

MTSZ téli, fedettpályás edzésprogram 2026 – 2027

Szövetségi edzésprogram célja 14 év alatt a kompetenciákra helyezni a hangsúlyt és felkészíteni a gyerekeket a nemzetközi versenyeztetésre, a társaság összehangolása, a válogatott edzőkkel és utazó edzőkkel való közös tapasztalatszerzés.

Az edzések hangsúlya a mentális tréningre, az elvárt kompetenciák edzésére és mérésére fókuszál, valamint kemény pályás edzéslehetőség biztosít a meghívott játékosok számára!

Az edzések Nov.2.Hétfőtől indulnak.

16:00 – 18:00 - 4 kemény pályán

Hétfő: 2017 – 2018-as korosztály (9 – 10 éves) *

Kedd: 2016-os korosztály (11 éves) *

Szerda: 2015-ös korosztály (12 éves)

Csütörtök: 2014-es korosztály (13 éves)

Péntek: 2013-as korosztály (14 éves)

*** Vidékiek számára a hétvégi összetartások erősítése, időpont egyeztetés alapján.**

MTSZ pályáinak edzés sáv beosztásai 9:00 – 16:00 – ig

NEK - Szövetségi edzéslehetőség célja a minőségi edzéslehetőség és edzőpartnerek összehangolása

9:00 – 11:00 U16 – U18 meghívott játékosok

11:00 – 14:00 DK és BJK + meghívott felnőttjátékosok

14:00 – 16:00 U16 – U18 meghívott játékosok

*** Vidékiek számára a hétvégi összetartások erősítése, időpont egyeztetés alapján.**

Tervezett hétvégi összetartások időpontjai:

Nov.21.-22.

Jan.2.-3.

Jan.30.-31.

Feb.13.-14.

Feb.20.-21.

Már.06.-07.