

Az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) 2024. évi szolgáltatásai válogatott kerettagok részére



Az OSEI címe: 1113 Budapest, Karolina út 27. (bejárat a Diószei út 64. felől)

Összeállította:

Dr. Toman József, a VKESZ vezető keretorvosa

e-mail: vkesz@osei.hu

Megyeriné Szabó Anita, stratégiai igazgató

e-mail: stratig@osei.hu

Jóváhagyta:

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos

e-mail: foig@osei.hu

Tartalom

1	Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat (VKESZ), V24, SZ24.....	3
1.1	OSEI (Sportkórház)	3
1.2	Nemzeti Sportközpontok.....	3
	Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnok.....	3
	Dunavarsányi Olimpiai Központ.....	3
	Tatai Olimpiai Központ	3
2	Mozgásszervi ellátás	4
2.1	Új diagnosztikai lehetőség az OSEI-ben.....	4
2.2	Sportsérülések ellátása az OSEI-ben.....	4
2.3	Mozgásterápia.....	4
2.4	Elérhetőség.....	5
3	Teljesítménydiagnosztika.....	5
3.1	Szolgáltatások.....	5
3.2	Elérhetőség.....	6
4	Dietetika.....	6
4.1	Sporttáplálkozási szolgáltatás.....	6
	Fő tevékenységi terület.....	6
	Kiegészítő szolgáltatások.....	6
	Szakmai háttér	7
4.2	Dietetikai munkacsoport elérhetősége.....	7
5	Pszichológia.....	7
5.1	Tapasztalatok.....	7
5.2	Komplex mentális felkészítő program.....	7
	Pszichésen egészséges sportolók felkészítése.....	7
	Pszichopatológiai problémák által akadályozott sportolók felkészítése	8
	A sportpszichológus feladatai a mai követelmények szerint.....	8
5.3	Pszichológiai munkacsoport elérhetősége.....	8
6	Informatika	8
6.1	OSEI-OSH-VKESZ Regiszter (Sportorvosi Regiszter).....	8
	Fejlesztési irányok.....	8
6.2	Elérhetőség.....	9

1 VÁLOGATOTT KERETEKET ELLÁTÓ SZOLGÁLAT (VKESZ), V24, SZ24

1.1 OSEI (SPORTKÓRHÁZ)

- **Olimpiai Rendelő:** bejelentkezés az AF32-es rendelőben (földszint), egyéni betegút szervezése
- **Kiemelt szűrővizsgálat:**
 - klinikai szűrés (sportorvosi + szakrendelések +kardiológia)
 - dietetikai felmérés
 - testösszetétel mérése
 - pszichológiai szűrés
 - eredmények ismertetése, konzultáció
- **Versenyzési engedélyt a helyszínen bepecsételjük, hozza magával!**
- !!! Kivéve: 35 éves vagy idősebb versenyző, labor, rizikó faktor
- Későbbi bepecsételés esetén a szűrővizsgálati dátummal kapja meg a sportorvosi engedélyt.
- **Szűrővizsgálatra bejelentkezés:** olimpia@osei.hu, **2 héttel korábban!**
- **Call Center:** soron kívüli ellátás biztosítása, **0-24h elérhető, ingyenes telefonszám (06-80-566-366)**, egyéni betegút szervezése, ellátás és rehabilitáció során a 11 kiemelt intézményben („országos lefedettség”). (kivéve: SZ24)

A válogatott kerettag (V24) sportolók számára a fentiek teljeskörűen, az utánpótlás válogatott kerettagok (SZ24) számára pedig a Call Center kivételével térítésmentesen biztosítottak az OSEI-ben.

1.2 NEMZETI SPORTKÖZPONTOK

Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnok

H:	7:00-16:00	fizikoterápia
K:	7:00-15:00	fizikoterápia
Sz:	7:00-16:00	fizikoterápia
Cs:	7:00-15:00	fizikoterápia
P:	7:00-13:00	fizikoterápia

Dunavarsányi Olimpiai Központ

sportorvosi rendelés: változó munkarend
fizioterápiás kezelés: 8:00-16:00

Tatai Olimpiai Központ

Dr. Varga Nóra sportorvosi rendelése: H-Sz-P: 8:00-15:20

Versenyzési engedély is!

Fizioterápiás kezelések: H-P, 8:00-19:00

- Cryofos hidegterápiás készülék: bőrt nem fagyasztja
- Hívamat 200 mélyoszillációs készülék: sérülést követően azonnal használható, nem kell napokat várni

2 MOZGÁSSZERV ELLÁTÁS

2.1 ÚJ DIAGNOSZTIKAI LEHETŐSÉG AZ OSEI-BEN

- 2022. június 01-től (térítésmentesen) **CT és MR kapacitással** is rendelkezünk, melyet:
 - a válogatott kerettagok számára a Call Centeren keresztül soron kívül már aznapra, vagy másnapra biztosítunk.
 - az utánpótlás válogatott kerettagok számára is rövid, néhány napos határidővel rendelkezünk CT és MR vizsgálatok elvégzésére biztosított szabad kapacitással.

2.2 SPORTSÉRÜLÉSEK ELLÁTÁSA AZ OSEI-BEN

- ún. **minimális invazivitású** és csökkentett invazivitású műtétek alkalmazása
- **artroszkópos sebészet**, az ízületek megnyitása nélkül végzett, ún. fedett műtétek közismerten a legjobb eredményeket adják
- **speciális sportsebészeti beavatkozások**
- **ízületi instabilitások** ellátása
- mindezek lehetőséget nyújtanak betegeinknek a sportba való minél korábbi, de biztonságos visszatérésre

A válogatott kerettagok számára a Call Center soron kívüli, térítésmentes ellátást szervez, de az utánpótlás válogatott kerettagok részére is elsőbbséget és megkülönböztetett figyelmet biztosítunk (a társadalombiztosítási finanszírozással vagy térítéses formában).

2.3 MOZGÁSTERÁPIA

- edzésekhez kapcsolódva bemelegítés, levezetés megtartása az edzés helyszínén (csoportos torna) (térítésmentes)
- egyéni prevenció és rehabilitációs tréning az edzés helyszínén / az OSEI-ben (térítésmentes)
- telemedicina program (Kajak-Kenu Szövetség)
- speciális eszközök (Vibroplate, lökéshullám) (szűrővizsgálatra jogosult sportolók esetében térítésmentes)
- **Humán Regenerátor**: ECR pulzáló mágneses mező és HIP ionizátor sejtek mitokondriális energiaellátásának támogatása, mikrokeringés optimalizálása, energetizálás és a szervezet öngyógyító folyamatainak serkentése
- **RedCord**: 3D függesztés, Neurac-rendszer, koaktiváció, diagnosztika és terápia, core-izmok, posture optimizálás, postcovid visszatérés neuromuszkuláris támogatása
- **Humac Norm dinamométer**: izomerő standardizált mérése nagyízületekre, csúcs-erő, erő-állóképesség, fáradékonyság, aszimmetria, dysbalance, rehabilitáció monitoring, objektivitás, mérés és tréning
- Fizioterápiás funkcionális vizsgálat (a szűrővizsgálati csomagba építve)

- mozgásminták vizsgálata (AMPA)
- prevenció: panaszok, sérülések kialakulásának megelőzése / csökkentése
- rehabilitáció: egyénre szabott terápia alkalmazása (még a panaszok kialakulása előtt)
- FMS-re épített vizsgálat (edzőkkel való együttműködést segíti) (de: fizioterápiás funkcionális vizsgálat ≠ FMS)

2.4 ELÉRHETŐSÉG

- Jánkné Bacskai Katalin: vezető gyógytornász, okleveles fizioterapeuta (Msc)

→ e-mail: bacskai.katalin@osei.hu

3 TELJESÍTMÉNYDIAGNOSZTIKA

Az újkori olimpiák időszámítása szerint az ötvenes években létrejött Sportkórház első spiroergometriás, majd teljesítmény-élettani laboratóriuma a magyarországi teljesítménydiagnosztika bölcsőjeként és úttörőjeként szolgálja a magyar sportot.

3.1 SZOLGÁLTATÁSOK

Mit tud jelenleg nyújtani a Sportkórház?

- **Hitelességet**, hiszen több mint 70 éve szolgálja a magyar sport és biztosítja a szövetségek részére a sportegészségügyi háttérrel.

Mit tud nyújtani a több mint 60 éves Teljesítmény-diagnosztikai Kutató Osztály?

- **Garanciát** az Önök által küldött sportolók szakértelemmel történő ellátására.
- Ennek részeként személy szerint **20 év szakmai tapasztalat és közel 150 ezer munka és sportélettani vizsgálat**, összesen **több mint 40 sportágban**.

A fejlődés kulcsterülete a teljesítménydiagnosztika, hiszen objektív kontrollt jelent, és az edzés módszertani fejlődéshez nélkülözhetetlen.

Szakmai kínálat

Saját fejlesztésű Periodikus Funkcionális Teljesítménydiagnosztikai Rendszer

Hazai szinten úttörő és egyedülálló rendszer. Nemzetközileg is kurióznak számít, összetettsége - méretei - képességei és kapacitása alapján. Offenzív preventív stratégia. A funkcionális szervrendszerek edzettségi állapotának objektív jellemzése digitalizált folyamat menedzseléssel.

A különleges vizsgálati rendszer antropometria, szív-keringés, légzés, anyagcsere, statika, állóképesség, ideg izom rendszer, kognitív és mentális képesség területeken ad objektív, sportág és egyén specifikus visszacsatolást az edzésadaptációról a sportoló és edzői stábjának részére.

A szűrővizsgálaton átesett és érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkező sportolók részére. Bázis, kontroll és pályavizsgálatok. Laboratóriumi és pályakörülmények között. Folyamat elven éves, havi és heti periodizációban, amelynek legmagasabb szintjeként opcionális szolgáltatásként napi nyomon követés.

3.2 ELÉRHETŐSÉG

- Dr. Kovács Péter PhD

→ e-mail: kovacspeter@osei.hu

4 DIETETIKA

4.1 SPORTTÁPLÁLKOZÁSI SZOLGÁLTATÁS

Fő tevékenységi terület

- **Személyre szabott** sporttáplálkozási **tanácsadás** → cél: a lehető legmagasabb színvonalú szolgáltatás
 - Testösszetétel mérés
 - InBody 720-as testösszetétel mérő készülék → a bioelektromos impedancia elven működő készülékek közül a legjobb
 - Első találkozás + kontroll mérések (változások monitorozása)
 - Mérést megelőző protokoll → a sportoló a lehető legjobb állapotban érkezik a mérésre → pontos, jól használható, összehasonlítható eredmények
 - Részletes táplálkozási anamnézis felvétele
 - Táplálkozási napló kiértékelése
 - Laboreredmények figyelembe vétele (lehetőség a vizsgálatok helybeni elvégzésére)
 - Rövid-, közép- és hosszú távú célok kitűzése
 - Energia- és tápanyagbeviteli javaslat készítése folyadékpótlási stratégiával
 - A megvalósításhoz részletes instrukciók + mintaétrend biztosítása
 - Folyamatos konzultáció, rendszeres kontroll mérések, tapasztalatok megbeszélése → információk értékelése → étrend finomhangolása és az éppen aktuális igényekhez igazítása (optimalizálás)
- **Oktatások, előadások** → sporttáplálkozással kapcsolatos ismeretek növelése (sportoló, edző, szülő), edzőkkel történő együttműködés

Kiegészítő szolgáltatások

- Utazások, versenyek, edzőtáborok alatti **étrend megtervezése**
- **Helyszíni segítség** a táplálkozási terv összeállításához szükséges adatok begyűjtéséhez (pl. verejtékezés ráta meghatározása → folyadékpótlási stratégia kidolgozása)

- Szakértői tevékenység sporttáplálkozással kapcsolatos kérdésekben (pl. **sportesemények élelmezési feladatainak** támogatása, **szakmai állásfoglalások** készítése)

Szakmai háttér

- **Dietetikusok**
- **Nemzetközileg elfogadott oklevéllel rendelkező sporttáplálkozási szakember**
- **Szakmai munka a nemzetközi standardoknak és irányelveknek megfelelően (pl. étrend-kiegészítőkkel kapcsolatos kérdések)**

4.2 DIETETIKAI MUNKACSOPORT ELÉRHETŐSÉGE

- Dr. Téglásy György: belgyógyász, sportorvos, ELTE TÓK oktató
→ e-mail: teglagy@osei.hu
- Dr. Boros Szilvia PhD: sportorvos (PhD: sporttudomány), ELTE oktató
→ e-mail: boros.szilvia@osei.hu
- Kovács Réka Erika: dietetikus
→ e-mail: dietetikus@osei.hu

5 PSZICHOLÓGIA

5.1 TAPASZTALATOK

Felkészítés: változatos kép (Rio-i Olimpia!)

- jól felkészített sportolók
- ijesztő összeomlások (szakmai okok a háttérben: felkészítés jelentős/teljes hiánya, fel nem tárt/nem kezelt pszichopathológiai problémák)

5.2 KOMPLEX MENTÁLIS FELKÉSZÍTŐ PROGRAM

Pszichésen egészséges sportolók felkészítése

- Visszajelzések, konzultációk sportolóval edzővel egyaránt
- Felkészítési terv összeállítása (egyenre/csapatra szabott!) a sportoló hatékonyságának érdekében
- Módszerek kiválasztása: pszichoterápiás módszerek kombinációi alapján

Pszichopatológiai problémák által akadályozott sportolók felkészítése

- Felkészítő munka előtt/alatt **folymatos pszichoterápia javasolt!**

A sportpszichológus feladatai a mai követelmények szerint

- Szűrő és-sportpszichológiai vizsgálatok
- Konzultációk
- Személyiségfejlesztő programok a sportolók teljesítmény-növelésének érdekében
- Mentális felkészítés a téthelyzetekre
- Pszichopatológiai problémák kezelése
- Egyéni/csapat sportokban elősegíti a kapcsolati viszonyok és kommunikáció fejlesztését
- Utánpótláskorú sportolók esetében segíti az edzőket a tehetségek kiválasztásában
- Segíti az élsporttól visszavonuló sportolót új életterének kialakításában

5.3 PSZICHOLÓGIAI MUNKACSOPORT ELÉRHETŐSÉGE

- **Dr. Kalamár Hajnalka:** klinikai gyermek szakpszichológus, sportolókkal 10 éves tapasztalat
→ e-mail: kalamar.hajnalka@osei.hu
- **Szeifert Noémi Mónika:** klinikai felnőtt szakpszichológus, sportolókkal tapasztalat
→ e-mail: szeifert.noemi@osei.hu
- **Dr. Erdélyi Kálmán:** főorvos, pszichiáter, pszichoterapeuta, pszichiátriai rehabilitációs szakorvos, sportolókkal tapasztalat
→ e-mail: erdelyi.kalman@osei.hu

6 INFORMATIKA

6.1 OSEI-OSH-VKESZ REGISZTER (SPORTORVOSI REGISZTER)

- 2011: az informatikai fejlesztés kezdete
- 2013. július 1.: tesztidőszak
- 2014. július 1.: éles üzem

Fejlesztési irányok

- 2014: Magyar Labdarúgó Szövetség interfész
- 2015: Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat ellátási adatainak rögzítése

- 2016: online sportolói lekérdezési lehetőség: <https://online.osei.hu/engedely-ellenorzes/>

Sportorvosi engedélyek érvényességét lekérdező rendszer



Tisztelt Sportolói!

Az alábbi űrlap kitöltésével lehetősége nyílik arra, hogy az Országos Sportegészségügyi Hálózat on-line sportorvosi engedélyeket nyilvántartó rendszerében leellenőrizze az Ön számára kiadott Sportorvosi Engedély érvényességi adatait.

Kérjük, hogy minden esetben a személyi okmányai (személyi igazolvány, lakcímkártya, TAJ kártya, sportolói kiskönyv) alapján töltsse ki az alábbiakat, mert a rendszer csak pontos adatbevitel esetén tudja visszaigazolni az érvényességi adatokat.

FIGYELEM! A személyes adatok védelme és az adatbiztonság szempontjából kötelező valamennyi adat kitöltése!

Tájékoztatunk, hogy a nyilvántartásunkban szereplő személyi adatok egyeztetését folyamatosan végezzük. Így jelenleg még előfordulhat, hogy a sportkönyvében szereplő bejegyzés szerint Ön érvényes versenyzési engedéllyel rendelkezik, de adminisztrációs vagy technikai hiba miatt az a rendszerünkben nem szerepel, vagy a beazonosítás sikertelen. Ebben az esetben kérjük, hogy mindenképpen **kezdmenyezze intézetünknel az adatgyeztetést!**

A számítógépéről naponta 10 lekérdezésre van lehetősége! Önnek ez a 0. lekérdezése

Név Név Születési dátum - formátum: ÉÉÉÉ.HH.NN 1900 01 01 Születési hely Születési hely E-mail cím E-mail cím Kérjük, valós e-mail címet adjon meg, hogy munkatársaink felvehessek Önnel a kapcsolatot, ha adatgyeztetésre van szükség! E-mail címét bizalmasan kezeljük, harmadik félnek nem adjuk át!	Anyai leánykori neve Anyai neve TAJ szám Tajszám Sportolói azonosító több sportág esetén elég egy számot megadni, ha nincs szám akkor legyen egy kötőjel 5+9= Biztonsági kód Lekérdezés
---	--

- 2017-2018: sportági szövetségek interfészkialakítás;
informatikai eszközfejlesztés;
sportegészségügyi szabályzat;
sportsérülés és sportegészségügyi nyilvántartás
- 2020: sportági szövetségek részére egyéni sportorvosi engedély érvényességi adatok lekérdezésének biztosítása szövetségi hozzáféréssel; megújult előjegyzési rendszer:
<https://online.osei.hu/bejelentkezes>

A Sportorvosi Regiszter sportorvosi engedélyeinek nyilvántartásához együttműködési szerződés keretében interfészt biztosítunk a sportági szövetségeknek.

6.2 ELÉRHETŐSÉG

Megyeriné Szabó Anita, stratégiai igazgató

→ e-mail: e-mail: stratig@osei.hu

