** Bor Péter

A FÉT bizottság 2022-es évi tevékenységét a januárban összeállított esemény naptár szerint az alábbiakban valósította meg.

A bizottság kéthavonta tartotta üléseit, az ülésekről készült jegyzőkönyvek a MTSZ részére elküldésre kerültek.

A bizottság munkáját nagyban nehezítette, hogy a 2021-ben tartalékolt költségvetési összeget nem tudta igénybe venni, mivel júliusban ennek az összegnek a felhasználását szövetség nem engedélyezte. A FÉT Bizottság a 2022-es évben a tervezett költségvetéshez képest mindösszesen 5 milliós kerettel gazdálkodhatott, mely jelentős csökkenést jelentett a 2021-es 15 milliós kerettel szemben.

2022-ben több nemzetközi eseményen szerepeltek fogyatékossgal élő teniszezők. A hallássérültek riói Siketlimpiája, mely versenyen Máté Gábor egyéniben ezüstérmet szerzett.

2022 augusztusában Oxfordban került megrendezésre a Szervátültetettek Európa-bajnoksága, ahol Poós Gergő a FÉT Bizottság tagja párosban Krucsó Zsolttal EB aranyérmet szereztek.

További eredményeik:

Bronzérmet szereztek egyéniben Almagro Carmen, Jakab Ivett, Tóth Roland, Krucsó Zsolt, Szabó R. Orsolya – Dobos Judit női párosban 4. helyezést, Végh Ágota – Jakab Ivett női párosban bronzérmet, valamint Jakab Ivett – Poós Gergő vegyes párosban ezüstérmet vihettek haza.

Kiemelt hazai rendezvénye volt a speciális teniszezőknek az Első Európai Egyesített Tenisztorna, melyet a Magyar Speciális Olimpiai Szövetséggel közösen rendeztünk. Az MTSZ és a FÉT Bizottság jelentős anyagi támogatást biztosított a torna megrendezéséhez.

Eredmények:

- Szendi Norbert - Varga Bence férfi páros I. hely
- Kelemen Zsombor - Cseh Márk III. hely
- Szabó Attila - S.Nagy Imre I.hely
- vegyes párosban: I. Sárosi Balázs – Dabasi Vikória  
II. Török Tamás – Kasz Emese  
III. Albert Ernő – Török Mónika  
IV. Kiss Tamás – S. Nagyné Varga Marietta

A 2022-es költségvetésből látható volt, hogy a FÉT Bizottság nem tud támogatást biztosítani a II. Integrált Tenisztáborunkhoz, ezért külső támogatót kellett keresnünk, és a Pro Filii Alapítvány pályázatának segítségével 6,9 millió Ft-os támogatást sikerült kapnunk.

Július 25-30. között Mezőberényben már második alkalommal rendezhettük meg, az öt napos „ottalvós” Integrált Tenisztáborunkat. A táborban 16 fő hallássérült, 2 fő kerekesszékes, 29 fő értelmileg sérült sportoló mellett a helyi Mécses Egyesület 7 fővel, illetve a helyi óvodások 19 fővel vettek részt.

Szintén második alkalommal került megrendezésre a FÉT Tornánk szeptember 4-én a BVSC pályán. A tornát külső szponzor segítségével az Athlézisz Alapítvány 500.000 Ft-os támogatásának köszönhetően tudtuk megrendezni. A II. FÉT Torna azért különleges, mert egy csapatban versenyeznek a hallássérült, a kerekesszékes, a szervátültetettek és az értelmileg sérült játékosok. Idén is nyolc csapat mérte össze tudását, és egy nagyon jó hangulatú versenyt tudtunk rendezni az Athlézisz Alapítvány támogatásának köszönhetően.



Sajnos a csökkentett költségvetés nagy érvágást jelentett a kerekesszékes szakág részére, hiszen az energiaárak miatt a téli felkészülésüket biztosító győri sportcsarnok bezárt. Viszont anyagi támogatás nélkül más helyszínt nem is tudtak keresni a téli felkészülésükhöz, így az ő téli felkészülésük nincs biztosítva.

2022. szeptember 28-i bizottsági ülésünkön Gubacsi Zsófia, a FÉT Bizottság elnöke bejelentette, hogy más irányú elfoglaltsága miatt az elnöki pozíciót nem tudja a továbbiakban vállalni. A bizottság javaslatára az MTSZ elnöksége a 2022. október 4-i ülésen az 59/2022(10.04). határozata alapján a FÉT Bizottság új elnökének Medvegy Juditot választotta.

### **Hallássérült szakág beszámolója:**

Áprilisban Gubacsi Zsófi és Medvegy Judit sikeres megbeszélést tartott a budapesti Hallássérültek Általános Iskolájában az Iskolatenisz Program beindítására. A FÉT Bizottság play+stay felszerelésekkel (mini tenisz háló, labda, ütő) támogatta az iskolát. A teniszfoglalkozásokat az OKJ teniszedzői végzettséggel rendelkező hallássérült Várkony Gábor tartja heti rendszerességgel. A foglalkozásokon 4-6 fő szokott részt venni. Ezek közül is voltak a nyári integrált tenisztáborban. Budapesten kívül Debrecenben is vannak heti rendszerességű teniszórák, amiket Máthé Bábor tart. A nyári tenisztáborban 16 hallássérült gyerek vett részt. Idén májusban Gábor részt vett a Siketlimpián, amit Brazíliában Caxias Do Sul-ban rendezték meg. A versenynek 3. kiemeltként vágott neki. Az 1. körben a brazil Pucheu-t verte meg simán 6/0 6/0-ra. A 2. körben a francia Novelli ellen játszott és nyert 6/2 6/1-re. A legjobb 8 között visszavágó volt az ecuador-i Andrés Vasquez ellen (2017 samsun-i Siketlimpián tőle kapott ki). Itt sikerült a visszavágás, 6/4 6/3 Gábornak. Az elődöntőben a legutóbbi világbajnokot, az indiai Sehktart győzte le 7/5 6/2-re (legutóbbi meccsen Sehktar nyert). A döntőben a világelső és címvédő Smedek-vel mérkőzött meg. Az első szettet Gábor elveszítette, a másodikban 5-3 40-15-re is vezetett, de az ellenfél megfordította a meccset és végül 6/3 7/6(7-5)-re győzött. Gábor az eredménnyel elégedett volt, hiszen három olyan ellenfelet vert meg egymás után, akiktől a legutóbbi meccseken kikapott. A sikeres szereplésnek köszönhetően a 2. helyen áll a hallássérültek világranglistáján.

Gábor ebben az évben a Budapest Tenisz Centrumban edzett és készült fel a versenyekre. Több hazai F1-es versenyen indult és ért el dobogós helyezést. A novemberi felnőtt ranglistán már a 12. helyen áll az épek között.

Novemberben meghívót kapott az Ausztrál Openen megrendezésre kerülő hallássérültek tenisztornájára. Grand Slamen először rendeznek ilyen tornát, amelynek időpontja 2023. január 26-29.





### **Kerekesszékes szakág beszámolója:**

A kerekesszékes tenisz szakág a 2021-es évhez hasonlóan jól teljesített a finanszírozási nehézségek ellenére is, ami kisebb csoda és rettentő nagy áldozatokat követelt meg a sportágban dolgozó szakemberektől és a sportolóktól is.

Nemzetközi szinten Farkas Attila nagyot tudott javítani ranglista helyezésén, ami jó kiindulópont a 2023 év közepén kezdődő paralimpiai kvalifikáció előtt. A győri játékos párosban a TOP100-ban, egyéniben pedig közel a TOP100-hoz végzett, de Farkas László is hasonló kiindulóponttól várhatja a 2023-as szezont.

Ebben nagy szerepe volt az áprilisban/májusban megrendezett győri nemzetközi versenynek is, ahova több kontinensről érkeztek játékosok.

Hazai szinten a versenyek számában jelentős visszaesés tapasztalható, pénzügyi okokból mindössze öt versenyt tudtunk rendezni. Ez jelenleg nem mutatkozik a mezőny csökkenésében, de ha így marad, akkor a többi para sportág fejlődése elszívja a játékosainkat. A folyamat elkezdődött és ha nem ismerjük fel a folyamat elleni küzdelem fontosságát, akkor pár éven belül jelentősen csökkenni fog a mezőny.

Paralimpiai sportágunk nagyon alulfinanszírozott volt idén. A 2022-re ígért támogatásokból szinte semmit nem használhattunk fel. Egy része meg sem érkezett, másik részének pedig kevesebb, mint 50%-át használhattuk fel. A kerekesszékes tenisz szakág kevesebb támogatásban részesült, mint bármely más fogyatékos kategória a hallássérülteket leszámítva. Kevesebb, mint 500.000 Ft-ot költhettünk a 2022-es támogatásból és a 2021-esre sem lehetett támaszkodni egy idő után.

Amennyiben ez így marad, a szakág elvész, a játékosok elpártolnak más sportágakba, nem lesznek nemzetközi sikerek.

A 2023-as év a paralimpiai kvalifikáció kezdetének éve. Azt nem kell mondani, hogy a nem megfelelő mennyiségű támogatásból és a bizonytalanságból nem lehet építkezni és tervezni sem. Két paralimpiára esélyes játékosunknak 2024 év közepéig legalább 10 nemzetközi versenyen kellene elindulnia (de inkább többön), miközben biztosítani kell a felkészülésük zavartalanságát.

A hazai versenyek számát vissza kell emelni, ha nem is a 2021-es 10 db-ra, de legalább 8-at kell rendezni. A sportág játékosainak felkészülését támogatni kell és további ösztönző eszközöket kell bevetni annak érdekében, hogy ne más sportágaknál kössenek ki.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

### **Speciális szakág beszámolója:**

2022-ben az első verseny március 3-án volt a Bókai kertben, melyet fedett téren, sátorban tartottak. Piros pályán 36, narancs pályán 22, míg zöld pályán 7 pár versenget a helyezésekért.

Következő verseny május 12-én szabadtéren a Gubacsi Zsófi Tenisz klubban volt. Piros pályán, 38, narancs pályán 13, zöld pályán 9 induló és partner játékos 7 volt.

Szeptember 22-én szintén a Gubacsi Zsófi Tenisz Klubban találkoztak a teniszezők. Piros pályán 17 versenyző, narancs pályán 12 versenyző, míg zöld pályán 8 versenyző + 6 partner játékos vett részt a tornán.

A szakágnak még december 1-jén szintén fedett helyszínen, sátorban lesz egy versenye.

Ezen kívül június 17-25. között speciális sportolónk Berlinben vettek részt a nyári Világjátékok előjátékán, ahol Szendi Norbert és Kovács Patrik egyesített páros szerepelt. Norbi egyéniben bronzérmet, majd Patrikkal párosban ezüstérmet szereztek.

Június 26-án két speciális válogatott sportolónk Kelemen Zsombor és Sárosi Balázs Ausztriában vett részt az Osztrák Nyári nemzetközi meghívásos versenyen, ahol Sárosi Balázs egyéniben aranyérmet, Kelemen Zsombor egyéniben bronzérmet, illetve a Sárosi Balázs – Kelemen Zsombor kettős párosban ezüstérmet szerzett.

### **Szervátültetett szakág beszámolója:**

A Magyar Szervátültetettek Országos Sport Kulturális és Érdekvédelmi Szövetsége Tenisz Szakosztályának a 2022-es évben fontos szempontja volt az oxfordi Európa-bajnokságon való sikeres és eredményes szereplés.

Ennek érdekében foglalmaztuk meg célkitűzéseinket és állítottuk össze idei programjainkat. Szakmai edzésprogramunkat Horváth Gábor edző vezeti, a nyári szezon edzéseink a Rozmaring tenispályán folytak, heti 8-10 órában, a téli szezonban a BVSC Tatai úti csarnokában edzünk. A jelenlegi 17 fő aktív játékosunk közül a budapesti edzéslehetőséget 11 fő látogatja.

A Magyar Tenisz Szövetség év elején több versenyzőnket is tudta támogatni sportfelszerelésekkel, teniszütőkkel, teniszcipőkkel, táskával, egyéb felszereléssel. A szövetség szintén támogatott minket abban, hogy több vidéki gyerek és felnőtt játékosunkat tenispálya bérletének finanszírozását segítette.

Dializált és szervátültetett sportolók részére kiírt országos teniszversenyeket idén is lebonyolítottuk. Tavasszal két budapesti, nyáron pedig egy vidéki helyszínű versenyt



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

---

rendeztünk. A versenyeken egyenként 10-16 játékos vett részt. Ezek a versenyek egyben kvalifikációs versenyek is voltak a nemzetközi próbatétel előtt.

A május-júniusi hónap a csapat összeállításával és oxfordi Európa-bajnokságon induló válogatott versenyzők regisztrációjával telt. Nyolc teniszezőnk, 4 lány és 4 fiú képviselte hazánkat az augusztus 20-28. között megtartott Oxfordi Dializáltak és Szervátültetettek Európa-bajnokságán.

A nemzetközi megmérettetés előtt, július 31-től augusztus 4-ig, az MTSZ támogatásával Agárdon edzőtáborozott a válogatott teniszcsapat. A szakmai felkészülés igen jól sikerült, magabiztos reményekkel vártuk az angliai szereplést.

Indulás előtt Bor Péter segítségével az MTSZ-től kapott magyar címeres teniszruházatot is átvettük.

Az oxfordi Európa-Bajnokságon augusztus 23-án kedden tenisz egyéni viadalokat rendeztek. A magyarok 4 bronzérmel szereztek. A bronzos versenyzőink név szerint: Almagro Carmen, Jakab Ivett, Tóth Roland, Krucsó Zsolt.

Augusztus 26-án pénteken a páros mérkőzésekre került sor. Itt Szabó R. Orsolya-Dobos Judit női párosban 4. helyezést, Végh Ágota-Jakab Ivett női párosban bronzérmel, Jakab Ivett-Poós Gergő vegyespárosban ezüstérmel és a Krucsó Zsolt-Poós Gergő férfi párosban Európa-bajnoki címet szerzett.

A fentieket figyelembe véve úgy érezzük, hogy 2022-ben jó évet zárt a Magyar Szervátültetettek Szövetségének tenisz szakosztálya.

Köszönjük az MTSZ, valamint a FÉT Bizottság valamennyi tagjának támogatását, Bor Péter áldozatos munkáját.

## **23.4 GYERMEKTENISZ BIZOTTSÁG**

(2022 január – 2022 december)

**Elnök:** Szombati-Serfőző Eszter

**Tagok:** Csordás Attila, Fonó László, Monostori Tamás, Tóth Judit Bianca

**Elnökségi kapcsolattartó:** Noszek Péter

A Gyermekek Tenisz Bizottság számos feladatot végzett el 2022 évben.

A Play+Stay tekintetében felülvizsgálta és módosítási javaslatokat tett a versenyztetés rendszer, irányaira és kereteire, szoros együttműködésben a Versenysport és Utánpótlás Bizottsággal. A bizottság felülvizsgálta a 2021-es verseny szabályzatait, majd meghatározta és kialakította és 2022. január 1-től az MTSZ bevezette a módosított P+S versenyszabályzatot.



MAGYAR TENISZ  
SZÖVETSÉG

A P+S versenyrendszere is áttekintésre került, új elemek kerültek a versenynaptárba. A MTSZ továbbra is mind anyagilag, mind szakmailag támogatta azon tagszervezeteit, akik P+S versenyt rendeznek klubjukban. Az éves versenynaptárt készítettünk, annak érdekében, hogy minden résztvevő (versenyrendező, versenyző, szülők, versenybírók...) számára tervezhető és előre programozható legyen az év.

A nehéz, kihívásokkal teli őszi, téli versenyszezonban sajnos több versenyrendező is visszalépett a P+S versenyek lebonyolításától, ezeket próbáltuk pótolni.

2021 őszén az MTSZ pályázatot írt ki az Iskolateenisz programra, mely 2022-ben is sikeresen folytatódott.

Az iskola teniszprogram célja első sorban a tenisz népszerűségének és utánpótlás bázisának növelése, de lényeges szempont a gyermekek egészséges életmódra, sportolásra nevelése is. Együttműködésben közoktatási intézményekkel (általános iskolákkal) egyfajta szakmai partnerként segítséget nyújtanak a sportág iskolai környezetben történő megismertetésével. A lényeg az oktatási módszeren és a sportszervezői lehetőségeken van, hiszen a cél, hogy a tagszervezetek utánpótlás bázisát növelve az MTSZ támogatásával újabb szakmai és támogatási lehetőségekhez jussanak. A 2022-es iskolai tanév második félévében több mint 60 nagyrészt vidéki klub és iskola vesz részt.

2022. decemberében a bizottság elfogadta a 2022. évi P+S versenynaptárt, illetve javaslatot tett egyes szabályok módosítására és bevezetésére a 2023-as évben. A legfontosabb szabálmódosítás, hogy a 11 éves korosztály is indulhat újra zöld pályán.

2022-ben nagyon sikeres MTSZ által szervezett Play+Stay versenyek kerültek lebonyolításra, amely nagy örömeinkre rekordszámú induló számmal zajlott, például az év végi Mikulás Kupán 94 páros, azaz több mint 170 gyermek vett részt. Sikeres volt a Play+Stay CSB is, hiszen több mint 40 csapat, 168 játékosa indult.

A Play+Stay továbbképzések több, mint 70 edző részvételével zajlottak, a visszajelzések alapján ezekre a jövőben is óriási igény van.

## **23.5 JÁTÉKVEZETŐI ÉS VERSENYBÍRÓI BIZOTTSÁG**

(2022 január – 2022 december)

**Elnök:** Gergely Ákos

**Tagok:** dr. Krupaniczné Rácz Veronika, Dr. Nyíró László, Szörény Rezső, Ujszászi Máté

**Szakértők:** Beda Zsolt, Droppa Erika, Rákóczi Andrea

**Elnökségi kapcsolattartó:**

A második félévtől Enyedy Koppány a MTSZ Iroda és a bírók közötti koordinációt látja el.

A JVB tevékenységét a hatályos szabályzót, fő szabályként a MTSZ Szervezeti és Működési Szabályzatában számára előírt feladat és jogkörök betartásával látja el, ezeknek a beszámolási időszakban mindennek megfelelt.

Üléseit az SZMSZ-ben foglaltak szerint havi rendszerességgel megtartotta, azon a tagok mindegyike mindig jelen volt, kivéve amikor versenyen bírászkodott valaki. Az üléseken készült jegyzőkönyveit megküldte a MTSZ vezetése részére.

A hatáskörébe utalt ügyekben határidőre eljár. Minden megkeresésre reagált, és lehetősége szerint döntött, vagy tanácsadással, felvilágosítással szolgált. Ügyfélköre a bírói testületen kívül a tenisz társadalom egészére, játékosokra, edzőkre, klubokra, szülőkre kiterjedt. A JVB által ilyen jellegű kapcsolattartás többnyire saját levelezőrendszerén keresztül a [jvb@umpire.com](mailto:jvb@umpire.com) felületen valósult meg, amelyet a bizottság a [www.jvb-tenisz.hu](http://www.jvb-tenisz.hu) honlappal együtt önerőből tart fenn. A honlapra a 2022. évben november 30.-ig majd 3000 kattintás történt, napi átlag 20-25 találati aránnyal, az ezres nagyságrendű felhasználótól.

Tevékenysége során eddig 2266 elektronikus levelet fogadott, és 3137 ilyen levelet küldött el, amely szám a tagok által az egyéni fiókjukból intézett levelezéseket nem is tartalmazza, és nem tartalmazza a saját telefonokról folytatott ügyfélszolgálati segítséget olyan kérdésekben, amelyekben szaktanácsért, felvilágosításért fordulnak rendszeresen hozzánk. A kommunikációt egy célzott levelezési lista és esetenkénti hírlevél segíti, valamint az együttműködés a [teniszpalya.hu](http://teniszpalya.hu) honlappal, ahol a szélesebb közönség számára helyezhető el alkalmilag egy-egy szakmai cikk.

A bizottság végzi a szakmai nyilvántartásokat és a minősítéseket, beleértve a bíróküldési statisztikát. 2022-ben a bírói munka transzparenssebbé és a teherviselés egyenletesebbé tételének érdekében újítként csak azok kaphattak aktív működési státuszt a magyarországi a versenyekre, akik adataikat frissítették és aláírásukkal elfogadták a JVB által az MTSZ véleményezése mellett kialakított együttműködési szabályait, beleértve a bírói magatartási előírásokat.

Az aktív keretekben 45 fő játékvezetőt, 22 fő versenybíró és 47 fő vonalbíró tartunk jelenleg nyilván, mely számok a munkakörök tekintetében átfedést hordoznak magukban. Számukra az aktív keretben maradáshoz működési kötelezettség is elő van írva.

A JVB legfontosabb, és legalapvetőbb szolgáltatási kötelezettsége a Magyarországon rendezett különféle teniszeseményeket lebonyolító szakemberek, bírók biztosítása. Az MTSZ rangsort adó egyéni és csapatversenyek esetén ez hivatalból történő elvárás, de egyre több

olyan esemény is van (pl. szeniorok, vagy szakmai bajnokságok, pl. orvosok) amelyek a JVB segítségét kérik. A küldés jól bevált és teljesen transzparens módszerrel történik, melynek alapelvei nyilvánosan elérhetőek a JVB saját teherviselésben fenntartott weboldalán.

A megfelelő kommunikációs felületen hónapokkal előre meghirdetésre kerül a munkalehetőség, és a megadott határidőre jelentkező jogosultak közül szintén megadott határidőre a bizottság többségi szavazással, szigorú elvek szerint kiválasztja a rendező által is elfogadott jelöltet. Aki személyében érdekelt, az a döntéshozatalban nem vesz részt, viszont számít a költséghatékonyság, a tapasztalat és az egyenlő elosztás elve.

A feladat ellátása egyre nehezebb, mert a megrendelői oldal részéről teljesen jogos igény a jól képzett, felkészült, rátermett és tapasztalt, ugyanakkor olcsón rendelkezésre álló munkaerő megléte, viszont a hosszútávon is versenyképes bérezés és életpálya modell hiányában egyre kevesebben érdeklődnek a lehetőség iránt.

Ebben az évben is meghirdette szokásos játékvezető képző iskoláját tavasszal a JVB, amelyre mindössze 5 jelentkező volt, közülük végül csak ketten jelentek meg és vettek részt az oktatáson. Versenybíró képzésre szokásosan ősszel kerül sor, ennek 2022-es megszervezése a JVB és az MTSZ iroda megállapodása alapján bíró koordinátori feladat.

A JVB 2022-ben nem rendelkezett saját költségvetéssel, így érdemi toborzásra, népszerűsítésre, mentor programra finanszírozására nem volt lehetősége, és a működő kollégáktól szerzett tapasztalatok sem vonzóak. Hosszú munkanapokról, nehéz körülményekről, bizonytalan bérekről szóltak a visszajelzéseik. Megnyugtató, hogy az MTSZ iroda, azon belül a szakmai igazgató úr javaslata alapján és a JVB egyetértésével elkészült az MTSZ saját lebonyolítású versenyeire az új, egységesített és bruttóban kifejezett bírói díjtáblázat, amely jelentős előrelépés az elszámolások és kifizetések adminisztrációjának tekintetében. Az MTSZ iroda közreműködésével elkészült a tavaly megrendelt bírói egyenruhák logózása, melyek már csak kiosztásra várnak.

A SZMSZ a JVB hatáskörébe utalta a „Versenyzóna”, tehát a digitalizáció szakmai felügyeletét, amelynek legjobb tudásunk szerint próbálunk eleget tenni. Az élesüzemben használt szoftver működéséről folyamatos visszajelzést kérünk a versenybíróktól, tehát minden héten jön 2-3 beszámoló az éppen zajló sorsolásokról, bonyolításokról. Nagyszámú kifogást tapasztaltunk, ami indokoltá tette egy kérdőív létrehozását, amelyet széles körben (nemcsak bírók, hanem játékosok, szülők, edzők, stb.) terjesztettünk, és amelynek a kiértékelése megtörtént. A következtetésekről még az idén tájékoztatjuk a MTSZ vezetését.



A SZMSZ minden szervezeti egység számára előírja az együttműködési kötelezettséget. Üléseinkre kötelező jelleggel meg kell hívni az elnökségi összekötőt, az ellenőrzést gyakorló Szakmai igazgatót és Főtitkárt. Az elnökségi kapcsolattartó és a JVB elnök rendszeresen egyeztetett és tájékoztatták egymást a jelentősebb információkról és eseményekről. A Főtitkár asszony néhány alkalommal, szakmai igazgató úr viszont rendszeresen részt vett az előre meghirdetett üléseinken. A SZMSZ előír negyedévenként egy, az összes bizottság vezetője részvételével tartott munkaértekezletet, de egyetlen ilyenre sem kaptunk meghívást, az általunk a VSUB-val kezdeményezett alkalmak különböző okokból nem jöttek létre, illetve szabálmódosítás előkészítési céllal megszervezésre várnak.

A JVB aktív nemzetközi kapcsolatokat ápol mind testületi, mind egyéni szinten. Bíróink rendszeresen és sokat dolgoznak minden kontinensen nagy versenyek vonalbíróiként, kisebb versenyeken székbíróként, versenybíróként. Több év szünet után végre sikerült néhány kollégát ismét beiskolázni, a fehér jelvényes játékvezetőink száma már növekedett is. A külföldön, különösen a Tour versenyeken végzett munka felbecsülhetetlen értékű a hazai színvonal javítása szempontjából.

A 2022 december 6-8 között az ITF által megszervezésre kerülő éves Európai Bíró Konferencián az MTSZ anyagi támogatása mellett a JVB Ujszászi Máté személyében képviselni fogja a magyar bírókat is.

A JVB elnökeként köszönöm az idei elhivatott társadalmi munkát Dr. Nyíró Lászlónak, Krupaniczné Rácz Veronikának, Ujszászi Máténak és Szörény Rezsőnek, illetve az együttműködést az MTSZ irodának, kiemelten Sávolt Attila szakmai igazgató úrnak, Bardóczky Kornél fejlesztési igazgató úrnak és Sütő Csilla főtitkár asszonynak.

## **23.6 NŐI BIZOTTSÁG**

(2022 január – 2022 december)

**Elnök:** Temesvári Andrea

**Tagok:** Cseresnyés Réka, Gy. Szabó Csilla, Hossó Nikoletta +, Orbán-Sebestyén Katalin, Gál Andrea, Sinkó Andrea

**Elnökségi kapcsolattartó:** Schmitt Gréta

### **Hosszútávú célja:**

AZ ITF Advantage All programjának útmutatásával a hazai tenisz sportban a nemek közötti egyenjogúság megteremtésének elősegítése



### **Rövidtávú céljai:**

A bizottság céljainak ismertetése és népszerűsítése érdekében szemléletformáló tevékenységre van szükség: ezért saját közösségi média felület létrehozására, aktív működtetésére, teniszrendezvényeken való megjelenésre, díjak létrehozására, jótékonysági tevékenységek gyakorlására törekszünk.

A hazai teniszvilág női szereplőinek helyzetmegismerése, problémáinak feltárása, tagszervezeti felmérés készítése.

A női teniszezőkről a médiában kialakult kép formálása, javítása, az eredményeik hangsúlyozása a pusztán kedvező fizikális adottságaikra fókuszáló, egyoldalú bemutatásuk helyett. A 2022-ben indult új sport témájú hírportál a 2023-as Australian Open magyar női résztvevőinek bemutatását nem az esélyeik taglalásával tette meg, hanem a novemberi egyhetes pihenőjük során készült fürdőruhás tengerparti képeik bemutatásával!!! Ez továbbra is elfogadhatatlan, mindennemű sportértéket nélkülöző kezelési módja hölgy játékosainknak. A női teniszezők kedvezőbb felkészülési és versenyzői lehetőségeinek kialakításához való hozzájárulás, speciális igényeik és problémáik feltárása által.

Az edzőképzésben a női szakemberek képzéséhez aktív támogatás nyújtása.

Az MTSZ vezetőségével, edzőivel, és más bizottságaival rendszeres együttműködés kezdeményezése a női bizottság számára fontos fent említett témakörökben.

### **A bizottság megvalósult tervei 2022. év folyamán**

2022. júniusában tartotta meg első rendezvényét az MTSZ Temesvári Andrea által vezetett női bizottsága. A „Női edzők a magyar teniszben” című kerekasztal-beszélgetésre a sportágban tevékenykedő hölgy szakembereket hívták meg, akik az ország számos pontjáról érkeztek. Dr. Gál Andrea bizottsági tag beszámolt a nemzetközi kutatásokon alapuló tapasztalatokról, majd a résztvevők megvitatták női edzőként, illetve versenyzőként szerzett tapasztalataikat.

A női edzők számára összehívott fórum résztvevői sok hasznos tapasztalattal távozhattak a Nemzeti Edzőközpontból

Dr. Gál Andrea vezetésével kutatás indult a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen „A szakma fonákján? Női teniszedzők Magyarországon” címmel, melynek során Orbán- Sebestyén Katalinnal közösen kérdőíves, valamint interjú adatfelvétel segítségével gyűjtenek adatokat magyar teniszéletben edzőként/oktatóként dolgozó nők demográfiai jellemzőiről és helyzetéről. Az eredmények 2023 februárjára várhatók, melyből nemzetközi tudományos szaklapban publikáció is megjelenik majd. A kutatásról Temesvári Andrea és dr. Gál Andrea 2022. november 17-én, a Sport1 TV Mai helyzet c. műsorában együtt számoltak be.



A Sport Forum Hungary 2022 sportkonferencián, amely az elmúlt esztendő legnagyobb ilyen jellegű eseménye volt, a női bizottság több tagja is részt vett. A kerekasztal-beszélgetések sorában kapott helyet a „Nők a sportban – érvényesülés, siker, karrier” elnevezésű panel, amelyre az MTSZ női bizottságának elnöke, Temesvári Andrea, valamint tagja Sinkó Andrea is meghívást kapott. A női sportvezetők nehézségeiről, legnagyobb kihívásairól és korábbi sportmúltjuk civil karrierjükre gyakorolt pozitív hatásairól mindketten gyakorlati tapasztalataik alapján beszéltek. Nagy nyilvánosság előtt vitték jó hírét az MTSZ-ben megindult kedvező változásoknak, amelyek közül a beszélgetés során a női bizottság létrehozása és működése iránt is nagy volt az érdeklődés.

2022 november és december hónapok során a bizottság kezdeményezésére a Baptista Szeretetszolgálat által szervezett "cipősdoboz" jótékonyági karácsonyi ajándékgyűjtő program keretein belül a Nemzeti Edzőközpont is gyűjtőpont lett. A női bizottság tagjai a szervezésen túl az általuk készített cipősdobozokkal is hozzájárultak a gyűjtéshez, miközben örömmel tapasztalhatták, hogy több szakember is személyesen hozta el a rászorulóknak szánt ajándékokat az MTSZ épületébe. A női bizottság minden esztendőben feladatának érzi, hogy ebben a programban részt vegyen, s a jelenleginél szélesebb körben propagálja a lehetőséget. A bizottság bekapcsolódott az ITF Advantage All programjába, részt vesz az ITF Advantage All Global Forum online konferenciáin.

Saját közösségi média felületen való megjelenés előkészítése.

Bizottság tagjai személyes jelenlétükkel figyelemmel kísérték a hazai női versenyeket, versenyzőket.

## **23.7 TÁRSSZAKÁGAK BIZOTTSÁG**

(2022 január – 2022 december)

**Elnök:** Pintér András

**Tagok:** Bíbok Tamás, Tállay Miklós

**Elnökségi kapcsolattartó:** Zwack Sándor

A Bizottság eredeti feladatai közé tartozott a szenior tenisz, a strandtenisz és az amatőr tenisz működése és az ezekkel kapcsolatos kérdések megtárgyalása.



A szenior tenisz és strandtenisz ágazatok önálló vezetéssel és gazdálkodással rendelkeznek, közvetlen kapcsolatot tartanak az MTSZ illetékeseivel, így a bizottság feladata csupán formális és nincs semmilyen ráhatása sem a szakágak működésére, sem az MTSZ szakágakkal kapcsolatos döntéseire.

Az amatőr tenisz támogatására, mindenki előnyére váló rendszer kialakítására részletes javaslat készült, de nem történt MTSZ döntés ez ügyben, elsősorban forrás hiány miatt.

Egy sportág társadalmasítása az egyik legfontosabb feladata a sportágvezetésnek, ez egy hosszú távú befektetés, amely biztosítja a sportág természetes fejlődését.

Ezt az ügyet szolgálta volna, az úgynevezett Public courts rendszer kialakítása is, amely jelenleg csak gondolatok közt létezik.

## **23.8 VIDÉK BIZOTTSÁG**

(2022 január – 2022 december)

**Elnök:** Simon István

**Tagok:** Ádor Zsolt, Hajnal István, Pákai Norbert, Úr Csaba

**Elnökségi kapcsolattartó:** Balaicz Zoltán

Az elmúlt évben az alábbi, a bizottság által összeállított programra sajnos nem jutott forrás, annak ellenére, hogy az egyik fő preferencia az új elnökségi ciklusban a vidéki tenisz fejlesztése volt. Az elmúlt egy évben drasztikusan romlott a vidéki egyesületek helyzete, alig van olyan vidéki klub, ahol legalább 4-5 saját nevelésű játékos edz, és aktívan versenyez. Az ezt kiváltó okok és javaslatok szerepelnek a korábban is bemutatott programban.

### Vidéki tenisz utánpótlás felzárkóztató program

A program célja, hogy azok az egyre csökkenő számú vidéki bázisok, melyek hosszú évek óta szállítják a magyar tenisznek a korosztályos válogatott játékosokat, hatékonyabban tudják fejleszteni fiatal versenyzőiket. Megfigyelhető tendencia az, hogy évről évre kevesebb vidéki játékos található a korosztályos ranglisták első felében, és egyre hamarabb kerülnek a játékosok budapesti klubokhoz versenyhátrányuk ellensúlyozása érdekében. 10 évvel ezelőtt – a 2012. január 1. rangsor szerint – a 12,14, 16 éves korosztályok nemenkénti első 30 játékosát figyelembe véve, 180 játékosból 85 nem budapesti, vagy agglomerációhoz tartozó játékos volt. Már ez sem mondható egy magas számnak, de azért a 12 és 14 éves korosztályoknál még elérték a vidéki klubok játékosai az összes versenyző 50%-át.



Mára ez az arány jelentősen romlott. Az aktuális, 2021. október 1. ranglista szerint a 85 fős vidéki létszám 61 főre olvadt, tehát minden harmadik játékos vidéki a vizsgált 180 fő közül. Ez 28,2%-os visszaesést jelent. Megfigyelhető, hogy a játékosokat kinevelő klubok száma is csökkent, illetve a megfelelő szakember gárda, hiányos infrastruktúra és az edzőpartnerek hiánya miatt a tehetséges versenyzők még korábban fővárosi klubokhoz igazolnak.

A vidéki bázisok felzárkóztatásuk céljából szükség szerint növelhessék a klub legjobb játékosainak edzésszámát és minőségét, versenyek száma és erőssége optimalizálttá váljon, emelkedjen legalább duplájára az edzői kísérettel járó versenyek száma.

Ennek több oka van:

- Kevés, és sok esetben alacsonyabb képzettségű edzők dolgoznak a junior játékosokkal.
- A versenynaptár Budapest központú, így egy vidéki játékosnak, szüleinek számításaink szerint minimum háromszor annyiba kerül az éves versenyzés, mint budapesti társaiknak
- A vidéki játékosok edzői kísérete a fenti okból kifolyólag meglehetősen drága, ezt a háttértámogatást sokkal kevesebb esetben kapja meg egy vidéki játékos, mint egy budapesti.
- Az edzőpartnerek száma jóval szűkösebb. Ha vidéken, az adott klubban nem áll rendelkezésre minőségi partner, utazni kell, vagy be kell érni kevésbé megfelelő edzőtárral
- Fentiekén túl még több, a fővárosi klubokat is érintő negatív jelenségek is visszavethetik, nehezíthetik a klubok életét. A tenisz népszerűsége nő, de a pályák üzemeltetése piaci alapú, így a fizetőképes kereslet az elsődleges az üzemeltetők részére. Ez sok esetben hátrányosan érinti a versenyzőket, szűkül a rendelkezésre álló pályák száma, az edzésre használható időintervallum, továbbá sok edző választja a biztosabb keresetet jelentő hobbiteniszezők oktatását. Mindezek mellett komoly elszívó hatást okoz az, hogy a tenispályák infrastrukturális állapota általában véve jelentősen elmarad a TAO-s sportágakétól, miközben a gyermekek fejlesztéséért, edzéséért fizetett díjak aránytalanul magasabbak a teniszben.

Sajnos évről évre romlik a vidéki bázisok helyzete a versenyzői létszám, illetve a minőség területén, amit ez a program hivatott javítani, megállítani.

A cél megvalósításához szükséges, hogy az adott klubban nevelkedő fiatalok több versenyre jussanak el, a versenyek egy jelentős részén edzői kíséret segítse versenyzésüket, edzéseiken megfelelő pályaszám álljon rendelkezésre, megfelelő partnerek mellett, képzett edzők irányítása alatt.

A célok elérése érdekében a következő megoldás javasolt.



### **Partnerklubok támogatása:**

A partnerklubok folyamatos kapcsolatban állnak az MTSZ-szel, közösen kialakított szakmai program szerint dolgoznak, melyet az MTSZ illetékes szakembere folyamatosan nyomon követ és koordinál.

A partnerklub kijelölt szakembere felelős a programért, de az MTSZ oldaláról szakmai tanácsadás, támogatás és ellenőrzés történik. A szakmai programok eltérőek lehetnek, mivel minden klub jelenlegi utánpótláshelyzete különbözik, mindenhol vannak erősebb és gyengébb korosztályok. Különbséget fog jelenteni a gyerekszám, az edzők száma és felkészültsége és a rendelkezésre álló infrastruktúra.

A különbségek miatt fontos, hogy egyedileg kerüljenek meghatározásra a szakmai programok, ugyanakkor egy egységes hosszútávú cél köti össze ezeket: növelni az MTSZ versenyrendszerében játszó gyermekek számát, folyamatosan és közösen javítani a szakmai színvonalat és több válogatott szintű játékos kerüljön kinevelésre.

Meg kell vizsgálni a partnerklubok helyzetét és fenti célok tekintetében ösztönző, objektív célokat kitűzni. Fontos a kiszámíthatóság, legalább 5 évre kell meghirdetni a programot, azaz a hosszútávú együttműködést biztosítani az MTSZ részéről, hiszen utánpótlásnevelésben nem lehet egy év alatt eredményekben gondolkodni.

A szakmai programoktól függően támogatandó az edzések számának növelése (többletként jelentkező edzői óraszám, pályahasználat finanszírozása, az edzésfeltételek és eszközök fejlesztése, kiegészítő edzések, kezelések biztosítása, versenyek finanszírozása (utazó edző és játékos).

A partnerklubok javasolt száma: 7 db (Gellért SE, Kiskút, Marso TC, Panakor, PVTC, Sportmánia, SVSE)

Javasolt keret: 42 mFt

### **Vidéki nevelőműhelyek támogatása:**

Számos kisebb vidéki klub van, ahol, kiváló nevelőmunka folyik, azonban alacsony a versenyzői létszám a kisebb merítési, toborzási lehetőség miatt. Sok esetben problémát jelent a megfelelő szakmai színvonal, kellő pályamennyiség biztosítása, alapvető kiegészítő edzések feltételeinek megteremtése, az edzőpartnerek, társak hiánya, a versenyek elérése. Ezeken a helyeken támogatni kell az edzőket, hogy napi 4 órában az utánpótlással foglalkozzanak, szakmai fejlődés lehetőségét felkínálni azzal, hogy képzésük támogatott, a kis klubok tehetséges versenyzőit az edzéslehetőség biztosításával és a versenyeken való részvételek segítségével.

Nevelőműhelyek: Baja, BBTC, Viharsarok, Jogging, Gyula, GYAC, BUSC, ZTE, Debrecen+3(Future, Dunakeszi, Százhalombatta, Szombathely, Csopak, ....)

Javasolt keret:24 mFt



Szakmai programot kell a kluboknak összeállítani, melyet a Szövetséggel konzultálva, annak észrevételeit, elvárásait figyelembe véve kell módosítani, végső formába önteni a támogatásért cserébe és a Szövetség belátása szerint, évente, félévente vagy negyedévente ellenőrzi azt.

Kötelező elemek a szakmai programban:

- Klub bemutatása pályák száma, tulajdonviszony bemutatása
- Edzők bemutatása (képzettség, alkalmazás formája, óraszám), tervezett képzéseken való részvételek
- Edzések bemutatása (korosztályonként, napi óraszámokkal, kiegészítő edzésekkel, pálya/gyerekszámmal)
- Versenyprogram (éves tervezett program a legjobb, támogatásba bevonni tervezett gyerekek részére)
- Vállalt edzői kíséretetek száma versenyeken
- A támogatás tervezett költségvetése

### **23.9 VERSENYSPORT ÉS UTÁNPÓTLÁS BIZOTTSÁG**

(2022 január – 2022 december)

**Elnök:** Selmecei Petra

**Tagok:** Bocskay József, Győrbíró Zsolt, Mihálka Attila, Punyi Gábor, Szendrei Dániel,

**Az üléseken részt vett még:** Sávolt Attila és Bardóczky Kornél

**Elnökségi kapcsolattartó:** Vágó László

A Versenysport és Utánpótlás Bizottság az éves munkája során a működési szabályzatban és a szakmai programjában meghatározott feladatokat, illetve a szakmai igazgató által a hatáskörébe utalt egyéb versenysport és sportszakmai feladatokat látott el.

A bizottság az éves munkatervének megfelelően megtartotta üléseit.

Az ülésekre átlagosan havi rendszerességgel került sor, a tagokkal előre egyeztetett időpontban. A bizottság a 12 hónap alatt összesen 11 ülést tartott és minden alkalommal határozatképes volt.

**A bizottság 2022-es évben tartott ülésein tárgyalt témakörök, melyekről javaslatok vagy döntések születtek:**



## I. VERSENYRENDSZER

1. Egységes, egymásra alapuló hazai versenyrendszer megvalósításának folytatása a 2021-es évre építve.
2. Versenyek színvonalának emelésére irányuló további ösztönző programok kidolgozása
3. Versenyzóna
4. MTSZ versenyszabályzat frissítése
5. 2022-es versenynaptár kidolgozása (hazai és nemzetközi versenyek )
6. Play and Stay versenyszabályzat felülvizsgálata
7. ITN/UTR esetleges bevezetésének vizsgálata

## II. UTÁNPÓTLÁS ÉS VERSENYSPORT TÁMOGATÁSA:

1. KSF - Sport XXI. Pályázati feltételek kidolgozása
2. 12 éves kortól lépcsőzetes támogatási rendszer kialakítása (játékos-életpályamodell) lehetőségének vizsgálata
3. Utánpótlás válogatott válogatási elvek

A bizottsági üléseken a 2022 évre előirányzott programokban és munkatervben szereplő feladatok/témák nagy részben megtárgyalásra kerültek és jelentős részükben konkrét programok is születtek a VSUB, a Szakmai Igazgató illetve más Bizottságok együttműködésében.

Az elmúlt egy évben 11 alkalommal tartottunk bizottsági ülést. Ezen ülések során összesen 14 határozat született. Ebben természetesen nincsenek benne a véleményezett napirendi pontok, mivel azokról csak javaslatot hozott a bizottság. A beszámoló készítésekor, a fenti határozatszámokon felül további 36 napirendi pontról született bizottsági vélemény. Elmondható, hogy nagyon sok esetben a Bizottság tagjainak véleménye és javaslata nagy segítséggel volt a későbbi döntések meghozatala során.