



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

SZAKMAI BESZÁMOLÓ
2024

készítette: Sávolt Attila szakmai igazgató



Tartalom

1. BEVEZETŐ	2
2. SZAKMAI STÁB FELÉPÍTÉSE	14
2.1. Az MTSZ 2024. évi szakmai programjaiban részt vevő személyek	14
2.2. Bizottságok 2024-ben	15
3. VÁLOGATOTT	16
3.1. Felnőtt női válogatott – BJK-kupa játékosok	16
3.2. A 2024. évi Billie Jean King-kupa sorozat beszámolója	18
3.3. Felnőtt férfiválogatott – Davis-kupa játékosok:	21
3.4. A 2024. évi Davis-kupa sorozat beszámolója.....	24
3.5. Lány utánpótlás-korosztály 2024. évi szakmai beszámoló	27
3.6. Fiú utánpótlás-korosztály 2024. évi szakmai beszámolója.....	34
3.7. MTSZ válogatott erőnléti edzések éves beszámolója.....	38
3.8. A juniorválogatott játékosainak erőnléti értékelése	41
3.9. 2024. évi fizioterápiás szakmai beszámoló.....	43
3.10. Válogatott dokumentumok	48
4. 2024. ÉVI GYEREKTENISZ BESZÁMOLÓ	59
5. BESZÁMOLÓ A 2024. ÉVI EDZŐKÉPZÉSI ÉS TOVÁBBKÉPZÉSI PROGRAMOKRÓL.....	64
6. KEREKESZÉKES SZAKÁG 2024. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA	67
7. STRANDTENISZ SZAKÁG 2024. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA	68
8. A SZENIOR TENISZ SZÖVETSÉG 2024. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA	69
9. BIZOTTSÁGOK ÉVES BESZÁMOLÓJA	73
10. MTSZ TÁMOGATÁSI PROGRAMOK (TAGSZERVEZETI TÁMOGATÁSOK)	87

1. BEVEZETŐ

A 2024-es év a magyar tenisz számára izgalmas, de kihívásokkal teli időszakot jelentett. A hazai és nemzetközi szereplések során számos figyelemre méltó eredmény született, több említésre méltó projektünk is megvalósult az év során, ugyanakkor a sportág továbbra is számos nehézséggel szembesül.

A tavalyi év legfontosabb eseményei:

Hungarian Grand Prix WTA 250 verseny

A magyarországi teniszélet legrangosabb eseménye 2024-ben is a Római-parton rendezett WTA 250 Hungarian Grand Prix volt. A verseny júliusban zajlott Budapesten, és bár a magyar játékosok egyéniben most nem jutottak olyan messzire, mint a korábbi években, a párosok küzdelmében magyar győztest ünnepelhettünk, Stollár Fanny és Katarzyna Piter szerezte meg a végső győzelmet.

Sajnos Márky Jenő versenyigazgató és tulajdonos döntése alapján a verseny 2025-től Romániába költözik.

Körmöczy Zsuzsa születésének 100 éves évfordulója

2024-ben a magyar teniszsport egy ikonikus alakjára, Körmöczy Zsuzsára is emlékeztünk, aki 100 éve született. Körmöczy az egyetlen magyar női Grand Slam-győztes teniszező, 1958-ban megnyerte a Roland Garrost. Eredményei és sportolói mentalitása a mai napig inspirációként szolgálnak a magyar teniszezők számára. A jubileumi év alkalmából több megemlékezést is tartott a Magyar Tenisz Szövetség, hogy méltó módon tisztelegjünk a legendás játékos előtt.

Magyar Bajnokság

Megújult a Magyar Bajnokság, aminek egyértelmű célja és üzenete az volt, hogy újra a legjobbak versenye és a hazai teniszélet ünnepe legyen, hagyomány és értékteremtő szándékkal.

Marozsán Fábián, Fucsovics Márton, Piros Zsombor, Bondár Anna, Gálfi Dalma és Babos Tímea is pályára lépett a bajnoki címért. A bajnokság selejtezője december 13-16. között Budapesten, a Nemzeti Edzőközpontban került megrendezésre, ahonnan négy-négy játékos jutott be a balatonfüredi Szuperdöntőbe. A Forrás Sportparkban a négy top játékos a legjobb nyolcból indult, a selejtezőből felkerült játékosok pedig a nemzetközi ranglistákon szereplő következő négy legjobb játékos ellen léptek pályára a nyolc közé jutásért. A 12-es fináléban garantált volt a csúcstenisz.

A balatonfüredi Szuperdöntő újabb bizonyítéka volt annak, hogy Magyarországon igény van a minőségi teniszre és a jól szervezett versenyekre. A négynapos rendezvény szombati és vasárnapi napján is közel 500 néző szurkolt a helyszínen, ekkora nézőszám a Magyar Bajnokságok történetében évtizedek óta nem volt, legutóbb a 80-as években, a margitszigeti stadionban volt hasonló nézősereg hazai versenyen. Ezzel párhuzamosan a televízió is újra felfedezte a magyar teniszt, szombaton és vasárnap

is élőben lehetett követni a legtöbb mérkőzést, melyek közül több meccs nemzetközi szintű teniszt nyújtott.

Hazai közönség előtt szerezte meg második magyar bajnoki címét Gálfi Dalma. Balatonfüreden vasárnap 14 órakor kezdődött a női egyéni döntő, ahol első és második számú női teniszezőink mérkőztek. A telt házassal meccsen a nézők Gálfi Dalma és Bondár Anna magas színvonalú fináléját láthatták, mely előbbi játékos 6:4 6:3-as sikerét hozta. 2015 után így újra felkerül a Füreden nevelkedett lány neve a bajnokok listájára.

Ennél izgalmasabb, színvonalasabb és drámaibb férfi döntőt a balatonfüredi Forrás Sportpark nézői sem kívánhattak volna vasárnap este. A Marozsán-Fucsovics mérkőzésen az utolsó percekig kiszámíthatatlan volt, kihez kerül majd a Gulyás István vándorserleg. Az első szettet az év teniszezője nyerte 6:4-re, majd Fucsovics Marci egyenlített (6:3). A döntő játszmában még inkább fokozódott az izgalom, 5:5-ig dominált az adogató, és nagyon kiegyenlített, kiváló teniszt láthatott a közönség. Aztán Marozsán Fábián bravúros nyerő ütésekkel elvette Márton adogatását, és negyedik mérkőzéslabdáját kihasználva kiszerválta a 2 óra 10 perces meccset. Marozsán Fábián így három páros magyar bajnoki címe mellé megszerezte az első egyénit.

A hagyományőrzés, a sportágban dolgozó szakemberek köszöntése és a legendás játékosokról való megemlékezés nagyon fontos a Magyar Tenisz Szövetség számára. Ők statuálnak példát a fiatal generáció számára, hogy akaraterővel, elszántsággal, szorgalommal és alázattal sportágunk legnagyobbjai közé lehet emelkedni a legnagyobb nehézségek közepette is.

A 2024-es év Körmöczy-emlékévé lett, és számos olyan programot szerveztünk, melyek során a legkiemelkedőbb női játékosunkra emlékezhettünk. A női és férfi bajnok így nemcsak a pénzdíjat és a győzelemért járó tróféát vihette haza, de neve felkerült a Körmöczy Zsuzsáról és Gulyás Istvánról elnevezett vándorserlekre is, melyet a következő Magyar Bajnokságig őrizhetnek a vitrinjeikben. A serlegeket Körmöczy Zsuzsa lánya, Körmöczy Zsuzsa és Gulyás István fia, ifj. Gulyás István adta át Gálfi Dalmának és Marozsán Fábiánnak.

ATP 75 Challenger férfi torna Székesfehérvár

2024-ben a székesfehérvári ATP férfi Challenger tornánk már egy kategóriával magasabb besorolású verseny volt, mint korábban.

Az ATP Challenger 75-ös verseny az egyetlen fedett-, salakpályás torna ebben a kategóriában, ráadásul két világsztár, Dominic Thiem és Richard Gasquet szereplésével. A magyarok közül alanyi jogon Piros Zsombor és Valkusz Máté indulhatott a főtáblán, szabadkártyát Füle Mátyás, Fajta Péter és Boros Attila kapott, míg a selejtezőben Madarász Gergely, Kincses Kolos, Kisantal Botond és Mészáros Patrik léphetett pályára. A versenyt állami támogatásból, szigorú és feszes költségvetéssel rendezte meg a szövetség. Szervezési szempontból extra kihívást jelentett a két világsztár szereplése, nem megszokott, hogy egy 75 000 dollár összdíjazású Challengerre két ekkora klasszis is ellátogasson.

További nemzetközi profi és junior versenyek

2024-ben összesen 8 db ITF Pro versenyt tudtunk megrendezni az állami támogatások felhasználásával.

A versenyeknek köszönhetően több mint 60 magyar játékos jutott nemzetközi versenyzési lehetőséghez ezen tornák főtábláján, és született magyar egyéni tornagyőzelem is Kisvárdán Fajta Péternek köszönhetően, illetve Jilly Ádám is megszerezte első ATP-pontjait, ráadásul rögtön 4 db-ot a budapesti elődöntőjének köszönhetően.

A selejtezőkben gyakorlatilag mindenki tudott játszani, aki a helyszínen aláírt.

A 2024-es év elején 17 magyar férfi játékos szerepelt az ATP-világranglistán, ezen versenyek után pedig egyéniben hat, párosban tíz további magyar játékos tudott ATP pontot/okat szerezni és feliratkozni a világranglistára. A nőknél egyéniben jelenleg 12, párosban pedig további 7 magyart jegyeznek a WTA-rangsorban.

A Magyar Tenisz Szövetség egyik fontos célja lenne a következő években ezen számok megduplázása, de ahhoz a versenyek számát is minimum a duplájára kellene növelnünk.

Sajnos nemzetközi versenyrendezések tekintetében (főleg a profi versenyek arányában) le vagyunk maradva a környező országokhoz képest az utolsó helyen.

Ez a statisztikai táblázat a 2024-ben rendezett ATP-, WTA-, és ITF-versenyeket mutatja európai országokban:

	ITF W	ITF M	ATP CH	WTA 125	ATP	WTA	ITF JUN	PROFI
AUT	5	6	4	0	2	1	15	18
CZE	5	1	4	0	0	1	13	11
HOL	5	5	1	0	2	1	12	14
CRO	7	10	3	1	1	0	8	22
POR	14	16	9	1	1	0	9	41
ROU	14	18	3	1	1	2	11	39
SRB	23	24	0	0	1	0	6	48
SVK	4	5	2	0	0	0	10	11
SLO	11	9	0	1	0	0	9	21
HUN	1	7	1	0	0	1	8	10
ÖSSZ	89	101	27	4	8	6	101	235

A nemzetközi teniszszövetségeknél (ITF, TE) országonként történő besorolás alapján határozzák meg, hogy évente hány verseny rendezésére kaphat jogot az adott nemzet. Ennek a kvótának mi a határán mozgunk, de néhány junior versennyel még szeretnénk bővíteni a nemzetközi versenynaptárunkat a jövőben.

Szakmailag, hogy hosszú távon valódi eredményt lehessen elérni a junior versenyrendezésekkel, legalább 15-20 db ITF és TE nemzetközi juniorverseny megrendezését tartjuk szükségesnek éves szinten.

Ennek megfelelően 2024-ben Magyarországon 15 nemzetközi juniorversenyt tudtunk rendezni, eggyel többet, mint 2023-ban. Ebből 8 db U18-as ITF verseny volt, 7 db-ot pedig a Tennis Europe U12-es, U14-es és U16-os korosztály számára szerveztünk.

Ezek a versenyek a következők voltak:

2024. évi ITF Junior J200 (Székesfehérvár)
2024. évi ITF J100 (Alfa TC)
2024. évi ITF J60 (Mogyoród)
2024. évi ITF J60 (Budapest-Pasarét)
2024. évi ITF J60 (Dunakeszi)
2024. évi ITF J30 (Dunakeszi Volvex)
2024. évi ITF J30 (Székesfehérvár)
2024. évi Tennis Europe U12/2. (Dunakeszi)
2024. évi Tennis Europe U12/2. (Pasarét)
2024. évi Tennis Europe U14/2. (Soroksár)
2024. évi Tennis Europe U14/2. (Mogyoród)
2024. évi Tennis Europe U14/2. (Alfa TC)
2024. évi Tennis Europe U14/3. (Mogyoród)
2024. évi Tennis Europe U16/2. (Soroksár)
2024. évi ITF J30 (Kisvárd)

Ezen versenyeknek köszönhetően több mint száz 18 év alatti utánpótlás-játékosunk jutott versenyzési lehetőséghez, hogy kipróbálják magukat a nemzetközi junior mezőnyben is.

Számos magyar játékosnak sikerült értékes világranglista-pontokat is szerezni, sőt, több magyar tornagyőzelem vagy döntős helyezés is született az egyéni versenyeken:

- J30 Székesfehérvár: Major Áron döntős, Nemcsek Gréta tornagyőztes
- J60 Dunakeszi: Kovács Marcell egyéniben döntőt játszhatott
- J60 Budapest-Pasarét: Nagy Botond és Nemcsek Gréta is versenyt tudott nyerni
- J100 Budapest: Bakonyi Dávid – Nagy Botond döntőt rendeztek, és Nemcsek Gréta ismét tornagyőztes lett
- J60 Mogyoród: Major Áron volt döntős a fiúknál
- J30 Dunakeszi–Volvex: Major Áron már tornagyőzelmet is ünnepelhetett
- J30 Kisvárd: Kovács Marcell győzni tudott, Varga Viktória pedig döntős volt

A Tennis Europe versenyeinken is születtek hasonló szép sikerek: Fazekas Venczel, Mokán Damján István és Nemcsek Gréta tornát tudtak nyerni, míg Sziklai Zita, Szebeni Miklós és Teker Lotti döntőket játszottak egyéniben.

Éljátékosaink nemzetközi szereplései

Szigorúan a ranglistát elemezve 2024-ben a nőknél egyértelműen Bondár Anna, a férfiaknál Marozsán Fábián a legjobb magyar teniszező. De! Fucsovics Márton megnyerte pályafutása második ATP-versenyét Bukarestben, Babos Tímea negyedöntőt játszott Wimbledonban, ahol Gálfi Dalma a selejtezőből jutott a legjobb 64 közé.

Nehéz a legjobb magyar játékosok szereplését értékelni a párizsi olimpia évében – és nem is az olimpián van a hangsúly, bár az is árulkodó. Ha már olimpia, akkor az idén kezdünk a férfiakkal, mert női teniszezőnk nem szerzett kvalifikációt, nem indult az ötkarikás játékokon.

Marozsán Fábián a 64. helyen kezdte az évet, és tekintettel arra, hogy 2023-ban tört be a top százba és indult az ATP Tour karrierje, két célja lehetett: megszilárdítani a pozícióját az elitben, és akár bekerülni a legjobb ötvenbe. Ehhez képest három hónap alatt eljutott odáig, hogy már a top húszról kezdtek beszélni – 38. volt április 1-jén. Felállított egy rekordot. Pályafutása első négy ATP Masters versenyén 14 mérkőzést nyert. Az ATP 1000-es tornák történetében soha senki nem rajtolt ennyire eredményesen, Federer, Nadal és Djokovic sem. A 2023-as római és sanghaji tapasztalattal érkezett Indian Wellsbe, egy amúgy sikertelenebb időszak után. A hagyományosan első Grand Slam-en, az Australian Openen Marin Cilic és Francisco Cerundolo (21.) legyőzésével jutott a legjobb 32 közé, ahol Taylor Fritz (12.) állította meg. Minden szempontból több mint biztató évkezdés. Hirtelen megnőtt az elvárás vele szemben, nem kis puttonyt kapott a hátára. Melbourne után jött a tatabányai, németek elleni Davis-kupa találkozó a világdöntőért. A szurkolók egymást biztatva, hergelve vizionálták, hogy Marozsán akár Alexander Zverevet is legyőzheti, és a magyar csapat a vezetésével nyerni fog. Zverev végül el sem jött, a legjobb magyar pedig kikapott Dominik Köpfertől (60.), és a második egyéni meccsére már ki sem állt. Innen kellett visszatálnia a januári formájához. Februárban nem sok jelét adta annak, hogy ez sikerült: négy meccsből három vereség. Így érkezett meg életében először Indian Wells-be, ahol szinte a semmiből talált magára, és kihasználva a viszonylag szerencsés sorsolást, a 128-ból egészen a 16-ig ment, ahol Carlos Alcaraz várta. Érezte, hogy ez most más, mint a római találkozásuk volt, a spanyol óriási formában teniszezik. Nem is történt újabb szenzáció, Alcaraz visszavágott a Foro Italicóban elszenvedett vereségért. Jött Miami, ahol korábban szintén nem versenyzett még és két top tízest verve a negyedöntőig menetelt. Holger Rune (7.) ellen 59 perc alatt nyert 6:1, 6:1-re, és Sanghaj után másodszor is jobbnak bizonyult Alex de Minaurnál (10.), amire azért mindenki felkapta a fejét. Egy Masters negyedöntőben ritkán jön szembe viszonylag könnyű ellenfél. Nem volt ez másképp most sem. Ami elmaradt Tatabányán, az összejött Miami-ban: Zverevet (5.) kellett legyőznie a négy közé kerülésért. A mérkőzés előtt 4-1-es, tekintélyt parancsoló mutatója volt top 10-es játékosok ellen. A német nyert (6:3, 7:5), de utána elismerően beszélt róla. „Ő volt az eddigi legnehezebb ellenfelem. Úgy éreztem, mintha egy top 20-as sráccal játszanék, vagy egy korábbi top 10-essel. Hihetetlenül teniszezett. Ha tudja ezt játszani hétről hétre, akkor odaérhet a top 10-be, csak idő és türelem kérdése”- magasztalta a magyart a német. Sajnos az európai salakos szezonban és utána fűvön sem tudta folytatni a sikersorozatot, mondhatni, megtorpant, becsúsztak fájó vereségek, és ennek megfelelően a ranglistán is megfordult az irány: a top 20 helyett újra az ötvenben maradás lett a cél. Igen, akadtak apróbb sérülések, betegségek, de meg kell tanulni ezeket is kezelni, minimalizálni, mert a profi teniszben, a világjárásban ez szinte természetes velejárója a sportoló életének. A felejtethő

olimpiai szereplés után – bár nem szégyen kikapni a legjobb franciától (Ugo Humbert) a Roland Garroson –, Cincinnati-ban, a Masters-en összejött az ötödik top 10-es skalp. Grigor Dimitrov (9.) legyőzése azért is volt értékes, mert két hónappal korábban nagyon simán kapott ki a bolgártól a French Openen. Marozsán Fábián összesített mérlege október közepéig ugyan nem pozitív – 46 meccsből 21 győzelem –, de Melbourne, Indian Wells, Miami és Cincinnati bőven ad alapot ahhoz, hogy a jövőben realitás legyen a top 20 vagy akár több is.

Fucsovics Márton esetében lehetne azon elmélkedni, hogy félig üres vagy félig tele a pohár. Pályafutása második ATP-serlegét ünnepelhette áprilisban, de egyetlen mérkőzést sem nyert Grand Slam-en, amire 2017 óta nem volt példa. Tény, hogy egyik GS-sorsolásnál sem érezhette magát szerencsésnek (sorrendben Dimitrovot, Cicipaszt, Berrettinit és Leheckát kapta) és mindegyik előtt sérüléssel bajlódott, ami hátráltatta a felkészülését – a US Openen fel is kellett adnia a meccsét 6:1, 4:6, 3:6, 0:3-nál. Jellemző a sok kihagyásra, hogy október közepéig összesen 26 egyéni mérkőzést játszott (12-14-es mutatóval). Azért így is maradhatnak szép emlékei 2024-ről a bukaresti diadal mellett. A Davis-kupában legyőzte Jan-Lennard Struffot (24.) – igaz, ez is kevésnek bizonyult a németek elleni sikerhez Tatabányán, ahol mindkét nap telt ház fogadta a csapatokat, és a szövetség állami forrás nélkül tudta megrendezni a színvonalas eseményt. Február elején magyar rangadót nyert Rotterdamban, az ATP 500-ason: Marozsán Fábiánnál bizonyult jobbnak a 16 közé kerülésért (7:5, 6:1). Az első salakos versenyén Estorilban eljutott a negyedöntőig, a 2. fordulóban Gael Monfilist verve nagy csatában, három meccslabdát hárítva (1:6, 6:1, 7:5) – korábban háromszor kikapott a franciától. Jót tehetett az önbizalmának az estorili menet, mert a következő állomáson, Bukarestben, közel hat év szünet után megint maradandót alkotott: a genfi serleg (2018) mellé megnyerte a Tiriac Open impozáns trófeáját. Ha valami sikerül, akkor hajlamosak vagyunk arra, hogy azt gondoljuk ez nem is olyan nagy teljesítmény, milyen könnyű volt. Nos, a magyar legény a diadalig legyőzte a 2. kiemelt Tallon Griekspoort (25.), a mindig kellemetlen Corentin Moutet-t (92.), az év egyik legnagyobb felfedezettjét, a pár héttel később Rómában Djokovicot verő Alejandro Tabilot (41.) és a döntőben a Rio de Janeioban finalista Mariano Navone-t (52.). Ez egy olyan sorozat, amit nem kell magyarázni, csak elismerni és ünnepelni. Ráadásnak még egy felejthetetlen mérkőzés. Fucsovics Márton ötször játszott Novak Djokovic-csal (0-5) és háromszor Roger Federerrel (0-3). A szerb és a svájci ellen is akadt olyan párbaja, nem is egy, amikor egy-két ponton múlt a szenzáció. Rafa Nadallal viszont egyszer sem került szembe, valahogy mindig elkerülték egymást. Egészen 2024. július 28-ig. A párizsi olimpia első fordulójában összesorsolták őket. A legendás Philippe Chatrier arénában a magyar közel állt a bravúrhoz, a döntő szettben 2:1, 40:0-ja volt, de kimaradtak a fogadóelőnyök, és utána a spanyol brékelt. A publikum élvezte a látványos, izgalmas, parádés megoldásokban bővelkedő csatát. Fucsovics 2:4-nél egy káprázatos, futtából megütött fonák egyenessel nyerte a gémet, még Nadal is megtapsolta, de 2 óra 32 perc elteltével a 22-szeres Grand Slam-bajnok győzött (6:1, 4:6, 6:4). Könnyen lehet, hogy Rafa Nadal az utolsó megnyert egyéni mérkőzését Fucsovics Márton ellen játszotta – az olimpián a következő fordulóban Djokovictól kikapott, és azóta nem volt hivatalos mérkőzése egyéniben. Fucsovics 32 évesen az 50. és a 93. hely között mozgott a ranglistán januártól október közepéig, de a játéka, a tehetsége még mindig megvan ahhoz, hogy egyszer legalább a top 30-ban jegyezzék. Az igazi kérdés, hogy ő ezt mennyire akarja még, és mekkora áldozatokra hajlandó – az idő már nem neki dolgozik.

Piros Zsombor története a legfájdalmasabb 2024-ben. Az egykori junior Grand Slam-bajnok, az igazi Davis-kupa specialista már 2023-ban is kitartóan ostromolta az alanyi jogú GS-indulást jelentő top százat, ami egy mérföldkő a profiknál. Március 6-án eljutott a 106. helyig a ranglistán, amihez az is kellett, hogy februárban, egy gyengébb szezonkezdés után pályafutása ötödik ATP Challenger versenyét nyerte Cherbourgban. Hazai pályán válhatott volna valóra az álma. Székesfehérváron rendezték a Kiskút Open Challenge-t, de a negyedöntőben kikapott a francia Titouan Droguet-től (167.). A folytatásban egyre nehezebb lett a feladata, mert több mint 200 pontot kellett védenie pár hét alatt. Fordult az irány, már nem előre ment. Előfordult, hogy sorozatban ötször kapott ki, és hétről hétre egyre hátrébb jegyezték a ranglistán. A top száz helyett július végére kiesett a kétszázból, és ott is maradt. Az egyetlen pozitívum, hogy Kairóban az ő két győzelmével nyert a magyar csapat a Davis-kupában Egyiptom ellen 3:2-re – Marozsán és Fucsovics nélkül. Ez még akkor is nagy tettnek, eredménynek számított, ha alacsonyabban rangsorolt játékosokkal mérkőzött. Messze járt a legjobb formájától, szenvedett, de koncentráltan, fegyelmezetten teniszezve kigyúrta valahogy. Sajnos Kairó után sem tudott beindulni az egyéni versenyeken.

Bondár Anna az egyik legjobb példa arra, hogy következetes munkával, kitartó versenyzéssel és biztos, profi szakmai háttérrel elérhető a női teniszben a top száz, illetve vissza lehet oda kerülni. Attól kezdve, hogy 2023. május 22-én kiesett a top százból, nem lehetett más a cél, mint újra az elitbe tartozni. A mélypont tavaly júliusban a 155. hely volt, az évet már a 118.-on kezdte és április 22-től három hétre benézett a kiemelt klubba. Nem volt szerencséje, mert az alanyi jogú Roland Garros főtábláról lemaradt egy héttel. és pont akkor csúszott megint ki, amikor a wimbledoni indulás volt a tét. Ő állt a legközelebb az olimpiai kvalifikációhoz a nőknél, de kettő hetet késett egy jó eredménnyel. Jellemző rá, hogy egyik miatt sem esett kétségbe, pedig a német edzője is elkészönt tőle időközben. Kuhárszky Zoltánnal kezdett újra dolgozni és közösen keresték a megoldást az új edzőre, mert Kuhárszky az utazást már nem vállalta. A nőknél a száz körül mozgó játékosoknak sokkal kevesebb lehetőségük van a Tournon versenyezni, mint a férfiaknak, ráadásul az ATP Challenger is jóval fejlettebb, mint a WTA 125-ös tornák rendszere. Így, aki vissza akar kerülni a WTA Tour szintjére, elkezd ITF-versenyeket játszani. Ehhez kell az alázat és az alkalmazkodás. Az igazi kihívás, hogy miközben a játékosoknak járó szolgáltatásokban, a körülményekben, a pénzdíjakban egyaránt látható, érezhető a különbség, a játék, a küzdelem színvonalában jóval kisebb a differencia. Az ITF Tournon is tudnak teniszezni, mindenki éhes és mindenre képes a cél eléréséért. Az első számú magyar női teniszező nem jött zavarba, még akkor sem, amikor az első állomáson, első kiemeltként egyből kikapott a 343.-tól Roehamptonban. A következő héten megnyert egy ITF W75-öst, majd áprilisban egymás után két döntőt játszott hasonló kategóriájú tornákon. A jó folytatásra június közepéig várni kellett – ezért maradt le kétszer Párizsról (Roland Garros és olimpia) és Wimbledonról. Úgy tartják, a teniszben csak a győzelmek számítanak, és minden hét egy új lehetőség, tehát örülünk annak, hogy Olomoucban újra W75-ös serleget ünnepelhetett, mert ezzel került be újra a top százba, és most már nem átszállójegyet váltott. A sikerhez nem elég a tehetség, a munka és a szerencse, sok jó döntést kell hozni. Az egyik legfontosabb, ki, hogyan állítja össze a versenyprogramját. Wimbledon után például visszamegy-e még salakra, vagy már az amerikai keménypályás szezonra készül, és ott próbál eredményesen szerepelni. A salakon jobban teljesítők igyekeznek a lehető legtovább Európában maradni, csak augusztustól már nincs salakos WTA Tour verseny, marad az ITF. Bondár Anna tudta, hogy a US Openen selejtező nélkül főtáblás és augusztus közepéig maradt salakon. Bejött a húzás. Előbb Hechingenben nyert egy újabb ITF W75-öst, majd a

következő héten Hamburgban egy WTA125-öst, a kettő együtt 200 ranglistapont – ami 40 ponttal kevesebb mint egy Grand Slam 4. fordulóra jutás (csak ehhez tíz meccset kell nyerni, a GS nyolcaddöntőhöz hármat). Bondár Anna októberig egyszer nyert top ötvenes és háromszor top százas játékos ellen. Tatjana Mariát (46.) Bogotában győzte le egy WTA 250-esen, Bernarda Peránál (76.) a US Open első fordulójában bizonyult jobbnak – másodszor jutott a 64 közé egy Grand Slamen pályafutása során. Rengeteget teniszezett, versenyzett október közepéig: 73 egyéni meccséből 45-öt nyert meg, és négy serleget gyűjtött. Biztos van hiányérzete, de a legfontosabb célját elérte, top százas teniszező megint.

Gálfi Dalmának, Babos Tímeának és Stollár Fannynak egyaránt voltak sikeres hetei, de valószínűleg mindannyian többre vágytak annál, mint amit elértek.

Gálfi Dalma nem nyert versenyt 2024-ben, de 46 egyéni meccséből 25-ször ő győzött. Azért ő is négyszer bizonyult jobbnak top százas ellenfélnél. A legsikeresebben ezúttal is a füves idényben szerepelt. Előbb elődöntőt játszott Hertogenbosch-ban, a WTA 250-es versenyen kvalifiként, majd Wimbledonban, szintén a selejtezőből indulva nyert négy mérkőzést sorozatban. Az igazi áttöréshez a korábbi US Open bajnok Bianca Andreescut (Hollandiában), vagy Danielle Collinst (Wimbledonban) kellett volna legyőznie. Ha nem öt hétig tartana a füves szezon, simán top ötvenes lenne.

Babos Tímea július elején joggal remélte, hogy végre talált magának egy partnert párosban, akivel újra sikeres lehet. Nadja Kicsenokkal a negyedöntőig meneteltek Wimbledonban, de a következő időszakban képtelenek voltak ennek a közelébe kerülni.

Stollár Fanny öt versenyt nyert párosban, ami több mint dicséretes, köztük a Hungarian Grand Prix-t címvédőként. Vissza is jutott a páros ranglistán az első százba, de a 2018-as helyezését (67.) még nem tudta felülmúlni, és az egyéniben sem sikerült előre lépnie. Talán még mindig nem késő, hogy olyan szintre jusson teniszezőként, ahova a tehetsége alapján sokan várták őt az elmúlt években.

Davis-kupa, 2024

A 2024-es év ismét izgalmas kihívások elé állította a magyar férfi teniszválogatottat a Davis-kupában. A csapat először februárban, hazai pályán, majd szeptemberben idegenben vívott kulcsfontosságú mérkőzéseket, melyek végül a nemzeti együttes bentmaradását jelentették a világcsoportban.

- 2024. február 1-4.: A selejtező első fordulójában Tatabányán Magyarország 3-2-es vereséget szenvedett Németországtól.
- 2024. szeptember 13-14.: A világcsoport I. osztályozójában Kairóban Magyarország 3-2-re legyőzte Egyiptomot. A döntő, ötödik mérkőzésen Valkusz Máté győzelmével biztosította a csapat a sikert.

Ezzel az eredménnyel a magyar csapat ismét kvalifikálta magát a 2025-ös Davis-kupa Finals selejtezőjébe.

Billie Jean King-kupa 2024

A női válogatott áprilisban Portugáliában vett részt az euro-afrikai zóna I-es csoportjának mérkőzésein. A tartalékos magyar csapat – amelyből hiányoztak a top 200-as játékosok mint Bondár Anna, Gálfi Dalma, Udvardy Panna és Babos Tímea – a nyitónapon 2:1 arányban legyőzte Bulgáriát. Nagy Adrienn és Szabanin Natália párosa döntő győzelmet aratott a páros mérkőzésen, a folytatásban azonban a magyar csapat nem tudott továbbjutni a világdöntő selejtezőjébe.

A Billie Jean King-kupában maradt a magyar csapat az euró-afrikai zóna I. csoportjában, ami ahhoz képest bravúr, hogy a négy legjobb teniszező (Bondár Anna, Gálfi Dalma, Udvardy Panna és Babos Tímea) nem vállalta a szereplést a válogatottban. Stollár Fanny mellett két fiatal, Szabanin Natália és Nagy Adrienn érdeme az eredmény. Ebből azt a következtetést is levonhatnánk enyhén optimistán – hasonlóan a Davis-kupához –, hogy van potenciál a magyar teniszben.

Párizsi Olimpia

A 2024-es párizsi olimpián Magyarországot Fucsovics Márton és Marozsán Fábián képviselte. Bár győzelmet nem sikerült szerezniük sem egyéniben, sem párosban, a részvétel nagy élményt és értékes tapasztalatokat jelentett a játékosok számára, Fucsovics Marci pedig egy fantasztikus mérkőzést játszhatott Rafael Nadallal a Roland Garros centerpályáján, igaz ez a mérkőzés sajnos nemcsak a magas színvonalú tenisztől maradt utóbb hangos és emlékezetes, hanem mástól is.

A magyar tenisz helyzete

A tenisz a labdarúgás és a Formula–1 mellett a legnépszerűbb profi sport, az egyéni sportágak között egyértelműen a legnagyobb rajongóbázissal rendelkezik. Reméljük, játékosaink egyéni eredményei és a válogatottak sikere egyre több gyermeket ösztönöz arra, hogy teniszütőt ragadjon.

Ennek ellenére tisztában kell lennünk azzal is, hogy sajnos a globális tendencia szerint egyre kevesebb ember sportol aktívan, legyen szó bármely sportágról. A társadalom teljesen átalakult, megváltoztak a szórakozási formák, így a sportolás vagy bármilyen testmozgással kapcsolatos aktivitás egyre kevesebb ember mindennapjának szerves része. Hozzávetőlegesen nagyjából százezer ember teniszezik rendszeresen hazánkban, míg a szövetség közel háromezer igazolt játékosal rendelkezik.

Az elsődleges feladatunk az, hogy minél több gyermek kezdjen el teniszezni, és hogy sportágon belül tartsuk a tehetségeket. Ennek érdekében a szövetség több támogatási programmal segíti képzésüket, fejlődésüket. Egyelőre nagyon nehéz megmondani, milyen mértékben növekedhet a magyar tenisz tömegbázisa a következő években, de bízunk benne, hogy a jelenleg futó és a közeljövőben tervezett programoknak köszönhetően egyre többen találnak rá a teniszre.

A teniszhatalmaknál egyértelműen megfigyelhető egy szövetségi rendszer, ami garancia arra, hogy a tehetségekből kihozzák a maximumot. Az egyik legfontosabb hosszú távú célunk, hogy az MTSZ is rendelkezzen hatékony, eredményes, profi rendszerrel, nemzeti bentlakásos teniszakadémiával és sokkal szélesebb körű támogatási programmal.

Nincs könnyű helyzetben a magyar tenisz, ezzel együtt a szövetség sem, mert a tenisz nem tartozik a kiemelt olimpiai sportágak közé, ennek értelmében jóval kevesebb támogatásban részesülünk, így a lehetőségek is korlátozottak. Esetünkben nincs szó a labdarúgás vagy a kézilabda világából már jól ismert TAO-támogatásról sem. A szövetség sokkal szűkebb keretből tudja előteremteni az elegendő anyagi támogatást az utánpótlás számára, ennek ellenére több programon keresztül támogatjuk fiatal játékosaink felkészülését, utazásait nemzetközi versenyekre, melyekre büszkék vagyunk.

A Nemzeti Edzőközpontnak köszönhetően immár évek óta nemzetközi színvonalú környezetben, salak és kemény borítású pályákon készülhetnek játékosaink, emellett minden szakmai segítség biztosított számukra a megfelelő edzéshez, felkészüléshez. Ami a támogatási programokat illeti, a szövetség által hét-nyolc éve indított Next Gen mérföldkő-támogatásra nagyon büszkék lehetünk, amelynek lényege, hogy korosztályok szerint, nemzetközi mércéhez viszonyított ranglistahelyezések alapján támogatja a fiatal tehetségek versenyeztetését. A mérföldkőprogram egyik legsikeresebb példája Marozsán Fábián, aki hat éven keresztül ennek segítségével járta végig a ranglétrát, és jól mutatja, hogy a teljesítményen alapuló támogatási forma jól működik. A Next Gen programunkban jelenleg is olyan nagy tehetségek vannak, akik teljesítették a számukra előírt mérföldköveket, mint Nagy Botond, Kincses Kolos, Nemcsék Gréta, Mokán István Damján és Fazekas Vencel.

Szintén nagyon büszkék vagyunk arra, hogy a nemzetközi junior utaztatási programban több mint 40 külföldi versenyre utaztak 18 év alatti magyar játékosok 2024-ben is. A szövetség történetében korábban soha nem jutott el ennyi fiatal tehetség nemzetközi megmérettetésre kizárólag szövetségen belüli forrásból. Ezt a számot 2025-ben mindenképp fenntartanák, sőt lehetőségeinkhez mérten tovább növelnék.

Reméljük, ezen törekvéseink elősegítik, hogy a jövőben egyre több fiatal tehetségünk érjen el nemzetközi szinten is kimagasló eredményeket. Szintén fontos alappillére a projektnek, hogy a 12 éven aluliak tornáin eltöröltük a nevezési díjat, így a szövetség által rendezett versenyeken az U12-es és az alatti korosztályok számára díjmentes az indulás, amitől azt várjuk, hogy még több gyermek kezd el versenyszerűen teniszezni. Ez a tendencia a tavalyi évben már igen erősen megmutatkozott, elsősorban az U12 és U14 korosztályokban.

Kizárólag az utánpótlás-versenyeket tekintve 2024-ban közel 150 tornát rendezett a szövetség, amely kimagasló szám, sőt igazság szerint ez talán kicsivel már túllépte az egészséges határt. Ennek a hatékonyságát felülvizsgálva lehet, hogy 2025-től koncepcióváltásra kerül majd sor az MTSZ hazai versenynaptárát illetően.

Persze nagy örömünkre szolgált, hogy ennyi versenyen indulhattak fiatal teniszezők, és voltak olyan tornák, amelyeken akár duplájára is bővíthettük volna a főtáblát a nevezők száma alapján. 14 éves kor alatt viszont óvatosan kell bánni a versenyzéssel, éppen ezért készítette el a szövetség a játékos-életpályamodellre kidolgozott ajánlását már évekkal ezelőtt. Ez a szakmai anyag nemzetközi minták alapján készült, és azt írja le, hogy melyik korosztályban mennyi időt kell edzéssel tölteni, mennyi az ajánlott versenyszám, és milyen fizikai paraméterekkel kell rendelkeznie a játékosnak ahhoz, hogy folyamatos legyen a fejlődése. Továbbra is erre a mindenki számára szabadon elérhető anyagra épül a

szövetség szakmai koncepciójának fontos része. A modellt igyekszünk hatékonyan átadni a kluboknak, illetve szülőknek, ebben segít az MTSZ edzőképzési programja is.

Az edzőképzést továbbra is kiemelten fontos területként kezeli a szövetség, 2024-ben hét szakmai továbbképzést szervezett meg és bonyolított le az MTSZ. Ismét lebonyolításra került az ITF Play Tennis, illetve MTSZ „D” minősítő képzés, amely az új képzési rendszer első lépcsőfoka, és elkészültek az ehhez kapcsolódó magyar nyelvű szakmai anyagok. A további öt továbbképzésen technikai, taktikai, mentális, és kondicionális területeken szerveztünk tanfolyamokat. A kurzusokon több mint 250 kolléga vett részt.

Több mint 10 év után először publikáltak Magyarországon teniszoktatói kézikönyveket, az MTSZ és az ITF közös kiadványa révén a „Play Tennis kézikönyv” 2023-ban jelent meg, amit 2024-ben a haladó szintű kézikönyv is követetett.

A Testnevelési Egyetemmél stratégiai megállapodást kötöttünk a teniszedzőképzés területére vonatkozóan. Az MTSZ kiemelt céljának tekinti, hogy minden olyan hazai oktatói- és vizsgaközpontban, ahol teniszedzőképzéssel foglalkoznak, egységes tananyag és ugyanolyan metódus alapján folyjon a jövőben az oktatás. Az MTSZ edzőképzését ezáltal is akkreditálni tudjuk a Nemzetközi Tenisz Szövetségnél (ITF), hogy a jövőben külföldön is elfogadják és elismerjék a Magyar Tenisz Szövetség edzői licenc diplomáit is.

Ezenkívül – ami még az utánpótlást illeti – több nemzetközi akadémiával, szövetséggel állunk aktív kapcsolatban, így például az osztrák és a szerb szövetséggel együttműködve valósult meg edzőtáborozási csereprogram, melyek során rengeteg tapasztalatot gyűjtöttek fiatal játékosaink. Ezekről csak pozitív visszajelzések érkeztek hozzánk, így a jövőben is szeretnénk folytatni az együttműködést, továbbá rendszeresen monitorozzuk a külföldi akadémiák, szövetségek tevékenységét.

Az államtitkárság által újonnan elindított Héraklész edzőtábor program keretében pedig legtehetségesebb fiatal játékosainkat olyan nagy nemzetközi szintű Akadémiákra jutattuk el edzőtáborozni, mint a barcelonai 4Slam Akadémia és a stockholmi Good to Great Tennis Academy. Olyan világsztárokkal dolgozhattak együtt játékosaink, mint korábbi top20-as ATP játékosok, továbbá kiváló ATP-edzők: Galo Blanco, Magnus Norman és Mikael Tillström.

Azt valljuk, hogy Magyarországon másképp kellene kezelni a teniszt, mivel a támogatások nagy része olimpiacentrikus, nálunk viszont hivatalos világbajnokságot és Európa-bajnokságot sem tartanak számon. Annak ellenére, hogy az olimpián szinte az összes éljátékos elindul, az ötkarikás játékok messze nem tartoznak a legfontosabb versenyek közé. Annak érdekében, hogy a jövőben ez változzon, és a tenisz utánpótlása is hasonló mennyiségű, többreüt támogatásban részesüljön – mint például a labdarúgás vagy a kézilabda –, szakmai párbeszédet kezdeményezünk a kormánnyal és a Sportért Felelős Államtitkársággal.

Ez a gondolat már a korábbi vezetésben is megfogalmazódott, de végül különböző nehézségek miatt nem valósultak meg a tervek, ezért szeretnénk most ezeket továbbvinni, és változást elérni a sportág fejlődése érdekében. A szövetség jelenleg sokkal kevesebb pénzből gazdálkodik, mint tette azt néhány évvel ezelőtt a korábbi vezetés. Az akkori költségvetés éves szinten nagyjából hárommilliárd forint volt, most, évekkel később, hatalmas inflációs időszakok után ennek a feléből kell gazdálkodnunk, azonban a szűkebb pénzügyi lehetőségeink ellenére is innovatív, nemzetközi szintű szakmai és támogatási programok valósulnak meg, amire nagyon büszkék vagyunk.

Fontos továbbá, hogy a szövetség nem kizárólag az utánpótlás-játékosokat támogatja kiemelten, hanem azon tagszervezeteket is, akik az utánpótlás-nevelésben aktívan részt vesznek, akár mint utánpótlásnevelő műhely, akár mint nemzetközi versenyrendező klub, vagy akár egyszerre mind a kettő. Ilyen támogatási programunk az egyesületi pontverseny eredménye alapján meghirdetett Sport XXI. program, illetve a különböző versenyrendezési támogatásaink is.

Nagy szívfájdalom azonban továbbra is, hogy a sportági infrastruktúra tekintetében – főleg a vidéki tenispályák, klubok esetében – a fejlődést akadályozóan nagy a lemaradásunk a nemzetközi szinthez viszonyítva, több évtizedes hátrányban vagyunk a többi európai ország, a vetélytársak mögött. Ezen nagyon gyorsan változtatnunk kell, mert a vidéki teniszéletben hatalmas potenciál van, ami a jelen körülmények között kiaknázhatatlan. A már több mint éve megfogalmazott szakmai programunk az infrastrukturális fejlesztéseket is tartalmazza, és reményeink szerint a közeljövőben lényeges változások történnek ezen a területen, mivel jelenleg ez hatalmas hiányossága a magyar tenisznek.

Természetesen vannak jó példák is itthon, elég csak a GS Római, a Volvex, a Muschkétás teniszkлубokat említeni, melyek mind magánkézben lévő klubok, és nemzetközi színvonalú pályákkal és környezettel rendelkeznek – de ez még nagyon kevés.

A versenyszervezéssel kapcsolatban mindig nagyjából egy évvel előre kell gondolkodni, most is így teszünk. Azt hozzá kell tenni, hogy a nemzetközi tornák megrendezése amekkora szakmai elismerés, legalább akkora anyagi befektetéssel jár. Már a Davis-kupa szervezése is komoly terhet jelent a szövetségnek, így szűkösebb lehetőségeink vannak, ha további versenyekkel szeretnénk tervezni. A jövőben a hangsúlyt a 15 000 dolláros ITF-tornákra kell helyoznunk, ebből legalább 15-20 db-ot szeretnénk megrendezni évente hosszú távon, amelyeken fiatal magyar teniszezők szerezhettek nemzetközi tapasztalatot. Sajnos 2024-ban csak nyolc ilyen tornát tudtunk megrendezni.

Számunkra az egyik legfontosabb cél és feladat, hogy minél több olyan nemzetközi versenyt hozzunk Magyarországra, ahol a lehető legnagyobb létszámban indulhatnak magyar teniszezők.

A gyerektenisz, a különböző társszakágak vagy a szenior tenisz szintén fontos helyen szerepel az MTSZ támogatási programjai között. Ezekről a területekről részletes elemzések olvashatók majd a teljes beszámoló későbbi oldalain.

Fontos megemlíteni, hogy hálával tartozunk azoknak, akik különböző bizottságokban dolgozva társadalmi szerepvállalásukkal értékes munkát végeznek. Segítségük és szerepük meghatározó a

Magyar Tenisz Szövetség koncepcionális felépítésében, működésében és döntéshozatali mechanizmusaiban egyaránt.

2. SZAKMAI STÁB FELÉPÍTÉSE

2.1. Az MTSZ 2024. évi szakmai programjaiban részt vevő személyek

- Szakmai igazgató: Sávolt Attila
- Fejlesztési igazgató: Bardóczky Kornél
- Davis-kupa kapitány: Nagy Zoltán
- BJK kupa kapitány: Palágyi Miklós

Válogatott edzők (Next-Gen):

- Babos Csaba ** év közben távozott a szövetségtől*
- Fekete Rudolf - férfi vonal
- Temesvári Andrea – női vonal

Utánpótlás-válogatott és szövetségi edzők:

- Gulyás István – lány utánpótlás
- Kisantal Péter – fiú utánpótlás

Válogatott erőnléti stáb:

- Vaskó Balázs – felnőtt és kiemelt játékosok
- Géczi Rita – utánpótlás

MTSZ szakmai stáb egyéb tagjai:

- Dr. Kiss Krisztina – keretorvos
- Bartha Kincső – fizioterapeuta **Vigvári Benedek októbertől*
- Sebestyén Kata – gyerektenisz-vezető
- Bor Péter – szakmai munkatárs (kerekeszsékes szakágvezető)
- Gutti János – szakmai munkatárs
- Papp Sándor – edzőképzési szakmai tanácsadó
- Enyedyné Horváth Réka – versenyadminisztrátor

2.2. Bizottságok 2024-ben

Sportolói Bizottság:

- Elnök: Babos Tímea
- Tagok: Gálfi Dalma, Jani Réka, Balázs Attila, Fucsovics Márton,
- Elnökségi kapcsolattartó: Somogyi Zsolt

Versenysport és Utánpótlás Bizottság:

- Elnök: Selmecsi Petra
- Tagok: Bocskay József, Győrbíró Zsolt, Mihálka Attila, Hajnal István, Úr Csaba, Hankó Bálint, Wacha Gergely
- Elnökségi kapcsolattartó: Serfőző Eszter

Fegyelmi Bizottság:

- Elnök: dr. Fecser Péter
- Tagok: dr. Gundel-Takács Gergely, dr. Rosecker Dániel

Fegyelmi Fellebbviteli Bizottság

- Elnök: Dr. Trinn Gábor
- Tagok: Dr. Szmétana Béla, Dr. Buczkó Péter

Társszakágak Bizottsága: **Megszűnt*

Játékvezetői, Versenybírói Bizottság: **Megszűnt*

Vidék Bizottság: **Betagozódott a Versenysport és Utánpótlás Bizottságba, és ezáltal megszűnt*

Női Bizottság:

- Elnök: Temesvári Andrea
- Tagok: Gál Andrea, Gy. Szabó Csilla, Hossó Nikoletta, Sinkó Andrea, dr.Ivanics Dorina
- Elnökségi kapcsolattartó: Schmitt Gréta

Fogyatékossgal Élő Teniszezők Bizottsága:

- Elnök: Noszek Péter
- Tagok: Máthé Gábor, Medvegy Judit, Pónyáné S. Nagy Katalin, Poós Gergely
- Elnökségi kapcsolattartó: Vágó László

Edzőképző Bizottság:

- Elnök: Nemes Gábor
- Tagok: Köpf Károly, Dékány Marcell, Hornok Miklós, Punyi Gábor
- Elnökségi kapcsolattartó: Dr.Adámi Csaba

Gyerektenisz Bizottság: **Megszűnt*

Szülői Bizottság

- Elnök: Valkuszné Ruzsinszki Valéria
- Tagok: Dávid Alíz, Kapitány Ildikó, Kovács Zoltán, Somogyi Balázs, Tóth-Buzi Beáta

Klub Bizottság:

- Elnök: Hoffmann Károly
- Tagok: Kovács István, Szabó Tamás, Kincse Norbert,
- Elnökségi kapcsolattartó: Erdei Csaba, Szávai Tibor

Sportorvosi és Sporttudományi Bizottság

- Elnök: Dr. Sonkodi Balázs
- Tagok: Dr. Berkes István, Dr. Kiss Krisztina
- Elnökségi kapcsolattartó: Markovits László

3. VÁLOGATOTT

A felnőttválogatott játékosait a BJK-kupa és a Davis-kupa csapat bő keretének játékosai alkotják. A BJK-kupa esetében ez 8 fő, a Davis-kupa csapat esetében pedig 6 fő volt 2024-ban.

A juniorválogatottnál minden korosztályban a ranglista első négy helyezettje automatikusan bekerül a válogatottba, ezen kívül a válogatott edzőknek van lehetősége korosztályonként meghatározott számú játékost beválogatni a keretbe.

A válogatottsággal kapcsolatos további részletek honlapunkon a válogatott szabályzatok menüpontban olvashatók.

3.1. Felnőtt női válogatott – BJK-kupa játékosok

készítette: Palágyi Miklós BJK-kupa kapitány

Bondár Anna

Anna a 117. helyről kezdte meg a 2024-es évet és a 93. helyen zárta. Szerencsére a nagyobb, komolyabb sérülések elkerülték. Ennek is köszönhetően 35 versenyt játszott, ebből négyszer diadalmaskodott: Hamburg (W115), Hechingen (W60), Olomuc (W60), Porto (W60). Ezen tornagyőzelmek mellett még kétszer jutott döntőbe: Bellinzona (W60), Chiasso (W60).

Fontosnak tartom még kiemelni, hogy a US Open főtábláján már alanyi jogon szerepelt, és sikerült egy mérkőzést nyernie.

Gálfi Dalma

Dalma a 142-ként kezdte el az évet és a 137. helyen fejezte be. Wimbledonban komoly térsérülést szenvedett, emiatt csak 22 versenyen indult. Kiemelkedőbb eredményei: Wimbledonban a selejtezőből feljutva a főtáblán is nyert egy mérkőzést, továbbá: WTA Hertogenbosh elődöntő, WTA Huan Hin negyedöntő. Véleményem szerint nem tudta hozni a benne rejlő potenciált.

Udvardy Panna

Panna a 160. helyen vágott neki az évnek és a 155. helyen fejezte be. Sajnos Panna Dalmához hasonlóan Wimbledonban megsérült, és 2 hónap kihagyásra kényszerült, amely a salakos szezon egy részét is érintette. Köztudott, hogy ezen a borításon a legeredményesebb. 2024-ben 27 versenyen indult. Kiemelkedőbb eredményei: Bari (WTA 125) döntő, Oeiras (W100) döntő, Cali (WTA 125) elődöntő, Santa Cruz (WTA 125) elődöntő.

Stollár Fanny

Fanny az év első felében párhuzamosan indult egyéni és páros versenyeken, párosban sokkal sikeresebb volt. Logikusan átgondolva, az év második felében már csak a párosra koncentrált, amelynek meg is lett az eredménye, hiszen bejutott a top100-ba a páros világranglistán, év végén már a 60. hely környékén jegyezték. Kiemelkedőbb eredményei: Megnyerte a budapesti WTA-torna páros versenyszámát, valamint két döntőt játszott Kínában, WTA-versenyen. Négyyszer diadalmaskodott WTA 125-ös versenyen (Bonita Springs, Valencia, Gran Canaria, Guadalajara).

Babos Tímea

Tímea Fannyhoz hasonlóan az egyéni versenyeken nem találta önmagát. Kevesebb motiváció, kevesebb siker, mint régen, ezért szeptembertől már csak a párosra koncentrált, ahol stabilan a top50 tagja. Rouenben WTA-versenyt nyert, kétszer volt finalista WTA 125-ösön, La Bisbolban és Antalyában.

Szabanin Natália

Natália egy belgiumi kitérő után hazatért Budapestre, ahol nagyon keményen edzett a Nemzeti Edzőközpontban, melynek meg is lett az eredménye, hiszen tornagyőzelmet ünnepelhetett Belgiumban egy 35 000 dollár összdíjazású versenyen. Ezután sajnos családi okokból kifolyólag felhagyott a tenisszel.

Tóth Amarissa Kiara

Amarissa a 495. helyen kezdte meg az évet és egészen a 398. pozícióig kapaszkodott fel. Áprilisban vakbélműtéten esett át, ami után hat hét szünet várt rá. 20 versenyt játszott 2024-ben, kiemelkedőbb eredményei: 3 tornagyőzelem (Antalya, Eszék, Antalya) – ezek mind 15 000 dollár összdíjazású versenyek, valamint a selejtezőből a főtáblára jutott a budapesti WTA-versenyen.

3.2. A 2024. évi Billie Jean King-kupa sorozat beszámolója

készítette: Palágyi Miklós Billie Jean King-kupa szövetségi kapitány

2024. április 8-13., Oeiras – Euro/afrikai Zóna I.

Előzmények:

2023 novembere után ismét én láttam el a tavaszi Billie Jean King-kupa kapitányi feladatait. Mivel Belgiumban tavaly nem sikerült feljutnia a női válogatottnak a Világdöntő selejtezőjébe, így most ismét az euro-afrikai zóna I. csoportküzdelmében vettünk részt, ezúttal viszont nem az antalyai Megasaray Teniszkadémián, hanem a portugál Nemzeti Edzőközpontban, Oeirasban.

A csapat összeállításának folyamata ezúttal sajnos nem volt olyan zökkenőmentes, mint a korábbi versenyek kapcsán, hiszen elég sok akadályba ütköztünk. A lányokat február 29-én kiértésítettem a BJK-kupa menetéről, lebonyolításáról, és mint már korábban is, szintén jeleztem, hogy számítok rájuk. Ekkor még a lányok is így terveztek, tehát az eredeti nevezést Bondár Anna, Gálfi Dalma, Udvardy Panna, Babos Tímea és Stollár Fanni nevével adtuk le, a kiutazó csapatot viszont a számos visszamondás miatt végül Fannin kívül Nagy Adrienn és Szabanin Natália alkotta. Ennek oka, hogy az eredeti nevezéshez képest csupán két játékost lehetett cserélni, így nem tudtunk magunkkal negyedik vagy ötödik játékost vinni.

A topjátékosok a következő okok miatt nem vállalták a szereplést:

Bondár Anna: Az április 8-i hét volt az utolsó, amikor a megszerzett ranglistapontok beleszámítottak a Roland Garros-főtábla alakulásába, és a 75 000-es versenyen elért tornagyőzelemmel Anna visszakerült volna a top100-ba, amivel megvan számára a salakpályás Grand Slam-verseny főtáblája. (április 2.)

Gálfi Dalma: „Nem tudok részt venni a találkozón. Még ezen a héten is versenyben vagyok Spanyolországban, és ha nem is sok, de még van esélyem annyi pontot gyűjteni a következő hét végéig, hogy akár kvalifikálhatom magam a Roland Garros főtáblájára. Ezt a lehetőséget nem szeretném kihagyni. Köszönöm a megértésed!” (március 26.)

Udvardy Panna: „Hosszas beszélgetés után úgy döntöttünk az edzőmmel, hogy jobb lenne, ha most kihagynám a BJK-kupát. Sajnos nem érzem úgy, hogy olyan formában lennék, hogy tudjam segíteni a csapatot, és szeretnék minél több meccset játszani, hogy minél hamarabb vissza tudjak térni a Grand Slam-főtáblákra. Nagyon sajnálom, hogy így alakult, ugyanakkor messziről szorítok az egész csapatnak.” Pannát ezután még egyszer megkérdeztem, hiszen a BJK-kupa jó lehetőség lett volna arra, hogy sok meccset játsszon, de továbbra is nemleges választ adott. (április 1.)

Babos Tímea: „Sajnos nem jövök. Ez az egész hét eléggé megviselt, és még ráadásul szegény Dalma is lesérült, így a döntőt is fel kellett adnom. Ez így mostanra túl sok nekem. Fontos lett volna, hogy jöjjek, tudom, és nekem is fontos volt az egész karrieremben, hogy játsszak a csapatért, de most sajnos nem fog menni. Megpróbáltam, tervben volt, de nem megy. Sem lelkiileg, sem fizikailag. Sok sikert!” (április 6.)

Kiutazás és edzésnap:

Ami a kiutazást illeti, jómagam, Fekete Rudolf edző és Szabanin Natália már április 6-án, szombaton kiutaztunk Lisszabonba. Stollár Fanni, Nagy Adrienn, Vaskó Balázs erőnléti edző és Punyi Krisztina gyógymasszőr április 7-én, vasárnap reggel érkezett meg a szállásunk helyszínére. Csupán a vasárnap állt rendelkezésükre, hogy eddžünk, és felmérjük a körülményeket, mindhárom lány részt vett a tenisz- és az erőnléti edzésen is. Számomra a kapitányok találkozója volt külön feladat, emellett a sorsoláson is ott voltam, ekkor derült ki, hogy Magyarország Ausztriával, Bulgáriával és Dániával került egy csoportba, és az is, hogy hétfőn Bulgária ellen kezdünk. Este így ismertettem a hétfői tervet, miszerint az egyéni meccsekre Adrienn és Natáliát küldöm fel, a párosban pedig a két lány egymás oldalán mérkőzik majd. Vasárnap este Siklós Erik, a kommunikációs csapat vezetője is csatlakozott.

A verseny:

Április 8., hétfő:

Az első napon meglepetés született, Bulgáriát legyőztük 2:1-re. Nagy Adrienn (728.) nem foglalkozott a ranglistával, az időnként hatalmas széllel, remekül alkalmazkodott a körülményekhez, és több szettlabdát hárítva 7:5 7:6-ra nyert Gergana Topalova (253.) ellen. Szabanin Natália (601.) nem bírta a második mérkőzésen a top százás Viktoriya Tomovával (74.), aki 6:3, 6:3-ra győzött. Párosban Natália és Adrienn bátran, felszabadultan és jól játszottak, a lányok gyakorlatilag az első gémtől irányítottak, vezettek. Lia Karatantseva és Isabella Siniakova ugyan esélyesebbnek számított, de a mieink jól koncentráltak a fontos pillanatokban, és 6:4 6:3-ra felülmúlták őket. Stollár Fanni hétfőn erőnléti edzésen vett részt. A mérkőzéseket a szokásos levezetés követte, amiben Punyi Krisztina és Vaskó Balázs is a lányok segítségére volt, ezután visszamentünk a szállodába, és a vacsora során ismertettem a keddi tervet. Ez minden nap hasonlóan történt.

Április 9., kedd:

A bentmaradás szempontjából egyszerű volt a képlet a keddi játéknappal: 1. ha nyerünk az osztrákok ellen, már biztos a bentmaradás, és csoportelsőként akár a rájátszásba is felkerülhetünk; 2. ha Ausztria győz, akkor azért kell szurkoljunk, hogy a dánok megverjék Bulgáriát, mert akkor biztosan nem esünk ki. Nagy Adrienn ugyan mindent megtett a győzelemért Sinja Kraus (222.) ellen, de a fontos pillanatokban ezúttal az ellenfél volt a jobb, és 6:4 6:4-re nyert. Ezután jött Szabanin Natália és az osztrákok első számú teniszezője, Julia Grabher (130.). A fiatal magyar lány nagyon érett, okos, pontos, fegyelmezett tenisszel mindkét szettben 5:1-re vezetett, és végül 6:3 6:1-re győzött. Párosban ismét Natália és Adrienn lépett pályára, álmosszerűen indult a meccs, az első szett 6:1 lett ide, Melanie Klaffner és Sinja Kraus azonban egyenlített, majd a szupertiebreak is az ő javukra dőlt el, így 6:1 1:6 10-5 lett a vége, és 1-2-re kikaptunk Ausztriától. Stollár Fanni kedden is erőnléti edzésen vett részt. Kedden csatlakozott hozzánk Sütő Csilla főtitkár is, aki végig lelkesen szurkolt a lányoknak.

Április 10., szerda:

A harmadik nap előtt minimális esélyünk maradt a csoport 2. helyének megszerzésére. Nagy Adrienn emberfeletti küzdött az első mérkőzésen a 19 éves Johanne Christine Svendsen (516.) ellen, de a lábai nem akartak engedelmesskedni, a keddi esti jégfürdő sem segített, a hétfő óta lejátszott négy meccs komoly nyomot hagyott, a svéd nyert 6:2, 6:4-re. A második meccsen Szabanin Natália beleszaladt egy nagyszerű napot kifogó, egyébként is más szinten teniszező Clara Tausonba (87.) A 21 éves dán nem kegyelmezett, 6:0 6:0-ra győzött. Párosban szerdán bemutatkozott Stollár Fanny, aki sérülten érkezett Portugáliába, és minden nap kezelésre járt, amit a szövetség finanszírozott számára. Nagy Adrienn nem volt játékra alkalmas állapotban, így nem volt más választásom, mint Fannit pályára küldeni. Szerencsére Natáliával gyorsan összeszoktak, és végig vezetve, 6:4 6:2-re nyertek a Laura Brunkel/Rebecca Munk Mortensen duóval szemben. A magyar válogatott így csoportja 3. helyén végzett, tehát a bentmaradás már biztos volt, és a 7-9. helyért folytathattuk a versenyt.

Április 11., csütörtök:

Csütörtök pihenőnap volt a magyar csapat számára, ekkor a regeneráción volt a hangsúly és nem a további edzésen. Az első három napban nagyon elfáradtak a lányok, hiszen rengeteg meccset játszottak, így Punyi Krisztina folyamatos kezelésekből részesítette őket.

Április 12, péntek:

Pénteken Nagy Adrienn kezdett, és stabil, okos tenisszel 6:3, 6:2-re nyert Lea Nilsson (-) ellen. Ezután Szabanin Natália következett, és adogatóként esélyt sem adott Jacqueline Cabaj Awadnak (450.) az első szettben, miközben kétszer is brékelt. A második játszmában a svéd 3:3-ig bírta, de az újabb brékhátrányból már nem tudott visszajönni, 6:2, 6:4 lett a vége. Ismét Stollár Fanni és Szabanin Natália játszotta a párost, amit 6:4 6:4-re hoztak a Jacqueline Cabaj Awadnak/Caijsa Wilda Hennemann kettős ellen.

Április 23., szombat:

Az utolsó játéknapi teljesen elfogyott a magyar csapat ereje, Szabanin Natália már nem is tudott mérkőzést vállalni, Stollár Fanny pedig belázasodott, így őt sem tudtam pályára küldeni. Sajnos nem volt más megoldás, ugyan Nagy Adrienn még lejátszotta az első egyéni meccset, a folytatásban mindkét találkozót feladtuk, így összességében 0-3-ra kaptunk Törökországtól.

Vasárnap reggel hagytuk el a helyszínt, Szabanin Natália Brüsszelbe, Nagy Adrienn a Kanári-szigetekre, a többiek Budapest felé vették az irányt.

Összefoglalás:

Végül 8. helyen végzett a csapat, amivel bent maradtunk az euro-afrikai zóna I-ben, tehát ősszel nem veszünk részt Billie Jean King-kupa találkozón. Ezzel a három fős csapattal ez igazán jó eredménynek számít, hiszen az elején szinte esélytelennek látszott a bennmaradás is. A hangulatra nem lehetett



panasz. A második legjobb nemzet is a mi csoportunkból került ki, erős ellenfeleink voltak a hét folyamán. Tanulság, hogy a jövőben alaposabban kell átgondolni a nevezéskor leadott neveket, hogy az esetleges cserék után is teljes létszámú csapattal tudjunk kiutazni, ezzel növelve esélyünket a feljutásra.

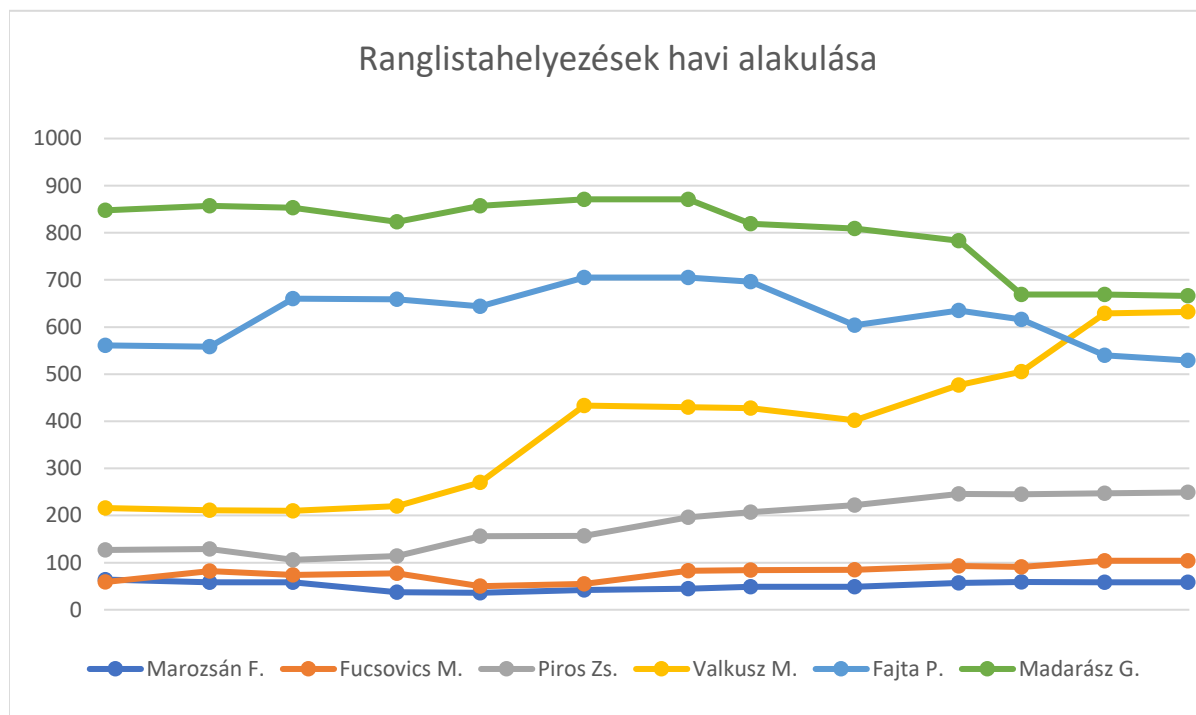
3.3. Felnőtt férfiválogatott – Davis-kupa játékosok:

készítette: Nagy Zoltán Davis-kupa kapitány

A 2024-es év összességében sikeres volt a magyar Davis-kupa válogatott számára. Ezt a keretet hat játékos, Fucsovics Márton, Marozsán Fábián, Piros Zsombor, Valkusz Máté, Fajta Péter és Madarász Gergely alkották. Ezen játékosok többsége a versenyek közötti hazai felkészülését a Nemzeti Edzőközpontban végzi.

A következőkben a felnőtt férfiválogatott, Davis-kupa csapat játékosainak 2024. évi teljesítményét kívánom ismertetni. A mellékletben a ranglistahelyezések alakulása látható havi bontásban, táblázatban, illetve grafikonon ábrázolva.

	31.dec	04.febr	03.márc	07.ápr	05.máj	09.jún	14.júl	04.aug	08.szept	13.okt	03.nov	01.dec	29.dec
Marozsán F.	64	58	58	37	36	42	45	49	49	57	59	58	58
Fucsovics M.	59	82	74	77	50	55	83	84	85	93	91	104	104
Piros Zs.	127	129	106	114	156	157	196	207	222	246	245	247	249
Valkusz M.	216	211	210	220	270	433	430	428	402	477	505	629	632
Fajta P.	561	558	660	659	644	705	705	696	604	635	616	540	529
Madarász G.	848	857	853	823	857	871	871	819	809	783	669	669	666



Marozsán Fábián:

A 2024-es évet betegségből való felépüléssel kezdte, így az alapozó felkészülése is kitolódott. Az első versenyén Hong Kongban játszott, az esztendő első győzelmét pedig Gael Monfils ellen aratta. Az első Grand Slam-tornára, az Australian Openre jó formába került, a legjobb 32 közé jutott, ahol a 12. kiemelt Taylor Fritz búcsúztatta. A február elején rendezett, Németország elleni Davis-kupa találkozón combizomhúzódás miatt nem volt 100%-os állapotban, egy egyéni mérkőzést vállalt, és a párosban kapott szerepet. Ezekon vereséget szenvedett Dominik Koepfertől, illetve párosban Valkusz Máté oldalán az esélyesebb Krawietz-Puetz kettős ellen. A következő nagy eredményre március végéig kellett várnia, amikor is az Indian Wellsben rendezett 1000-es tornán a nyolcaddöntőig jutott. Ezt követően Miami-ban még előkelőbb helyen, a legjobb nyolc között végzett.

Tavaszi, salakpályás szezonjában 140 pontot szerzett, a Roland Garroson a második fordulóig jutott. A júliusi, umagi versenyen sikerült ismét 2 mérkőzést nyernie, negyeddöntőbe került.

Az olimpián egyéniben és Fucsovics Mártonnal párosban is az első fordulóban búcsúzott.

Az ezt követő 1000-es tornán Cincinnati-ben ismét a nyolcaddöntőbe jutott, majd a US Openen egy mérkőzést nyerve a legjobb 64 között búcsúzott.

A szeptemberi, Egyiptom elleni Davis-kupa találkozót szakmai okokra hivatkozva kihagyta, kemény pályán kívánt maradni és készülni az ázsiai versenysorozatra. Ott azonban megbetegedett, így idő előtt haza kellett jönnie. Az év utolsó ATP 250-es versenyén a legjobb nyolc közé jutott Belgrádban. Decemberben, Fucsovics Mártont legyőzve a döntőben megnyerte a Magyar Bajnokságot.

Összességében az év első fele sikerült Fábiánnak jobban, de hosszabb, pontszerzés nélküli időszaka nem volt. Az őszi betegség természetesen felülírta a tervezett programját, de azzal együtt is sikerült a világranglista legjobb 60 játékosa között zárnia az esztendőt, az 58. helyen.

Fucsovics Márton:

Marcinak nem sikerült jól a 2024-es év eleje, az ausztrál előversenyen, illetve az első Grand Slam-tornáján is vereséget szenvedett az első fordulóban. A februári Davis-kupa találkozón nagyon összeszedett játékkal legyőzte a németek első számú játékosát, Jan Lennard Struffot, majd ezt követően Rotterdamban az ATP 500-as versenyen legyőzte Fábiánt az első fordulóban. A dohai és a dubaji versenyeken összesen 50 pontot szerzett. A nagyobb versenyek nem sikerültek jól, a tavalyi évben főtábláról indulva nem tudott mérkőzést nyerni Grand Slam-tornán.

A tavaszi salakpályás szezont jól kezdte, Estorilban negyeddöntőbe jutott egy 250 ezres versenyen, majd karrierje második tornagyőzelmét aratta ATP tornán, és megnyerve a bukaresti versenyt, 250 ponttal gazdagodott. Az azt követő versenyén csuklósérülést szenvedett, így kénytelen volt rövid időt kihagyni. A következő győztes mérkőzésére az olimpia utáni versenyig kellett várni (az olimpián Rafael Nadal győzte le), Cincinnati-ben a selejtezőben tudott nyerni. Ő is kihagyta az Egyiptom elleni Davis-kupa találkozót, melynek salak borítása nem volt optimális a versenyprogramja szempontjából.

Decemberben második helyen végzett a Magyar Bajnokságon. Az ezt követő időszakban 86 világranglistapontot szerzett, így az év végét a világranglista 104. helyén zárta.

Piros Zsombor:

Zsombor a 2024-es évben a Grand Slam-tornák kivételével többségében Challenger versenyeken játszott. Ausztráliában sikerült mérkőzést nyernie a selejtezőben, így januárban összesen 16 világranglistapontot gyűjtött. Ezután rendelkezésre állt a németek elleni Davis-kupa találkozón, ahol az utolsó mérkőzésen pályára lépve győzelmet aratott. Azt ezt követő versenyen érte el legjobb eredményét 2024-ben, egy francia Challenger tornán diadalmaskodott, és 75 pontot szerzett. Áprilisban újabb döntőt játszhatott a spliti versenyen, ott második helyezést ért el. Hét győzelem nélküli verseny következett, majd elődöntőbe jutott Karlsruheban. Az év második felében csak 55 ponttal gazdagodott, nem sikerült kiugró eredményt elérnie. Szeptemberben nagy szerepe volt a Davis-kupa válogatott Egyiptom elleni sikerében, ahol mindkét egyéni mérkőzését megnyerte.

Valkusz Máté:

Máté az év elején még a válogatott negyedik számú játékosa volt. Jól kezdte az évet, az Australian Openen a selejtezőben három mérkőzést nyerve jutott fel a főtáblára. A németek elleni Davis-kupa találkozón a párosban és egyéniben is pályára lépett, ezúttal nem tudta egyik mérkőzésen sem győztesen elhagyni a pályát (párosban Marozsán Fábián volt a partnere). Ezt követően folyamatos derékfájdalmakra panaszkodva szinte alig lépett pályára, minimális edzésen vett részt. Az év hátralévő részében összesen négy versenyt játszott, 10 ATP-pontot szerzett. A szeptemberi Davis-kupán az első egyéni mérkőzés elvesztését követően az ötödik mérkőzésen ő szerezte meg a válogatott győzelmét jelentő utolsó pontot. Az év hátralévő részében már nem versenyzett.

Fajta Péter:

A 2023 decemberi sérvműtétje után a Peti a versenyidényt később kezdte. Első tornáját márciusban játszotta, ami a magyarországi Challenger volt, ezen kívül csak ITF Pro Circuit tornákon vett részt. Eredményesség szempontjából az év középső időszaka volt kiemelkedőbb, májusban szerezte első tornagyőzelmét a gyulai 15 000 dolláros verseny megnyerésével. Összesen hatszor jutott negyedöntőbe, kétszer elődöntőbe, illetve 2-2 alkalommal végzett első és második helyen. Tagja volt a csapatnak, és párosban Madarász Gergellyel pályára is lépett a szeptemberi Davis-kupa találkozón, ahol azonban vereséget szenvedtek.

Madarász Gergely:

Gergely már a tavalyi év első hetében megkezdte a versenyzést. Januárban két versenyen negyedöntőt, egyen pedig elődöntőt játszott. Márciusban döntőbe jutott egy 15 000 dolláros ITF versenyen. A salakpályát előnyben részesítve végig ezen a borításon versenyzett. Az év hátralévő részében két elődöntőt játszott. Tagja volt a csapatnak, és párosban pályára is lépett az Egyiptom elleni

Davis-kupa találkozón, ahol vereséget szenvedtek Fajta Péterrel. Ezután sikeres hónap következett számára, Örményországban mindkét 15 000-es versenyen döntőt játszott.

Füle Mátyás:

A 2023 őszén rendezett, Törökország elleni Davis-kupa mérkőzés utolsó összecsapásán pályára lépő Mátyás már január elején kezdte a versenyzést. Márciusig 7 versenyt játszott, egy elődöntő és egy negyedöntős helyezés volt a legjobb eredménye. Ezután krónikus vállfájdalom miatt az év hátralévő részében nem versenyzett, így őt a táblázatban és a grafikonon nem tüntettem fel.

3.4. A 2024. évi Davis-kupa sorozat beszámolója

készítette: Nagy Zoltán Davis-kupa kapitány

Magyarország – Németország világdöntő selejtező mérkőzés – Tatabánya 2024.02.02-03.

Január 29-én reggel érkezett a csapat nagy része Tatabányára, hogy megkezdje a németek elleni Davis-kupa találkozóra való felkészülést. Márton és Fábián a délutáni edzésre csatlakozott hozzánk, Zsombor pedig a vasárnap általa jelzett torokfájás és orrfolyás miatt csak kedden délután jött a helyszínre. A tavalyi évből már ismerős volt a létesítmény, a pálya, a felkészülés alatt rendelkezésre álló lehetőségek.

Az összetartás célja többek között a körülményekhez való minél gyorsabb alkalmazkodás, a csapategység megtartása volt. Természetesen fizikai, mentális és taktikai területen az összecsapás napjaira céloztuk meg a 100%-os állapotot. Hétfőtől szerdáig naponta 5 óra, csütörtökön 3,5 óra pályánk volt. Ezt igyekeztünk reggel és este meghosszabbítani. Az edzéseken terveimben a lehető legtöbb pontjáték szerepelt. A tenisz mellett fizikai felkészítés és a szükséges regenerálódás volt a napi program.

Első számú játékosunk, Fábián Ausztráliából egy kisebb combközelítő-húzórándával tért haza. Ennek kezelése zajlott, de a felkészülés előtti héten egy gyors lefolyású, hasmenéssel járó rosszullet is akadályozta a munkában. Kérésére a tervezettnél kevesebb edzésen vett részt, de a pénteki napra bevethetőnek érezte magát. Véleményem az volt, hogy Fábián fejlődése, a tavalyi és az idei évben elért eredményei, Ausztráliában mutatott jó formája, elismertsége még ebben a helyzetben is a játéka mellett szólnak.

Márton nagyon kemény és koncentrált munkát végzett a hét folyamán. Teljesítménye végig magas színvonalú és kiegyensúlyozott volt. Sérülés, betegség nem hátráltatta. Zsombor a korábban említett betegség miatt kedden egy rövid edzésre volt bevethető. Állapota folyamatosan javult, de a pályán eltöltött ideje kevesebb volt a tervezettnél. Máté jó állapotban érkezett Tatabányára, végig a tervezett edzésmennyiséget tudta elvégezni. Kisebb derékfájdalomra panaszkodott, de ez a heti jó teljesítményét nem befolyásolta. Mátyás minden tervezett edzésen jó munkamorállal, motiváltan vett részt.

A hét folyamán végig számíthattam Palágyi Miklós, Vaskó Balázs és Barta Kincső segítségére.

A német csapatot Jan-Lennard Struff (24.), Dominik Köpfer (60.), Kevin Krawietz (páros 15.), Tim Puetz (páros 16.) és Maximilian Marterer (92.) alkották.

A magyar színeket Marozsán Fábián (57.), Fucsovics Márton (82.), Piros Zsombor (129.), Valkusz Máté (213.) és Füle Mátyás (549.) képviselték.

Az első játéknapon Fábián a németek második számú játékosa, Köpfer ellen lépett pályára. Mozgása, játékának sebessége nem volt eléggé hatékony. A második játszmában kiegyenlítetté vált a mérkőzés, nem sok hiányzott, hogy harmadik játszmára kerüljön sor. Azonban az ellenfél magabiztosabb játéka a véghajtásban döntőnek bizonyult, így 2:6 6:7 lett a vége.

Márton a legjobb német, Struff ellen végig motiváltan, jó mozgással, taktikailag éretten teniszezett. Többször került nehéz helyzetbe, ellenfelének 11 lehetősége volt szervája elnyerésére, de Márton többek között jó adogatásainak is köszönhetően hárította azokat. Végül mindkét játszmában 1-1 breaket sikerült elérnie, és magabiztosan szerválta ki a mérkőzést. A végeredmény 6:3 7:5 lett.

Az első napi 1-1-es állás után a játékosokkal, a stábbal elemezve a helyzetet, a korábban nagy győzelmekeket aratott párost jelöltem a szombati első mérkőzésre. Már akkor kiderült, hogy Fábián nem vállalja az egyéni mérkőzést, de bízom abban, hogy tudása, Mátéval alkotott tapasztalata ismét meglepetést okozhat. A német páros, Krawietz és Puetz összeszokott, világranglista 20. hely körüli játékosok. Az első játszmában a mieink nem találtak fogást az ellenfélen, akik agresszív játékkal nyomást helyeztek rájuk. A második játszmában volt esély a mérkőzés megfordítására, de Fábián meccséhez nagyon hasonló forgatókönyv alakult és rövidítésben elvesztették a fiúk a második játszmát: 3:6 6:7

Fábián helyettesítésére két játékos közül kellett választanom. Máté jobb fizikai állapota, aktuálisan jobb formája és sikeresebb időszaka miatt kapott bizalmat Struff ellen. Motiváltan teniszezett, de játéka rövid volt, nehezen tudta hatékonyan irányítani a pontokat, variálni a játékát így papírforma eredmény született: 3:6 2:6

Ezzel az eredménnyel eldőlt a párharc, összesítésben 1-3 lett a németek javára.

Az ötödik mérkőzést a német csapattal egyeztetve lejátszottuk, ahol Piros Zsombor vállalta a játékot. Ellenfele a párosból ismert Krawietz volt. Zsombor ebben a helyzetben az adott ellenfél ellen nem tudta 100%-osan beleélni magát a mérkőzésbe, de végül magabiztosan, 7:6 6:3-ra nyert.

Ezzel összesítésben 2-3 lett a végeredmény.

Egyiptom – Magyarország Zóna I. play off – Kairó 2024.09.13.-14.

Szeptember 8-án indultunk Kairóba, az Egyiptom elleni Davis-kupa találkozóra. Az éjjeli 2 órás érkezés után hétfő kora délután kezdtük meg felkészülésünket. A csapat tagjai Piros Zsombor, Valkusz Máté,

Fajta Péter, Madarász Gergely játékosok, Roman Hajdusik teniszedző, Vaskó Balázs erőnléti edző, Vigvári Benedek fizioterapeuta és Nagy Zoltán kapitány voltak.

A hét legfőbb célja az otthonihoz képest eltérő időjáráshoz, pályához való alkalmazkodás, mérkőzésekre történő csúcsforma, fizikai állapot elérése volt. A fizikai és a teniszedzések összeállításánál fontos szempont volt, hogy egyénileg alkalmazkodjunk a játékosok aktuális állapotához.

A napokon át tartó 40 fok körüli hőmérséklet különösen indokolta az optimális edzéstervezést. A felkészülésünket sérülés, komolyabb rosszullét szerencsére nem hátráltatta.

Az első, pénteki meccsnapon Piros Zsombor lépett először pályára a házigazdák kettes számú játékosa Asrawy (640) ellen. Zsombor önmagához, tudásához képest visszafogottabban kezdett, érezhető volt a mérkőzés tétje a játékán, mozgásán. Az általa többször mutatotthoz képest erőtlenebb, pontatlanabb volt a tenisze. Az elvesztett első játszma után (5:7), ellenfele fizikailag kezdett kimerülni, Zsombor pedig némileg tudott emelni játéka színvonalán. A második játszma közepétől az egyiptomi teniszező több végtagja több alkalommal görcsöt kapott, de folytatta a játékot. A döntő játszmában végül Zsombor harcolta ki a győzelmet. (5:7 6:3 6:4). Ezzel válogatottunk 1-0-s előnyre tett szert.

A második egyéni mérkőzésen Valkusz Máté lépett pályára az egyiptomiak egyes játékosa, Safwat (403) ellen. A rutinos, 34 éves, korábbi ATP 130. játékos magabiztosabban kezdett, főleg jobb adogatásainak köszönhetően nyerte meg az első játszmát. Máté játéka a második szettre hosszabb, nagyobb sebességű lett, mozgása is feljavult, így ki tudott egyenlíteni a játszmák tekintetében. A harmadik szettben egy rossz adogatójáték után breakhátrányba került, de vissza tudott kapaszkodni, 4:5-nél hárítva egy mérkőzéslabdát, 5:5-nél már neki volt három break-lehetősége egymás után. Sajnos nem tudott élni vele, így kicsit később következett a mindent eldöntő rövidített játék. Az ellenfél főleg pontos adogatásainak köszönhetően ismét eredményesebb tudott lenni, így 3:6 7:5 6:7 lett a vége.

Ezzel kiegyenlített az egyiptomi csapat, 1-1 volt az állás az első nap után.

Másnap reggel a korábban megnevezett párost küldtem pályára, Madarász Gergely és Fajta Péter személyében. Sajnos az év többi időszakában a magyar játékosok meglehetősen kevés páros mérkőzést játszanak (a legkevésbé ez Gergelyre érvényes), de taktikai szempontból nem változtattam a tervezett felálláson. A mérkőzésen a jóval összeszokottabb ellenféllel szemben kiegyenlített játékot mutattak, az első játszma rövidített játékában játszmalabdáig is eljutottak a mieink, de mindkét szettet 6:7 arányban elvesztve vereséget szenvedtek. Így 1-2-re módosult a párharc állása.

Összességében az átlagosnál magasabb színvonalú, kiegyenlített mérkőzésen a hazaiak használták ki jobban a lehetőségeiket.

Ennél az állásnál a vezető szerepet felvállaló, párost is játszó csapatkapitány Safwat volt Zsombi ellenfele. Zsombor otthonosabban mozogva, lazább, dinamikusabb teniszt játszva kezdte a mérkőzést, jobb adogatásokkal. Breakelőnyben volt, majd kis kihagyás után eljutottak a rövidített játékig. Ott

Zsombor nagyon összeszedetten, pontosan teniszezve, magabiztosan tudta lezárni a játszmát. Ezután az egyiptomi játékoson már látszottak a kimerültség jelei, Zsombor el tudott lépni 4:0-ra, és végül magabiztosan diadalmaskodott 6:1-re. (7:6 6:1)

Összesítésben 2-2-re alakult a párharc.

Valkusz Máté következett, az egyiptomiak pedig játékost cseréltek, így ő a világranglista 900. helyén álló Zakarya ellen lépett pályára. Végig érezhető volt a tudáskülönbség, Máté is jobban adogatott, és dominánsabb teniszre volt képes, mint az előző nap. Papírforma győzelem született, 6:3 6:4 lett a vége. Így kialakult a 3-2-es magyar siker.

Összességében elmondható, hogy a nehéz körülmények (két éljátékosunk hiánya, extrém időjárás, otthonitól eltérő minőségű pálya, a nézők mérkőzés alatti viselkedése) ellenére, ha kiélezett párharcban is, de jobb teniszt nyújtva, a motivációt, koncentrációt fenntartva sikerült legyőzni a házigazda egyiptomi válogatottat.

A játékosok hozzáállásával végig elégedett voltam. A két egyéni játékos teljesítménye, eredményessége az utóbbi fél évben nem volt sikeres, a ranglistán visszaestek, így a körülményeket is figyelembe véve nem számíthattam könnyű győzelemre.

3.5. Lány utánpótlás-korosztály 2024. évi szakmai beszámoló

készítette: Gulyás István lány utánpótlás-válogatott edző

A 2024-es év szakmai programja az előző év programjának folytatásaként történt. Az alábbiakban a következő témákat fogom érinteni a teljesség igénye nélkül, megemlítve a fontos eseményeket.

1. 2023-2024 téli időszak, szövetségi edzések folytatása, irányelvek, a téli szövetségi edzések bemutatása (január-április)
2. 2024 őszi-téli szövetségi edzések bemutatása (október-december)
3. Héraklész program 2024
4. MTSZ utánpótlás nemzetközi versenyeztetési program (2024) bemutatása
5. Eredmények lány csapat (U12, U14, U16) és egyéni (U16, U18) Európa-bajnokságokról
6. A 2024. évi verseny- és edzésprogramok, tervek megvalósulásának értékelése
7. Nemzetközi versenyeken való aktivitás külföldön
8. A tapasztalatok alapján a 2025-re vonatkozó célok és irányelvek bemutatása

2023-2024 téli időszak, szövetségi edzések folytatása, irányelvek, a téli szövetségi edzések bemutatása (január-április)

Az edzések célja: a különböző korosztályok legeredményesebb és legnagyobb potenciállal rendelkező játékosainak heti egy alkalommal, a Nemzeti Edzőközpontban, válogatott edző(k) irányításával történő rendszeres összetartása. Az edzések által a játékosok szüleivel, edzőivel a helyes kommunikáció

kialakítása, információk átadása szülői értekezletek, írásos anyagok formájában vagy személyes kapcsolatokon keresztül.

Az edzések jellege: csoportos forma, a létszám edzésenként 4-8 fő az edzés tartalmának megfelelően.

Az edzések helye: Nemzeti Edzőközpont (NEK) fedett kemény pályái

Az edzések tartalma: az MTSZ hosszú távú játékos-életpályamodell ajánlása alapján taktikai és mentális elemek megismertetése és gyakorlása játékközpontú gyakorlatokon keresztül mind az egyéni, mind a páros játék vonatkozásában, amelyek a nemzetközi versenyeken, Európa-bajnokságokon alkalmazhatók.

Az edzések időtartama: 3-4 óra, amelyben bemelegítés, koordinációs gyakorlatok, speciális mozgás és lábmunkagyakorlatok szerepelnek a teniszedzések mellett.

Az edzések heti leosztása:

- Hétfő 16-18 óra: L10 korosztály (2014), létszám: 4-6 fő
- Kedd 16-18 és 18-20 óra: L12 korosztály (2011-2012), létszám: 12-14 fő
- Szerda 16-18 óra és 18-20 óra: L14 korosztály (2009-2010), létszám: 12-14 fő
- Csütörtök 15-18 óra: 10 fő Kiemelt Junior Program és 18-20 L16-18 korosztály (2007-2009) 4-5 fő
- Péntek 15-18 óra: 10 fő Kiemelt Junior Program
- Hétvége: előre meghatározott időpontokban alkalmazkodva a játékosok versenyprogramjához, felkészülés keretén belül havonta 1-2 alkalommal

+ Kiegészítő edzések L16-18-as játékosoknak (ITF csoport) felkészülési edzések; L12, L14 korosztálynak havi 1 alkalommal 1-2 nap összetartó edzések

2024 január-április edzésbeosztás:

2023	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
január-április	L10 csoport	L12	L14	L16	L18 (15-18)	L12-L18 összetartás
16-18 óra	4-6 fő (2014)	6 fő (2013)	5 fő (2010)	10 fő KJP	10 fő KJP	6-12 fő
18-20 óra		4 fő (2012)	6 fő (2010, 2011)	4 fő (2007-2009)		

2024 őszi-téli szövetségi edzések bemutatása (október-december)

Az elmúlt időszak gyakorlata alapján az edzéseken a fiatalabb korosztály játékosai vettek részt nagyobb létszámmal, mivel 16 éves korig a válogatott játékosokon kívül más játékosok is kaptak lehetőséget részt

venni az edzéseken.

Folytatódott az előző évben a téli edzéseken bevezetett, L10-es korosztállyal való foglalkozást heti egy alkalommal (2015-ös korosztály). A kiválasztás a 2024. szeptemberi Kinder Kupa eredmények alapján történt, 8 játékosal (5 budapesti, 3 vidéki) kiegészülve.

A L12-es csoport a 2013-as válogatott játékosokból (10 fő, melyből 9 budapesti) és a fiatalabbak közül a 2014-es korosztály 4 játékosából (3 budapesti) állt.

A L14-es játékosok körébe 10 játékos lett kiválasztva (2011, 2012).

A L16 és a L18 edzések a bevezetésre került Kiemelt Junior Program (2023) szerint folytatódtak, a 15-18 éves játékosok számára minden csütörtökön és pénteken. A korosztály legjobb játékosai kaptak meghívást előre meghatározott szempontok alapján. Azok a 16-18 éven aluli játékosok is kaptak meghívást, akik nem kerültek be a Kiemelt Junior Programba (4-5 fő).

A fiatal korosztály (L10, L12, L14) kétórás teniszedzésen, 1 óra koordinációs lábmunka bemelegítésen vett részt. A Kiemelt Junior Program háromórás teniszedzésből, 1 óra bemelegítésből (lábmunka), csoportos mentál tréningből, gyógytornából és erősítő edzésből állt. A L16, L18 játékosok kétórás teniszedzésen vettek részt.

A tavaszi-nyári időszaknak a versenyeken való részvétel a fő célkitűzése az utánpótlás utaztatási programon keresztül. A Kiemelt Junior Program a tavaszi-nyári időszakban is folytatódott, amikor nem voltak versenyek, illetve a versenyekre való felkészülésként. Ezek a kiemelt edzések a megújult Héraklész-edzőtáborokkal egészültek ki az év során.

2024. október-december edzésbeosztás:

2023	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
október-december	L10 csoport	L12	L14	KJP (15-18)	KJP (15-18)	L12-L18 összetartás
16-18 óra	6-8 fő (2015)	10 fő (2013)	6 fő (2011- 2012)	9 fő (2007-2009)	10 fő (2007-2010)	6-12 fő
18-20 óra		4 fő (2014)	4 fő (2012)	4 fő L16-18 (2008-2009)		

Összetartások:

- Január 5-7. L14, L16 Eb (Winter Cup) összetartás
- Január 13-14. Magyarország-Ausztria U12 barátságos csapatverseny
- Február 23. OB L12 vidék összetartás
- Április 6. ITF J30 (Güssing) összetartás
- Április 2-3. Héraklész edzőtábor



- Június 13-14. Héraklész edzőtábor
- Június 26-27. L14 Eb (Summer Cup) összetartás
- Július 5. U10 összetartás
- Július 12. U10 összetartás
- Július 25-26. L16-L18 Eb (Summer Cup) csapatösszetartás
- Szeptember 5-6. L14 Eb összetartás
- Szeptember 12-13. L18 Eb összetartás
- Szeptember 19-20. L16 Eb összetartás
- Szeptember 23-28. Héraklész edzőtábor, Barcelona
- November 11-15. U14 edzőtábor, Pozsony
- November 25-december: Héraklész edzőtábor 1., Stockholm
- December 2-8. Héraklész edzőtábor 2., Stockholm

Héraklész Program 2024

Célja a juniorjátékosok felkészülésének anyagi és szakmai támogatása versenyzésük előkészítésének időszakában összetartásokkal és edzőtáborokkal, a meglévő támogatás mellett egy plusz támogatás olyan versenyek felkészítésére, amelyek költségei magasak, illetve több nap felkészülést igényelnek. 5 fiú és 5 lány játékos vehet részt benne, akik eredményeikkel és teljesítményükkel potenciális játékosok lehetnek a jövőre nézve.

Játékosok: Molnár Kitti, Bíró Melinda, Nemcsék Gréta, Jilly Ádám, Kincses Kolos, Beviz Lujza, Kálmán Luca, Nagy Botond, Mokán István Damján, Fazekas Vencel

MTSZ utánpótlás nemzetközi versenyeztetési program (2024) bemutatása

Résztvevők: válogatott edzők által meghatározott játékosok/válogatott táblázat 2024.01.01. és 07.01.-i ranglista és játékospotenciál alapján.

Edzők: válogatott edzők, felkért edzők/válogatott játékosok edzői

Csapatlétszám: 1 edző 4-6 játékosal, 6 játékos felett 2 edző (abban az esetben, ha nem tud 2 válogatott edző menni, egy felkért edző bevonása)

Versenyek csoportosítása, versenyek célja:

U12 TE Start Program:

Mivel nincs nemzetközi ranglista, lehetőség szerint nagyobb létszám versenyeztetése, nemzetközi versenyek megismerése, csapatban történő utazás megkezdése.

U14 TE program:

Nemzetközi ranglistával rendelkező játékosok versenyeztetése a nevezési listák alapján, ahova felférnek, illetve OA helyek kérésével. Ranglistapontok gyűjtése, a ranglistahely javítása, nemzetközi tapasztalatszerzés, csapategység erősítése.

ITF Program: ITF J30, J60, J100, J200, versenyek (U16,18 korosztály)

ITF ranglistapontok megszerzése, ITF ranglista javítása.

ITF versenyekre a ranglista és az elfogadott lista alapján csapatok kísérése.

ITF Top Egyéni Program (J300, J500, GS):

U18: legjobbak számára egyéni program.

A versenyeken a támogatás egyénileg történik, amennyiben a csoportos utazás nem lehetséges. A támogatás a mérföldkő elérése vagy az egyéni eredményesség alapján valósul meg. Második vonal számára csatlakozási lehetőség a játékospotenciál figyelembevételével.

Eredmények lány csapat (U12, U14, U16) és egyéni (U16, U18) Európa-bajnokságokról

- Winter Cup selejtező L12: Szimandel Laura, Kaminszka Gabriella, Értékes Boglárka – 6.hely
- Winter Cup selejtező L14: Serkédi Emese, Sávolt Attila, Fizel Laura – 6.hely
- Winter Cup selejtező L16: Nemcsek Gréta, Kálmán Luca, Beviz Lujza – 3. hely
- L14 egyéni Eb, egyéni versenyszám: Serkédi Emese legjobb 32, Sávolt Karolina legjobb 32
- L14 egyéni Eb, páros versenyszám: Serkédi Emese, Sávolt Karolina – legjobb 32
- L16 egyéni Eb, egyéni versenyszám: Nemcsek Gréta legjobb 32, Kálmán Luca legjobb 64
- L16 egyéni Eb, páros versenyszám: Nemcsek Gréta, Kálmán Luca legjobb 16
- L18 egyéni Eb, egyéni versenyszám: Bíró Melinda legjobb 64, Molnár Kitti legjobb 64
- L18 egyéni EB, páros versenyszám: Bíró Melinda, Molnár Kitti – legjobb 8
- Summer Cup selejtező L12: Szimandel Laura, Kaminszka Gabriella, Nagy Nóra – 5.hely
- Summer Cup selejtező L14: Serkédi Emese, Sávolt Karolina, Sziklai Zita – 5.hely
- Summer Cup selejtező L16: Nemcsek Gréta, Kálmán Luca, Beviz Lujza – 4. hely
- Summer Cup L18 Selejtező: Bíró Melinda, Varga Viktória, Kis-Czakó Eszter – 7.hely

A 2024. évi verseny- és edzésprogramok, tervek megvalósulásának értékelése

A 2023-as évhez hasonlóan már januárban megkezdtük a nemzetközi versenyeken való részvételt. A Tennis Europe Winter Kupákon a 12, 14 és 16 év alatti korosztályok vettek részt. A 12 év alatti játékosokat nagyobb létszámmal tudtuk eljuttatni TE 1-es kategóriájú versenyekre, elsősorban közeli országokba. Ezeken a versenyeken a teljes ellátás biztosítása révén költséghatékonyan tudtunk jelen lenni.

Fontos célunk volt, hogy a gyerekek csapattal, valamint szövetségi edzők kíséretével vehessenek részt első nemzetközi megmérettetéseiken – ezt sikeresen megvalósítottuk. A hazai rendezésű U12 és U14-es nemzetközi tornák is lehetőséget biztosítottak arra, hogy elegendő versenyzési alkalmat biztosítsunk számukra. Elsődleges célunk a nemzetközi tapasztalatszerzés volt, amit elértünk.

A 14 év alatti játékosokat szintén nagyobb létszámban tudtuk versenyekre vinni. Ebben a korosztályban együttműködtünk a játékosok edzőivel, akik részt vettek a tornákon, vagy segítették a szövetségi válogatott edzők munkáját. Ez szakmailag is előnyösnek bizonyult, mivel a játékosok saját edzőikkel dolgozhattak nemzetközi környezetben. Az éppen válogatottság közelében lévő játékosok további külföldi versenyeken is részt vettek saját edzőikkel, valamint hazai rendezésű nemzetközi tornákon is szerepeltek – ezek mind fontosak voltak a fejlődésük szempontjából.

A kimenő korosztályban a játékosok célja az volt, hogy bekerüljenek a TE14-es ranglista első húsz helyezettje közé. Az ITF nemzetközi tornákon a fő cél a versenyrutin megszerzése mellett az ITF-pontok gyűjtése és javítása volt.

Utaztatási programunk tükrözte azt a szándékot, hogy a legfiatalabbaktól kezdve az idősebb korosztályig egyre több nemzetközi megmérettetésen vegyenek részt a játékosok – ezt a célt is sikerült teljesítenünk.

A válogatott edző számára az egyik legfontosabb célkitűzés a folyamatos csapatépítés volt az egyéni és csapat Európa-bajnokságokra való felkészülés érdekében, már a legfiatalabb korosztálytól kezdve, például a Venice Bowl U10-es tornáján Olaszországban.

Az edzések tekintetében kiemelendő, hogy nőtt a létszám, ami azt jelentette, hogy nemcsak válogatott játékosokat hívtunk meg, hanem válogatott-közeli és fiatalabb, bejövő korosztályokat is.

Az L10-es (Play+Stay) csoport edzései jó hangulatban zajlottak, a létszám mindig teljes volt. A 6-8 fős csoport két pályán, zöld labdás edzéseken vett részt szövetségi és külsős edzők irányításával. A fő cél az egymással való játék, együttműködés, pörgetett ütésekkel való labdatartás, helyezések gyakorlása, játék alapú feladatok (alapvonal- és hálójáték), valamint taktikai elemek – támadás, védekezés, kétféle adogatás – gyakorlása volt.

Az L12-es csoportnál a technikai fejlesztés állt középpontban: a pörgetett ütéseket, a hálójátékot és a páros játék taktikáját gyakorolták. Az L14-es válogatott játékosok edzésein a hangsúly az agresszív alapvonaljátékon, a befelé mozgáson, a játék irányításán, valamint az adogatások és a második szervák returnjein volt.

Az L16 és L18 korosztályokkal is az agresszív alapvonaljáték, a játék gyorsítása, valamint az adogatásokat és fogadásokat követő labdamenetek hatékony megjátszása volt a fő cél.

A Kiemelt Junior Programban részt vevő játékosok főként a teniszedzéseket vették igénybe.

Összességében az MTSZ szövetségi edzései hatékonyan működtek, és különösen fontos, hogy sikerült

jó kapcsolatot kialakítani a fiatal korosztályok edzőivel, ami lehetővé tette az építő jellegű közös munkát – ennek folytatása is biztosított.

Nemzetközi versenyeken való aktivitás külföldön 2024-ben, Gulyás István vezetésével

1. január 26-28. L12 Winter Cup selejtező, Neudörfl, Ausztria
2. február 2-4. L14 Winter Cup selejtező, Rakovnik, Csehország
3. április 8-14. ITF J30 Güssing, Ausztria
4. április 23-28. TE 12 1. kat. Rakovnik, Csehország
5. május 9-10. U12 osztrák-magyar barátságos csapatverseny St. Pölten, Ausztria
6. május 27- június 2. TE 12 1. kat. Arad, Románia
7. június 3-8. TE 14 2. kat. Cacak, Szerbia
8. június 17-22. TE 12 1. kat. Trieszt, Olaszország
9. június 30-július 2. L14 Summer Cup selejtező, Rakovnik, Csehország
10. július 8-14. TE 12 1. kat., TE 14 2. kat. Fürstenfeld, Ausztria
11. július 15-21. U10 csapatverseny Mestre, Olaszország
12. július 25-28. L12 Summer Cup selejtező, Rakovnik, Csehország
13. július 31- augusztus 2. L16 Summer Cup selejtező, Nancy, Franciaország
14. szeptember 9-15. U14 egyéni Eb, Most, Csehország
15. szeptember 23-29. U16 egyéni Eb, Parma, Olaszország
16. november 11-13. L14 szlovák-magyar edzőtábor, Pozsony, Szlovákia
17. december 2-8. Héraklész edzőtábor U16-18, Stockholm, Svédország

A tapasztalatok alapján a 2025. évre vonatkozó célok és irányelvek bemutatása

A 2025-ös évben folytatjuk a felkészülést a téli csapat Európa-bajnokságokra, valamint a nyári egyéni és csapat Európa-bajnokságokra. Az utánpótlás utaztatási programunkat továbbfejlesztve, a játékosok eredményei és potenciálja alapján tervezünk utazó csapatokat kialakítani.

A kísérő személyzet tekintetében célunk, hogy a legsikeresebb játékosok edzőit még aktívabban bevonjuk a nemzetközi versenyekbe, és az egyéni utazásokhoz is szeretnénk további támogatást biztosítani.

A nyári Európa-bajnokságokra az előző évek tapasztalatai alapján versenyeken keresztül készülünk fel, és közvetlenül a bajnokságokat megelőzően összetartásokat szervezünk.

A szabadtéri szezonban a heti rendszeres edzések megszűnnek, azonban időszakosan edzőtáborokat tartunk. Szakmailag indokolt, hogy a válogatott edzők az év további részében is együtt tudjanak dolgozni a játékosokkal az Eb-felkészülés során.

2025-ben is tervezzük, hogy az U10-es korosztály három fiú és három lány játékosa részt vesz meghívásos nemzetközi csapatversenyeken.

A 12 év alatti korosztály számára négy-négy fiú és lány játékosal közös edzőtáborokat és barátságos

mérkőzéseket tervezünk osztrák játékosokkal: januárban Magyarországon, nyáron pedig Ausztriában.

A tervek között szerepel nemzetközi versenyek hazai rendezése, illetve külföldi tornákon való részvétel, ahol igyekszünk támogatni a játékosokat.

A Kiemelt Junior Program keretében sikerült minőségi előrelépést elérni az edzések terén. A 15–18 éves játékosok számára heti két napon, csütörtökön és pénteken, teljes programot biztosítunk, amely minden szükséges edzésformát magában foglal. A program lehetőséget ad a klubban zajló munka kiegészítésére, és egyénre szabottan is kihasználható.

A program a tavaszi szezon után a nyári időszakban is folytatódik, még akkor is, ha a játékosok ebben az időszakban több nemzetközi versenyen vesznek részt.

Az edzések három pályán, nagyobb létszámmal zajlanak. A szövetségi edzők munkáját több játékos saját edzője is segíti, így az edzések színvonala tovább emelkedett.

A budapesti játékosok számára heti egy alkalommal biztosítunk edzési lehetőséget, amelynek célja az együtt edzés. A válogatott edzők ilyenkor észlelik a játékosok technikai, taktikai és mentális hiányosságait, amelyeket kommunikálnak a személyes edzők felé – azonban ezen területek fejlesztésére az edzéseken nincs elegendő idő. Hatékonyabb együttműködésre lenne szükség, ha a fejlesztési célokat közösen terveznék meg az edzőkkel – például éves és negyedéves edzés- és versenyprogram kialakításával, az MTSZ életpályamodellje alapján.

Fontos célkitűzés az is, hogy a legfiatalabb játékosok és edzőik számára megfogalmazzuk azokat az alapkompenciákat, amelyek elengedhetetlenek a hosszú távú játékosfejlesztéshez.

Szeretnénk nagyobb hangsúlyt fektetni a vidéki játékosok integrálására az edzésprogramokba, akár hétköznapiakon, akár hétvégi edzések keretében.

A szövetségi edzésekre minden korosztályból hívtunk be játékosokat, a bejövő és a kimenő korosztályokat is, a válogatott játékosok mellett. A jövőben érdemes lenne megfontolni, hogy a létszám bővítése csak abban az esetben történjen meg, ha az nem megy a minőség rovására – így több lehetőséget tudnánk biztosítani a fiatalabb, potenciállal rendelkező játékosok számára.

3.6. Fiú utánpótlás-korosztály 2024. évi szakmai beszámolója

készítette: Kisantal Péter fiú utánpótlás-válogatott edző

Fedettpályás edzések:

A 2023/2024-es téli időszakban is heti rendszerességgel megtartottuk a korosztályos, nem kötelező MTSZ edzéseket az U10-U18 korosztálynak.

Az U10-es korosztály előkészítője az U12-es korosztálynak, mely edzéseken nagy érdeklődéssel vettek részt a fiatal játékosok. A kiválasztás edzőkkel való konzultációból, 2-3 verseny látogatásából, valamint a Play+Stay ranglista alapján történt.

Az MTSZ edzéseket sokan látogatták, de mivel ezek nem kötelezők, voltak játékosok, akik a klubban való felkészülést választották (a klubedzőkkel megbeszélve). Az edzéseken játéksituációk gyakorlása folyt, mely elősegítette a versenyen való munkát a sportolókkal.

Ebben az évben elindítottuk a Kiemelt Junior és az ITF Pro Team programokat, melyek célja a magyar tenisz „második vonalának” felzárkóztatása. A programokban részt vevőkkel és a juniorválogatott játékosokkal szerződést kötött a szövetség.

Ez a csoport több dolgot szolgál:

1. U18 korosztály és a felnőttek közötti átmenet (több év hátrányban vagyunk)
2. WTA/ATP játékosok kiszolgálása (sparing)

Fedettpályás összetartások: A 2023/2024-es téli időszakban összesen 10 összetartást szerveztünk a korosztályoknak, beleértve az Eb-re felkészítő összetartásokat is.

Kapcsolattartás az edzőkkel/játékosokkal: A kapcsolattartáshoz a személyes/telefonos megbeszélést és a Játékos Profilt használtuk.

Személyes: a versenyeken való kommunikáció

Telefon: napi gyors kérdések/válaszok és ügyintézés

Játékos Profil: ahová minden játékos napi rutinja van jegyezve, mely információt ad az MTSZ válogatott edzőnek, a szülőnek és az edzőnek (információáramlás)

Összehasonlítva a 2021-2023-as évekkkel, kb. 50-60%-ban voltak partnerek a játékosok, pedig ez az egyik feltétele a téli edzéseken való részvételnek.

Az edző kollégák saját rendszerükben gondolkodnak, és időszükére hivatkozva nem foglalkoznak az ilyenfajta közös együttműködéssel. Ez sajnos megnehezíti a válogatott játékosok és MTSZ közös együttműködését.

MTSZ felmérések:

- **Fizikai felmérés:** egy felmérést végeztünk (október)
- **Pszichológiai felmérés:** az Eb-re készülő játékosok felkészítése/felmérése korosztályos összetartásokon

Válogatott versenyprogram:

Az MTSZ versenyprogramban kitűztük célul, hogy több versenyre utaztatjuk a válogatott játékosokat, ezáltal tudunk tanácsokat adni és fejleszteni a versenyen való munkát.

A szakmai stáb által összeállított versenyprogramban olyan versenyeket határoztunk meg, ahol van esélyük a főtáblán megmérettetni magukat és tapasztalatot gyűjteni. Ezek általában kisebb kategóriás versenyek, és korosztályonként változnak. Az egyéni programokat minden korosztálynál az MTSZ által meghatározott versenyekkel.

Minden versenyről vagy verseny előtti összetartásról jegyzőkönyv készült, mely a Profilban a megfelelő helyre feltöltésre került, erről a szülők és edzők is kaptak tájékoztatást.

A 2021-2023-as évekkel összehasonlítva idén a következők kerültek kialakításra:

- Erősebb ITF utazó csoport, cél a Grand Slam-versenyeken való indulás jogának elérése.
- Válogatott játékosok utazó csoportja (meghatározott MTSZ versenyek). Célja a fiatal, 15-16 éves játékosok ITF-ranglistára történő felkerülése.
- Az U16-os korosztályban ösztönöztük a ITF versenyeken való indulást.
- Az U14-es korosztályban folytattuk a 2021-től elkezdett programunkat, cél a tapasztalatszerzés.
- Az U12-rd korosztálynál az MTSZ/klubedzők által kialakult egy utazó csapat, ahol az 1. kategóriás versenyeken indítottuk a legjobbakat, jó eredményekkel.
- Az U10-es korosztályban kiemelt figyelmet fordítunk a versenyprogram tudatos tervezésére, valamint a versenyek utáni beszélgetésekre, amelyek segítik a gyerekeket a tapasztalatok feldolgozásában és a versenyhelyzetek jobb megértésében.

Egyéni/csapat Eb 2024:

Téli csapat Eb:

- | | | | |
|-----------------------------------|-----------|----------------|--------|
| • U12 korosztály Hrádek Nad Nisou | selejtező | 2024.01.26-28. | 3.hely |
| • U14 korosztály Poznan | selejtező | 2024.02.02-04. | 1.hely |
| • U14 korosztály Niederzier | döntő | 2024.02.02-04. | 8.hely |
| • U16 korosztály Leeuwarden | selejtező | 2024.02.02-04. | 6.hely |

Nyári csapat Eb:

- | | | | |
|---------------------------|-----------|-------------------|--------|
| • U12 korosztály Rakovník | selejtező | 2024.07.25-28. | 4.hely |
| • U14 korosztály Rakovník | selejtező | 2024.06.29-07.02. | 4.hely |
| • U16 korosztály Rakovník | selejtező | 2024.07.30-08.02. | 4.hely |
| • U18 korosztály Karlovac | selejtező | 2024.07.31-08.02. | 3.hely |



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

Nyári egyéni Eb:

- U14 korosztály Most egyéni Eb 2024.09.15-20.
- U16 korosztály Parma egyéni Eb 2024.09.23-29.
- U18 korosztály Oberpullendorf egyéni Eb 2024.09.16-22.

Külföldi nemzetközi versenyek 2024:

- 2024.01.15–21., Oberpullendorf (AUT): ITF J60 (U18)
- 2024.01.22–28., Trnava (SVK): ITF J30 (U18)
- 2024.02.27–03.03., Banská Bystrica (SVK): TE 2. kategória (U14)
- 2024.04.08–14., Guessing (AUT): ITF J30 (U18)
- 2024.04.15–21., Piestany (SVK): ITF J200 (U18)
- 2024.04.15–21., Trnava (SVK): TE 2. kategória (U14)
- 2024.04.22–28., Rakovník (CZE): TE 1. kategória (U12)
- 2024.04.29–05.05., Prouplje (SRB): TE 1. kategória (U12)
- 2024.04.29–05.05., Targu Jiu (ROM): ITF J200 (U18)
- 2024.05.06–12., Piestany (SVK): TE 1. kategória (U14)
- 2024.05.20–26., Cakovec (CRO): ITF J100 (U18)
- 2024.05.27–06.02., Hrádek nad Nisou (CZE): TE 1. kategória (U12)
- 2024.05.27–06.02., Arad (ROM): TE 1. kategória (U12)
- 2024.06.03–09., Humenné (SVK): TE 1. kategória (U12)
- 2024.06.03–09., Cacak (SRB): TE 2. kategória (U14)
- 2024.06.03–09., Sobota (POL): ITF J100 (U18)
- 2024.06.17–23., Rakovník (CZE): TE 1. kategória (U12)
- 2024.06.17–23., Triest (ITA): TE 1. kategória (U12)
- 2024.07.01–07., Castricum (NED): ITF J200 (U18)
- 2024.07.08–14., Fürstenfeld (AUT): TE 2. kategória (U14)
- 2024.07.08–14., Fürstenfeld (AUT): TE 1. kategória (U12)
- 2024.07.15–21., Venice (ITA): U10 csapatverseny
- 2024.08.19–25., Pancevo (SRB): ITF J300 (U18)
- 2024.08.26–09.01., Novi Sad (SRB): ITF J200 (U18)
- 2024.09.30–10.06., Barcelona (ESP): TE 1. kategória (U14)

Magyar nemzetközi versenyek 2024:

- 2024.04.15–21., Budapest: Sori Kupa, TE 2. kategória (U16)
- 2024.04.22–28., Székesfehérvár: Viszló Kupa, ITF J30 (U18)
- 2024.05.06–12., Dunakeszi: Nexon Kupa, ITF J60 (U18)
- 2024.05.13–19., Budapest (Pasarét): ITF J60 (U18)
- 2024.05.13–19., Mogyoród: TE 3. kategória (U14)
- 2024.05.20–26., Budapest: Alfa TI Kupa, TE 2. kategória (U14)

- 2024.06.03–09., Budapest (Pasarét): Pasarét Kupa, TE 2. kategória (U12)
- 2024.08.19–25., Budapest: Alfa, ITF J300 (U18)
- 2024.10.14–20., Mogyoród: ITF J60 (U18)
- 2024.10.21–27., Székesfehérvár: ITF J200 (U18)
- 2024.11.18–24., Dunakeszi: ITF J30 (U18)
- 2024.11.25–12.01., Szabolcsveresmart: ITF J30 (U18)

Összegzés:

A versenyekre való kísérési programok elősegítették, hogy több gyermeket tudtunk versenyeztetni a nemzetközi mezőnyben, ennek köszönhetően az edzők is több információhoz jutottak a versenyeken végzett munkáról és az elért eredményekről.

A Play+Stay program révén a kisebb korosztályok beintegrálása pozitív hatással volt a legfiatalabb játékosokra. Az ő versenyre való felkészítésük az MTSZ edzéseken játékhelyzeteken keresztül történt.

Az U12–U14 korosztályban kiemelendő a versenyeken végzett munkára való tanítás, amely hosszú távon is hozzájárul a játékosok fejlődéséhez.

Az U16-os korosztálynál előremutatónak tartom az ITF-versenyeken való részvételt. Egyre több 16 éves játékos rendelkezik már ITF-ranglistahelyezéssel, és a versenyek főtáblájáról indulnak. Ez elősegíti, hogy fiatalabb játékosainkat szabadkártyával támogassuk, és fokozatosan bevezessük őket a nemzetközi versenyzés világába.

Az U18-as korosztálynál fontos lenne a felnőttversenyekre való átmenet jobb megtervezése és megszervezése, amelyhez a Kiemelt Junior Program csoportja is támogatást nyújthatna.

A 2025-ös évre tervezett új programok tovább növelhetik a munka professzionalizmusát. Még több, korosztályra szabott program indulhat, amellyel eredményesebben dolgozhatunk, mint az előző évben.

3.7. MTSZ válogatott erőnléti edzések éves beszámolója

készítette: Vaskó Balázs felnőtt és kiemelt játékosok – vezető erőnléti edző

A válogatott játékosoknak (BJK-kupa csapat, Davis-kupa csapat, mérföldkövet teljesítő Next Gen játékosok, Kiemelt Junior Program játékosai, korosztályos válogatott játékosok, szövetségi edzéseken részt vevő játékosok) a Nemzeti Edzőközpont létesítményeinek használatán kívül, az MTSZ teljes szakmai stábjába, beleértve a teniszedzőkön kívül az erőnléti edzők, fizioterapeuta, pszichológus is mind rendelkezésre áll a lehetőséghez mértén és a jogosultsági szabályzatokban lefektetett módon. Az MTSZ játékos programjainak részletei, a beszámoló későbbi fejezeteiben olvashatóak.

Felelősségi körömbbe tartozó játékosok 2024-ben (ABC-sorrendben):

- Bíró Melinda
- Fajta Péter
- Kincses Kolos
- Mokán István Damján
- Nagy Botond
- Nemcsek Gréta
- Szabanin Natália
- Tóth Amarissa

+ Kiemelt Junior Program

Tevékenységek:

- Játékosok teljesítményének fejlesztése egyéni igényeik figyelembevételével
- Utánpótlás-válogatott keretek éves fizikai felmérése
- Kiutazás versenyekre
- Továbbképzések

Játékosok teljesítményének fejlesztése, egyéni igényeik figyelembevételével:

Fajta Péter:

Péter az évet az 561. helyen kezdte és a 529. helyen zárta. 2024-ben 23 tornán vett részt, 62 meccsből, 41-et megnyert, két M15-ös tornán diadalmaskodott (Szabolcsveresmart és Gyula). Péter 2023 decemberében sportsérvvel műtötték, a 2024-es felkészülés így 2024 januárjára tolódott. A terhelhetősége az elmúlt évekhez képest sokat javult, sérülések, betegségek idén kisebb mértékben hátráltatták a munkát. Valódi áttörést még nem sikerült elérni 2024-ben.

Szabanin Natália:

Natália az évet a 618. helyen kezdte, de év közben edzőváltások, családi problémák miatt felhagyott a tenisszel. Aktív időszakában is nehéz volt követni a folyamatosan változó célkitűzéseket.

Tóth Amarissa:

Amarissa az évet az 501. helyen kezdte és a 396. helyen zárta. 18 tornán indult, 136 mérkőzéséből 51-et megnyert. Felkészülése tervszerű és zökkenőmentes volt, jelentős sérülés nem hátráltatta a munkát. A felkészülés fő területei az erő, a gyorsasági állóképesség, robbanékonyság, és a specifikus mozgásfejlesztés volt.

Kincses Kolos:

Kolos juniorjátékos. Az évet az ITF Junior ranglista 178. helyén kezdte és a 153. helyen zárta. 20 tornán (3 ITF pro, 17 ITF Junior). 47 mérkőzést játszott, ebből 27-et megnyert. Párosban két J100-as versenyt megnyert. Kolos felvételt nyert a Harvard Egyetemre, így az év második felében a fő fókusz már a tanulásra helyeződött át, emiatt a szükségesnél kevesebb munkát végzett el.

Nemcssek Gréta:

Gréta juniorjátékos. Az évet az ITF Junior világranglista 584. helyén kezdte és a 265. helyen végzett. 16 tornán vett részt, 53 mérkőzéséből 43-at megnyert. Nyáron, szabadtéren Kálmán Lucával páros Európa-bajnokok lettek, emellett egyéniben és párosban is 4-4 ITF Junior versenyen győzött. Gréti életkorának és biológiai érettségének megfelelően kondicionális felkészülésében az erőfejlesztés volt a legmeghatározóbb. Sok energiát fektetett a csapat a specifikus mozgásfejlesztésre és a prevenció munkára is.

Bíró Melinda:

Melinda juniorjátékos. Az évet az ITF Junior világranglista 137. helyén kezdte és a 129. helyen végzett. 20 versenyen indult, 38 meccséből 19-et nyert meg. Az egész éves kondicionális munkát együttműködésben végeztük Molnár Tamással, Melinda kecskeméti erőnléti edzőjével. Célkitűzéseink közt az alap kondicionálás mellett specifikus mozgásfejlesztés kapott kiemelt szerepet. Versenyei alatt Melinda nem végzett elég kondicionális munkát, így a várt fejlődés elmaradt.

Mokán István Damján és Nagy Botond:

A két fiú az év utolsó hónapjaiban csatlakozott az erőnléti edzésekhez. Botonddal három hónapot dolgoztunk együtt, aminek fő célja a junior Australian Openre történő felkészülés volt.

Damján esetében a hosszútávú célok megvalósításán kezdtünk el dolgozni alap kondicionálással, békéscsabai edzőjével együttműködve.

Kiemelt Junior Program:

Feladatom a KJP-ban részt vevő lány- és fiújátékosok erőnléti edzésének koordinálása heti egy alkalommal. Az edzések alkalmával kiemelt figyelmet fordítottunk a teniszspecifikus mozgásfejlesztésre.

Utánpótlás-válogatott keretek fizikai felmérése:

2024-ben ősszel végeztük el a fizikai felmérést az utánpótlás-válogatott keretek számára.

Versenykísérések:

- Davis-kupa: (Kairó, Montreal)
- BJK-kupa: (Lisszabon)

3.8. A juniorválogatott játékosainak erőnléti értékelése

készítette: Géczi Rita utánpótlás erőnléti edző

A fiatal sportolók fizikai és motoros képességeinek fejlesztése kulcsfontosságú a hosszú távú sportteljesítmény szempontjából. A prepubertás, pubertás és korai posztpubertás időszakában a szervezet eltérő ütemben reagál a terhelésre, hiszen ezekben az életszakaszokban szenzitív periódusok figyelhetők meg. Ezek tudatos kihasználásával az edzésadaptáció hatékonysága fokozható, amely hosszú távon meghatározó lehet a sportolók fejlődésében.

A beszámoló célja, hogy bemutassa a junior válogatott játékosok erőnléti értékelését, valamint azt, hogy az edzésprogramok tervezése miként igazodik a biológiai fejlődési szakaszokhoz. A célzott erőnléti fejlesztés és az egyéni adottságok figyelembevételével optimalizált edzésstratégia hozzájárulhat a sportolók teljesítményének maximalizálásához és sérülésmegelőzéséhez.

U10 – Hétfői edzések

Ebben az életkorban az edzések elsődleges célja a játék tanulása és az átfogó sportkészségek elsajátítása. A hangsúly a finommotoros képességek fejlesztésén van, hiszen ezek megfelelő szintre emelésével a sportolók később hatékonyabban sajátíthatnak el összetettebb mozgásmintákat és képességeket.

Ez az időszak kiemelten fontos a koordinációs képességek gyors fejlődése szempontjából, ezért az edzések során nagy szerepet kapnak a mozgáskoordinációt fejlesztő feladatok. Emellett a bemelegítés megismertetése is kulcsfontosságú.

Az erő és dinamika fejlesztésére ugró- és szökdelő gyakorlatok szolgálnak, míg a gyorsaság és agilitás fejlesztését irányváltoztatásos feladatok segítik.

Csoportlétszám: Átlagosan 16 fő (8 fiú, 8–9 lány).

U12 – Keddi edzések

A 9–12 éves korosztály edzésein a fizikális felkészítés kiemelt szerepet kap, különös tekintettel a koordináció, gyorsaság, mobilitás és erő-állóképesség fejlesztésére.

- **Koordinációs képességek:** A mozgáskoordináció fejlesztését koordinációs létra- és futóiskola-gyakorlatok segítik, előre, hátra és oldalirányban egyaránt. Az alkalmazkodóképességet

ritmusváltásokkal és egyensúlyi helyzetek fenntartásával fejlesztjük, instabil eszközök bevonásával.

- **Gyorsaságfejlesztés:** A gyorsaság és reakcióidő javítását játékos feladatok, például sorversenyek, irányváltásos gyakorlatok és labdás koordinációs feladatok (pl. labdaelkapás kosárlabdával) támogatják.
- **Hajlékonyság és mobilitás:** Az edzések minden alkalommal 25 perces mobilizáló és stabilizáló gyakorlatsorral kezdődnek, amely elősegíti a megfelelő mozgástartomány fenntartását.
- **Erő-állóképességi fejlesztés:** Az erőnléti alapokat saját testsúlyos gyakorlatokkal és ellenállás nélküli feladatokkal építjük fel. Kiemelt figyelmet fordítunk a core izmok stabilizációjára és aizmok erősítésére, amelyek elengedhetetlenek a sérülések megelőzéséhez.

Az edzések 3 időpontban voltak: az első csoportban 4 lány vett részt, a második csoportban 6 lány és 6 fiú, a harmadik csoportban pedig 4 lány és 4 fiú. Azok a gyerekek, akik a korábbi szezonban már részt vettek az edzéseken, általánosan magasabb szintű mozgáskoordinációt és fizikai készségeket mutattak, ami a folyamatos gyakorlás és a rendszeres edzőmunka pozitív hatásait igazolja.

U14 – Szerdai edzések

A 13–15 éves korosztály számára az edzésprogramot a morfológiai változások figyelembevételével alakítjuk ki. Ebben az időszakban a gyors növekedés és testi átalakulások következtében a koordinációs képességek átmeneti csökkenése tapasztalható, ami befolyásolja a finommotoros készségeket is. Ennek ellensúlyozása érdekében kiemelt jelentőségű a mozgásminták megszilárdítása, valamint a kevésbé összetett gyakorlatok visszaépítése az edzésprogramba.

- **Elsődleges fókusz:** Az alapvető erőfejlesztés és a robbanékonyság kialakítása. A gyorsulási képesség fejlesztése, irányváltások és sorversenyek szintén kiemelt szerepet kapnak.
- **Koordinációs fejlesztés:** Futóiskola-gyakorlatok minden irányba, cipő nélküli mozgásfeladatok, valamint instabil eszközök alkalmazása a proprioceptív érzékelés javítása érdekében.
- **Hajlékonyság és mobilitás:** Az edzések elején mobilizáló és stabilizáló gyakorlatsorok segítik a helyes mozgásminták fenntartását, míg a nyújtási technikák elsajátítása a hosszú távú mozgékonyt támogatja.

Csoportlétszám: első csoport 8 fő, második csoport 4-5 fő

A professzionális teniszezők fizikai felkészítésének egyik kulcsfontosságú eleme a teljesítmény folyamatos monitorozása. Az edzések során gyűjtött adatok elemzése lehetőséget biztosít a sportolók aktuális állapotának pontos felmérésére, valamint a fejlesztendő területek azonosítására.

A 2024-es évben egy alkalommal, télen került sor a teniszspecifikus pályateszt lebonyolítására, amelyen összesen 39 fiatal sportoló vett részt. A legnagyobb létszámban az U14-es korosztály képviseltette magát, 14 fővel.

A pályatesztek eredményei alapján megállapítható, hogy az U12 és U14 korosztály teljesítménye javuló tendenciát mutat, amely összefüggésbe hozható a heti rendszerességgel végzett válogatott edzések bevezetésével.

3.9. 2024. évi fizioterápiás szakmai beszámoló

készítette: Bartha Kincső és Vigvári Benedek

Bartha Kincső (január – augusztus)

Játékosok:

Top 100-ban lévő magyar játékosok

Davis-kupa kerettagok (2024 év elején): Fucsovics Márton (59), Marozsán Fábián (64), Piros Zsombor, Valkusz Máté, Fajta Péter, Madarász Gergely, Füle Mátyás

Billie Jean King-kupa kerettagok (2024 év elején): Bondár Anna (117), Gálfi Dalma (142), Udvardy Panna (160), Nagy Adrienn, Szabanin Natália, Babos Tímea, Tóth Amarissa, Stollár Fanny

Mérföldkövet teljesített játékosok (Next Gen): Fajta Péter, Szabanin Natália, Kincses Kolos, Udvardy Luca, Nemcsek Gréta, Bíró Melinda, Beviz Lujza

Kiemelt Junior Program tagjai:

Fiúk: Mészáros Patrik, Tóth Ákos János, Major Áron, Nagy Botond, Kovács Marcell, Bakonyi Dávid, Jilly Ádám, Shift Barnabás, Hornung Gábor, Kisantal Botond

Lányok: Bak-Szabó Norina, Benke-Giosanu Izabella, Beviz Lujza, Bíró Melinda, Farkaslaki-Hints Flóra, Kálmán Luca, Kardos Lora, Kis-Czakó Eszter, Mihálka Anna, Nemcsek Gréta, Molnár Kitty

Tevékenységek:

- Fizioterápiás háttér biztosítása az MTSZ képviseletében a Davis-kupa, valamint a Billie Jean King-kupa felkészülési időszakában és a mérkőzéseken
- Játékosok aktuális állapotának megfelelő prevenció, valamint rehabilitációs program nyújtása
- Kiemelt Junior Program gyógytorna háttérének biztosítás
- Utánpótlás-válogatott keretek éves fizikai felmérése
- Fizioterápiás háttér biztosítása a NEK-en megrendezésre kerülő Szuperliga rájátszás ideje alatt
- Szakmai anyagok fejlesztése

Utazás:

- 2024.01.29-02.04 Tatabánya Davis-kupa (Németország ellen)

Felkészülések, csapatösszetartások:

- 2024.04.01-07. BJKC összetartás
- 2024.05.01-04. Héraklész Összetartás program
- 2024. 07.11-12. Női Szuperliga Rájátszás
- 2024.07.13-14. Férfi Szuperliga Rájátszás

A mérkőzéseket megelőző napokban a szervezett edzések mellett kiemelt figyelmet szentel a szakmai stáb a játékosok megfelelő regenerációjára. Ezekben a napokban személyre szabott bemozgató és bemelegítő programmal indul a munkavégzés, melyet Bartha Kincső gyógytornász-fizioterapeuta és Vaskó Balázs kondicionális edző végeznek. Ez idő alatt a játékosok aktuális panaszait is a gyógytornász kezeli. Az esetleges orvosi ellátást igénylő problémákkal a hazai versenyek alatt Dr. Kiss Krisztina válogatott keretorvos foglalkozik, külföldön pedig a rendező által biztosított orvos a felelős. A fizikai problémák jellegétől függően gyógytorna, masszázs, manuálterápia, krioterápia vagy egyéb aktuálisan rendelkezésre álló kiegészítő fizioterápiás kezelésekre (mágnes-, lökéshullám-, lézer-, kompressziós nyirokterápiára) van ilyenkor lehetőség.

A mérkőzések napján szintén a gyógytornász biztosítja az ITF erre vonatkozó szabályzatának megfelelően az összecsapások alatti fizioterápiás készenlétet, és medical timeout esetén a fizioterápiás ellátást, valamint az azt követő intenzív regenerációs programot is. Ilyenkor a stáb közös erővel, mindent bevetve támogatja játékosainkat, hogy a következő nap újult erővel állhassanak pályára. Regenerációs masszázskezelések igény szerint minden nap végén részét képezik a programnak.

Játékosok aktuális állapotának megfelelő prevenció, valamint rehabilitációs program nyújtása

Az MTSZ az arra jogosult játékosoknak (top100-as, valamint a Billie Jean King-kupa, Davis-kupa és mérföldkövet teljesítő sportolói) egész év folyamán lehetőséget nyújt arra, hogy panaszukkal a NEK-en gyógytornászhoz forduljanak.

Általában elmondható, hogy a jó egészségi és fizikai állapotuknak köszönhetően a játékosok zöme preventív céllal keresi fel a gyógytornászt. Ez esetben azon információk ismeretében, hogy egyénileg kinek mire kell figyelnie időben ahhoz, hogy elkerüljön egy visszatérő fájdalmat vagy problémát, több lehetőség is van a közös munkára. Leggyakrabban személyre szabott manuálterápiás (Stecco, FDM, Barvinchenko, Flossing, Kinesio Tape, részben masszázst is tartalmazó) kezelésekre kerül sor. Emellett bizonyos játékosok időről-időre gyógytorna programot kérnek, melyet nem csak a NEK-en, de akkor is végeznek (jó esetben), amikor versenyen tartózkodnak. Van, akinek rendszeres mobilizációra vagy passzív bemozgatásra, nyújtásra van szüksége.

Mindemellett sajnos előfordul, hogy valaki sérülést szenved, vagy operáción esik át, ami után személyre szabott rehabilitációs terv készül. A tervet a stábtagek (sportoló, orvos, gyógytornász, kondiedző, teniszedző) együttesen állítják össze. A gyógytornász felügyeli, ha szükséges, módosítja annak érdekében, hogy a sportoló a lehető leghamarabb felépüljön, és újra versenyezni tudjon.

2024 első felében a következő játékosok éltek legtöbbet a rendszeres fizioterápiás kezelések lehetőségével: Fajta Péter, Tóth Amarissa, Nemcsek Gréta, Stollár Fanni, Kincses Kolos. Rajtuk kívül a többi jogosult játékos is szokott manuálterápiás vagy gyógytorna programot igényelni a magyarországi tartózkodása alatt.

Fajta Pétert 2023. december 4-én operálták kétoldali sportsérvvel, ami után a teljes rehabilitációs programját a NEK-en végezte. Ez idő alatt minden nap járt kezelésekre és gyógytornára. Első versenyét 2024 márciusában kezdte meg, de a közös munka ezt követően is napi szinten folytatódott. Peti esetében sokáig tartott, amíg az egyes mozdulatoktól és az intenzívebb fizikai terheléstől való félelmével megküzdött, emiatt a tervezettnél óvatosabb és lassabb idő alatt érte el korábbi formáját.

Tóth Amarissát 2024. március 5-én akut vakbélgyulladásal operálták meg, melyet követően szintén intenzív, egyénre szabott rehabilitációs programot végzett a NEK-en Bartha Kincsővel. A beavatkozástól számított hat héttel később tudta megkezdeni a versenyzését, amikor is rögtön tornagyőzelemmel indított (Eszék ITF W15). Ezt követően a továbbiakban is kiemelt figyelmet összpontosított a team a prevencióra, miközben Mimi teljes erőbedobással tudott edzeni és versenyezni.

Nemcsek Gréta és Stollár Fanny esetében korábbi, időnként visszatérő, túlterhelése panaszokból adódóan volt szükséges a szinte mindennapi prevenció (esetenként rövid rehabilitációs) munka.

Gálfi Dalma Wimbledonban térsérülést szenvedett, ezt követően szintén részben a NEK-en végezte rehabilitációját.

Kincses Kolos szinte kizárólag prevenció foglalkozásokon vett részt, ami nagyon szerencsésnek mondható. Ezeket a programokat igyekezett beépíteni a mindennapi rutinjába.

Jani Rékát szintén 2023 év végén operálták meg, melyet követően hosszú és minden szempontból kihívásokkal teli rehabilitációs munka követett, ezt ő is részben a NEK-en végezte. Az év első felében végül Réka kénytelen volt visszavonulni korábbi térsérüléséből kifolyóan.

Kiemelt Junior Program gyógytorna hátterének biztosítása

2024-ben folytatódott a kiemelt Junior Program, melynek keretén belül Bartha Kincső heti rendszerességgel, 2 alkalommal tartott kiscsoportos gyógytorna programot a játékosoknak. A részvételre jogosultak névsorát a felelős UP edzők (Gulyás István és Kisantal Péter), valamint az MTSZ szakmai vezetése állította össze és hagyta jóvá. A program keretén belül Bartha Kincső heti 1

alkalommal kiscsoportos gyógytornát tartott a jelenlévő játékosoknak, külön a fiúknak és a lányoknak. A fiúk csütörtökönként 12:30-tól, a lányok csütörtökönként 11:00-tól vehettek részt a gyógytornán. A gyógytornász a következő szempontok figyelembevételével állította össze a feladatokat: aktuális fizikai állapot, éves felmérésen tapasztalt általános gyengeségek, utánpótlásedzők javaslata, esetleges sérülések megléte. Esetenként előfordult, hogy egy-egy játékos valamilyen kisebb-nagyobb akut panasszal érkezett. Ilyenkor ők minden esetben könnyített, egyéni feladatsort kaptak, szem előtt tartva az adott problémát. A gyógytorna órákon 2024 augusztusáig a következő játékosok vettek részt (zárójelben látható, hogy hány alkalommal): Farkaslaki-Hints Flóra (7), Benge-Giosanu Izabella (4), Beviz Lujza (2), Kis-Czakó Eszter (7), Nemcsék Gréta (3), Bak-Szabó Norina (4), Kardos Lora (2), Bíró Melinda (1), Varga Viktória (1). Mészáros Patrik (2), Tóth Ákos János (6), Major Áron (9), Nagy Botond (8), Kovács Marcell (3), Bakonyi Dávid (6), Jilly Ádám (13), Sift Barnabás (5) és Kisantal Botond (14), Kincses Kolos (4, de az év első felében nem volt meghívva), Máthé Gábor (3, a nyáron csatlakozott be).

Utánpótlás-válogatott keretek éves fizikai felmérése

2024-ben tavasszal nem került sor adatfelvételre a korosztályos utánpótlás-válogatott kerettagok fizikai felmérését illetően. (Az őszi eseményen Bartha Kincső szülési szabadság miatt már nem vett részt).

Fizioterápiás háttér biztosítása a NEK-en megrendezésre kerülő Szuper Liga rájátszás ideje alatt

2024-ben nemcsak a férfi, de a női Szuper Liga rájátszásának is otthont adott a Nemzeti Edzőközpont. Először a női csapatok játékosai mérték össze a tudásukat július 11-12. között, majd 13-14-én a férfibajnokság utolsó körei kerültek megrendezésre. Mindkét versenyen az MTSZ gyógytornásza biztosította a szükséges fizioterápiás háttérrel. A mérkőzések zavartalanul, komolyabb sérülésektől mentesen zajlottak.

Szakmai anyagok fejlesztése

2024-ben is tovább bővült a már meglévő belső felhasználású videotár. A speciális problémák köré épülő gyógytornaprogramot a sportolók egyénileg kapták meg év közben.

Egyéb

Az év során leadott fizioterápiás eszközrendelések minden alkalommal az igényeknek megfelelően, időben és zavartalanul megtörténtek.

A fizioterápiás eszközpark fejlesztésére irányuló törekvések sajnos nem jártak sikerrel 2024-ben sem.

Tervek

Az elmúlt években több fejlesztési terv készült a felmerülő igények alapján. A játékosok, a teniszedzők, a kondicionális edző, valamint a gyógytornász meglátásai alapján több olyan kiegészítő fizioterápiás gépet vett számításba a stáb, melyeknek napi szintű használatát a gyógytornász a helyszínen tudná

végezni. Ezen eszközök listája az előforduló panaszok gyakorisága, valamint a szükséges költségek figyelembevételénél a következő rövid-, közép-, valamint hosszútávú terv tekintetében így került meghatározásra:

- Rövid távú célok: Tecar típusú terápiás gép (célzott rádiófrekvenciás eszköz), elektro- és ultrahangterápiás eszközök, kompressziós csizma, kollagénterápiával kapcsolatos előadás szervezése, lágy lézer készülék
- Közép távú célok: kompressziós jegeléshez terápiás eszköz mandzsettákkal, lökéshullámterápiás gép, nagy intenzitású lézer terápiás eszköz
- Hosszú távú célok: jégszauna és a jeges dézsafürdő

Vigvári Benedek (szeptember-december)

2024. szeptember 8-án kezdtem meg munkámat. Az első munkanapomon Egyiptomba, Kairóba utaztam a férfiválogatottal a Davis-kupa mérkőzősorozatra. A torna során a játékosok preventív és rehabilitációs kezeléseit napi rendszerességgel elvégeztem. A csapat sikeresen szerepelt, győzelemmel tértünk haza.

A visszaérkezést követően átvettem a fizioterápiás helyiséget a Nemzeti Edzőközpontban (NEK). Ennek keretében ellenőriztem a rendelkezésre álló gyógyszerek, krémek és egyéb anyagok szavatossági idejét, készletét, és szükség szerint pótoltam a hiányzó tételeket. Felülvizsgáltam a fizioterápiás eszközök működését is. Egy meghibásodott TheraGun masszírozó készüléket szervizbe küldtem javításra, amely azonban nem volt helyreállítható, így javaslatot tettem egy új készülék beszerzésére. Emellett indítványoztam egy jégkészítő gép beszerzését is, amely lehetővé tenné a jégkockák biztosítását mind helyben, mind külső helyszíneken a sérülések és terápiás kezelések ellátásához.

Munkám során fokozatosan megismerkedtem a felnőtt és utánpótláskorú játékosokkal. Ez a folyamat időigényes volt, mivel több felnőttjátékos külföldön tartózkodott versenyzés miatt. 2024 októberében megkezdődött az utánpótlás-játékosok fizikai állapotfelmérése az U12, U14, U16 és U18 korosztályokban. Ennek során feladatom volt a magastartásos guggolás teszt (OSV) rögzítése és kiértékelése, valamint segítettem a kollégákat a többi teszt lebonyolításában.

A Kiemelt Junior Program keretében minden csütörtökön külön foglalkozásokat tartok a fiú és lány játékosok számára, preventív célú gyógytornát biztosítva számukra, amelyet a mai napig folytatok. Mindezek mellett hétfőtől péntekig a válogatott játékosok rendelkezésére állok a NEK-en sportegészségügyi panaszok esetén, továbbá az előre meghatározott versenyeken egészségügyi háttérrel biztosítok. Ilyen események volt például 2024 decemberében a Mesterverseny, az OB előverseny és az OB Szuperdöntő Balatonfüreden.

Munkám során folyamatos kapcsolatot tartok a Sportkórházzal (OSEI), valamint a csapatorvossal, Dr. Kiss Krisztinával, akivel minden felmerülő egészségügyi kérdésben egyeztetek.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

3.10. Válogatott dokumentumok

Válogatott keret 2024.01.01.-től				
	F12	F14	F16	F18
1	REKEDT-NAGY ZOLTÁN	MOKÁN ISTVÁN DAMJÁN	KOVÁCS MARCELL	KINCSES KOLOS
2	SZÜCS MILÁN	FAZEKAS VENCEL	ZÁVACZKI MILÁN	JILLY ÁDÁM
3	CZÓBEL LEVENTE	GIOVANTIS NOEL	TAKÁCS BERCEL	BAKONYI DÁVID
4	KOSZTOVÁNYI BRÜNÓ	SZEBENI MIKLÓS	TÓTH ÁKOS JÁNOS	SIFT BARNABÁS
5	HIDVÉGI BARNABÁS	LIPP MÁTÉ LŐRINC	SZÁSZ MIHÁLY	NAGY BOTOND
6	HAJNAL BORISZ	BALÁZS DÁVID	-	
7	KRISTYÁN ÁDÁM	SONKODI BOLDIZSÁR		
8	SZÜCS VILMOS	JÓNY MÁRK		
9	GÉMES DOMONKOS			
10	CHERNOBROVKIN NIKOLAY			

	L12	L14	L16	L18
1	SZIMANDEL LAURA	SERKÉDI EMESE	NEMCSEK GRÉTA	BÍRÓ MELINDA
2	KAMINSZKA GABRIELLA	FIZEL LAURA	BENKE-GIOSANU IZABELLA	MOLNÁR KITTI
3	ÉRTÉKES BOGLÁRKA	REKEDT-NAGY PANNI	KARDOS LORA	VARGA VIKTÓRIA
4	NAGY IZABELLA	SÁVOLT KAROLINA	KÁLMÁN LUCA	KIS-CZAKÓ ESZTER
5	UNGVÁRI NÓRA	NÓGRÁDI NOÉMI	BEVIZ LUJZA	BAK-SZABÓ NORINA
6	SZABÓ VIVIEN	SZIKLAI ZITA	MIHÁLKA ANNA	
7	NAGY NÓRA	-		
8	BENOVICS MÁLNA	-		
9	-			
10	-			

MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

Válogatott keret

2024 második félév

	F12	F14	F16	F18
1	REKEDT-NAGY ZOLTÁN	MOKÁN ISTVÁN DAMJÁN	KOVÁCS MARCELL	JILLY ÁDÁM
2	SZÜCS MILÁN	FAZEKAS VENCEL	ZÁVACZKI MILÁN	KINCSES KOLOS
3	HIDVÉGI BARNABÁS	GIOVANTISIS NOEL	TAKÁCS BERCEL	BAKONYI DÁVID
4	GÉMES DOMONKOS	SZEBENI MIKLÓS	TÓTH ÁKOS JÁNOS	NAGY BOTOND
5	KOSZTOVÁNYI BRÚNÓ	BALÁZS DÁVID	SOMOGYI ÁBEL	MAJOR ÁRON
6	CZÓBEL LEVENTE	SONKODI BOLDIZSÁR	TÖRÖK ÁBEL	
7	HAJNAL BORISZ	JÓNY MÁRK		
8	BARRANCO-MÉSZÁROS ADRIÁN	JELISZEJEV MIHÁLY		
9	SZÜCS VILMOS			
10	KRISTYÁN ÁDÁM			

	L12	L14	L16	L18
1	SZIMANDEL LAURA	SERKÉDI EMESE	NEMCSEK GRÉTA	BÍRÓ MELINDA
2	KAMINSZKA GABRIELLA	SÁVOLT KAROLINA	KÁLMÁN LUCA	MOLNÁR KITTI
3	NAGY IZABELLA	FIZEL LAURA	BEVIZ LUJZA	VARGA VIKTÓRIA
4	ÉRTÉKES BOGLÁRKA	SZIKLAI ZITA	MIHÁLKA ANNA	KOSZÓ PETRA
5	NAGY NÓRA	REKEDT-NAGY PANNI	KARDOS LORA	KIS-CZAKÓ ESZTER
6	-	NÓGRÁDI NOÉMI	BENKE-GIOSANU IZABELLA	
7	-	-		
8	-	-		
9	-			
10	-			



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

MTSZ játékoslista 2024

BJK-kupa keret: Bondár Anna, Gálfi Dalma, Udvardy Panna, Babos Tímea, Stollár Fanni, Jani Réka, Tóth Amarissa, Szabanin Natália

Davis-kupa keret: Marozsán Fábíán, Fucsovics Márton, Piros Zsombor, Valkusz Máté, Fajta Péter, Füle Mátyás

Mérföldkő teljesítő játékosok: Fajta Péter, Udvardy Luca, Kincses Kolos, Bíró Melinda, Nemcsek Gréta, Kálmán Luca, Beviz Lujza

Kiemelt Junior Program: Bak-Szabó Norina, Molnár Kitti, Benke-Giosanu Izabella, Kardos Lora, Farkaslaki-Hints Flóra, Mihálka Anna, Kis-Czakó Eszter, Koszó Petra, Mészáros Patrik, Hornung Gábor,

Kisantal Botond, Bakonyi Dávid, Jilly Ádám, Sift Barnabás, Nagy Botond, Major Áron, Tóth Ákos János, Kovács Marcell

Válogatottság és az Európa-bajnokságok válogatási elvei

Válogatási elvek:

Minden korosztályban a ranglista első négy helyezettje automatikusan bekerül a válogatottba, ezenkívül a válogatott edzőknek van lehetősége korosztályonként meghatározott számú játékost beválogatni a keretbe.

- U12: 4 (ranglista első négy) + max. 6 (válogatott edző döntése)
- U14: 4 (ranglista első négy) + max. 4 (válogatott edző döntése)
- U16: 4 (ranglista első négy) + max. 2 (válogatott edző döntése)
- U18: 4 (ranglista első négy) + max. 1 (válogatott edző döntése)

Válogatott keret hirdetés a téli Winter Kupákhoz és a nyári Európa-bajnokságokhoz igazodva január 1-jén és július 1-jén.

Válogatott játékosok lehetőségei:

- Szövetségi edzések és edzőtáborok
- Évi egyszeri fizikai és mentális felmérés
- Héraklész nemzetközi versenyeztetési programban való részvétel (ranglista és OA függő)
- Sportolói balesetbiztosítás a Héraklész program keretében
- Nemzeti edzőközpont üres pályáinak ingyenes használata két válogatott játékos szparingolása esetén
- Válogatott felszerelés biztosítása a Winter Kupák és az Európa-bajnokságok alkalmával
- Wilson támogatási szerződés lehetősége

Téli és nyári Európa-bajnokságok válogatási elvei:

A Winter Kupa csapattagok és a nyári Európa-bajnokságra utazó csapattagok kijelölése a válogatott edzők szakmai döntése alapján történik.

***Figyelem! Változás az elmúlt évhez képest! A ranglista első két helyezettje nem automatikusan csapattag.**

A válogatott edzők a csapat kijelölésénél a következő szempontokat veszik figyelembe:

- Nemzetközi és hazai ranglista
- Nemzetközi versenyeken való aktivitás
- Együttműködés az MTSZ válogatott szakmai stábjával
- Szövetségi edzéseken való aktív részvétel

- Felméréseken való részvétel
- MTSZ kódexeinek a betartása
- Aktuális forma, erőnléti és egészségi állapot
- Csapatérdek figyelembevétele

MTSZ játékos támogatási programok

Gerevich Aladár-sportösztöndíj program

18 éven aluli legjobb játékosok havi ösztöndíj-támogatása

- Minden korosztály ranglistájának első helyezettje részesül benne, az adott év január 1-i ranglistája alapján
- A havi díj összege az Államtitkárságtól kapott költségkeret függvénye
- Aki magasabb pénzügyi támogatásban részesül, nem lehet a program része

Next Gen mérföldkőprogram

Mérföldkövet teljesítő játékosok versenyeztetési költségterítési támogatása

- Bekerülés az adott mérföldkő teljesítése alapján
- Garantált pénzügyi támogatás nemzetközi versenyeztetésre (szerződéssel)
- Nemzeti Edzőközpont teljeskörű (full-time) használatának lehetősége (teljes létesítmény és szakmai stáb)
- Egyéni edzői versenyre kísérés lehetősége igény és kapacitás szerint
- Aki magasabb pénzügyi támogatásban részesül, nem lehet a program része
- OSEI és sportkórházi szolgáltatások (felmérések) lehetősége – OSEI lista

Eredményességi támogatás

A mérföldkő támogatásban nem részesült játékosok számára, pénzügyi támogatás lehetősége

- A szakmai igazgató döntése alapján adható egy-egy kiemelkedő eredmény elérését értékelve
- Aki magasabb pénzügyi támogatásban részesül, nem lehet a program része

Kiemelt Junior Program

Potenciális utánpótlás-játékosok támogatása (15-19 év), akik nem teljesítették a mérföldkövet

- Eredményességi támogatás (pénzügyi) lehetősége
- Felelős edző és klub megnevezése és írásos hozzájárulása a programban való részvételhez
- Bekerülés a válogatott edzők ajánlása alapján, a szakmai igazgató jóváhagyásával

- Szoros (közös) együttműködés a felelős edző és a válogatott edzők között
- 2 teljes napi edzésprogram igénybevételenek lehetősége a Nemzeti Edzőközpontban, az MTSZ szakmai stábjának irányításával
- (csütörtök, péntek – min. 3 óra tenisz + fizikai edzés + mentális tréning + gyógytorna)
- Csoportos (min. 2-3 fő) edzői versenyre kísérés lehetősége kapacitás függvényében
- OSEI és sportkórházi szolgáltatások (felmérések) lehetősége – OSEI lista

Héraklész program (MTSZ nemzetközi junior versenyeztetési program)

Utánpótlás-válogatott nemzetközi versenyeztetése

- Szervezett nemzetközi versenyeztetés központilag, előre meghirdetett versenynaptár alapján
- MTSZ UP nemzetközi utaztatási szabályzata alapján
- Válogatott edzők vagy felkért támogatott edzők vezetésével busszal vagy repülővel TE- és ITF-versenyekre
- 2023-ban rekordszámú 47 verseny valósult meg a program keretében (39 verseny közvetlenül az MTSZ vezetésével, 8 pedig pénzügyi támogatással)

Szövetségi edzések

MTSZ által szervezett központi szövetségi edzések a Nemzeti Edzőközpontban

- Edzéslehetőségek a téli fedett időszakra, elsősorban kemény pályán
- Az edzésekre meghívott játékosok névsora nem egyenlő a válogatottsági státusszal
- Az edzések célja a rendszeres összetartás és a kapcsolattartás hatékonyabbá tétele, valamint játéklehetőség azon játékosoknak, akiknek a téli fedett időszakban esetleg nehezebben megoldott a minőségi edzéslehetőség

Válogatott játékosok

- Bekerülés az aktuális válogatott szabályzat alapján
- Szövetségi edzések és edzőtáborok
- Évi egyszeri fizikai és mentális felmérés
- Héraklész nemzetközi versenyeztetési programban való részvétel
- Sportolói balesetbiztosítás a Héraklész program keretében
- Nemzeti edzőközpont üres pályáinak ingyenes használata két válogatott játékos szparingolása esetén
- Válogatottfelszerelés biztosítása a Winter-kupák és az Európa-bajnokságok alkalmával
- Wilson támogatási szerződés lehetősége

BJK-kupa és Davis-kupa csapattagok

A BJK-kupa keret (8 fő) és Davis-kupa keret (6 fő)



- Egész évben ingyen használhatják a Nemzeti Edzőközpont létesítményét saját edzővel vagy az MTSZ tenisz szakmai stábjának igénybevételével
- MTSZ fizioterapeuta igénybevételének lehetősége
- Szerződés a BJK-kupa és Davis-kupa találkozókra

Mesterverseny pénzügyi támogatás

Az év végi korosztályos Mesterverseny helyezettjei számára

- Pénzügyi támogatás a következő évre vonatkozóan (szerződéssel)

2024. évi játékos támogatások összesítése (a következő oldalon)



NÉV	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Bíró Melinda	Next Gen	7 000 000 Ft
Fajta Péter	Next Gen	7 000 000 Ft
Kincses Kolos	Next Gen	7 000 000 Ft
Szabanin Natália	Next Gen	7 000 000 Ft
Beviz Lujza	Next Gen	5 000 000 Ft
Kálmán Luca	Next Gen	5 000 000 Ft
Nemcsek Gréta	Next Gen	5 000 000 Ft
Gálfi Dalma	Országos Bajnokság	1 000 000 Ft
Bondár Anna	Országos Bajnokság	1 000 000 Ft
Tóth Amarissa	Országos Bajnokság	1 000 000 Ft
Babos Tímea	Országos Bajnokság	1 000 000 Ft
Marozsán Fábián	Országos Bajnokság	1 000 000 Ft
Fucsovics Márton	Országos Bajnokság	1 000 000 Ft
Piros Zsombor	Országos Bajnokság	1 000 000 Ft
Fajta Péter	Országos Bajnokság	1 000 000 Ft
Fazekas Vencel	Eredményességi	3 000 000 Ft
Mokán István Damján	Eredményességi	3 000 000 Ft
Nagy Adrienn	Eredményességi BJK	500 000 Ft
Szabanin Natália	Eredményességi BJK	500 000 Ft
Sziklai Zita	Eredményességi	500 000 Ft
Tóth Amarissa Kiara	Eredményességi	1 000 000 Ft
Bíró Melinda	Mesterverseny 2023	200 000 Ft
Sziklai Eszter	Mesterverseny 2023	125 000 Ft
Böröczky Emília	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Gyene Csenge	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Nagy Botond Levente	Mesterverseny 2023	200 000 Ft
Almádi Attila	Mesterverseny 2023	125 000 Ft
Kristyán István	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Sághy Bálint Benedek	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Kálmán Luca	Mesterverseny 2023	200 000 Ft
Sávolt Karolina	Mesterverseny 2023	125 000 Ft
Serkédi Emese	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Teker Lotti	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Mokán István Damján	Mesterverseny 2023	200 000 Ft
Somogyi Ábel	Mesterverseny 2023	125 000 Ft
Varga Oszkár	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Giovantsis Noel	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Sziklai Zita	Mesterverseny 2023	200 000 Ft
Csernus Tímea Csenge	Mesterverseny 2023	125 000 Ft
Szimandel Laura	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Simon Amanda Vanda	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Balázs Dávid	Mesterverseny 2023	200 000 Ft
Jóny Márk	Mesterverseny 2023	125 000 Ft
Szabados Gellért	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Tóth Barnabás László	Mesterverseny 2023	70 000 Ft
Összesen:		62 290 000 Ft

Téli időszak szövetségi edzések irányelvei

Az edzések célja: A különböző korosztályok legeredményesebb és potenciállal rendelkező játékosainak heti egy alkalommal a Nemzeti edzőközpontban, válogatott edző(k) irányításával történő rendszeres összetartása, előre meghatározott edzésprogram alapján. Az edzések által a játékosok szüleivel, edzőivel a helyes kommunikáció kialakítása, információk átadása szülői értekezletek, írásos anyagok formájában vagy személyes kapcsolatokon keresztül.

A szövetségi edzések, a válogatottság és a válogatott edzőtáborok kapcsolata:

Ezek az MTSZ által szervezett szövetségi edzések edzéslehetőséget nyújtanak a téli fedett időszakra, elsősorban kemény pályán. Az edzésekre meghívott játékosok névsora nem egyenlő a válogatottsági státusszal.

Az edzések célja a rendszeres összetartás és kapcsolattartás hatékonyabbá tétele, valamint játéklehetőség biztosítása azon játékosoknak, akiknek a téli fedett időszakban esetleg nehezebben megoldott a minőségi edzés. Az edzések nem kötelezők, de ajánlottak.

Válogatott kerethirdetés a nemzetközi eseményekhez igazodva lesz, elsőként a téli (februári) Winter Kupák előtt.

A nemzetközi események előtt válogatott edzőtáborokat tartunk, melyek viszont kötelezők, csakúgy mint az éves szövetségi felméréseken való részvétel, illetve az MTSZ által egyéb időpontokban meghirdetett edzőtáborok, melyekről a válogatott edzők fognak tájékoztatást adni.

A téli szövetségi edzések jellege: csoportos formában történik, a létszám edzésenként 4-6 fő, az edzés tartalmának megfelelően.

Az edzések helye: NEK fedett kemény pályái.

Az edzések tartalma: az MTSZ hosszú távú játékoséletpálya-modell ajánlása alapján taktikai és mentális elemek megismertetése és gyakorlása játékközpontú gyakorlatokon keresztül mind az egyéni, mind a páros játék vonatkozásában.

Az edzések időtartama: 2-3 óra, amelyben bemelegítés, koordinációs gyakorlatok, speciális mozgás és lábmunka gyakorlatok szerepelnek a teniszedzések mellett.

MTSZ nemzetközi junior utaztatási program (Héraklész Program)

Résztvevők: válogatott edzők által meghatározott játékosok a 2024.01.01-i válogatott táblázat alapján

Edzők: válogatott edzők, MTSZ edzők + (felkért klubedzők)

Csapatlétszám: 1 edző + 5-6 játékos. Abban az esetben, ha ennél nagyobb lenne az utazólétszám, lehetőség szerint megpróbálunk bevonni még egy kísérőt.

Versenyek:

U12 TE Program (5-8 verseny/év):

- Cél: mivel nincs ranglista, lehetőség szerint nagyobb létszám versenyeztetése, nemzetközi versenyek megismerése (OA helyek)

U14 TE program (4-6 verseny/év): TE 2-3. kategóriás versenyek

- Cél: TE ranglistapontok gyűjtése, tapasztalatszerzés a nemzetközi porondon a nevezési lista szerint, ahova felférnek, OA helyek

U14 kiemelt program (4-5 verseny/év): TE 1. kategóriás és szuperkategóriás versenyek

- Cél: TE ranglista maximalizálása, mérföldkő elérése, saját edzők bevonása

U16/U18: ITF Start Program J30, J60 versenyek (5-8 verseny/év)

- Cél: Ranglistapontok szerzése, ITF-ranglista javítása, mérföldkő elérése ITF-versenyekre, a ranglista alapján és az elfogadott lista alapján csapatok kísérése, illetve versenytámogatás

U16/U18: ITF Program ITF J60, J100, J200, versenyek (8-10 verseny/év)

- Cél: Ranglistapontok szerzése, ITF-ranglista javítása, mérföldkő elérése ITF-versenyekre, a ranglista alapján és az elfogadott lista alapján csapatok kísérése, illetve versenytámogatás

U18: ITF Top Egyéni Program (J300, J500 GS)

- Cél: Grand Slam-versenyeken való szereplés

A programban való részvétel feltételei:

Játékosokra vonatkozó feltételek:

- Együttműködés MTSZ-szel, válogatott edzőkkel (goodwill)
- ITF ajánlása alapján „in good standing with the National Association”
- A válogatott edzők meghívására a válogatott edzéseken és összetartásokon való részvétel (ez alól csak versenyelfoglaltság, sérülés, iskolai elfoglaltság vagy betegség adhat felmentést)
- A válogatott edzők meghívására a válogatott eseményeken való részvétel (Eb, csapat Eb, nemzetközi versenyek, játékosként és tartalék játékosként)
- Az edzéseken és a versenyeken a legjobb tudásuk szerint teljesíteni
- Az MTSZ játékosokra vonatkozó viselkedési kódex ismerete, ezek, valamint az edzői utasítások betartása
- Felelős edző megnevezése

- Az edzés- és versenyterv egyeztetése (válogatott edzők, klubedző/privát edző)
- A válogatott játékosnak legyen az MTSZ szakmai vezetésének bemutatott rövid, ill. hosszú távú programja
- Teniszedző, erőnléti edző, fizió, pszichológus megnevezése (ha van)
- Edzés- és versenyterv
- Megjelenés az MTSZ által előírt éves fizikai felméréseken
- A versenyekre való utazás előtt az MTSZ fizioterapeutájánál a játékosnak felkérésre meg kell jelennie egészségügyi kontrollon

(A külföldi versenyeken, amennyiben a játékos minden számban kiesett, az MTSZ továbbiakban nem finanszírozza a költségeit, kivéve előre történő egyeztetések esetén)

A versenyek protokollja:

- Az MTSZ határozza meg a verseny programot (figyelembevehető a játékosok programjával való egyezés)
- A nevezések egyénileg történnek
- A hivatalos csapatok megadása a nevezési határidő lejárta után 2 napon belül (TE)
- Listák alapján az utazó csapat kihirdetése, az utazások megszervezése (költségvetés, utazási feltételek, szállás, biztosítás, edzőkkel és szülőkkel való kommunikáció)
- Utazások előtt személyes dokumentumok meglétének, érvényességének ellenőrzése

Szülőkre vonatkozó szabályok utazás során:

- A szülői kódex betartása
- Szülők utazhatnak a versenyre, de nem kísérhetik a játékosokat, a szakmai irányítást nem vehetik át a hivatalos edzőtől.
- A szülők csak mint nézők vehetnek részt a versenyen. Utazásukat, szállásukat egyénileg kell intézniük.
- A hivatalos edző felkérésére segíthetnek a játékosok szállításában odautazás, hazautazás esetén.

Felkért edzőkre vonatkozó feltételek:

- Együttműködés az MTSZ-szel (több edzőnek lehetőséget adni a nemzetközi mezőny megismerésére)
- MTSZ által támogatott edzők köre (évente minimum 2 versenyre való kísérés)
- Edzői végzettség megléte kötelező
- Jogosítvány
- Idegen nyelv ismerete
- Edzői magatartási kódex betartása
- Versenyen való tartózkodás az utolsó versenyben maradt játékos részvételéig



- Verseny után két nappal írásos szakmai jelentés készítése és megküldése a szakmai igazgató és a válogatott edzők részére

ITF-versenyek finanszírozása az MTSZ által:

A meghirdetett ITF-versenyeken támogatás nyújtása adott évben betöltött életkor szerint,

J30	MD	15, 16 év
	Q	15, 16 év lehetőség szerint
J60	MD	15, 16, 17 év
	Q	15, 16 év lehetőség szerint
J100, J200	MD	15, 16, 17, 18 év
	Q	15, 16, 17 lehetőség szerint
J300	MD	15, 16, 17, 18 év
	Q	15, 16, 17 lehetőség szerint
J500	MD	15, 16, 17, 18 év
	Q	15, 16, 17 lehetőség szerint

Az MTSZ által támogatott versenyek kiválasztása és véglegesítése mindig a lehetséges utazó csapatlétszám figyelembevételével történik. Az MTSZ azt a versenyt részesíti előnyben, ahova nagyobb létszámú csapattal, több játékosal tud kiutazni.

Mérőldköztáblázat

VÁLOGATOTT - MÉRŐLDKÖVEK

Érvényes 2021 - től



Korosztály	U12	U14		U16		U18		MTSZ "Next Gen"					
Év	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Lány válogatottak		TE : 45	TE : 20	ITF : 250	ITF : 150	ITF : 75	ITF : 25	WTA : 450	WTA : 300	WTA : 200	WTA : 150	WTA : 120	
			ITF : 300	WTA : 1400	WTA : 1000	WTA : 800	WTA : 600						
Fiú válogatottak		TE : 45	TE : 20	TE : 20	ITF : 250	ITF : 150	ITF : 75	ATP : 800	ATP : 600	ATP : 450	ATP : 300	ATP : 200	
				ITF : 500		ATP : 1400	ATP : 1000						

Mérőldkövek alapelvei :

Az adott évre vonatkozó támogatások az előző év december 31-én esedékes ranglistaállás alapján kerülnek meghatározásra.

Akkor is támogatottnak minősül egy játékos, amennyiben az év folyamán bármikor teljesítette a mérőldkövet, az év végén pedig az ATP/WTA ranglistán maximum 10%-al, az ITF/TE ranglistán pedig maximum 20%-al marad el a kijelölt mérőldköztől.

Amennyiben egy játékos sem az év folyamán, sem az évi végi (december 31-i) ranglistán nem teljesítette a mérőldkövet, viszont az év végi helyezése csak kis különbséggel marad el a meghatározott határértéktől (ATP/WTA esetében maximum 10%, ITF/TE esetében maximum 20 %), akkor a szakmai igazgató javaslata alapján az elnökség dönthet egyedileg úgy, hogy részesíti a játékost a támogatásban.

A kijelölt mérőldkövet utoljára a 23. életévükben teljesíthetik a játékosok.

Amennyiben egy játékos az idősebb korosztály mérőldköveit teljesíti vagy bekerül a Davis-kupa vagy Billie Jean King Cup csapatba, akkor automatikusan részesül az ezzel járó támogatásokban és szolgáltatásokban.

Amennyiben egy mérőldkövet teljesítő játékos a teljesítést követő 1 évben összességében több mint 6 hónapot volt sérült, akkor maximum 1 év türelmi időt kaphat a következő mérőldkö teljesítésére. A türelmi idő alatt járnak a korábban megítélt szolgáltatások és támogatások.

Amennyiben egy játékos Junior Grand Slam-döntőbe jut (egyéni és páros) vagy az év végi ITF világranglistán egyéniben top 10-ben végez, de a felnőtt mezőny (next gen) első évében nem tudja teljesíteni az adott évre vonatkozó mérőldkövet, akkor egy év türelmi időt kaphat a következő mérőldkö teljesítésére. A türelmi idő alatt járnak a korábban megítélt szolgáltatások és támogatások.

4. 2024. ÉVI GYEREKTENISZ BESZÁMOLÓ

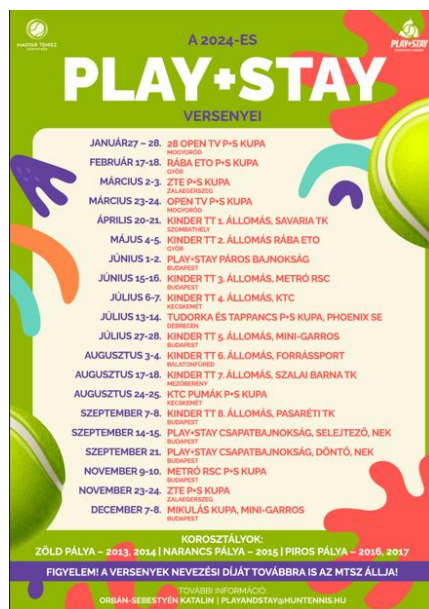
készítette: Orbán-Sebestyén Katalin, MTSZ gyermektenisz-vezető

Play+Stay versenyek (2024)

A 2024-es évben összesen 7 ún. „mezítlábas” Play+Stay verseny került megrendezésre, azaz öttenél több, mint az előző évben. Ezek a következők voltak: Kiskút TK, KTC Pumák, Metró RSC, OPEN Teniszvölgy, Rába ETO, Volvex, Volvex, ZTE (sajnos technikai okok miatt a ZTE nem tudta megrendezni).

A programba idén is beintegrálásra került a KINDER Joy of Moving Tennis Trophy, amelynek további 8, Play+Stay versenyeket is érintő állomása volt az év során. A szakmai lépés lényege, hogy a KINDER és a Play+Stay korosztály helyel-közzel fedik egymást, és számunkra fontos volt, hogy az MTSZ által szervezett versenyek erősítsék egymást.

A versenyeken szinte minden alkalommal 100 fő felett neveztek, amely igen sikeresnek mondható.



A 2024-ES PLAY+STAY VERSENYEI	
JANUÁR 27-28.	28. OPEN TV P-S KUPA HÓDOROD
FEBRUÁR 17-18.	RÁBA ETO P-S KUPA DÖR
MÁRCIUS 2-3.	ZTE P-S KUPA ZÁLAPOROS
MÁRCIUS 23-24.	OPEN TV P-S KUPA HÓDOROD
ÁPRILIS 20-21.	KINDER TT 1. ÁLLOMÁS, SAVARIA TK SZOMBATHELY
MÁJUS 4-5.	KINDER TT 2. ÁLLOMÁS, RÁBA ETO DÖR
JÚNIUS 1-2.	PLAY+STAY PÁROS BAJNOKSÁG BUDAPEST
JÚNIUS 15-16.	KINDER TT 3. ÁLLOMÁS, METRÓ RSC BUDAPEST
JÚLIUS 6-7.	KINDER TT 4. ÁLLOMÁS, KTC HÓDOROD
JÚLIUS 13-14.	TUDORKA ÉS TAPPANCS P-S KUPA, PHOENIX SE KÖRÖSCHE
JÚLIUS 27-28.	KINDER TT 5. ÁLLOMÁS, MINI-GARROS BUDAPEST
AUGUSZTUS 3-4.	KINDER TT 6. ÁLLOMÁS, FORRÁSSPORT BUDAPEST
AUGUSZTUS 17-18.	KINDER TT 7. ÁLLOMÁS, SZALAI BARNÁ TK HÓDOROD
AUGUSZTUS 24-25.	KTC PUMÁK P-S KUPA HÓDOROD
SEPTEMBER 7-8.	KINDER TT 8. ÁLLOMÁS, PASARETI TK BUDAPEST
SEPTEMBER 14-15.	PLAY+STAY CSAPATBAJNOKSÁG, SELEJTEZŐ, NEK BUDAPEST
SEPTEMBER 21.	PLAY+STAY CSAPATBAJNOKSÁG, DÖNTŐ, NEK BUDAPEST
NOVEMBER 9-10.	METRÓ RSC P-S KUPA BUDAPEST
NOVEMBER 23-24.	ZTE P-S KUPA ZÁLAPOROS
DECEMBER 7-8.	MIKULÁS KUPA, MINI-GARROS BUDAPEST

KOROSZTÁLYOK:
ZÖLD PÁLYA – 2013, 2014 | NARANCS PÁLYA – 2015 | PIROS PÁLYA – 2016, 2017

FIGYELEM! A VERSENYEK NEVEZÉSI DÍJÁT TOVÁBBRA IS AZ MTSZ ÁLLJA!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
ORBÁN-SEBESTYÉN KATALIN | PLAYANDSTAY@HUNTENISZ.HU

Így összesen 16 Play+Stay verseny került megrendezésre, a további 3 (Páros Bajnokság, Play+Stay CSB és Mikulás Kupa) MTSZ-rendezésű versenyen kívül.

Davis-kupa, Magyarország – Németország

Play+Stay kispályával és aktivitási lehetőségekkel voltunk jelen a tatabányai eseményen.

Páros Bajnokság negyedszerre is

Egy új típusú versenyt indított a Magyar Tenisz Szövetség Play+Stay programja 2022-ben, amelynek lényege, hogy a 10 éven aluli korosztály is megismerje a páros játék előnyeit. Az idei versenyre 2024. június 1–2-án, ismét a Nemzeti Edzőközpontban került sor.

A nemzetközi és hazai párosjáték szabályokat követve a versenyzőknek nem kell azonos egyesületből nevezniük, de a Play+Stay korosztályi szabályokat betartva kell összeállniuk. A gyerekek fiú párosokat, lány párosokat és vegyes párosokat alkotva 2023-tól már piros pályán is indulhattak a korábbi narancs és zöld versenyszámok mellett.

Létszám: 123 fő, 80 páros





MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

Nyári időszak

A nyár folyamán a KINDER Kupák mellett elindult a Play+Stay Csapatbajnokság szervezése és a 2024/2025-ös tanévre szervezendő Iskolatenisz Program előkészítése.

XII. Play+Stay Csapatbajnokság

A mindig sikeres és létszámhatárokat döngető, folyamatosan évről évre népszerűbb és jelentősegteljesebb verseny a 2024-es évben, szakmai igazgató úrral egyeztetve, visszakértült eredeti, őszi időpontjára, szeptemberre.

Természetesen a 3 napos Play+Stay CSB-n így is jóval 120 fő fölötti induló, és 32 csapat játszott, de a korábbi 180 főtől és több mint 50 csapattól ez jelentősen elmaradt.

A selejtező és a döntő is a rendben, zökkenőmentesen, szakmai hiba nélkül zajlott le a Nemzeti Edzőközpontban. A játékvezetők jó szakmai munkát végeztek, egyetlen panasz sem érkezett feléjük. A versenybíró által készített játékrend tartható volt, így végül egy nagyon jó hangulatú, színvonalas versenyt sikerült lebonyolítani.



2024 őszi – Iskolatenisz

A szakmai igazgató úr által elfogadásra került a 2024/2025-ös tanévre vonatkozó Iskolatenisz Program nyáron előkészített koncepciója, valamint a működésre tett javaslat is.

14/13. ISKOLATENISZ PROGRAM FELTÉTELRENDSZER

Iskolatenisz TIPUSOK	1. SZINT *	2. SZINT **	3. SZINT ***
Az oktatás helyszíne	iskola torna terem	Iskolai torna terem/klub	klub
Az iskolában iskolatenisz oktatásra járó gyerekek száma	15 - 60 fő	50 - 120 fő	100 - 200 fő
Gyerekek száma az iskolatenisz foglalkozások alkalmával	15 - 30 fő	6 - 15 fő	4 - 6 fő
Heti iskolatenisz foglalkozások száma	1 - 2 alkalom	min. 2 alkalom	min. 3 alkalom
MTSZ regisztrált tanulók (versenyzőné)	0 - 2 fő	3 - 5 fő	6 fő felett
Igazolt MTSZ Play+Stay versenyzők	0 fő	1 - 5 fő	6 fő felett
Támogatási összeg/tanév	200.000 Ft	400.000 Ft	800.000 Ft

Az idei programban 18 000 000 Ft került szétosztásra. Az új program lényege az iskolák súlyozása, amellyel három szintre lehetett pályázni.

14/11. ISKOLATENISZ PROGRAM KLUBTÁMOGATÁS

- A Magyar Tenisz Szövetség a **Gyermektenisz Programok támogatására szánt költségvetésből** a 2024/2025-ös tanév kezdetétől újra indítja a korábban nagy sikerrel működő **MTSZ Iskolatenisz Programot**.
 - **Jelentkezni lehet 2024. november 10-ig!**
- Az MTSZ keresi azokat az MTSZ tagszervezeteket, akik környezetében olyan közoktatási intézmény (általános iskola) van amely **együttműködő partnerként** részt vesz az MTSZ ISKOLATENISZ PROGRAMJÁBAN.
- A támogatásra szánt teljes összeg: **bruttó 18.000.000 Ft.**
- Egy MTSZ tagszervezet – az edzői létszámtól függően - több általános iskolát is beszervezhet a programba.
- A programba való felvétel elbírálás alapján történik. Az **elbírálást** az MTSZ Szakmai Igazgatója, az MTSZ Gyermektenisz Programjának vezetője végzi a benyújtott dokumentumok alapján.
- Az elbírálás az MTSZ-nek benyújtott „pályázat” alapján történik, amely az „ISKOLATENISZ PROGRAM feltételrendszer 2024/2025” alapján nyújtható be!



11

Az Iskolatenisz Program támogatása a 2024-es keretből történt, a kifizetésre 2025 februárjában kerül sor a tagszervezetek részére.

A 2024/2025-ös tanévre vonatkozó Iskolatenisz Program számokban:

A	B	C
Jelentkező tagszervezetek száma		32
Beszervezett iskolák száma		54
Budapest tagok		3
Vidék tagok		29
Keleti iskolák		20
Nyugati iskolák		21
A jelentkezések alapján igényelt (B) és javasolt (C) összeg 1. szint	5 600 000 Ft	5 600 000 Ft
A jelentkezések alapján igényelt (B) és javasolt (C) összeg 2. szint	3 200 000 Ft	2 400 000 Ft
A jelentkezések alapján igényelt (B) és javasolt (C) összeg 3. szint	14 400 000 Ft	9 600 000 Ft
Javaslatom a teljes megbízási díjra		17 600 000 Ft
A jelentkezések alapján leadott és igényelt összeg összesen	23 200 000 Ft	

IV. MTSZ Mikulás Kupa

A IV. Mikulás Kupára a Mini-Garros pályáin került sor. A verseny nagyon jól sikerült, többek között azért is, mert az elmúlt évek tapasztalatait figyelembe véve a Mini-Garros gondoskodott egy „tartózkodó” helyiség és pálya biztosításáról. A Mini-Garros 2025-ben is szívesen megrendezné a versenyt, amit örömmel odaítélünk nekik. A 2024-es eseményen részt vett és a gyerekeket köszöntötte Schmitt Petra, az MTSZ főtitkára.

Létszám: 131 induló, 110 páros

Bővebben: [Facebook poszt](#)



KINDER Joy of Moving Tennis Trophy 2024

Az elmúlt évekhez hasonlóan 2024-ben is megrendezésre került a Kinder versenysorozat, a Ferrero Group Joy of Moving projektjének keretében. A sorozat 14 országban indult el, köztük Magyarországon is, ahol 8 állomása volt.

A Play+Stay versenyek az olasz szervezőcsapat engedélyével idén is beépültek a KINDER Tennis Trophy sorozatba. Mind a nyolc állomás ranglistapontot adott az U12-es korosztályban, és külön pontversenyt is tartottunk a Play+Stay kategória számára.

Díjazás:

A hazai U10-es és U12-es kategóriák két-két győztese az MTSZ és a Kinder Joy of Moving jóvoltából kijutott a mallorcai Rafa Nadal Akadémiára, a nemzetközi döntőre.

A Play+Stay kategória négy győztese az MTSZ támogatásával kilátogathatott a bécsi Erste Open ATP Tour verseny negyeddöntőjére.

A KINDER Kupa számokban:



Date	Competition name	Club	City	F8	F9	F11	F12	L8	L9	L11	L12	Summary
20-21. April	KINDER TT 1.	Savaria Tenisz Club	Szombathely	9	10	27	16	10	15	14	8	109
4-5. May	KINDER TT 2.	Rába ETO Győr SE	Győr	6	12	31	25	11	17	14	8	124
15-16. June	KINDER TT 3.	Metro Rákosszentmihályi Sport Club	Budapest	8	12	21	28	6	13	17	13	118
6-7. July	KINDER TT 4.	Kecskeméti Tenisz Club	Kecskemét	6	14	25	15	11	10	13	7	101
27-28. July	KINDER TT 5.	Mini-Garros Tenisz Klub	Budapest	9	17	18	17	5	13	19	7	105
3-4. August	KINDER TT 6.	Forrás Sport Park	Balatonfüred	10	12	16	16	10	16	18	10	108
17-18. August	KINDER TT 7.	Szalai Barna Tenisz Klub	Mezőberény	6	10	14	16	10	18	22	12	108
7-8. September	KINDER TT 8.	Pasaréti Tenisz Klub	Budapest	13	16	28	15	9	11	24	9	125
												898

KINDER Masters

A Kinder Joy of Moving Tennis Trophy szervezőcsapata és versenybírói idén is nagy vendégszeretettel fogadták a csapatokat. A magyar válogatottat Nemes Mirkó (Vasas SC, F10), Tóth Csanád (Fortuna TK, F12), Siklósi Odett (MTK, L10) és Egyed Zsófia (MTK, L12) képviselte. Bár eredményt nem hoztunk, nem is szerepeltünk rosszul. A kiválasztás a hazai szabályzat szerint történt, ennek megfelelő eredmények születtek.



KINDER Családi Nap 2024

Idén második alkalommal került sor a KINDER Családi Napra, az olasz partner kérésére és támogatásával. A Ferrero Magyarország KINDER márkacsapata partnerként aktívan részt vett az esemény közös szervezésében.

A rendezvényen jelen volt Sávolt Attila szakmai igazgató és Piersavino Montesano, a nemzetközi KINDER csapat kommunikációs vezetője is. A szervezésben nagy segítségünkre volt Győrbíró Zsolt, a Pasarét Tenisz Klub vezetője, valamint a klub edzői és játékosai.



Megtiszteltetés volt számunkra, hogy Jani Réka — aki idén vonult vissza — elfogadta felkérésünket, és elvállalta a KINDER Joy of Moving Tennis Trophy magyarországi nagyköveti szerepét. Réka fantasztikus lelkesedéssel vett részt a rendezvényen, ahol hat órán keresztül játszott a gyerekekkel, és sor került az éves díjátadóra is.

Bővebben: [Facebook poszt](#)

Összegzés

Véleményem szerint eredményes évet zártunk, magas indulói létszámmal, ami nagyrészt a KINDER Kupák színvonalas szervezésének köszönhető. Ehhez egy részletes és szigorú versenyrendezési útmutató, valamint pontos versenyszabályzat készült.

A siker másik fontos pillére, hogy 2023. január 1-től a 12 éven aluli versenyzők nevezési díját átvállalta a Magyar Tenisz Szövetség, ami hosszú idő után újra kiemelkedő aktivitást váltott ki a tagszervezetek utánpótlással foglalkozó klubjaiban.

5. BESZÁMOLÓ A 2024. ÉVI EDZŐKÉPZÉSI ÉS TOVÁBBKÉPZÉSI PROGRAMOKRÓL

készítette: Papp Sándor

A Magyar Tenisz Szövetség hosszú távú stratégiája alapján kiemelt jelentőséggel bír az MTSZ edzőtovábbképzésének felépítése és rendszere. Ennek a programnak a keretén belül újult és újul meg az MTSZ licenc képzése és továbbképzési rendszere a magyar, illetve az ITF nemzetközi szabályaihoz igazodva. A szakmai munka színvonalának emelésében kulcsfontosságú, hogy megfelelően képzett és megfelelő minősítéssel rendelkező edzők foglalkozzanak a versenyzőkkel, az utánpótlással. Eszerint a 2024. évi edzőképzési és továbbképzési programok az MTSZ hosszú távú szakmai stratégiájának edzőképzésre és továbbképzésre elfogadott feladatai alapján kerültek meghatározásra és lebonyolításra. A Magyar Tenisz Szövetség hosszú távú stratégiája alapján kiemelt jelentőséggel bír az MTSZ edzőtovábbképzésének megszervezése. A program kiemelt célja a sportágban részt vevő szakmai személyek minőségi képzésének biztosítása és a tenisz hosszú távú sikerességének és eredményességének megalapozása.



2025. évi MTSZ edzőképzési és továbbképzési programterv

	Képzés megnevezése	Időpontja	Jellege	Kreditpont
1.	MTSZ „D” Play+Stay minősítő továbbképzés	március 13-16.	továbbképzés	28
2.	MTSZ „C” minősítő továbbképzés (1. modul)	április 24-27.	továbbképzés	28
3.	MTSZ Play+Stay	május	továbbképzés	7
4.	MTSZ „C” minősítő továbbképzés (2. modul)	május 8-11.	továbbképzés	28
5.	MTSZ „C” minősítő továbbképzés (3. modul)	május 29 – június 1.	továbbképzés	28
6.	MTSZ szakmai fórum	augusztus	továbbképzés	7
7.	MTSZ „D” Play+Stay minősítő továbbképzés	október	továbbképzés	28
8.	PTR szakmai műhely	november	tanfolyam	14
9.	MTSZ éves edzőtovábbképző konferencia	december	továbbképzés	14

Az MTSZ edzőtovábbképzés és továbbképzéssel kapcsolatos feladatok 2024-ben:

- Edzőtovábbképző koncepció tapasztalatainak elemzése, összegzése és amennyiben szükséges, korrigálása
- MTSZ Edzői Licenc továbbképzések és MTSZ Edzőkonferencia szakmai programjának 2024. évi kialakítása, szervezése és lebonyolítása
- 2024. évi MTSZ licenc és MTSZ Edzői kártya feltételeinek meghatározása és ismertetése
- Az MTSZ és edzőképző intézmények közötti új együttműködési megállapodások egyeztetése, előkészítése és lehetőség szerinti megkötése
- ITF CBI könyv fordítása, szakmai lektorálása és nyomtatásának megszervezése
- Magyar Edzők Társaságával való új együttműködési megállapodás gyakorlati megvalósulásának biztosítása
- Megállapodások egyeztetése és megkötése az ITF-fel, nemzetközi szakértőkkel és előadókkal
- MTSZ e-learning platform anyagainak, honlapjának előkészítése és kialakítása, illetve a honlap szakmai anyagainak bővítése
- Edzőtovábbképző szakmai anyagok fordításának előkészítése és szerkesztése
- A meglévő MTSZ licenccel rendelkező aktív edzők tudásának frissítése
- MTSZ edzői kártya feltételrendszerének ismertetése és működtetése

2024. évi célok, feladatok megvalósítása a Magyar Tenisz Szövetség edzőképzése és továbbképzése vonatkozásában

MTSZ Edzőképzés 2024. évi feltételrendszerének, szabályrendszerének és követelményrendszerének meghatározása:

- Lehetőség biztosítása a továbbképzésre minden edző számára a legalacsonyabbtól a legmagasabb szintű képzésig
- Többpólusú képzés (állami intézmény, MTSZ, ITF) lehetőségének kialakítása és biztosítása
- MTSZ koordináló tevékenysége az egyes képző és továbbképző intézmények között a szakmai munkában (felvételi kritériumok, szakmai anyagok, vizsgáztatás)
- Az oktatási anyag tartalmának meghatározása minden szintű képzésnél
- Lehetőség szerint részvétel az együttműködő képzési intézmények vizsgáin
- Licenc képzés feltételrendszerének és struktúrájának meghatározása, illetve felépítése
- 2024. évi edzői továbbképzések kreditpontrendszerének kidolgozása és tájékoztatása

A 2024. évi MTSZ Edzői Licenc továbbképzések és MTSZ Edzőkonferencia szakmai programjának szervezése és lebonyolítása:

- Állami intézményekben megszerezhető szakirányú képzési programok egységesítése az MTSZ Edzőképzési és edzőtovábbképzési stratégiai irányelveivel
- A tenisz szakmai specializáció feltételeinek megteremtése az állami képzésekben
- Egységes bemeneti követelmények egyeztetése és meghatározása a képző intézményekkel együttműködve
- Egységes tantervek és tananyagok kidolgozása és adaptálása
- Egységes oktatói képzési programok kidolgozása és bevezetése
- Egységes vizsgakövetelmények meghatározása és bevezetése
- A Testnevelési Egyetem és az MTSZ megkötötte a megállapodást

MTSZ licenctovábbképzések megszervezése és lebonyolítása:

2024-ben a Magyar Tenisz Szövetség nyolc szakmai továbbképzést szervezett meg és bonyolított le. Két alkalommal került sor az ITF Play Tennis, valamint az MTSZ D minősítő továbbképzésre, amely az új képzési rendszer első lépcsőfokát jelenti. Emellett első alkalommal valósult meg az ITF CBI / MTSZ C minősítő továbbképzés, amelyet nemzetközi szakértő, Hrvoje Zmajic vezetett. A képzéshez kapcsolódóan elkészültek a magyar nyelvű szakmai anyagok, köztük az ITF CBI könyv, prezentációk és egyéb dokumentumok. További négy továbbképzés technikai, taktikai, mentális és kondicionális témákra fókuszált, melyeken rangos nemzetközi előadók működtek közre: Hrvoje Zmajic, Benedikt Linder, a Svájci Tenisz Szövetség erőnléti edzője, valamint Jürg Bühler, a szövetség edzőképzésének vezetője. A rendezvényeken elismert magyar szakemberek is előadást tartottak, köztük Dr. Kovács Péter, az OSEI teljesítménydiagnosztikai osztályvezetője, Csabai Edvin, a Magyar Edzők Társaságának sportigazgatója, valamint Dr. Sonkodi Balázs, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem tudományos főmunkatársa, aki egyben az MTSZ Sportorvosi és Sporttudományi Bizottságának elnöke is. A programokon összesen 245 edző vett részt.

ITF és PTR szakmai anyagok fordítása és megjelentetése:

- Az ITF CBI könyv hivatalos MTSZ kiadványként nyomtatásra és kiadásra került, megvásárolható az MTSZ-ben.

- Elkészültek a CBI minősítő tanfolyam prezentációi magyar nyelven.
- Lefordították a PTR új Adult Workshop tanulási útmutatóját is.

MTSZ edzői tagsági szolgáltatások kialakítása és beindítása:

A Magyar Edzők Társaságával kötött új megállapodás alapján az MTSZ Edzői Tagsági Kártyával rendelkező edzők automatikusan a MET tagjaivá váltak, és jogosultak lettek a társaság által biztosított szolgáltatások igénybevételére. A két szervezet között lezajlott a szakmai anyagok és kiadványok egyeztetése is. A szoros együttműködés eredményeként Csabai Edvin, a MET sportigazgatója előadást tartott az MTSZ edzői konferenciáján. Ezzel párhuzamosan elindult az együttműködés a Magyar Testnevelési Egyetemen is, amely többek között a felvételi események közös lebonyolítását, oktatók biztosítását, a vizsgáztatásban való közreműködést és szakmai anyagok megosztását foglalja magában. Emellett elindult és folyamatosan bővül az MTSZ e-learning platformja, amelyen hazai és nemzetközi szakmai anyagok is elérhetők. 2024-ben bevezetésre került az MTSZ Edzői Tagsági Kártya, amelyet több mint száz edző igényelt és aktívan használt. Az év során további együttműködések jöttek létre az ITF-fel is az edzőképzés területén.

6. KEREKESZÉKES SZAKÁG 2024. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

készítette: Bor Péter

A 2024-es szezonban is több fontos területen sikerült eredményesen működtetni a paralimpiai sportágunkat. A hazai versenysorozatban a tavalyinál kettővel több, hat versenyt rendeztünk és a nemzetközi porondon is megálltuk a helyünket, válogatottunk a vártnak megfelelően végzett, játékosaink pedig a TOP100 környékére értek, a paralimpiai kvalifikáció azonban nem sikerült.

A támogatást egyes játékosok pályabérleti díjának fedezésére, szakembereink és játékosaink üzemanyagköltségeire, válogatott játékosaink nemzetközi versenyeire, rehabilitációs eszközökre és a 2024-es csapat Világkupa selejtezőjére fordítottuk.

Csapat Világkupa selejtező 2024. március, Jurmala, LAT

A korábbi években megszokott szabadtéri salakpálya helyett 2024-ben fedett kemény pályán zajlott a Világkupa selejtező, melyen 13 nemzet csapott össze az egy továbbjutást érő helyért. Németh Roland, Farkas Attila és Lelik Ferenc alkotta a Bor Péter vezette csapatot, mely a románok ellen 2-1-re győzött, majd a németek ellen 3-0-ra kikapott a csoportmérkőzések során.

A helyosztókon a mieink előbb 2-1-re győztek a portugálok ellen, majd az 5-6. helyért folytatott találkozón 2-0-s vereséget szenvedtek a világranglista 6. helyén álló Gerrardot is felvonultató belga csapat ellen, így a tavalyi és tavaly előtti évhez hasonlóan a 6. helyen végeztek, ami a várakozásoknak megfelelő.

Paralimpiai kvalifikáció

Sajnos a 2024-es párizsi paralimpiára nem sikerült kvalifikálniuk magukat játékosainknak. Németh Roland számára sajnos a legrosszabbkor jöttek a sérülések, kétszer is közel három hónapot ki kellett hagynia, ami rányomta bélyegét a megszerzett világranglista pontok számára. Bár bekerült a világranglista első 100 játékosa közé és az utolsó hetekben nagyot hajrázott, végül azonban nem sikerült az egyenes ági kvalifikáció és szabadkártyát sem kapott, ahogy Farkas Attila sem párosban.

A játékosok felkészülése

Budapesti játékosaink legtöbbje a Nemzeti Edzőközpontban készül, a többiek pedig saját klubjaikban edzenek, szakmai stábunk azonban a legnagyobb műhelyeket el tudja látni szakmai segítséggel is, edzőnk a Győr környéki és a budapesti játékosok edzéseit felügyelni tudja. A játékosok pályabérleti díjaival kapcsolatban az előző évekhez hasonlóan ezúttal is segítséget tudtunk nyújtani a támogatásnak megfelelően.

A támogatásból számos, a sportág szempontjából fontos célt sikerült elérni.

A játékosok edzéseinek és felkészülésének támogatásával a sportágban tudtuk tartani a játékosokat. Egyre nehezebb a parasportoknál megtartani az embereket, az újabb és a csapat sportágak elszívó ereje egyre nagyobb, az új játékosok beáramlása pedig nagyon lassú.

Ennek ellenére a pályabérleti díjak megtámogatásával és szakmai segítségnyújtással sikerült a korábbi játékosokat a tenisznél tartani, ami nagyrészt a támogatásnak köszönhető.

7. STRANDTENISZ SZAKÁG 2024. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

készítette: Bor Péter

A strandtenisz szakág 2024-es évben a korábbi évekhez hasonlóan a ráfordított erőforrásoknak megfelelő sikereket ért el.

Egyre nyilvánvalóbb, hogy a teniszhez hasonló kiegészítő sportágakra nagy szükség van, ezért kell nagyobb hangsúlyt fektetni a strandtenisz hazai népszerűsítésére, hiszen az új ütős kiegészítő sportágak már nem csak a korosztályokat kinövő felnőtt teniszezőket, de junior korú játékosokat is kivesz az MTSZ hatósugara alól és más sportágakat, más szövetségeket gazdagítanak mind sporteredményeikkel, mind anyagi oldalról.

Egyre többen keresik az új, modernebb felfogású, kevésbé tradicionális sportágakat, ahol egy erős versenyrendszerrel és közösséggel akár új karrierlehetőséget is tudnak teremteni maguknak. Erre kiváló lehetőség lenne a strandtenisz, mely már nem szezonális sportág és ezt nem csak a világ, hanem a kontinensünk több országában is eredményesen bebizonyították.

2024-ben hét hazai versenyt tudtunk rendezni, Budapesten, Balatonbogláron, Sződligeten, Balatonakarattyán, melyeken közel 150 játékos vett részt. A balatonboglári Platán Strandon rendeztük idén is az Országos Bajnokságot, a balatonakarattyai strand pedig első alkalommal adott helyet strandtenisz versenynek és kiválóra vizsgázott, a pályák minősége és a tópart közelsége is pozitív visszajelzéseket hozott a résztvevők részéről.

A 2024-es szezon egyik tanulsága a helyszínekkel kapcsolatban, hogy a vidéki pályák nagyon népszerűek, ezért a 2025-ös évben is próbálunk újabb helyszíneket bevonni, Érd, Tata, Siófok és Miskolc is a lehetséges versenyrendezők között van, utóbbi helyszínen az egyetemi sportnapon is bemutatásra került a sportág.

2024-ben ismét sikerült nemzetközi versenyt rendezni, Balatonbogláron két ITF BT10-es kategóriájú tornát rendeztünk, melyen legjobb férfi és női játékosaink is el tudtak indulni. Braziliából, Olaszországból, Észtországból, Németországból, Bulgáriából, Szlovákiából, Ukrajnából, Csehországból és Hollandiából is érkeztek játékosok, de a mieink is számos világranglista pontot tudtak szerezni, a hölgyeknél magyar tornagyőzelem született.

A magyar szakemberek hiánya továbbra is gátló tényező a sportág fejlődését tekintve. Budapesten az edzéslehetőségek szabadtéren és fedettpályán is megoldottak, három edző is folyamatosan neveli ki a hátszágot, foglalkozik az amatőr és a junior játékosokkal is, vidéken azonban nem megoldott még ez.

Csapatunk az IFBT sorozaton ismét nagyon sikeresek voltak, az Európai Tenisz Szövetség által rendezett Európa-bajnokságon azonban pénzügyi okokból idén már nem tudtunk elindulni.

A sportágban még mindig nagy lehetőség van, ezeket kihasználva némileg vissza lehetne fogni az MTSZ ernyőszervezete alá eső játékosok elvándorlását más sportágakba. A sportág minden területét fejleszteni kellene, leginkább az infrastrukturális oldalát, hiszen jelenleg nincs az országban olyan hely, ahol kizárólag strandtenisszel foglalkoznának. Bár Békés megyében és Kaposváron is letettük a sportág alapjait, a vidék felé terjeszkedést folytatni kell, több hazai nagyvárosban kell megismertetni a sportágat és rábírnunk a teniszt kedvelőket, hogy az MTSZ szakágai közül válasszanak más sportágat, ha szeretnék kicsit a tenisz mögül kitekinteni.

8. A SZENIOR TENISZ SZÖVETSÉG 2024. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

készítette: Erdei Csaba Elnök

A korábbi évekhez képest a 2024-es versenyszezonban át kellett helyeznünk a hangsúlyt nemzetközi versenyekre, amit eredményesen meg is tudtunk tenni, és ennek köszönhetően a 2024-es év több pozitív eredménnyel zárult. A taglétszám kis mértékben tovább növekedett, az év végére 23248 fő lett.

2024-ben a nemzetközi versenyek számát sikerült tovább növelni. Szabolcsveresmarton a HNTA Kupa ITF MT100-as minősítéssel első alkalommal került megrendezésre. A nemzetközi versenyek rendezése kiemelkedően sikerült, és három versenyünk is Tournament Recognition Award elismerést



kapott (MT100 HNTA Kupa, MT200 Szabó Éva Emlékverseny, MT400 Gulyás István Emlékverseny) az ITF-től. A februári Körmöczy Zsuzsa Emlékverseny korábbi rendezéseit azzal ismerték el, hogy MT 1000-es versennyé minősítették. A verseny ismét nevezési csúccsal, 477 fős játékoszámmal került megrendezésre, így továbbra is a világ legnagyobb fedettpályás teniszversenyének számít. Szintén nagy sikernek könyvelhető el, hogy a Tennis Europe a következő 3 évben a Senior Európa Bajnokság (MT 1000) helyszínéül Budapestet, lebonyolító partnerként pedig a Senior Tenisz Szövetséget választotta.

Európa legrégebbi szenior versenye, a Keszthelyen megrendezésre kerülő ITF MT 700-as verseny az idei évtől minden idők legeredményesebb szenior játékosa, Pintér Marie (11 egyéni, 5 páros/vegyes páros, 1 csapat vb aranyérem) nevét viseli.

A világranglistán szereplő magyar játékosok számát stabilizálni tudtuk, de a helyezések tekintetében némi visszaesés tapasztalható, ami a korábbi években megszokott támogatások hiányának tudható be.

A csapat világbajnokságra csak 2 csapattal tudtunk nevezni, mivel a játékosoknak saját költségen kellett kiutazniuk, ennek ellenére a 65+ férficsapat a kiemelkedő 5. helyen végzett, és a Super Senior egyéni vb-n 4 bronzérmet is szerezni tudtunk.

Az Európa-bajnokságon továbbra is a legnépesebb nevezői létszámmal voltunk jelen, ami megmutatkozott az érmek számában is, összesen 2 arany-, 7 ezüst- és 15 bronzérmet szereztünk.

A nevezések szintén a támogatások hiányának köszönhetően 8,9 százalékos visszaesést mutatnak.

Nevezések alakulása 2020 - 2024						
Versenyszám	Nevezések 2020	Nevezések 2021	Nevezések 2022	Nevezések 2023	Nevezések 2024	Nevezés változás (fő)
Férfi egyes	874	1353	1710	1525	1464	-61
Női egyes	182	340	447	347	306	-41
Férfi páros/fő	604	934	1093	1051	921	-130
Női páros/fő	194	298	402	294	232	-62
Vegyespáros férfi	154	248	406	331	305	-26
Vegyespáros női	154	248	406	331	305	-26
Összesen:	2162	3421	4464	3879	3533	-346

Hazai ranglistapontokkal 1754 játékos rendelkezik, a legtöbbet a férfi 45+ korosztályban szerepeltek (89 fő). A legidősebb ranglistaponttal rendelkező játékosunk a 92 éves Judik Zoltán. Az év legeredményesebb játékosai Sápi Zsófia (5631 pont) és Pázmándi József (4552 pont).

Megrendezett pontszerző versenyek és időpontok:

- | | | | | |
|----|------------------------------|-------------|------------------|----------------|
| 1. | Viszló Transz Kupa | HUN 4 | 2024.01.19 21. | Székesfehérvár |
| 2. | Körmöczy Zsuzsa Emlékverseny | ITF MT 1000 | 2024. 02. 04-11. | Budapest |
| 3. | Mimi Kupa 30+ 35+ | HUN 4 | 2024. 02. 24-25. | Százhalombatta |



Mimi Kupa 40+ 45+	HUN 4	2024. 03. 02-03.	
Mimi Kupa 50+ 55+	HUN 4	2024. 03. 09-10.	
Mimi Kupa 60+ 65+	HUN 4	2024. 03. 23-24.	
Mimi Kupa 70+ 75+ 80+	HUN 4	2024. 04. 06-07.	
4. HNTA Kupa	ITF MT 100	2024. 03. 15-17.	Szabolcsveresmart
5. Szezonnyitó Kupa	HUN 3	2024. 04. 12-14.	Budapest
6. MLTC Kupa	HUN 2	2024. 04. 19-21.	Budapest
7. Szentcsaba Emlékverseny	HUN 3	2024. 04. 26-28.	Budapest
8. Kösziklás Kupa	HUN 4	2024. 04. 26-28.	Nyergesújfalu
9. Forrás Kupa	HUN 4	2024. 05. 10-12.	Balatonfüred
10. Szabó Éva Emlékverseny	ITF MT200	2024. 05. 18-20.	Szombathely
11. Halkor Kupa	HUN 2	2024. 06. 07-09.	Balatonboglár
12. Szezon OB	ITF MT 400	2024. 06. 20-23.	Eger
13. Országos Vidék Bajnokság	ITF MT 200	2024. 07. 04-07.	Debrecen
14. Budapest Bajnokság	HUN 1	2024. 07. 12-14.	Budapest
15. Szatmár Kupa	HUN 3	2024. 08. 02-04.	Fehérgyarmat
16. Dr. Janka János Emlékverseny	HUN 3	2024. 08. 09-11.	Szeged
17. Szent István napi Teniszverseny	HUN 1	2024. 08. 16-19.	Balatonfüred
18. Baja Kupa	HUN 4	2024. 08. 23-25.	Baja
19. Pintér Marie Emlékverseny	ITF MT 700	2024. 08.27-09.01.	Keszthely
20. Sóstói Erdő Bajnokság	HUN 4	2024. 09. 27-29.	Nyíregyháza
21. Szezonzáró Kupa	HUN 4	2024. 10. 12-13.	Budapest
22. Romai Cup	ITF MT 700	2024. 10. 21-27.	Budapest

Magyarok a világranglistán 2020 - 2024					
	2020	2021	2022	2023	2024
Összes magyar	432	697	772	793	793
TOP 100-ban	113	176	238	189	149
Top 10-ben	6	19	36	21	25
No1	0	3	4	2	0

Magyar eredmények a 2024-es szenior világbajnokságon

Egyéni vb eredmények

Világbajnoki bronzérmes:

- MS75+ Vas István, Turkey, Manavgat
- MD65+ Amberger Árpád/Márton Kálmán, Turkey, Manavgat

- MD75+ Román Ferenc/Witold Gluszuk (lengyel), Turkey, Manavgat
- MD75+ Vas István/Raj Naganna (dél-afrikai), Turkey, Manavgat

Csapat vb eredmények:

Young Senior válogatott

- Portugal/Lisbon W40 - 5 fordulóból 2 győzelem (10. hely)
- Sági Zsófia, Roszinszky Viktória, Csiszár Andrea

Super Senior Válogatott

- Turkey/Manavgat M65 - 5 fordulóból 3 győzelem (5. hely)
- Szekrényes Zsolt, Turóczy Gyula, Sákovics Péter, Márton Kálmán, Szávai Tibor csk

Magyar érmesek a 2024-es Szenior Európa-bajnokságon (Horvátország, Veli Losinj)

Eb aranyérmesek (2 versenyszám):

- WD55+ Balta Rózsa / Wágner Judit
- MD75+ Homródi Péter / Veress Gábor

EB ezüstérmesek (7 versenyszám)

- MD40+ Horváth Márk / Martin Zehetner (osztrák)
- MD60+ Prágai Sándor / Eric Rouaix (francia) MD65+ Kovács Károly / Márton Kálmán
- WD60+ Szerencsésné Miltényi Éva, Turi Zsuzsanna
- XD40+ Almádi-Székely Éva / László Csaba XD45+ Pintér Nóra / Hitter Csaba
- XD55+ Balta Rózsa / Bernard de Coen (belga)

Eb bronzérmesek (15 versenyszám):

- WS45+ Villányi Ágnes
- WS50+ Pestuka Szilvia
- WS65+ Bogár-Szabó Éva
- MS80+ Homródi Péter
- MD45+ Kosztványi Roland/Tildi Balázs
- MD45+ Forgács Krisztián/Lipták János
- MD50+ László Csaba/Monics Péter
- MD55+ Erdei Csaba/Buda Konstantin (román)
- MD65+ Sákovics Péter/Vizi Ferenc
- XD45+ Villányi Ágnes/Tildi Balázs
- XD45+ Patard Ágota/Pongrácz Kristóf

- XD50+ Wágner Judit/Nyíró Richárd
- XD50+ Pestuka Szilvia/Lipták János
- XD55+ Tekla Gutermann (német)/Prágai Sándor
- XD65+ Bogár-Szabó Éva/Sákovics Péter

Szakmai együttműködések

2024-ben a következő rendezvények sikeres lebonyolításában voltunk együttműködő partnerek az eredményjelző rendszer üzemeltetésével, vagy egyéb szakmai támogatással:

- Magyar Közigazgatási Teniszbajnokság (Budapest) – szakmai lebonyolítás
- Szenior Európa Bajnokság (Veli Losinj) – STS eredményjelző üzemeltetés
- European University Games (Miskolc) – STS eredményjelző üzemeltetés
- Orvos Tenisz Világbajnokság (Budapest) – STS eredményjelző üzemeltetés
- Felnőtt Magyar Bajnokság – STS eredményjelző üzemeltetés

9. BIZOTTSÁGOK ÉVES BESZÁMOLÓJA

Edzőképző Bizottság

Elnök: Nemes Gábor, mesteroktató, Testnevelési Egyetem - Sportjáték Tanszék, vezetőedző - Pasarét Teniszkлуб

Tagok: Köpf Károly, főtitkár, Magyar Edzők Társasága

Dékány Marcell, tanársegéd, MTSE, Sportjáték Tanszék

Punyi Gábor, vezetőedző, klubtulajdonos – PG Tenisz

Állandó meghívott: Papp Sándor, edzőképzési tanácsadó

Elnökségi kapcsolattartó: Dr. Adámi Csaba

A 2024-es évben az edzőképzés területén az alábbi események történtek:

- Elkészült és kiadásra került az ITF „Kezdő és Középhaladó Teniszjátékosok Oktatása” című magyar nyelvű kézikönyv. Ez adja az alapot az MTSZ C licenc-, ill. a TF sportoktató- és BA edzőképzésének.
- Márciusban megrendezésre került az MTSZ D Play+Stay Oktató licenc minősítő továbbképzés.
 - Oktatók: Papp Sándor, Dékány Marcell, Tóth Zsombor
 - Helyszín: Nemzeti Edzőközpont
- Áprilisban és júniusban két részre bontva lebonyolítottuk az ITF level 1, MTSZ C licenc képzést.
 - Oktató: Hrvoje Zmajic
 - Helyszín: Nemzeti Edzőközpont
- Augusztusban a pécsi Országos Bajnokság keretein belül edzői fórumot rendeztünk, ahol a szövetség szakmai vezetésével találkozhattak az edzőkollégák.

- Helyszín: PVTC teniszkлуб
- A bizottság tagsága a nyár folyamán változott: Dr. Rácz Levente és Petrányi Gábor helyét Dékány Marcell és Punyi Gábor vették át, valamint az elnökségi kapcsolattartó Markovics László helyett Dr. Adámi Csaba lett.
- Október elején ismét tartottunk egy MTSZ D Play + Stay Oktató licenc képzést.
 - Oktatók: Papp Sándor, Dékány Marcell, Tóth Zsombor
 - Helyszín: Nemzeti Edzésközpont
- Október végén nemzetközi konferenciát rendeztünk két kiváló svájci szakember közreműködésével.
 - Oktatók: Jürg Bühler, Beni Linder
 - Helyszín: Nemzeti Edzésközpont
- Novemberben a szokásos PTR szakmai műhely került megrendezésre.
 - Oktató: Dr. Louie Cap
 - Helyszín: Nemzeti Edzésközpont
- Decemberben újabb MTSZ edzőtovábbképző konferenciát szerveztünk számos magyar előadóval.
 - Helyszín: Nemzeti Edzésközpont

Fegyelmi Bizottság

Elnök: dr. Fecser Péter

Tagok: dr. Gundel-Takács Gergely, dr. Ivanics Dorina Tímea (2024.11.25. napjáig), dr. Rosecker Dániel (2024.11.25. napjától)

A **Magyar Tenisz Szövetség Fegyelmi Bizottsága** (a továbbiakban: **Fegyelmi Bizottság**) nevében az alábbi tájékoztatást tudjuk adni a Fegyelmi Bizottság 2024.01.01. és 2024.12.31. napja között végzett munkájával kapcsolatban.

I. Fegyelmi Bizottsági ügyek & státusz:

1.1./ A Fegyelmi Bizottság által a megadott időszakban két esetben került sor eljárás megindítására.

Valamennyi hozzánk érkező bejelentést megvizsgáltuk, azonban a 2.2. és 2.3. pontban meghatározott esetet - kivéve nem volt olyan bejelentés, amely fegyelmi eljárás megindítását indokolta volna.

A Fegyelmi Bizottság megerősíti, hogy feladatából és hatásköréből adódóan kizárólag a konkrét, eseti ügyeket vizsgálta, s kizárólag abban a kérdésben határozott, hogy az eljárások során történt-e az MTSZ Fegyelmi Szabályzatában meghatározott fegyelmi vétség. A Fegyelmi Bizottság hatáskörén túlmenően munkajogi, sportszakmai és egyéb kérdésekben nem járhatott el. Az ilyen ügyekben, ha a bejelentés részletes és tényyszerű volt, az ügyet minden esetben a Fegyelmi bizottság ülésein megtárgyaltuk, s az alábbi ügyekben az érdekeltek részére tájékoztatást, iránymutatást adtunk.

Kiemelt ilyen ügyek:

- Kántor Kálmán teniszedző ellen benyújtott panaszok

- Szondy Hanna versenyző édesapja ellen benyújtott panasz

1.2. / Fegyelmi eljárások a2024. évben

1.2.1./ Kovács Kristóf játékvezető fegyelmi ügye

Ügyében a mellékelt 2024/FB-01 számú határozat született, mely jogerőre emelkedett.

1.2.2./ Magyar Egyetemi Sí és Természetjáró Egyesület ügye

Ügyében a mellékelt 2024/FB-02 számú határozat született, mely nem emelkedett jogerőre, ellene ugyanis az ügyben érdekelt kk. Karóczkai Kán Solyom törvényes képviselője Dr. Rubi Réka fellebbezést jelentett be.

A fellebbezés elbírálására már 2025. évben fog sor kerülni.

II. Fegyelmi bizottsági ülések

A Fegyelmi Bizottság 2024. évben összesen **4 ülést** tartott.

2024.03.12. napján, 2024.06.10. napján, 2024. július 25. napján és 2024.10.24. napján

Fegyelmi Fellebbviteli Bizottság

Elnök: Dr. Trinn Gábor

Tagok: Dr. Szmétana Béla, Dr. Buczkó Péter

Alulírott Dr. Trinn Gábor mint a Magyar Tenisz Szövetség Fegyelmi Fellebbviteli Bizottságának elnöke a Szövetség Szervezeti és Működési Szabályzatának 5.10.17 pontja szerint az alábbiakban számolok be a Fegyelmi Fellebbviteli Bizottság 2024. évi éves tevékenységéről.

A Fegyelmi Fellebbviteli Bizottság az én elnökletemmel 2024. évében nem tárgyalta fegyelmi fellebbviteli – másodfokú – ügyet, így az éves tevékenységről érdemi beszámolót a Bizottság nem tud az Elnökség részére benyújtani.

Fogyatékkal Élő Teniszezők Bizottsága

Elnök: Noszek Péter

Tagok: Medvegy Judit, Máthé Gábor, Poós Gergely, Pónyáné S. Nagy Katalin

Elnökségi kapcsolattartó: Vágó László

Állandó meghívott szakértő: Orbán-Sebestyén Katalin

Állandó meghívott: Horváth Gábor szövátültetettek szövetségi edző

Társszakágak koordinátor: Bor Péter

A FÉT Bizottság 2024-es tevékenységét a januárban összeállított eseménynaptár szerint valósította meg. A Bizottság éves költségvetése 2024-re az MTSZ-től 5 millió Ft volt.

Ehhez a Tennis Europe-tól nyertünk 1500 EUR-t a FÉT Torna megrendezésére, valamint az Aktív Magyarország „Több mint sport” pályázatán 2.000.000. Ft-ot nyertünk arra a célra, hogy a FÉT Tornát Nemzetközi szintre emeljük, és Olaszországból, Csehországból, Ausztriából, valamint Szlovákiából is meghívassunk fogyatékossgal élő sportolókat. A fenti pályázaton az Integrált nyári tenisztáborunk megvalósításához további 1.000.000. Ft-ot nyertünk. Támogatást kaptunk a NESTLÉ Hungária KFT-től 6.222.387.-Ft értékben, szintén a nyári Integrált tábor megvalósításához.

A bizottság kéthavonta tartotta üléseit, és az ülésekről készült jegyzőkönyvek a MTSZ részére el lettek küldve.

A bizottság az MTSZ által rendelkezésünkre biztosított 5 millió Ft-os költségvetési támogatást 2024-ben a hallássérültek, a szervátültetettek és a speciális szakág között egységesen osztotta fel, így a szakágak önállóan határozták meg, hogy milyen eseményeket, illetve kiket szeretnének támogatni a rendelkezésünkre álló keretből.

Hallássérült szakág:

A rendelkezésre álló 1.666.666.- Ft-ból támogatta az Integrált nyári tábor pályabérleti díját 243.000.- Ft értékben. Máthé Gábor AO-re történő részvételhez a repülőjegyet 540.000.-Ft értékben biztosította. 2025-re áthozott és még felhasználható összeg: 853.666.- Ft

Speciális szakág:

A marokkói Nemzeti játékokra utazó válogatott keret repülőjegyét támogatta 1.384.000.- Ft értékben. 2025-re áthozott és még felhasználható összeg: 282.666.- Ft

Szervátültetettek szakág:

2024.04.20-21-én rendezték a Bajnokság I. fordulóját

2024.05.25-26-án a Bajnokság II. fordulójára került sor

2024. október 19-én a Szervátültetettek Őszi Tenisz Magyar Bajnoksága és Sportágnépszerűsítő Gyermekek és Ifjúsági tenisztalálkozója került megrendezésre Gubacsi Zsófia védnökségével és tenispályáin. A rendezvényt a fiatalítás és a sportágnépszerűsítés céljából szerveztük meg szervátültetettek és dializáltak részére.

A lisszaboni Eb-re készülő válogatott 2025.07.07-11. között, Agárdon tartotta felkészülési edzőtáborát. A tábor megvalósulását a FÉT Bizottság támogatta 990.500. Ft értékben.

2025-re áthozott és még felhasználható összeg: 676.166. Ft

Kerekesszékes szakág:

Mivel a szakág a paralimpiai sportok kategóriájába tartozik, így a Paralimpiára való felkészülés céljából külön költségvetési támogatást kapott a Magyar Paralimpiai Bizottságtól, így ők az MTSZ által a FÉT Bizottság részére biztosított költségvetésből a rájuk eső részt a másik három szakág részére ajánlották fel.

A FÉT Bizottság gazdálkodását nagyban segítették a Tennis Europe, az Aktív Magyarország és a Nestlé Hungária KFT-től kapott támogatások.

2024-ben GEREVICH ösztöndíjban 1 fő edző kapott támogatást Böcz Gabriella személyében, a FÉT Bizottság javaslatára.

FÉT Bizottság saját, hazai rendezvényei:

INTGRÁLT TENISZTÁBOR, AGÁRD

2024-ben immár negyedik alkalommal tudtuk megrendezni a Nyári Integrált Tenisztáborunkat augusztus 5-10. között, új helyszínen, Agárdon. Az Integrált egyhetes ottalvós táborunkban 55 fő fogyatékossgal élő fiatal vehetett részt ingyenesen a támogatásoknak köszönhetően. A táborban 14 fő hallássérült, 1 fő szervátültetett, 35 fő értelmileg akadályozott és 10 fő ép fejlődési ütemű fiatal volt. A napi 2 x 2 órás teniszedzéseket az Agárdi Tenisz Klubban tudtuk biztosítani. A tábor megvalósítását a Nestlé Hungária Kft. segítette, illetve az AKTIV Magyarország által kiírt „Több mint sport” pályázaton 1.000.000. Ft támogatást nyertünk.



1st INTERNATIONAL DAY OF DISABLED TENNIS PLAYERS, Budapest NEK

November 23-án rendeztük meg a NEK-en a hagyományos FÉT Tornát, mely 2024-ben első alkalommal külföldi résztvevőkkel egészült ki, és így az I. Nemzetközi FÉT Torna lett. A torna megrendezéséhez a Tennis Europe-tól 1500 EUR támogatást kaptunk, valamint az Aktív Magyarország „Több mint sport” pályázaton 2.000.000. Ft támogatást nyertünk. Így tudtuk biztosítani az Olaszországból, Csehországból és Szlovákiából érkező sportolók szállásának és étkezésének költségeit.



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG



Kiemelkedő nemzetközi eredmények:

Máthé Gábor	hallássérült	2024. évi Australian Open GRAND SLAM páros I. hely egyéni II. hely
Poós Gergely	szervátültetett	Szervátültetettek Európa-bajnoksága Lisszabon II. helyezett 40-59 éves korcsoport
Hegyesi László	szervátültetett	Szervátültetettek Európa-bajnoksága Lisszabon III. helyezett 60+ korcsoport
Hegyesi László – Poós Gergely páros	szervátültetett	Szervátültetettek Európa-bajnoksága Lisszabon, férfi páros II.helyezett
Csengődi Éva-Végh Ágota		Szervátültetettek Európa-bajnoksága Lisszabon, női páros III. helyezett
Csengődi Éva – Poós Gergő	speciális	Szervátültetettek Európa Bajnoksága Lisszabon, vegyes páros III. hely
Sárosi Balázs	speciális	MAROCCO XI. Nemzeti Játékok egyéni I. hely
Kiss Tamás	speciális	MAROCCO XI. Nemzeti Játékok egyéni II. hely
Papp Eszter	speciális	MAROCCO XI. Nemzeti Játékok egyéni I. hely



Farka Dóra	speciális	MAROCCO XI. Nemzeti Játékok egyéni II. hely
	kerekesszékes	Portugália, páros I. hely
Farkas Attila	kerekesszékes	Marocco Future verseny, páros II. hely

Hazai versenyek:

Kerekesszékes szakág:

2024. 03.02-03., Győr: Fedett pályás Országos Bajnokság

2024. 05.12., Budapest: GS Kupa

2024. 06.02., Budapest: Return Kupa

Válogatott játékosok:

- Farkas Attila
- Németh Roland
- Lelik Ferenc
- Szabó Béla

Kerekesszékes szakágunk versenyzői a hazai versenyek mellett 2024-ben nagyon sok nemzetközi pontszerző versenyen szerepeltek annak érdekében, hogy kvótát szerezzenek a 2024-es, Párizsban megrendezésre kerülő Paralimpiai Játékokra. Sajnos a kvótaszerzés nem sikerült, de meg kell jegyezni, hogy addig, amíg a külföldi sportolók kizárólag a Paraolimpiára történő felkészüléssel tudnak foglalkozni, addig a hazai válogatott kerekesszékes teniszezőink munka mellett készülnek a paralimpiai kvótaszerzésre.

Nagyon nagy a különbség a hazai és nemzetközi színvonal között, Magyarországon szinte a szakágvezető Bor Péter tarja össze a kerekesszékeseket az országban, nincsenek egyesületek, illetve edzők, akik segítenék a teniszezők felkészítését. Sőt, a megjelent új sportágak, mint a kerekesszékes kézilabda elszívó ereje erősen érződik, mivel lényegesen jobb anyagi feltételeket tudnak biztosítani a sportolóknak. Fontos kiemelni, hogy a kerekesszékes tenisz sportág mára teljesen profi sportág lett. A Grand Slam és a paralimpiai tornák résztvevői mind profi sportolók, akik nem munka mellett sportolnak. Sajnos ezt a szintet máshogy már nem lehet megugrani. Szintén nagyon nehézé teszi (nem csak) a mieink dolgát az, hogy sportágunkban van a legkisebb versenyzői létszám és kategória. Míg más sportágakban nem egy helyen 10-nél több kategória is rendelkezésre áll, addig nálunk mindössze kettő. Gerinctörött pedig már nem is álmodozik a paralimpiáról, a legtöbbben el is hagyják a sportágat.

Speciális szakág:

2024. március 14-én a Bókay-kertben megrendezett országos versenyen vettünk részt, ahol a közel 60 fő speciális sportolónak ajándékként cipőszsákot adtunk át.

2024. április 21-26. között a Marokkóban megrendezett XI. Nemzeti Játékokon 4 speciális teniszező vehetett részt, ahol egyéniben Sárosi Balázs és Papp Eszter első helyen, míg Kiss Tamás és Farkas Dóra második helyen végzett. A sportolók utazását az MTSZ FÉT Bizottság költségvetéséből támogattuk.

2024. május 16-án a Gubacsi Zsófi Tenisz Klubban rendezték az újabb Országos Bajnokságot, melyen a FÉT Bizottság teniszütket adott át a legügyesebb versenyzőknek.

2024. szeptember 19-én a BVSC pályáin került megrendezésre a III. Országos Bajnokság, ahol Bizottságunk szintén ajándékokat adott át a résztvevőknek.

2024. november 14-én volt az év utolsó bajnoksága a speciális teniszezőknek, a FÉT Bizottságot Pónyáné S. Nagy Katalin képviselte.

Válogatott játékosok:

- Sárosi Balázs
- Kelemen Zsombor
- Kiss Tamás
- Farkas Dóra
- Papp Eszter

Speciális válogatott sportolóink a Nemzeti Edzésközpontban és a Gubacsi Zsófi Tenisz Klubban tudtak felkészülni.

Hallássérült szakág:

Együttműködési megállapodásunknak köszönhetően Dr. Török Bélával az EGYMI-ben májusban egy sportnapon vettünk részt, ahol 60 fő hallássérült fiatal ismerkedett a tenisz sportággal. A sportnapon részt vett Máthé Gábor, akivel örömmel játszottak a fiatalok és a díjakat is Gábor adta át.

Varkoly Gábor, hallássérült gyógypedagógusként dolgozik a Hallássérültek Tanintézetében, emellett pedig három éve, heti két alkalommal teniszedzéseket tart a gyerekeknek. Jelenleg hat gyerek jár hozzá, közülük két fiú és négy lány. Debrecenben Máthé Gábor tartott edzéseket a hallássérült fiatalok részére.

Rendszeres edzéseket tart:

- Orosz Magdolna a Dr. Török Béla az EGYMI-ben és a Gubacsi Zsófi Tenisz Klubban,
- Varkoly Gábor a Hallássérültek Tanintézményében

2024. szeptemberétől 2 fő hallássérült fiatal, akik Debrecenből költöztek fel Budapestre heti rendszerességgel jár edzésre Patay Gabriella teniszedzőhöz a Bikás Parkba.

Válogatott játékos: Máthé Gábor

Máthé Gábor felkészüléséhez az edzéslehetőséget a NEK-en az MTSZ biztosította.

Szervátültetettek szakág:

2024. 04. 20-21-én rendezték a Bajnokság I. fordulóját

2024. 05. 25-26-án a Bajnokság II. fordulójára került sor.

2024. 07. 07-11. között Agárdon tartották az edzőtáborukat a Lisszaboni Eb-re.

2024. október 19-én a Szervátültetettek Őszi Tenisz Magyar Bajnoksága és a Sportágnépszerűsítő Gyermek és Ifjúsági tenisztalálkozó került megrendezésre Gubacsi Zsófia védnökségével a Gubacsi Zsófi Tenisz Klubban.

Szervátültetett szakágunk rendszeresen 10-15 fővel edz annak érdekében, hogy a hazai versenyek mellett a nemzetközi eseményeken is sikeresen tudjanak szerepelni. Felkészülésükhöz a Szövetség a Nemzeti Edzőközpontban biztosítja a rendszeres edzéslehetőséget.

A FÉT Bizottság megalakulása óta összeszokott csapatként működik, mindenki tudja a feladatát, és a bizottság tagjai jól kiegészítik egymást. Sikeres évet tudhatunk magunk mögött.

2024 júliusától a FÉT Bizottság elnöke Noszek Péter lett, míg az elnökségi kapcsolattartónk Vágó László.

Mind a négy szakágunk fontos tevékenységet végez a saját területén, hiszen népszerűsíti a fogyatékossgal élők tenisz sportágát, felhívja a figyelmet a sport, különösen a tenisz fontosságára, és arra, hogy milyen pluszt adhat a fogyatékossgal élők számára, ha azt kellő szakmai és anyagi támogatással segítjük.

Köszönjük az MTSZ szakmai és anyagi támogatását a FÉT Bizottság működéséhez, a rendszeres edzéslehetőségekhez, amit a NEK-en kaptunk a szervátültetettek, speciális sportolóink, kerekesszékes sportolóink és Máthé Gábor hallássérült sportolónk felkészüléséhez.

Bizottságunk 2024-ben is hasznos szakmai segítséget tudott adni a fogyatékossgal élők teniszeletéhez, és szeretnénk 2025-ben is támogatni a fogyatékossgal élő teniszezők fejlődését, versenyzését. Szeretnénk 2025-ben is megrendezni a Nyári Integrált Tenisztábor és a FÉT Tornát.

Klub Bizottság

Elnök: Hoffmann Károly

Tagok: Kincse Norbert, Kovács István, Molnár Ákos, Szabó Tamás

Elnökségi kapcsolattartó: Erdei Csaba, Szávai Tibor

1. Az új elnökség delegáltjával sikeres kapcsolatfelvétel, együttműködési rendszer kidolgozása elkezdődött.

2. A klubok közös beszerzési együttműködésének keretében, az ötleteléseket követően elkezdődtek egyeztetések potenciális támogatókkal, valamint a klubok működésének hatékonyabbá tételéhez beszállítókkal történtek egyeztetések, megállapodások. Rendkívül fontos, hogy a klubok hosszútávú stabilitásán továbbra is dolgozzunk, hogy biztosítani tudjuk a játékosoknak az edzés- és verseny lehetőségeket.
3. A klubok az alábbi témákban tettek javaslatot a szövetség működésének hatékonyságára:
 - Versenyrendezés optimalizálása, (kevesebb, de hatékonyabb versenyek rendezése,) mely eredményezhette a versenyeken az egy versenyzőre jutó költségek csökkentését, a bírói díjak növelését, rendezők hatékonyságának növelését, erősebb (kompetitívebb) versenyek rendezését.
 - Iskolatenisz Program népszerűsítésére
 - Utánpótlásbázis növelésére, tao sportágakkal versenyképesség növelésére tett javaslatok
 - Infláció és a működési költségek jelentős növelésének kompenzálására tett javaslatok

Női Bizottság

Elnök: Temesvári Andrea

Tagok: Cseresnyés Réka (2024.07.01. napjáig), Gy. Szabó Csilla, Hossó Nikoletta, Gál Andrea, Sinkó Andrea, Dr. Ivanics Dorina (2024.11.25. napjától)

Elnökségi kapcsolattartó: Schmitt Gréta

A 2020. október 30-án alakult MTSZ Női Bizottság a 2024-ben a következő témákkal foglalkozott.

- A 2022-ben megrendezett „**Női edzők a magyar teniszben**” című kerekasztal-beszélgetés folytatásának kidolgozása a 2025-ös esztendőre. A bizottság tagjai többször is tárgyaltak arról, hogy ezt milyen új koncepció szerint lehetne megvalósítani. A bizottság tagjai ezek alapján úgy vélik, hogy a női edzők tevékenységének segítése, munkájuk előtérbe helyezése csak közösen, az MTSZ megfelelői szakembereivel együtt lehetséges.
- A bizottság tagjai által 2023. decemberében megszavazott női tenisdíjjal kapcsolatban valamennyi tudnivaló összegzésre került, ezek alapján 2025. első negyedévében véglegesítik a kiírás szövegét, amelyet először Schmitt Petra főtitkár asszony véleményez, majd pedig Schmitt Gréta kapcsolattartón keresztül az elnökség dönt annak megvalósításáról.
- A sportolói segélyvonal létrehozásáról eddig begyűjtött információk összegzése megtörtént, a megoldási lehetőség feltérképezése átnyúlik a 2025-ös esztendőre.
- A bizottság tagjainak sorában 2024-ben változás következett be. A Temesvári Andrea elnök irányításával működő testület tagjai közül Cseresnyés Réka vált ki munkahelyi elfoglaltságai miatt. Dr. Gál Andrea, Gy. Szabó Csilla, Dr. Hossó Nikoletta és Sinkó Andrea jelezte, hogy folytatni kívánja a megkezdett munkát. Új tagként dr. Ivanics Dorina csatlakozott a bizottsághoz, amelynek adminisztrációs feladatait Gy. Szabó Csilla vette át Cseresnyés Rékától.



- A bizottság 2024. első felében online tartotta meg üléseit, ezen idő alatt háromszor, februárban, áprilisban és júniusban egyeztettek. A második félévben októberben volt hasonló jellegű megbeszélésük, 2024. december 12-én pedig személyesen is találkoztak, mégpedig az MTSZ székházában. Az ülés végén az új főtitkárral, Schmitt Petrával is egyeztettek a résztvevők.

A decemberi ülésen az elnökségi kapcsolattartó, Schmitt Gréta javaslatára a testület jelenlévő tagjai értékelték az elmúlt négy év munkáját. Ennek fényében ismételten megfogalmazták feladatait. A kiindulópontoz szerint úgy kell visszatérni, hogy nem szabad az eddigi eredményekről megfélekedni. Ennek lényeges eleme, hogy a női bizottság a többitől eltérően működik, nem a gyakorlati tevékenységen van a hangsúly, hanem a sportágon belüli női érdekképviselő lehetséges formáinak megfogalmazásán. Ezt szolgálták az eddig megrendezett események, valamint a Gál Andrea és Orbán-Sebestyén Katalin által a 2024-es esztendőben az ITF hivatalos folyóiratában publikált a témával foglalkozó nemzetközi szakcikk is. Utóbbi nemzetközi szinten hívta fel az MTSZ Női Bizottságának munkájára a figyelmet.

- 2024-ben döntés született arról, Temesvári Andrea elnök javaslatára, hogy a negyedévente sorra kerülő üléseken a lehetőségek szerint mindenki személyesen vegyen részt.
- A bizottság tagjai 2024-ben ismételten kérték, hogy hivatalos facebook oldalt hozhassanak létre a testület számára.

Sportorvosi és Sporttudományi Bizottság

Elnök: Dr. Sonkodi Balázs

Tagok: Dr. Berkes István, Dr. Kiss Krisztina

Elnökségi kapcsolattartó: Markovits László

Általános feladatok:

- Véleményezi a Szövetség és annak bizottsági munkálatai során felmerülő sportorvosi és sporttudományi témákat.
- Szakmai kapcsolatokat alakít ki a nemzetközi szövetségek megfelelő sportorvosi és sporttudományi bizottságaival, illetve munkacsoportjaival (pl. ATP, WTA, ITF, Tennis Europe) és ezen szakmai kapcsolatokat gondozza.
- Nemzetközi szövetségek bizottsági témájához tartozó szakmai anyagait figyelemmel kíséri, értékeli és ha szükséges, akkor magyar nyelvre fordíttatja
- Kapcsolattartás más országok bizottsági témájához tartozó szakmai bizottságaival/munkacsoportjaival, lehetőség szerint együttműködés kialakítása.
- MTSZ Elnökségének kapcsolattartójával vagy a főtitkárral egyeztetett módon részvétel a bizottság témájához tartozó szakmai rendezvényeken.
- Javasolataival támogatja a tagszervezetek és megyei igazgatóságok munkáját a bizottság témájába vágó területen.

- Szakmai kapcsolatokat alakít ki sportorvosi és sporttudományi képzéssel foglalkozó hazai egyetemekkel, és ezeket a szakmai kapcsolatokat gondozza.
- Szakmai kapcsolatokat alakít ki más hazai szövetségekkel érintett bizottságaival, munkacsoportjaival, illetve szakembereivel.
- Teniszspecifikus sporttudományi bázisnövelés érdekében hazai doktori iskolák programjaiban tenisszel kapcsolatos témák beazonosítása és javaslattétel új témák felvételére, illetve ezen tudományos lehetőségek kommunikációjában való közreműködés.
- Edzői-, játékos- és szülői továbbképzéseken szakmai közreműködés a bizottság témájának megfelelően.

Ülések és egyeztetések:

Válogatott kerettagok, kiemelten az első számú válogatottakra vonatkozóan (OSEI V25 jelölésű sportolók), másodlagosan az OSEI SZ25 jelölésű sportolókra vonatkozóan az éves Válogatott Orvosi Szűrővizsgálatok bemutatása, ennek évente 1 alkalommal történő elvégzésének támogatása.

Válogatott kerettagok, kiemelten az első számú válogatottakra vonatkozóan (OSEI V25 jelölésű sportolók), másodlagosan az OSEI SZ25 jelölésű sportolókra vonatkozóan az OSEI Teljesítmény Diagnosztikai vizsgálatok bemutatása, ennek elvégzésének támogatása.

A Bizottság 2024. szeptember 12-én ülésezett, amely egyben az alakuló ülés volt. A bizottsági tagok a bemutatkozást követően lefektették a Bizottság céljait és feladatait. Megvitatták a II. féléves tervezett munkatervet, és azt jóváhagyták. Javasolták a Bizottság tagjainak felvételét a Society for Tennis Medicine and Science (STMS) szervezetbe, amit az MTSZ elnöksége támogatott, így a Bizottság minden tagja ezáltal felvételt nyert.

A Bizottság elnöke előadást tartott az 2024. december 7-én tartott MTSZ Edzői Konferencián. Papp Sándor edzőképzési tanácsadóval elindult a szakmai egyeztetés a jövőbeli edzőképzéseken történő együttműködés végett.

Elindult a kapcsolatfelvétel nemzetközi szövetségek megfelelő sportorvosi és sporttudományi bizottságaival - ITF, Tennis Europe, Francia Tenisz Szövetség (FFT).

Más hazai szövetségek érintett bizottságaival, munkacsoportjaival, illetve szakembereivel történő kapcsolat kialakítás keretében a Bizottság elnöke előadást tartott a Magyar Kajak-Kenu Szövetség Országos Szakmai Konferenciáján 2024. december 4-én. A Magyar Kajak-Kenu Szövetség érintett bizottságának vezetőjével megállapodás történt a jövőbeli szakmai együttműködés tekintetében.

Elindult a kapcsolatfelvétel Nemes Gáborral, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Sportjáték Tanszékének mesteroktatójával, hogy az MTSZ-szel kötött megállapodás keretében milyen együttműködés integrálható a Bizottság munkájával.

Szülői Bizottság

Elnök: Valkuszné R. Valéria

Tagok: dr. Dávid Alíz, Kapitány Ildikó, Kerekes Péter, Kovács Zoltán, Somogyi Balázs, dr. Tóth-Buzi Beáta

Elnökségi kapcsolattartó: Dr. Kosztoványi Roland

- I. ülés időpontja és helye: 2024. február 29. Magyar Tenisz Szövetség
- II. ülés időpontja és helye: 2024. május 22. Magyar Tenisz Szövetség
- III. ülés időpontja és helye: 2024. november 4. Magyar Tenisz Szövetség
- IV. ülés időpontja és helye: 2024. november 30. Magyar Tenisz Szövetség

Mind a négy ülés határozatképes volt.

Született döntések:

1. Elkészült, elfogadásra került és továbbításra került a szövetség felé a 2024. évi Szülői Bizottsági Beszámoló.
2. Elkészült, elfogadásra került és továbbításra került a szövetség felé a 2025. évi Szülői Bizottsági Munkaterv. Ebben került rögzítésre, hogy a szülői bizottság az üléseit negyedévente tartja, de fenntartja magának a jogot az esetleges, rendkívüli bizottsági ülés összehívására. Előreirányzott ülések időpontjai: 2025.03.06., 2025.06.05., 2025.09.11. és 2025.11.27.
3. A következő ülésein az alábbi témákkal kíván kiemelten foglalkozni:
 - a tavaly felterjesztett ügyek utókövetése
 - válogatottsági elvek, válogatott versenyzők támogatása
 - a bizottság közösségi médiában való megjelenésének (Facebook, Messenger) erősítése, hírlevelek kiküldése
 - MTSZ Versenyzőna
 - hazai edzőpartner, edzéshelyszínek

Javaslattevételek, melyek megvalósultak:

1. Az ONR rendszerben legyen publikus, mindenki számára elérhető a nevezési lista.
2. Az ONR rendszerben a nevezési lista ne a nevezés időrendi sorrendjében, hanem ranglista szerint tegye sorba a nevezetteket.
3. Eltörlésre került a 10 nappal korábbi nevezés, így a sportorvosi igazolásoknak elegendő két nappal előtte érvényesnek lennie.
4. Negyedévente a sportorvosi vizsgálat mindenki számára elérhető a szövetségben.
5. A korosztályos OB-k konkrét kezdési versenyidőpontjait jóval korábban publikálja a szövetség, könnyítve ezzel a családok tervezhetőségét, előzetes szállás foglalását. Ezen túl kedvezményes szállás ajánló is felkerült a szövetség honlapjára.
6. A korosztályos OB-n a kihelyezett véleményládákba beérkezett szülői levelek témák szerint összesítve lettek és továbbításra kerültek a szövetség megfelelő bizottságaihoz.

A legtöbb észrevétel ezen témákkal kapcsolatban érkezett:

- ✓ a versenyek nem megfelelő körülményei (meleg étel, fűtés, napernyő, dobogó stb.)

- ✓ a fiúk és lányok versenyen való szétválasztása, mert nagyon elhúzódnak így a versenyek, sok plusz időt, energiát, pénzt terhelve a szülőkre, VAGY olyan rendező kapja, aki rendelkezik kellő számú pályával a gyors lebonyolításhoz
- ✓ több összetartás, megbeszélés, egyeztetés a top10 játékosainak
- ✓ nem minden versenyrendező biztosít beütő pályát, még mindig előnyt élveznek a bérlők
- ✓ a korosztályos ob-n minden játékos a saját korosztályában indulhasson csak el
- ✓ a korosztályos ob-kon mindenkinek egyenlő feltételt biztosítsanak

7. Javaslatunkra megvalósult a párostárs kereső az ONR-ben!
8. Javaslatot tettünk a Gyakran Ismétlődő Kérdések kidolgozására, amiből 3 téma számtalan kérdésére már találhatunk válaszokat a honlapon.
9. A Facebook-oldalon szeretne megjelenni a Szülői Bizottság, ennek a kidolgozása elindult.
10. Hírlevelek kiküldése az e-maillal regisztrált szülőknek, ezzel is segítve a kommunikációt a szövetség és a szülők között.
11. A bizottsághoz megérkezett szülői levelek megválaszolása, továbbítása a megfelelő bizottsághoz.

Versenysport és Utánpótlás Bizottság

Elnök: Selmeci Petra

Tagok: Bocskay József, Győrbíró Zsolt, Mihálka Attila, Punyi Gábor, Szendrei Dániel

Az üléseken részt vett még: Sávolt Attila és Bardóczky Kornél

Elnökségi kapcsolattartó: Szombati-Serfőző Eszter

A Versenysport és Utánpótlás Bizottság munkája során a működési szabályzatban és a szakmai programjában meghatározott feladatokat, illetve a szakmai igazgató által a hatáskörébe utalt egyéb versenysport és sportszakmai feladatokat látta el.

A bizottság a munkatervének megfelelően megtartotta üléseit.

Az ülésekre átlagosan ötheti rendszerességgel került sor, a tagokkal előre egyeztetett időpontban. A bizottság a hat hónap alatt összesen négy ülést tartott, és minden alkalommal határozatképes volt.

A bizottság 2024-es első félévben tartott ülésein tárgyalt témakörök, melyekről javaslatok vagy döntések születtek:

I. VERSENYRENDSZER

1. Junior versenyek rendezésével kapcsolatos kérdések, változtatások a 2025-ös szezonra.
2. MTSZ junior és felnőtt CSB módosításokkal kapcsolatos javaslatok megtárgyalása.
3. 2025-ös versenynaptárral kapcsolatos kérdések, módosítások megvitatása.

II. UTÁNPÓTLÁS ÉS VERSENYSPORT TÁMOGATÁSA:

1. Junior utaztatási programmal kapcsolatos javaslatok kidolgozása.

2. ITF pro team.
3. Heraklész Programmal kapcsolatos tervek megvitatása.
4. A 12-14 éves korosztály nevezési díja.

II. EGYÉB

1. Bizottsági változások

A bizottsági üléseken a 2024-es első félévre előirányzott programokban és munkatervben szereplő feladatok/témák nagy részben megtárgyalásra kerültek, és jelentős részükben konkrét programok is születtek a VSUB, a szakmai igazgató, illetve más Bizottságok együttműködésével.

Vidék Bizottság

Elnök: Úr Csaba

Tagok: Ádor Zsolt, Hankó Bálint

Elnökségi kapcsolattartó: Simon István

A Vidék Bizottság 2024-ben az alábbi feladatokat tartotta fontosnak, és vitatta meg az online beszélgetéseken, személyes találkozásokon:

1. A Korosztályos Országos Csapatbajnokság lebonyolításának rendszere
2. Az iskolatenisz hatékonyságának vizsgálata, mondjuk az ovitenisszel szemben
3. A Vidékbajnokságon és az ob-kon szereplő sétálóbírók feladata, jogköre és szerepe
4. A TAO-s sportágakkal szembeni toborzás, kiválasztás nehézségei
5. A Vidék Bizottság esetleges VSUB-ba beolvadásának kérdései, előnyei, hátrányai

10. MTSZ TÁMOGATÁSI PROGRAMOK (TAGSZERVEZETI TÁMOGATÁSOK)

Tömegbázis építésének támogatása

Utánpótlásbázis szélesítése – Iskolatenisz Program – családi tenisz programok – népszerűsítés

Célja a tanintézményekben való folyamatos jelenlétet országszerte, valamint az ezt elősegítő rendszer kiépítése és fenntartása. A sportág széles, nagy létszámú bázisának megteremtése, az ehhez szükséges feltételrendszer biztosítása, valamint a legfiatalabb korosztály versenyrendszerének működtetése, az általános iskolákban való megjelenése a sportágnak az iskolatenisz programon keresztül.



Utánpótlásműhelyek támogatása

Sport XXI. (igazolt versenyzők létszáma + versenyeredmények + versenyrendezés)

- Egyesületek, akadémiák, műhelyek támogatásának feladatai
- Az egyesületekben folyó szakmai munka feltételeinek megteremtését (sportszakemberek, terembérlet, működési költségek, hazai és nemzetközi versenyeztetés, edzőtáboroztatás, versenyrendezés, sportfelszerelések beszerzése) foglalja magában.

CÉG/EGYESÜLET	TÁMOGATÁS MEGNEVEZÉSE	TÁMOGATÁS ÖSSZEGE
Alfa Tenisziskola Kft	Sport XXI	2 418 407 Ft
Budapesti Honvéd Sportegyesület	Sport XXI	1 976 204 Ft
Gellért Szabadidőközpont Sportegyesület	Sport XXI	1 901 180 Ft
MTK Budapest	Sport XXI	3 130 697 Ft
Pasa Tenisz Kft.	Sport XXI	2 080 355 Ft
PG Tenisz és Sport Club Egyesület	Sport XXI	1 298 778 Ft
Soproni Vasutas Sport Egylet	Sport XXI	2 317 786 Ft
Sport Műhely Sportegyesület	Sport XXI	3 700 436 Ft
Vasas SC	Sport XXI	3 054 349 Ft
Viharsarok Tenisz Alapítvány	Sport XXI	1 121 808 Ft

Összesen:	23 000 000 Ft
-----------	---------------

Tagszervezeti működési támogatás

- Alaptámogatás
- Utánpótlás szakmai munkát végző klubok
- Kiemelt utánpótlás szakmai munkát végző klubok

Versenyszervezési támogatások

Hazai korosztályos versenyek támogatása: max. 200.000Ft/verseny

Hazai nemzetközi korosztályos versenyek támogatása

- 600.000 Ft - TE/3, ITF J30 és J60
- 950.000 Ft – TE/2,
- 1.200.000 Ft – ITF J100
- 1.500.000 Ft - ITF J200

Play+Stay versenyek rendezési támogatása: max. 100.000 Ft / verseny



MAGYAR TENISZ
SZÖVETSÉG

Edzői támogatások

NEP – Nevelő Edzői Program támogatás

- 16 db edző, aki UP vagy gyerekteniszben kiemelkedő munkát végez
- Államilag elismert edzői képesítéssel és MTSZ edzői licenccel rendelkezik
- bruttó 120 000 Ft/hó