

MAGYAR TENISZ SZÖVETSÉG

Hőszabályzat

Utánpótlás Versenyek Nyári Hőszabályzata

Hatályos: 2025. június 1. – 2025. augusztus 31.

Cél

A szabályzat célja, hogy megvédje a játékosok, edzők, bírók és szervezők egészségét a nyári hőségben. Kiemelten figyelve a 18 év alatti utánpótlás versenyzőkre, a nemzetközi (ITF és Tennis Europe) ajánlások alapján.

A nyári versenyek alatt a versenyrendezőnek kötelező jeget biztosítani a test lehűtésére (térítés mentesen, vagy térítés ellenében) a játékosok számára, valamint a pályákon napernyők használata, amennyiben az árnyék nem biztosított más módon a pályákon (pl: fa általi árnyékos pályák). Illetve hűtött italok (víz, izotóniás ital...stb.) biztosítása a klubban.

Abban az esetben, ha ezt a rendező klub nem teljesíti, kizárásra kerülhet a jövő évi versenyrendezésekből.

Kifejezések

WBGT – Wet Bulb Globe Temperature

Magyarul Nedves Hőmérsékleti Index, ami egy **összetett hőmérsékleti mutató**, mely a **hőmérséklet, páratartalom, légmozgás és napsugárzás** együttes hatását méri az emberi szervezetre.

Ezt egy speciális kézi mérőeszközzel lehet mérni, amennyiben rendelkezésre áll.

Hőségindex

A **hőségindex** egy olyan mutató, amely megmutatja, hogy **milyen melegnek érezzük a levegőt**, ha figyelembe vesszük a **valós hőmérsékletet és a levegő páratartalmát is**.

Amennyiben nem áll rendelkezésre WBGT mérő, a hőségindexet kell megállapítani.

A hivatalos hőségindex megállapításához az Accuweather oldalon elérhető aktuális adatokat kell figyelembe venni.

https://www.accuweather.com/en/tr/kumkoy/1292622/current-weather/1292622#google_vignette

	LEVEGŐ HŐMÉRSÉKLET (°C)								
	21.1	23.9	26.7	29.4	32.2	35	37.8	40.6	43.3
Páratart (%)	Kalkulált hőségindex (°C)								
0	17.8	20.6	22.8	25.6	28.3	30.6	32.8	35	37.2
10	18.3	21.1	23.9	26.7	29.4	32.2	35	37.8	40.6
20	18.9	22.2	25	27.8	30.6	33.9	37.2	40.6	44.4
30	19.4	22.8	25.6	28.9	32.2	35.6	40.1	45	
40	20	23.3	26.1	30	33.9	38.3	43.3		
50	20.6	23.9	27.2	31.1	35.6	41.7			
60	21.1	24.4	27.8	32.2	37.8				
70	21.1	25	29.4	33.9	41.1				
80	21.7	25.6	30	36.1					
90	21.7	26.1	31.1	38.9					

Hőség esetén követendő eljárások

Ha életbe lép a hőszabály (WBGT index 30,1°C vagy a hőségindex 34°C fölé megy), minden játékost azonnal tájékoztatni kell.

1. Első fokozat: (WBGT 30,1°C és 32,2°C vagy a hőségindex 34°C és 40,1°C között van)

- Ha a nedves hőmérsékleti index (WBGT) 30,1°C fölé megy, vagy ha ezt nem tudjuk mérni, akkor a hőségindex 34°C fölé megy, életbe lép az extrém hőség esetén alkalmazandó eljárási rend:

Hőség miatti játékmódosítás

- Azokon a mérkőzéseken, ahol a döntő szett hagyományos játszma, a döntő szett előtt 10 perc pihenőt kaphatnak a játékosok.

- Ez nem érvényes, ha a meccs már egyszer félbeszakadt, és a megszakítás nem az első szett után történt.

- A 10 perc alatt nincs orvosi ellátás.

- A játékos felelőssége, hogy időben visszatérjen a pályára. Késésért büntetés jár (figyelmeztetés, pontbüntetés).

- A meccs folytatásakor nincs újabb bemelegítés.

2. Második fokozat: (WBGT 32,2°C vagy a hőségindex 40,1°C fölé emelkedik)

- Ha a WBGT 32,2°C fölé emelkedik, vagy a hőségindex 40,1°C fölé, akkor a játékot meg kell szakítani.

Játékmegszakítás extrém meleg miatt

- Ha a hőségindex 40,1°C fölé emelkedik, a játékot fel kell függeszteni, és csak akkor lehet újraindítani, ha az érték ez alá csökken.
- A mérkőzést az éppen zajló játék befejezése után kell megszakítani.

A Versenybíró dönti el, mikor folytatható a játék az aktuális mérések alapján.

Mérési eljárások

A WBGT-t vagy hőségindexet a versenybírónak, vagy az általa megbízott személynek kell megmérnie a nap első mérkőzésének kezdési időpontja előtt fél órával, és ettől az időponttól kezdve 2 óránként.

Budapest, 2025. május 26.

Sávolt Attila
szakmai igazgató
Magyar Tenisz Szövetség

Schmitt Petra Katalin
főtitkár
Magyar Tenisz Szövetség